

さくら

2019年(令和元年)

12月

No.260



特集
台風19号
強風豪雨災害

命を守る最善の対応を

台風19号が、10月12日夜～13日未明に襲来し、さくら市でも甚大な被害が発生しました。

市内の被害件数は210件で、特に江川の氾濫等による家屋農地、農業用施設等への大きな被害が生じました。被災された方々に、心よりお見舞い申し上げます。

現在、気候変動により雨の降り方が一変し、国内で豪雨災害が頻発しています。今後は認識を新たにして災害に備える必要があります。

雨量

市役所(氏家観測所) 232mm/日
喜連川小学校(喜連川観測所) 219mm/日

避難所・避難者

避難所13か所開設
延べ592名避難
(10月13日(日) 午前7時閉鎖)



災害対策本部の様子

午後6時30分を過ぎた頃、突然雨の勢いが増しました。荒川では氾濫危険水位を超える事態となる中、東西2つのダムで緊急放流を行う連絡を受けました。2か所同時の緊急放流は堤防の決壊、大規模な水害に直結することが明らかでした。放流の開始を可能な限り延ばし、水量も最低限度に抑えるよう各方面から何度も要望しました。

結果、東荒川ダムの緊急放流は1時間30分後に延び、西荒川ダムは緊急放流を見送りました。連携した判断により人命にかかわる被害を食い止めることができましたのです。

台風19号 強風・豪雨災害

市内の被害状況

- ◆住宅 床上浸水1棟
床下浸水7棟
- ◆土砂災害 3か所
- ◆被害総額 約5億5,000万円



被害を受けたイチゴ



下河戸のため池



安沢川の様子



荒川水辺公園



決壊した内川

気象警報

10月12日(土)

午前 6 時19分
午後 1 時44分
午後 5 時57分
午後 6 時45分
午後 7 時20分

大雨警報
暴風警報
洪水警報
土砂災害警戒情報

午後 7 時30分

午後 7 時50分

午後 8 時55分

10月13日(日)

午前 7 時00分

大雨特別警報

避難情報



レベル4 避難勧告 内川周辺地域 (喜連川)
レベル4 避難勧告 荒川周辺地域
(葛城、喜連川、早乙女)
レベル4 避難勧告 土砂災害警戒区域周辺

レベル4 避難指示(緊急)
荒川周辺地域 (葛城、喜連川、早乙女)
避難勧告・避難指示全面解除



江川周辺のハウス被害



金枝磯前橋東側道路

今後の対策は？

災害対応の基本は、「自らの命は、自ら守る」(自助)です。そして、「避難は自らの命を守る行動」です。また、「自分たちの地域は自分たちで守る」(共助)です。行政や関係機関も災害対応では最善を尽くします(公助)。しかし、大規模で広範囲な災害では、公的機関だけでは対応しきれないケースもあります。

特に河川については、市はこれまでの災害を踏まえて、河川を管理する県に対し、河川改修や河川の堆積土除去等の要望活動を継続して行ってきました。

例えば、阪神淡路大震災では、生き埋めや閉じ込めでの救助は自助・共助が97.5%と報告されています。そのため、近年は地域ごとに「地区防災計画」を取りまとめる、あるいは「タイムライン」を定めることで、自主防災組織や行政区など、地域の皆さんでの相互の助け合いを進める取り組みが全国的にも進められています。

その結果、荒川の連城橋付近については「緊急減災川」として、台風直前の10月初めに測量業務が発注となり、また以前から堆積土砂撤去を進めていただいています。五行川も本年1月～3月にかけて同様の土砂撤去を進めていただき、今回、大きな被害には至りませんでした。

ぜひ皆さんの地域や隣近所でも、災害時の対応を話し合うことで、万一、災害の危険が迫った時に適切な行動がと

内川はハザードマップの見直し、江川はハザードマップの策定が求められます。今回の災害を受け市としても災害対応に注力して、市民の皆さんの安心安全に努めます。

県と緊密に連携して早期に皆さんにお示しできるよう取り組んでいきます。

消防団による被災地復旧活動

市民のためにできることを！



道路のわら撤去前



撤去後

10月20日(日)当初予定していた通常点検を中止し、台風19号の被害が大きかった江川周辺等喜連川地区でボランティアを実施しました。
氏家地区在住の消防団員も応援に駆け付け、合計207名の団員



仮置き場の菖蒲沢公園駐車場と旧河戸小学校へ搬入



が参加し、道路や水路の土砂、わら等を撤去しました。
地域のために活動する消防団員の皆さん、ありがとうございます。

「消防団応援の店」募集

市では、地域のために尽力している消防団員を支援する市内のお店を募集します。

- ▽対象 市消防団員(家族・同伴者) に対する優遇制度を1年以上設ける事業者
- ▽内容 消防団員および家族等が店舗等において受ける利用料金、商品代金等の割引、記念品、飲食物等の提供、ポイントの付与その他の特典サービスの制度
- ▽登録・利用の流れ
 - ① 応援の店事業の登録申請
 - ② 登録決定・表示証の交付
 - ③ 表示証を使いお店をPR(広報)さくら・市ホームページ等でも紹介します
 - ④ 消防団員の利用

問 総務課
☎(681)1111

12/4 全国瞬時警報システムの自動放送試験実施

人工衛星を用いて、緊急情報を瞬時に伝達する全国瞬時警報システム(通称Jアラート)の自動放送試験を実施します。
市内各所のスピーカーから試験放送の内容が流れますので、お取り違えのないようご注意ください。

【日時】
12月4日(水) 午前11時

【放送内容】
「上りチャイム」
「これはJアラートのテストです。」
「下りチャイム」

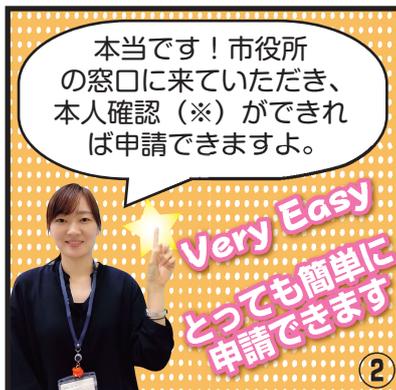
◆全国瞬時警報システム(Jアラート)
弾道ミサイルや武力攻撃といった有事情報や緊急地震速報など、時間的余裕がない事態に関する情報を国から直接迅速に伝達するシステムです。
問 総務課 ☎(681)1111

マイナンバーカードはもう作りましたか？

1か月後の市役所

出来上がりは、約1か月後です。市役所から届いたハガキと身分証などの必要書類をお持ちになり、本人が受け取りに来てください。

こちらがマイナンバーカードです！



11月1日号で案内したマイナンバーの申請方法から、今月は市役所で申請する方法をご紹介します！11月1日号の広報は下のQRコードからアクセス。



※本人確認に必要な書類1点または2点

- ・ 確認書類が1点でよいもの 顔写真付身分証明書（運転免許証、パスポートなど）
 - ・ 2点必要なもの 顔写真のない身分証明書（保険証、年金手帳、学生証など）
- 15歳未満のお子様申請する場合や、ご不明な点がある場合は、ご相談ください。

マイナンバーカード申請・交付受付窓口

氏家地区の方 …市民課
☎681-1115
喜連川地区の方…喜連川支所市民生活室
☎686-6611

申請はどちらの窓口でもできますが、カードの交付は地区ごとで分かりますので、ご注意ください。

マイナンバーカードは、身分証としての機能だけではなく、コンビニエンスストアで証明書が取得できたり、自宅で確定申告ができたりする機能が付いています。今後もさまざまな利用方法が検討されており、令和3年度からは保険証としての機能も加わる予定です。今後、利便性が上がるのと同時に申請数の増加も見込まれます。お早めの申請がおすすめです。

おつかれさまでした

11月3日(日・祝)に氏家・喜連川地区で第15回市民体育祭を開催しました。



順位	チーム名(地区対抗)	得点
1	大野	177
2	川岸・卯の里	167
3	上松山・本田	147
4	氏家新田	138
5	狭間田・元組	135
6	柿木澤・上野	134.5
7	南部	131.5
8	上阿久津	127
9	馬場	123.75
10	櫻野	119
11	蒲須坂	116
12	押上	114.5
13	長久保・豊原・氏家北	112.5
14	古町・伝馬町	108
15	北草川	104
16	草川	102
17	横町	102
18	箱森・松島	100.5
19	新町	99.5
20	松山・上組	90.75
21	仲町	83.5
22	西部	82.25
23	栄町	71
24	本町	67
25	上町	63.75
26	石町	55



順位	チーム名(職域対抗)	得点
1	富士フィルター工業	47
2	JALしおのや	43
3	氏家病院	42
4	さくら市役所	37
5	小・中連合	37
6	烏山信用金庫	36.5
7	さくら警察署	33
8	栃木銀行	30
9	桜ふれあいの郷・清風園	29
10	黒須病院	28
11	足利銀行	27.5



【問】スポーツ振興課 ☎682-8888

第15回市民体育祭



順位	チーム名(地区対抗)	得点
1	穂積	65
2	葛城	56
3	早乙女	54
4	喜連川中央	53
5	下河戸南	52.5
6	喜連川南	51.5
7	喜連川北	47
8	上河戸	46
9	松田・西河原	44
10	鷲宿	43
11	金枝	43
12	下河戸北	42
13	南和田	42
14	鹿子畑	42
15	桜ヶ丘	35.5
16	小入	30.5
17	フィオーレ	23
18	梨木	11

さくらさん一家の家計簿

11月1日号で平成30年度の決算概要をお知らせしましたが、今回は市の財政状況を身近に感じてもらうため、決算額をさくらさん一家の家計簿（1か月分）に置き換えてみました。



さくらさん一家

※作成にあたり、厚生労働省平成30年国民生活基礎調査「全世帯の1世帯当たりの平均所得金額551万6千円」を参考とし、1か月分の収入額を45.9万円として計算しています。また、（ ）内は平成29年度決算額と比較した場合の増減率を示しています。数字は集計の都合上端数処理をしています。

収入		支出	
給与収入 【市税】	164,000円 (△1.4%)	食費 【人件費】	62,000円 (+4.1%)
パート収入 【使用料】	38,000円 (+10.1%)	家族の医療費 【扶助費】	73,000円 (+0.2%)
親からの仕送り 【地方交付税・国県支出金など】	197,000円 (+4.0%)	ローンの返済 【公債費】	42,000円 (+4.7%)
借金 【市債】	23,000円 (△9.8%)	光熱水費など 【物件費】	65,000円 (+5.4%)
前月からの繰越金 【繰越金】	37,000円 (△4.6%)	家電の買替え・修理費など 【普通建設事業費など】	33,000円 (△31.7%)
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> ※年収551万6,000円とした場合 借金残高 414万4,000円 【地方債残高】 (△4.3%) 貯金残高 214万9,000円 【基金残高】 (+3.4%) </div>		子どもへの仕送り 【繰出金】	40,000円 (△3.0%)
		友人への援助 【補助費など】	106,000円 (+20.5%)
		貯金 【積立金】	7,000円 (+42.9%)
収入計	459,000円 (+0.9%)	支出計	428,000円 (+2.7%)

義務的経費



収入支出差引額 31,000円
【翌年度繰越金】 (△19.0%)

(収入について)

給与収入の多くは皆さんが納めた税金です。親からの仕送りのうち、地方交付税は、どの市町村でも標準的なサービスを受けられるよう地域間格差を解消するため国から交付されるものです。

