

育成会・行政区などの集會や友人との集まりに講師を呼ぼう!

できまえ学び塾

概ね**5人以上**の参加者が集まった場所に、生涯学習ボランティアや市職員・公共機関職員等を講師として派遣して、皆さんに学びを届ける「**出前講座**」です!

詳細や申込書はこちら



ゆうくん

申し込みチェックリスト

申し込みにあたり、下記の事項をご確認ください。

- 申し込む講座が決まっている。**
- 参加者が概ね5人以上(行政編は10人以上)いる。**
(市内在住・在勤・在学の参加者数)
- 実施日と時間が決まっている。**
(2時間以内。できれば候補日を複数用意してください)
- 会場が決まっている(予約できる)。**
(申込者が用意した市内の自治公民館、公共施設、事業所など。自宅は不可)

すべてチェックできたら

生涯学習課(☎028-686-6621)にお電話ください

申し込み～当日までの流れ

①電話で仮予約をする

受講したいのですが、希望の日曜や土曜の日はありますか?

受講したいのですが、希望の日曜や土曜の日はありますか?

受講したい日の3カ月前から1カ月前までの間に、上記の事項を生涯学習課に伝えて、仮予約をする。
※生涯学習課で講師と実施日を調整して、申込者にお伝えします。

②申込書を提出する

生涯学習課から実施日の連絡を受けてから、申込書を提出する。

③講座を受講する

申込者が用意した会場で受講する。

必ずお読みください

1. 講師料は無料です。ただし、講座によって備品の手配や材料費が必要な場合があります。
2. 参加人数が1人、2人での申し込みはできません。
3. 生涯学習にふれるきっかけづくりの講座のため、同じ講座は各年度原則1回までとなります。
4. 講師の連絡先は、申込書提出後に届く、受託決定通知書に記載しています。
5. 申込書や実施報告書は、生涯学習課窓口または市HPにあります。
6. 行政編の多くは、市役所職員が担当する業務の説明を行うことを主な目的としています。質疑や意見交換を含みますが、苦情を言う場ではありませんので、ご注意ください。
7. その他、詳細は市HPをご覧ください。

市民編(生涯学習指導者ボランティアが講師)

分類番号	講座名	内容	対象(講座実施場所)	材料費・準備するもの	活動可能日	講師氏名
食	1 学校農園講座	作物の育て方(肥料のやりかたや管理法など)や米づくりについて学ぼう!	小学生	不要	ご相談ください	石原 孝明
	2 夢を叶える笑顔の食育	食育マイスター・ジュニア野菜ソムリエを取得。又、離乳食・幼児食コーディネーターの資格を持ち「食」に関する専門的な内容で、笑顔になれる食育タイムを楽しみましょう!	幼児~小中学生	不要	ご相談ください	薄井 亨美
自然	3 水の中の生きものたち	水中で生活している虫や魚の名前や生活場所について説明します。	小・中学生、育成会・親子	不要	ご相談ください	上野 宜久
環境	4 環境塾	身の回りにおきている環境問題について理解を深め、その対応策について考えましょう。	小・中学生	ご相談ください	ご相談ください	藤田 幸生
	5 ディンプルアートカラー	ディンプルアートを一緒に楽しみませんか!お子様から大人の方まで手軽に楽しめるスタンドグラスぬりえです。	どなたでも	700円~1,000円程度(材料費)	ご相談ください	碓氷 真知子
福祉	6 手話で歌おう	手話がどのようなものか基本を知っていただき、親しみのある歌を手話で、身体で楽しく表現してみましょう。	どなたでも	不要	ご相談ください	吉澤 裕子
言葉	7 民話を聞こう -むかし語りと読み語り-	古くから伝承の民話や郷土の伝説・昔話を、再話の語りや読み語りでお話しさせていただきます。	どなたでも	不要	ご相談ください	さくら民話の会代表 松田 仁子
	8 英語の絵本の読み聞かせ	英語の絵本の読み聞かせ。その他、簡単な英語(英会話)にふれるような事もできます。	3歳児から小学生(人数が多い場合は要相談)	(可能なら)受講者はローマ字の名刺をつけてください。	4月~12月	トーマス・マローン
言葉	9 わくわくおもてなし英会話	これからグローバル化する日本で、外国からのお客様に「おもてなしの心」を英語で伝えるお手伝いをします。	どなたでも	不要	4月~12月	トーマス・マローン
	10 むかしあったとさ「民話の語り」	おもしろい話、こわい話、地元で伝わる昔話を語り伝えます。	どなたでも	不要	ご相談ください	福咲(ふくわらい)の会 金枝 明子
言葉	11 朗読会	エッセー、小説、詩歌、古典、童話などを読みます。輪読なども楽しいです。絵本(日本語or英語)の読み聞かせと紙芝居もします。	どなたでも	不要	ご相談ください	佐々木 達三
	12 よもやま英語ゲーム	ゲームを通して単語選びから会話文の組み立てと簡単な会話を楽しみます。	高校生以上(8名以上)	不要	午前	佐々木 達三
教育・教養	13 絵本とおはなしの世界へようこそ!	絵本の読み聞かせと語り。氏家の民話、世界の民話。小さなお子さんから大人の方まで楽しめる絵本とおはなし及びわらべうたをお届けいたします。	幼児、小学生、一般成人(氏家地区)	不要	ご相談ください	アリスの会(グループ)
	14 子育てに関する気づきの講座	子育てをちょっぴり楽にするための気づきやヒントを見つけられる講座です。子育ては地域で支え合う時代へ!!	どなたでも	不要	ご相談ください	Sakura mama's KIRE
教育・教養	15 面白いほどよくわかるケインズ経済学の基礎	有効需要の原理、乗数理論など①消費性向と貯蓄性向、限界消費性向と投資乗数、貯蓄と投資による所得の決定、乗数と公共投資、乗数効果など②乗数理論と加速原理、その両者の相互作用と高度経済成長	高校生~一般成人	不要	いつでも	大森 正義

