

	名 称	内容・日時・活動場所等	問合せ先
健康増進課	乳幼児相談	育児相談、授乳相談、栄養相談、歯科相談。事前予約が必要です。 ◆日程は、「こどもの健康カレンダー」「広報さくら」をご覧ください。 ◆氏家・喜連川保健センター ◆未就学児	健康増進課 682-2589
	健康教室	生活習慣病の予防、「自分の健康は自分で守る」という意識を高めることと、健康管理を図るための教室です。 ◆詳細については、お問い合わせください。	
	栄養相談会	生活習慣病等で食事内容が気になる方へ。お気軽にご参加ください。 ◆月1回（要予約） ◆偶数月：喜連川保健センター、奇数月：氏家保健センター ◆市民	
	健康相談	生活習慣病などの予防及び健康に関する事項について、正しい知識、適切な指導・支援を行い、健康の維持・増進を図ります。血圧測定等。 ◆毎週月曜日（祝祭日を除く） 午前9時～午後4時	
	すくすく計測	身体測定のみ。事前予約が必要です。 日程は、「こどもの健康カレンダー」「広報さくら」をご覧ください。 ◆氏家・喜連川保健センター ◆対象：未就学児	
	さくらっこ子育て相談ルーム	妊娠・出産・子育てについて、個室でゆっくり相談できます。妊娠中は、赤ちゃんのお世話・沐浴などの個別レッスンや妊婦体験もできます。事前予約が必要です。 ◆要相談 ◆氏家・喜連川保健センター ◆妊産婦とその家族、子育て中の方	
こども政策課	地域子育て支援センター サンサンサロン	同じように子育てしている親子が集まり、おしゃべりしたり一緒に遊んだりしながら、子育てについての不安や悩みについて語り合ったり情報交換したりしています。定期的に育児相談、子育て講座、お話しの会なども行っています。 ◆月～金曜日（祝日・年末年始除く） ◆午前9時～午後3時 ◆対象：就学前のお子さんとその保護者	あおぞら保育園 681-1336
	地域子育てサロン にこにこサロン		たいよう保育園 681-1331
	地域子育て支援センター わくわくサロン		アップル保育園 682-9957
	上松山児童センター	遊びを指導する人がいる屋根のある公園としてのほか、交流の場として地域子育て支援センターを実施し、子育て相談や就学前親子を対象にした行事などを行っています。 ◆第3日曜日・年末年始（12/29～1/3）を除く毎日 午前9時～午後6時 ◆未就学親子・小中学生・高校生	上松山児童センター 616-3660
	喜連川児童センター	【上松山児童センター】 地域子育て支援センターどんぐりひろばは、親子で楽しく遊んだり、子育て情報・相談などの交流の場です。子育て支援員が常駐しています。毎週木曜日午前10時からわくわくタイムがあります。 ◆ホームページ：市社会福祉協議会のホームページから入れます。 【喜連川児童センター】	喜連川児童センター 678-2651
	氏家児童センター	「たいよう」は、子ども達が平日の帰宅後や休日に児童厚生員と遊べます。「ひまわり」は、子育て中の親子が交流できる集いの場で、子育て支援員がサポートします。毎月のイベントなどは、ホームページでお知らせしています。 【氏家児童センター】 子育て中の親子の出会い(交流)の場「おひさまひろば」があり、子どもたちが安心して過ごせる遊戯室(遊びの場)があります。そして地域の方みんなが集えるふれあいの場です。イベントなどはホームページでお知らせしています。	氏家児童センター 612-6145
	新氏家児童センター 出前児童館	児童厚生員が出向き、イベントのサポートや遊び・工作などの提供を行います。 ◆第3日曜日以外で要相談 ◆親子サークル・育成会・地域のグループなど	氏家児童センター 612-6145