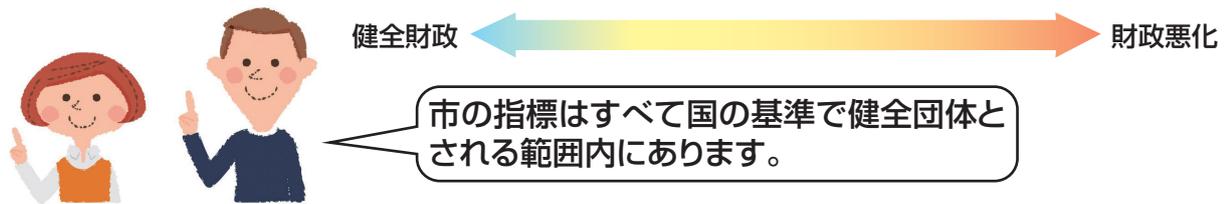
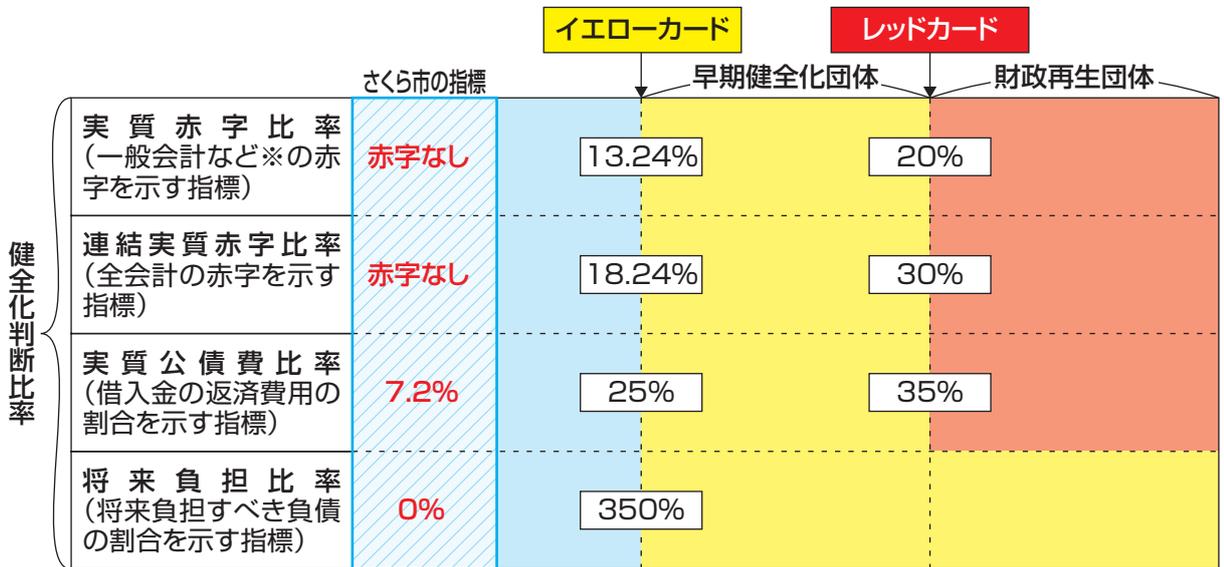
また、国県支出金は、生活保護や道路整備など市の事業の一部を国や県が一定割合を負担するものです。

(支出について)

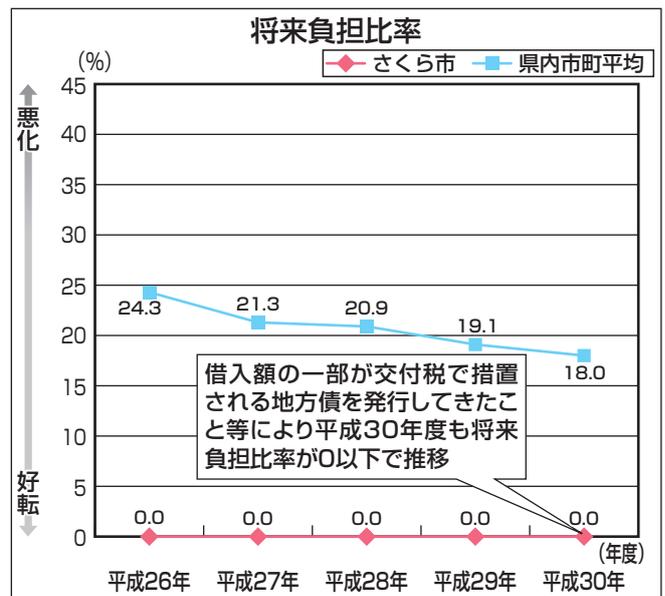
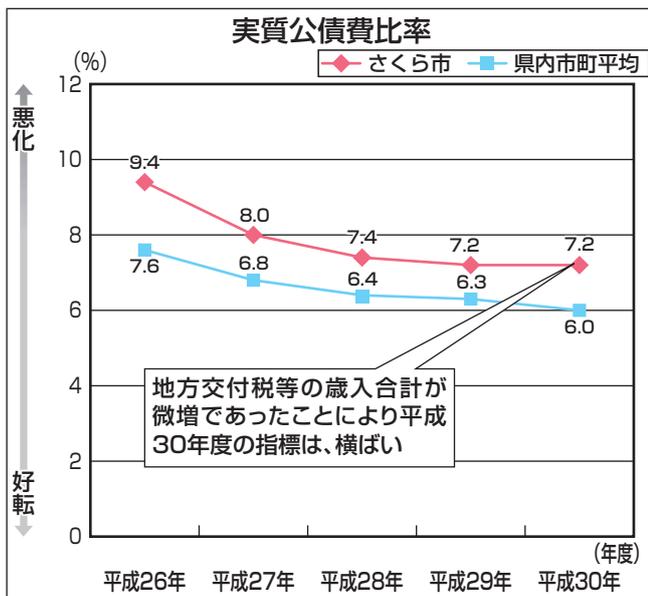
食費(人件費)、家族の医療費(生活保護費などの扶助費)、ローンの返済(公債費)の3つは「義務的経費」と呼ばれています。これが多いのは、一般家庭のエンゲル係数(家計における食費の占める割合)が高いことと同じで、家計にあまり余裕がないことを意味します。ちなみに、市の歳出総額に占める義務的経費の割合は、41.1%(前年度比同)となっています。

市の財政は大丈夫？

地方自治体の財政状況を知るための指標に「健全化判断比率」があります。これは地方自治体の財政運営がどのような状況にあるのかを多角的に把握し、早い段階で健全化へ向けた取り組みが必要かを判断するためのもので、4種類の指標で構成されています。平成30年度の決算における市の指標は次のとおりになりました。



※「一般会計など」とは、一般会計と氏家都市計画事業上阿久津台地区画整理事業特別会計の合計を表しています。



※市ホームページでは、平成30年度決算や健全化判断比率などの詳細を掲載していますのでご覧ください。

【問】 財政課 ☎681-1122

さくら市PR大使を任命(10/7)

認知度・イメージ等の向上と市民の郷土愛醸成を図るため、市の魅力を発信する職務を担うPR大使2名を任命しました。

○陶芸家 島田恭子さん

どの作品も繊細で優美なことから「桜の陶芸家」とも呼ばれ、人気を博しています。独特の陶肌に桜をあしらった花器や陶板の作陶を得意とし、今年度ミュージアムで開催された「SAKURA展」に特別展示されるなど、本市に強いつながりがあります。

県内外で多くの個展を開催されており、今後さまざまな場所で市のPRに寄与くださいます。

また、任命式の際には、特別展に展示されていた花器「令和」を寄贈いただきました。ありがとうございます。

○足利頼純(淳)の娘 嶋子

喜連川大蔵ヶ崎城主塩谷惟久の妻でもあった嶋子は、大変美しく、伝説の姫君として有名です。1590年頃、豊臣秀吉に夫の無実と断絶しそうな古河公方家の再興を懇願するなど、喜連川の再興に大きな役割を果たしました。現在もYouTubeを通じて、市の魅力を世界中に発信しています。



小説



動画「嶋子ってだれ？」

日本語教室がオープン(10/20)

広報さくら4月1日号で外国人に日本語を教える「日本語ボランティア」を募集し、日本語ボランティア養成講座を経て、10月に日本語教室をオープンしました。14名の外国人の方が参加し、あいさつやひらがな、カタカナなどについて学びました。生徒の皆さんは、「日本語が勉強できてよかった。また参加したいです。」と話していました。



氏家ロータリークラブから下敷きの寄付(10/29)

氏家ロータリークラブ(会長:中村浩之氏)から、11月の児童虐待防止推進月間の啓発活動の一環として、もし児童が虐待やいじめを受けていた場合に自ら連絡できるように各種連絡先を明記した「相談ダイヤル下敷き」を市内の全小学校児童向けに寄贈いただきました。

同クラブでは、さまざまな社会奉仕活動に取り組んでおり、今年度は児童虐待防止に関する活動を重点活動を目標の一つに掲げたそうです。

中村会長は「市内の虐待防止につながれば、という思いから会員でこの配布事業を企画した。

子どもたちはもちろん、保護者への啓発につながるといい。」と語ってくださいました。また、同クラブから小学校児童とは別に相談ダイヤル等を印刷したクリアファイルも寄贈いただきました。ありがとうございました。



✿ 中学校国際交流事業アメリカ合衆国へ行ってきます！

海外でのホームステイと交流校での授業体験を通し、国際感覚豊かなコミュニケーション力のある市民育成を目的として、市内の中学2年生20名がアメリカ合衆国へ派遣されます。

【派遣期間】 令和2年1月15日(水)～23日(木)

【派遣先】 アメリカ合衆国(ロサンゼルス)

【派遣団員】 神山果澄 田中優風 岡田花 風間新菜 岡崎沙奈美 仲山天音 久保田百香
山田菜々海 栗田有妃乃 鈴木愛渚 斎藤優亜 佐藤美羽 村上百愛 高橋彩音
中村尚 吉澤尊吉 荒井大翔 石川紗帆 大村アンリ 上野俊輔



✿ 知的障がい者サッカー日本代表候補がさくら市で強化合宿(11/1～4)

鬼怒川運動公園、さくらスタジアムで3泊4日の合宿が行われ、約25名の選手とスタッフが全国各地から招集されました。

2014年から市内で毎年合宿を行い、昨年は「もうひとつのW杯」とも呼ばれる「第7回INASサッカー世界選手権」に出場しました。その際も市内で直前合宿を行い、その後成田空港からブラジルに向かいました。

選手たちは、3年後の世界選手権に向けて、前回大会よりも良い成績を目標に練習に励んでいました。チームは来年3月にも市内で合宿を予定しています。市民の皆さんも応援よろしくお願ひします。



✿ ゆめ！さくら博2019開催

市民の皆さんが参加・体験できる学びのお祭り「ゆめ！さくら博2019」が、10月20日・26日（発表部門）に氏家公民館、10月26日・27日（体験・展示部門）に氏家・喜連川体育館を主会場に開催されました。

今回は、129団体（発表43団体、体験・展示86団体）が出演・出店し、市民の方が学習した成果を発表する場、市民同士のネットワークづくりの場として、子どもから高齢者まで多くの方が来場されました。

体験・展示部門の様子



発表部門の様子



県大会優勝おめでとうございます(10/18～19)

県中体連新人大会において、優秀な成績を収めました。

○サッカー 優勝 氏家中



○柔道(女子)個人の部 優勝
喜連川中2年 伊藤天翔



世界の料理教室（インドネシア料理編）を開催しました(9/29)

さくら国際フレンドシップクラブが世界の料理教室を開催しました。今年は、インドネシア出身の先生に来ていただきインドネシア風チャーハン（ナシゴレン）と鶏肉と野菜の具だくさんスープ（ソプアヤム）、緑豆のデザート（ブブルカチャンイジョ）の3品を作りました。とても美味しい料理で、参加者から好評でした。料理だけではなく、インドネシアの国についても教えていただき、国際理解を深めました。

市ホームページにレシピを掲載していますので、ぜひチャレンジしてみてください！



地域見守り活動に関する協定を締結(10/31)

市は、(株)セブン-イレブン・ジャパンと地域見守り活動に関する協定を締結しました。

この協定は、地域での見守りを必要とする高齢者、障がい者、子ども等が、住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、協定事業者の皆さんに日常業務の中で見守り活動を行っていただくものです。異変を察知した場合、市に通報していただき、市は寄せられた情報をもとにさまざまな支援を行います。

市内にある8店舗では、店舗内での販売や宅配の際に活動をおこなっていただきます。協定調印式にて、同社を代表して那須地区ディストリクトマネジャーの若松氏より「セブン-イレブンは近くて便利がコンセプト。地域に根差した事業者として市とともに成長していきたい。」とご挨拶いただきました。



さくら市がハンガリーのホストタウンに登録(10/31)

市が県との連名でハンガリーのホストタウンに登録されました。今年の夏に市内でハンガリートライアスロン選手団のトレーニングキャンプを行ったこともあり、より一層東京2020オリンピック・パラリンピックへの活動を推進していきます。



※ホストタウンとは…2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会開催に向け、スポーツ立国・グローバル化の推進・地域の活性化・観光振興等に関する観点から、参加国・地域との、人的・経済的・文化的な相互交流を図ることを目的とした制度

東日本大会出場おめでとうございます(9/21)

足利市で行われたTBSこども音楽コンクール(県大会)において氏家中吹奏楽部が管楽合奏部門で最優秀校に選出され、12月に開催される東日本大会に出場します。ご活躍を期待しています。



