



在宅医療・介護連携推進協議会から

ちょっと

いいかい(医~介)

特集 訪問介護  
(ホームヘルプ)

VOL.4

ホームヘルパーって何をしてくれる人？そんな疑問にお答えします。

## 訪問介護あれこれ

ホームヘルパーが居宅を訪問し食事の準備や買い物、掃除、洗濯などの「生活援助」や食事、入浴、排泄の介助などの「身体介護」をします。通院などを目的とした乗降介助も利用できます。

※本人の状況によってサービス内容が異なります。

### 利用者の方へのインタビュー！



Q 訪問介護を利用したきっかけは何ですか。

A 東京からさくら市に引っ越してきたけど車に乗れなくて。自転車に乗っていたけど乗り降りが危なくなっ  
てかかりつけの先生に相談したらヘルパーについて教えてくれて利用を始めたんだよ。

Q ヘルパーにはどのようなことをお願いしているんですか。

A 週2回来てもらっていて1回は買い物。もう1回は掃除をお願いしているよ。

Q ヘルパーにその他にお願いしたいことはありますか。

A 自分でできることは自分でするようにしているから今は大丈夫かな。

家での生活がリハビリだからね。

でも、身体がもっと不自由になったら頼むことが増えるかもしれないね。



「ひじき」と言うと  
何を想像しますか？

鮮魚売り場にある「生ひじき」

惣菜売場にある「ひじきの煮物」

本人とヘルパーの受け答えに間違い  
がないように詳細を確認して買物を  
していました！

### ヘルパーへのインタビュー！

Q ヘルパーになってよかったことは何ですか。

A ヘルパーはいのちを繋ぐ仕事です。そして、  
その人らしい生活が家で送れるようにお手  
伝いができます。お風呂に入った時に、「は  
あ〜」ってつぶやきを聞いたり、作った食  
事をおいしく食べてもらった時にはうれし  
さを感じます。作った食事が口に合わない  
ときは、次は違う物を作ろうって  
頭をフル回転して考えま  
すよ(笑)



### 自治医科大学看護学部 元田さんが同行しました



団塊の世代が65歳以上となる  
2025年を前に医療福祉の連携の重要  
性が授業でいつも言われています。今  
回、訪問介護の現場を目の当たりにし、  
「在宅で暮らしていきたい」という高  
齢者を支えていくには日常生活を支  
えるホームヘルパーの重要性を痛感  
しました。そのなかで、介護職の担  
い手が不足しているという話を聞き、  
介護の領域が盛んになってほしいと  
思いました。