



だっこ通信 第7号

2021. 2月発行



だ いじょうぶ・つ ながる・こ そだて

あるある話「ひっくり返ってジタバタ」

お菓子が大好きなK君、食事の支度をしているママのところに
来て、お菓子のおねだりをしています。あと10分ほどで食事が
できそうなのに・・・。



ママ



Kくん

おなかすいたよ～。
おやつ食べた～い。
(手足をバタバタ)

ジタバタしない！あと少しだからがまんして。
★まずは我慢 (我慢できたらしっかり褒める)

ご飯が先よ。おやつはご飯を食べてから。
★折り合いをつける (優先順位はまずご飯)

早くご飯が食べられるようにママもがんばるよ。
★相手の心に訴える (ママの気持ちを伝える)

早くご飯にするね。K君、お手伝いしてくれる？
★視点を変える (K君の気分を変える)

やだ、今食べたい。今がいい。
もう待てないよ～。

本当は今がいいんだけどな。で
も、ご飯を食べたらもらえる？

そうなの？
ママもがんばってるの？

ぼくも何かお手伝いしようか
な。



★本日のお題 あの手この手で・・・

「〇〇したい」「〇〇がほしい」など自分の思いを通そうとして、大声で泣いたり、床にひっくり返ったり・・・。いろいろありますよね。時には、物を投げたり叩いたりするなど、危険な行為、人に迷惑をかける行動もあるかもしれません。そういう時は安全第一。すぐに注意し、やめさせなければなりません。が、その時々で「我慢させる」「折り合いをつける」「気持ちを伝える」「気分を変える」など、いろいろな方法をとることで、うまくいくこともあります。あの手この手で、うまくいく方法を試してみてください。

発行者: さくら市生涯学習課(担当 鈴木)