

集まれ みんなのアイドル



鈴木葉留ちゃん 豪くん
(2021年8月生まれ・
2024年2月生まれ)

2人のことが大好きです♥
自分らしく、元気に大きく育っ
てね!
(母:茉衣子、父:将)



松澤璃香ちゃん 遼紀くん
(2018年7月生まれ・
2021年6月生まれ)

これからたくさん笑って、
泣いて元気いっぱい過ごそう
ね♥大好きだよ!
(父:紀幸、母:友香)



小林有咲妃ちゃん 太一くん
(2019年4月生まれ・
2021年10月生まれ)

わが家の宝物!毎日たくさん
の笑顔をお礼がとう♥
(父:寛、母:光代)



向井彩乃ちゃん 智章くん
(2019年4月生まれ・
2021年6月生まれ)

生まれてきてくれてありがとう♥
あやととも過ごす毎日が
宝物だよ!
(父:康晴、母:絵理)

お子さん & ペットの写真を募集中

〈応募方法〉
応募フォームに名前・生年月日・連絡先・メッセージ
などを入力し、写真を添付してください。
〈応募上の注意〉
●掲載は1人1回。

●レイアウトの都合により掲載順を調整する場合があります。
●応募多数の場合は、掲載までお時間をいただきます。
〈問〉総合政策課 ☎681-1113



応募はこちら▲

商工観光課
玉谷 記者



お店のおすすめ
オムライス 864円(税込)



二階席もある広い店内は
ゆったりとした雰囲気



特徴あるお店の外観
店前に駐車場もあり

レストラン シーズン

☎682-2778 / 氏家 2681

老舗洋食店こだわりの一品
絶品ふわとろオムライス

「レストラン シーズン」は創業38年目を迎える老舗洋食屋さん。

おすすめメニューは、「オムライス」。美味しさの秘訣はこだわりの那須御養卵と3種類のチーズ!

ふわふわ&とろとろに仕上がった玉子の食感をぜひテイクアウトでお楽しみください。

テイクアウト受け取り時間

水～日曜日 11時30分～14時
17時30分～19時30分
※月・火曜定休



専門職による
リレーコラム

さくら*スマイルゼミ

今月の特集

母子保健コーディネーター

こども家庭センターには、保健師と助産師からなる「母子保健コーディネーター」がいます。

母子保健コーディネーターの仕事は

＜妊娠届・母子手帳の交付＞

氏家保健センターにおいて予約制で行っています。

＜妊婦訪問・妊婦さんもしも相談＞

訪問や電話などで、体調の変化や心配ごとをお聞きしています。

＜マタニティ個別レッスン(沐浴&妊婦体験)＞

赤ちゃん人形を使用しての着替えや沐浴の体験。夫やパートナーの方による妊婦ジャケットを使って妊婦体験などを実施しています。

＜赤ちゃんこんにちは電話＞

出産後、電話で赤ちゃんや産婦さんの体調の確認や育児相談など、赤ちゃん訪問の約束もします。

＜産後訪問＞

赤ちゃん訪問とは別に、希望者に対して育児・授

乳相談を訪問にてお受けします。

＜らっこ class＞

子育て交流会を開催しています。妊婦さんにとって、先輩ママと交流できる会です。

＜ふたごの会＞1回/年

双子ちゃんのママならではの悩みや大変さを共有できる交流会です。

ママにとっては妊娠による心身の変化、家族にとっては家族が増えることによる環境の変化など、喜びや幸せ、反面、不安や心配などが出てくる場合もあります。このような時には、ぜひこども家庭センターにご相談ください。妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない支援を目指します。

ぜひこども家庭センターにご相談ください。



執筆 母子保健コーディネーター 齋藤

問合せ先… こども家庭センター (☎616-3732)



市内でいきいき活動する
団体紹介

ハロー!市民団体

今月のピックアップ

Album Lovers

市内でアルバム作成の教室を開催しています。一緒に活動する仲間を募集中です。

思い出をアルバムという形で残す作業は交流の時間でもあり、忙しい日常の息抜きの場にもなっています。写真にはメッセージも書いているので、後から見た人が普段はなかなか言葉にできない家族の愛情をあらためて感じる事もあります。

皆さんもぜひ一緒に活動しませんか?

問合せ先… 中村 (090-2634-9140)

さくらいふ
齋藤記者

