

# 1 集団健診

市の保健センター等で行う健診です。実施される日程が決まっているため、事前予約が必要です。

【日程】6月～12月(全38回)

【申込方法】

●インターネット

ID・パスワードが必要になります。

健診案内をご確認ください。

●電話

5月13日(月)～5月19日(日)

予約専用コールセンター ☎611-3448

5月20日(月)以降

健康増進課 ☎682-2589

市民課 ☎681-1116

喜連川市民生活室 ☎686-6611



詳しくは健診案内をご確認ください



詳細はこちら▲



- 各種検査が無料～安価で受けられます。
- 全日程でがん検診を含めたすべての検査項目を同日に受けることができます。
- 健診結果説明会にて専門職から無料でアドバイスを受けることができます。
- インターネットで24時間申し込み可能になりました。
- 基本健康診査が19歳から受けられるようになりました。
- レディースデー、託児付き健診日を用意しています。

# 2 人間(脳)ドック

県内15指定医療機関で行う健診の費用を一部助成しています。医療機関予約前に、窓口での事前申請が必要です。

【検査項目・費用】

医療機関によって異なります

【助成金額】

20,000円

【受診期間】

5月～令和7年3月

【申込・問合先】

市民課 ☎681-1116

喜連川市民生活室 ☎686-6611 詳細はこちら▲



# 3 後期高齢者個別健診

市内15指定医療機関で健診が無料もしくは一部負担で受けられます。希望される方は、5月15日(水)以降に電話で申し込みください。

【検査項目・費用】

- ・基本健康診査 無料
- ・大腸がん検診 300円(希望者のみ)

【受診期間】

6月～10月  
市内医療機関名や検査項目は15ページをご覧ください

【申込・問合先】

市民課 ☎681-1116

喜連川市民生活室 ☎686-6611 詳細はこちら▲



# 年度内に20・30・40・50・60・70歳に達する方へ 歯周病検診を1,000円で!

年度内に20・30・40・50・60・70歳に達する市民の方は、市内指定歯科医院で市の助成により1,000円で歯周病検診を受けられます。

詳しくは対象者へ4月頃に送付した「歯周病検診受診票」をご確認ください。

【受診期間】5月～令和7年2月

【問合先】健康増進課 ☎682-2589

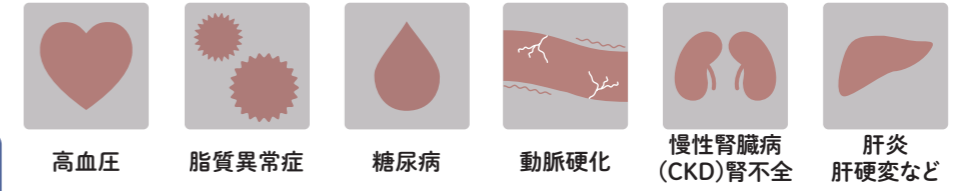


詳細はこちら▲

# さあ行ってみよう! 健康診断

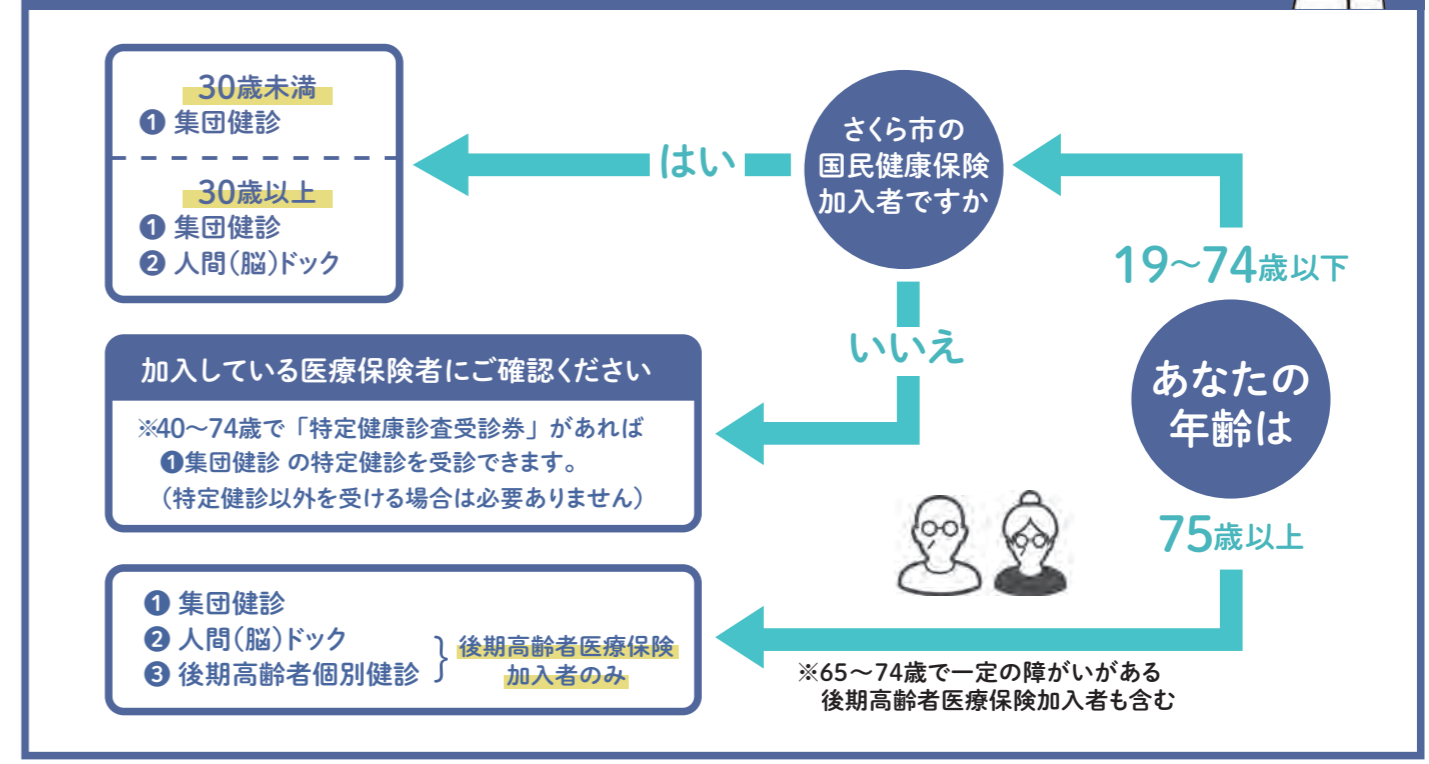
自覚症状なく進む「生活習慣病」。改善するには体を動かしたり、食生活を見直したりすることに加えて、年に1回「健診」でいち早く病気や異常を発見することが大切です。

