



ちょっと
いいかい(医~介)

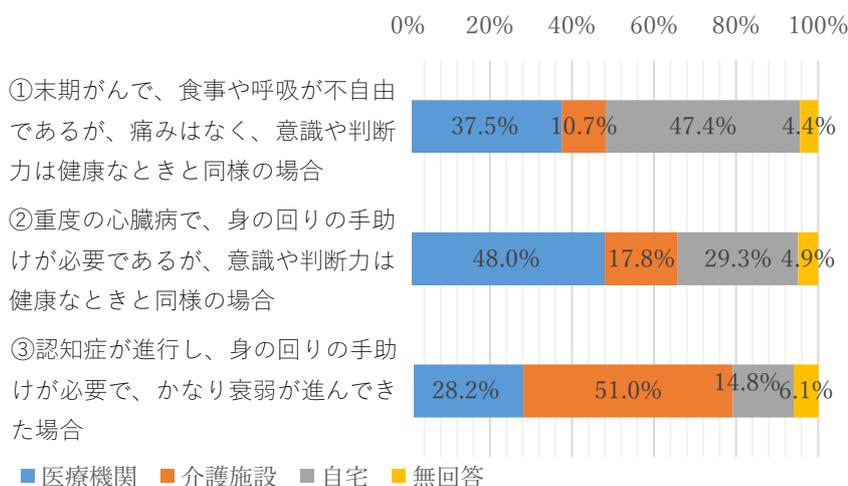
VOL.13

アドバンス・ケア・プランニングってなに？



アドバンス・ケア・プランニング (ACP: エーシーピー) とは、もしもの時のために、あなたが望む医療やケアについて、あなた自身が前もって考え、あなたが信頼できる人達と繰り返し話し合い、それを共有する取り組みのことをいいます。

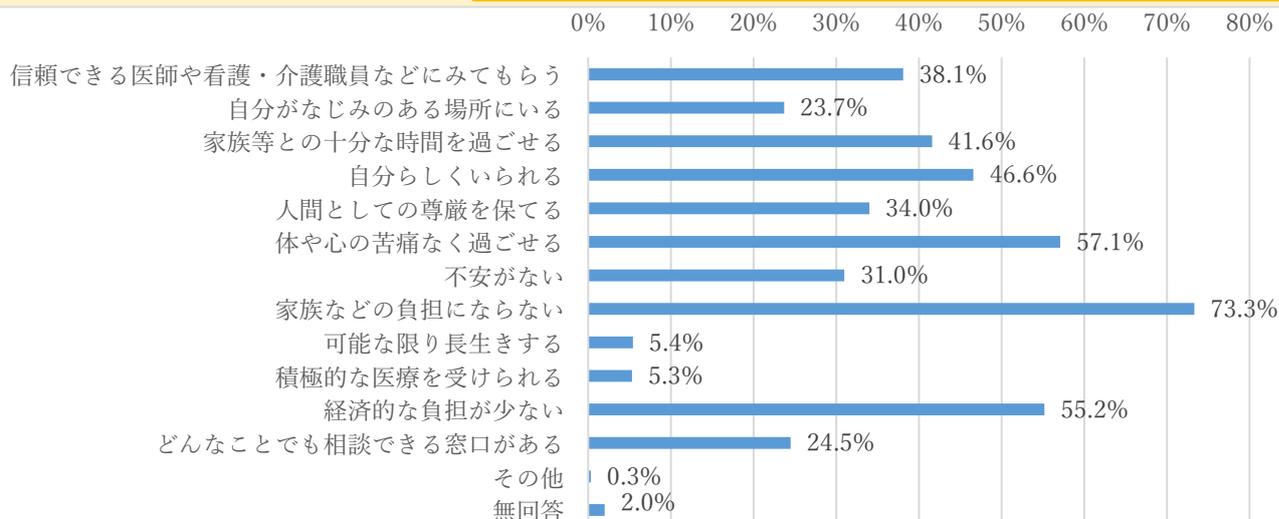
～人生の最終段階において、医療・療養を受けたい場所は？～



人生の最終段階を、
どこで どのように
過ごしたいですか？
もしもの事を考えた時…
大切に思うことは
どんなことでしょうか？

グラフは、厚生労働省の検討会「人生の最終段階における医療に関する意識調査報告書(平成30年3月)」より

～どこで最期を迎えたいかを考える時に、重要なことは？～



みなさんが前もって考えていたことは、もちろん全てが叶うとは限りません。命の危険が迫った状態になると、約70%の人は、医療やケアについて自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなるといわれています。

11月30日は「人生会議の日」 みなさんもそれぞれ、もしもの時に大切だと思うことや人生の最終段階の医療やケアについて話し合ってみましょう。

