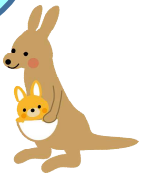




# だっこ通信 第30号

2023. 1月発行



だ いじょうぶ・つ ながる・こ そだて



## あるある話「ついつい感情的に怒ってしまう」

忙しいとき、余裕がないとき、何回言っても分かってもらえないとき・・・ついイラっとして感情的になってしまいますよね。怒った後で反省したり後悔したりすることも多く、どちらかという  
と「怒り」は負のイメージが強いのですが、日常生活の中で怒る場面はよくあること。自然の感情  
とも言えます。ただ、怒り方を間違えると子どもを傷つけ、心の成長にも影響を及ぼすことがある  
ので注意が必要です。



こんな風に頭ごなしに言われたら傷つきますよね。こういうことが繰り返されると、子どもは自信を無くし、心は荒れ、希望や楽しみがなくなってしまいます。

## ★本日のお題

## 叱り方にはコツがある!



### やってはいけないこと

### やってほしいこと

頭ごなし **X** 次々と叱る  
存在を否定する 暴力

短く言う **O** 一貫性をもつ  
複数で怒らず役割分担をする 待つ気持ち

うまくできないことを一つ一つ注意していたら切りがありません。子どもは経験値が浅く、言葉の意味を理解するのも時間がかかります。命に関わること、危険なこと以外は少し待ってあげましょう。お子さんが大きくなって子ども時代を振り返ったとき、「楽しかったな。」と思えるように安心できる時間を過ごさせてあげてください。親も肩の力を抜いて、時にはゆっくり深呼吸!



発行者: さくら市生涯学習課(担当 鈴木)