

さくら

2015年(平成27年)

8月

No.208



- 3 第11回消防ポンプ操法競技会
- 4 シリーズ「地方創生」②
- 5 平成27年国勢調査を実施します
- 6 さくら市の夏祭り・イベント特集
- 8 10月からマイナンバーが通知されます
- 10 さくら市マラソン大会参加者募集
- 11 栃木SCサッカー教室参加者募集
- 12 さくらトピックス
- 14 暮らしの情報

昔の田園風景をよみがえらせよう!

農地・水路などの地域資源や農村の自然環境を守る活動を地元住民の共同により行っている「蒲須坂^{のうこん}農根の会」では、子ども達に自然を大切にする心を学んでもらおうと、7月10日(金)、うじいえ自然に親しむ会の協力を得て、押上小5年生34名が参加し、蒲須坂地区の土水路(通称 オッケ堀)に以前から生息していたフナの放流、あやめ・ザゼンソウなどの在来種11種類の植栽を行いました。

台風の季節に備えましょう！

7月に大型で強い台風が発生し、各地で土砂災害など大きな被害をもたらしました。台風は事前に備えができる災害ですが、台風が接近してからでは間に合わない対策もあります。今からできる準備はしっかり整え、危険から身を守りましょう。

【問】総務課 ☎(81) 1111

事前にできること

①新聞・テレビ・ラジオやインターネットなどで、台風情報を確認しましょう。

②避難することを想定し、服装や非常用持ち出し袋の点検と準備を行いましょう。

(例)雨具・ヘルメット・手袋・安全靴等の厚い靴・懐中電灯・小型携帯ラジオ・飲料水・非常食・救急医薬品・着替え・タオル・ティッシュ・貴重品・現金・健康保険証・うそく・ライターなど

③避難施設・避難場所の確認をしましょう。

台風の規模や進路によっては避難勧告や避難指示が

発令される場合があります。平成25年4月、洪水ハザードマップを各戸に配布しました。事前に避難場所などを確認しておき、家族全員が覚えておくようにしましょう。



※洪水の状況によっては、使用できない避難場所もあります。

④側溝やマンホールの位置を確認しておきましょう。大雨時、足元がよく見えない状況で避難すると、思わぬところで転倒したり、転落する危険性があります。普段から最寄りの避難所まで歩いて危険箇所を確認し

台風が接近したら

ておくなど、ケガなどの未然防止に努めましょう。また、洪水時の避難は大変危険です。1階が浸水してしまったり、やむを得ない場合は2階への垂直避難も考慮しておきましょう。

台風が接近した場合、大雨や強風による事故に巻き込まれないよう、なるべく屋外へ出ないよう心がけましょう。特に、夜間は外出を控え、ラジオ・テレビやインターネットなどで最新の気象情報を確認することが大切です。

①増水した河川や用水路には絶対に近づかないでください。

台風が通過した後も注意が必要です。河川の増水がしばらく続き、土砂災害の危険性も継続している場合があります。危険な箇所には絶対に近づかないようにしてください。

また、台風通過後の吹き返しが強く吹くこともあるため、やむを得ず屋外へ出る場合は十分に注意してください。

台風通過後も注意！

④台風による強風にも注意してください。折れた木の枝や外れた看板が飛んでくることもあります。

防災無線の内容確認

☎0120(396)889
防災無線で放送した内容を確認することができます。直前のものから再生します。

避難訓練を実施

早乙女地区で自主防災組織を立ち上げたことにより、6月13日(土)に同地区で矢板土木事務所、さくら警察署、塩谷広域消防本部、喜連川消防署、地元消防団などの協力を得て、土砂災害を想定した避難訓練を実施し、計84名が参加しました。訓練終了後は、矢板土木事務所による防災教育の講話も行われ、ますます防災への意識が高まりました。



避難所での受付

平成27年度さくら市消防団夏季点検 第11回消防ポンプ操法競技会



優秀操作員(敬称略) ＜自動車ポンプの部＞

操作員	分団・部名	氏名
指揮者	第1分団第2部	阿久津 紘章
1番員	第8分団第1部	船山 和洋
2番員	第6分団第1部	高橋 徳玄
3番員	第8分団第1部	薄井 崇明
4番員	第1分団第2部	永井 雅之
5番員	第6分団第1部	西村 歩

