

広報 Sakura City Public Relations

さくら

2019年(平成31年)

1月

No.249



新年のごあいさつ

最強の布陣で 議会の使命を果たす

さくら市議会議長
石岡 祐三



「新たな時代」の 始まりにあたって

さくら市長
花塚 隆志



新年明けましておめでとございませう。市議会を代表いたしまして年頭のご挨拶を申し上げます。市民の皆さまにおかれましては、輝かしい新春を健やかに迎えのことと、心からお喜び申し上げますとともに、日頃より、議会活動に多大なるご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて昨年、さくら市議会は、4年に1度の市議会議員選挙により、市民の皆さまの審判を受け、現議員による新たな議会として生まれ変わりました。今回の布陣は、若手、中堅、ベテランとバランスが良く、車に例えれば、外観はいずれにせよ、馬力・性能・安全性、全ての面でポテンシャルが高く、しかも低燃費な最強マシンであります。現在のキャッチコピー「ちょうどいい・さくら市を、ぜひ「サイコー」にいい・さくら市」へモデルチェンジできるよう、全員一丸となって汗を流し働きたいと思っております。

なお、選挙を通じて多くの市民の皆さまから、熱い応援と叱咤激励の声をいただき、その中でたくさんの方の貴重なご意見やご要望を承りました。これも、市民の皆さまのさくら市に対する強い愛情と、我々議会に対する大きな期待の現れであると、身に沁みて痛感し真

明けましておめでとございませう。年頭にあたり市民の皆様のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。

昭和、平成に続く「新たな時代」が目前に迫りました。私は新たな時代は5万人規模の小都市の機能充実の時であるとの信念から、将来像を「暮らしが楽しめる、健康・里山・桜の小都市」とし、実現のために「さくら市進歩プラン」を掲げ、行動計画を作成しました。

昨年はまず、発信力強化のため、氏家駅前「さくらテラス（駅前展示館・駅前情報館）」のオープンに併せて、市の魅力を表すキャッチコピーをロゴマークと共に公募し、「ちょうどいい！さくら市」としました。住みよさランキングでは県内トップクラスであり、様々ないいことに溢れる本市には多くの方が移り住んでいきます。市の面積125.6km²は山手線内の広さのびつたり2倍ほどですが、この中で暮らす方々は、特に旧氏家地区では人口減少時代にもかかわらず何と約5000人近く増えており、かつての2万人台からは、稀有の人口増加率です。一方旧喜連川地区においてはリニューアル後1年5か月で来場者数150万人を達成した道の駅きつれがわを中心に交流人口が急増しています。本年は道の駅・さくらテラスにプロジェクトショウマッピングを常設する他、小説「嶋子とさくら姫」による歴史の顕彰など、魅力

向上の取組を続けます。桜については、市内各所で植樹を進めながら桜並木大改修の準備を進め、ミュージアムでは桜を描いた作品を紹介するSAKURA展を開催します。

一方で迫られたのは、教室が足りない！という状況です。本年は3校目となる上松山小学校の教室増設を行う他、南小学校等で児童保育施設の増設を行います。教育の進化については、昨年課外「さくらスクール」さくら未来塾が200名以上の参加で開校しましたが、その後嬉しい驚きがありました。学力調査において、実施したほとんどの学年で、前年に比べて明らかかな学力向上が認められ、学年や教科によつては県内トップクラスに迫る内容もあつたのです。ICT教育の推進では、小中のモデル校にタブレットを導入し、教材アプリの研究も進めています。5歳児からの英語学習に加えて新たな英語教育の取組等を行います。バスケットコート増設等、スポーツ施設の充実も図ります。

進化プラン筆頭に掲げた農工商、産業の進化については、農産物の売り上げ1.2倍や商店の売り上げ増等を市の事務事業の目標として設定し、この実現のため、複数の新規事業を立ち上げて取組をスタートしましたが、本年は、新たなモデル事業への着手や店前景観整備、直売所マップの作成等、更に精力的に取り組みます。

ここに新春を迎え、さくら市の更なる発展のため、より身近な議会、より開かれた議会の実現を念頭に置きながら、この1年を市民の皆さまの代表として、精一杯務めていく決意を、新たにしたいとこころであります。

さて、地方分権時代にあつて、住民自治の充実の必要性が期待されている中で、多様な民意を吸収し、それを集約して自治体の意思決定を行う議会の役割は、ますます重要となつております。そのよつな状況の中、議会制度の組織原理が、議会と執行機関が権限を明確に分かち合い、相互に牽制し合う「対立の原理」を基本とする以上、私たちは常に執行部とは一歩離れていなければなりません。執行機関に近づき過ぎて1つになつては、批判も監視も適正な政策判断もできなくなつてしまい、議会の存在意義がなくなつてしまいます。また逆に、議会が執行部より離れすぎてその役割は果たせません。行政は、議会と執行部の両者が協同で進められるものであつて、議決は執行のための手続きや過程であります。離れすぎては、適切な行政執行の正しい検証はできません。

んし、非難や批評はできても、議会の使命である正しい批判と監視はできません。この原則が守られなければ、行政は乱れ、ゆがめられ民主的で公平な運営が損なわれてしまいます。このため議員は、常に執行部とは一歩離れ、二歩離れない姿勢が大切であります。議員一人一人が自分たちに課せられた責任を自覚し、市民目線でしっかりと議論を重ね、二元代表制の一翼を担う機関としての責務を果たしてまいりたいと考えております。

さらに、私たち市議会は、さくら市議会基本条例理念の下に、自らを律し、行政への監視および評価をはじめ独自の政策立案など、議会機能の一層の充実強化に向け、日々取り組んでまいりたいと考えております。今後も、市議会の改革・活性化に引き続き取り組み、市民の皆さまの期待に応えられるよう、誠心誠意努力する所存であり、市民の皆さまの御支援とご協力を切にお願い申し上げます。

結びに、新春に臨み本年が市民の皆さまにとりまして、健康で実り多く、大いなる飛躍の年となりますことを、心よりお祈りし新年のご挨拶とさせていただきます。

さくらブランドでは、東日本最大の生産量を誇る鮎の関連商品を中心に14品目を新たに追加しましたが、本年は更なる磨き上げを行います。企業誘致では、工場用機械関連会社等、7社の誘致に成功することができましたが、今後も積極的に取り組みます。

働き・子育て環境の進化では、子育て世代包括支援センターを開設し、産後ケア事業では県内に先駆けた取組を開始することができました。

医療・福祉・移動手段の進化としては、本年新たに喜連川地区から氏家地区へのデマンド交通の実証実験を開始したいと考えています。また、昨年8月には118mmが1時間で降る豪雨がりましたが、100mmの雨が2時間降れば即大災害であり、引き続き地域防災力の強化にご理解をお願いいたします。また、通学路全線でのブロック塀等の調査（県内では本市のみが行いました）に基づく施策を実施するなど、安全確保に留意します。

以上、さくら市の取組の一端をご紹介いたしました。我々のさくら市を着実に進化させていきますよう、市民の代表として新たに勢揃いされた石岡議長、岡村副議長をはじめとする市議会議員の皆様と議論を重ねながら力を合わせて努力してまいりますので、市民の皆様のご理解ご支援を賜りますようお願い申し上げます。本年もよろしくお祈りいたします。

新年のご挨拶
平成最後の新春インタビュー
さくら市議会議長
さくら市長

平成最後の 新春インタビュー

新年あけましておめでとうございます。昨年もさくら市民の活躍がめざましい1年でした。今回はスポーツ分野で活躍された方々をその競技のルールを交えてのご紹介のほか、市民のために日々活動をしている消防団のご紹介をします。

Nakayama Kota



常に“チャレンジ” “楽しい”に勝るものはない

なかやま こうた 中山 光太 さん (上松山小学校6年・松山新田)

5歳の時に父に勧められ、自転車競技のトライアルを始める。小学4年の時にJBTA全日本トライアル選手権9～10歳クラスで準優勝し、ドイツで開催されたUCIワールドユースゲームに出場。そこからバイクのトライアルに転向し、2018関東トライアル選手権ランキング5位で通過し、全日本グランドチャンピオン大会に出場。2019年は国内A級クラスでの挑戦となる。

バイクトライアル エピソード

自転車競技を5歳から約6年続けていて、目標であったUCIワールドユースゲームで決勝に残れたことが1つの区切りとなり、バイクトライアルに転向しました。バイク競技を始める前は「とても難そう、それに怖いな」と思っていました。競技をやっていくうちにできることがどんどん増え、1つずつ技術を身に付けてレベルが上がるのが身体で感じるようになり、始めて2年ほどたちますが、今はとても楽しいです。

辛いと感じた時

練習では特に辛いと感じたことはありません。トライアル場での練習のため、週末しかバイクに乗れないので週末が待ち遠しく思います。練習の成果が大会本番で出せない時はとても悔しく「もっと練習したい」といつも思います。平日もできることはなにかと思ひ、体力をつけるために水泳をやっています。

今年の目標

昨年香川県で開催され



大会での中山さん



大会の様子

全日本グランドチャンピオン大会で64台中24位の結果でも悔しい思いをしました。初めてのバイク競技での全国大会でしたのでとても緊張し、おとなと戦うのも初めてで、経験不足も痛感しました。今年は去年の経験を生かし、苦手分野を克服し、今年の大会で優勝を目指したいです。

教えて！

トライアル

普通モータースポーツはスピードを競いますが、トライアルはモーターサイクルの操縦技術を競うスポーツです。トライアルのルールは多岐にわたりますが、ライディング技術の正確性が評価されます。

競技会では、コースをそれぞれ決められたスタート時刻にスタートし、決められたコースを通過して、決められた時間内にゴールします。時間を超えると失格になります。また、コース内のテープで区切られた部分からマシンが出てしまった場合や、エンジンストップ、足がついた場合などは減点になってしまいます。

トライアルは許可された場所やトライアル場ではさまざま。トライアル場ではさまざまな方向にマシンが走っているため周囲に注意を払いながら走る必要があります。

トライアルは正しく練習すれば、誰でも楽しむことができます。競技なので、小学生からシニアの方まで幅広い年齢層で愛されています。競技会はさまざまなクラスがあり、国内B級から世界選手権に出場できるクラスまで分かれています。

Akizawa Sayumi



“絶対に負けたくない”の 思いを込めて日々練習

あきざわ さゆみ 秋澤 沙裕実 さん (馬場一)

3歳から空手道の指導者である父の影響で空手を始める。小学1年から高校3年まで12年間栃木県代表として全国大会出場し、小学生の時に全国大会5位入賞。高校1年からインターハイに出場し、高校2年の新人戦では個人形・個人組手・団体形・団体組手の全種目で県大会優勝し、高校3年では個人形の部で関東大会3位に入る。

空手をはじめた

きっかけ

もともと兄と姉が父の指導のもとに始めていたのがきっかけです。空手をしている兄と姉がとても輝いて見えて私もはじめてみようと思いましたが、子どもながらに「勝ちたい」という気持ちは人一倍強かったと父が話してくれました。これまでに振り返ると、小学生の時は学年別の大会だったので同級生に「負けたくない」という気持ちで挑んでいました。

達成感を感じた時

人並みですが、厳しい練習をして勝利した時が一番達成感があります。私だけではなく、応援してくれた人たちが喜ぶ姿も見れて余計嬉しくなります。あと、自分が満足いくまで練習ができた時です。空手の形競技は仮想の相手との攻防戦なのでとても集中力が必要で、長い間集中力を保ち、試合と同じように自分の納得できる形ができたときは気持ちがいいです。