	名 称	内容・日時・活動場所等	問合せ先
生涯学習課	ゆめ!さくら博2022	市民参加の学びのお祭りです!市内施設を会場に、生涯学習を学んだ方が歌やダンス等を発表したり、体験や展示のブースを出店したりします。	生涯学習課 686-6621
	定期文化振興事業	氏家公民館・喜連川公民館などで市民が文化や芸術を身近に楽しめるコンサートや公演を行います。	
氏家公民館	エンゼル講座	子育てのスキルや知恵を学び、様々な体験や交流活動を通して、親子で成長していくための講座です。 ◆年11~12回程度 午前10時~正午 ◆氏家公民館・喜連川公民館等 ◆0歳~就園前の乳幼児と保護者 ◆広報紙などでお知らせします。	氏家公民館 682-1611
	家庭教育学級	小学校や市内の施設を使用し、子育てのおしゃべり会や体験活動などを行う自主グループです。 ◆年5~6回程度 ◆各小学校・市内の施設など ◆小・中学校の保護者など	
	菜の花講座	仲間づくりをしながら、健康にいきいきと過ごすための学びや情報交換などを行う講座です。 ◆午前10時~正午(予定) ◆氏家公民館・喜連川公民館等 ◆おおむね60歳以上の市内在住の方	
図書館	氏家図書館 おはなしボランティア アリスの会	読み聞かせや語り、わらべうた、手遊びなど。 ・おはなし会 ◆毎週土曜日 ◆午前11時~11時30分 ・わらべうたの会 ◆第3木曜日 ◆午前11時~11時30分 ・プチおはなし会 ◆第3木曜日 ◆午前11時~11時30分 ◆氏家図書館 ◆幼児、小学校低学年	氏家図書館 682-9889
	かきくけこ紙しばいの会	紙しばいを通じて、素敵なお話に出会えます。ぜひお越しください。 ◆第1土曜日 午後2時~2時30分 ◆氏家図書館 ◆子どもから大人まで	
	おはなし会 バーバママ	絵本の読み聞かせや語り、手遊びなどを通して子どもたちにおはなしの楽しさを伝えます。 ◆毎月第1・3・5土曜日 午前11時~ ◆喜連川図書館 ◆幼児、小学校低学年	喜連川図書館 686-7111
さくら市ミュージアム	勝山探鳥会	ミュージアム周辺の林、勝山城址、鬼怒川河川敷のバードウォッチングを開催しています。 ◆年3回(日程については、日本野鳥の会栃木県支部のホームページでご確認ください) ◆勝山公園~鬼怒川河川敷 ◆市民	さくら市ミュージアム -荒井寛方記念館- 682-7123
	うじいえ自然に親しむ会	身近な昆虫、野鳥、樹木や草花などの観測会や自然保護活動を行っています。 ◆年間20回以上 ◆鬼怒川河川敷、ミュージアム周辺の林、勝山城址ほか ◆どなたでも	
	氏家喜連川歴史文化研究会	地域の歴史、文化、民俗の調査や研究、学習会や講座を中心とした活動を行っています。 ◆年間15回程度(講座、講演会、調査活動、見学会等) ◆さくら市ミュージアムほか ◆市民	
	さくら民話の会	伝承の昔話や地域に伝わる話を再話し、昔語りと読み語りで皆さんに民話を楽しんでいただきます。 ◆定期公演:喜連川公民館 5・8・2月第3木曜日(予定) 午後1時30分~午後2時30分ほか ◆年間30余りのお話し会:保育園・小学校・いきいきサロン・デイサービス・喜連川図書館ほか、地域の行事に参加 ◆どなたでも	

講座・教室などのページ

	名 称	内容・日時・活動場所等	問合せ先
高齢課	シルバー大学校	地域での社会活動やボランティア活動の担い手として、生きがいをもって活動できる高齢者を養成しています。 ◆2022年10月～2024年9月までの2年間 ◆中央校（宇都宮市）、北校（矢板市）、南校（栃木市） ◆60歳以上で県内在住の方	高齢課 681-1155
社会福祉協議会	氏家福祉センター利用講座・趣味の団体	高齢者の福祉の増進を図るため、講座や教室などを行っています。興味のある方、参加を希望される方はご連絡ください。 ◆平日午前9時～午後4時 ◆市内在住60歳以上の方 ◆講座：盆栽・民謡（唄）・俳句・陶芸・編み物 ◆その他教室：囲碁・絵手紙・一閑張り	氏家福祉センター 682-2217
	陶芸・レザークラフト・そばうち講座	高齢者の福祉増進を図るため、教室を開催しています。興味のある方、参加を希望される方はご連絡ください。 ◆日時については、各教室により異なるため、お問い合わせください。 ◆喜連川社会福祉センター・生きがいセンター ◆満60歳以上の方	社会福祉協議会 686-2670
幼稚園	子育て支援講演会	わんぱく子育てランド事業の教養講座の一つとして実施しています。 ◆2022年12月3日(土) 午前11時～ ◆認定こども園きつれ川幼稚園・ホール ◆保護者、市民	認定こども園 きつれ川幼稚園 685-3759
病院	黒須病院の公開講座	医療・看護・介護等について分かりやすく説明しています。（詳細についてはその都度新聞の折込みチラシでお知らせしています） ◆隔月1回（偶数月） 土曜日午後3時～4時 ◆一般成人	黒須病院 総務課 682-8811
国・県関係	災害・防災に関する講座	洪水・土砂災害などの災害や防災に関する講座です。詳しくは、国土交通省関東地方整備局のホームページをご覧ください。www.ktr.mlit.go.jp	国土交通省 関東地方整備局 企画課
	とちぎ県民カレッジ	県、市町、大学等が行う県民向け講座を提供します。 詳細は、「とちぎレインボーネット」 https://www.tochigi-edu.ed.jp/rainbow-net/ をご覧ください。 ◆年間をとおして実施 ◆県や市町の各施設、高等学校、大学、各種学校等 ◆県民	とちぎ県民 カレッジ事務局 （栃木県総合教育センター内） 028-665-7206
	放送大学	放送大学はテレビ（BS放送）やインターネット等で学ぶ通信制の正規の大学です。働きながら大学・大学院を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代、職業の人たちが学んでいます。心理学・歴史・経済・外国語・福祉・文学・情報など様々な分野から、好きな科目を選んで1科目からでも学べます。キャリアアップ・資格取得に必要な科目も学べます。資料をお送りしますので、お気軽にお電話ください。 ◆選科・科目履修生は満15歳以上から、全科履修生は満18歳以上で大学入学資格をお持ちの方が入学できます。入学試験はありません。 ◆ホームページ https://www.sc.ouj.ac.jp/center/tochigi/	放送大学栃木学習センター（宇都宮大学峰キャンパス内） 〒321-0943 宇都宮市峰町350 028-632-0572

講座の種類も
たくさんあるね。