8020良い歯の表彰

健康まつりで80歳以上で自分の歯が20本以上ある方を対象に「8020良い歯の表彰」が行われました。今年の表彰者は次の18名です。おめでとうございます。(五十音順)

あら いくんじ あら き あがわ かすよし お しまもる く ごうあきら こ ばやしまさ こ
 新井軍治 荒木あい子 小川一良 小島護 久郷章 小林昌子
 こ もり まち たかほしとしじ たき た たけし つかほらりくご なが たしけんじ
 小森真知子 高橋利司 滝田猛 塚原六子 永田俊二
 ながしまてつお まつながのお お むらかみさきあろう むらかみすみこ やまくちひろあき
 長島哲雄 松永延夫 村上三郎 村上澄子 村上昇 山口廣明 若自田波子



ラグビー日本代表選手のサイン入りユニフォーム寄贈(10/25)

ラグビー日本代表がブレイブブロッサムズ(勇敢な桜戦士)と呼ばれ桜に縁があることから、市は宮まちづくりネットワークなどの協力を得て、日本ラグビー協会に市内で生産された新米55袋を進呈しました。協会からは、お礼として日本代表選手のサイン入りユニフォームレプリカを寄付いただきました。ありがとうございます。ユニフォームは、道の駅きつねがわなどに展示し、多くの方にご覧いただきました。



サーバメンテナンスの実施により市ホームページが一時的に閲覧できません。

【日時】12月2日(月)
午前10時～午後1時(予定)

ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。
※当日の作業状況により復旧時間が前後する可能性があります

さくら市のソーシャルメディア

QRコードを読み取り、ご覧ください。

ツイッター



フェイスブック



インスタグラム



【問】総合政策課 ☎681-1113



※用途は住宅のみ。
詳細は、市ホームページをご覧ください。
問 財政課 ☎(681)1122



市有地売払いのお知らせ
▽一般競争入札売払い箇所
・草川参丁目71番4
・草川向2058番

年末年始休業のお知らせ

施設名	12/28	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	備考
さくら市役所 (☎681-1111) 喜連川支所 (☎686-6611) 卯の里庁舎 (☎681-1121)	休	休	休	休	休	休	休	休	休	一部、午前8時30分～午後5時まで、日直の職員がお受けします。(左記参照)
氏家公民館 (☎682-1611)	○	休	休	休	休	休	休	○	○	
喜連川公民館 (☎686-6624)	○	休	休	休	休	休	休	○	○	
氏家体育館 (☎682-8888) 各体育施設	○	休	休	休	休	休	休	○ (午前9時～)	○	※1月以降利用時のカギの貸出しは1/4(土)8時30分以降となります。
小・中学校 体育館・校庭	○	休	休	休	休	休	休		○	※1/4(土)～13(月・祝)の利用を希望する場合は、12/25(水)までに申請してください。
氏家図書館 (☎682-9889)	○	休	休	休	休	休	休	○	○	
喜連川図書館 (☎686-7111)	○	休	休	休	休	休	休	○	○	
さくら市ミュージアム(☎682-7123)	休	休	休	休	休	休	休	休	休	2/14(金)まで休館
上松山児童センター(☎616-3660) 氏家児童センター(☎612-6145) 喜連川児童センター(☎678-2651)	○	休	休	休	休	休	休	○	○	
さくらテラス駅前情報館(☎680-5533)	○	休	休	休	休	休	休	○	○	
氏家福祉センター(☎682-2217) 喜連川社会福祉センター(☎686-2670)	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
道の駅きつれがわ(☎686-8180)	○	○	○	○	休	○	○	○	○	※1/2(木)・1/3(金)のみ 午前10時～午後10時
道の駅きつれがわ温泉施設(☎686-8180)	○	○	○	○	休	※	※	○	○	
露天風呂 (☎686-5047)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	露天風呂は、12/24(火)～2/16(日)まで冬季営業時間(午前9時～午後9時)
もとゆ温泉 (☎686-3284)	○	○	○	○	○ (午前9時～午後9時)			○	○	
観光温泉バス	休	休	休	休	休	休	休	○	○	
しおや聖苑 (☎0287-48-0411)	休	○	○	○	休	休	休	○	○	

■可燃ごみの収集は、令和2年1月1日(水・祝)～3日(金)がお休みです。

■可燃ごみ、不燃ごみ、粗大ごみをエコパークしおや(☎0287-53-7370)に持ち込む場合は、12月31日(火)の午後5時までにお願います。なお、令和2年1月4日(土)から通常どおり受付ます。土曜日は午前8時30分～正午までの受付となりますのでご注意ください。

年末年始の休日当番医

午前9時～正午・午後2時～5時

12月
29日(日) おのこどもクリニック ☎681-1600
30日(月) 森島医院 ☎682-2116
31日(火) 根本医院 ☎682-2800

1月
1日(水・祝) 花塚クリニック ☎686-7667
2日(木) 高瀬小児科医院 ☎682-5511
3日(金) きぬの里クリニック ☎612-8710



※事前に電話で確認のうえ、受診してください。

年末年始の戸籍届の提出について

12月28日(土)～令和2年1月5日(日)の戸籍届出は、市役所本庁(喜連川支所は除きます)で日直の職員がお預かりします。

【受付時間】 午前8時30分～午後5時

○死亡届 国保・後期・介護・国民年金加入者および手帳の交付を受けている方は後日手続きをしてください。

○出生届 令和2年1月6日(月)以降に母子手帳証明などの手続きをしてください。

○婚姻届・離婚届 12月27日(金)までにできるだけ事前審査を受けてください。

※届書の内容に不備がある場合は後日担当から連絡しますので、連絡先の記入漏れがないようお願いいたします。

※年末年始は、各種証明書発行業務は行っていません。なお、自動交付機での証明書交付は、12月29日(日)～令和2年1月3日(金)の間、利用できません。

【問】 市民課 ☎681-1115 喜連川支所市民生活室 ☎686-6611



さくら
ブランド
Sakura Brand

さくらブランド アレンジレシピ



循環型エコファームで作られる滋養にあふれたスーパーフード「えみの自然薯」!

偶数月限定で、家庭でも作れるさくらブランドの美味しいアレンジレシピを紹介します。

Vol.4

自然薯だんご汁



INGREDIENTS 4人分

- ・えみの自然薯 300g
- ・ゴボウ 1/2本
- ・ニンジン(中) 1本
- ・ダイコン 10cm
- ・シイタケ 2個
- ・だし汁 1200ml
- ・しょうゆ 大さじ2

HOW TO COOK

- 1 自然薯は皮をむき、すりおろす。ゴボウは斜め薄切り、ニンジンとダイコンは5mm～1cmのいちょう切りにする。シイタケはいしづきを取り、薄切りにする。
- 2 鍋にだし汁と自然薯以外のすべての材料を入れて柔らかくなるまで煮る。
- 3 しょうゆを加え味を調えたら、自然薯をスプーンですくって入れる。
- 4 さらに2～3分煮込み、自然薯に火が通ったらできあがり。ネギや好みで七味唐辛子などを入れていただく。

【問】 商工観光課 ☎686-6627

令和2年分

農業用軽油免税交付申請受付

【問】 矢板県税事務所課税課
☎ 0287-43-2173
農政課 ☎681-1117

■対象者

- ① 農業を営み、農業用機械に軽油を使用する方
- ② 機械を使う作業のすべての委託を受けて農作業を行い、農業用機械に軽油を使用する方

■次の方には交付できません

- 免税軽油使用者が税の滞納処分（差押等）を受け、その滞納処分の日から2年を経過していない方
- 「免税証の引き取りに係る報告書」の提出がない方
※ 報告書用紙をなくした場合には申請の際に作成することができますので、納品書等の免税軽油引き取りの事実が確認できるものを忘れずにお持ちください。

必要なもの

【1】新規に申請する場合

- ① 耕作面積の証明書代(200円)
- ② 栃木県収入印紙(420円)
- ③ 印鑑
- ④ 使用する機械の詳細が分かるもの(カタログ等)

【2】継続して申請する場合

- ① 免税軽油使用者証
- ② 免税軽油の引き取り等に係る報告書および添付書類(納品書等)
- ③ 使用機械に変更がある方は、機械の詳細が分かるもの(カタログ等)
- ④ 印鑑

【3】免税軽油使用者証の有効期間の始期が平成29年中の場合(免税軽油使用者証の更新が必要)

- ① 栃木県収入印紙(420円)
- ② 【2】の持ち物

※ 機械を使う作業のすべての委託を受けて農作業を行う場合【1】～【3】の他に耕作(農作業受委託)証明書(農業委員会で交付するもの)が必要です。

その他

- 耕作面積が増加した場合は、継続・更新でも耕作証明書代(200円)が必要です。
- 畜産や酪農を営む者は作業計画表(作業ごとの作付面積、軽油の使用状況等)が必要です。
- 共同利用の申請の場合には、共同利用者全員の印鑑が必要です。

受付場所

日 程	場 所	時 間
令和2年1月16日(木)・17日(金)	喜連川支所2階第1会議室	午前9時～11時30分、 午後1時～5時
令和2年1月22日(水)・23日(木)	市役所第2庁舎2階第2・3会議室	

塩谷広域おすすめ情報

【矢板市】 「やいたまちゼミ」 受講者募集

市内の商店主が講師となつて、専門知識やノウハウならではのコツを無料で提供する事前予約・少人数制のゼミです。

【日時】 12月1日(日)～令和2年1月20日(月)

【内容・時間】 商店・店舗によって異なります。

【定員】 先着順 **【受講料】** 無料

※ 講座によって材料費がかかる場合があります。

【問】 矢板市商工会 ☎0287(43)0272

【高根沢町】 ベイビー・ブー コンサート

町民ホールがうたごえ喫茶に♪

美しいハーモニーをお楽しみください。

【日時】 12月15日(日)

午後2時開場、2時30分開演

【場所】 高根沢町民ホール

【前売券】 2千円(未就学児入場不可)

【販売場所・問合先】

高根沢町生涯学習課 ☎(675)3175

【塩谷町】 クリスマスプレゼント抽選会

in 道の駅「湧水の郷しおや」

クリスマスにちなんだ塩谷町の特産品等豪華商品を用意しています。

【場所】 道の駅「湧水の郷しおや」

【日時】 12月22日(日) 午前11時～

(定員になり次第終了)

【参加料】 1回500円(1人1回限り)

※ 先着20名限定、はずれなし

【問】 塩谷町産業振興課

☎0287(45)2211

✳️ 健康増進課から健康相談・教室のご案内 ✳️

〈健康相談〉 申込先：健康増進課 ☎682-2589

行事名	期日等	場所
栄養相談会	18日(水) 午前9時30分・10時30分、 午後1時30分・2時30分	喜連川 保健センター
乳幼児相談(要電話予約)	2日(月) 内容：育児相談・栄養相談・身体計測	氏家 保健センター
ことばの相談(要電話予約)	予約時にご確認ください。 対象：幼児	
こども発達相談(要電話予約)	20日(金)	
ママのこころの相談(要電話予約)	6日(金) 対象：妊娠・子育て中で子育てに関する悩みや不安がある方 ※医療機関ですでに治療やカウンセリングを受けている方は 対象外	氏家 保健センター

〈教室〉 申込先：健康増進課 ☎682-2589

行事名	期日等	場所
貯筋フィットネス (初回のみ要電話予約)	6日(金) 午後7時15分～8時15分 受付：午後7時～ 対象：市民で医師等により運動制限を設けられていない方	喜連川 保健センター
らっこサロン (申込不要)	4日(水)、25日(水) 対象：生後1歳未満の赤ちゃんと保護者 内容：助産師のいるフリースペース	喜連川 保健センター
日本一周ウォーキング (初回のみ要電話予約)	3日(火) 午前10時～10時45分 ※雨天中止 対象：ウォーキング初心者	集合場所 総合公園時計台
食トレ教室 (要電話予約)	13日(金) 午前10時～午後1時 内容：調理実習、運動	氏家 保健センター
ヘルスアップ教室 (要電話予約)	4日(水) 午前10時～午後1時30分 参加費：米1合 内容：生活習慣病・歯周病の予防、調理実習 ※先着順	氏家 保健センター
あかちゃんキッチン (要電話予約)	9日(月) 午前10時～、午後1時30分～ 対象：2019年4～6月生の親子 内容：離乳食中期以降の体験学習	喜連川 保健センター
ママパパ体験教室 (要電話予約) ※参加は1回のみ	7日(土) 午前9時30分～11時30分 対象：妊婦および家族 内容：赤ちゃんの沐浴実習、抱っこや着替え練習、パパの妊婦体験	喜連川 保健センター

*乳幼児健診・相談は母子手帳を持参してください。

〈各種検査・集い〉 場所・申込先：県北健康福祉センター ☎0287-22-2679

行事名	期日等
ウイルス性肝炎検査、性感染症検査(要事前予約)	毎週火曜日 受付：午前9時～10時 無料
骨髄提供希望者登録(要事前予約)	毎週火曜日 受付：午前11時～11時30分 無料
風しん抗体検査(要事前予約)	毎週火曜日 受付：午後1時～2時 無料

〈相談・教室〉 場所・申込先：矢板健康福祉センター ☎0287-44-1297

行事名	期日等
こころの健康相談	26日(木) 午後1時30分～3時30分
精神障がい者家族教室	18日(水) 午後1時30分～3時30分

詳細は、お問合せください。



インフルエンザを予防しよう!



