



# ちょっと いいかい(医~介) VOL.25

特集  
人生会議



## 11月30日(いい看取り・看取られ)は「人生会議の日」

### もしものときのために人生会議

誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。  
命の危険が迫った状態になると、

約70%の方が、医療やケアなどを自分で決めたり望みを人に伝えたりすることが、できなくなると言われています。

自らが望む、人生の最終段階の医療・ケアについて話し合ってみませんか？

自らが希望する医療やケアを受けるために大切にしていることや望んでいること、どこでどのような医療やケアを望むかを



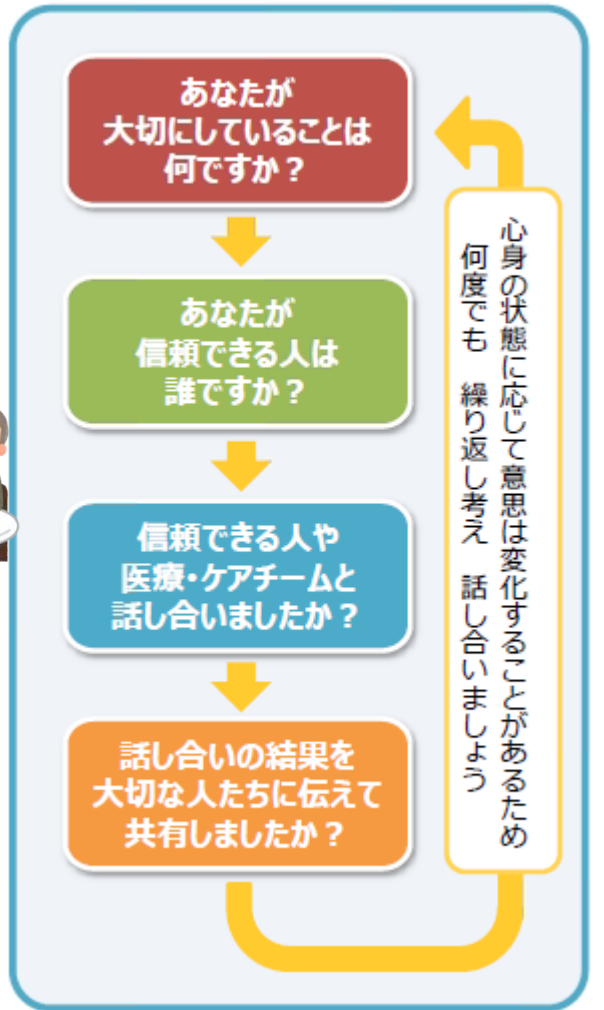
自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと繰り返し話し合い、共有する取り組みを

ACP(アドバンス・ケア・プランニング)通称「人生会議」と呼びます。



こちらのページで「人生会議」に関する動画をご覧ください。

### 話し合いの進めかた(例)



【問】高齢課 ☎ 681-1155