分類番号	講座名	内容	対象 (講座実施場所)	材料費・準備 するもの	活動可能日	講師氏名
16	数秘のおはなし ～子育てに気づきの 種を～	誕生日から導き出した数字でみる数秘学を使って少しだけ子育てを楽にするポジティブな気づきを知ってみませんか?	幼児～ 一般成人、 子ども育成 会・親子など	基本不要 (プリント代 100円) 頂く 場合があります	ご相談くだ さい	渡邊 文香
17	子どもから大人まで 安心して使える自分 だけの手作りコスメ	天然素材・植物由来のオイルやハーブを使って自分の肌に似合うオリジナルコスメを作ってみませんか? ネイルオイル、リップ、グロス、アイシャドウ、チーク、化粧水etc...	小学生～ 一般成人、 子ども育成 会・親子など	1人500円～ 2,000円程度 (容器・材料費・ 消耗品費)	ご相談くだ さい	渡邊 文香
18	防災士ママの 防災講座	ハザードマップの読みとりや防災についての基礎知識を一緒に学んでみませんか?	幼児～ 一般成人、 子ども育成 会・親子など	基本不要 (内容によっ ては必要な 場合あり)	ご相談くだ さい	防災士ママ くらぶさくら
19	防災士ママの 防災に役立つ工作	ソーラーランタン、牛乳パックホイッスル、新聞紙スリッパ、食器、防災ポーチなど子どもだけでも親子でも楽しく学んで作れます。災害時に役立つ物を一緒に作ってみませんか?	小学生～ 一般成人、 子ども育成 会・親子など	1人300円～ 1,000円程度 (材料費・消 耗品費)	ご相談くだ さい	防災士ママ くらぶさくら
20	防災士ママと 災害時の食を考える	災害時に必要不可欠な食についてその時何を食えることができるのか? 何を備蓄しておけばいいのか? 家にある使えるもので作れる食事はどんなものか考えましょう! 防災パン、スープ(ポリ袋で作る)等作成も可能です。	小学生～ 一般成人、 子ども育成 会・親子など	500円～ 1,500円程度 (材料費・食 材費・消耗品費)	ご相談くだ さい	防災士ママ くらぶさくら
21	ペルーの料理は多国籍 ～料理で学ぶ多文化共生～	Hola! 喜連川在住ペルー人ハビエルさんと作って楽しく学ぶ講座。	中学生以上	材料費	ご相談くだ さい	Javier/ハビエル (C@T)
22	ハラール料理から知る イスラム教 ～異なる文化をリ スペクト♡～	パキスタン人のサナさんによる文化と料理の教室。古代インドス文明から続く文化と歴史、素晴らしい自然を美味しく学ぼう。	中学生以上	材料費	金土日	Sana/サナ (C@T)
23	ティーンだから意味 がある! 高校留 学とホストファミ リーについて	ホストファミリーに興味がある方、留学したい小・中・高生向け。Small talk では、現役(またはOB)留学生と楽しくおしゃべりしながら質問に答えます。	市民	お茶代	いつでも	米山 百桃音 (C@T)
24	笑顔でもっと元気に 「いろいろ講座」	いつでも・どこでも簡単にできる「筆ペンで遊ぼう」「指ヨガ」「笑いヨガ&笑い筋体操」「ばっかん楽観くす玉作り」	どなたでも	300円～ 1,000円程度 (資料代)	ご相談くだ さい	えんやこ～ら 金枝 明子
25	かんたん 足もみ教室	足裏にある様々な症状改善につながるツボを刺激する知識を学び、健康に役立てるための講座。	一般成人、 育成会・親 子・PTA	500円程度 (テキスト、クリーム)	ご相談くだ さい	福田 啓子
26	笑い健康を届ける 「笑いヨガ」	笑いの健康体操です。「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせるので酸素がたっぷり取り入れられ健康と活力が実感でき、自然と笑えるようになります。	成人、高齢者、 親子等(公民 館、集会所等)	飲み物	ご相談くだ さい	津浦 景子
27	次はどっちの足? 「ふまねっと運動」	「次はどっちの足?」と四苦八苦しながら全身のバランスや認知機能を向上させます。	高齢者、杖 歩行者、歩 行困難な方	不要	ご相談くだ さい	えんやこ～ら 金枝 明子
28	体幹トレーニング	ストレッチボールなどを使い、体の筋肉をゆるめ正しい骨格にする。ストレッチ。	どなたでも (体育館・公民 館・集会所 PTA・和室)	500円 (ヨガマッ ト・他)	ご相談くだ さい	福田 啓子 福田 高雄
29	3B体操 (健康ストレッチ)	リズムに合わせて気持ち良く、ストレッチや筋力運動、脳トレなどいろいろな動きで楽しく健康に過ごせる身体づくりを目指します。	全般 (親子～高齢 者まで)	室内靴・飲 み物・シー ト	ご相談くだ さい	渡邊 門谷 広子 敏子
30	ママトキファースト	育児の悩み相談や生まれたばかりの赤ちゃんにもできるベビーマッサージやベビーマッサージ、赤ちゃんを抱っこして抱っこしたまま行うエクササイズやママのための産後ピラティスを行います。	乳児(0～1 歳までの赤 ちゃんとマ マさん)	バスタオル	ご相談くだ さい	上田 千紗
31	スポーツ吹矢体験講座	スポーツ吹矢には基本動作がありますが、吹き方をメインに体験してもらいます。大人は6m、小人は5m以下で行います。	小学生～一般 成人、育成会 親子など	1人100円 (マウスピース代 室内履き)	土・日	湯澤 正樹
32	スポーツ・ダンス (遊びから上級競技まで)	スポーツとして、また競技会にも通じる様なものを目指す。健康の為に長期に継続してやれるものを目指す。JDSF及び日本スポーツ協会のコーチ等の色々な資格も保持しています。	どなたでも (公民館または 体育館)	ダンスシュ ーズ	ご相談くだ さい	和氣 久一