辛いと感じた時

高校に入り慣れない環境で、中学にはない迫力に圧倒されてしまった時がありました。納得の行く競技ができず、

今後の目標

大学に進学しますが、高校よりさらにレベルが高いので、しっかりと体作りをして今まで以上に体力をつけていきたいです。また、今年から成年の部になりますので、そこで県大会で優勝することが今年の目標です。そして、2022年のとちぎ国体に栃木県代表の選手として出場し優勝すること、東京オリンピックやその先のオリンピックを視野に入れて、これからも全力で練習に打ち込みたいと思います。



家族で空手に打ち込む

教えて！

空手道

空手道は沖縄が発祥の伝統的な武道です。2020東京オリンピックの追加種目に入り注目を浴びています。世界の空手の競技人口はおよそ6000万人といわれています。空手の大会は、仮想する相手との攻防を1人で演武する形競技と、2人で寸止めと言われるルールで戦う組手競技に分けられます。

形競技は、技の強弱や緩急を使い空手独特の突き・蹴り・受けを正確に表現し、その優劣を競う競技です。競技はトーナメント方式で一人づつ演武し審判員の判定で勝敗が決まります。空手道には流派があるために形は合計すると約120種類あり、そこから得意な形を演武します。また団体戦もあり、3人1組のチームで形を演舞して、チームとしての一体感、一致、技の優劣で勝敗を競います。

組手競技は、2人の選手が相手し、決められた部位(急所)への攻撃をし、正確な技が決まったポイント数によって勝敗が決まります。技の質だけではなく、気合いもポイントになっています。時間内に有効ポイントが多い方が勝ちとなります。基本は寸止めルールで相手に当てはけません。競技時間は、男子3分、女子2分です。



Yamamori
Nobuko



“できない”を少しの工夫で “できる”に変える

やまもり のぶこ
山森 信子さん (馬場五)

家族とスキーに行ったことから始まり、高校時代にSAJバッチ2級を取得。短大時代にSAJバッチ1級に合格。県連盟の会員となり、更に上の資格、指導員を取得。全日本スキー技術選手権大会に県代表として出場していた時にふと、高校時代にゲレンデで見たチェアスキーを思い出し、先進国のカナダに留学、障害者スキーインストラクターの上級資格を取得。2010年バンクーバー大会、2014年ソチ大会ではアシスタントコーチとして、2018年平昌大会では総務・広報としてパラリンピックに帯同し、選手のサポートを行った。現在は日本障害者スキー連盟パラアルペンチーム強化スタッフと栃木県障害者スキー協会副会長を担っている。

平昌パラリンピックを 振り返って

今回、総務・広報という立場で帯同させていただきました。ワールドカップなどの大会でも同じ役目をやっていますが、パラでは、日本選手団本部との連絡事項、各所への手続き、段取りが大変でした。冬のスポーツは天候による種目変更、出場選手の人数の増減、それによる車の手配や出発時間の調整ほか、試合以外の各種セレモニーの段取り、日本からの各書類の作成などやるべきことが多岐にわたりました。

そして、広報の方ではメダルセレモニーの帯同と各メディアからの要請調整、時間調整、メディア収録会場へ帯同いたしました。取材などでは選手ファーストとし、試合に支障がないよう短時間で行っていただくよう事前をお願いに回りました。

今回日本選手団で10個のメダルを獲得し、そのうち金を含む6個のメダルをアルペンチームで獲得することができ、メダルをたくさん触れさせてもらえる機会に感謝しています。

今後の抱負

障がいを持たれている方にもやりたいスポーツがあればまずはチャレンジしていただきたいです。最初はできない

第7分団第3部部長 石嶋純さんに聞く

第49回県消防操法大会で優勝した時の感想

団員からの「県大会、狙うんですか？」の質問に「行くんだよ」の一言で、団員全員が同じ目標に向かって進み始めました。実際に県大会出場が決まり、総務課の方々や先輩方の話を聞いて、初めて事の重大さに直直し、不安を感じました。県大会での優勝が決まった瞬間は「やったー」と真っ先に思いましたが、全員が最初に口から出した言葉は、「ありがとう」でした。県大会に向け一緒に進んできた皆さんと、支えていただいた方々に改めて感謝の気持ちを伝えたいと思いました。

練習は辛かったですか？

経験のある他のチームと対等に競技するには普通に練習しては難しいと思い、OBや他の団員や地域の方々から、たくさん意見を求めました。市の代表であることを全員で再認識し「熱くなりすぎない(孤独にしない)・強制しない・笑い合う」の3つをモットーにコミュニケーションをとりつつ団員全員で練習に励みました。また、7月の異常な暑さの中での練習が続き、団員にはこまめに水分

ことがあるかもしれませんが、少しの工夫や道具の応用、周りのサポートでできることが増え、楽しむことができます。今後も試行錯誤しながら、誰でも、どこでも、いつ行ってもスポーツを楽しめる環境づくりや指導者を増やしていけたらと思っています。大きな目標としては栃木県からパラリンピックの選手が出るよう微力ながらお手伝いしたいと思っています。



平昌パラリンピック開会式

アルペンスキー会場

教えて！

アルペンスキー

アルペンスキーは雪山の急斜面に立てられた旗門(棒や旗)を滑り降りながらクリアしていき、そのタイムを競う競技です。競技には滑降「スーパードルターン」「スーパードルターン」の5種目に分かれています。特に「滑降」と「スーパードルターン」は時速100km以上のスピードが出る競技で雪上のF1と言われています。

カテゴリーには座位・立位・視覚障害で分かれて競技を行い順位を決めます。各カテゴリーにおいて順位が競われますが、カテゴリー内にはさまざまな障がいの程度の選手がいます。そこで障がいの程度に応じた係数を設け、実際に走ったタイムにその係数をかけることで公平に競うことができます。用具のスキー板はオリンピック仕様と同じものを使用しますが、座位の選手はチェアスキーと「アウトリガー」(先端に短いスキーが付いていて、これを滑らせることで滑走中のバランス保持がしやすくなっています)を使用し、立位においてはストックを使用します。また、障がいの程度によってストックの代わりにアウトリガーを使用します。



展示された村岡桃佳選手
のチェアスキー

新春インタビュー

平成最後の

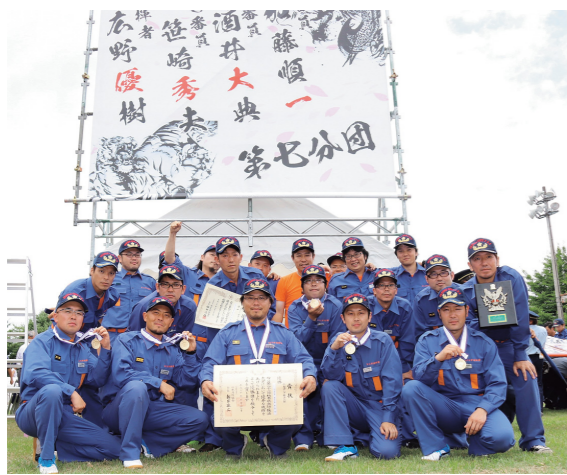
その2

“消防団は楽しくて かっこいいんです”

さくら市消防団第7分団第3部 (曾根田・南和田)

市の大会である第14回消防ポンプ操法競技会小型動力ポンプの部で優勝し、第43回栃木県消防操法大会に出場し、日ごろの訓練の成果を発揮し、見事優勝。

操作員	氏名
指揮者	広野優樹
1番員	笹崎秀夫
2番員	酒井大典
3番員	加藤順一



Sakurashi Shobodan

補給をするようお願いしたこともあり、辛い誰一人欠ける事なく大会当日を迎えることができました。辛い練習が続きましたが、最後まで誰一人泣き言を言わず、一生懸命に練習してくれた団員たちには感謝の気持ちでいっぱい입니다。

さくら市消防団の これから

消防団としては各分団各地区での問題の把握・解決を行うことが第一だと思えます。そして日々変わっていく環境や地域住民のニーズに団員一人ひとりが対応できるようにすることが大切だと思えます。また、未来を担う新入団員の確保も欠かせません。消防団に入ると大変そうだが、先行してしまいがちですが、突如やってくる災害や人的被害に対し、専門的な知識を学べることや、地域コミュニティ確立の手段として大変意義のある活動団体だと思います。



県大会での様子

教えて！消防団

さくら市消防団は平成17年に氏家町と喜連川町の合併の際に設置され、本部と8分団で構成されており、現在市内には37名の団員が活動しています。「自分たちの地域は自分たちが守る」という考えを持ち、安全安心なまちづくりに貢献するため、さまざまな活動を行っています。

一番の役割は、火災発生時の消火活動です。市内で建物火災や山林火災が発生した場合、地元の車庫にある消防自動車で出動し、消防署員と協力しながら消火活動にあたります。また、災害時の巡回活動や災害対応も行います。大雨や台風接近時、管轄内の水路や河川を巡回する「水防団」の役割を担っており、河川の水位が上昇した際にはパトロールを実施し、状況に応じて水防活動を行います。

ほかにも平常時の火災予防活動や、消防団点検や水防訓練・防災訓練への参加、地元事業への参加など多岐にわたりさくら市民のために活動しています。



全国中学生人権作文コンテスト・県子どもの人権絵画コンテスト受賞

宇都宮地方法務局と県人権擁護委員連合会が主催する平成30年度全国中学生人権作文コンテスト県大会、平成30年度県子どもの人権絵画コンテスト宇都宮協議会で、次の方が受賞されました。(敬称略)

全国中学生人権作文コンテスト県大会 優良賞

- 「生きている証を作る」 喜連川中学校 2年 帯施花衣
- 「二〇二〇年オリンピックに向けて」 喜連川中学校 3年 小島由菜
- 「心の支え」 喜連川中学校 3年 大久保成葉
- 「話す勇氣」 氏家中学校 3年 井島葉李

県子どもの人権絵画コンテスト 宇都宮協議会 金賞

- 「世界中なかよし」 氏家小学校 4年 新井莉緒
- 「電車でゆずろう」 熟田小学校 4年 高橋周音
- 「みんなでお墓参り」 喜連川小学校 4年 小川青空
- 「みんな仲よし」 南小学校 5年 五十嵐咲来
- 「ぼくが守れる希望」 喜連川小学校 5年 石塚瑠斗
- 「みんな仲よし」 喜連川小学校 1年 福田心翔
- 「大すきななかぞく」 氏家小学校 2年 小菅あかり

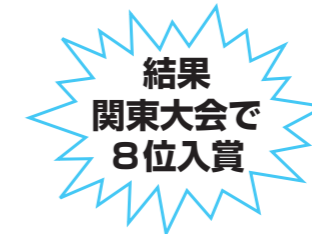
関東大会・全国大会出場おめでとうございます

氏家中学校3年生の井島葉李さん(向河原)が高円宮杯第70回全日本中学校英語弁論大会栃木県大会で最優秀賞を受賞し、全国大会予選(関東大会)に出場しました。井島さんは「Riding the Wind of Change」というタイトルで、日本人は普段自分の意見を言えないことが多いと感じたことから、しっかり自分の意志を強く持とうという思いを込めてスピーチしました。井島さんは「まさか最優秀賞をいただけるとは思っていませんでした。とても嬉しく思います。全国大会ではまず予選を突破して決勝に残るように全力を尽くしたいです。」と話されました。

氏家中学校駅伝部が第71回栃木県中学校駅伝競走大会で準優勝し、関東大会に出場しました。駅伝部主将の伊藤優さんは「県大会では優勝したチームと6秒差で惜しくも負けてしまいましたが、関東大会ではその悔しさを糧に選手全員がベストを尽くし、入賞したいです。」と話されました。



- 1区 手塚 太一さん(馬場一)
- 2区 岡田 楓真さん(箱森)
- 3区 齋藤 翔太さん(櫻野五)
- 4区 伊藤 優さん(大野西)
- 5区 手塚 陽人さん(馬場五)
- 6区 村上 尚希さん(大野西)



