



ちょっと いいかい(医~介)

VOL.29

生活支援コーディネーターは、地域支え合いの応援団です！！

さくら市には、現在 3 名の生活支援コーディネーター（以前は地域支え合い推進員とよんでいました）がいます。高齢者の方々が、いつまでも住み慣れた場所で楽しく安心して生活できるよう、支え合いや助け合いのある地域を作るお手伝いをしています。サロン（居場所）や見守り活動、困りごと支援など、身近なところで頑張っている地域の方々がたくさんいます。そんな方々の支え合いを見つけ、皆さんに繋いでいく役割も担っています。

これからも地域の「人と人との繋がり」の輪が広がっていくよう取り組んでいきます。

活動の一部を紹介します

生活支援協議会



さくら市から委託を受けた委員（社会福祉協議会・行政区・民生委員・高齢者施設・いきいきクラブ・シルバー人材センターなどの代表者と生活支援コーディネーター）で構成されています。今年度は 18 名の委員がいます。主に、さくら市全体の困り事やニーズ（あったらいいな）を話し合い、それを基に「高齢になっても安心して暮らし続ける」ためにはどんな支え合いが必要かを考えています。今年度は、住民を中心にした生活支援サービスの仕組みづくりに取り組んでいます。

地域づくり勉強会

地域づくりに興味関心のある地域の方々が毎月 1 回集まって、「誰もが安心して暮らせる地域づくり」のために、自分達が自分達の地域でできる支え合い助け合いを見つけ、実践します。現在は 3 グループに分かれ、地域の支え合い助け合いについてのアンケートやチラシ作り、お丸山ウォーキングの準備などの活動が始まっています。

いつでもメンバー募集中！みなさんも、お友達やご近所の方を誘って参加してみませんか！！



サロン活動支援と紹介



さくら市には、現在47のサロン（高齢者の居場所）があります。行政区やいきいきクラブ、NPO、仲間同士など主催者は異なりますが、お茶会や健康体操、カラオケ、麻雀、折り紙など、高齢者が楽しく活動できるよう工夫しながら開催しています。毎回、みんなに会えるのを楽しみに参加している高齢者の方もたくさんいます。わたし達もときどきサロンにお邪魔して、みなさんと一緒に楽しい時間を過ごさせていただきます。

各サロンの会場や開催日などの情報は、さくら市サロン・通いの場マップをご覧ください。

サロン運営者による交流会

市内サロンの運営者が集まり情報交換を行いました。さくら市社会福祉協議会と協力して行う今年度初の試みでしたが、コロナ禍でのサロン運営の難しさや日頃の悩み事などを話され、アドバイスや活力をもらい貴重な時間をもつことができました。

サロンの運営は一人ではできません。一緒に頑張ってくれる仲間がいれば、もっともっと楽しいサロンになるよう頑張れます。高齢者サロンに興味のある方、ご自分の趣味や特技をみなさんに披露したいという方、スタッフとして仲間に加わりませんか。



移動販売支援と紹介



現在3か所の業者さんが移動販売を行っています。氏家地域は「生協」の販売車が、喜連川地区は、「わいわい広場」と「繋ごう農村（那珂川町）」の販売車が毎週1回から2回、楽しい音楽を奏でながらそれぞれの地域を回っています。どなたでも利用できますので、食料品などの買い物でお困りの方がいましたら、わたし達までお知らせください。紹介します。また、買い物で顔を合わせるうちにお友達になり、楽しいコミュニケーションがうまれるのも移動販売車の魅力かもしれません。

ちょっと困ったことを手伝ってくれる人などが周りにいれば、どんなに安心でしょう。助け合い活動やってみませんか？

すがま たかゆき
菅間 高之



サロン活動で、お困りごとやご要望などがありましたら、ぜひ私たちにお気軽に声をかけてください。

はなわ けいこ
塙 恵子



こんな人知ってる！こんなお店あるよ！といった地域のほっこりお宝、役立つお宝を大募集中！！

おおやまじゅんこ
大山 純子