① ウイルスを減らす
保温・加湿で弱らせる!

環境は…
室温は20～25℃
湿度は50～60%



② ウイルスを入れない
手洗いでシャットアウト!

手洗いは…
・外から帰ったら
・食事の前に



③ ウイルスと戦う
免疫力でやっつける!

やっつけるために…

- ・適度な運動
- ・十分な睡眠をとる
- ・栄養バランスよく食べる

【問】健康増進課 ☎682-2589

2019
12
December

木	金	土
<p>5</p> <p>市 市議会文教厚生常任委員会 氏図 喜図 あかちゃんタイム 10:00~12:00 氏幼 未就園児うさちゃんくらぶ・園庭開放日</p>	<p>6</p> <p>市 市議会建設経済常任委員会 氏保 2歳6か月児歯科健診 ●12:45~13:30 ●平成29年5月生 ア保 クッキング き幼 子育て相談日</p>	<p>7</p> <p>さスク みんなの市9:00~12:30 氏図 喜図 おはなし会11:00~11:30 氏図 紙しばい14:00~14:30 氏幼 キッズ相談室</p> <p>夜間 診療室くろす 18:30~21:30 ☎682-8811</p>
<p>12</p> <p>もとゆ温泉健康相談 10:00~11:00(もとゆ温泉) 氏公 心配ごと相談9:30~12:30 氏幼 未就園児うさちゃんくらぶ・園庭開放日</p>	<p>13</p> <p>喜保 はつらつ元気塾9:30~11:30 あお保 お楽しみ会(パルーンアート) ア保 リズム遊び き幼 子育て相談日</p>	<p>14</p> <p>氏公 太鼓フェスティバル 氏保 総合健診 ●7:00~10:00 ●成人 さスク みんなの市9:00~12:30 氏図 おはなし会11:00~11:30 喜図 紙しばい11:00~11:30</p> <p>夜間 診療室くろす 18:30~21:30 ☎682-8811</p>
<p>19</p> <p>懐かしのレコードサロン 10:00~11:30(氏家福祉センター) 氏保 1歳6か月児健診 ●12:45~13:30 ●平成30年5月生 氏図 喜図 あかちゃんタイム 10:00~12:00 氏図 わらべうたの会・プチおはなし会 11:00~11:30 氏幼 未就園児うさちゃんくらぶ・園庭開放日</p>	<p>20</p> <p>無料法律相談 13:00~16:30 (氏家福祉センター) びーちサロン10:00~11:30 (ハッピークローバー) 氏保 3歳6か月児健診 ●12:45~13:30 ●平成28年5月生 ア保 散歩に行こう き幼 子育て相談日</p>	<p>21</p> <p>暮市 喜公 第17回こども絵画展表彰式 さスク みんなの市9:00~12:30 氏図 喜図 おはなし会クリスマススペシャル11:00~12:00</p> <p>夜間 診療室くろす 18:30~21:30 ☎682-8811</p>
<p>26</p> <p>氏保 股関節脱臼検診・4か月児健診 ●12:45~13:30 ●令和元年8月生 氏保 すくすく計測※身体計測のみ 9:30~10:30 ●乳幼児 喜番 介護についておしゃべりしましょう会 10:00~12:00</p>	<p>27</p> <p>ア保 工作しまししょう</p>	<p>28</p> <p>さスク みんなの市9:00~12:30 氏図 おはなし会11:00~11:30 喜図 紙しばい11:00~11:30</p> <p>夜間 診療室くろす 18:30~21:30 ☎682-8811</p>

- 市 = 市役所本庁
- 支 = 喜連川支所
- 氏体 = 氏家体育館
- 喜体 = 喜連川体育館
- 氏公 = 氏家公民館
- 喜公 = 喜連川公民館
- 氏図 = 氏家図書館
- 喜図 = 喜連川図書館
- 氏保 = 氏家保健センター
- 喜保 = 喜連川保健センター
- 瀧住 = 瀧澤家住宅
- 道 = 道の駅きつれがわ
- 荒公 = 荒川水辺公園
- 総公 = 市総合公園
- 喜公 = 喜浦沢公園
- さスク = さくらスクエア
(氏家駅東口広場)
- とち交 = とちじゅう交流館
- 和話広 = 和い話し広場
- 喜番館 = eプラザ喜番館
- 氏幼 = 氏家幼稚園
- き幼 = きつれ川幼稚園
- ヒ園 = ヒカリ園
- ア保 = アップル保育園
- あお保 = あおぞら保育園
- たい保 = たいよう保育園

- 当番 = 休日当番医
- 夜間 = 塩谷地区
夜間診療室

☎ = 受付 対 = 対象

<公民館休館日>
氏家(2日、15日、16日、29~31日)
喜連川(9日、22日、23日、29~31日)

<市営温泉休業日>
もとゆ(2日)
露天風呂(16日)
道の駅きつれがわ(9日)

市税等の納税について

固定資産税 第4期

納期限は **12月25日(水)**です。
忘れずに納めましょう。

仕事をお探しの方へ

ハローワーク矢板の発行する求人情報誌が市役所、喜連川支所、氏家・喜連川図書館、道の駅きつれがわに置いてあります。QRコード(市ホームページ)からも求人情報誌が閲覧できます。

【問】商工観光課
☎686-6627



台風19号により被災された皆さんへ

国税の申告、申請、納付などを期限までに納付できない方は、申告・納付等の期限の延長を申請できます。

また、納税の猶予、軽減・免除等を受けられます。状況が落ち着きましたら、お問合せください。

氏家税務署
☎(682)3311

(自動音声でご案内しますので、「1」を押してください。電話相談センターでお受けします。)

自動交付機利用可能時間

月曜日：午前8時30分~午後7時
火~金曜日：午前8時30分~午後5時15分
土日祝日：午前8時30分~午後5時
※年末年始は休止します。

デジタル防災行政無線の内容再生

☎0120-396-889

スマートフォン・携帯電話からは、☎028-681-6711

図書館

氏家図書館 ☎ 682 - 9889 喜連川図書館 ☎ 686 - 7111
http://www.library.sakura.tochigi.jp

開館時間 午前9時～午後7時

休館日 氏家図書館 6、13、20、27、29～31日
喜連川図書館 2、9、16、23、29～31日

■12月の特別休館

【期間】12月29日(日)～令和2年1月3日(金)

氏家・喜連川図書館ともに上記の日程で休館します。

休館中の図書・雑誌のご返却は返却ポストへお願いします。CD・DVD・ビデオ・紙芝居・他館からの借り受け資料は、開館中に直接カウンターへお返しください。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

■電子図書館

さくら市電子図書館をご存知でしょうか。パソコンでもスマートフォンでも、インターネットにつなげる端末さえあればどこからでも本を

借りてその場で読める図書館です。返却もその場ででき、忘れても貸出期限が過ぎれば自動で返却されます。また、電子の特性を生かして朗読してくれたり、音が出たり、絵が動いたりする一歩進んだ読書体験ができる資料もあります。

ご利用には電子図書館の登録が必要です。図書館のカードを持って窓口までおいでください。まだ図書館のカードがない方は、カード作成時に電子図書館の利用希望をお伝えください。一緒に登録します。

登録は、市内在住、在勤・在学の方に限ります。
<https://www.d-library.jp/sakura/g0101/top/>

児童センター

開館時間 午前9時～午後6時

休館日 第3日曜日

上松山児童センター 【問】 ☎616-3660

■わくわく学習会

「冬にかかりやすい感染症の予防と対策」

【日時】3日(火) 午前11時～

【対象】乳幼児親子

■親子ズンバ

【日時】25日(水) 午前10時～11時

【対象】乳幼児親子(託児はありません)

氏家児童センター 【問】 ☎612-6145

■クリスマスお楽しみ会

【日時】20日(金) 午前11時～11時30分

【対象】未就学児

【定員】30組 ※要予約

■サイエンスショー「科学であそぼう」
工作教室「8の字風車」

【日時】14日(土) 午前10時30分～正午

【対象】小学生

【定員】30名 ※要予約

■やってみよう!「えてがみ」

【日時】7日(土) 午前10時～11時30分

【対象】小学生

【定員】8名 ※要予約

喜連川児童センター 【問】 ☎678-2651

■手芸の時間～アイスをつくろう～

とちぎ食育応援団の方がアイスの作り方を教えてくれます。

【日時】21日(土) 午前10時～正午

【定員】10名 【参加費】100円

【対象】小学生以上

■ひまわり広場

～みんなで楽しくあそびましょう～

【期日】10日(火) 小麦粉粘土あそび

11日(水) ボールあそび

20日(金) 新聞あそび

24日(火) 風船あそび

【時間】午前11時～正午

【対象】未就園児の親子

「プレミアム商品券(非課税者分)」の申請期限を延長します!

商品券購入に必要な引換券を交付するための申請期限を令和2年1月31日(金)まで延長します。商品券の購入を希望する方で、申請がお済みでない方は、期限内に申請してください。

【問】総合政策課 ☎681-1113

※費用などについて表記がない場合は、原則無料です。

さくら市災害時避難行動支援プランに登録しましょう

災害発生時に、自力で避難することが難しい高齢者、障がいを持つ方、乳幼児、妊産婦、外国人等を事前に登録し、関係機関と、情報共有することで災害情報の伝達や避難場所への誘導などの支援を円滑にできる仕組みを整備しています。

【対象】

下記のいずれかに該当する方のうち災害時に家族等の支援が受けられない在宅の方

- ①身体障害者手帳 1 級、2 級をお持ちの方
- ②療育手帳 A1、A2 をお持ちの方
- ③精神障害者保健福祉手帳 1 級をお持ちの方
- ④介護保険制度の要介護 3 以上の方
- ⑤ 75 歳以上のみ世帯の方
- ⑥①～⑤に該当しない方で、特に支援が必要と認められる方（例：日中独居となる高齢者、乳幼児、妊産婦、外国人など）

【登録の方法】

①から③に該当する方は、手帳交付時に登録のご案内をしています。④に該当する方は、介護認定の結果に併せて登録のご案内をしています。⑤に該当する方には、12月中に市からご案内を郵送しますので、必要事項を記入・押し印し同封の返信用封筒にて、令和2年1月10日(金)までに投函してください。⑥に該当する方で支援を希望する方は、下記問合先までご連絡をお願いします。

【登録後の活用】

登録した方の台帳は、平常時から警察署、消防機関、民生・児童委員、自主防災組織・自治会に提供し、災害時の避難誘導等のほか、見守り活動や防災訓練などに役立っています。

対象	担当部署（電話番号）
身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方	福祉課 ☎ 681 - 1161
要介護3以上の方、75歳以上のみ世帯の方、日中独居となる高齢者	高齢課 ☎ 681 - 1155
乳幼児	こども政策課 ☎ 681 - 1125
妊産婦	健康増進課 ☎ 682 - 2589
外国人	総合政策課 ☎ 681 - 1113

自主的な納付を：市税には、それぞれ納期限があり、期限内の自主納付が原則です。税の滞納は、市の財政圧迫につながり、市民サービスの低下を招きます。また、納期限内に税金を納付している大多数の納税義務者と公平性を欠きます。そのため、市では滞納者に対し、差押などの滞納処分を強化しています。

滞納は放置しないで：納付がない場合、納期限から20日以内に督促状が発送されます。督促状が発送されて10日を過ぎてもなお納付がない場合は、差押をしなければならないという地方税法の定めにより、差押を執行します。

