

SAKURA

1
2023
No.297



謹賀新年

年男年女大集合



contents

- 02 新年のごあいさつ
- 04 住民による生活支援サービス
- 07 いちご一会とちぎ大会開催

- 08 民生委員一斉改選
- 10 さくら Topics
- 12 暮らし Information

ごあいさつ

さくら市長

花塚隆志

明けましておめでとうございませう。本年が皆様にとりまして最良の年でありませう様お祈り申し上げます。兎年は「飛躍」「向上」の年何かを始めるのに最適な年です。本市も新たに挑戦します。

氏家駅周辺の魅力向上

まず、氏家駅東口から上町交差点までの都市計画道路整備を核とする、エリア全般に関わる整備事業です。次世代に向け、駅周辺に全く新たな空間を創出すべく、地域の皆様との意見交換を通じた基本構想に続き、未来予想図となる基本計画を策定します。より広くご意見を賜りながら事業実施に向います。

お丸山全山プロジェクト

これまでの検討内容、いただいていたご意見や「お丸山会議」での活性化案をもとに、スカイタワー周辺の再生整備計画に取り組みます。景観創出を目指すエリアも含め、全山プロジェクトとして着手します。桜並木の大改修が始まりました。市を花と緑で彩る取組を進めます。

地域における新たな計画等行政区域重視の市政

蒲須坂駅前や上野地区等について、住宅建設や排水等、従来からの課題解決を目指して新規計画の検討に入ります。市内全域における地域の課題解決に向けてさくら市の飛躍的向上を目指して推進します。

そしてもちろん、これまでの取組を更に「向上」させます。

売上を伸ばす！

農・商・工の振興、企業誘致の取組を増進します。道の駅に新たな空間を創出し、グレードアップを図ります。

気力・体力・学力 No.1

県内1子どもが多い（年少人口比率）市として、教育施策に一層注力します。全年代に向けたスポーツ環境整備や芸術・文化の振興、歴史の顕彰に努めます。

母になるなら、父になるならさくら市で

保育園の民営化、子育て支援施策の増強を図ります。グリーン社会、環境先進市を目指します。

安全な暮らしのために

福祉タクシーやデマンド交通など、移動手段を向上させる取組や防災の取組、福祉施策全般を強化します。新たにスタートした市議会の皆様と閣達に議論、切磋琢磨、協力しながら、努力してまいります。どうか本年も宜しくお願い申し上げます。



新年の

さくら市議会議員

福田克之

あけましておめでとうございませう。

昨年12月に、さくら市議会議員に就任しました福田克之でございます。

市議会を代表いたしまして年頭のご挨拶を申し上げます。

市民の皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。また、日頃より議会活動に多大なるご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

今年の市議会は

昨春秋に、市議会議員選挙が行なわれ、新しい体制でスタートしたばかりの市議会でございます。

「議会はチーム」です。二元代表制の一翼を担い、監視機能を果たし、効果を

検証することが責務です。

地方分権が進む中、市民の皆様の負託にこたえられるよう、議員全員がさくら市の発展に向け全力で取り組んでいます。

さらに、変化している社会情勢に対応し、新型コロナウイルス感染症対策、物価高騰対策を最優先に、安心できる医療の確保、経済再生に動き出さなくてはなりません。

また、氏家市街地をはじめお丸山周辺、蒲須坂駅周辺などの整備、商業、工業、農業の振興、災害対策や子育て環境の充実など、山積する課題を解決するため、「赤ちゃんからお父さん、お母さん、働き盛り、おじいちゃんおばあちゃん」が安全で安心して暮らせる、SDGs「誰一人取

り残さない」地域共生社会を、市民の皆様や執行部とともに力を合わせて取り組んでまいります。

結びに

市民の皆様のご支援・ご協力をお願い申し上げますとともに、幸せが実感できる年となりますことを心よりお祈り申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。



生活支援サービス

困りごとありませんか？

どんなことを
お願いできるの？



生活支援サービス？

掃除や洗濯、買い物、外出付き添い、ゴミ出し、庭の手入れ、電球交換、家具の修理等、地域で暮らす支援が必要な高齢者等の日常生活における多様な困りごとに対する支援です。

中央サロンえがお

- ② 掃除、洗濯、傾聴、見守り、外出付き添い、小修理
- ③ 初回登録料 500 円
1 時間 600 円 / 1 回
(超過 30 分まで 300 円)
- ④ 午前 9 時～午後 5 時
- ⑤ 090-4394-0954



利用者に寄り添い親身になってお世話をするメンバー 9 人です。生活する上で困っていることや不便なこと、小さなことでも遠慮なくご相談ください。お待ちしております。

ねこの手

- ① 大野行政区と周辺
- ② 掃除、外出付き添い、見守り
- ③ 1 時間 500 円 / 1 回
(以降 30 分毎に 300 円増し)
- ④ 午前 9 時～午後 6 時
- ⑤ 612-1272



民生委員と仲間たちが中心メンバーです。住み馴れた我が家で、快適な生活を送るお手伝いが出来ればと思っています。

プライベートケアサービスげんき

- ② 掃除、洗濯、調理、見守り、外出付き添い、身体介護
- ③ 20 分 500 円 / 1 回
1 時間 1,500 円 / 1 回
(以降 30 分毎に 500 円増し)
- ④ 午前 8 時 30 分～午後 6 時
- ⑤ 682-6560



NPO 法人さくらの会が運営しています。安心して笑顔で過ごせる生活のお手伝いをさせていただきます。まずは、電話でご相談ください。

利用者の声

誰かがそばにいてくれると、安心して外出できるよ



頼れるところができてよかった。話をきいてもらえて気持ちが楽になったわ

住民主体の生活支援サービス提供団体をご紹介します

「住み慣れた地域で安心して暮らせること」を目指して、地域づくりに取り組んでいる団体やボランティアグループがあります。

地域の困っている高齢者のために、地域の皆さんが簡単な日常生活支援を有償・無償で行っています。

- ①活動範囲（記載がないときは市内全域）
- ②活動内容 ③利用料 ④受付時間 ⑤連絡先

住民による

くらしの



困ったときに
お願いしたいわ♪

パートナーズ

- ② 掃除、外出付き添い、見守り、傾聴
- ③ 無料～600円/1回（1時間以内）
- ④ 午前9時～午後3時
- ⑤ 080-3596-4677



ちょっとした生活の困りごとを「出来るときに」、「出来ること」を楽しく支援する活動や「元気で長生き!」を合言葉に体力づくりの活動をしています。

ハートケアエール

- ② 掃除、洗濯、調理、見守り、外出付き添い、身体介護
- ③ 1時間 1,500円/1回（以降30分毎に600円増し）
- ④ 午前8時30分～午後5時30分
- ⑤ 070-2360-9855



高齢者が「住み慣れた地域で自分らしい生活を安心して送るため」のお手伝いをする有償ボランティアグループです。看護師、ケアマネージャー、介護福祉士などのスタッフがさまざまな相談に対応します。

オレンジカフェ 行ってみよう

- ② 掃除、洗濯、調理、見守り、小修理、外出付き添い
- ③ 500円/1回（時間は要相談）
- ④ 午前7時～午後5時
- ⑤ 090-3131-9301



「オレンジカフェ行ってみよう」は、認知症カフェのスタッフが「おたがいさま」の心で地域の皆さんの困りごとの手助けができればという団体です。

協力者を募集しています

市では、地域の助け合い活動に協力してくれる方や団体を募集しています。活動を始めてみたいという方は、高齢課または団体までご連絡ください。



詳細はこちら▲

なごみ フィオーレ和会

- ① フィオーレ喜連川行政区
- ② 掃除、外出付き添い、見守り
- ③ 1,500円 / 年のみ
- ④ 午前9時～午後5時
- ⑤ 686-6731



フィオーレ喜連川自治会内で活動するいきいきクラブです。住み慣れた街で自分らしく暮らすため会員同士で支え合う生活支援活動を行っています。フィオーレ地区の皆さん、入会して一緒に活動しませんか。