分類番号	講座名	内容	対象 (講座実施場所)	材料費・準備 するもの	活動可能日	講師氏名
33	みんなで踊ろう! フォークダンス	世界のいろんな音楽のリズムにのって、皆で踊るフォークダンスの楽しさをお伝えします。	どなたでも	運動靴	いつでも	羽山 八重子
34	よさこい・エクサ サイズ	音楽に乗って楽しく活動しませんか?ヨサコイ・ストレッチ・リズム体操・ダンス等踊ります。よさこいチームの応援指導や施設での元気体操の応援もできますので連絡ください。	どなたでも (体育館)	運動靴、飲 み物、タオ ルなど	ご相談くだ さい	藤原 栄子
35	福祉劇団(玉手箱)	創作舞踊、日舞、マジック、唄、ナツメロ、シャンソン、なんきんたますだれ、その他。老人ホーム、病院、デイサービス、地域のイベント、温泉地、ホテル、敬老会、お祭り、学校、幼稚園、見てくださる方と一体となって楽しみましょう。(何度でも見たい聴きたい玉手箱)	どなたでも	不要	いつでも	西崎 幸子
36	花くれない会	ナツメロを主とした唄と踊り・股旅舞踊。さくら市が主であるが、その他地域声がかかれは参ります。各イベント敬老会、お花見、お祝い事の集まり。	どなたでも (ある程度 広い場所)	特になし	ご相談くだ さい	渡辺 節子
37	囲碁をやってみよう	我が国には、技を磨き、人間性を高める伝統文化のひとつに囲碁があります。囲碁は楽しい夢のある奥の深いゲームです。ルールは意外と簡単です。囲碁を覚えたい方は気軽に参加してください。	どなたでも (喜連川公民 館)	不要	土曜日 (午後)	福田 一郎
38	音(音楽)の世界 へようこそ	妊婦さんや子育て中のママや赤ちゃん、お子さまを対象に音楽を体全体、五感を使って聴いて楽しんでもらえる企画(演奏を聴く、リトミック活動)を考えています。	妊婦さん、子 育て中のマ マとお子 さんとその 家族	不要	ご相談くだ さい	小坂 佳代子
39	カンタービレ ～歌とピアノの音 楽会～	歌とピアノによる音楽会をしませんか。どこかで聴いたことのある曲を一緒に聴いて癒しの時間を過ごしましょう!	どなたでも	不要	ご相談くだ さい	小坂 佳代子
40	ママ達の音楽隊 「どるちえ♪」	音楽の好きなママ達が幼稚園や児童センターなどを訪問して演奏します。フルートやピアノなどによる生演奏で楽しいひとときを過ごしてみませんか? 乳幼児向けの曲から唱歌まで、イベント内容に合わせて演奏します。	どなたでも	不要	ご相談くだ さい	西山 律子
41	ギター伴奏で歌いま しょう(歌楽風)	フォークソング・Gサウンズ・童謡・唱歌・歌謡曲などつかしの歌・青春メロディーを歌いましょう。弾き語りや海外ボランティア体験なども織り交ぜての進行もできます。	どなたでも	不要	いつでも	佐々木 達三
42	脳トレ!らくらく ピアノと健康歌唱	認知症予防に良いとされるピアノを、キーボードで気軽に体験してみませんか? 鍵盤シールと指番号ですぐに弾けます。脳トレゲームや歌も歌いましょう。	おおむね 50歳以上	不要 (お持ちの方 はキーボ ード)	ご相談くだ さい	山上 美幸
43	健康民謡講座	唄って笑って踊って健康に!!大きな声でストレス発散。喉の健康にも効果的です。	どなたでも	不要	いつでも	飯村 充代
44	野州田植唄保存会	昭和41年に旧氏家町の無形民俗文化財に指定された。野州田植唄、苗取唄です。小・中学生でも構いません。一緒に唄ってみませんか。田植唄は保存会にあります。	公民館・福 祉センター	不要	いつでも	田代 純一
45	出張演奏「アンサン ブル・ルーチェ」	クラリネット・サクソフ・ピアノで演奏しています。乳幼児向けの曲からクラシックの曲までイベントの内容に合わせて演奏します。ぜひすてきな3重奏の演奏を聴いてみませんか。	どなたでも	ご相談くだ さい	いつでも	木嶋 麻菜美
46	吹奏楽を楽しもう	市内アマチュア吹奏楽の指揮を経験。吹奏楽を通し音楽の楽しみを共有しましょう。音楽の好きな方参加お待ちしています。学校等にも出張いたします。	小・中・高校生	自身の楽器	ご相談くだ さい	岡田 一美
47	和太鼓講座入門編	太鼓は誰でもできる一番簡単な楽器です。伝統芸能、文化継承の意味でも、まずはたたいてみませんか?	どなたでも	不要	いつでも (夜間)	本田 泉
48	出張演奏「若獅子隊」	小学生を中心とした太鼓クラブが、どんなイベントにも参加して花を添えます。	どなたでも	不要	土・日曜日、 または学校の 長期休業	本田 泉

