

相談機関リスト

| 相談内容 | | 相談窓口 | 電話番号 | 備考 |
|---------------|-------|--------------------------------|----------------------------------|--|
| 健康や子育てについての相談 | | さくら市健康増進課 | ☎028-682-2589 | 原則、毎週月曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く) |
| 育児やしつけ等に関する悩み | | 児童家庭支援センターちゅうりっぷ (福)養徳園 | ☎028-686-2220 | 365日 8:30～17:30 |
| 障がい者福祉についての相談 | | さくら市福祉課 | ☎028-681-1161 | 月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く) |
| | | (福)とちぎ健康福祉協会 障がい者支援センターふれあい | ☎028-681-6666 | 月～金曜日 8:30～17:30 (祝日・年末年始を除く) |
| | | (福)恵友会 障害者相談支援センター桜花 | ☎028-681-6720 | 月～金曜日 8:00～17:00 (祝日・年末年始を除く) |
| 高齢者福祉についての相談 | | さくら市高齢課 | ☎028-681-1155 | 月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く) |
| | | さくら市地域包括支援センターエリム | ☎028-681-1150 | 月～金曜日 8:30～17:30 (祝日・年末年始を除く) |
| | | さくら市地域包括支援センター而今 | ☎028-685-3294 | 月～金曜日 9:00～18:00 (祝日・年末年始を除く) |
| 虐待についての相談 | 児童虐待 | さくら市こども政策課 | ☎028-681-1125 | 月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く) |
| | | | ☎090-2640-9364 ☎090-1059-0747 | ※休日・平日夜間の緊急時 |
| | | 栃木県北児童相談所 | ☎0287-36-1058 | 月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く) |
| | | 栃木県児童虐待緊急ダイヤル | ☎189 (いちはやく) ☎028-686-3005 | ※休日・平日夜間の緊急時 |
| | 障害者虐待 | さくら市福祉課 | ☎028-681-1161 | 月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く) |
| | | | ☎090-5554-6968 ☎090-1996-4484 | ※休日・平日夜間の緊急時 |
| | 高齢者虐待 | さくら市高齢課 | ☎028-681-1155 | 月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く) |
| | | さくら市地域包括支援センターエリム | ☎028-681-1150 | 随時 |
| | | さくら市地域包括支援センター而今 | ☎028-685-3294 | 随時 |
| 生活保護に関する相談 | | さくら市福祉事務所 | ☎028-681-1106 | 月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く) |

