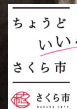


認知症 になっても
住み慣れた地域で安心して
暮らし続けられる街を目指して



9月

安心して過ごせるさくら市

認知症 アルツハイマー月間

9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。
9月を「世界アルツハイマー月間」と定め
全国各地で認知症の普及啓発を目的とした
取り組みを行っています。

さくら市においても、9月を「認知症普及啓発月間」として、
キャンペーンを実施しています。

認知症普及啓発月間スケジュール

- ・9月 4日（月）～29日（金）庁舎内・喜連川図書館・氏家図書館にて認知症普及啓発月間のPR
- ・9月15日（金）認知症サポーター養成講座（ハッピークローバー内：ぴーちサロンにて開催）
- ・9月28日（木）もの忘れ相談会 喜連川図書館 2階視聴覚室 14:00～16:00
- ・9月30日（土）「RUN伴栃木 2023 さくら」開催12:30～13:15喜連川而今桜～道の駅きつれがわ 14:00～15:35 さくら市役所～氏家駅前～（うじいえ納涼祭）～社会福祉協議会～つきみの杜
- ・9月1日～30日 TUTAYAさくら店 書店にて認知症関連の書籍コーナー設置

※年間を通して、「喜連川図書館」及び「氏家図書館」では認知症関連図書コーナーが設置され、
認知症に関する情報や市内の認知症に関する取り組みの情報が発信されています。

オレンジカフェ(認知症カフェ)9月のスケジュール

認知症カフェとは、物忘れがあってもなくても、誰もが気楽に参加できる交流の場です。もの忘れで
心配な方は、専門職に相談することが出来ます。ふらっとお気軽に来てみてください。

事業所名	日にち	開催場所	時間	内容
ぴーちサロン	9/15（金）	ハッピークローバー（氏家）	10:00～11:30	認知症サポーター養成講座
オレンジカフェ行ってみよう	9/14（木）	桑久保キイ氏宅（喜連川）	10:00～13:00	住職の話「此岸と彼岸」
オレンジエール	9/11（月）	喫茶 笑々流（喜連川）	10:00～14:00	災害・防災についての講座
オレンジカフェ リハビリパーク歩	9/17（日）	リハビリパーク歩 （喜連川）	10:00～12:00 13:00～15:00	体力年齢測定 介護予防機能運動
サロン結	9/28（木）	社会福祉協議会（氏家）	10:00～12:00	整体師による介護予防体操

※オレンジカフェに関するお問い合わせ先：さくら市 高齢課 地域包括ケア推進係 TEL 028-681-1155

認知症に関する相談窓口

認知症初期集中支援チームがお手伝いします。

支援につながりにくい認知症やその疑いのある方のご家庭の相談に対して、保健師・看護師・社会福祉士等の多職種の専門職で構成されたチームが対応策を話し合い、病院受診や介護サービス利用、ご家族の介護負担軽減など必要な支援につなげていきます。

チームを認知症サポート医がバックアップしています。

お住まい地区の地域包括支援センターまたは市役所高齢課にご相談ください。

相談窓口	連絡先	担当地域
地域包括支援センター 而今	☎685-3294	喜連川全域、押上、長久保、蒲須坂、松島、箱森新田、松山新田
地域包括支援センター エリム	☎681-1150	上記地域を除く氏家地区
市役所 高齢課	☎681-1155	市内全域



認知症に限らず高齢者に関するお悩みについて、是非ご相談下さい。

「もの忘れ相談会」を実施しています



もの忘れ相談会では、認知症の専門職（精神保健福祉士等）が中心となり皆さまからのもの忘れや認知症に関する様々な悩みや相談を個別でお受けします。

相談者は本人や家族、知人等、どなたでも構いません。参加は無料で、申し込み等も必要ありません。相談会開催日に図書館にお寄りの際にはお気軽にご相談ください。

【会場】 偶数月 … 氏家図書館（2階 会議室）

奇数月 … 喜連川図書館（2階 視聴覚室）

【日程】 第3木曜日 午後2時～午後4時（今年9月は、9月28日 第4木曜日です）

【問合せ】 市役所 高齢課 ・ 681-1155

家族が作った認知症早期発見の目安

日常の暮らしの中で、認知症の始まりではないかと思われる言動を「認知症の人と家族の会」の会員の経験からまとめたものです。医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中で目安として参考にしてください。

◎ もの忘れが目立つ

- 今切ったばかりの電話の相手の名前を忘れる。
- 同じことを何度も言う、問う、する。
- しまい忘れや置き忘れが増え、いつも探し物をしている。
- 財布、通帳、衣類などを盗まれたと人を疑う。

◎ 意欲がなくなる

- 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった。
- 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった。
- ふさぎ込んで何をすることもおっくうがり嫌がる。

◎ 不安感が強い

- ひとりになると怖がったり寂しがったりする。
- 外出時、持ち物を何度も確かめる。
- 「頭が変になった」と本人が訴える。

◎ 判断・理解力が衰える

- 料理、片付け、計算、運転などのミスが多くなった。
- 新しいことが覚えられない。
- 話のつじつまが合わない。
- テレビ番組の内容が理解できなくなった。

◎ 人柄が変わる

- 些細なことで怒りっぽくなった。
- 周りへの気づかいはなくなり頑固になった。
- 自分の失敗を人のせいにする。
- 「この頃様子がおかしい」と周囲から言われた。

◎ 時間・場所がわからない

- 約束の日時や場所を間違えるようになった。
- 慣れた道でも迷うことがある。