でまえ 学び塾

分類番号	講座名	内容	対象 (講座実施場所)	材料費・準備するもの	活動可能日	講師氏名
和楽器	49 お箏を楽しみましょう!	古典、現代曲、ポップスなどの合奏や、歌、朗読、他楽器とのコラボなど、活動の場が広がっていきます。	小学生からシニアまで場所は相談に応じます	ご相談ください。(楽器はなくても大丈夫です)	ご相談ください	谷内 康子
	50 大正琴	数字ボタンを押すだけの琴ですので、どなたでもすぐ演奏することができます。年代に合わせて曲も選べます。楽しく、あつという間に弾けて、手軽にできます。	どなたでも	不要	ご相談ください	吉澤 裕子
茶・華道	51 茶道 (藪内流)	日本に伝わるお茶の文化、作法などをわかり易く教えます。またお茶の頂き方、お菓子の頂き方、作法などを楽しく学んでいただきたいと思います。	どなたでも (公民館・自治公民館等)	500円程度 (お菓子、抹茶代)	ご相談ください	大森 陽子
	52 茶道(茶道を体験しましょう 大日本茶道学会)	日本の伝統文化である茶道を一人でも多くの人に知ってもらいたいと思います。茶の湯を楽しみながら、古くから伝わる礼儀作法を学ぶことができ、また自分自身の心の潤いにもなります。	どなたでも (喜連川地区)	500円程度 (お菓子、抹茶代)	ご相談ください	軽部 恭子
	53 茶道 (大日本茶道学会)	気軽にお茶道 (お茶のいただき方、お菓子のいただき方) 又、茶会への参加等々お楽しみいただきたいと思います。	どなたでも	500円 (お菓子、抹茶代)	ご相談ください	猪瀬 明美
	54 華道(花をいけてみましょう)	自然界の花・枝をよく見つめ、その花を机の上にそっと活けたり、それらをどう形成するか楽しんでみましょう。お花を通して心豊かになれると思います。	どなたでも (喜連川地区)	1,000円程度	ご相談ください	軽部 恭子
	55 お家で楽しむ簡単ないけばな	お花が好きな方、気軽にお花を楽しみたい方にご自宅でもできるお花の生け方のちょっとしたコツをお教えます。	どなたでも	1人1,000円程度 (お持ちの方は花器や深めのお皿)	ご相談ください	小林愛也佳
趣味	56 絵画(水彩画)教室	構図のとり方、色の使い方などを学び、絵を描く楽しさを味わってみましょう。	小・中・高校生、一般まで	画材一式	いつでも	田中 耕一
	57 アロマを楽しもう	アロマを使った手作りコスメや雑貨、簡単なハンドマッサージなどを楽しみませんか。様々なシーンでのアロマテラピーの利用方法や楽しみ方をご提案します。	どなたでも	500円～1,000円程度	ご相談ください	篠原 恵美
	58 自分に似合う色を見つけましょう	似合う色とは「お肌がきれいに見える」ことです。お肌の美しさや個性を引き立てる相性の良い色の組み合わせを知って、素敵なトータルコーディネートをしませんか。	高校生以上	1人500円程度 (資料、クリーム代)	ご相談ください	飯島 直美
	59 自分のお肌の個性を知り“素肌美人”を目指しましょう	お肌には人それぞれの個性に加えて毎日の生活習慣が現れます。お肌の個性を知り、生活環境を整えて美しいお肌をつくるスキンケアで“素肌美人”を目指しませんか。	高校生以上	1人500円程度 (資料、クリーム代)	ご相談ください	飯島 直美
暮らし	60 自分に似合う眉毛の形を見つけましょう	お顔の額縁ともいわれ、顔の印象を決める重要なパーツの眉毛。自分の顔に似合う眉毛の形と描き方を知り“メイクアップ美人”になりましょう。	高校生以上	1人500円～ (資料、材料費)	ご相談ください	飯島 直美
	61 古新聞紙でエコバッグ	古新聞紙を使って作るエコバッグです。誰でも簡単に作れます。	どなたでも	新聞紙・木工用ボンド	ご相談ください	村上 佳彦
	62 籐(とう)工芸	つるや籐を使い、カゴや花、花器、アクセサリーなどの作品を編み楽しみましょう。出来上がったものは自分だけの満足感があります。一緒に作ってみませんか。	どなたでも	1,000円前後から (お問合わせください)	ご相談ください	印南 真弓
63 エコクラフトテープを使って物を作ろう	エコクラフトのテープの色がたくさんあり、色の組み合わせを楽しむことができます。また実用的なカゴや小物など季節に合った飾り物を作ることができます。作って楽し、飾ってよし。	小学生～一般成人、子ども会育成会・親子など	1人1,000円程度 (材料費・作る物により金額は変わります)	ご相談ください	碓氷真知子	