＜小型動力ポンプの部＞

操作員	分団・部名	氏名
指揮者	第8分団第3部	五江 剛隆
1番員	第7分団第2部	荒巻 祐一
2番員	第5分団第2部	鈴木 雅利
3番員	第7分団第3部	広野 優樹
4番員	第8分団第3部	鈴木 晴雄

市消防団はあなたの力を必要としています！

消防団は、万一の火災や自然災害が発生した場合、消防署とともに対応に当たります。さくら市約4万5000人の生命と財産を守る消防団に入りませんか？興味のある方は、ぜひ市消防団事務局（総務課内）☎(81) 1111へご連絡ください。

6月21日(日)、さくら市消防団夏季点検・第11回消防ポンプ操法競技会が氏家中学校で行われました。早朝からの点検にも関わらず、各分団とも規律ある行動で服装や機械器具の点検を実施しました。

競技結果

	自動車ポンプの部	小型動力ポンプの部
優勝	第1分団第2部	第8分団第3部
準優勝	第8分団第1部	第7分団第3部
第3位	第6分団第1部	第7分団第2部



第1分団第2部のみなさん



第8分団第3部のみなさん



優秀操作員受賞者のみなさん

第39回消防競技会

6月10日に矢板地区危険物保安協会(山口博之会長)は、喜連川運動場で塩谷広域行政組合消防本部の協力のもと、消火競技会を開催しました。今回は同協会に加盟する危険物施設保有事業所や女性防火クラブから25チーム50人が出場しました。結果は次のとおりです。

◎保安協会の部

- ① 栃木日東工業株式会社
- ② 本田技研工業株式会社
- ③ 三菱ふそうトラック・バス株式会社

◎女性防火クラブの部

- ① さくら市 瀧澤・高城チーム
- ② 高根沢町 仲山・齋藤チーム
- ③ 矢板市 藤田・山口チーム



平成27年国勢調査を実施します！

国勢調査とは？

- 日本の人口や世帯の実態を明らかにするため、平成27年10月1日を調査期日として、統計法という法律に基づき5年ごとに実施される、最も基本的で重要な統計調査です。
- 9月上旬から調査員がお宅を訪問し、調査書類をお配りします。
- 平成27年国勢調査は、紙の調査票だけではなく、パソコンやスマートフォンからインターネットによる回答ができるようになり、より便利で簡単になります。

国勢調査員をよそおった不審な訪問者や不審な電話・電子メールなどにご注意ください

- 調査員が所持している調査員証を確認してください。
- 国勢調査は電話や電子メールで行われることはありません。
- 国勢調査では金銭を要求することは絶対にありません。また、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号などをお聞きすることも絶対にありません。

※不明なことがありましたら問合せください。

【問】企画政策課 ☎681-1113

スマート国勢調査!
全国一斉インターネット回答をスタートします!

データの向こうにドラマがある

5年に1度の大調査!! / 国勢調査が、進化しました!

今回の調査は、パソコン・タブレット・スマートフォンからも回答いただけます!

いつでもどこでも、便利に回答。パソコン、タブレット、スマートフォンでの回答を可能に!!

インターネット調査は
9月10日~20日

インターネット調査がなかった世帯には調査員が調査票をお配りいたします!!

調査票での調査は
10月1日~7日

回答いただいた情報は厳重に保護されます。

国勢調査は、日本国内に住むすべての人と世帯を対象とした、国の最も重要な統計調査です。

国勢調査コールセンター

0570-07-2015 IP電話の場合: 03-4330-2015
設置期間: 平成27年8月24日から10月31日まで
市外通話料OK ナビダイヤル 受付時間: 午前8時~午後9時(土・日・祝日もご利用になれます)

※おかけ間違いのないようご注意ください。 ※ナビダイヤルの通話料金は、一般の固定電話の場合、全国一律に市内通話料金でご利用いただけます。携帯電話・PHSの場合、それぞれ所定の通話料金となります。 ※IP電話用電話番号の通話料金は、所定の通話料金となります。

総務省統計局・都道府県・市区町村からのお知らせです

国勢調査2015キャンペーンサイトにてスペシャルムービー公開中!!