滞納を放置していると…

- 預 金→金融機関へ照会を行い、預金を差押え
- 給 与→勤務先へ連絡し、給与から税金を強制徴収する
- 自動車→自宅へ伺い、タイヤロック(写真)を行う
- 生命保険→加入の保険を解約し、返戻金を税金に充当する
- 不動産→土地・家屋を差押え、公売を行う
- 動 産→予告なく家宅捜索を行い、家電等を差押え

事情がある場合はご相談ください

病気や失業、事業の廃止、災害にあったなど、やむを得ない理由で一時的に税金を納期限内に納めることが困難な方は、納期限内にさくら市税務課収納対策室まで連絡してください。生活状況等をお聞きしたうえで徴収の猶予などをすることができます。事情により納付が困難な場合は、そのまま放置せず、まずは必ずご相談ください。



〔問〕
税務課収納対策室
☎(681)2263

市税の滞納処分を強化

障害者週間 12月3日～9日

【問】福祉課 ☎681-1161

障がいや障がいのある人に関する理解と関心を深め、障がいのある人の社会参加意欲を高めるために、毎年12月3日～9日を「障害者週間」と定めています。

日常生活などの困りごとは、
1人で悩まず相談してください。

【問】
障害者相談支援センター桜花 ☎681-6720
障がい者支援センターふれあい ☎681-6666

「不当な差別的扱いの禁止」

正当な理由なく、障がいがあることを理由にサービス等の提供拒否・制限すること等をいいます。



〈具体例〉

- ・障がいがあることを理由に地域で行うイベントへの参加を断ること。
- ・車椅子を利用している方の店舗への入店を断ること。

「障壁」を除去するための「配慮」

障がいがある人から何らかの配慮を求められた場合に、負担になりすぎない範囲で工夫や手伝いをするをいいます。



〈具体例〉

- ・視覚障がいのある人へ周囲の状況を伝える時に「あれ」「これ」などと指差し表現や指示代名詞を使わずに、具体的に説明をする。
- ・聴覚障がいのある人に本人の希望を確認し、筆談や手話等を用いてコミュニケーションを図る。

「障害者差別解消法」とは？

行政機関が、民間事業者における障がいを理由とした差別をなくし、すべての人が障がいの有無にかかわらず、お互いに人格と個性を尊重し合いながら共生できる社会を作ることを目的とした法律です。

障がい者の障がいを理由とする差別で困った時は、悩まずにご相談ください！

【問】県権利擁護センター ☎623-3139
福祉課 ☎681-1161

「ヘルプカード」を配布します

市では、障がいのある方などが災害時や日常生活の中で困ったときに、周囲の人が障がいの特性を理解し、適切に支援ができるよう、ヘルプカードを作成しました。

ヘルプカードには、障がい特性や必要とする支援内容、緊急連絡先などを記載することができます。そのため、いざという時にこのカードを提示することで、適切な支援や配慮を周囲の人にお願いしやすくなります。支援が必要な方に無料で配布しますので、ぜひご利用ください。

【対象】

障がい手帳（身体障害者手帳、療育手帳、精神障害保健福祉手帳）をお持ちの方、難病患者の方、その他何らかの理由で支援を必要とする方

【配布場所】福祉課、喜連川支所市民生活室、市ホームページからもダウンロード可

【問】福祉課 ☎681-1161



臨時職員募集

職種	①募集人員 ②応募資格	③勤務時間 / ④報酬・賃金	⑤任用期間 / ⑥申込期限
令和元年度 市立保育園 保育士	①14名程度 ②20歳以上で保育士または幼稚園教諭の資格のある方、小学校教諭または養護教諭の普通免許状のある方	③午前7時15分～午後7時30分までのなかの7時間45分 ④日額10,500円	⑤令和2年1月1日～3月31日 ⑥12月12日(木)必着 【業務に関する問合せ先】 こども政策課 ☎681-1125

申込書（総務課で配布または市ホームページからも入手可）に必要事項を記入し、資格・免許のコピーを添付し提出してください。

※通勤距離に応じて通勤割増賃金を支給、勤務時間・職種等に応じて健康保険・厚生年金保険・雇用保険に加入（職員駐車場有料：500円）

【申込・問合せ先】総務課 ☎681-1111

会計年度任用職員募集

地方公務員法等の改正に伴い、新たに会計年度任用職員制度が創設されます。市では、新たな制度の下、令和2年4月1日から任用開始する会計年度任用職員を募集します。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

職種	①募集人員 ②応募資格	③勤務内容 ④勤務時間/⑤給与	⑥任用期間/⑦申込期間 ⑧申込方法
令和2年度 市立保育園 保育士	①66名程度 ②20歳以上で保育士または幼稚園教諭の資格のある方、小学校教諭または養護教諭の普通免許状のある方	③保育業務 ④-1午前7時15分～午後7時30分までのなかで7時間45分勤務 ④-2午前7時15分～午前9時15分 ④-3午後4時30分～午後7時30分 ④-4午前8時30分～午後0時30分 ④-5午後0時30分～午後4時30分 ④-6休日保育(日曜・祝日)専任保育士 ⑤時間換算額 1,161円～1,319円	⑥令和2年4月1日～令和3年3月31日 ⑦12月2日(月)～12日(木)必着 ⑧申込書(総務課で配布または市ホームページからも入手可)に必要事項を記入し資格・免許のコピーを添付して提出してください。 【業務に関する問合せ先】 こども政策課 ☎681-1125 【申込先・申込に関する問合せ先】 総務課 ☎681-1111
非常勤講師	①48名程度 ②普通自動車免許を有する方、小・中学校の教員免許状があればなお可	③学習・生活指導の補助、配慮を要する児童生徒の支援・援助 ④小学校 午前8時～午後4時 中学校 午前8時～午後4時45分 ⑤日額 小学校8,821円～9,367円 中学校9,766円～10,371円	⑥令和2年4月1日～令和3年3月31日 ⑦12月2日～令和2年1月14日必着 ⑧履歴書(学校教育課で配布または市ホームページからも入手可)に必要事項を記入し提出してください。 【申込・問合せ先】 学校教育課 ☎686-6620
教育相談員	①3名(応募状況により非常勤講師等に配置される可能性あり)②普通自動車免許を有する方、小・中学校の教員免許状があればなお可	③適応支援教室つばさでの不登校児童・生徒対応 ④午前8時30分～午後4時30分 ⑤日額8,821円～9,367円	
理科支援員	①6名②普通自動車免許を有する方、小・中学校の教員免許状があればなお可	③小学校での理科指導の補助、理科実験の準備・片付け ④午前8時～正午 ⑤日額5,040円～5,352円	

※条例・規則等の定めるところにより、通勤・時間外勤務・休日勤務・期末手当等を支給
※勤務時間・職種等に応じて健康保険・厚生年金保険・雇用保険加入あり(職員駐車場有料:500円)

市営住宅入居者募集

住宅名	募集戸数	完成年度	階数	間取り	家賃	単身入居	敷金
豊原	6戸	平成元年～平成3年	3階建 1、2、3階	3LDK	21,100円～ 32,200円	不可	家賃 3か月分
草川C	1戸	平成13年～平成15年	3階建 3階	3DK	20,700円～ 30,900円		
ひばりが丘	1戸	平成5年～平成8年	2階建 戸建て	3LDK	21,300円～ 31,700円		

※家賃は前年の所得に応じて決まります。
※豊原・草川Cは別途、駐車場使用料2,000円(1戸1台のみ)

【申込期間】12月10日(火)まで
午前8時30分～午後5時(平日のみ)

【入居時期】令和2年1月1日(水・祝)

【申込方法】

申込書(建設課・喜連川支所市民生活室で配布。市ホームページからも入手可)に必要書類を添付し、提出してください。また、申込条件がありますのでお問合せください。

※申込者多数の場合は抽選会を開催します。

【申込・問合せ先】建設課 ☎681-1119

氏家税務署からのお知らせ

【問】氏家税務署 ☎682 - 3311

【消費税の確定申告をされる方へ】

消費税の確定申告書を作成するには、令和元年10月1日以降の取引について、売上げや仕入れ等を税率（軽減税率8%・標準税率10%）ごとに区分して記帳するなどの経理（区分経理）を行った帳簿が必要です。

また、令和元年分からは、消費税確定申告書を作成するには、区分経理を行った帳簿に基づき、「課税取引金額計算表」の作成が必要です。

なお、消費税の仕入税額控除の適用を受けるためには、区分経理に対応した帳簿や受け取った請求書などの書類を保存する必要があります。

■いつでもどこでもスマホで申告

令和2年1月から、2か所以上の給与所得がある方、年末調整が済んでいない方、年金収入や副業等の雑所得がある方など、「スマートフォン専用画面」をご利用いただける方の範囲が広がります。

スマートフォン専用画面は、画面が見やすくスマートフォンやタブレットでも操作しやすいため、簡単で大変便利です。令和元年分の確定申告は、ぜひ、スマートフォンをご利用ください。

■医療費控除を適用される方へ

平成29年分の確定申告から、医療費控除は領収書の提出が不要となり、代わりに「医療費控除の明細書」の作成・添付が必要となりました。

なお、税務署から「医療費控除の明細書」の記載内容の確認を求める場合がありますので、領収書は5年間保存してください。

※令和元年分の確定申告までは、従来どおり領収書の添付または提示による申告もできますが、令和2年分以降は、医療費控除の明細書の作成・添付が必要です。

消費税軽減税率制度説明会

10月に消費税の軽減税率制度が実施されたことを受けて、事業者の皆様の事務処理等が円滑に進むよう、軽減税率制度についての説明会を開催します。事業者の方に、知っておくべき軽減税率制度のポイント等基本的な内容を説明しますので、お気軽にご参加ください。

※定員になり次第受付終了

- ◆日時 12月18日(水)・19日(木)
 - ①午後1時～2時30分
 - ②午後3時～4時30分
- ◆場所 氏家税務署2階大会議室
- ◆定員 30名(先着順)
- ◆申込・問合先
 - 氏家税務署 法人課税部門
 - ☎682-6684 (ダイヤルイン)

※説明会の詳細等は国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>) の「消費税軽減税率制度」特設サイトをご覧ください。

特集 台風19号被害

マイナンバー

市民体育祭

市の財政

さくら市ボックス

年末年始

くまのこ情報

さくら市制 15 周年記念

真打ち競演

令和2年

2月2日(日) 午後4時30分開演
午後4時開場

出演

会場：氏家公民館ホール (櫻野 1322-8)

公開収録・観覧者募集
入場無料・往復はがきによる応募が必要です



春風こうた・ふくた(漫才)



立花家橘之助(浮世節) 桃月庵白酒(落語)



東京太・ゆめ子(漫才)



ぴろき(ウクレレ漫談)



柳亭市馬(落語)

【撮影 国立演芸場】

司会：加藤成史アナウンサー (NHK 宇都宮放送局)

観覧申し込み

令和2年1月9日(木) 総合政策課 必着

往信(表面) 63 〒329-1392 往信 栃木県さくら市 氏家 2771 番地 さくら市総合政策課 「真打ち競演」係	返信(裏面) 何も記入しないでください	当落結果は、 1月22日頃送付
返信(表面) 63 返信 ご自分の ・郵便番号 ・ご住所 ・お名前	往信(裏面) ご自分の ・郵便番号 ・ご住所 ・お名前 ・電話番号	

*10月1日から郵便料金が変更になりました。
往復はがき 124円→126円

※応募多数の場合は抽選のうえ、当選の方には、1枚で2名様まで入場可能な入場整理券をお送りします。
 ※1歳以上のお子様から入場整理券が必要です。
 ※郵便往復はがき以外でのご応募や、記入に不備があった場合は無効となりますので、ご注意ください。
 ※インターネットオークション等での転売を目的としたお申し込みは固くお断りいたします。なお売買を目的としたお申込みであると判明した場合には、抽選対象外とさせていただきます。
 ※都合により出演者の変更や公演を中止する場合があります。中止の場合、他公演への振替はありません。
 ※応募の情報は、抽選結果の連絡のほかNHKでは受信料のお願いに使用する場合があります。

お問合せ

総合政策課 ☎681-1113 (平日午前8時30分～午後5時)

NHK 宇都宮放送局 ☎634-9155 (平日午前9時30分～午後6時)

主催 さくら市・NHK 宇都宮放送局

〈市内施設イベント情報〉

もとゆ温泉

【問】もとゆ温泉 ☎686-3284

■「美肌効果を高める温泉入浴法と健康ウォーキング」について学ぼう！

(一社)日本ウォーキング協会公認主席指導員の碓氷正和氏による温泉入浴法と健康ウォーキングについての講話(実技あり)