優勝おめでとうございます (12/2)

塩谷町役場から高根沢町町民広場までの9区間42.195kmを走り抜く「第61回塩谷地区駅伝競走大会」が行われ、さくら市から2チームが出場し、さくら市Aが大会記録を更新する成績で見事優勝し、さくら市Bが第3位になりました。



また、さくら市Aからは、1区・野沢 悠選手、2区・板橋瑛斗選手、3区・深井琉聖選手、5区・五味田那奈選手、6区・青山幸浩選手、7区・小島聡太選手が区間賞の快走を見せるなど、全員が力を発揮し大会を大いに盛り上げました。応援して下さった皆さんありがとうございました。結果は以下のとおりです。

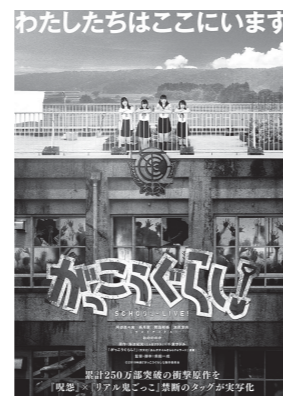
- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1位: さくら市A 2時間17分45秒 | 4位: 高根沢町A 2時間23分05秒 |
| 2位: 矢板市A 2時間18分40秒 | 5位: 塩谷町A 2時間25分31秒 |
| 3位: さくら市B 2時間22分56秒 | 6位: 矢板市B 2時間33分01秒 |

市内の廃校が活用されています 【問】総合政策課 ☎681-1113

少子・高齢化の進展により、全国的に廃校の活用が課題となっていますが、長年活用が決まっていなかった旧金鹿小学校で、農業生産法人株式会社和みの社の干し芋工場が11月から操業を開始しました。



干し芋作り作業の様子



映画ポスター

また、栃木県フィルムコミッションに登録する旧喜連川高校は、これまでCMや映画のロケ地として使われてきました。最近では、1月から全国公開される異色の学園サバイバル映画「がっこうぐらし!」のロケ地となっています。

高齢者等見守り活動に関する協定を締結 (11/27)

市は、市内で新聞配達を行っている大槻新聞店と、高齢者宅への移動販売を行っている喜連川商工会の2事業者と高齢者等見守り活動に関する協定を締結しました。

この協定は、支援を必要としている高齢者等が、住み慣れた地域で孤立することなく暮らし続けられるよう、高齢者宅などを訪問する機会の多い事業者・団体が、日常業務の中で異変に気付いた際に、市に通報していただくものです。市は、寄せられた情報をもとに安否確認や支援を行います。



平成30年度人権に関する作文 受賞者

県教育委員会では毎年、すべての人々が互いの人権を尊重し、共に生きる社会の実現を目指して、県内の小学校・中学校・高等学校および特別支援学校の児童生徒とその保護者を対象に、人権に関する作文を募集し、受賞作品を発表しています。

今年度、市内の学校では下記2名の方が受賞されました。おめでとうございます。(敬称略)

- 優秀賞 「優しい気持ち」 喜連川小学校 4年 宮崎妃由
- 優秀賞 「鏡」 氏家小学校 5年 齋藤瑞華

※本文は市ホームページで読むことができます。

新しく営業・農業を始めた方向け収支内訳書作成相談会

【日時】1月10日(木)・11日(金)

午前9時～正午、午後1時～4時

【対象】平成30年から営業(小売業・建設業・運輸業等)・農業を始め、所得のある方(白色申告の方) ※新規以外の相談も受け付けます。

【持ち物】

○営業売上(収入)または農産物の販売金額の分かるもの

○営業・農業に関して支出した費用の分かる

もの(領収書等や通帳など)

○市、J A、共済からの各種通知書(保険料控除証明書・領収書など)

○固定資産税・都市計画税納税通知書

○新規に機械・工具等を購入した場合、領収書や販売証明書

※事前に電話で予約してください。

【場所・問合先】税務課 ☎681-1114

税務署からのお知らせ

確定申告のお知らせ

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただくと自宅等で確定申告書が作成できますので、e-Taxで送信・書面で印刷して送付のいずれかでご提出ください。

「ID・パスワード方式の届出完了通知」をお持ちの方は、「確定申告書等作成コーナー」で確定申告書を作成する際、IDとパスワードを入力すればe-Taxで申告できますので、ご利用ください。

【問】氏家税務署 ☎682-3311

「確定申告書等作成コーナー」の操作や確定申告に関するご質問・ご相談は、国税庁ホームページで検索または電話にてお問合せください。

■確定申告などに関する問合先

国税庁ホームページ「確定申告特集」をご覧ください。

■e-Tax・作成コーナーの操作などに関する問合先

「e-Tax・作成コーナーヘルプデスク」

☎0570-01-5901 ※平日のみ

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場

【場所】氏家税務署 2階会議室

【期間】2月18日(月)～3月15日(金)

※土日祝日を除く

【受付時間】午前8時30分～午後4時まで

※相談開始は午前9時から

※申告書の作成には時間がかかりますので、お

早めにお越しください。相談内容が複雑な場合は午後3時頃までにお越しください。相談が午後5時を過ぎる場合には、再度お越しいただく場合があります。確定申告会場は大変混雑するため、長時間お待ちいただく場合や受付を早めに締切る場合があります。

介護予防ボランティア・生活支援サポーター養成講座 受講者募集

生活支援サポーターとは、介護サービス事業所が提供する軽度者(要支援程度)向けの訪問サービスや通所サービスに従事する方で、介護予防ボランティアとは、市の介護予防教室などに、ボランティアとして参加する方です。

【日程等】全4日(全日程の出席が必要)

2月8日(金)、15日(金)、19日(火)、22日(金)

午前9時30分～午後5時

【場所】氏家公民館、市内介護サービス事業所(22日午前中のみ)

【対象】おおむね50歳以上の市民で介護予防やボランティアへの関心があり、介護予防ボランティア・生活支援サポーターとして活動する意欲のある方

【申込期限】1月31日(木)

【申込先・問合先】保険高齢課 ☎681-1155



ちょっと vol.3 いいかい (医~介)

特集
通所リハビリテーション
(デイケア)

デイケアってどんなところ?

通所リハビリテーション(デイケア)は、介護老人保健施設や医療機関などで、入浴などの日常生活上の支援や身体機能向上のためのリハビリテーション(リハビリ)を日帰りで行います。

※施設により定員、実施時間、専門職種などサービスの内容が異なります。

利用者の方に
インタビュー

Q1 デイケアに来たきっかけは?

A1 畑で倒れて病院に行ったら脳梗塞でした。脳梗塞になり身体が不自由になりました。涙が出るほど悔しかったです。病院から退院後、少しでも手足が上がり元に戻るよう家族のすすめで通いました。

Q2 利用開始時はどうでした?

A2 もとの身体に戻れないのが悔しくて。でも、少しでもよくなりたくて。職員のみんなが親切だったので一緒に頑張れました。いつか昔のように畑に戻りたいからもっと頑張りたいです。

Q3 デイケアを利用しての感想は?

A3 ここ(現在通っているデイケア)は自分の家と一緒にです。居心地がよくてね。自分の家が二つあるみたいに過ごしています。

県北健康福祉センター阿久津保健師と

自治医科大学医学部生吉田さん&三澤さんが見学してきました!

デイサービスとデイケア、名前が似ているので自分も見学前は大きな違いは分かりませんでした。しかし、実際に見学すると専門職の方ときめ細かなリハビリをされ効果をあげている様子を感じました。デイケアも多くの方の選択肢になればと思います。



理学療法士、作業療法士、言語聴覚士といった専門職のスタッフが利用者とリハビリを行っていました。また、利用者家族への勉強会もしているそうです。「リハビリを始めて片麻痺の手足が少しずつ動くようになり、いつか昔のように畑仕事がしたいからもっとリハビリを頑張りたい」と楽しそうに語ってくれたことが、利用者・家族どちらにとってもメリットになると感じました。

デイケアでのリハビリ内容は、それぞれ個別の状態に合わせて計画が立てられ、定期的に見直しがされていました。自宅での生活にあわせてリハビリもありました。それぞれ自分のメニューのリハビリを行うだけでなく、昼食や入浴など合間の時間には楽しく過ごされているそうです。脳梗塞等病気後の方だけでなく、生活機能や認知機能に少し不安を感じるようになってきた方なども利用が可能とのことなのでひとつの選択肢として利用の検討をしてみたいかがでしょうか。



【問】 保険高齢課 ☎681-1155

〈市内施設イベント情報〉

もとゆ温泉

【問】もとゆ温泉 ☎686-3284

■温泉福袋200袋限定販売

【日時】1月3日(木) 午前9時～

【販売額】1袋6,000円(1人2袋まで)

もとゆ・露天風呂共通入浴回数券(3,000円)2枚の他にさまざまな特典入浴券が入っています。

※特典入浴券の有効期限は2019年6月30日まで

■毎月26日に温泉ソムリエおすすめの健康風呂を実施！1月は「大根の葉湯」

和い話し広場

【問】和い話し広場 ☎666-8370(月休)

短歌・俳句展

【期間】1月5日(土)～30日(水)

道の駅きつれがわ

【問】道の駅きつれがわ ☎686-8180

■温泉福袋400袋限定販売

【日時】1月2日(水) 午前10時～

■アンデス民謡「ソコジャクタ」LIVE

【日時】1月2日(水)～3日(木)①午前10時30分～②午後0時30分～③午後2時～

■「とちおとめ」LIVE

【日時】1月5日(土)・6日(日)・14日(月・祝)・26日(土)・27日(日)
午前10時～午後3時

■「黒川 舞」フォークソングLIVE

【日時】1月12日(土) 午後2時～

■「チャーリー篠塚」マジックショー

【日時】13日(日) ①午前11時～②午後2時～

「就活キックオフ！」 さくら市就活セミナー & 企業との交流会を開催

参加無料

【日時】2月9日(土) 午後1時～3時55分
(午後0時30分～受付)

【場所】ホテル清水荘

【対象】学生(年齢問わず)・保護者等、市内等で就職をしたい方

【内容】

第1部：午後1時5分～2時20分

基調講演①

「就活のポイントと保護者としてできること」

講師：野崎 千晶

(株)ワークエントリー

栃木事業部宇都宮営業所 所長

基調講演②

「企業選択のポイント」

講師：鶴澤 一平

(株)東京商工リサーチ 宇都宮支店 支店長

労働講座「就活生に役立つ労働法」

講師：橋本 浩樹

栃木県宇都宮労政事務所 所長

第2部：午後2時30分～3時55分

企業と参加者の交流会

【問】商工観光課 ☎686-6627

参加企業

(株)足利銀行、エーシーエム栃木(株)、エリエールプロダクト(株)、大和鋼管工業(株)、(株)ダイサン、栃木日東工器(株)、富士フィルター工業(株)、(株)湯原製作所、さくら市役所

さくら市就活セミナー
参加無料 企業との交流会
2019年2月9日(土)
13:00～(受付12:30～)
ホテル清水荘(さくら市氏家2433)
【対象】学生・保護者等、さくら市等で就職をしたい方
【講師】野崎 千晶 (株)ワークエントリー 所長
【講師】鶴澤 一平 (株)東京商工リサーチ 支店長
【講師】橋本 浩樹 栃木県宇都宮労政事務所 所長
就活キックオフ!! 参加企業によるプレゼンテーション 14:30～14:50
企業と参加者の交流会 14:50～15:55
◆足利銀行 ◆富士フィルター工業 企業説明会
◆エーシーエム栃木 ◆栃木日東工器 ◆大和鋼管工業
◆エリエールプロダクト ◆ダイサン ◆さくら市役所
◆湯原製作所 ◆さくら市の優良企業分庫
問い合わせ先 さくら市企業振興協議会 (さくら市商工観光課内) TEL:028-686-6627
主催：さくら市企業振興協議会 共催：さくら市、栃木県宇都宮労政事務所