くわしくは **国勢調査2015** 検索
<http://kokusei2015.stat.go.jp/>

国勢調査をよそおった「かたり調査」にご注意ください。
調査員は、「国勢調査員証」を身に付けています。不審に思われた場合には、市区町村の国勢調査担当までお問い合わせください。

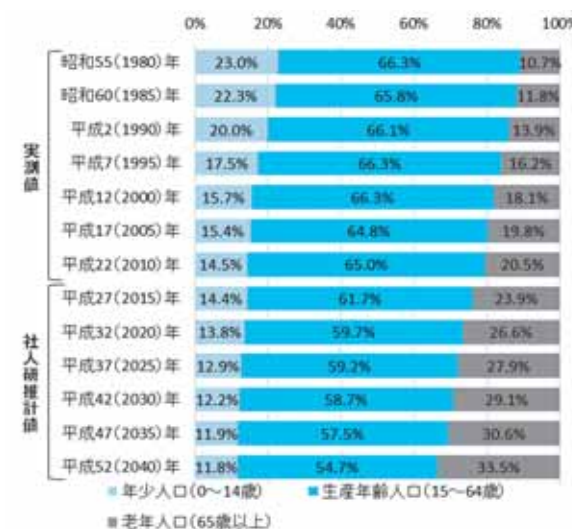
国勢調査事務臨時職員を募集します

- 募集人員 3名
- 応募資格 18歳以上で、簡単なパソコン操作ができる方
- 勤務時間 午前8時30分~午後5時15分
- 勤務場所 企画政策課
- 賃金 日額6400円
- 通勤距離に応じて通勤割増賃金を支給します。
- 任用期間 10月13日(火)~12月11日(金)

- 応募期間 8月3日(月)~21日(金)
- 勤務内容 国勢調査票の整理事務等
- 申込方法 「臨時職員希望履歴書」に必要事項を記入し、総務課までお申込ください。
※「臨時職員希望履歴書」は、総務課または市ホームページから入手してください。
- 業務についての問い合わせ 企画政策課 ☎681-1113
- 申込についての問い合わせ 総務課 ☎681-1111

シリーズ「地方創生」~第2回 さくら市の目標~

さくら市の人口構造の変化



時代の流れとともに、人口の構造(構成される年齢)が変化しています。近年、年少人口が減少し老年人口が増加する少子高齢化が進んでおり、これからさらにその傾向が強まり、生産年齢人口も大きく減少していく見込みです。

【生産年齢人口 平成22(2010)年: 29,089人
→平成52(2040)年: 22,256人】

生産年齢人口、すなわち「働く世代」の人口減少は、市の経済に大きな影響(市税の減収・地域購買額の減少等)を与えることが予想されます。

今後、どのような準備が必要なのでしょう。

(出典) 国勢調査、国立社会保障・人口問題研究所人口推計データより

さくら市の人口目標



人口減少を止めることは大変困難で現実的ではありません。一方で、長期的に見て人口減少幅を小さくすることは努力次第で可能です。現在、さくら市では2060年時点の目標人口を40,000人(上記推計では34,496人になる)とし、それに向けて必要な取り組みを検討しています。

人口減少幅を小さくするためには、大きく次の2つの視点で取り組む必要があります。

(1) 自然的要因による人口の増減

市内にお住まいの人たちの出生率を上昇させることで人口の増加につなげます。そのためには、結婚し、子どもを産み育てやすい環境を整える必要があります。

(2) 社会的要因による人口の増減

さくら市外への人口流出を抑え、市外から人を呼び込み人口の増加につなげます。そのためには、市の魅力度アップや市に愛着をもってくれる人を増やしていく必要があります。

これらに対応する事業を検討するため、6~7月に市民等を対象に、転入・転出・ライフステージに係るアンケート調査を実施しました。集計結果がまとまり次第、広報紙などでお知らせします。アンケート調査にご協力いただきました皆さん、ありがとうございました。

【次回】人口ビジョン・総合戦略の基本的方向性(目指す姿・取り組みの柱等)について

【問】企画政策課未来創造推進室 ☎681-1163

家族フェスタ「家族でチャレンジ」

8月2日(日) 氏家公民館

【問】生涯学習課 ☎686-6621

■影絵を見よう!

