



ちょっと

いいかい(医~介)

VOL. 11

物忘れと認知症の違いはなに？近所に気になる人がいるんだけどどこに相談すればいいのかな？誰かに私の気持ちを聞いて欲しい！など、認知症になっても安心して暮らせるさくら市を目指して！

認知症になっても【私はわたし】

認知症は誰でもかかる可能性のある身近な病気です。認知症の人と家族が安心して暮らせるよう一人ひとりが認知症を正しく理解し地域で支え合っていくことが大切です。

オレンジカフェ参加者の声



Q カフェに参加されたきっかけを教えてください。

A 夫が認知症と言われ、今まで出来ていたことが出来なくなる姿をみて自分自身がイライラしてしまいました。どうしていいかわからない時に、かかりつけの先生に他の方との交流ができるからと紹介されたのがきっかけです。夫も参加者やスタッフの方と楽しい時間を過ごすことができました。

Q (認知症の旦那さんに質問) いま生活の中で一番困ることは何ですか。

A 認知症と言われたときが一番つらかったよ。頭が真っ白、空っぽになったよ。でも、カラオケが趣味だから家で歌を歌って楽しんでるよ。最近自分が書いた字を読むことが出来なくなって。それがつらくて。でも、あとは何にも困ってないよ。

Q (スタッフに質問) どのような方が参加しているのですか。

A 認知症の方とその家族の方だけでなく、ご近所の方、介護の相談をしたい方、おしゃべりをしたい方など様々です。お気軽にお越しください。

ピーチサロン(オレンジカフェ)

★9月20日(金)

10:00~11:30

場所 元気のでる里

内容 体験！ベットからの起こし方

★10月18日(金)

10:00~11:30

場所 ハッピークローバー

内容 知っ得！医療費控除

◇問合せ：佐藤

090-6795-4191



だるまカフェ(オレンジカフェ)

場所：旧だるま薬局

★10月9日(水)

10:30~11:30

内容 在宅サービスあれこれ

★11月13日(水)

10:30~12:30

内容 みんなで作って食べよう

◇問合せ：長嶋

090-1407-4548



認知症サポーター養成講座

認知症の基礎知識、関わりを学ぶ講座です。地域や職場、友人とぜひ申込みください。ご希望に応じた会場でも実施いたします。

★9月11日(水)

10:30~11:30

会場 旧だるま薬局



♡さくら市内の 認知症サポート医

小林医院 (喜連川) 686-2061

佐藤クリニック (卯の里) 681-7666

にし内科ハートクリニック (氏家) 682-8920

♡県北圏域の認知症疾患センター

佐藤病院 0287-43-1150 、 烏山台病院 0287-82-0051



♡認知症に関する相談

地域包括支援センター而今 685-3294

地域包括支援センターエリム 681-1150

さくら市高齢課 681-1155

地域包括ケア推進係 TEL681-1155