こうと会

- ① 上河戸・下河戸
南和田行政区
- ② 旧河戸小の清掃・花植、見守り
- ③ 無料
- ④ 午前9時～午後5時
- ⑤ 090-2557-5352



地域住民の対話と笑顔を創り出すお手伝いのために（平成28年発足）地区内にある団体の事業等に協力しています。こうと会に加入して頂き、ご自分の都合のよい時にご協力いただける方を募集しています。

明友会手助け班

- ① 蒲須坂行政区
- ② 掃除、外出付き添い、買い物代行、小修理
- ③ 無料
- ④ 午前9時～午後5時
- ⑤ 080-8714-2616



いきいきクラブ明友会の有志9名による手助け活動です。他人事を我が事に「困ったときはお互いさま!!」地域の雰囲気を高めていきます。

困ったとき ご利用ください

紹介した団体は、地域の困りごとを地域で解決するために活動されている団体です。ぜひご利用ください。また、シルバー人材センター（☎682-1369）にも掃除や障子の張替えなどをお願いできます。併せてご利用ください。



生活支援コーディネーターの
大山さん、菅間さん、塙さん
【問】高齢課 ☎681-1155

北区たすけあい サービス

- ① 喜連川北区、南区、中央区
- ② 外出付き添い、安否確認、ゴミ出し
- ③ 1時間 600円 / 1回
（以降30分毎に300円増し）
軽作業は1回 100円
- ④ 午前9時～午後4時
- ⑤ 070-3227-6301



昨年10月に11人で立ち上げたばかりのグループです。65歳以上の方のお手伝いをしますので、お気軽にお声がけください。

カフェかつらぎ

- ① 葛城行政区
- ② 掃除、傾聴、家事支援、買い物代行、小修理
- ③ 無料
- ④ 午前9時～午後5時
- ⑤ 090-4071-7655



葛城地区で暮らす75歳以上のみの世帯の方で生活支援が必要と思われる方を対象に生活支援を行っています。

いちごいちえ 会とちぎ大会 開催

第22回 全国障害者スポーツ大会 夢を感動へ。感動を未来へ。2022

平成13年から始まり栃木県では初めて行われる今大会は、コロナ禍により4年ぶりの開催となり10月29～31日の3日間で行われました。

オープン競技

10/29

スポーツウエルネス吹矢(身)

📍 氏家体育館

県内外から24名の選手が参加しました。設定された距離から呼吸を整え、的に矢を放ち、高得点を連発するなど熱い戦いが繰り広げられました。



特設体験コーナー

参加者は吹矢の構えや的に当てるコツ、得点の数え方などを教わりながら楽しそうに体験していました。



入賞おめでとうございます



卓球
松岡 一徳

(卯の里)

KAZUNORI MATSUOKA



地元開催ということでプレッシャーも感じましたが、皆様方から応援をいただいたおかげで目標としていた金メダルを獲得することができました。



フットソフトボール
神戸 渉

(伝馬町)

WATARU KAMBE



令和2年から練習会に参加してきました。熊本県戦では逆転三塁打を打ち勝利に貢献できました。準決勝で負けた悔しさを三位決定戦で晴らすことができ嬉しかったです。今後も優勝を目指して続けていきます。



市国体ホームページにも結果を掲載しています。

民

生委員・児童委員の一斉改選が行われました

民生委員・児童委員とは？

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。市民の立場に立って、地域の福祉を担うボランティアです。

民生委員・児童委員の主な活動は、市民の皆さんからの生活上の心配ごとや困りごとなどの相談に応じることです。また、関係機関への「つなぎ役」としての活動と、ご自宅などに定期的に訪問を行い、高齢者や障がい者世帯、子どもたちの見守り活動を行います。

民生委員・児童委員には守秘義務が課されていますので、安心してご相談ください。

民生委員・児童委員感謝状伝達式および委嘱状伝達交付式を行いました（11/30）



11月30日付けで退任された民生委員・児童委員の皆さんに、厚生労働大臣・栃木県知事から贈られた感謝状を市長が伝達しました。退任された皆さんには、長年にわたり社会福祉の増進にご尽力いただきました。ありがとうございました。

また、12月1日付けで民生委員・児童委員として委嘱された皆さんに委嘱状を伝達しました。任期は3年間です。民生委員・児童委員の皆さんには、市民の皆さんの身近な相談役として活動していただきます。よろしく申し上げます。

地

区の民生委員・児童委員

さくら市第1地区民生委員児童委員協議会

氏名	担当区	氏名	担当区	氏名	担当区
猪瀬 正枝	古町	中野 健一	桜野2・中	薄井 喜一	馬場1
吉成 俊昭	伝馬町・本町	鈴木 羊子	桜野東・5・6	鈴木 幸男	馬場3・4
荒川 明英	仲町・石町・栄町	田村 一代	草川第1	高橋 耕一	氏家北
正親 久美子	上町	檜原 史郎	草川第1・市営住宅	土屋 由美子	長久保・豊原
高瀬 則男	横町 1～11班	木嶋 俊一	草川第2・市営住宅	飯塚 博子	押上一・上
大金 武	横町 12～24班	和氣 忠夫	大中	岡本 廣子	蒲須坂1区・県営住宅
樋山 佳子	新町	鈴木 悦夫	富野岡・川原町	大久保 睦	蒲須坂2区・市営住宅
大久保 隆	卯の里東	大久保 なをみ	向河原	相馬 裕子	氏家小学校、 押上小学校
石塚 賢二	卯の里西	現在選出中	北草川北	中津原 なおみ	
添田 和弘	桜野1	小室 一正	北草川南		

さくら市第2地区民生委員児童委員協議会

氏名	担当区	氏名	担当区	氏名	担当区
永井 邦官	上阿久津 (上町・仲町・東町)	野口 誠二	大野東(2ブロック 3班~3ブロック)	阿見 晴彦	上松山・本田
小林 都	上阿久津 (本町・永代町・相生町・新町)	柄木田 すみ江	大野西(A・B・C)	鈴木 美智子	松山・上組
鈴木 良夫	川岸 11~21班	笠井 勇一	大野西(D・E・F)	吉澤 裕子	上野
高瀬 昌子	川岸 1~10班	福田 キヌ子	草川第2・県営住宅	小堀 幸夫	狭間田・狭間田中央 ・元組
吉澤 洋子	下新田・采女 ・氏家新田	加藤 明代	馬場5 1~12班	砂岡 ゆう子	根本・谷中
関塚 里子	勝山町1~3班	田村 好子	馬場5 13~26班	大橋 克世	鍛冶ヶ澤・八方口
加藤 美世香	勝山町5~7班	鉢村 秀勝	馬場6 1~11・23・25・27~29・32・34班	小堀 佐智子	柿木澤
小林 英利	勝山町4・8~10班	印南 博行	馬場6 12~22・24・26・30・31・33班	吉澤 テル子	熟田小学校、 南小学校、 上松山小学校
稲葉 江美子	大野東(1~2ブロック2班)	村上 幸一郎	箱森・松島	埴 恵子	

さくら市喜連川地区民生委員児童委員協議会

氏名	担当区	氏名	担当区	氏名	担当区
渡邊 幸雄	葛城	大山 操	松田・西河原	蓮 實 照子	南和田
渡辺 誠一	旭町・大日山・大日下住宅 ・緑町・梨木	笹沼 壽子	鷲宿(山谷・矢口 ・東山・百目貫)	阿久津 洋子	金枝
稲見 純子	日野町・辻町・東町	村上 美喜子	鷲宿 (梶内・中橋・下原)	大森 幹男	上坪・中坪・前坪 ・軍沢
五味淵 敦子	下町・荒町・野辺山 ・西町・馬場町	岡宮 幸子	桜ヶ丘	稲澤 政子	中原坪・石川坪 ・下坪・新道・向山
深尾 淳	寿町(西)・仲町 ・清水町	現在選出中	小入	津浦 孝夫	穂積
野澤 ひとみ	寿町(東) ・ひばりヶ丘	七久保 易子	早乙女・桜木町	蕪木 道章	フィオーレ喜連川 1~5班
森田 利江	本町・横町	君嶋 福芳	上河戸	中澤 幸久	フィオーレ喜連川 6~9班
中里 秀子	上町・殿町	田口 良一	引田・北ノ内 ・湯泉山・河戸新田	小嶋 洋子	喜連川小学校
田崎 啓子	田町・台町・河原町	加藤 政次	曾根田・カニ沢	津浦 景子	

