



# だっこ通信

## 第18号

2022. 1月発行



だ いしょうぶ・つ ながる・こ そだて



### 特集「子育てママの声 Part2」

子育てを頑張っているママたちからたくさんの声をいただきました。  
今回は令和3年度エンゼル講座生のママたちの声をいくつか紹介します。



**Aさん** いつも子どもと笑顔で過ごしたいと思っているのに、成長も嬉しいはずなのに、家事や仕事で自分の時間が取れないと心に余裕が無くなってしまいました。そんなときに子育ての本で「自分の時間が取れないと思うのは、それだけ子どもと向き合っている証」という言葉に出会い、心が救われました。これからも無理し過ぎず、上手く周りに頼りながら子どもと一緒に楽しく過ごしていきたいです。

**Bさん** 生後7か月頃から夜泣きが始まり、11か月になっても続いていて不安。いつかは終わると信じて子育てをしています。悩みの多い子育てですが、子どもの笑顔や寝顔に癒されています。

**Cさん** 毎日のご飯がとても大変。遊びだしたりイヤイヤしたり好きなものしか食べなかったり……。辛い時が多いですが、時には笑顔で食べてくれて、少しずつ大きくなってくれることを励みに頑張っています。

**Dさん** 二人目の子育てですが、上の子の赤ちゃん返りや下の子へのやきもちが激しく、どう接してあげればよいか試行錯誤の毎日です。

**Eさん** 子どもと外出したとき、駐車場でぐずって暴れてどうにもならなくなったとき、知らないご夫婦に助けられました。「お母さん頑張ってるよ」と言ってもらえて思わず泣きました。

### ★本日のお題

### 地域みんなで子育てを支えよう

「子どもは可愛いし、子育てを楽しみたいと思う。でも不安や悩みもたくさんあって、孤独を感じることもある。」子ども中心の生活の中でいろいろな思いを抱きながら、子育て中のママは本当によく頑張っています。そのママたちの頑張りを、地域みんなが「子育て応援団」として支えていけたらいいですね。声をかける、手を貸すなど、一人一人ができることから始めたいです。



発行者: さくら市生涯学習課(担当 鈴木)