利用の方法については21ページをご覧ください。

分類番号	講座名	内容	対象 (講座実施場所)	材料費・準備するもの	活動可能日	講師氏名
ものづくり	64 パッチワークキルト	オリジナルバッグからベッドカバー等の大作まで、自分らしい手造りの作品を作ってみませんか。	小・中学生、一般成人	布代等 (お問合わせください)	ご相談ください	知公 美紀子
	65 てまりを作ろう	てまり作りの基礎を知り、てまり作りの実習をして作品にします。	小学生(高学年)～一般成人(高齢者)	1,000円程度	ご相談ください	うのはな 手まりの会 (グループ)
	66 フルーツ・ベジタブル&ソーパークーピング	タイ王国に伝わる伝統的な工芸です。一本のカービング・ナイフで、表面的に、立体的に、果物や野菜や石けんでお花や器などを彫って、食卓を、部屋を飾ってみませんか?	一般成人	500円程度 (専用道具の貸し出し、材料費)	ご相談ください	卯野 サチ子
	67 科学工作で遊ぼう	身近な材料を使って、楽しく科学工作をしましょう。浮沈子やサソリの標本、紙コプター、時間に応じて作れます。一緒に科学工作をして遊びましょう!	小学生、育成会・親子	不要 (材料を準備いただくことがあります)	ご相談ください	大関 絹恵
	68 パスタリースを作ろう	クリスマスなどで飾られるリースを、乾燥パスタを利用して作成します。誰でも簡単に、オリジナルのリースを作ることができます。一度チャレンジしてみてください。	どなたでも	500円 (材料・消耗品費)	いつでも (但し、夜間は土・日のみ)	村上 佳彦
	69 カルトナージュ～オリジナル小物を作ろう～	厚紙を組み立て、布を貼っていきます。好きな生地を選んで作るので自分だけのオリジナルの作品をお作りできます。[リポントレー、クリップボード、スマホスタンドetc.]	小学生～一般成人、子ども会・親子など	1人500円～2,000円程度 (生地・材料・消耗品費)	ご相談ください	渡邊 文香
	70 手が汚れないパステル手形アート	お子様の成長の記録に手形・足形アートがはいかれますか?インク等で手を汚すことがないので、赤ちゃんに安心・安全、ママもストレスなく楽しめます。	幼児・小学生・子ども会・親子など	1人300円～800円 (材料費・消耗品費)	ご相談ください	Sakura mama's KIRE
	71 指先でくるくる描くパステルアートを楽しもう	専用の型紙を使って描いていくので、絵の得意・不得意は関係なく、楽しんでもらえます。	幼児～高齢者までどなたでも	1人300円～800円程度 (材料費・消耗品費)	ご相談ください	Sakura mama's KIRE
	72 世界でひとつのオリジナルロゼットを作ろう!!	好みのリボンや生地をえらんで、簡単にあなただけのロゼットが作れます。ご希望で名前入りもOK!!	幼児～一般成人、子ども会・親子など	1人300円～800円程度 (材料費・消耗品費)	ご相談ください	Sakura mama's KIRE
	73 (新) フォトメッセージ・カードづくり・写真整理講座	写真と手書きで思い出を振り返り、幸せで大切なものに気づくと優しい気持ちと希望を持つことができます。	小学生～	100円から500円 準備するもの:写真	平日 10時から15時	大鐘 祐理
暮らし	74 樹脂粘土の世界を楽しもう!!	樹脂粘土で動物やパン…なんでも小さく作っちゃおう!!こねこね工作したあとは、ヘアアクセサリーにしたりペンにデコったり…使い道も多種多様。何をつくらうかな?と想像しながら楽しんでいただけます。	幼児～一般成人、子ども会・親子など	1人300円～1,000円程度 (材料費・消耗品費)	ご相談ください	小林 英利
	75 つまみ細工～日本の伝統文化に触れてみよう～	正方形の小さな布をつまみ、小さなお花などを形づくっていきます。普段使いしやすい「和×洋」やパステル調のつまみ細工もオススメです。	小学生～一般成人、子ども会・親子など	1人300円～1,000円程度 (材料費・消耗品費)	ご相談ください	小林 英利
	76 マクラメ	絵を手だけで縦糸を糸どうし交差させて結び面を作り出す技法です。ストラップやコースターから、バッグのれん・タペストリーなど結びを楽しんでみませんか。	小学生～一般成人	1人500円程度 (糸代)	ご相談ください	卯野 サチ子
昔遊び	77 むかし遊び	①作って遊ぶ 紙ヒコーキ、ブンブン廻し、パタパタバード、風車、竹笛、コマ (折紙で) など。 ②水てっぽう、ケン玉、べいごま、和ごまなど。	小学生、育成会・親子、高齢者	不要	ご相談ください	むかし遊び 仲間の会 代表 戸村 榮治
	78 お「能」に出会う	謡 (うたい) と仕舞 (しまい) の稽古を通し、お「能」に出会う。	小学生以上どなたでも (場所はお問合わせください)	2,000円 (テキスト代) 白足袋	ご相談ください	藤田 智子