※担当区の欄に小学校名が記載されている委員は、主任児童委員として活動する方です。

地区の民生委員・児童委員に連絡を取りたい方は、福祉課(☎681-1160)までお問合せください。



10/9 F1™ Honda 日本グランプリレース パブリックビューイング開催

三重県鈴鹿サーキットで3年ぶりの開催となった世界最高峰の4輪レース F1™ Honda 日本グランプリレースの観戦イベントを喜連川公民館で開催しました。市内操業の(株)ホンダ・レーシング(HRC)が技術支援しているオラクル・レッドブル・レーシングとスクーデリア・アルファタウリの2チームに熱い声援を送り、雨天によるレース中断があったものの、最後にHRC技術支援チームのマックス・フェルスタッペン選手が優勝し、同時に年間チャンピオン獲得も決まって参加された皆さんも盛り上がりました。



10/9 承子女王殿下が来市 さくら市ミュージアムをご視察

高円宮家の長女^{つばき}承子女王殿下は、「いちご一会とちぎ国体」と地方事情ご視察のため8日に来県し、翌9日さくら市ミュージアム―荒井寛方記念館―をご視察されました。

市指定文化財の喜連川文書や荒井寛方作品の説明を受けながら「このような貴重な資料が伝わっているのは素晴らしいですね」と感想を述べられたそうです。この他にも、国体、サッカー競技に関する展示もご観覧されました。



11/17 中学生の「税についての作文」 受賞おめでとうございます

令和4年度中学生の「税に関する作文」表彰が氏家公民館で行われ、氏家中1年の内田莉桜^{うちだ りお}さんが関東信越国税局管内納税貯蓄組合連合会長賞を受賞しました。

内田さんは、「豚熱からわかった税金」というタイトルで、税金が国民のために使われていることや将来は正しく納税していきたいという想いを1,200文字にまとめ上げました。



10/19 栃木県国民健康保険功労者 理事長表彰

国民健康保険事業において、長年に渡り運営協議会委員として事業運営にご尽力されたことに対し、岡一雄^{おか かずお}さんが栃木県国民健康保険団体連合会理事長より表彰されました。

岡さんには、医師の見地から患者の立場に立った貴重なご意見をいただいています。

これまでのご功勞に対し心から感謝するとともに、今後益々のご活躍を期待します。

おめでとうございます。



発見! さくらキラ人

さくら市で輝く人を紹介するコーナーです。

海老原さんは、エクシオグループ(株)に所属し、令和4年10月に京都で行われた第46回技能五輪国際大会に日本代表として出場。「情報ネットワーク施工職種」で見事に金メダルを獲得しました。競技は、4日間計約20時間かけてインフラネットワーク関連の構築の正確性やタイムを競うものです。知識や技術力はもちろん、その場で与えられた課題に対応する柔軟性や高度な応用力が試されます。

海老原さんは、「2年かけて大会に向け訓練をしてきたので、結果がでてホッとした。今後は、指導員として後輩に技能を受け継いでいきたい。将来、現場に配属された際は、競技で培った技能や正確性をお客様に還元できたら嬉しい。」と話されました。



©エクシオグループ(株)

えびはら とおる
海老原 徹さん

Pick up

11/1

学校給食に大麦「もち絹香」
をいただきました

JAしおのや氏家地区麦大豆部会から市内小中学校の給食用に、今年も約50kgの大麦(もち絹香)をいただき、11~12月に各小中学校の給食で「もち麦ごはん」としてふるまわれました。

同品種は栃木県オリジナルで、食感と味に優れており、炊いたときに色に変色しにくい特性があります。子どもたちからは「プチプチしていておいしかった」などの感想がありました。

ありがとうございます。



11/9

全国優良経営体表彰全国担い手育成総合支援協議会会長賞受賞

全国担い手育成総合支援協議会が主催する令和4年度全国優良経営体表彰の経営改善部門において、全国担い手育成総合支援協議会会長賞に匠屋(株)が選ばれました。

代表の土屋さんは、水稻・麦・大豆の作付面積を拡大しながら、さくら市産の酒米(山田錦)や栃木県が品種改良した麦「もち絹香」の生産、かんしょの産地化やPR活動に積極的に取り組んでいます。

今後もさくら市の農業の発展にご尽力をお願いします。



お知らせ

さくら市区長会ホームページがオープン

電子閲覧板を通じて市からのお知らせや各行政区(自治会)からのお知らせを発信していきます。紙の閲覧板も今までどおり実施します。

問 市区長会事務局

☎(681)1111

詳細はこちら▼



行政区(自治会)加入世帯に行政区加入カード「さくらPASS」を配布

さくらPASSは、市内の飲食店や小売店の一部店舗で利用できます。カードを提示することでお得なサービスや割引を受けることができます。

問 市区長会事務局

☎(681)1111

詳細はこちら▼



申請期限迫る！
低所得の子育て世帯生活
支援特別給付金

給付金の申請期限が迫っています。該当すると思われる方は、お問合せください。

▼申請期限

2月28日(火) (必着)

▼支給対象者

平成16年4月2日〜令和5年2月28日生まれの児童(対象児童)を養育し、次のいずれかに該当する方

① 児童扶養手当受給者等

(低所得のひとり親世帯)

② ①以外の住民税非課税の子育て世帯(その他低所得の子育て世帯)

※②の世帯には、令和4年6月以降、出生等により新たに児童手

当を受給することになった方を
含む。

▼支給額

対象児童一人あたり
5万円(1回限り)
※支給済みの世帯を除く。

▼申込・問合せ先

こども政策課

☎(681)1125

ひとり親世帯

はこちら▼

その他世帯

はこちら▼



令和5年分農業用
軽油免税証交付受付

▼受付期間・場所

● 喜連川会場

1月10日(火)・11日(水)

喜連川支所第1会議室

● 氏家会場

1月12日(木)・13日(金)

市役所第2庁舎第1会議室

▼受付時間

午前9時〜11時30分

午後1時〜4時

※手指消毒など感染症対策にご協力ください。

※詳細は、12月の行政区回覧や市ホームページでお知らせしてい

ます。

問 矢板県税事務所課税課

☎0287(43)2173

農政課

☎(681)1117

国民年金加入

20歳になった方には、厚生年金に加入している方を除き、日本年金機構から案内が送付されます。

▼送付されるもの

● 国民年金加入のお知らせ

● 基礎年金番号通知書

基礎年金番号通知書は、就職による厚生年金加入手続きや年金を受給するときなど、一生を通して使います。大切に保管してください。

● 国民年金保険料納付書

保険料は、口座振替やクレジットカード納付もできます。

保険料の納付が困難な方は、学生納付特例や保険料免除・納付猶予制度が利用できます。

問 宇都宮東年金事務所

☎(683)3211

市民課

☎(681)1116

喜連川市民生活室

☎(686)6611

寄付

ありがとうございます

● 氏家・押上小学校

図書カード2万円分

第1地区民生委員児童委員協議会児童福祉部会

● 氏家中学校

図書カード2万円分

第1地区民生委員児童委員協議会児童福祉部会

● あおぞら保育園

図書カード2万円分

第1地区民生委員児童委員協議会児童福祉部会

● 社会福祉協議会

金36,641円

● 櫻野 小口敏一

金12,400円

● JAしおのや氏家地区

営農生活センター

金6,200円

● 市グラウンド・ゴルフ協会

(社協会長杯GG大会ホームインワン基金)

金10万円

● 伝馬町 小島智子

(故) 小島國明

冬は凍結から水道管を守りましょう

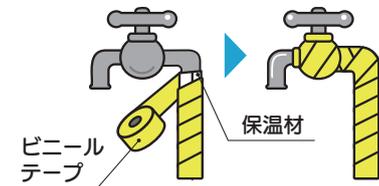
気温が-4℃以下になると、水道管が凍結して水が出なくなったり、破裂したりすることがあります。早めに防寒の準備をしましょう。特に長期間家を留守にする時は、気をつけてください。

