

令和6年度

さくら健康マイル 説明会

さくら健康マイルについて、ご不明な点を個別で説明いたします

第1弾 (実施期間 5/1～7/31)

月	日	曜日	場所
4月	16日	火	氏家保健センター
5月	7日	火	氏家保健センター
	8日	水	喜連川保健センター
6月	4日	火	氏家保健センター
	5日	水	喜連川保健センター
7月	3日	水	喜連川保健センター
	4日	木	氏家保健センター

第2弾 (実施期間 9/1～12/31)

月	日	曜日	場所
9月	4日	水	喜連川保健センター
	6日	金	氏家保健センター
10月	8日	火	氏家保健センター
	11日	金	喜連川公民館
11月	8日	金	氏家保健センター
	13日	水	喜連川公民館
12月	12日	木	氏家保健センター
	13日	金	喜連川公民館

要予約

①9:30～ ②10:00～ ③10:30～ (各30分程度)

- ・ さくら健康マイルってなに？どうやるの？
- ・ チャレンジシートが欲しい
※ホームページからもダウンロード可能です ➡
- ・ FUN+WALKのダウンロード方法が分からない …など



チャレンジシートはこちら

さくら健康マイル応募説明会

さくら健康マイルの応募方法について個別で説明いたします

第1弾分 … 8/19 (月) 氏家保健センター
8/20 (火) 喜連川保健センター
第2弾分 … 1/10 (金) 喜連川公民館
1/20 (月) 氏家保健センター

【要予約】

9:30～18:30 の間

予約・問合せ さくら市健康増進課 ☎028-682-2589