

さくら市の介護予防や生活支援に関する サポート員の活躍の場と各種研修等の紹介！！

介護予防ボランティア



市が実施する介護予防教室のサポート
(ある方の例：7月～翌3月
月に1回、3時間程度/回)



さくら市 生活支援サポーター



さくら市内の介護事業所で週に1回ボラン
ティアを行う方や、修了者で生活支援の自主
団体を立ち上げた方々もいます！

介護に関する 入門的研修修了者

研修終了時に、福祉・人材センターの
無料就職ガイダンスを実施して
介護事業所への就労希望者を
バックアップ！

県社会福祉協議会において
実施予定（時期未定）

<令和2年度NEW>
とちぎケア・
アシスタント

<令和2年度NEW>

生活援助従事者 研修

令和2年7月～8月に開催
(受講者募集終了)

介護職員 初任者研修

※民間企業等において研修を実施中！
※県社会福祉協議会にて、受講費用の
助成制度あり（条件あり）
※費用の半額まで（5万円上限）



- ◆ 各サポーターや研修修了者の**活用を希望**する団体の方！
 - ◇ 講座や研修に**興味のある方**！
- 高齢課地域包括ケア推進係（☎681-1155）までご連絡ください。

介護予防ボランティア

Qどんな人？
4時間程度、介護予防ボラン
ティアについて学習した方

- (活躍する場所の例)
- ・介護予防に関する事業やイベ
ントの手伝い
 - ・サロン・通いの場の手伝い
- ※無償ボランティア

さくら市生活支援サポーター

Qどんな人？
15時間程度、介護に関する基礎知
識や有償ボランティア等について学
習した50歳以上の方

- (活躍する場所の例)
- ・さくら市内の通所型サービス
A等のサポート（生活援助のみ）員
- ※有償ボランティア

介護に関する入門的研修 修了者

Qどんな人？
21時間の介護に関する基礎
知識等の研修を修了した方

- (活躍する場所の例)
- ・居住系、通所系介護事業所
- ※通常雇用

ステップアップ

生活援助従事者研修 修了者

Qどんな人？
59時間の生活援助等に関する
研修を修了した方

- (活躍する場所の例)
- ・訪問型サービス（生活援助のみ）
 - ・居住系、通所系介護事業所
- ※通常雇用

ステップアップ

とちぎケア・アシスタント 研修修了者

Qどんな人？
1～2時間程度の介護分野
に関心を持つきっかけとなる
セミナーを受講した方

- (活躍する場所の例)
- ・介護施設での介護助手、
ボランティア

ステップアップ

介護職員初任者研修 修了者

Qどんな人？
130時間の講座、実習を修
了し、修了試験に合格した者

- (活躍する場所の例)
- ・訪問型サービスを含むあらゆる
介護事業所
- ※通常雇用

講座及び研修カリキュラムの例

※あくまで例であるため、実際の内容は講座の開催時にご確認ください。

介護予防ボランティア

2日 計4時間

- ・介護予防、高齢者の身体の基礎知識 2時間
(実技：体力測定とサポート方法など)
- ・介護予防ボランティアの基礎、声掛け 2時間
(実技：介護予防運動など)

※フォローアップ講座の開催実績あり

さくら市生活支援サポーター

4日 計15時間

- ・さくら市の現状の理解 30分
- ・介護福祉の理解 1時間30分
- ・尊厳の保持と自立支援 1時間
- ・高齢者の心身の変化と多い病気 2時間30分
- ・事業所見学実習 3時間
- ・生活支援技術 3時間
- ・認知症の理解 1時間30分
- ・困った時の緊急時の対応 1時間
- ・介護予防ボランティアに携わるにあたって 1時間

介護に関する入門的研修

ステップアップ

4日 計21時間

- ・介護に関する基礎知識 1時間30分
- ・介護の基本 1時間30分
- ・基本的な介護の方法 10時間
- ・認知症の理解 4時間
- ・介護における安全確保 2時間
- ・障がいの理解 2時間

生活援助従事者研修

59時間 (通信教育を含む)

- ・職務の理解 2時間
- ・介護における尊厳の保持・自立支援 6時間
- ・介護の基本 4時間
- ・介護・福祉サービスの理解と医療との連携 3時間
- ・介護におけるコミュニケーション技術 6時間
- ・老化と認知症の理解 9時間
- ・障がいの理解 3時間
- ・こころとからだのしくみと生活支援技術 24時間
- ・振り返り 2時間

とちぎケア・アシスタント研修

1日 1~2時間

- ・介護分野の紹介 等
- ※詳細は未定

介護職員初任者研修

130時間 (通信教育を含む)

- ・職務の理解 6時間
- ・介護における尊厳の保持・自立支援 9時間
- ・介護の基本 6時間
- ・介護・福祉サービスの理解と医療との連携 9時間
- ・介護におけるコミュニケーション技術 6時間
- ・老化の理解 6時間、認知症の理解 6時間
- ・障がいの理解 3時間
- ・こころとからだのしくみと生活支援技術 75時間
- ・振り返り 4時間

さくら市で活躍する介護予防や生活支援に関わるサポーターを紹介します！！

介護予防ボランティア — 元気ささえ隊 —



42名

さくら市 生活支援サポーター



25名

介護に関する 入門的研修修了者



9名



令和2年7月1日現在