▶ 特に凍結しやすい場所

- 「むき出し」になっている水道管
- 北向きで、日陰にある水道管
- 風当たりの強い戸外にある水道管

▶ 凍結防止の方法

毛布や布、発泡スチロール系保温チューブなどを水道管に巻きつける。その上にビニールテープなどを巻き、直接冷気を受けないようにする。



▶ 水道管が凍ってしまったら…

自然に溶けるのを待つか、タオルや布をかぶせて、ゆっくりと「ぬるま湯」をかける。

※急に熱湯をかけると水道管や蛇口が破裂することがあるので、注意しましょう。



▶ 水道管・蛇口が破裂してしまったら…

メーターボックス内の止水栓を閉め、市指定給水装置工事業者に連絡して修理する。

問合せ | 水道課 (☎681-1121)

子育て短期支援事業を利用しませんか？

保護者の病気や出産、出張などさまざまな理由によって一時的に家庭での養育が困難になったお子さんを短期的にお預かりするサービスです。

▶ 種類

- ショートステイ
平日の日中や宿泊を伴うお預かり
- トワイライトステイ
平日の夜間や土日祝日の日中のお預かり

▶ 対象

市内に住所がある18歳までの児童

10月から「ぴーち」「市内の里親」が新たな委託先に加わり、より利用しやすくなりました。お気軽にお問合せください。



申込・問合せ | こども政策課 (☎681-1125)

冬のスイミング体験教室募集中!

スイミングと脳の関係

水の中では音が殆ど聞こえないため、自分に集中することで「集中力」の向上や空間認知能力の向上も期待できます。パシフィックは、「褒める指導」「認める指導」でお子さまも褒め脳に変換！
学力を伸ばすには褒められスイッチも重要

参加費 **500円** & **今だけ** 入会特典

・入会金**30%OFF**
・スクール指定用品「スタート一式」(水着・バック・雑巾・帽子)をプレゼント

体験参加の予約はこちらから

1月15日(日)
① 9:45~
② 11:15~

はじめてでも楽しいよ!

パシフィックスポーツクラブ さくら

営業時間 10:30~21:30 休館日 土曜日・日曜日・年末年始
 桜木原さくら市役所 1633-2 <http://pacific-sp.jp/>
 お問い合わせはこちら **TEL 028-682-0577**

「褒めたい」「認める」お悩み解決 book

指導方針やスイミングの効果、体験した保護者の声もお読みいただけます!

お水々コワイ 運動キライ! 集中力ヤバイ! クラクラいっしょ

お知らせ

令和5年度 健診予約受付中

12月下旬に20歳以上の女性、または30歳以上の男性がいる世帯主あてに、健診の申込書を発送しました。健診では、血液検査だけでなく、がん検診なども併せて受診することができます。年に1回はご自身の健康状態を確認しましょう。

転入された方や申込書がお手元に届いていない方は、ご連絡ください。
※今年度の健診は終了しました。

▼申込期限

1月31日(火)

問 健康増進課

☎(682)2589

詳細はこちら▼



あおぞら保育園民営化に係る運営法人選定結果

令和6年4月から民営化を予定している「あおぞら保育園」について、3法人から応募があり、10月27日開催運営法人の選定委員会の結果、「社会福祉法人 青葉学園福祉会」を選定しました。

▼(社福)青葉学園福祉会

平成21年に設立。所在地は芳賀郡市貝町。現在、県内で保育園5か所、幼保連携型認定こども園3か所、小規模保育事業1か所の合計9施設を運営。

問 こども政策課

☎(681)1125

ご家庭の井戸水を検査してみませんか?

▼受付期間

1月10日(火)～
2月9日(木)

(土日・祝日を除く)

▼検査指定日

2月13日(月)・14日(火)

▼検査費用

3,850円

(うち2千円を市で助成)

※助成は、1世帯で年度1回。夏に助成を受けた世帯は対象外。

▼対象

市内在住の一般家庭で地下水を飲料水としている世帯。

▼定員

先着75世帯

▼申請方法

現金1,850円を添えて申請してください。その際に検査容器を渡します。検査指定日に地下水を採水し、午前8時30分～午前10時30分までに提出してください。検査結果は後日郵送します。

※喜連川支所では申請・採取水の提出はできません。

問 生活環境課

☎(681)1126



開催

応援スペースしゃぼん玉

障がいをお持ちの方やそのご家族など、誰でも気軽に立ち寄れるフリースペースを開催しています。季節を感じる折り紙、塗り絵、創作活動や、同じ境遇の方、専門職のスタッフとおしゃべりをして過ごしませんか。出入り自由です。お気軽にお越しください。

▼日時

1月10日(火)

2月7日(火)

3月7日(火)

午後1時～3時30分

▼場所

氏家公民館(奇数月)

喜連川公民館(偶数月)

問 福祉課

☎(681)1161

歌う海賊団ツッ!によるファミリーコンサート

親子で楽しめるコンサートを開催します。

▼日時

1月29日(日)

午後1時30分開演
(開場1時)

▼場所

氏家公民館ホール

▼定員

350名程度

▼出演

歌う海賊団ツッ!

▼参加費

入場無料

▼申込方法

申込フォームまたは電話から申込み。

▼申込・問合先

社会福祉協議会本部

☎(686)2670

詳細はこちら▼



さくら市の人口

令和4年12月1日現在
(前月比・毎月人口推計)

■人	□	44,253人(-10人)
■男		22,917人(±0人)
■女		21,336人(-10人)
■世帯数		16,701世帯(-5)

ヒートショックを防ぎましょう

▶ ヒートショックとは

寒い季節に室内の温度差により、血圧が急速に上下することで心筋梗塞や脳卒中等になることです。特に温度差が生じやすい浴室やトイレで注意が必要です。

ヒートショックが原因で年間1万4千人が亡くなっています。寒い冬も正しい入浴で、健康に過ごしましょう。



▶ 入浴のポイント

<p>浴室と脱衣所を温める</p> <p>シャワーを出したり、浴槽のふたを開けて温める</p>	<p>お風呂の温度は38～40℃ 10分以内で出る</p>
<p>入浴前の水分摂取</p> <p>コップ1～2杯の水を飲んでから入浴を</p>	<p>足元からかけ湯をして入浴する</p> <p>ゆっくりかけ湯をして徐々に体を温めてから浴槽へ</p>
<p>浴槽から急に立ち上がらない</p>	<p>食後、飲酒後すぐの入浴をしない</p>

問合せ | 健康増進課 (☎682-2589)

令和4年分確定申告の相談および申告書の受付

日程

2月16日(木)～3月15日(水)

(土日・祝日を除く)

※還付申告は、2月15日(水)以前でも提出可

国税庁
ホームページはこちら▶



▶ 確定申告書はスマホやパソコンでどこでも作成できます！

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から申告書の作成・送信ができます。

マイナンバーカードを使い、マイナポータルと連携することで医療費やふるさと納税等の情報を自動で入力できます。

マイナンバーカードとマイナンバーカード読取対応のスマートフォンまたはICカードリーダライタをお持ちの方は、作成した申告書を「e-Tax」から提出できます。

問合せ | 氏家税務署 (☎682-3311)

ご先祖様を想い、大切な人なのに逝ってしまった彼方を思って、ステキなお墓を造りませんか。

石のトータルプランナー
石のことならおまかせください

(有)津久井石材店

矢板市片岡
TEL 0287-48-0347
FAX 0287-48-3271

※ 御戒名彫りも致します

開催

お丸山会議講演会
喜連川足利氏誕生の軌跡

- ▼日時 2月12日(日)午後2時～
- ▼場所 喜連川公民館ホール
- ▼講師 聖学院大学教授 阿部能久 氏
- ▼定員 100名
- ▼申込方法 1月6日(金)午前9時以降に電話で申込み。
- ▼申込・問合せ先 ミュージアム ☎(682)7123



「さくら市内の観光資源を探る」勉強会

「観光のまち」として更なる誘客を図るため、現状の課題や今後の観光資源の活かし方などを、外部講師を招いて学びます。

- ▼日時 1月13日(金) 午後1時30分～2時50分
- ▼場所 さくらテラス駅前情報館 多目的室
- ▼テーマ 「しもつかれを嫌われ者から」地域資産“にする物語”～地元にある昔からある資産をブランディングする方法～
- ▼講師 (株)あを代表 青柳徹 氏
- ▼定員 先着30名
- ▼申込期限 1月12日(木)
- ▼申込方法 電話で申込み。
- ▼申込・問合せ先 氏家観光協会(月休) ☎(681)5757