✿ 健康増進課から健康相談・教室のご案内 ✿

〈健康相談〉 申込先：健康増進課 ☎682-2589

行事名	期日等	場所
栄養相談会	23日(水) 午前9時・10時・11時、 午後1時30分・2時30分・3時30分	氏家 保健センター
乳幼児相談(要電話予約)	10日(木) 受付：午前9時30分～10時30分 内容：育児相談・栄養相談・身体計測	喜連川 保健センター
ことばの相談(要電話予約)	11日(金) 対象：幼児	氏家
こども発達相談(要電話予約)	18日(金)	児童センター

〈教室〉 申込先：健康増進課 ☎682-2589

行事名	期日等	場所
貯筋フィットネス (初回のみ要電話予約)	11日(金) 受付：午後7時～ 参加費：100円 対象：市民で医師等により運動制限を設けられていない方	氏家 保健センター
日本一周ウォーキング (初回のみ要電話予約)	8日(火) 午前10時～10時45分 ※雨天中止 対象：ウォーキング初心者	集合場所 さくらスタジアム入口

〈精神保健相談等〉 場所・申込先：矢板健康福祉センター ☎0287-44-1297

行事名	期日等
精神保健相談(要電話予約)	24日(木) 午後1時30分～3時30分

〈各種検査・相談等〉 場所・申込先：県北健康福祉センター ☎0287-22-2679

行事名	期日等
ウイルス性肝炎検査、性感染症検査(要事前予約)	毎週火曜日 受付：午前9時～10時
骨髄提供希望者登録(要事前予約)	毎週火曜日 受付：午前11時～11時30分
風しん抗体検査(要事前予約)	毎週火曜日 受付：午後1時～2時
薬物問題をお持ちの方の家族の集い	10日(木) 午後1時30分～3時30分

〈アルコール家族教室〉 場所・申込先：岡本台病院 ☎673-2211

行事名	期日等
アルコール家族教室(要電話予約)	奇数月第1～4水曜日 ※4週1クール 午後1時15分～2時45分

塩谷広域おすすめ情報

矢板市 雪上の感動撮影会

【日時】2月17日(日)

午前10時30分山の駅たかはら集合

【定員】20人程度※先着順、要予約

【参加費】3,500円(スノーシューレンタル料込)

【問】山の駅たかはら ☎0287-43-1515

高根沢町 古今狂言会

【日時】2月17日(日) 午後2時開演

【場所】高根沢町町民ホール

【料金】前売券 2,500円

【販売場所・問合先】高根沢町生涯学習課

☎675-3175

塩谷町 塩谷のトマト鍋

【日時】2月10日(日) 午前10時～

【料金】1杯100円※なくなり次第終了

【場所・問合先】道の駅「湧水の郷しおや」

☎0287-41-6101

姉妹都市だより

古河市
(茨城県) 「私たちの街・古河市」写真展

市内写真クラブ団体の協力で「私たちの街・古河市」の写真展を開催します。

【期間】2月10日(日)まで午前9時～午後5時

※入館は午後4時30分まで

※最終日は午後4時まで

【休館日】1月1日(火)～3日(木)・25日(金)

【場所・問合先】古河街角美術館

☎0280-22-5911

加須市
(埼玉県) 不動ヶ岡不動尊總願寺
せつぶんえ
節分会の鬼追い豆まき式

【期日】2月3日(日)

【内容】鬼追い豆まき式：1回目正午～、2回目
午後4時～、3回目午後8時30分～

【場所】不動ヶ岡不動尊總願寺

【問合先】加須市商業観光課

☎0480-62-1111

*乳幼児健診・相談は母子手帳を持参してください。

日	月	火	水
栃木テレビ 新春特別番組 2019年わが街発! 【放送日時】 1月1日(火・祝)、3日(木) さくら市の放送は、いずれも午前11時30分～正午の間の10分程度		1 当番 氏家病院9:00～12:00・14:00～17:00 ☎682-2911 夜間 診療室くろす 18:30～21:30 ☎682-8811	2 当番 半田クリニック9:00～12:00・14:00～17:00 ☎682-3270 夜間 診療室くろす 18:30～21:30 ☎682-8811
6 氏図 英語のおはなし会 10:30～11:00 当番 佐藤クリニック9:00～12:00・14:00～17:00 ☎681-7666 夜間 診療室くろす 18:30～21:30 ☎682-8811	7 氏保 喜保 健康相談・妊婦健康相談 9:00～16:00 氏保 健診結果相談会9:00～11:00	8 だるまカフェ 10:00～13:30 (旧だるま薬局) おしゃべり場 10:00～11:30 ⑥60歳以上の方(氏家福祉センター) 涙活(映像) 10:00～12:00 (氏家福祉センター) 氏公 応援スペースしゃぼん玉 13:00～15:30 氏保 5歳6か月児歯科健診 ②13:00～14:00 ③平成25年7月生 喜公 元気もりもり教室9:30～11:30 氏幼 キッズ相談室	9 とち交 介護についておしゃべりしよう会 10:00～11:30 阿保 人形劇団"くぐつ"公演鑑賞会
13 氏公 第14回さくら市成人式 当番 仲嶋医院9:00～12:00・14:00～17:00 ☎681-7755 夜間 診療室くろす 18:30～21:30 ☎682-8811	14 当番 中川耳鼻咽喉科医院9:00～12:00・14:00～17:00 ☎682-3291 夜間 診療室くろす 18:30～21:30 ☎682-8811	15 喜公 元気もりもり教室9:30～11:30 氏図 絵本の読み聞かせ講座 14:00～16:00 阿保 なかよし広場 氏幼 キッズ相談室	16 喜保 健診結果相談会9:00～11:00 喜公 おしゃべり場 10:00～11:30 ⑥60歳以上の方 氏幼 未就園児わんぱく広場
20 当番 にし内科ハートクリニック9:00～12:00・14:00～17:00 ☎682-8920 夜間 診療室くろす 18:30～21:30 ☎682-8811	21 氏保 喜保 健康相談・妊婦健康相談 9:00～16:00 喜保 はつらつ元気塾 9:30～11:30 氏図 市民ギャラリー"応援スペースしゃぼん玉"の作品展(2/18まで)	22 おしゃべり場 10:00～11:30 ⑥60歳以上の方(氏家福祉センター) 氏保 10か月児健診 ②12:45～13:30 ③平成30年3月生 喜公 元気もりもり教室9:30～11:30 阿保 なかよし広場 氏幼 キッズ相談室	23 ウォーキング教室(さくらスタジアム) 氏図 未就園児オープンガーデン
27 第60回栃木県都市町駅伝競走大会 第11回栃木県小学生駅伝競走大会 当番 岡医院9:00～12:00・14:00～17:00 ☎681-1251 夜間 診療室くろす 18:30～21:30 ☎682-8811	28 氏保 喜保 健康相談・妊婦健康相談 9:00～16:00 氏公 はつらつ元気塾 9:30～11:30	29 喜公 元気もりもり教室9:30～11:30 阿保 工作 あお保 親子ピクス あお保 食育相談 氏幼 キッズ相談室	30 氏保 健診結果相談会9:00～11:00 氏幼 未就園児わんぱく広場

窓口延長

- 市役所本庁舎：市民福祉課・税務課・保険高齢課・児童課・会計課
毎週月曜日午後7時まで(祝日・お盆期間・年末年始を除く)
- 喜連川支所：市民生活課
毎週金曜日午後7時まで(祝日・お盆期間・年末年始を除く)

休日の届出(死亡・結婚・出生など)は本庁舎の日直が午前8時30分から午後5時まで行っています。緊急な連絡も本庁舎の日直にご連絡ください。(☎681-1111)

木	金	土
3 当番 佐野医院9:00～12:00・14:00～17:00 ☎686-2002 夜間 診療室くろす 18:30～21:30 ☎682-8811	4 官公庁仕事始	5 氏図 喜保 おはなし会 11:00～11:30 氏図 紙しばい 14:00～14:30 夜間 診療室くろす 18:30～21:30 ☎682-8811
10 もとゆ温泉健康相談 10:00～11:30 喜公 心配ごと相談9:30～12:30 氏図 市民ギャラリー"さくら写真会"の写真展(2/10まで) 氏保 演劇鑑賞会 氏幼 未就園児うさちゃんくらぶ・園庭開放日	11 氏保 2歳6か月児歯科健診 ②12:45～13:30 ③平成28年6月生 氏保 絵本の読み聞かせ 阿保 どんと焼き 氏幼 子育て相談日	12 氏保 みんなの市9:00～12:30 氏図 おはなし会 11:00～11:30 喜保 紙しばい 11:00～11:30 夜間 診療室くろす 18:30～21:30 ☎682-8811
17 もとゆ温泉健康相談 10:00～11:30 懐かしのレコードサロン 10:00～11:15(氏家福祉センター) 氏保 1歳6か月児健診 ②12:45～13:30 ③平成29年6月生 氏保 介護についておしゃべりしよう会 10:00～12:00 氏図 喜保 あかちゃんタイム 10:00～12:00 氏図 わらべうたの会・プチおはなし会 11:00～11:30 氏幼 未就園児うさちゃんくらぶ・園庭開放日	18 水中ゆうゆうウォーキング9:00～10:00 (パシフィックススポーツプラザさくら) びーちサロン 10:00～11:30 (ハッピークローバー) 氏保 3歳6か月児健診 ②12:45～13:30 ③平成27年6月生 阿保 リズム遊び 氏幼 子育て相談日	19 スキー・スノーボード教室(福島県) 氏保 みんなの市9:00～12:30 氏図 喜保 おはなし会 11:00～11:30 夜間 診療室くろす 18:30～21:30 ☎682-8811
24 もとゆ温泉健康相談 10:00～11:30 氏保 4か月児健診 ②12:45～13:30 ③平成30年9月生	25 水中ゆうゆうウォーキング9:00～10:00 (パシフィックススポーツプラザさくら) 阿保 クッキング 氏幼 子育て相談日	26 氏保 みんなの市9:00～12:30 氏図 おはなし会 11:00～11:30 喜保 紙しばい 11:00～11:30 夜間 診療室くろす 18:30～21:30 ☎682-8811
31 もとゆ温泉健康相談 10:00～11:30 喜保 すくすく計測 9:30～10:30	確認しましょう! 最低賃金 栃木県最低賃金が平成30年10月1日から時間額826円となりました。 詳しくは、栃木県労働局労働基準部賃金室(☎634-9109)または、最寄りの労働基準監督署にお問合せください。	

自動交付機利用可能時間

- 月曜日：午前8時30分～午後7時
- 火～金曜日：午前8時30分～午後5時15分
- 土日祝日：午前8時30分～午後5時
- ※年末年始は休止します。

デジタル防災行政無線の内容再生

☎0120-396-889

広報カレンダー



- 市 = 市役所本庁
- 支 = 喜連川支所
- 氏体 = 氏家体育館
- 喜体 = 喜連川体育館
- 氏公 = 氏家公民館
- 喜公 = 喜連川公民館
- 氏図 = 氏家図書館
- 喜図 = 喜連川図書館
- 氏保 = 氏家保健センター
- 喜保 = 喜連川保健センター
- 瀧住 = 瀧澤家住宅
- 道 = 道の駅きつれがわ
- 荒公 = 荒川水辺公園
- 総公 = 市総合公園
- 喜公 = 喜連川公園
- さスク = さくらスクエア(氏家駅東口広場)
- とち交 = とちじゅう交流館
- 和話広 = 和い話い広場
- 喜番館 = eプラザ喜番館
- 氏幼 = 氏家幼稚園
- き幼 = きつれ川幼稚園
- ヒ園 = ヒカリ園
- ア保 = アップル保育園
- あお保 = あおぞら保育園
- たい保 = たいよう保育園