【日時】10日(火) 午前10時～1時間程度

【対象】温泉入浴者

■樹脂粘土アート教室

樹脂粘土を使ってお正月飾り(薔薇モチーフ)を作ろう。

【日時】15日(日)午前10時30分～(約1時間30分)

【参加費】500円(入浴料・材料費込み)

【定員】15名(先着順) 【対象】小学生以上

【申込期限】13日(金)

■毎月26日に温泉ソムリエおすすめの健康風呂を実施！12月は「ゆず湯」

脱衣場の床張り替え工事のため2日(月)～7日(土)までの6日間臨時休業となります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

和い話し広場

【問】和い話し広場 ☎666-8370 (月休)

■押し花展～出演：荒井科威子 他3名～

【期間】3日(火)～28日(土)

さくらスクエア

【問】さくらテラス ☎680-5533 (月休)

■みんなの市

【日時】7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)
午前9時～午後0時30分

道の駅きつれがわ

【問】道の駅きつれがわ ☎686-8180

■「ViviD★RinG」LIVE

【日時】1日(日)

①午前10時30分～②午後1時30分～

■「黒川舞」LIVE

【日時】14日(土) 午前11時～

■「とちおとめ」LIVE

【日時】15日(日)・29日(日)

午前10時30分～午後3時

■「さくらピ～ス☆」LIVE

【日時】21日(土) 午前10時30分～

■「Lovin&S」LIVE

【日時】21日(土) 午後2時30分～

■アンデス音楽「ソソコジャクタ」LIVE

【日時】28日(土) 午前10時30分～午後3時

■プロジェクションマッピング

【日時】毎週金・土 日没後(予定)

①午後5時～②午後5時30分～

※イベントは時間の変更の可能性あり

直売所年内無休
温泉 9日(月)
休館

e プラザ吉番館

【問】さくらテラス ☎680-5533 (月休)

■さくら写遊会写真展

【日時】4日(水) 正午～午後5時

5日(木)～7日(土) 午前9時～午後5時

8日(日) 午前9時～午後3時



工事を行います

【問】水道課 ☎681-1121
(水道管理設工事 葛城喜連川南)



12月下旬～令和2年3月上旬

工事期間中は周辺住民の皆さん、付近を通過する皆さんに何かとご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

(下水道舗装復旧工事 氏家)



12月上旬～令和2年2月下旬

【問】下水道課 ☎681-1118

(下水道管理設工事 櫻野)



12月上旬～令和2年2月下旬

在宅医療・介護連携推進協議会から



ちょっと vol.14 いいかい (医~介)

特集
福祉用具

福祉用具のあれこれ

在宅での日常生活の自立を助けるための福祉用具をレンタルできるサービスや、特定の福祉用具を県の指定を受けた事業者から購入したとき、購入費の一部が支給される制度があります。

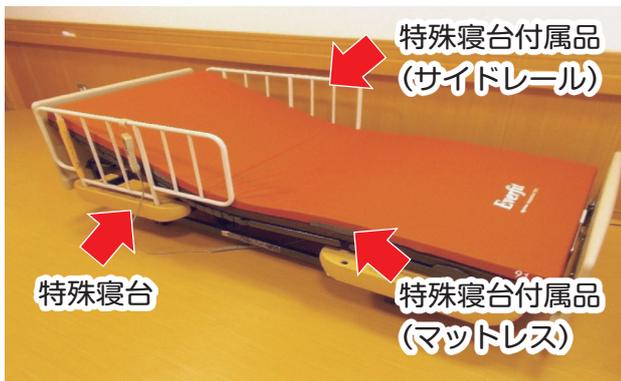
※要介護認定を受けた方が対象のサービスです。

福祉用具のレンタル

福祉用具貸与【介護予防福祉用具貸与】 抜粋

車いす、車いす付属品（電動補助装置など）特殊寝台、特殊寝台付属品（サイドレールなど）歩行器、歩行補助つえ、認知症老人徘徊感知機器、移動用リフト（つり具を除く）など

※要介護度によりレンタルできる福祉用具が異なります。



福祉用具の購入費の支給

特定福祉用具販売【特定介護予防福祉用具販売】 抜粋

腰掛便座（ポータブルトイレ）、入浴補助用具、簡易浴槽 など

※県の指定を受けた事業所からの購入のみ支給※年度内上限10万円

「福祉用具専門相談員 豊岡さんからのアドバイス!!」

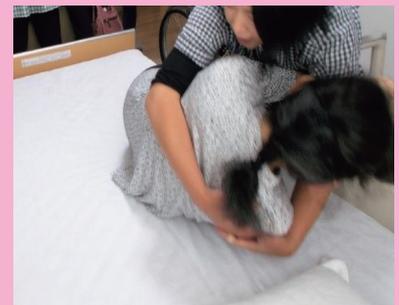
福祉用具の専門知識がなくても、福祉用具専門相談員がご利用様の身体状況に合った機種を一緒に選定します。

車いすや歩行器などはお試し利用ができ、合わないときは返却変更ができます。また、身体状況に変化があった場合は、その状況に合った機種に変更も可能です。まずはお気軽にご相談ください。

☆下の写真はぴーちサロン（オレンジカフェ）で行われた「体験！ベッドからの起こし方」の写真とワンポイントです。

腕だけで起こすのではなく、体をつけて全身の力を使うのがポイント!

また、体を横にするなど、自分でできることは自分でやってもらうことも大事!とのことでした。



利用の際は、事前にケアマネジャーまたは地域包括支援センターにご相談ください。

【問】 高齢課 ☎681-1155

お知らせ

年金の予約相談

日本年金機構の全国の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きの予約相談を行っています。

予約は、相談希望日の1か月前～前日まで受付しています。お申込みの際は、基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書を用意してお問合せください。

▽申込・問合せ先

○予約専用受付電話

☎0570(05)4890

○宇都宮東年金事務所

☎(683)3211

リバーサイドきぬの 里新規分譲

第19期分譲の申込受付を令和2年1月14日(火)～開始します。詳細は、広報さくら1月1日号と市ホームページに掲載します。

📞 都市整備課

☎(681)1120

入札参加資格審査申請の受付

令和2年度に市の建設工事、測量・建設コンサルタント等の入札に参加を希望される方、すでに入札参加資格の認定を受けている方で入札参加業種等の追加を希望される方は申請書を提出してください。

※すでに令和元・2年度さくら市入札参加資格の認定を受けている方は、申請不要です。

※物品納入等(業務委託)の入札参加資格申請は随時受付しています。

▽受付期間 12月2日(月)～25日(水)

(郵送の場合、最終日午後5時15分必着)

※土日・祝日は除く

▽申請方法 申請書(市ホームページからダウンロード)または財政課で配布)に記入し、提出してください。

▽申込・問合せ先

財政課 ☎(681)1122

古紙類や小型家電の搬出

新聞紙、ダンボール紙パック、雑紙類などの古紙類は、リサイクルできる資源物です。ご家庭などでまとめてごみステーションに出してください。

また、使用済のパソコン、携帯電話、扇風機などの小型家電は、「生活環境課」「喜連川支所」「道の駅きつれがわ」で回収していますので、ご利用ください。

📞 生活環境課

☎(681)1126

年末の可燃ごみ排出

年末の大掃除で発生する可燃ごみをごみステーションに出す時は必ず指定袋で出してください。指定袋以外で出された違反ごみは回収しません。指定袋は市内のホームセンター・スーパー・コンビニ・個人商店等で販売しています。

ごみ排出の際にはルー

※費用などについて表記がない場合は、原則無料です。

ルを守っていただくよう引き続きご協力をお願いします。

📞 生活環境課

☎(681)1126

要介護認定者の障害者控除

介護保険の要介護認定(要介護1～5)を受けている65歳以上の方で、「障害者」「特別障害者」に準ずると認定された方は、障害者手帳をお持ちでなくても、所得税・住民税の障害者控除の対象です。

申請書受理後、障害の程度等を確認し、「障害者控除対象者認定書」を交付しますので、確定申告等の際に提示してください。

※障害の程度が軽度の場合等、該当にならないこともあります。

▽持ち物 印鑑

▽申込先 高齢課、喜連川支所市民生活室

📞 高齢課

☎(681)1155

小学校入学前に入学準備金を支給します

就学援助とは、経済的な理由で小中学校に就学するための費用の支払いが困難な保護者に対し、必要な費用の一部を援助する制度です。

令和2年4月に小学校に入学予定の児童の保護者のうち、入学前に入学準備金の支給を受けようとする方は、申請してください。

▽申請期限 令和2年2月末日

▽申請方法 就学援助申請書、就学援助費請求書(学校教育課で配布、または市ホームページから入手可)に必要事項を記入し、世帯の収入状況を証する書類を添付し、提出してください。

▽申請・問合せ先 学校教育課 ☎(686)6620

降雪への対策は万全ですか?

冬期は積雪や路面の凍結によるスリップ事故が発生します。事故を防ぐため、自動車は早めに冬用タイヤへ交換しましょう。降雪時の無理な外出は事故の原因になるため控えましょう。

除雪機械の台数には限りがあり、すべての道路を除雪することは困難です。身近な道路の除雪は地域の皆様のご協力をお願いいたします。

☎ 建設課
(81) 1119

経済センサス—基礎調査—実施

本調査は統計法に基づく調査です。調査員が外部から事業所の活動状況などの確認を行います。ご理解、ご協力をお願いいたします。

▽対象 すべての産業分野における事業所
※新たに把握した事業所には調査票を配布します。

▽期間 6月〜令和2年3月までの間5回に分けて実施(4回目は12月1日〜令和2年1月31日)

☎ 総合政策課
(81) 1113



第62回塩谷地区駅伝競走大会

当日は、コースおよび周辺道路で渋滞が予想されます。皆様のご理解・ご協力をお願いします。

▽日時 12月1日(日) 午前10時〜正午頃(さくら市内通過)

▽コース 塩谷町役場〜高根沢町民広場(9区間42.195km)

▽参加チーム 7チーム(矢板市A・B)・(さくら市A・B)・(塩谷町)・(高根沢町A・B)

▽市内中継所 第5中継所(下原公民館前)・第6中継所(喜連川支所前)・第7中継所(松山農協倉庫前)・第8中継

所(さくら市役所前) スポーツ振興課
☎ (82) 8888

令和元年第3回市議会定例会

▽日程(予定)

○一般質問

12月2日(月)

12月3日(火)

12月4日(水)

○文教厚生常任委員会

12月5日(木)

○建設経済常任委員会

12月6日(金)

○総務常任委員会

12月9日(月)

○委員長報告、質疑、討論、採決、閉会

12月16日(月)

※都合で日程が変更になる場合もあります。

▽傍聴方法 本会議は傍聴できます。市役所本庁舎3階西側の議会事務局で受付をしてください。

傍聴席は40席です。

☎ 議会事務局
(81) 1123

暮市・花市

▽日時 12月21日(土) 暮市

※氏家商工会歳末売出抽選会は午後1時〜

○花市 令和2年1月7日(火)
◎いずれも午後1時〜9時
※交通規制は正午〜午後9時

▽場所 氏家大通り

☎ (86) 6627

第12回さくら清修高校芸術合同発表会

さくら清修高校生が授業と部活動における学習・練習の成果発表を行います。

演奏会(音楽)

▽日時 12月18日(水) 開場 午後4時10分 開演 午後4時30分

▽場所 氏家公民館ホール

作品展(美術・書道)

▽日時 12月27日(金)〜令和2年1月4日(土)

※12月29日(日)〜令和2年1月3日(金)は休館

午前9時〜午後6時(初日は午後1時〜、最終日は午後2時まで)

▽場所 さくらテラス(多目的室)

☎ さくら清修高等学校
(82) 4500

クリスマスコンサート

▽日時 12月8日(日) 午後1時30分〜4時(午後1時開場)

▽場所 氏家公民館

▽出演 ママ達の音楽隊

どるちえ♪、ストロベリーキャンドル、Bloom、Spark Girly、押上小学校金管

部、宇都宮ノースウインドシンフォニー、Jr.ウインドハーモニーうじえ

※このイベントは撮影禁止です。

☎ 氏家公民館
(82) 1611

けいおん講座クリスマスライブ

公民館の青少年向け講座「けいおん講座」受講生による発表会です。

▽日時 12月22日(日) 午後1時30分〜3時30分(予定)