利用の方法については21ページをご覧ください。

まなびの館

まなびの館

まなびの館

まなびの館

まなびの館

まなびの館

まなびの館

まなびの館

まなびの館

まなびの館

まなびの館

公共機関・公益企業編

分類番号	講座名	内容	担当
警察署	79 交通安全&防犯講話	高齢者や児童・生徒（保護者）を対象にした「交通安全ミニ集会」のすすめ。振り込め詐欺の防ぎ方。青少年の非行犯罪の防ぎ方。	さくら警察署 及び最寄りの 交番・駐在所
消防署	80 救命講習会 ～あなたの勇気が命を救う～	救命講習を受けることは、身近な人の生命を救うことに繋がります。心肺蘇生法、AED（除細動器）の使用法、応急手当等の講習会です。詳しくは、塩谷広域行政組合消防本部のホームページをご覧ください。 コロナ禍における救命講習会については平時における受付と条件が異なりますので消防署にご相談ください。 ※でまえ学び塾の申込書とは別に、消防署にも所定の書類を提出する場合があります。その場合消防署にご相談ください。 http://www.shioyakouiki.or.jp/fire/ ◆対象者：塩谷広域消防管内在住または在勤・在学している方で中学生以上の方 ◆受付人数 団体受付：10名以上30名未満 個人受付：年3回全体会議講習会を開催。その他の受講についてはご相談ください ◆実施場所：氏家消防署・喜連川消防署 ◆活動可能日：午前中 9:00～12:00 その他の時間にあつてはご相談ください	氏家消防署 喜連川消防署
少年院	81 非行防止講習会・法教育	・10代の子を持つ保護者や少年非行問題に関心をお持ちの方を対象とした「非行防止に関する講習会」 ・小学生・中学生・高校生を対象とした「非行防止に関する講習会」、「法教育」、「薬物乱用防止講習会」、「親育教育」 ※でまえ学び塾の申込書とは別に、少年院にも所定の書類を提出いただく場合があります。 ◆対象者：市内小学生・中学生・高校生、子ども会育成活動・親子など ◆実施場所：喜連川少年院・市内小中学校等（少年院で実施する場合、施設一部の見学が可能です。） ◆準備するもの：不要 ◆活動可能日：原則として平日（日中）ですが、休日も対応可能な日があります。	喜連川少年院職員
桜ふれあいの郷	82 桜ふれあいの郷を知ろう！	ボランティア体験や知的障がい者施設についての学習です。 ◆施設体験学習歓迎。（中・高校生以上） ◆場所：桜ふれあいの郷 ◆準備するもの：活動しやすい服装 ◆活動可能日：ご相談ください	桜ふれあいの郷
喜連川児童センター	83 でまえ児童館	児童厚生員が「作って・遊んで・楽しめる」児童センターで人気の遊びや工作等をお届けします。 ◆対象者：小学生・親子サークル・児童育成団体・育成会（喜連川地区） ◆準備するもの：基本的には不要（内容により実費負担あり） ◆活動可能日：通年（毎月第3日曜日を除く）	喜連川児童センター

利用の方法については21ページをご覧ください。

行政編(市職員等が講師)