- 当番 = 休日当番医
- 夜間 = 塩谷地区 夜間診療室

受 = 受付 対 = 対象

<公民館休館日>
 氏家(1～3日、7日、20日、21日)
 喜連川(1～3日、14日、20日、28日)

<市営温泉休業日>
 もとゆ(7日)
 露天風呂(21日)
 道の駅きつれがわ(1日、15日、28日)

市税等の納税について

- 市県民税 4期
- 国民健康保険税 7期
- 介護保険料 7期
- 後期高齢者医療保険料 7期
- 納期限は1月31日です。忘れずに納めましょう。

図書館

氏家図書館 ☎682-9889 喜連川図書館 ☎686-7111

<http://www.library.sakura.tochigi.jp>

開館時間 午前9時～午後7時

休館日 氏家図書館 1～3 11 18 25日

喜連川図書館 1～3 7 21 28日

■市民ギャラリーのお知らせ

○“さくら写楽会”の写真展

【日時】1月10日(木)～2月10日(日)

午前9時～午後7時まで

【場所】氏家図書館 階段の壁面

○“応援スペースしゃぼん玉”の作品展

【日時】1月21日(月)～2月18日(月)

午前9時～午後7時まで

【場所】氏家図書館1階行政コーナー

※氏家中学校のしおりコンテスト優秀作品は、1月7日(月)まで展示しています。

こちらもぜひお楽しみください。

【場所】氏家図書館1階出入口付近

■絵本の読み聞かせ講座

読み聞かせ初心者の方、読み聞かせの基礎を学び直したい方などに向けた、分かりやすい講座です。

【日時】1月15日(火)、2月5日(火)

午後2時～4時まで

【場所】氏家図書館2階会議室

【講師】加藤 美智子 氏

【定員】20名(先着順)

【申込期限】1月13日(日) 午後7時

※氏家図書館・喜連川図書館カウンターまたは電話で受付しています。

■年始休館のお知らせ

氏家図書館 : 1月4日(金)まで

喜連川図書館 : 1月3日(木)まで

ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力よろしく申し上げます。

児童センター

開館時間 午前9時～午後6時

休館日 第3日曜日

上松山児童センター 【問】 ☎616-3660

■わくわく新聞紙で遊ぼう

【日時】11日(金) 午前11時～

■子育て相談日～言葉・身体・発達・行動～

【日時】22日(火) 午前10時30分～

【講師】子ども発達支援センター(ぴーち職員)

■キッズダンス

【日時】22日(火) 午後3時40分～

【対象】小学生以上

氏家児童センター 【問】 ☎612-6145

■ペットボトルキャップアートを作ろう

台紙にいろいろな色のキャップを貼って大きな壁面を完成させましょう!

※完成次第終了

【日時】13日(日)～19日(土)

■節分製作～おにの馬拉カス～

【日時】29日(火)、30日(水)

午前10時30分～11時

【対象】1歳6か月～未就学児

【定員】各日10名

※1月8日(火) 午前10時～予約受付開始

喜連川児童センター 【問】 ☎678-2651

■手芸教室

～スネークマフラー作り～

【日時】12日(土)①午前10時～②午後2時～

【対象】小学生以上 【参加費】300円

【定員】各回4名※要予約

■リトミック

～音とリズムに合わせて楽しく遊ぼう～

【日時】23日(水)

①午前10時15分～10時45分

②午前10時55分～11時25分

【対象】①6か月～1歳 ②1歳以上

【定員】各回10組※要予約



※費用などについて表記がない場合は、原則無料です。

第8回 味くら★コン ～グルメ食べ歩きバスツアー～

3月3日(日)
12:00～17:30
かんぽの宿喜連川
11:30集合

【申込先・問合せ先】
株式会社アクト(受託業者)
☎685-3311

※1月7日(月)から申込開始

市内グルメを食べ歩きながら氏家雛めぐりや、いちご狩り体験、アトリエソエタのアクセサリー作り体験ができる婚活バスツアーです。カップルになられた方には素敵なプレゼントをご用意しています。

【参加条件】

男性：市内在住で20歳～45歳以下の
独身の方

女性：20歳～45歳以下の独身の方

【定員】各20名程度(先着順)

【会費】男性：3,000円

女性：1,000円

【事前セミナー】

男性：2月27日(水)午後7時～

女性：2月28日(木)午後7時～



放射能濃度測定結果

【問】環境課 ☎682-1126 学校教育課 ☎686-6620

下記の詳細な測定結果および水道水・井戸水・下水道汚泥などの測定結果は、市ホームページで公表しています。

■一般食品11月測定

市民が持ち込んだ食品を市が独自に実施している簡易検査です。検査結果は参考としてご覧ください。

検出限界：ヨウ素131 セシウム合計それぞれ
25Bq/kg未満

※一般食品の放射能濃度基準：100Bq/kg
すべての検体にヨウ素131は検出されませんでした。

品目	採取地	セシウム合計
11月に持ち込まれた食品はありませんでした。	—	—

※セシウムの単位はBq/kg。スーパー、直売所などで販売されているものは、事前に検査されその安全性が確認されています。

■空間放射線量率の測定

11月中に実施した公共施設定点測定の結果は0.02～0.08μSv/hとなり、すべての箇所で基準値を下回りました。

■学校給食の測定は終了しました

市では、食品中放射能濃度測定を随時受付けています。検査費は無料で事前予約が必要です。学校教育課(喜連川支所)へご連絡ください。

※直売所等へ出荷するための検査は行っていません。直売所等へ出荷する場合は農政課(☎681-1117)にご連絡ください。

第4回「さくらブランド」認証品を募集

市では、市の知名度向上や地域活性化を図る目的で市内で生産、製造または加工された農林水産物や特産品などを認証する「さくらブランド認証事業」を実施しています。

【募集期限】 2月28日(木)まで

【申請資格】

○市が実施する地域活性化等の事業に協力的であること

○市内に事業所を有している法人または個人

○市税を完納している方

○法令等に違反する活動を行っていない方

【対象商品】 (次のいずれかに該当するもの)

○市内で生産、製造または加工されたもの

○市の生産物を主たる材料として製造または加工されたもの

【申請方法】 申請書(商工観光課で配布、市ホームページから入手可)に必要事項を記入し、必要書類を添えて提出

【選考方法】 「さくらブランド認証審査会」で審査し、認証品に決定※3月13日(水)を予定

【認証基準】

○対象物の完成度が高く、信頼感があること

○対象物に独自性・地域性があること

○対象物が顧客から見て魅力ある商品であること

○対象物の生産、製造または加工について、地域経済への貢献が期待できること

○対象物をさくらブランドとして認証することで流通拡大の可能性があること

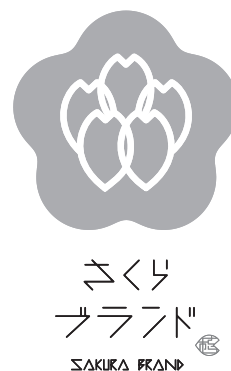
○対象物の生産、製造または加工について、環境に配慮していること

【その他】 認証品は、市を代表する品として、市内外にむけてさまざまなPRをし、販売経路の確保等の支援があります。

【申込先・問合せ先】

商工観光課

☎686-6627



平成31年度さくら市奨学生を募集

市では、給付型の奨学金制度「さくら市給付型奨学金」を実施しています。貸与型の「さくら市・斎藤奨学資金」との併用ができますので併せてご検討ください。

■さくら市・斎藤奨学資金(無利子)

【対象者】 (平成31年4月現在)

- ①高等学校、盲・ろう・特別支援学校の高等部、高等専門学校または専修学校高等課程(修業年限2年以上のもの)、短期大学、専修学校専門課程(修業年限2年以上のもの)、大学、大学院の1学年に進学する方および在学中の方
- ②本市以外の機関の奨学金等の給付・貸与を受けていない方※

【貸付月額】

- ①高等学校などに進学(在学)する方
: 1万5,000円
- ②短期大学などに進学(在学)する方: 3万円
- ③大学、大学院に進学(在学)する方: 3万円

【採用予定人員】 若干名

■さくら市給付型奨学金

【対象者】 (平成31年4月現在)

- ①学校教育法に規定する大学、大学院または短期大学に進学を希望する方
- ②本市以外の機関の奨学金等の給付・貸与を受けていない方※

【給付額】 入学金相当額(1人30万円を限度)

【採用予定人員】 若干名

■どちらの奨学金とも

【奨学生の決定】 学業成績や所得状況等を審査して奨学生を決定し、3月中旬頃に本人へ通知します。

【書類配布先】 学校教育課、市民福祉課、市ホームページ

【受付期間】 2月1日(金)～28日(木)

【申込先・問合せ先】 学校教育課

☎686-6620

※さくら市・斎藤奨学資金、さくら市給付型奨学金、母子父子寡婦福祉修学資金、交通遺児育英会奨学金または、あしなが育英会奨学金は、重複して給付・貸与を受けることができます。

臨時職員・各種職員募集

職種	①募集人員 ②応募資格	③勤務内容 ④勤務時間 / ⑤報酬・賃金	⑥任用期間 / ⑦申込期限 ⑧申込方法
平成31年度 保育園 保育士	①25名程度 ②20歳以上で保育士 または幼稚園教諭 の資格のある方、 小学校教諭または 養護教諭の普通免 許状のある方	④1、午前7時15分～午後7時30 分の中の7時間45分 2、午前7時15分～9時15分 3、午後4時30分～6時30分 4、休日保育(日曜祝日)専任保 育士 ※詳細は児童課まで ⑤1、日額10,500円 2、3、4 時給1,354円 ※通勤時間に応じて通勤割増賃 金を支給	⑥4月1日～平成32年3月31日 ⑦1月18日(金)必着 ⑧申込書(総務課で配布または市 ホームページから入手可)に必要 事項を記入し、資格・免許のコピー を添付し、提出してください。 【業務に関する問合せ】 児童課 ☎681-1125 【申込みに関する問合せ】 総務課 ☎681-1111
介護認定 調査員	①2名 ②介護支援専門員、 保健師、看護師、 准看護師、社会福 祉士、介護福祉士、 理学療法士、作業 療法士のいずれか の資格を有し、普 通自動車運転免許 を有する方	③要介護認定申請者の自宅や入 院先等を訪問し、認定調査を 行い、調査した内容をパソコン に入力する作業 ④午前8時30分～午後5時15分 ⑤月額 17万9,000円※週4日 (交通費、通信費込)	⑥4月1日～平成32年3月31日 ⑦1月17日(木)必着 ⑧履歴書(市販可)に必要事項を記 入し、顔写真と資格証明書の写し を添えて提出 【申込先・問合せ】 保険高齢課 ☎681-1155
生活支援 コーディネーター	①2名 ②高齢者サービスの 実情に精通し、サー ビスの提供に関し 実績があり、普通 自動車免許を有す る方	③生活支援、介護予防サービ スの充実に向けた地域資源の 開発支援やネットワークづく りなど ④午前8時30分～午後5時15分 ⑤月額 13万5,000円 (交通費、通信費込) ※月13日勤務	⑥1名：3月1日～31日 1名：4月1日～平成32年3月31日 ⑦1月17日(木)必着 ⑧履歴書(市販可)に必要事項を記入 し、顔写真を添えて提出 【申込先・問合せ】 保険高齢課 ☎681-1155
認知症 地域支援 推進員	①1名 ②医師、保健師、看 護師、作業療法士、 精神保健福祉士、 社会福祉士、介護 福祉士のいずれか の資格を持ち、認 知症の医療または 介護に係る専門的 知識および経験が あり、普通自動車 免許を有する方	③認知症に関する相談・支援、 医療機関や関係機関との連携、 認知症に関する普及・啓発な ど ④午前8時30分～午後5時15分 ⑤月額 17万9,000円※週4日 (交通費、通信費込)	⑥4月1日～平成32年3月31日 ⑦1月17日(木)必着 ⑧履歴書(市販可)に必要事項を記 入し、顔写真と資格証明書の写し を添えて提出 【申込先・問合せ】 保険高齢課 ☎681-1155
母子父子自 立支援員兼 婦人相談員	①1名 ②母子父子自立支援 業務および婦人相 談業務に熱意のあ る方や、必要な学 識経験を有する方	③ひとり親家庭および女性の諸 問題に対して相談指導など ④午前8時30分～午後5時15分 ⑤月額 17万9,000円 ※週4日 (交通費、通信費込)	⑥4月1日～平成32年3月31日 ⑦1月31日(木)※郵送不可 ⑧履歴書(市販可)に必要事項を記 入し、「さくら市の婦人相談員と しての役割と目標」をテーマに 500～800字程度の小論文(様式 自由)を添えて提出 【申込先・問合せ】 児童課 ☎681-1125