▽場所・問合先 氏家公民館

☎ (82) 1611

特集 台風19号被害

マイナンバー

市民体育祭

市の財政

さくら市ビックス

年末年始

くじの情報

募集

スキー・スノーボード教室の参加者

- ▽期日・定員(先着順)
○令和2年1月19日(日)・40名
- 令和2年2月9日(日)・40名
- ▽場所 だいくらスキー場(福島県)
- ※全日程、教室希望者のみ指導します。(スノーボードは初心者のみ)雪遊びをしたい方も参加できます。
- ▽出発時間 午前6時30分総合公園出発
- ▽参加資格 小学生以上で、市内在住、在勤の方(小学3年生以下は保護者同伴。また、小中・高校生は保護者の同意が必要)雪遊びは保護者同伴のみ幼児可
- ▽参加料 1人3千円(バス・損害保険料金含む)
- ※リフト&昼食券とレンタル料金は申込時にご案内します。

- ▽申込方法 申込用紙(氏家体育館で配布)に必要事項を記入し、祝日・年末年始を除く平日の午前9時〜午後5時までに氏家体育館に参加料を添えてお申込みください。
- ※電話・FAXでの申込みはできません。
- ☎ 氏家体育館
(082)8888

「桜守活動」に参加してみませんか

- 市では「桜の郷づくり」の一環で、桜の植栽・管理等の活動を行っていただきます。ぜひ、ご参加ください。
- ▽日時 12月7日(土) 午前9時〜10時30分頃
- ▽場所 ①荒川桜つつみ(二葉桜)、②鬼怒川桜つつみ(ゆづりパーク)
- ※①②同時刻開催ですので、どちらかお選びください。
- ▽内容 桜の根本に肥料を施します。
- ▽持ち物 剣先スコップ
- ▽申込期限 12月5日(木)
- ▽申込・問合先 総合政策課 ☎(081)1113

第15回ソフトバレーボール冬季大会

- ▽日時 令和2年1月19日(日) 午前8時30分受付 午前9時開会式
- ▽場所 氏家体育館
- ▽種目(コート内)
①トリムA(50歳以上の男女各2名)
②トリムB(年齢制限なし男女各2名)
- ③レディースA(コート内の合計年齢が18歳以上の女性4名)
- ④レディースB(年齢制限なし女性4名)
- ⑤ミニ(小学生のみ4名) ※ネットの高さ1.8m
- ⑥フリー(年齢、性別制限なし4名)
- ▽参加料 1チーム千円 ※大会当日に納入
- ▽参加資格 連盟登録者(申込時に登録可)
- ▽申込期限 令和2年1月4日(土) 郵送またはFAXで申込み
- ▽申込先 氏家2848-135 市ソフトボール連盟 室井 静あて FAX(01)0153

- ☎ 市ソフトボール連盟 軽部真一 ☎090(3233)6878

市シングルステニス選手権大会参加者

- ▽日時 12月15日(日) 予備日12月22日(日)
- 午前8時30分集合 午前9時試合開始
- ▽場所 市総合公園テニスコート
- ▽種目 男子シングルス、女子シングルス
- ▽募集人員 男子16人、女子10人(先着順)
- ▽参加費 千円※大会当日お持ちください。
- ▽申込期限 12月8日(日)
- ▽申込先・問合先 市テニス協会 尾形 ☎090(7638)1530

放送大学入学生

- 放送大学は、4月入学生を募集しています。また、資料を無料で差し上げています。
- ▽出願期限 第1回 令和2年2月29日 第2回 令和2年3月17日
- ☎ 放送大学栃木学習センター ☎(632)0572

家庭生活支援員養成研修受講生

- ひとり親家庭の方が、病気や冠婚葬祭、就職活動などで育児に困ったとき、子育てをサポートする家庭生活支援員を養成する研修です。
- ▽日程 ○土曜日コース 令和2年1月18日、2月1日、8日、15日 ○日曜日コース 令和2年1月19日、26日、2月2日、16日
- このほか、保育施設での見学実習があります。
- ▽内容 子育て支援に関する講義
- ▽対象 5日間すべて受講できる方。家庭生活支援員として登録し、子育て支援に従事できる方。
- ▽場所 とちぎ男女共同参画センター(パルティ)
- ※託児あり(要予約)
- ▽申込期限 12月17日(火)必着
- ▽申込・問合先 県ひとり親家庭福祉連合会 ☎(665)7801 ☎(665)7806

※費用などについては表記がない場合は、原則無料です。

氏家雛めぐり

▽期間 令和2年2月8日(土)～3月8日(日)
 ○めぐり屋(おみやげ販売所) 出店者
 ご自慢の品を氏家雛めぐりで出店販売してみませんか?
 ▽場所 まずやさん付近
 ○ボランティア
 一緒に雛めぐりを盛り上げてくれるスタッフを募集します。
 ▽内容 雛人形の飾り付け、後片付け等
 ○雛の駅出品
 氏家雛めぐり期間限定の雛の駅に、手作り品を出品しませんか?委託販売形式です。
 ▽場所 旧烏山信用金庫
 氏家中央支店
 詳細は、お問合せください。
 問 氏家雛めぐり実行委員会事務局
 ☎(681)5757

氏家雛めぐり通訳ボランティア

▽期間 氏家雛めぐり開催期間中(令和2年2月)

3月上旬)の日曜日(予定)

▽場所 さくらテラス・eプラザ吉番館周辺など
 ▽募集条件 英語または中国語の日常会話ができる方(学生可)
 ※簡単な会話ができる方も歓迎
 ▽申込方法 メールで申込み。件名に「通訳ボランティア申込」と記入し、①氏名②住所③年齢④電話番号⑤希望する言語(英語か中国語)を明記してください。
 ▽申込期限 12月20日(金)
 ▽申込先 sakura.kankou111@gmail.com
 問 氏家観光協会
 ☎(681)5757(月休)

陸上自衛隊高等工学校試験

▽種目 一般
 ▽受付期間 令和2年1月6日(月)まで
 ▽試験日 (1次)令和2年1月18日(土)
 (2次)1月31日(金)～2月3日(月)

▽場所 (1次)宇都宮市内(2次)陸上自衛隊高等工学校

▽応募資格 男性中卒(見込含む)17歳未満
 問 自衛隊栃木地方協力本部大田原地域事務所
 ☎0287(22)2940

第3回危険物取扱者試験

▽種類 甲種・乙種(第1類～第6類)・丙種
 ▽日時 令和2年2月23日(日)祝 午前9時30分～
 ▽場所 作新学院高等学校
 ▽申込期間 令和2年1月6日(月)～17日(金) 午前9時～午後5時(土日・祝日除く)
 ▽申込先 (一財)消防試験研究センター栃木県支部
 ※インターネットでも申込できます。詳細は、(一財)消防試験研究センターのホームページをご覧ください。
 問 塩谷広域行政組合消防本部予防課
 ☎0287(40)1129

冬は水道管の凍結に注意しましょう!

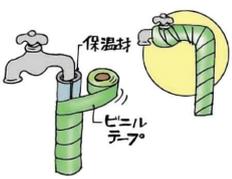
年末年始や長期間家を留守にする時は気をつけましょう!!

【問】水道課 ☎681-1121

気温が-4℃(マイナス4度)以下になると、水道管が凍結して水が出なくなったり、破裂したりすることがあります。早めの防寒の準備をお願いします。

- 特に凍結しやすい場所
- ・「むき出し」になっている水道管
 - ・北向きで、日陰にある水道管
 - ・風当たりの強い戸外にある水道管

■凍結防止のしかた
 毛布や布、発泡スチロール系保温チューブなどを水道管に巻きつけ、その上にビニールテープなどを巻いて直接冷気を受けないようにしましょう。



■水道管が凍ってしまったら…
 自然にとけるのを待つか、タオルや布をかぶせて、ゆっくりと「ぬるま湯」をかけてください。



※急に熱湯をかけると、水道管や蛇口が破裂することがあるので注意が必要です。

■水道管・蛇口が破裂してしまったら…
 メーターボックス内の止水栓を閉め、指定給水装置工事業者に連絡して修理をしましょう。

国民健康保険からのお知らせ

柔道整復師（整骨院・接骨院）の施術は適正に受診しましょう

国民健康保険で施術を受けることができる範囲は、外傷性が明らかな骨折や脱臼、打撲、捻挫に限られます。そのため、肩こりや慢性的な腰痛等の施術には保険証を使用できませんが、負傷名を捻挫や打撲等に偽装して保険請求が行われるケースがあります。

保険証を使用して施術を受ける際は、柔道整復施術療養費支給申請書に署名をする必要がありますので、負傷名や日数、金額等に間違いがないかをよく確認して署名してください。また、白紙の申請書に署名をしてしまったときは、翌月の施術の際に前月分の申請書を確認するなど、知らないうちに不正請求に加担させられてしまうことがないように注意しましょう。

国民健康保険から医療機関等に支払われる医療費は、加入者の皆さんの保険料が主な財源です。皆さんが適正受診を心がけることが「医療費の適正化」につながりますので、ご協力をお願いします。



高額療養費の申請について

高額療養費とは、医療機関や薬局、施術所等（保険の対象となるもの）の窓口で支払った額が、1か月あたりの自己負担限度額を超えた世帯に、その超えた金額を支給する制度です。支給対象となる世帯には、診療月の翌々月以降に支給申請のご案内（通知書）を郵送しています。

申請の際は、領収証（保険分合計や一部負担金、保険外の金額の内訳がわかるもの）をご用意ください。なお、令和2年4月診療分の申請からは、内訳の記載されていない領収証は原則使用できません。

また、医療機関や整骨院等で保険証を使用したにもかかわらず、内訳の記載された領収証を発行してもらえない場合は、ご相談ください。

【問】市民課 ☎681-1115



さくら市に住む外国人の皆さんへ 「生活サポート説明会」のお知らせ
Guidance Meeting for Foreign Residents of Sakura City

みなさんが日本ででの生活を安全で快適なものにするために、「生活サポート説明会」を開催します。今年度は、災害のときにどうすればよいのかを学びます。説明会の後はパーティーを行います！！ぜひ来てください。

To help you make your life in Japan safe and comfortable, we will have an important meeting for you. This time, Sakura City Officer will tell you disaster prevention etc. After the meeting, we'll have an End-of-Year Party !! Let's enjoy !!

【日時】12月15日(日)

午前10時～午後1時30分

Date & Time December 15 (Sun.)

10:00 AM - 1:30 PM

【場所】eプラザ荻番館（氏家駅東側）

Place e Plaza Ichiban-kan (JR Ujiie Station East Entrance)

【参加費】無料 No fees needed

【申込期限】12月13日(金) さくら市国際交流協会のホームページからもOK

Sign up by Dec. 13th (Fri.) On-line sign up is also available.

【申込・問合せ先】 さくら市国際交流協会 ☎681-2072

For questions, call Sakura City International Association ☎681-2072.