相談機関リスト

| 相談内容 | 相談会場 | 問合せ先 電話番号 | 備考 |
|--|---|---|--|
| 応援スペース「しゃぼん玉」 (障がい者とその家族の交流や相談場所) | さくら市氏家公民館 さくら市喜連川公民館 〔※実施月により開催場所が異なります。〕 | さくら市福祉課 ☎028-681-1161 | 原則、 毎月第1火曜日 13:00～15:30 |
| 喜連川地区障がい児者出張相談 喜連川ふくしの相談室「コンタるーむ」 (障がい者の日常生活、福祉サービス、就学・就労等に関する相談) | さくら市喜連川公民館 | (福)とちぎ健康福祉協会 障がい者支援センターふれあい ☎028-681-6666 (福)恵友会 障害者相談支援センター桜花 ☎028-681-6720 | ※要予約 原則、奇数月 第2火曜日 10:00～12:00 13:00～15:00 |
| 法律相談 (法的な諸問題の相談) | さくら市氏家福祉センター | (福)さくら市社会福祉協議会 ☎028-682-2217 | ※要予約 原則、 毎月第3金曜日 13:00～16:30 |
| 心配ごと相談所 ○生活上の苦しみや悩みごと相談 ○国・県・市等への要望やその他の困りごと ○いじめ、体罰、差別等人権侵害に関する心配ごと | さくら市氏家公民館 さくら市喜連川公民館 〔※実施月により開催場所が異なります。〕 | (福)さくら市社会福祉協議会 ☎028-682-2217 さくら市総合政策課 ☎028-681-1113 さくら市福祉課 ☎028-681-1160 | 原則、 毎月第2木曜日 9:30～12:30 |
| 成年後見人制度個別相談会 (認知症や知的・精神障害等により判断機能が低下した人の権利を守るための相談) | さくら市氏家公民館 さくら市喜連川公民館 〔※実施月により開催場所が異なります。〕 | さくら市高齢課 ☎028-681-1155 さくら市福祉課 ☎028-681-1161 | ※要予約 年6回 ※詳細はお問い合わせください |
| 教育相談 (小・中学生の悩み等の相談、保護者の相談) | さくら市学校教育課 (さくら市役所喜連川支所) | さくら市学校教育課 ☎028-686-6620 | 月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く) |
| 児童家庭相談 (家庭における児童養育相談、虐待相談等) | さくら市子ども政策課 | さくら市子ども政策課 ☎028-681-1125 | 月～金曜日 9:00～16:30 (祝日・年末年始を除く) |
| 婦人相談 (DV・離婚・生活一般等) | | | |
| ひとり親相談 (母子・父子自立相談) | | | |
| 生活困窮相談 (経済的に困窮している人の自立に向けた相談、ひきこもり相談等) | (福)さくら市社会福祉協議会 氏家支部 | (福)さくら市社会福祉協議会 ☎028-601-7123 | 月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く) |
| 特設人権相談会 (いじめ・体罰・差別等の人権問題に対する相談) | さくら市氏家公民館 | さくら市福祉課 ☎028-681-1160 | 年2回 ※詳細はお問い合わせください |
| 消費生活の相談 (契約に関するトラブル等) | さくら市消費生活センター (さくら市役所第2庁舎2階) | さくら市消費生活センター ☎028-681-2575 | 月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 (祝日・年末年始を除く) |

相談機関リスト

| | 相談内容 | 相談窓口 | 電話番号 | 備考 |
|---------------------------|--|---|--|--|
| こころの健康 | こころの健康相談 | こころのダイヤル こころの健康相談統一ダイヤル (栃木県精神保健福祉センター) | ☎028-673-8341 おこなおう まもろうよ こころ | 月～金曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く) |
| | | | ☎0570-064-556 | |
| | 様々な心の悩み、 死にたい気持ち | 自殺予防いのちの電話 ((一社)日本いのちの電話連盟) (福)栃木いのちの電話 | なやみ こころ ☎0120-783-556 (通話料無料) | 毎月 10 日 8:00～翌 8:00(24 時間) |
| | | | なやみゼロ ☎028-643-7830 | 365 日、24 時間 |
| | 自死遺族の悩み | (福)栃木いのちの電話事務局 | ☎028-622-7970 | 月～金曜日 9:00～17:00 |
| | | | わかちあいの会「こもれび」開催日(変更あり) 原則、毎月第 1・第 3 土曜日、14:00～16:00 | |
| | 精神保健福祉相談(ストレス・うつ・ 依存症・自死遺族の悩み等) 精神科関係医療機関の紹介 | 栃木県精神保健福祉センター | ☎028-673-8785 | 月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く) |
| | | 栃木県県北健康福祉センター | ☎0287-22-2259 | 月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く) |
| | | 栃木県矢板健康福祉センター | ☎0287-44-1297 | 月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く) |
| | アルコール依存 の相談 | 栃木県断酒ホトトギス会 | ☎028-678-9969 fax 028-678-9863 | 365 日、24 時間 |
| ひきこもり相談 | 栃木県子ども若者・ひきこもり 総合相談センター ポラリス★とちぎ | ☎028-643-3422 | 火～土曜日 10:00～19:00 (祝日・年末年始を除く) | |
| 精神科救急医療相談 (緊急的な精神医療相談) | 栃木県精神科救急医療相談電話 | ☎0570-666-990 | 夜間(平日)17:00～22:00 休日(土日祝) 10:00～22:00 | |
| 経済 | 多重債務や消費 生活に関するトラ ブルなどの相談 | 消費者ホットライン (消費者庁) | ☎188 (いやや!) ☎0570-064-370 | 毎日(年末年始除く) |
| | 倒産のおそれのある 中小企業からの 相談 | 宇都宮商工会議所 | ☎028-637-3131 | 月～金曜日 8:30～17:00 (祝日・年末年始を除く) |
| | 多重債務に関する 無料法律相談、弁 護士紹介 | 栃木県弁護士会 多重債務相談センター | ☎028-689-9001 | 月～金曜日 10:30～12:00 13:00～16:30 (祝日・お盆・年末年始を除く) |
| | 民事法律扶助制度による無料法律 相談及び弁護士 等費用の立て替え 等 | 日本司法支援センター 法テラス | おなやみなし ☎0570-078374 | 月～金曜日 9:00～21:00 土曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く) |
| 法テラス栃木 | | ☎0570-078318 ☎050-3383-5395 | 月～金曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く) | |