第2回「高校生の保護者のための合同企業説明会」

将来の就職先を見据え、県内企業に対する理解を深めませんか。30社程度の企業が参加します。

- ▼日時 2月4日(土) 午後1時～3時30分 (受付・午後0時30分～)
- ▼場所 宇都宮駅東口交流拠点施設「ライトキューブ宇都宮」1階大ホール
- ▼対象 高校1・2年生と保護者、教職員等
- ▼定員 100名程度
- ▼申込方法 メールで申込み。
- ▼申込先 (株)ワークエントリー ☎(612)8643
- 問 県労働政策課 ☎(623)3224

詳細はこちら



第18回さくら市武道大会

- ▼日時 2月5日(日)
- ▼場所 柔道 氏家体育館格技場
- 空手道 氏家体育館アリーナ
- 剣道 氏家体育館アリーナ
- 弓道 喜連川弓道場
- ▼対象 市内在住、在勤・在学者
- ▼参加料 無料
- ▼申込期限 1月17日(火)
- ▼申込方法 窓口で申込み。(平日午前9時～午後5時)
- ▼申込・問合せ先 市スポーツ協会事務局 (氏家体育館内) ☎(682)8888

新しく営業・農業を始めたい方向け収支内訳書作成相談会

- ▼日時 1月10日(火)・11日(水) 午前9時～正午 午後1時～4時
- ▼対象 令和4年から営業(小売業・建設業・運輸業等)・農業を始め、所得のある方(白色申告の方)
- ※新規以外の相談も可
- ▼持ちもの ●営業売上(収入)または農産物の販売金額の分かるもの ●営業・農業に関して支出した費用の分かるもの(領収書や通帳など)

- 市、JA、共済からの各種通知書(保険料控除証明書・領収書など)
- 固定資産税・都市計画税納税通知書
- 新規に機械・工具等を購入した場合、領収書や販売証明書
- ※要電話予約
- ▼申込・問合せ先 税務課 ☎(681)1114



市内野火焼きを実施します

農作物の病害虫防除と環境保全のため、休耕地や畦畔などの野火焼きを実施します。

日時

1月15日(日) 午前9時～正午
 (予備日) 1月21日(土) 午前9時～正午
 ※予備日に実施できない場合は、中止します。
 ※中止・延期の場合は前日の午後3時・6時に防
 災行政無線でお知らせします。



野外焼却は原則禁止

- 農業者以外は野火焼きを行わない
 (野火焼きは農作業の一環として、
 例外です)
- 家庭ごみを庭先等で焼却しない
- 実施日時以外は、絶対に行わない
- 交通量の多い道路付近や鉄道沿
 線・住宅地周辺・河川では行わない

問合せ | 市農作物病害虫防除対策協議会 JA氏家地区センター(☎682-3221)
 JA喜連川地区センター(☎686-3211)

市営住宅入居者募集

申込期限 1月11日(水)

入居時期 2月1日(水)

申込者多数の場合は、抽選会を開催します。

申込方法

申込書(建設課・喜連川市民生活室で配布、市ホーム
 ページからも入手可)に必要書類を添付し、提出してく
 ださい。また、申込条件がありますのでお問合せください。

※家賃は前年の所得に応じて決まります。

住宅名	ひばりヶ丘
募集戸数	1戸
完成年度	平成7年
階数	2階建 戸建て
間取り	3LDK
家賃	21,100円～ 31,400円
単身入居	不可
敷金	家賃3か月分

申込・問合せ | 建設課(☎681-1119)

山林を相続したけど
場所もわからない
伐採したので
処分したい
山林を
伐採したい

**その山林
買取ります!**

青葉組 数量限定

問合せ先(担当:岩田)
0287-20-8005

青葉組 検索

さくら市公設 LINE アカウント
友だち募集中

受信設定から
欲しい情報が選べます

ID sakura_city

募集

パブリック・コメント

「さくら市の豊かな自然環境と太陽光発電施設との調和に関する条例(案)」へのご意見を募集します。

▼募集期限
1月10日(火)

▼閲覧場所
生活環境課、市民課、喜連川支所、氏家・喜連川公民館、氏家・喜連川図書館、市ホームページ
生活環境課
☎(681)1126

会計年度任用職員

市ホームページで随時募集案内を公開しています。(時期によっては募集がない場合もあります。)

▼申込方法
さくら市会計年度任用職員採用申込書(市ホームページ、総務課で配布)に記入し、郵送または直

接持参により提出。(郵送推奨)

※募集職種や勤務条件などは、市ホームページをご覧ください。

▼申込・問合せ
総務課
☎(681)1111

詳細はこちら



「さくら市学びガイド2023保存版」新規掲載希望団体・講座

新たに掲載を希望する団体や講師として講座を登録したい方を募集します。

▼掲載基準

- 1 会員を募集していること
- 2 非営利活動をしている方または団体であること
- 3 公共性のある活動を行っていること

※講師の場合 2・3

▼申込期限
2月2日(木)

▼申込方法
申込用紙(生涯学習課、氏家公民館で配布)に記入し、申込み。

▼申込先

生涯学習課、氏家公民館
生涯学習課
☎(686)6621

問 初心者手話講習会受講者

手話を基礎から学びたい方、手話に興味がある方向けの初心者手話講座です。自己紹介や日常的な語彙、簡単な会話の聞き取りなどを学びます。

▼日時

1月24日(火)～3月14日(火)までの毎週火曜
午後7時～8時30分
(全8回)

▼場所

市民活動支援センター

▼対象

どなたでも

▼定員

20名程度

▼申込期限

1月19日(木)

▼申込・問合せ先

社会福祉協議会氏家支部
☎(682)2217

再生品の提供事業

搬入されたごみのうち、使用できるものを再生品として展示し、希望者に無料で提供します。

▼対象

18歳以上の市内在住者

▼申込方法

1月25日(水)までに申込書を直接提出。
受付は、午前9時～午後4時30分
(正午～午後1時、土日祝日は除く。)

▼場所・申込先

エコパークしおや
☎0287(53)7370

令和4年度傾聴ボランティア養成講座

1人ひとりの心に寄り添う傾聴に必要な心構え、聴くことの大切さ、話し相手との距離を縮める方法を座学形式で学びます。

▼日時

1月11日(水)・18日(水)・25日(水)
午後1時～3時30分

▼場所

氏家福祉センター大広間

▼対象

市内在住者

▼受講料

無料

▼テーマ

傾聴は心の伴走者～心に寄り添う傾聴について～

▼講師

県傾聴ボランティア連絡協議会 会長 黒川貢 氏

▼申込期限

1月10日(火)正午

▼申込・問合せ先

社会福祉協議会本部
☎(686)2670



さくら地元応援クーポン券の取扱店を募集

コロナ禍の物価高騰により影響を受ける市民への生活支援および地元商店等の支援を目的としたクーポン券を発行します。

世帯員1人あたり5,000円分のクーポン券を世帯主あてに郵送する予定です。送付時期は、2月上旬～中旬です。

クーポン券の取扱店を募集しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。



詳細はこちら▲

申込・問合せ先 | 商工観光課 (☎686-6627)

令和5年度さくら市奨学生募集

市には、給付型の奨学金制度「さくら市給付型奨学金」があります。対象は、経済的理由によって修学困難な方です。なお、貸与型の「さくら市・斎藤奨学資金」と併用できます。

▶ さくら市給付型奨学金

【対象】

大学、大学院、短期大学に進学を希望する方。
(令和5年4月現在)

【給付額】入学金相当額(最大30万円)

【採用予定人員】5名程度

▶ どちらの奨学金とも

【奨学生の決定】

学業成績や所得状況等を審査して奨学生を決定します。3月中旬頃に本人へ通知します。

【書類配布先】

学校教育課、市民課、市ホームページ

【申込期間】2月1日(水)～28日(火)

※市外機関の奨学金等の給付・貸与を受けている方は対象外。ただし、さくら市・斎藤奨学資金、さくら市給付型奨学金、母子父子寡婦福祉修学資金、交通遺児育英会奨学金または、あしなが育英会奨学金は、併用可。