【時間】午前11時～11時45分

正午～午後0時45分

【内容】「ソメコとオニ」「ニャーゴ」ほか
影絵クイズあり!

■さわれる星座写真展

【時間】午前10時～午後0時45分

【内容】星座・惑星などの魅力をさわって感じよう!!

☆大人も子どもも楽しめます☆

映画 ドラえもん

「のび太の宇宙英雄紀」

午前9時～上映



体験 午前10時～午後0時30分(受付終了)

★世界のクワガタやカブトムシを見よう

★ぶんぶんごま・茶話会 ★水風船・昔遊び

★おりがみ・こま作り ★シャボン玉

★エコバッグに絵を描こう ★七夕まつり

★おにぎり ★ちくわドッグを作ろう

★蒸しパントッピング ★カレーを食べよう

※数量限定や有料の体験もあります。

みんなの市「今月のイベント」

【日時】8月22日(土) 午前9時～午後0時30分

【内容】野菜つめ放題、寸劇

【場所】さくらスクエア(氏家駅東口広場)

【イベント問合せ】さくら情報館

☎681-5757(月曜休)

eプラザ壺番館 多目的施設

午前9時～午後5時

■第5回子供習字作品展

【期間】8月1日(土)正午～16日(日)午後3時

【内容】子どもの習字作品展示

【主催】紀風書道教室

■秋山洋 気まぐれ展

【期間】8月29日(土)～9月9日(水)正午

【内容】絵画の展示

◎多目的施設での作品展示者募集中◎

【問】さくら情報館 ☎681-5757(月曜休)

第41回草川灯籠流し

【日時】8月16日(日) 午後7時～

【場所】草川中丸橋周辺

アユ・マスつかみどり

【日時】8月9日(日) 午前10時～正午(予定)

【場所】ゆうゆうパーク(鬼怒川河川公園)

【対象】小学生以下

【主催】鬼怒川漁協氏家支部

【問】野沢オトリ店(漁協役員)

☎090-7269-5911

さくら出張ジャズライブ!

【日時】8月29日(土)

午後1時30分～2時30分(午後1時15分開場)

【出演】石の蔵・土谷マスオバンド

【入場料】1000円(1ドリンク付)

【場所】和い話し広場店舗内

【問合せ】

土谷長男 ☎080-8497-8748

和い話し広場 ☎666-8370(月曜休)

道の駅きつれがわイベント

【問】道の駅きつれがわ ☎686-8180

■道の駅きつれがわ「ミニ縁日」

【日時】8月23日(日)

午前10時～午後2時

【内容】木片工作(1回300円)

輪投げ・スーパーボールすくい・

ヨーヨーつり(各1回200円)

■アユ・マスつかみどり

【日時】8月23日(日)

午前11時～なくなるまで

(受付:午前10時30分から)

【場所】水辺公園じゃぶじゃぶ池

(道の駅きつれがわ隣)

【対象】小学生以下

【参加費】500円

(1回15分)



さくら市夏のイベント&お出かけ情報



きつれがわサマーフェスティバル & 花火大会2015

8月15日(土)※荒天時16日へ順延

荒川水辺公園(ジョイフルブルーパーク)

・サマーフェスティバル 午前11時30分～

(抽選会、カラオケ大会、ステージショーなど)

・花火大会 午後7時40分～

■各種模擬店あり ■花火のスポンサー大募集!(8月5日まで)

【問】喜連川観光協会 ☎686-3013

※駐車場は旧喜連川高校跡地をご利用ください。



今年も生放送!
午後8時～8時55分

うじいえ納涼彩 2015

8月8日(土) 午後3時～9時

◎氏家駅前広場からeプラザ壺～参番館までの通り◎

【イベント】

★さくら童里夢フェスタ～ステージパフォーマンス～
午後3時～5時(さくらスクエア)

★お遊び処～懐かしいおもちゃを作ろう～
午後3時～6時30分(壺番館)