相談機関リスト

| | 相談内容 | 相談窓口 | 電話番号 | 備考 |
|-----------------------------|------------------------------------|---|---|---|
| 高齢者 | 認知症家族のための電話相談 | (公社)認知症の人と家族の会 栃木県支部 | ☎028-627-1122 | 月～土曜日 13:30～16:00 |
| | 認知症に関する相談 (認知症疾患 医療センター) | 獨協医科大学病院 | ☎0282-87-2251 | 直接お問い合わせください |
| | | 烏山台病院 | ☎0287-82-0051 | |
| | | 足利富士見台病院 | ☎0284-62-7775 | |
| | | 上都賀総合病院 | ☎0289-64-2186 | |
| | | 皆藤病院 | ☎028-689-5088 | |
| | | 足利赤十字病院 | ☎0284-20-1366 | |
| | | 芳賀赤十字病院 | ☎0285-81-3856 | |
| | | 自治医科大学附属病院 | ☎0285-58-8998 | |
| | | 済生会宇都宮病院 | ☎028-680-7010 | |
| 佐藤病院 | ☎0287-43-1150 | | | |
| 障害・難病 | 難病に関するさまざまな相談 | とちぎ難病相談センター | ☎028-623-6113 | 月～金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00 (祝日・年末年始を除く) |
| | 障害者の自立と社会参加促進の相談 | 障害者 110 番 (一社)栃木県手をつなぐ育成会) | ☎028-624-3789 | 月～金曜日 9:30～16:00 (祝日・年末年始を除く) |
| | 認知症高齢者・知的障害者・精神障害者等の福祉サービスの利用援助 | 権利擁護センター 「あすてらす・やいた」 | ☎0287-43-8700 | 月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く) |
| | | (福)さくら市社会福祉協議会 | ☎028-682-2217 | 月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く) |
| 犯罪被害等 | 犯罪被害者・その家族への支援 | 被害者支援センターとちぎ 犯罪被害者等電話相談 | なやみはここよ ☎0570-783-554 | 7:30～22:00 (年末年始を除く) |
| | 犯罪等による被害の未然防止に関する相談 | 栃木県警察 県民相談 | ☎#9110 ☎028-627-9110 | 月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く) |
| | 薬物相談 | 栃木県薬務課 | にいさん みななく ☎028-623-3779 e-mail:yakuran184@proof.ocn.ne.jp | 月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く) |
| 子ども | 乳幼児の育児・しつけ・医療等に関する不安・悩み | 児童家庭支援センターにこここ 広場 (済生会宇都宮乳児院) | ☎028-623-4152 | 月～金曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始・5/30を除く) |
| | | | e-mail:nikoniko@sunyuuji.org | |
| | 家庭教育・子育てに関する相談 (保護者専用) | ホットほっと電話相談 「家庭教育ホットライン」 (栃木県生涯学習課) | ☎028-665-7867 | 月～金曜日 8:30～21:30 土曜日 8:30～17:30 |
| | いじめや不登校等学校生活に関する相談 (こども専用) | 24 時間子供SOSダイヤル ホットほっと電話相談 「いじめ相談さわやかテレホン」 (栃木県生涯学習課) | なやみおう ☎0120-0-78310 (通話料無料) | 365 日、24 時間 |
| | | | ☎028-665-9999 | |
| | | テレホン児童相談 (栃木県中央児童相談所) | ☎028-665-7788 | 365 日、9:00～20:00 |
| 安心ダイヤル (栃木県塩谷南那須教育事務所) | | ☎0287-43-0609 | 月～金曜日 9:00～16:00 (祝日・年末年始を除く) | |
| 子ども人権 110 番 (宇都宮地方法務局本局) | ☎0120-007-110 (通話料無料) | 月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く) | | |