▶ さくら市・斎藤奨学資金(無利子)

【対象】

高校、特別支援学校の高等部、高等専門学校、短期大学、大学、大学院等の1学年に進学または在学中の方。(令和5年4月現在)

【貸付月額】

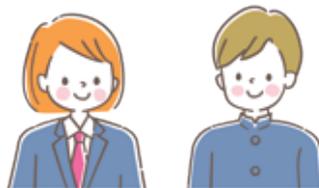
①高校などに進学(在学)

1万5,000円

②短期大学、大学、大学院などに進学(在学)

3万円

【採用予定人数】5名程度



詳細はこちら▲

申込・問合せ先 | 学校教育課 (☎686-6620)

お役に立ちます! **随時**
シルバーパワー!! **会員募集**

(公社)さくら市シルバー人材センター

シルバー派遣事業も
行っています。

植木・草刈り・除草・襖障子貼り・
塗装・大工仕事など
お気軽にご相談ください。

本 所
さくら市氏家2190-7
TEL・FAX.682-1369

喜連川事業所
さくら市喜連川4420-1
TEL・FAX.686-6225

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎028-611-3545

結婚相談所 ムスベル

pick up news

今月のいち推し

注目のイベントやニュースをお届け

二十歳の記念に素敵な
思い出を残しませんか？

1/8
(日)

二十歳のつどい後に瀧澤家住宅で無料の撮影会を行います。撮影した写真のデータは、一部広報さくらや市のInstagramとTwitterに掲載するほか、参加者に無償でプレゼントします。

【日時】 1月8日(日) 正午～
(最終受付午後2時)

【場所】 瀧澤家住宅

【対象】 二十歳で写真を広報さくらや市SNSに掲載可能な方
※平服でも参加できます。
※撮影は先着順に行います。



着物撮影にぴったり。趣のある日本家屋です。



問合先 | 総合政策課 (☎681-1113)

詳細はこちら▶

姉妹都市情報

二つの姉妹都市の情報をお届け

茨城県古河市

古河の絵画美術展

市内在住・在勤・出身で、絵画制作活動を続けている作家の作品を紹介します。

【展示期間】～1月15日(日)

【時間】 午前9時～午後5時
(入館は4時30分まで)

【場所】 古河街角美術館
(古河市中央町 2-6-60)

【休館日】 月曜日、祝日の翌日



問合先 | 古河街角美術館 (☎0280-22-5911)

埼玉県加須市

不動ヶ岡不動尊總願寺節分会 の鬼追い豆まき式

伝説を誇る勇壮な「鬼追い豆まき式」が行われます。長さ3m、重さ30kgの大松明をかけた「赤鬼」が不動堂の回廊を駆け回り、無病息災・家内安全・商売繁盛などを祈願する参拝者でにぎわいます。節分の鬼追い豆まき式は江戸時代から続く、全国でも珍しい行事です。

【日時】2月3日(金)

【場所】不動ヶ岡不動尊總願寺
(加須市不動岡二丁目9-18)

問合先 | 観光振興課 (☎0480-62-1111)



無料相談案内(1月)

*社会情勢により急きょ変更や中止になる場合があります。

相談	内容	日時	場所	申込・問合せ
法律相談 (要予約)	法律的な諸問題の相談を行います。 定員：7名	20日(金) 午後1時～4時30分	氏家福祉センター	4日(水)午前9時～申込み 社会福祉協議会氏家支部 ☎682-2217
心配ごと 相談所	困りごとや悩みごと 全般の相談	12日(木) 受付時間 午前9時30分～ 11時30分	喜連川社会福祉 センター	社会福祉協議会氏家支部 ☎682-2217 相談員：民生児童委員 行政相談委員、人権擁護委員
もの忘れ 相談会	もの忘れや認知症に 関する相談	19日(木) 午後2時～4時	喜連川図書館	高齢課 ☎681-1155
ふくしの 相談室 コンタクト (要予約)	障害をお持ちの方で日 常で困っていること、 福祉サービスや就労・ 就学に関すること	10日(火) 午前10時～正午 午後1時～3時	喜連川公民館	障害者相談支援センター 桜花 ☎681-6720 障がい者支援センター ふれあい ☎681-6666
ポラリス ★とちぎ 出張相談会 (要予約)	ひきこもりに関する 相談	13日(金) 午前10時～午後4時	氏家福祉センター	福祉課 ☎681-1160
地域若者 サポート ステーション	若者の就労・ひきこも りに関する相談	11日(水)・18日(水) 25日(水) 午後1時～4時	氏家福祉センター	NPO法人キャリアコーチ ☎0287-47-5200



相談	場所	連絡先	相談	場所	連絡先
教育相談	喜連川支所 学校教育課	学校教育課 ☎686-6620	児童家庭相談	市役所相談室	こども政策課 ☎681-1125
生活困窮・ ひきこもり相談	社会福祉協議会氏家支部 ☎601-7123		婦人相談		
無戸籍の相談	市民課	☎681-1115	ひとり親相談		
			消費者 トラブル	市役所 第2庁舎2階	消費生活センター ☎681-2575

相談	内容	連絡先
虐待相談 (随時受付)	児童虐待	*休日、夜間の緊急時 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189 こども政策課 ☎090-2640-9364・☎090-1059-0747
	障がい者虐待	●福祉課 障害者虐待防止センター ☎681-1161 *休日、夜間の緊急時 福祉課 ☎090-5554-6968・☎090-1996-4484
	高齢者虐待	●地域包括支援センター <small>にこ</small> ん <small>こ</small> ん ☎685-3294 (喜連川地区、押上、長久保、蒲須坂、箱森新田、松山新田、松島) ●地域包括支援センターエリム ☎681-1150 (上記以外) ●高齢課 ☎681-1155

相談は、無料でお受けします。秘密は守ります。
相談者多数の場合、お待ちいただくこともあります。



児童センター

〈氏家児童センター〉

☎ 612 - 6145



- 第2回おひさまマルシェ
発表ステージ・ワークショップ・模擬店等
【日時】29日(日) 午前9時30分～11時30分
ぜひ皆さんでお越しください。

〈上松山児童センター〉

☎ 616 - 3660



- 英語で遊ぼう
【日時】6日(金)
未就学児：午前10時～10時30分
小学生：午前11時～11時45分

〈喜連川児童センター〉

☎ 678 - 2651



- 親子リトミック
【日時】23日(月) 午前10時30分～
- 雪の結晶オーナメント作り(小学生以上)
【日時】11日(水)～13日(金)
午後3時30分～4時30分

開館時間 午前9時～午後6時
(休館日) 1～3日、第3日曜日



図書館だより

〈お知らせ〉

図書館福袋貸出

色々なテーマに沿った図書を3冊セットにし、福袋として貸出します。中身は開けてからのお楽しみです。

【期間】4日(水)～なくなり次第終了

【場所】喜連川図書館

【対象】子どもから大人まで ※先着30名

バリアフリー映画会

「すみっこぐらしとびだす絵本とひみつのコ」

いつもの喫茶店、いつものすみっこ。

その地下室に隠された、ふしぎな絵本とは…?