塩谷郡市医師会リレーコラム

～シリーズ～ 『在宅医療』

第26回「在宅医療と栄養～最後のひと口～」

我が家とお酒とタバコ、そして6人の孫をこよなく愛した義父は、64歳で慢性閉塞性肺疾患(COPD)を発症し、幾度となく入退院を繰り返しました。やっと身体に適應する薬が見つかり、主治医から「病院での治療はすべて施しましたので退院して在宅療養になります。ご本人は常に苦しく辛く、普通の生活を営むのは難しくなってくるでしょう。」と宣告されました。発症前は54kgだった体重が退院時の体重は38kgまで減少してしまいました。

私にできることは?その答えは、～おいしいごはんを作ること～でした。幸い義父は食卓に並んだ料理は何でも“おいしい、おいしい”と言いながら食べてくれましたので、体調が良い時には、筋力の素になるたんぱく質(肉・魚・卵・大豆製品)のおかずとエネルギーの素でありながら吸収率の良い植物性たんぱく質を多く含むごはんをいつもより2～3口多く盛りつけてもペロリと平らげ、大好物の野菜の煮物は、家族のなかでも一番多く食べていました。呼吸が苦しい時には食事量が減ってしまいますが、大好きな煮物に少量でもエネルギーが多く摂れる芋

類を多く入れると食べてくれました。少しずつ体重増加が見られると、自らウォーキングを始めたのには驚きでしたが、ウォーキング後に牛乳1本飲むよう勧めました。以前は下痢してしまふからと拒否されましたが、販売店から乳糖不耐症の方でも大丈夫な牛乳を1本義父の分として届けていただくと、自然に自分から毎日飲むようになりました。

脳梗塞を発症し、88歳で永眠するまでの2年間車いすの生活ではありましたが、大好きな我が家で過ごすことができました。ただ、残念なことは、最後の入院生活では誤嚥性肺炎防止のために経口摂取が制限されたため、片手の手のひらを差し出しながら「少しでいいから煮物を食べさせて」と言っていた義父の願いに応えてあげられなかったことです。

栄養士の私からの一言。どうぞ『食べることを疎かにしないでください。作ることにちょっと疲れた時には市販品を上手に使うって美味しく食べてください。私の最後のひと口…自分で作って食べたいと願っています。



【問】市消費生活センター ☎681-2575

(市役所第2庁舎2階)

午前9時～正午/午後1時～4時(平日のみ)

- ・ SNSで情報商材を勧誘され、面会し現金を支払い契約したが契約書も領収書も受け取っていない。
- ・ SNSで情報商材を勧誘され、面会し現金を支払い契約したが契約書も領収書も受け取っていない。
- ・ 「在宅で稼げる。返金保証」とあり契約したが稼げず返金も拒否された。
- ・ 仮想通貨の儲け話に興味を持ち高額な契約をしたが、サービスの提供が無い。
- ・ SNSでFXの情報商材を知り、セミナーに出かけ契約したが、無価値な内容だった。
- ・ 簡単に高額収入を得られることはありません。情報商材は契約前に身を確かめることができないうので、安易に信用して事業者などに連絡しないようにしましょう。
- ・ 高額な契約を勧誘されたり、話が違ふと思つたら、きっぱりと契約を断りましょう。
- ・ クレジットカードでの高額決済や借金をしてまで契約をしないようにしましょう。
- ・ 契約金の支払は記録が残っていないと被害回復が難しくなります。現金でのやり取りの際には、必ず受領書や領収書と引き換えに現金を渡すようにしましょう。

相談事例

**簡単に高額収入は得られません！
「情報商材」のトラブルが急増！**

副業や投資、ギャンブル等で高額収入を得るためのノウハウ等と称してインターネット等で販売されている情報のことを「情報商材」と言います。

アドバイス

- ・ SNSをきっかけに情報商材を30万円で購入したが説明書通りにやってもできないと相談すると、更に高額なサポート契約を勧められた。
- ・ SNSで情報商材を勧誘され、面会し現金を支払い契約したが契約書も領収書も受け取っていない。
- ・ 「在宅で稼げる。返金保証」とあり契約したが稼げず返金も拒否された。
- ・ 仮想通貨の儲け話に興味を持ち高額な契約をしたが、サービスの提供が無い。
- ・ SNSでFXの情報商材を知り、セミナーに出かけ契約したが、無価値な内容だった。
- ・ 簡単に高額収入を得られることはありません。情報商材は契約前に身を確かめることができないうので、安易に信用して事業者などに連絡しないようにしましょう。
- ・ 高額な契約を勧誘されたり、話が違ふと思つたら、きっぱりと契約を断りましょう。
- ・ クレジットカードでの高額決済や借金をしてまで契約をしないようにしましょう。
- ・ 契約金の支払は記録が残っていないと被害回復が難しくなります。現金でのやり取りの際には、必ず受領書や領収書と引き換えに現金を渡すようにしましょう。

無料相談案内(12月)

相談は、無料でお受けします。秘密は守ります。
相談者多数の場合、お待ちいただくこともあります。

相談	内容	対応者	期日	時間	場所	問合せ等	
法律相談 (要予約)	法律的な諸問題の相談を行います。 定員：7名 申込開始： 2日(月) 午前9時～	弁護士	20日 (金)	午後1時～ 4時30分	氏家福祉センター	社会福祉協議会 氏家支部 ☎682-2217	
心配ごと 相談所	生活上の苦しみや悩みごと相談	民生委員	12日 (木)	午前9時30分～ 午後0時30分	氏家公民館 2階第6研修室	社会福祉協議会 氏家支部 ☎682-2217 総合政策課 ☎681-1113 福祉課 ☎681-1160	
	国・県・市などへの要望やその他困りごと	行政相談委員					
	いじめ、体罰、差別等人権侵害に関する心配ごと	人権擁護委員					
成年後見制度 個別相談会 (要予約)	認知症や知的・精神障がい等により判断機能の低下した方の権利を守るための相談 定員：4名	司法書士	11日 (水)	午前10時～ 正午	喜連川公民館 第3・4・5研修室	地域包括支援センター而今 ☎685-3294 障がい者支援センターふれあい ☎681-6666	
教育相談	小・中学生の悩み・問題などの相談、保護者の相談	学校教育課 指導主事	月～金	午前8時30分～ 午後5時15分	喜連川支所 学校教育課	学校教育課 ☎686-6620	
児童家庭相談	家庭における児童養育相談、虐待相談	家庭相談員		午前9時～ 午後4時30分	市役所相談室	こども政策課 ☎681-1125	
婦人相談	婦人相談(DV・離婚・生活一般等)	母子・父子自立支援員兼婦人相談員					
ひとり親相談	母子、父子自立相談(就労支援・福祉資金貸付・生活一般等)	母子・父子自立支援員兼婦人相談員		午前8時30分～ 午後5時15分	社会福祉協議会氏家支部 ☎601-7123		
生活困窮・ひきこもり相談	経済的に困窮している・ひきこもり等の人の自立に向けた相談	相談支援員兼就労支援員		市民課 ☎681-1115 宇都宮地方法務局戸籍課 ☎623-0921			
無戸籍についての相談	戸籍がない方の相談、情報提供	職員					
虐待についての相談 (随時受付)	虐待を受けているのでは？ 虐待をしてしまいたいそう…など悩んでいる方	児童虐待		こども政策課 ☎681-1125 県北児童相談所 ☎0287-36-1058	* 休日、夜間の緊急時の連絡先 栃木県児童虐待緊急ダイヤル ☎686-3005 こども政策課 ☎090-2640-9364・☎090-1059-0747		
		障がい者虐待		福祉課 ☎681-1161	* 休日、夜間の緊急時の連絡先 福祉課 ☎090-5554-6968・☎090-1996-4484		
		高齢者虐待	○地域包括支援センター而今 ☎686-3294 (喜連川地区、押上、長久保、蒲須坂、箱森新田、松山新田、松島在住者) ○地域包括支援センターエリム ☎681-1150 (上記以外の在住者) ○高齢課 ☎681-1155				
特設 人権相談	いじめ・体罰・差別などの人権問題に関する相談	人権擁護委員	4日 (水)	午前9時30分～ 午後0時30分	氏家公民館 第6研修室	福祉課 ☎681-1160	

※費用などについては表記がない場合は、原則無料です。



市政へのご意見を お待ちしております！

■市長へのメール

✉mayor@city.tochigi-sakura.lg.jp
(市ホームページ「市長の部屋」から送ることができます)

■市長へのFAX 682-0360

■市政懇談会

行政区単位の懇談会です。

■市長とカフェトーク

市民または市内に通勤、通学している方で構成する5人以上のグループ(高校生を除く18歳以上)とお茶などをしながら行う座談会です。

【問】総合政策課 ☎681-1113

市内交通事故発生状況

(人身事故)

令和元年10月末日現在

※()は前年同月比

- 発生件数 84 (-2)
- 死亡者 1 (-2)
- 負傷者 110 (-1)

さくら市の人口

令和元年11月1日現在

(前月比・毎月人口推計)

- 人 □ 44,734人(-12人)
- 男 23,247人(-12人)
- 女 21,487人(0人)
- 世帯数 16,428世帯(+30)

広報紙に広告を 掲載しませんか？

【掲載位置】

毎月1日号の表紙、裏表紙を除く各ページの下1段。

【1回の広告料】

1段枠 20,000円(税込)
半枠 10,000円(税込)

【申込期限】

掲載希望号の40日前まで

【問】

総合政策課 ☎681-1113

生活学習課からのお知らせ

■太鼓フェスティバル2019

【日時】12月14日(土) 開場：午後1時 開演：午後2時

【場所】氏家公民館ホール

【出演】和太鼓グループ彩-sai-、大江戸助六太鼓、喜連川公方太鼓、アンベケレン

【チケット料金】一般1,000円、高校生以下500円(全席自由)

【販売・問合先】

- ・氏家公民館(土日祝日・休館日を除く午前9時～午後5時)
- ・生涯学習課(土日祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)



※当日券の販売は氏家公民館入口で午後1時15分～行います。(前売で完売の場合当日券の販売は無し)

■激熱ライブ SuperFreak2020 !

【日時】1月25日(土) 開場：午後4時 開演：午後5時

【場所】氏家公民館ホール

【出演】ファンキー加藤、SHIKURAMEN、(opening act P.O.P)

【チケット料金】4,500円

【販売・問合先】

- ・チケットぴあ：一般受付0570-02-9999、Pコード167-905
- ・イープラス：http://eplus.jp
- ・ビッグワンTSUTAYAさくら店：店頭(午前9時～午後11時)

【運営・問合先】

(株)エフエム栃木
☎638-7640(月～金午前10時～午後5時)



寄贈(敬称略・順不同)
ありがとうごさいます。
【押上小学校】
 ▼図書カード3万円 〓蒲須坂 鈴木マキ子・(故)鈴木ミチ
【社会福祉協議会】
 ▼金3千円 〓(有)野沢設備工業 金1万円 〓喜連川中央 深尾淳
 ▼金17,637円 〓市ゲートボール協会(社協会長杯ゲートボール大会チャリティ基金) ▼クリスマスツリー7個 〓(株)西賀喜連川配送センター ▼金7,524円 〓市グラウンド・ゴルフ協会氏家支部 ▼金5,230円 〓高根沢 穂づみ ▼金5,855円 〓喜連川中学校 昭和28年度卒同級会



第17回こども絵画展

12月18日(水)～1月7日(火)

会場 喜連川公民館2階 第4・5・6研修室 入場料無料
荒井寛方賞(最高賞)受賞4作品

広報 さくら

vol.260

令和元年12月1日発行 編集：さくら市役所 総合政策課
〒329-1392 栃木県さくら市氏家277番地
TEL 03-1113 FAX 03-0900
http://www.city.sakura.lg.jp/

次回の広報さくら(1月1日：第261号)は1月1日折込予定です。



保育園・幼稚園の部「あかとんぼ みつけたよ！」
氏家幼稚園年少 大門 夏穂



小学校下学年の部「大きいオオクワガタ」
上松山小学校2年 岡田 稟生



中学校の部「勝山城跡」
氏家中学校3年 亀井 果歩

こども絵画展は絵画を通して身の回りの風景や事象に関心を持ち、その感動を描く楽しさを味わうことを目的とし、今年で17回目となります。市内の園児、小中学生から応募された絵画作品287点を展示しますのでぜひ足をお運びください。

◎瀧澤家住宅イベント

※いずれも入館料100円がかかります。

◇繭玉でえとのねずみをつくろう

日時 12月22日(日)
午前の部 10時～11時30分
午後の部 1時30分～3時
予約 定員各15名 要電話予約
(ミュージアムまで)



◇第2回瀧澤家出発うじいえ歴史散歩

日時 12月15日(日) 午前10時～正午
光明寺、西導寺などを巡ります。
(雨天中止)
予約 定員20名 要電話予約
(ミュージアムまで)

◆瀧澤家住宅では成人式の前撮りもできます。
入館料100円で撮影可能なので、お気軽にご利用ください。



小学校上学年の部「鯉のいる景色」氏家小学校6年 三浦 悠李

講演会「明治時代の医師と患者～塩谷の医家文書から～」

講師 専修大学文学部歴史学科准教授 廣川和花氏
日時 12月15日(日) 午後2時～ 会場 氏家保健センター
主催 氏家喜連川歴史文化研究会 後援 塩谷都市医師会

さくら市ミュージアム空調更新工事に伴う休館のお知らせ

館内の空調機の更新工事に伴い下記の期間は休館となります。
休館期間 11月18日～令和2年2月14日(金)



さくら市ミュージアム 〒329-1311 さくら市氏家1297番地
～ 荒井寛方記念館 ～ ☎682-7123 FAX682-7854

喜連川公民館の休館日は、P.18をご覧ください。

撮っておき。さくら市!

皆さんが撮った市内の写真を募集しています。投稿していただいた写真は、市ホームページ等に掲載します。皆さんが見つけたさくら市の素敵なロケーションを紹介してください!



冬の夕焼けと富士山

【問】総合政策課 ☎681-1113

撮影者 さくら市 Kさん
撮影日時 平成30年12月27日
午後5時30分頃
場所 氏家
コメント 夕焼けに映える富士山を撮影しました。