※勤務時間・職種等に応じて健康保険・厚生年金保険・雇用保険に加入(職員駐車場有料:500円)

消防自動車の売却を実施します

市では、廃車予定となった消防自動車1台を、一般競争入札により売却します。なお、緊急装備は取り外し、一時抹消登録をします。

【入札参加申込期限】2月1日(金) 午後5時まで

【入札期間】2月7日(木)～19日(火) 午後5時まで

※詳細は市ホームページをご覧ください。



【問】総務課 ☎681-1111

不動産公売のお知らせ

【問】税務課収納対策室 ☎681-2263

滞納処分により差押えた不動産の公売を行います。「公売公告」「不動産公売広報」で、あらかじめ公売財産の現況および関係公簿等を確認した上で入札してください。「不動産公売広報」は税務課収納対策室に備え付けてあります。公売は都合により中止する場合がありますので事前にお問合せください。

【公売場所】市役所本庁舎2階第1会議室

【公売参加資格】どなたでも参加できますが、次に該当する方は参加できません。

- ①国税徴収法第92条、第108条等、法令の規定により買受人となることができない方
- ②公売財産の買受人について、一定の資格その他の要件を必要とする場合に、これらの資格等を有しない方（今回の公売物件は農地であり、買受適格証明書の提出が必要）

※買受適格証明は1月7日(月)までに農業委員会に申請してください。

【入札日時】2月1日(金) 午前10時～10時10分

※当日は午前9時30分から入札手続きの説明を行いますので、それまでにお越しください。

【開札日時】2月1日(金) 午前10時11分

【買受代金納付期限】2月8日(金) 午後2時30分

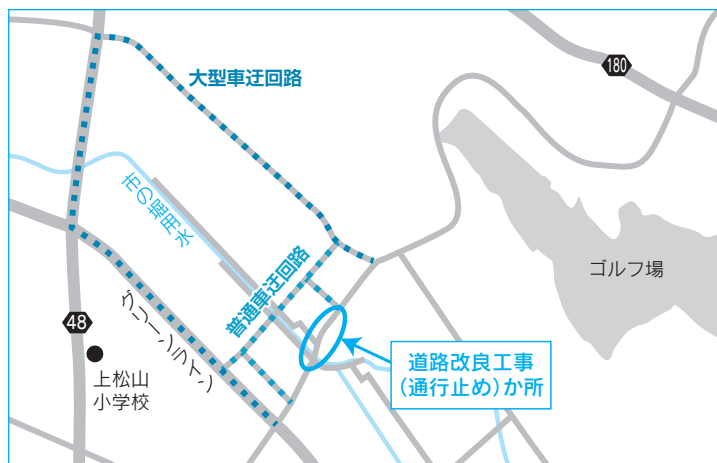
売却区分番号	所在	地番	地目	地積	見積価額	公売保証金
1	さくら市鷲宿字赤渕	1600番	田	4,437㎡	248万4,720円	25万円
2	さくら市鷲宿字赤渕	1565番	田	2,826㎡	158万2,560円	16万円
3	さくら市鷲宿字鷲宮	963番	田	1,829㎡	102万2,560円	11万円

市道U1-10号の 全面通行止めについて

【問】建設課 ☎681-1119

市道U1-10号の工事に伴い、下記の期間が全面通行止めになります。期間中は歩行者も通行できなくなります。また、迂回路には右図の道路をご利用ください、ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

【期間】1月15日(火)～25日(金)



工事を行います

工事期間中は周辺住民の皆さん、付近を通過する皆さんに何かとご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。



【問】 下水道課 ☎681-1118
(下水道舗装復旧工事 氏家)



1月下旬～2月下旬

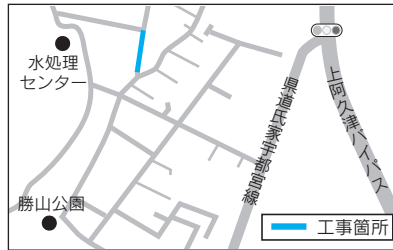
【問】 建設課 ☎681-1119

(道路舗装修繕工事 狭間田・柿木澤)



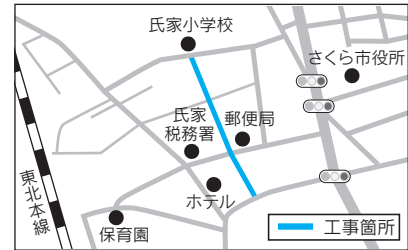
1月上旬～3月下旬

(道路舗装修繕工事 氏家)



1月上旬～3月中旬

(カラー舗装工事 氏家)



1月上旬～3月下旬

道路等に面したブロック塀等の撤去費を一部補助します

ブロック塀等撤去等事業補助金交付制度を創設しました。地震によるブロック塀等の倒壊等を防止するため、道路等に面した一定の高さ以上のブロック塀等の撤去に要する費用の一部を補助します。先着順で予算に達し次第受付を終了します。

対象となるブロック塀等

市内に存するブロック塀等（大谷石など）で道路等（道路、公共施設）に面し、高さが60センチメートル以上のもの



補助金の額

次のうち、いずれか少ない額の2分の1以内の額（限度額は10万円）

- ①撤去費用
- ②撤去を行うブロック塀等の総面積に1平方メートル当たり1万円を乗じて得た額

※平成30年6月18日～12月31日までの間にブロック塀等を撤去した工事は3月25日までに交付申請の手続きを行い、補助要件や補助対象項目等を確認できた場合は補助対象です。ただし提出書類として工事の領収書が必要です。他にも要件がありますので詳しくはお問合せください。

生けがきづくり奨励事業補助制度を活用しませんか？

生けがき設置の経費を一部補助します。先着順で予算に達し次第受付を終了します。対象となる方や生けがきには要件がありますので、まずはお問合せください。

補助金の額

次のうち、いずれか少ない額（限度額は5万円）

- ①工事に要する費用の2分の1の額
- ②生けがきの総延長に1メートル当たり2,500円を乗じて得た額

【申込先・問合せ】 都市整備課 ☎681-1120

お知らせ

市内野火焼きを実施

農作物の病害虫防除と環境保全のため、休耕地や畦畔などの野火焼きを実施します。

▽日時 1月20日(日) 午前9時～正午

※悪天候で実施不可な場合1月27日(日)に延期
※開始時と終了時、延期時は、防災行政無線でお知らせします。

▽その他

○実施日時以外では、絶対に行わない
○交通量の多い道路付近や鉄道沿線・住宅地周辺では実施しない

問

J A氏家地区センター
☎(082)3221
J A喜連川地区センター
☎(086)3211

国民年金保険料の控除証明を送付します

平成30年1月1日～10月1日までの間に国民年金保険料を納付された方へ、平成30年分の社会保険料(国民年金保険料)控除証明を送付します。

所得税および住民税の申告で当年中に納付した国民年金保険料(追納、後納分も含む)全額が社会保険料控除の対象となります。社会保険料控除を受ける方は、大切に保管してください。

また、平成30年10月2日以降に納付を開始された方には、平成31年2月に社会保険料(国民年金保険料)控除証明が送付されます。

紛失などで再発行をご希望の方は問合せください。

問 宇都宮東年金事務所
☎(083)3211

パブリック・コメント結果

さくら市民の歯および口腔の健康づくり推進条例(案)について、ご意見を募集しましたが、ご意見はありませんでした。

問 健康増進課
☎(082)2589

アンケートと称する電話に注意

電話による家族構成等のアンケート調査は、のちにオレオレ詐欺等の特殊詐欺につながる可能性があります。「怪しいな」と感じたら質問に答える前に、家族に相談する、または名乗った機関に確認の問合せをしましょう。市では、特殊詐欺等防止機器購入設置補助事業を行っています。

▽対象

市在住の65歳以上の方で市税を完納している方

▽内容 購入した費用の2分の1以内(上限3,000円)

問 総務課

☎(081)1111

ご家庭の井戸水を検査してみませんか

▽受付期間 1月15日(火)～2月15日(金)まで
▽検査指定日 2月19日(火)・20日(水)
▽検査費用 7,000円(うち2,000円を市で助成)

※費用の助成は、1世帯で年度1回、夏に助成を受けた世帯は対象外

▽対象 市内在住の一般家庭で地下水を飲料水としている世帯

▽申請方法 印鑑を持参し、現金5,000円を添えて申請してください。

その際に検査容器をお渡しします。検査指定日に地下水を採水し午前8時30分～10時30分までに提出してください。検査結果は後日郵送します。*喜連川支所では申請・採取水の提出はできません。

問 環境課
☎(081)1126

高齢者・障害者手帳等をお持ちの方に平成31年度温泉入浴利用証を交付します

各行政区で「温泉入浴利用証希望者記入票」を回覧し、希望者の取りまとめを行っています。ご希望の方は必要事項を記入し、お申込みください。回覧で申込みできなかった方は、窓口や電話で受付します。

▽対象

市内に住民登録のある昭和30年4月1日までに生まれた方(平成31年度内に65歳になる方)および、障害者手帳をお持ちの方、障害者手帳(身体障害者手帳は1、2級のみ)をお持ちの方の入浴介護者(同性で1人まで)

※65歳未満で障害者手帳をお持ちの方は、障害者手帳と印鑑、介護者の方は身分証明書と印鑑をお持ちになり、お申込みください。

▽利用施設

もとゆ、露天風呂

▽使用回数

月5回

開催

花市

地元ダンスユニット「TINKER4YOU」のステージやコンタ君・とちまるくん・ルリちゃんが登場します。

▽日時 1月7日(月) 午後1時～9時

▽場所 氏家大通り

※交通規制あり

問 商工観光課
☎(086)6627

第3回ツール・ド・とちぎ

ツール・ド・とちぎは県内全市町を舞台とした国際公認のサイクルロードレースです。さくら市は大会3日目の3月24日(日)第3ステージのコースです。詳しくは大会公式サイトをご覧ください。

問 商工観光課
お問合せください。

▽開催日時 3月22日(金)～24日(日)

問 商工観光課
☎(086)6627

※費用がない場合は、原則無料です。

ボランティア袋の利便について

市では清潔な地域環境を維持するため清掃を行うボランティア活動に対して、ボランティア清掃用ごみ袋(30ℓ袋、50ℓ袋)を配布しています。交付申請は環境課でお受けしています。