【日時】28日(土) 午後2時～

【場所】喜連川図書館2階視聴覚室

【定員】20名 ※要予約

【申込方法】喜連川図書館窓口または電話で受付。

※バリアフリー映画は、場面解説が音声で流れセリフも字幕で解説されます。

※上映は字幕のみです。

開館時間 午前9時～午後7時

氏家図書館 ☎682-9889

(休館日) 1～3日、13日(金)、27日(金)

喜連川図書館 ☎686-7111

(休館日) 1～3日、16日(月)、30日(月)



ホームページ▲



電子図書館▲



子育てサロン

〈アップル保育園〉 ☎682-9957

- 「くぐつ」人形劇鑑賞
【日時】10日 午前9時30分～10時15分
- どんど焼き
【日時】13日 午前10時～10時30分

〈こどもの森YOU保育園〉 ☎612-5783

- 保育園にお獅子がやってくる
【日時】6日 午前10時～11時
- いよいよ節分がやってくる!
【日時】25日 午前10時～11時

未就学のお子さんと保護者
対象の講座・イベント

〈氏家幼稚園〉 ☎682-8393

- 園庭開放日
【日時】12日、19日、26日 午前9時～11時30分

〈きつれ川幼稚園〉 ☎685-3759

- わんぱく広場(未就園児親子教室)
【日時】11日、18日 午前10時～11時

● 子育て相談 随時受付

〈ヒカリ園〉 ☎682-9006

- 未就園児オープンガーデン
【日時】18日、24日 午前10時～11時



健康コーナー

健康相談・健診・教室のご案内

*乳幼児健診・相談は母子手帳を持参してください。

〈健康相談〉 申込先 健康増進課 ☎682-2589 ※要電話予約

行事名	日時等	場所
健康・妊婦健康相談 (予約不要)	16日(月)・23日(月)・30日(月) 午前9時～午後4時	氏家保健センター 喜連川保健センター
乳幼児相談	11日(水) 内容:育児・栄養・歯科相談	喜連川 保健センター
すくすく計測	27日(金) 対象:乳幼児 *身体計測のみ	
栄養相談会	18日(水) 午前9時・10時・11時 午後1時30分・2時30分・3時30分	氏家 保健センター
言語発達の相談	6日(金) 内容:言語聴覚士による相談 対象:未就学児	
心理発達の相談	20日(金)・25日(水) 内容:心理相談員による相談 対象:未就学児	
運動発達の相談	17日(火) 内容:作業療法士による相談 対象:未就学児	
こころのメンテナンス	23日(月) 午後1時15分・2時15分・3時15分 内容:臨床心理士による相談	

〈健康診断〉

行事名	日時等	場所
4か月児健診	26日(木) 対象:令和4年9月生	氏家 保健センター
10か月児健診	24日(火) 対象:令和4年3月生	
1歳6か月児健診	19日(木) 対象:令和3年6月生	
2歳6か月児歯科健診	6日(金) 対象:令和2年6月生	
3歳6か月児健診	20日(金) 対象:令和元年6月生	

〈相談〉 申込先 県北健康福祉センター ☎0287-22-2259

行事名	日時等	場所
薬物問題をお持ちの家族の集い	12日(木) 午後1時30分～3時30分 ※詳細はお問合せください。	県北健康福祉 センター

休日当番医 午前9時～正午/午後2時～5時

- 1日(日・祝) 檜山医院 ☎682-2730
- 2日(月) 小林医院 ☎686-2061
- 3日(火) おのこどもクリニック ☎681-1600
- 8日(日) 森島医院 ☎682-2116
- 9日(月・祝) 高瀬小児科医院 ☎682-5511
- 15日(日) 花塚クリニック ☎686-7667
- 22日(日) 根本医院 ☎682-2800
- 29日(日) きぬの里クリニック ☎612-8710

塩谷郡市医師会からのお願い

休日当番医を利用する際に風邪症状がある方は、
受診前に必ず電話で相談してから来院してください。

夜間診療 午後6時30分～9時

- くろす ☎682-8811
- しおや ☎0287-44-1155

日	月	火	水	木	金	土
1月						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



専門職による
リレーコラム

さくら*スマイルゼミ

今月の特集

生活リズムを整えよう

年末年始など休みが続くと、寝る時間や起きる時間が遅くなってしまおう方はいませんか?不規則な生活は体調を崩す原因につながります。休み明けの仕事や学校生活に備え、生活リズムを乱さないようにしましょう!

生活リズムを整えるポイント

- 朝の起床時間を仕事や学校がある日と同じにする
→起床時間が遅れると体内時計が乱れて代謝が落ちてしまいます。

- 朝食を食べる
→ご飯+たんぱく質(魚・納豆・卵・豆腐など)のおかずは欠かさずに食べましょう。体温が上昇し、代謝が上がります。さらに、起床後1時間以内に食べると、より目覚めが良くなります。
- 就寝1時間前はブルーライトをカット
→ブルーライトの光は睡眠ホルモンの分泌を妨げます。スマートフォンやテレビを見ないようにするか、ブルーライトカットの眼鏡をかけましょう。

健康は毎日の
積み重ねが大切です



執筆 管理栄養士 佐藤

問合先…健康増進課 ☎682-2589



市内でいきいき活動する
団体紹介

ハロー!市民団体

今月のピックアップ

フードバンクさくら

宇都宮でフードバンクに携わっていた市民が、地元での必要性を感じ、今年度スタートしたフードバンクさくら。

賞味期限が1年以上ある、常温で保存できる食品の寄付ができます。食品を受け取りに来られた中で、希望される方には関係機関と連携して必要な支援ができるよう、協力体制が整っています。

市民団体のお祭り「なんじゃもんじゃフェスティバル」にも参加し、145個の寄贈をいただきました。ありがとうございました。

さくらいふ
米山 記者



食品を募集中です!自宅に眠る食べきれない食品はありませんか?



問合先

社会福祉協議会本部 ☎686-2670

支部 ☎682-2217

集まれ みんなのアイドル



米原 昊紀くん
(令和4年10月生まれ・卯の里)

元気に生まれてくれてありがとう。これからも笑顔沢山で楽しもうね!!!
(母:いづみ)



田代 優芽・芽衣・穂花ちゃん
(平成26年1月生・平成27年10月・平成29年6月生まれ・早乙女)

仲よし3姉妹。みんな優しく育ててくれてありがとう!!
これからもよろしくね!
(父:武史、母:里恵)



有馬 舜晟くん
(平成29年10月生まれ・氏家)

我が家のムードメーカー♪いつも笑いと癒しをありがとう!大好きだよ。
(母:侑真奈)



根本 結花ちゃん
(令和2年4月生まれ・櫻野)

生まれてきてくれてありがとう!また大好きな新幹線と電車、見に行こうね♪
(父:龍一、母:一代)

お子さん & ペットの写真を募集中

〈応募方法〉

応募フォームに名前・生年月日・連絡先・メッセージなどを入力し、写真を添付してください。

〈応募上の注意〉

・掲載は1人1回。

・レイアウトの都合により掲載順を調整する場合があります。

・応募多数のため掲載までお時間をいただきます。

〈問〉総合政策課 681-1113



応募はこちら▲



コロナ禍の飲食店を応援するコーナー

そば処 きたれがわ本陣

☎ 689-8484 / 喜連川 4366-4

リーズナブルで美味しい!
豊富なお弁当が魅力

喜連川の街中にお店を構えるレトロな雰囲気のそば処 きたれがわ本陣では、一番人気のチキン南蛮弁当のほか、種類豊富なお弁当をご用意しています。お弁当4個以上の注文で、火～土曜日は配達もできます。

テイクアウト受け取り時間

9時～19時30分

※月曜日定休 (祝日の場合は水曜日休み)

お店のおすすめ

チキン南蛮弁当 540円～



街中に佇むレトロな雰囲気。専用駐車場もあります。



店長の齋藤さん「気軽にいらしてください」

さくら市ミュージアム

荒井寛方記念館

開館時間 午前9時～午後5時
 休館日 1～3日、10～13日、16日、
 17日、23日、30日
 問合せ ☎682-7123



ホームページ▲

第20回記念こども絵画展

1月14日(土)～2月5日(日)

こども絵画展は、絵画を通して身の回りの風景や事象に関心を持ち、その感動を描く楽しさを味わうことを目的として平成15年度に始まりました。記念すべき20回目を迎える今年度は、市内保育園・幼稚園、小・中学校から271点の作品が応募されました。

応募作品は保育園・幼稚園の部、小学校下学年の部、小学校上学年の部、中学校の部の4部門に分けられ、6名の審査員により一点一点丁寧に審査されました。この絵画展の審査では、発達段階に応じた特徴が表れているか、感じたことが素直に表現されているかに重点をおいています。子どもたちのエネルギー溢れる作品の数々をぜひご覧ください。

【同時開催】

むかしのくらしの道具展

東北本線 蒲須坂駅開設100年記念ミニ展示



瀧澤家住宅

開館時間 午前9時～午後3時30分(最終入館午後3時)
 観覧料 一般100円、学生以下無料
 休館日 1～6日、10日、16日、17日、23日、30日、31日
 問合せ ☎682-2176