分類番号	講座名	内容	担当課
84	知っていますか？ 市役所の仕事	市役所の仕組みや役割について学習しよう。（子ども向け）	総務課
85	さくら市の 総合計画について	市役所は、いろいろな計画に基づいて仕事をしていますが、それらの計画の中でも最も重要な「さくら市総合計画」について説明します。	総合政策課
86	各種統計結果から見た さくら市	いろいろな統計調査について説明します。統計調査の結果から今のさくら市の姿を見てみましょう。	総合政策課
87	男女共同参画について 話してみませんか	日常生活の小さな疑問から、男女共同参画について話し合ってみましょう。	総合政策課
88	SDGsについて学ぼう！	最近よく聞く言葉「SDGs」って知っていますか？世界のリーダーたちが国連サミットで採択した持続可能な17の開発目標の基礎を学びましょう。	総合政策課
89	地方創生について	市の人口ビジョンと、そこからわかった課題とそれに対する取り組みの方向性について一緒に考えてみましょう。	総合政策課
90	都市計画とまちづくり	さくら市のまちづくりの方向を示すさくら市都市計画マスタープランの内容や、身近なまちづくりの手法である地区計画等について解説を行います。	都市整備課
91	桜を学ぼう	桜の種類や特性を学びましょう。	都市整備課
92	生涯学習まちづくりのすすめ	まちづくりの主役は、ぼくたち、わたしたち。さくら市の生涯学習推進計画について説明します。	生涯学習課
93	地域元気プログラム	地域元気プログラムを通して、住民同士の交流を促進し、コミュニティを活性化させましょう。	生涯学習課
94	さくら市の台所事情	市に活力を与える予算編成と、財政事情を学んでみよう。	財政課
95	会計課の仕事	さくら市の金庫番、会計業務に関する学習です。（子ども向け）	会計課
96	議会のしくみと、傍聴のすすめ	ご存知ですか？議会の組織と権限。チャレンジしませんか？議会傍聴の体験学習。（小学校高学年～中学生）	議会事務局
97	「監査」って何？	監査のしくみについて説明します。	監査委員事務局
98	市広報紙「広報さくら」が できるまで	どんな風に広報紙はできるの？	総合政策課
99	さくら市の公共交通について	市内を運行する路線バスやデマンド交通（うのはな号、コンタ号、つういんコンタ号）について説明します。	総合政策課 生活環境課
100	交通事故ゼロを願って！ (交通安全講話等)	被害者でも、加害者でも悲惨な思いをする交通事故を防ぐために。（市民の方であれば、企業から子どもまで対象を問わず）	生活環境課
101	騙されないで！ さくら市の消費者	悪質商法の手口を知り、被害に遭わない賢い消費者になりましょう。	生活環境課
102	ごみの資源化リサイクル	施設見学可。ごみは「混ぜればごみ、分ければ資源」です。ごみを「分別」し、リサイクルについて考えましょう。どなたにも実行可能な生活の基本を学習しませんか。※塩谷広域行政組合職員等が講師になることもあります。	生活環境課
103	地球温暖化について知ろう	地球温暖化の原因、温暖化によって環境がどう変わるのかを知り、温暖化を防ぐにはどうすれば良いのか考えてみましょう。	生活環境課
104	投票に行こう!!	ちょっと真面目に、もっと気楽に選挙のことを考えてみませんか？	選挙管理委員会
105	身近な税金の話 (固定資産税)	評価と課税方法などの学習。（成人向け）	税務課
106	身近な税金の話 (市県民税)	市県民税の課税のしくみなどの学習。（成人向け）	税務課
107	公民館って、何するところ？	市民の生涯学習活動の中核となっている、氏家・喜連川公民館についての学習です。	公民館
108	学力調査ってどんなもの？	「全国学力・学習状況調査」の問題を解いてみましょう。	学校教育課

でまえ学び塾講師募集！

生涯学習課では、「何かを学びたい」市民のために、多様な分野の講座を紹介し、学びのコーディネートをしています。あなたの知識や経験を活かして、得意なことを市民のみなさんに教えてみませんか？講師としての経験がなくても大丈夫です！

でまえ学び塾講師（生涯学習指導者ボランティア）の詳しい登録の方法はこちら▶



分類番号	講座名	内 容	担当課
109	景観計画について	身近にある景観の考え方やさくら市景観計画の内容について解説を行います。	都市整備課
110	空き家対策について	空き家が周辺環境に及ぼす影響や発生する原因、空き家を有効活用するための方策について解説を行います。	都市整備課
111	土地区画整理事業について	道路、公園等の公共施設の整備と併せ、土地の区画を整え、宅地の利用増進を図る土地区画整理事業の概要について解説を行います。	都市整備課
112	地籍調査について	地籍調査事業や地籍図の活用について説明します。(成人向け)	農 政 課
113	森林について	市の森林の現状や伐採について説明します。	農 政 課
114	農作物の鳥獣被害	農作物の鳥獣被害の現状と対策等について説明します。	農 政 課
115	狩猟を始めてみませんか	狩猟の制度等について説明します。(成人向け)	農 政 課
116	農地転用制度について	農地を農地以外に利用するための手続きについて。(成人向け)	農業委員会事務局
117	水道のしくみ	水道水が家に届くまで。(子ども向け)	水 道 課
118	下水道ってなんだろう	下水道処理場の見学を通して、下水道のしくみについて知ろう。	下 水 道 課
119	道のあれこれ	道とさくら市とのかかわりあいの学習。	建 設 課
120	わかる国民年金！	国民年金の制度について知ろう。(成人向け)	市 民 課
121	健康保険制度を知ろう！	国民健康保険、後期高齢者医療制度について正しく理解しましょう。(成人向け)	市 民 課
122	戸籍ってなんだろう？	戸籍の見方、届書の書き方について勉強しましょう。(成人向け)	市 民 課
123	高齢者等在宅サービスについて	高齢者等在宅サービスの種類とサービスの内容をお知らせします。	高 齢 課
124	認知症サポーター養成講座	認知症の基礎知識や対応方法などの正しい知識を持ち、認知症の人や家族を応援するサポーターを養成します。	高 齢 課
125	シニアのための元気生活応援講座	合言葉は元気で長生き！健康体操や認知症予防、栄養バランス等を学びましょう。(65歳以上の方)	高 齢 課
126	障がい者福祉について	さくら市の状況や障がいをお持ちの方への様々な支援などについてご案内します。	福 祉 課
127	「地域共生社会」の実現について	人と人、人と資源が世代や分野を超えてつながり、住民一人ひとりの暮らしと生きがい、地域をともに作っていく「地域共生社会」の実現に向け、その理念や国・県・市の施策等について説明します。	福 祉 課
128	生活困窮者への支援について	生活保護制度や生活困窮者自立支援制度等の生活困窮者への支援制度について紹介します。	福 祉 課
129	福祉のお仕事説明会について	地域で働く福祉の職業人の仕事の内容や職業観、生き方等について説明します。	福 祉 課
130	地産地消と米の消費拡大	地産地消を推進する目的や米の消費拡大に関する学習です。(小学校中高学年)	農 政 課
131	市の観光スポット	歴史・文化・自然・温泉・グルメなど、さくら市の観光を100倍楽しむ方法。市内に眠る「地域の宝」探しをしませんか。(中学生以上)	商工観光課
132	喜連川温泉を楽しもう！	喜連川温泉の誕生秘話から温泉の成分・効能・豆知識、温泉の楽しみ方についてお話しします。	商工観光課
133	健康なんでも講座	生活習慣病やフレイルの予防など、健康について一緒に学びましょう。(18歳以上の方対象) ※申込みは1ヶ月前までに	健康増進課
134	ニュースポーツ講座	スポーツ吹き矢、スマイルボウリング、ポッチャ、ドッチビー、フットゴルフ、モルックなど種目はいろいろあります。みんなで楽しくスポーツをしましょう！(初心者・初級者向け)	スポーツ振興課(スポーツ推進委員)
135	体力テスト	体力年齢を測定してみませんか？握力、長座体前屈、上体起こしなどを実施します。自分の体力年齢を知って、今後の健康づくりに生かしましょう。(20歳以上の方対象)	スポーツ振興課