次のような生活習慣病の兆候を見つけられます



重複受診にご注意ください  
①・②・③で重複する検査項目は受診できません

## あなたの受診方法をチェック!



## 「健診」のよくあるQ&A

- Q. 去年は異常なしだったので今年には受けなくてもいいですか?  
A. 去年は分からなかったほど小さな病気のもとが、今年は見えてくるかもしれません。
- Q. 具合が悪くなってから受診すればいいのですか?  
A. 症状が出てきたら重症化のサイン。その前に見つけるのが健診です。
- Q. 持病で通院しているので健診は受けなくていいですか?  
A. 通院での検査は自覚症状のある病気の「治療」が目的です。健診は自覚症状のない病気を「発見」するのが目的です。



## ＼さあやってみよう！／ さくら健康マイル



詳細はこちら▲

さらなる健康増進を目指して健康ポイントを貯めて賞品に応募することができます。

### 参加方法

- 【対象者】今年度19歳以上になる市内在住者
- 【実施期間】5月1日(水)～7月31日(水)
- 【応募期間】8月1日(木)～8月23日(金)
- 【実施方法】30日チャレンジ、FUN+WALKチャレンジをおこなって健康ポイントを貯めましょう！ポイントはチャレンジシートで管理することができます。
- 【マイル説明会】月に1度、実施方法の説明、FUN+WALKアプリのダウンロードのお手伝いをします(要予約)。詳しい日程は、ホームページをご覧ください。

**1 チャレンジシートをゲットする**

窓口またはホームページから入手

**2 健康ポイントを貯める**

チャレンジシートに記録しましょう

**3 応募する**

二次元コードから応募または応募ボックスに投函

**4 賞品が届くのを待つ**

抽選で最大 3,000 円分のQUOカードが当たります

# ＼お気軽にご相談ください！／ こども家庭センター

児童福祉法の改正に伴い、母子保健と児童福祉が一体的に相談支援を行う「こども家庭センター」を氏家保健センター内に設置しました。

### 「こども家庭センター」とは？

妊娠期から18歳までの子どもと家庭に関する相談支援を行う窓口です。妊娠や出産、子ども・子育てに関する相談や虐待・ヤングケアラー等の困難を抱えた子どもと家庭に関する相談・情報提供を行います。



・子どもの成長が心配…  
・子どもが泣き止まない…



子どもの成長が心配、子どもが泣き止まない(子育て)の相談は  
保健センター／健康増進課(母子保健)

これまでの  
相談先…

今まではさまざまな子育ての悩みに  
窓口が別々でした

・助けてくれる人がいない…  
・子どもを叩いてしまいそう…



助けてくれる人がいない(支援)子どもを叩いてしまいそう(虐待)の相談は  
市役所／こども政策課(児童福祉)

### 子育て世代包括支援センター

妊産婦や乳幼児の保護者を支援  
母子手帳、乳幼児健診、赤ちゃん訪問等

### こども家庭総合支援拠点

虐待や貧困など問題を抱えた  
子どもや保護者を支援

### 相談窓口の一本化

## こども家庭センター

切れ目のない相談支援ですぐサポートにつながる(子育て世代支援係)  
早期支援による虐待防止(こども家庭相談係)



妊産婦  
相談

乳幼児  
検診

育児支援

ショート  
ステイ

産後ケア

子育て  
相談

虐待予防



20ページに妊産婦さんの相談を行う母子保健コーディネーターさんの紹介をしています。そちらもご覧ください。

【問合せ先】こども家庭センター 子育て世代支援係(☎616-3732) こども家庭相談係(☎616-3714)



## ＼さあきいてみよう！／ 相談場所



詳細はこちら▲

健康栄養相談	こころのメンテナンス	まちなか保健室	温泉健康相談
【場所】氏家保健センター、喜連川保健センター等	【場所】氏家保健センター	【場所】氏家1843-30(旧だるま薬局)	【場所】もとゆ温泉
【日時等】各月1回 午前および午後 詳細は広報またはホームページでご確認ください	【日時等】年6回 詳細は広報またはホームページでご確認ください	【日時等】毎週火、水、木曜日(祝日も開催) 午前10時～午後2時	【日時等】毎月第2木曜日 午前10時～11時
【内容】健康や食事に関する相談	【内容】子育て、家族関係の悩み、自身の悩みの相談など	【内容】血圧・握力・体組成測定、健康・育児相談、健康講座	【内容】血圧測定、健康・栄養・口腔の相談など
※要予約	※要予約	【問合せ先】プラチナナーシング会 ☎612-3931	