ことほ
 新春を寿ぐーいけばな草月流ー
 ～ MUSUBU 結ぶ～
 1月7日(土)～29日(日)

新春の瀧澤家住宅で、野外では竹Artを展示、屋内では各室にいけばなArtを展開します。草月流木村爽陽氏のダイナミックかつ繊細な花の芸術をご覧ください。生け花の概念が変わります。



※新型コロナウイルスの状況により変更・中止になる場合があります。
 ※瀧澤家住宅に関する問合せは原則ミュージアムにお願いします。

インターネットで情報発信中



ホームページ



ツイッター
@Sakura__city



インスタグラム
@sakurasogoseisaku



ライン
@Sakura_city



YouTube
Sakura_city



観光ナビ

#撮っておき。さくら市



Sakurastagram



sakuracitypublicrelations



@hiroshi_takano_さん

氏家大橋から見た初日の出



#とっておきさくら市 #さくら市

詳細はこちら▲
皆さんの投稿を
お待ちしております

第19回

謹んで新年のお慶びを 申し上げます

新たなスタート、初詣。教えられたのは、その際、氏神様やご先祖様にもお参りすると良いとのこと。わが家の様に氏神様を祀っていない場合は地域を守る小さなお社へ、そして菩提寺へと3つ所だ。また、遠方まで参拝に行けない場合は、遠く離れた所からも参拝する方法があり、それは「遥拝」と言っようはいて、お参りしたい場所、例えば神宮の方角を向いて心を馳せて二礼二拍手一拝するという、正式な作法だ。

参拝作法について、昨年11月歴史顕彰の講演で、山本教授は話されていた。「鶴岡八幡宮に参詣する作法や礼節秩序など、文字になっていない伝承や文化、知的・政治的な財産を丸っと持ち続けていたのが、公方家なのです。鎌倉殿から鎌倉公方、そし

はなコトバ

日々感じた小さな想いを
綴らせて頂きます。



て喜連川公方へと。秀吉も家康も、武家のトップとして肝心な事について、唯一、そこに尋ねるしかなかった。源氏の権威、そして鎌倉の政治文化を持つ大事な存在だったのです。」

まずは心を込めて参拝したい。

2023年が皆様にとりまして最良の年でありますように。

さくら市長 花塚 隆志

市政へのご意見をお待ちしています

- 市長へのメール mayor@city.tochigi-sakura.lg.jp
- 市長へのFAX 682-0360
- 市政懇談会 ● 市長とカフェトーク

【問】総合政策課 ☎681-1113

広報カレンダー 1月

※ 全市民に関わる内容、どなたでも予約なしで参加いただけるイベントです。
※ 新型コロナの状況により中止・延期になる場合があります。



1日 元旦		11日 水		20日 金	● ピーチサロン (10:00~11:30・ハッピークローバー)
2月	● 温泉「新春福袋」販売 (10:00~道の駅きつれがわ)		● 心配ごと相談所 (9:30~11:30・喜連川社会福祉センター)	21日 土	● みんなの市(9:00~12:30・さくらスクエア) ● おはなし会(11:00~11:30・氏家図書館)
3日 火	● 温泉福袋250袋限定販売 (9:00~もとゆ)	12日 木	● もとゆ温泉健康相談 (10:00~11:00・もとゆ) ● オレンジカフェ行ってみよう (10:00~13:00・桑久保さんち) ● 傾聴ボランティアえん (10:00~12:00/13:00~15:00・氏家福祉センター)	22日 日	
4日 水	● 官公庁仕事始め ● 図書館福袋貸出 (喜連川図書館) ● おしゃべり場 (10:00~11:30・喜連川公民館)	13日 金	● 第20回記念こども絵画展・むかしのくらしの道具展・東北本線蒲須坂駅開設100年記念ミニ展示開幕 ~2/5(ミュージアム) ● みんなの市 (9:00~12:30・さくらスクエア) ● おはなし会 (11:00~11:30・氏家図書館)	23日 月	● いこいの場(10:00~12:00・たつきさん家)
5日 木	● 己書と新聞貼り絵で彩る新年 (己書天蔵道・黒尾たか子) ~1/29(和い話し広場)	14日 土	● 家庭の日は家族で温泉に行こう! 小学生は入浴無料(もとゆ) ● VivID★Ring LIVE (11:30~/14:00~/道の駅きつれがわ)	24日 火	● さくら写楽会 作品展示~2/14 (喜連川図書館) ● 涙活(映像) (10:00~12:00・喜連川社会福祉センター)
6日 金	● 懐かしのレコードサロン (10:00~11:30・喜連川社会福祉センター)	15日 日	● いこいの場 (10:00~12:00・たつきさん家)	25日 水	● 介護についておしゃべりしましょう会 (10:00~12:00・たつきさん家) ● 温泉スタンプ2倍(道の駅きつれがわ) ● 温泉ソムリエおすすめの健康風呂「大根の葉湯」(もとゆ)
7日 土	● 花市 (13:00~17:00・氏家大通り) ● 新春を寿ぐ-いけばな草月流-開幕 ~1/29 (瀧澤家住宅) ● アイドルイベント 「道の駅きつれがわmuseライブ」 (11:00~14:30・道の駅きつれがわ) ● おはなし会 (11:00~11:30・氏家図書館)	16日 月	● 応援スペースしゃぼん玉 作品展示 ~2/15(氏家図書館) ● おしゃべり場 (10:00~11:30・喜連川公民館) ● 温泉スタンプ2倍(道の駅きつれがわ) ● 季節の湯「きんもくせいの湯」 (道の駅きつれがわ) ● 喜連川むかしばなし風呂「強力茂氏公と大塩重太左衛門」~1/26(道の駅きつれがわ) ● 成年後見制度について (10:30~11:00・まちなか保健室)	26日 木	● みんなの市(9:00~12:30・さくらスクエア) ● アイドルイベント 「道の駅きつれがわmuseライブ」 (11:00~14:30・道の駅きつれがわ) ● おはなし会(11:00~11:30・氏家図書館)
8日 日	● さくら市二十歳のつどい ● アンデス音楽の世界「ソコ・ジャクタ ライブ」 (10:30~/12:30~/14:00~/道の駅きつれがわ)	17日 火	● おひさまマルシェ (9:30~11:30・氏家児童センター) ● 新春を寿ぐ-いけばな草月流-閉幕 (瀧澤家住宅) ● 第3回干し芋カーニバル 干し芋の店舗が大集合!!(道の駅きつれがわ)	27日 金	● さくら健康マイル説明会 (9:30~11:00・氏家保健センター) ※スマートフォン持参 ● いこいの場(10:00~12:00・たつきさん家)
9日 月	祝日 成人の日 ● 奇跡の渡辺清絵日記閉幕(ミュージアム) ● いこいの場 (10:00~12:00・ゆうゆうパーク管理棟そば駐車場) ● アンデス音楽の世界「ソコ・ジャクタ ライブ」 (10:30~/12:30~/14:00~/道の駅きつれがわ) ● 温泉スタンプ2倍(道の駅きつれがわ)	18日 水	● もの忘れ相談会 (14:00~16:00・喜連川図書館)	28日 土	● 納税期限 市県民税(4期) 国民健康保険税(7期) 介護保険料(7期) 後期高齢者医療保険料(7期)
10日 火	● 応援スペースしゃぼん玉 (13:00~/氏家公民館)	19日 木		29日 日	
				30日 月	
				31日 火	

窓口延長

- 市役所本庁舎・卯の里庁舎
市民課・福祉課・税務課・高齢課・こども政策課・会計課・上下水道料金センター
毎週月曜日午後7時まで(祝日・お盆期間・年末年始を除く)
- 喜連川支所
喜連川市民生活室
毎週金曜日午後7時まで
(祝日・お盆期間・年末年始を除く)

休日の届出(死亡・結婚・出生など)は本庁舎の日直が午前8時30分から午後5時まで受け付けています。TEL: 681-1115

施設休館日

氏家公民館(1~3日、15日、16日)
喜連川公民館(1~3日、9日、15日、23日)
体育施設(1~3日、16日)

市営温泉休館日

もとゆ(4日)
露天風呂(臨時休館・2月末再開予定)
道の駅きつれがわ(1日、10日、23日)