分類番号	講座名	内 容	担当課
136	さくら市の子育て支援	市が現在実施している子育てに関する事業の状況(保育園の状況・児童医療費助成・児童手当等)とこれからの子育て支援(子ども・子育て支援事業計画)を説明します。	こども政策課
137	意識を変えよう！家庭教育茶話会のすすめ	時にはみんなで、子どものことを語り合ってみませんか。	生涯学習課
138	体験しよう！親学習プログラム	保護者同士が交流しながら、子育ての知識や親子のコミュニケーションについて学べる「親学習プログラム」を体験してみませんか。	生涯学習課
139	地域の力で「子育て」を元気に	参加型学習プログラムを通して、子どもを地域や社会全体で育てることについて考えましょう。	生涯学習課
140	こどもの健康講座	こどもの健康や発達について一緒に学びましょう。 ※申込みは1ヶ月前までに	こども家庭センター
141	各学校の特色	小中学校に行き、先生方にお話を伺ってみませんか？	学校教育課
142	PTAを楽しむ	「PTAって大変」って思っている方はいませんか。少しでも楽しめる方法を私たちと考えてみませんか。	生涯学習課
143	市民が学校へ行くために～学校支援ボランティア入門～	あなたも学校支援ボランティアに挑戦してみませんか。心得や活動内容についてお話しします。	生涯学習課
144	まちに隠れた危険箇所をみつけよう	子どもや親子で公園や道路などに隠れた危険箇所のポイントを実際に歩きながら見つけましょう。(子ども・親子向け)	生涯学習課
145	見直そう！子ども会活動	子ども会とは、地域の子どもたち自身の自主活動です。子ども会活動の在り方や子ども会を支援する育成会の役割について、一緒に考えましょう。	生涯学習課
146	自治公民館って何するところ	地域の集いの場である自治公民館の役割を学び、その活用について考えましょう。	公 民 館
147	生涯学習って何？	生涯学習に関することについて学習しませんか。内容は、初級から中級まで。	生涯学習課
148	生涯学習ボランティアのすすめ	あなたも『生涯学習ボランティア』に登録しませんか？講座やサークルなどで学んだ成果を社会や地域のために活用しましょう。	生涯学習課
149	ボランティア初級編	地域活動や社会参加活動のきっかけになるボランティア活動について、考えてみませんか？	生涯学習課
150	生涯現役のすすめ	あなたの知恵・技術・技能を社会や地域のために生かしてみませんか？『老人力』は、人生の『経験力』です。	生涯学習課
151	思いやり学習のすすめ	参加体験型学習を通じて、人権の大切さを学んでみませんか。災害時の人権など、新たな課題についても考えてみませんか。	生涯学習課
152	オンラインツールZoomを使ってみよう	大人数での会議や講座がなかなか開催できない中、新たな学びをしてみませんか。オンラインツールZoomの使い方・活用法を考えて行きましょう。	生涯学習課
153	ふるさとの歴史を知ろう	先人の築いたさくら市の歴史を学んでみませんか。	さくら市ミュージアム
154	さくら市ゆかりの人物	荒井寛方、野口雨情など、地域の文化人の作品や人柄をお話しします。	さくら市ミュージアム
155	ミュージアムの活動	博物館、美術館の活動と学芸員の仕事を紹介します。	さくら市ミュージアム

利用の方法については21ページをご覧ください。

まなびの館
子ども読書計画
生涯学習課
人権教育
サクル・団体
講座・教室
ボランティアNPO
でまえ学び塾について
まなびの館