



ちょっと いいかい(医~介)

VOL.19

認知症カフェって何をしているのだろう。認知症の人だけが来るの？そんな疑問にお答えします。

認知症カフェ（オレンジカフェ）ってなに？

認知症施策のなかで、認知症の人とその家族が地域の人や専門家と情報を共有しお互いを理解しあう認知症カフェ等の設置が推奨されています。

さくら市の認知症カフェに参加されている方の声を聞いてみました。

認知症に関する相談だけでなく、日頃の気になる事を相談することもできます。相談がなくても大丈夫。まずは、何気ないおしゃべりにお越しください。



利用者の方へのインタビュー！

Q 認知症カフェに参加したきっかけを教えてください。



夫が難病なんです。認知症も出てきて。訪問看護師さんに私自身の気分転換に行くことをすすめられて参加するようになりました。



県外からの転入で知り合いがいなくて。部屋に1人していると気が滅入って。自分で物忘れがあるんじゃないかって不安になって参加したの。



妻が若年性認知症でした。今は施設に入所しましたがその当時はどうしていいかわからなかった。その時の思いを伝えたくて参加しました。

Q 参加した感想は？



いろんなことを相談できるのがいいです。ここで知り合いができて自分自身の介護予防教室にも参加するようになりました。



同じ世代の人の声を聞けるっていうのは落ち着くね。心地よいよ。



妻が施設に入所してからボランティアとして運営を手伝っています。自分と同じように悩んでいる男性のみなさん。お待ちしております。



ちょっといいオレンジカフェ情報

ぴーちサロン

- ♡開催 毎月第3金曜日
AM10:00~11:30
- ♡場所 ハッピークローバー
(氏家馬場郵便局前)
- ♡問合せ 佐藤 090-6795-4191



ハンドアロマ体験できます

【令和2年秋ごろOPEN予定】

オレンジカフェ 行ってみよう

- ♡開催 毎月第2木曜日
AM10:00~PM1:00
- ♡場所 喜連川 4236-1 (桑久保さん宅)
- ♡問合せ
桑久保
686-2539



桑久保さん

子どもから高齢者の方まで、認知症に関心のある方、ふらっと遊びにお越しください。

~ちょっといいお知らせ~

塩谷地区介護・認知症安心ガイドブックを作成しました。市高齢課、喜連川市民生活室にて配布しています。ぜひご活用ください。



※状況によりお休みとなることがありますのでご連絡の上お越しください。