

# 県の相談機関



## 栃木県教育委員会

家庭教育、お子さんの学校生活などの相談

ホットほっと電話相談

(月～金 8:30～21:30 土 8:30～17:30)

☎ **028-665-7867**



ホットほっとメール相談

✉ <http://www.hothotmail.jp/m.html>

## 済生会宇都宮乳児院

乳幼児の育児・しつけなどに関する相談

あかちゃんすくすくテレホン相談

(月～土 10:00～17:00)

☎ **028-623-4152**

FAX **028-626-5781**

✉ [akasuku@abeam.ocn.ne.jp](mailto:akasuku@abeam.ocn.ne.jp)

## 児童相談所

児童虐待かもと思ったら…

全国共通ダイヤル

いちはやく

☎ **189**



※近くの児童相談所に繋がります。

県北児童相談所 (平日 8:30～17:15)

☎ **0287-36-1058**

児童虐待緊急ダイヤル

(夜間 17:15～8:30 及び 土日祝日等)

☎ **028-686-3005**

育児やしつけに関する相談

テレホン児童相談 (毎日 9:00～20:00)

☎ **028-665-7788**

## とちぎ子ども救急電話相談

病院が開いていない時の

お子さんの急な病気やけがについての相談

☎ **#8000**

(月～土 18:00～8:00 日・祝日 24時間)

※携帯電話やプッシュホン回線以外の場合は、

**028-600-0099** へおかけください。

※緊急の際は迷わず **119** へ！

〈問合せ先〉 栃木県保健福祉部医療政策課 ☎ **028-623-3157**

## とちぎ医療情報ネット

病院や初期救急について調べる

ホームページ

<http://www.qq.pref.tochigi.jp/>



## 家庭教育支援チーム

「家庭教育支援チーム」は子育てについて相談に乗ったり、地域の子育て情報を提供したりしています。みなさんの身近にいる子育て応援隊ですので、気軽に声をかけてください！



〈親子応援講座〉



〈託児支援〉

〈問合せ先〉 さくら市生涯学習課・さくら市家庭教育支援チーム ☎ **028-686-6621**