▽対象の清掃場所

道路・公園などの公共敷地

問 環境課
☎(081)1126

▽発送時期 3月下旬
▽申込先・問合せ 保険高齢課
☎(081)1116
喜連川支所 市民生活課
☎(086)6611

農業用軽油免税証交付受付

▽受付期間・場所
○喜連川地区 1月17日(木)・18日(金)
喜連川支所2階第1会議室
○氏家地区 1月23日(水)・24日(木)
市役所第2庁舎2階第2・3会議室

▽受付時間

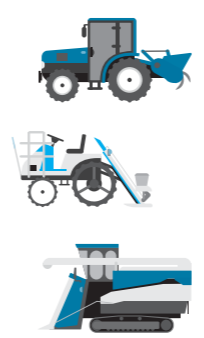
午前9時～11時30分・午後1時～5時
※申請に必要なものや詳細は、広報さくら12月1日号や市ホームページをご覧ください。

問 矢板県税事務所課税課

☎0287(43)2173

農政課

☎(081)1117



第10回福祉講演会

▽演題 地域づくり～地域住民一人一人が今できること

▽日時 1月27日(日) 午後1時30分開始

▽場所 喜連川公民館

▽講演 宇都宮大学 地域デザイン科学部 コミュニティデザイン学科 准教授 石井大朗氏

※手話通訳あり

問 市社会福祉協議会本部
☎(086)2670

認知症講演会

▽演題 認知症になってから、今日から新しく生きる

▽講師 佐藤病院 佐藤勇人先生

▽日時 1月27日(日) 午後1時30分～4時

▽場所 氏家公民館

▽定員 80名

問 認知症の人と家族の会 栃木県支部
☎(086)5166

募集

パブリック・コメント

第二次さくら市子ども読書活動推進計画(案)についてご意見を募集します。

▽**閲覧場所** 市ホームページ、生涯学習課、市民福祉課、喜連川支所市民生活課、氏家・喜連川公民館、氏家・喜連川図書館

▽**募集期限** 1月24日(木)
▽**意見提出方法** 持参、郵送、FAX、Eメール
※詳細は市ホームページをご覧ください。

▽**提出先・問合せ先** 生涯学習課
☎(686)6621

第14回さくら市駅伝大会出場チーム

▽**日時** 3月3日(日) 午前10時スタート
※雨天中止
▽**場所** さくらスタジアム
▽**種目** 小学生男子・小学生女子・一般の部

▽**実施方法** 各種目同一コース 7区間 総距離11.20km(予定)
▽**出場資格** 小学生の部は4年生以上、一般の部は市内在住および在勤者とし、男女混合でも可
▽**参加料** (1チーム) 小学生男子・女子の部 1,000円

○一般の部 2,000円
▽**申込方法** 参加申込書(氏家・喜連川体育館で配布)に必要事項を記入し、参加料を添えて氏家体育館に提出ください。
▽**申込期間** 1月9日(水)～2月8日(金)
☎(氏家体育館内) (882)8888

第14回さくら市武道大会参加者

▽**期日** 2月3日(日)
▽**場所** 柔道・氏家体育館格技場
○空手道・剣道 氏家体育館アリーナ
○弓道・喜連川弓道場
▽**参加資格** 市内在住・在勤・在学の方
▽**参加料** 1人 100円

▽**申込期限** 1月16日(水)
▽**申込方法** 氏家体育館に参加料を添えてお申込みください。
☎(氏家体育館内) (882)8888

ウォーキング教室参加者

▽**日程** 1月23日(水) 午前9時～正午
▽**会場** さくらスタジアム
※雨天時は氏家体育館
▽**持ち物** 運動靴、帽子、タオル、飲み物、筆記用具、リュックサック、手袋
※雨天時は室内用靴持参
▽**対象** 市内在住・在勤の運動を制限されていない方
▽**定員** 30名程度(先着順・要事前申込)
▽**申込先・問合せ先** スポーツ振興課
☎(882)8888

「さくら市学びガイド2019保存版」新掲載希望団体・講座

「さくら市学びガイド2019版」を作成するにあたり、「ボランティア

限なし女性4名
⑤ミニ・小学生のみ4名(ネットの高さ1.8m)
⑥フリー・年齢・性別問わず4名
▽**参加料** 1チーム 1,000円

▽**参加資格** 連盟登録者(申込時の登録でも可。登録料は大人1人200円)
▽**審判講習会** 1月26日(土) 午後7時30分～氏家中学校第1体育館、金鹿体育館
※参加チームは必ず1名以上出席してください。
▽**申込期限** 1月11日(金)
▽**申込先** (郵送FAX) 〒(329)1311 さくら市氏家2848-35 室井 静 あて
FAX(601)0153
☎(090)32333(6878)

学童保育指導員

▽**募集人員** 15名程度
▽**応募資格** 18歳から65歳までで健康で明るく児童健全育成に情熱と意欲のある方
▽**勤務場所** 上松山小学

童保育・熟田小学童保育・押上小学童保育
▽**任用期間** 4月1日～平成32年3月31日
▽**申込期限** 2月1日(金)
※申込方法、勤務時間、賃金等詳しくはお問合せください。
☎(社会福祉協議会氏家支部) (882)2217

認定こども園きつれ川幼稚園保育教諭

▽**募集人数** 正職員3名、パート1名
▽**応募資格** 20歳以上で幼稚園教諭・保育士資格をお持ちの方
▽**勤務時間** 8時間シフト制
▽**勤務開始日** 4月1日
▽**賃金** 正職員：月額19万円(パート：時給1,250円以上)
▽**申込み開始日** 平成31年2月15日
▽**申込先・問合せ先** 認定こども園きつれ川幼稚園
☎(885)3759
☎(885)1188

※費用なある場合は、原則無料です。

ア・NPOに関するページ)、「会員を募集しているサークル・団体の紹介ページ」に新規掲載を希望する団体などや、講師として新規に講座を登録したい方を募集します。

申込基準

- ①会員を募集していること
- ②非営利活動をしていること
- ③公共性のある活動を行っていること

※新規講座の場合②・③

▽**申込期限** 2月7日(木)

▽**申込方法** 申込用紙に必要事項を記入し、お申込みください。

▽**申込用紙設置場所・提出先** 生涯学習課、氏家公民館、喜連川公民館
☎(生涯学習課) (686)6621

新成人者を綺麗なお花でお祝いしませんか?

成人式会場となる氏家公民館の玄関にある花壇やプランターに花を植える作業の参加者を募集します。※事前申込不要
▽**集合日時** 1月12日(土) 午後1時～

▽**集合場所** 氏家公民館 正面玄関
▽**持ち物** 軍手
☎(氏家公民館) (882)1611

氏家雑めぐりに参加しませんか?

▽**開催期間** 2月2日(土)～3月3日(日)
▽**めぐり屋** (新おみやげ館) 出店者 ご自慢の品を氏家雑めぐりで出店販売してみませんか?
○**場所** ミートショップ ナカヤマさん真向かい
▽**ボランティア** 一緒に雑めぐりを盛り上げてくれるボランティアスタッフを募集します。

○**内容** 雑人形の飾り付け、後片付け等

▽**雑の駅出品** 氏家雑めぐり期間中限定の雑の駅に、手作り品を出品しませんか? ※委託販売形式

○**場所** 旧烏山信用金庫 氏家中央支店
※詳しくはお問合せください。
☎(氏家雑めぐり実行委員会事務局) (881)5757(月休)

市営住宅入居者募集

【申込先・問合せ先】 建設課 ☎681-1119

住宅名	募集戸数	完成年度	階数	間取り	家賃	単身入居	敷金
豊原	6戸	平成元年～平成3年	3階建 1、2、3階	3LDK	21,100円～ 32,200円	不可	家賃 3か月分
草川E	1戸	平成8年	3階建 3階	3LDK	22,600円～ 33,700円		

※家賃は前年の所得に応じて決まります。
※別途、駐車場使用料2,000円(1戸1台のみ)
【**申込期間**】 1月4日(金)～11日(金) まで
午前8時30分～午後5時(平日のみ)
【**入居時期**】 2月1日(金)

【**申込方法**】 申込書(建設課・喜連川支所市民生活課で配布。市ホームページからも入手可)に必要な書類を添付し、建設課に提出してください。また、申込条件がありますのでお問合せください。
※申込者多数の場合は抽選会を開催します。

健康づくりコーナー

【問合先】健康増進課（氏家保健センター） ☎682-2589

バランスのとれた食事のコツ～3つの器をそろえましょう～

年末年始は暴飲・暴食になりがちで食事バランスの乱れやすい時期です。自分に合った食事の量を見直してみましょう。

1食当たりの目安量

体や頭を使うのに必要なエネルギー源
市販の切り餅は2個（100g）でごはん1膳（150g）とほぼ同じカロリー

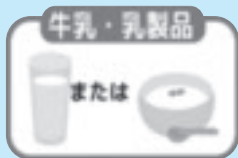


体の調子を整える

筋肉や血液骨を作る

1日当たりの目安量

小児は 400g
成人は 200g



みかんなら2個



はたちの献血キャンペーン実施中

冬場から春先にかけて、年間で最も輸血用血液が不足しがちです。新成人の皆さん、「はたちの記念」に献血に行きましょう。



【期間】2月末まで

【場所】県赤十字血液センター、うつのみや大通り献血ルーム、各市町の献血会場

※献血できる条件や献血バスの予定等、詳しくは県赤十字血液センターのホームページをご覧ください。

【問】県薬務課 ☎623-3119

2019年度健康管理調査にご協力をお願いします！

（6月から始まる総合健診の申込調査）

【調査票の郵送】1月上旬

【提出期限】1月31日（木）

保健センターで受ける健診のメリット

○特定健診・がん検診・婦人科検診が同日に受診可能

○胃・肺・前立腺がん検診が無料

○朝7時から健診を開始

【問】健康増進課 ☎682-2589

寄贈（敬称略順不同）

ありがとうの気持ちを込めて。

【熟田小学校】

▼図書カード5万円⇨柿木澤坂本利一・（故）坂本キヨ

【市教育委員会】

▼横断旗50本⇨鳥山信用金庫

【社会福祉協議会】

▼金6,700円⇨さくら市グラウンドゴルフ協会（社協会長

杯グラウンドゴルフ大会ホール

インワン基金）▼金3,000

円⇨さくら市グラウンドゴルフ

協会喜連川支部レディース「野

菊杯」（ホールインワン基金）

▼金3,000円⇨さくら菊の

会▼金2万8,000円⇨宇都

宮ヤクルト販売（株）▼金672

円⇨喜連川地区民生委員児童委

員協議会研修会参加者一同▼

3万1,750円⇨塩野谷農業

協同組合氏家地区営農生活セン

ター▼金5万円⇨柿木澤 坂本

利一・（故）坂本キヨ▼金5万

円⇨水彩画四人展&チャリティ

新そば会（被災地支援義援金）

▼金3万3,147円⇨櫻野一

小口敏一

塩谷都市医師会
リレーコラム

～シリーズ～

『在宅医療』

【ご意見・ご質問などの問合先】

塩谷都市医師会 (氏家保健センター内) ☎682-3518

第15回「施設サービスを上手に利用しよう」

特別養護老人ホーム「つきみの里」

理事長 家守美由紀(さくら市)

介護保険ではさまざまなサービスやメニューが用意されていますが、その中にショートステイというサービスがあります。ショートステイは短期間施設に泊まって利用するサービスです。介護や支援を行ってもらえる「宿泊施設」とイメージすると分かりやすいかもしれません。