相談機関リスト

| | 相談内容 | 相談窓口 | 電話番号 | 備考 |
|-------|--------------------------|--|---|--|
| 子ども | 18歳までの子どもの相談先 | チャイルドライン ((特非)チャイルドライン支援センター) | ☎0120-99-7777 (通話料無料) | 毎日(年末年始を除く) 16:00～21:00 |
| | 非行問題等青少年の悩み | ヤングテレホン (栃木県警察) | はなして よいこに ☎0120-87-4152 (通話料無料) | 月～金曜日 9:00～16:00 (祝日・年末年始を除く) |
| 家庭 | 女性の悩み全般 (夫や恋人からの暴力等) | パーティ相談ルーム 女性のための相談 (とちぎ男女共同参画センター) | ☎028-665-8720 | 月～日曜日 9:00～16:00 (祝日・年末年始を除く) |
| | 男性の悩み全般 (妻との関係、人間関係等) | パーティ相談ルーム 男性のための相談 (とちぎ男女共同参画センター) | ☎028-665-8724 | 毎週月・水曜日 17:30～19:30 (祝日・年末年始を除く) |
| | DV、セクハラ被害等女性の人権相談 | 女性の人権ホットライン (宇都宮地方法務局本局) | ゼロナナゼロのホットライン ☎0570-070-810 | 月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く) |
| | 母子家庭等の就業や生活に関する相談 | 栃木県母子家庭等就業・自立センター | ☎028-665-7801 | 火～日曜日 8:30～16:00 (祝日・年末年始を除く) |
| 仕事・職場 | 職場の悩み | 連合栃木 労働相談 (日本労働組合総連合会) | いこうよ れんごうに ☎0120-154-052 (通話料無料) | 月～金曜日 9:30～17:00 |
| | 労働に関する法律相談 | 連合栃木 「なんでも法律相談室」 (日本労働組合総連合会) | ☎0120-190-537 (通話料無料) (※要予約) | 原則、毎月 5日・15日・25日対応 13:30～16:30(1人30分) |
| | 労働条件に関する相談 | 労働条件相談 「ほっとライン」(厚労省) | ☎0120-811-610 (通話料無料) | 月～金曜日 17:00～22:00 土・日・祝 9:00～21:00 (年末年始を除く) |
| | 働く人のメンタルヘルス相談 | 栃木県宇都宮労政事務所 | ☎028-626-3053 (※要予約) | 奇数月の第2金曜日 13:30～16:30 (1回50分) |
| | | こころの耳電話相談 (厚労省) | ☎0120-565-455 (通話料無料) | 月・火曜日 17:00～22:00 土・日曜日 10:00～16:00 (祝日・年末年始を除く) |
| | | こころの耳メール相談 (厚労省) | http://kokoro.mhlw.go.jp/mail-soudan | |
| | | ハラスメント悩み相談 (厚労省) | ないよ ハラス ☎0120-714-864 (通話料無料) | 月～金曜日 12:00～21:00 土・日曜日 10:00～17:00 (祝日・年末年始を除く) |