ここで、介護保険のサービスを利用しながら在宅介護を続けている64歳のSさんの例をご紹介します。Sさんは92歳のお義母さんと2人暮らしです。お義母さんは要介護4で、食事、お風呂、トイレなど生活全般に介護が必要です。Sさんは平日の3日間に短時間のパートの仕事をしているので、その間お義母さんはデイサービスを利用しています。また週末は毎週2泊3日でショートステイを利用しています。Sさんは週末はご自分の趣味の時間やお孫さんのお世話など、介護から離れる時間を持ちながら10年近く在宅介護を続けています。

ショートステイの一番のメリットは介護者の負担が軽減されることです。介護者が休息を取り、日々の介護による疲れやストレスを解消す

ることは、在宅介護を続けるためにも大切です。また、仕事をしながら介護をしている人もショートステイを利用すれば、平日は仕事にかけ、休みの日は自宅で介護ができるようになります。

在宅介護を長くつづけるためには、家族だけで無理をせず、上手に施設サービスを利用して、ご自身のケアも忘れないようにすることが肝心です。

また、「家」から住む場所を「施設」に移して利用する施設サービスもあります。施設サービスは介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)や介護老人保健施設など介護保険を利用した「施設サービス」と、有料老人ホームや高齢者専用賃貸住宅などの「高齢者の住まい」としてのサービスもあります。入居できる年齢や条件、費用などはそれぞれ異なりますので、担当のケアマネージャーに相談しながら、実際に施設に足を運び見学や説明を受けてじっくり選んでください。

さくら市消費生活センター 消費生活情報のひろば

【問】市消費生活センター ☎681-2575

(市役所第2庁舎2階)

午前9時～正午/午後1時～4時(平日のみ)

～消費者トラブルに巻き込まれないおとなになるう～

- 1** 契約することに責任を持ち、軽い気持ちで契約しない。インターネットの情報に流されない。
「今すぐ決めて」など契約をせかされてもその場で契約しない。
簡単に大金を稼げるということはない。儲け話は信じない。
借金やクレジット契約を勧められても、お金がなければ契約しない。
(参考：国民生活センター発表情報)

【アドバイス】

2 インターネット上で「包茎手術7万円」という広告を見てクリニックに行ったところ、保険診療外の特価な手術が必要と言われ120万円の契約をし、手術した。後日別の病院で保険の適用内で手術できたことを知った。

3 ソーシャルネットワークサービス(SNS)で、相談にのるだけで30万円もらえるという副業サイトを見つけ会員登録したが、詐欺サイトだという書き込みがあった。登録の際に免許等の画像を送ってしまい、悪用されないか心配だ。

1 脚を細くしたいと思い、人気ブログが行ったというエステ店で500円の体験を受けたところ、30万円の全身痩身コースを勧められた。断ったが分割支払を強く勧められ、契約してしまった。

【相談事例】

無料相談案内(1月)

相談は、無料でお受けします。秘密を守ります。
相談者多数の場合、お待ちいただくこともあります。

相談	内容	対応者	期日	時間	場所	問合せ等
法律相談 (要予約)	法律的な諸問題の 相談を行います。 定員：7名 申込開始：4日(金)	弁護士	18日 (金)	午後1時～ 4時30分	氏家公民館 2階視聴覚室	社会福祉協議会 氏家支部 ☎682-2217
心配ごと 相談所	生活上の苦しみや 悩みごと相談	民生委員	10日 (木)	午前9時30分～ 午後0時30分	喜連川公民館 2階視聴覚室	社会福祉協議会 氏家支部 ☎682-2217 総合政策課 ☎681-1113 市民福祉課 ☎681-1161
	国・県・市などへの 要望やその他困り ごと	行政相談委員				
	いじめ、体罰、差別等 人権侵害に関する心配 ごと	人権擁護委員				
喜連川地区 障がい児者 出張相談 「ふくしの相 談室コタ る一む」 (要予約)	障がいをお持ちの 方で日常で困って いること、福祉サー ビスに関すること、 就労や就学に関す ること	相談事業所の 相談員	8日 (火)	午前10時～正午、 午後1時～3時	喜連川公民館 第2研修室	障害者相談支援 センター桜花 ☎681-6720 障がい者支援セ ンターふれあい ☎681-6666
教育相談	小・中学生の悩み・ 問題などの相談、保 護者の相談	学校教育課 指導主事	月～金	午前8時30分～ 午後5時15分	喜連川支所 学校教育課	学校教育課 ☎686-6620
児童家庭 相談	家庭における児童養 育相談、虐待相談	家庭相談員		午前9時～ 午後4時30分	市役所 相談室	児童課 ☎681-1125
婦人相談	婦人相談(DV・離婚・ 生活一般等)	母子・父子自立 支援員兼婦人相 談員				
ひとり親 相談	母子・父子自立相談 (就労支援・福祉資 金貸付・生活一般等)	母子・父子自立 支援員兼婦人相 談員	午前8時30分～ 午後5時15分	市役所 相談室	市民福祉課 ☎681-1160	
生活困窮 相談	経済的に困窮してい る人の自立に向けた 相談	相談支援員兼就 労支援員				
虐待につ いての相談 (随時受付)	虐待を受け ているので は？虐待を してしま いそう…な ど悩んで いる方	児童 虐待	児童課 ☎681-1125 県北児童相談 所 ☎0287-36-1058	* 休日、夜間の緊急時の連絡先 栃木県児童虐待緊急ダイヤル ☎686-3005 児童課 ☎090-2640-9364・☎090-1059-0747		
		障害者 虐待	市民福祉課 ☎681-1161	* 休日、夜間の緊急時の連絡先 市民福祉課 ☎090-5554-6968・☎090-1996-4484		
		高齢者 虐待	○地域包括支援センター <small>にこ</small> 今 ☎686-3294 (喜連川地区、押上、長久保、蒲須坂、箱森新田、松山新田、松 島在住者) ○地域包括支援センターエリム ☎681-1150 (上記以外の在住者) ○保険高齢課 ☎681-1116			



市政へのご意見を
お待ちしております！

■市長へのメール

✉mayor@city.tochigi-sakura.lg.jp
(市ホームページ「市長の部屋」から送ることができます)

■市長へのFAX 682-0360

■市政懇談会

行政区単位の懇談会です。

■市長とカフェトーク

市民または市内に通勤、通学している方で構成する5人以上のグループ(高校生を除く18歳以上)とお茶などをしながら行う座談会です。

【問】総合政策課 ☎681-1113

市内交通事故発生状況

(人身事故)

平成30年11月末日現在

※()は前年同月比

- 発生件数 152 (-24)
- 死亡者 8 (+ 4)
- 負傷者 179 (-61)

さくら市の人口

平成30年12月1日現在

(前月比・毎月人口推計)

- 人 □ 44,818人(+ 11人)
- 男 23,306人(- 3人)
- 女 21,512人(+ 14人)
- 世帯数 16,194世帯(+ 19)

広報紙に広告を
掲載しませんか？

【掲載位置】

毎月1日号の表紙、裏表紙を除く各ページの下1段。

【1回の広告料】

1段枠 20,000円(税込)
半枠 10,000円(税込)

【申込期限】

掲載希望号の40日前まで

【問】

総合政策課 ☎681-1113

知っとくさくら市

喜連川のお殿様10 のりうじ ~紀氏と11代宜氏よしうじ~

10代熙ひろし氏は、男子の跡継ぎがいなかったため、熊本藩主細川斉護なりちりの5男・紀のりうじ氏を娘・英姫えいひめの婿に迎えました。細川家は、足利の血統を引いており、喜連川家は細川家から養子を迎えることで、喜連川家で途絶えてしまった足利家の血統を再生し、権威を強めようとしたと考えられます。

しかし、紀氏は喜連川家の家風に馴染めず、また英姫との関係もうまくいかず、ついには家出してしまいました。その後、養子縁組は解消され、紀氏は細川家に戻りました。

紀氏が熊本に帰ったあと、喜連川家は、同じく足利家一門である肥後宇土藩主・細川家の子・宜よし氏を養子に迎えました。宜氏は1861(文久元)年、熙ひろし氏の死去を受け、11代当主となりました。しかし、宜氏も間もなく嫡子がないまま亡くなってしまいました。

幕末の喜連川家にとって、家の継承がいかに難しかったかがうかがえます。

※紀氏は熊本に戻ってから長岡護美もりよしと名乗り、明治政府の参与、外交官を務めるなど活躍しました。(続)

【問】生涯学習課 ☎686-6621



(上) 11代宜氏肖像

(下) 英姫(貞恭院)肖像

文化振興事業のお知らせ

■オペラ「雨情とひろとお月さま」~番外編~

【日時】3月3日(日)午後2時開演(午後1時開場)

【会場】氏家公民館ホール 【料金】500円(高校生以下無料)

【チケット販売】

- 生涯学習課(平日のみ)
- さくら市ミュージアム-荒井寛方記念館-(開館日のみ)

※1月4日から販売開始、いずれも窓口販売のみ。

※当日は午後1時15分から氏家公民館入口にて販売

(前売りで完売の場合は当日券の販売はありません。)



昨年度の様子

【問】生涯学習課 ☎686-6621

第16回 こども絵画展 1月4日(金)～27日(日)

荒井寛方賞 受賞4作品

保育園・幼稚園の部
「運動会のとび箱 頑張ったよ」
氏家幼稚園 年長 月井 心愛



小学校下学年の部
「プールでたのしくおよいだよ」
熟田小学校 2年 佐藤 晴人



小学校上学年の部
「クワガタ見つけた!!」
押上小学校 5年 高瀬 昇大

こども絵画展は、絵画を通して身の回りの風景や事象に関心を持ち、その感動を描く楽しさを味わうことを目的とし、今年で16回目となります。市内の園児、小中学生から応募された絵画作品288点を展示します。



中学校の部 「一面の蓮」
氏家中学校 1年 小林 滯

■ギャラリーコンサート

親子で楽しむ♪ 北欧音楽

1月27日(日) 午後2時～



アイリッシュハーブ
梅田千晶



ニッケルハルパ
(スウェーデンの伝統楽器)
榎本翔太

むかしの遊び体験

竹とんぼやベーゴマ、おはじきなどに挑戦してみませんか？初めてチャレンジする方も大歓迎です！

【日時】1月12日(土) 午前10時～

【場所】さくら市ミュージアム敷地内(屋外も含む)

【共催】さくら市ミュージアム友の会

【対象】小学生以上

(低学年は保護者同伴でお願いします)

【定員】20名 ※定員になり次第締切

【申込】電話でお申込みください。



■同時開催 テーマ展示

昭和のくらしと昔の道具展



私たちはくらしの中でいろいろな道具を使っています。くらしの移り変わりとともに、形を変えたものもあればほとんど変わらないものもあります。昭和30(1955)年頃になると電化製品が広く使われるようになり、生活が便利で快適になりました。電気が使われる以前から、少し前の昭和の生活道具を紹介します。

さくら市ミュージアム
～ 荒井寛方記念館 ～

〒329-1311 さくら市氏家1297番地 ☎682-7123 FAX682-7854

【開館時間】午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

【休館日】1～3日、7日、15日、21日、28～2月1日

【観覧料】一般300円、高・大学生200円、小・中学生100円 ※市内小中学生は無料

撮っておき。さくら市!

皆さんが撮った市内の写真を募集しています。投稿していただいた写真は、市ホームページ等に掲載します。皆さんが見つけたさくら市の素敵なロケーションを紹介してください!

「コンタ@喜連川図書館」



【問】総合政策課 ☎681-1113

撮影者 上阿久津 あみみんさん

撮影日時 平成27年4月1日

場所 喜連川図書館

コメント

コンタの気持ち・・・温泉と同じあったか～い。皆さんお待ちしてますよ!