★夕焼けバザール 午後3時～9時(歩行者天国)

★おはやし演奏 午後5時～6時(さくらスクエア)

★落合崇史 涼風ライブ 午後7時～8時(参番館)

★お化け屋敷・おはなし会 午後4時～7時(式番館)

【灯ろう】さくらスクエア(氏家駅前広場)

点灯:午後6時45分 消灯:午後8時45分

【問】うじいえ納涼彩事務局

☎080-1132-7820



第30回栃木県林業センター公開デー

【日時】8月22日(土)

午前10時～午後3時

【場所】栃木県林業センター

【内容】チェーンソーによる木の彫刻、木工教室、
クラフト体験、緑のウルトラクイズ、とちまるく
んと遊ぼう、狩猟模擬体験

【問】栃木県林業センター ☎669-2211

親子で料理教室!ピザ作りと伝統料理試食会

～家庭の味を楽しみながら世代を越えた交流～

【日時】8月21日(金)午前9時～午後1時30分

【場所】喜連川公民館 【対象】小学生と保護者

【定員】12組(先着順) 【参加費】1組500円

【申込期限】8月7日(金)

【主催】市生活研究グループ協議会

【問・申込先】農政課 ☎681-1117

■マイナンバーのメリットはいつから受けられるの？

マイナンバーを使用して国や市町村が情報連携を行うことで業務の連携が進み、無駄が削減されます。

平成29年7月からは市町村や国の機関などで情報連携が開始され、添付書類の省略などさまざまなメリットがあります。

また、平成29年1月からは「マイナポータル」というポータルサイトが利用できます。「マイナポータル」では行政機関が自分の情報をいつやりとりしたのか等の情報や、行政機関からのお知らせを確認できるようになるほか、引っ越しの手続きをワンストップで行うサービスなども検討されています。

■「個人番号カード」ってなに？「通知カード」と違うの？

「通知カード」は全ての住民へ郵送されます。「個人番号カード」は通知カードとあわせて同封される交付申請書で希望者が申請することにより、1月から順次交付を受けることができます。「通知カード」と同様に番号を確認する書類としてのほか、本人確認書類としても利用することができます。

また、「個人番号カード」は公的個人認証サービスの電子証明書を搭載しているため、インターネットを通じた電子申請や電子申告にも利用することができます。「マイナポータル」へのログインも「個人番号カード」の電子証明書を利用します。

	通知カード	個人番号カード
1. 様式	(案) ○紙製 ○個人番号を券面に記載 ○顔写真なし	(案) ○プラスチック製 ○個人番号を券面に記載（裏面） ○顔写真つき
2. 作成・交付	○簡易書留で郵送される	○通知カードとあわせて同封される交付申請書を国の機関へ送付、1月以降、市町村から交付通知が来たら市町村窓口で交付を受ける（本人確認と暗証番号設定が必要）
3. 有効期間	○なし	○発行日から申請者の10回目の誕生日まで （ただし、20歳未満の者は容姿の変化が大きいため、申請者の5回目の誕生日まで） ※電子証明書（署名用・利用者証明用）は発行日から5回目の誕生日まで
4. 利便性	○個人番号カードの交付を受けるまでの間、行政機関の窓口等で個人番号の提供を求められた際に利用可能（番号法に基づく本人確認のためには、免許証等の本人確認書類が必要。）	○本人確認書類（身分証明書）としての利用 ○個人番号を確認する場面での利用（就職、転職、出産育児、病気、年金受給、災害等） ○市町村、都道府県、行政機関等による付加サービスの利用 ○電子証明書による民間部門を含めた電子申請・取引等における利用

10月から一人ひとりにマイナンバーが通知されます

【問】マイナンバー制度へのお問合せは
0570-20-0178（全国共通ナビダイヤル）まで
平日午前9時30分～午後5時30分（土日祝日・年末年始を除く）
※通話料がかかります



10月から始まるマイナンバー制度の概要を説明します。

■マイナンバーって何？

マイナンバー（個人番号）は、国民一人ひとりが持つ12桁の番号のことです。

マイナンバーは番号が漏えいし、不正に使われるおそれがある場合を除き、一生変更されませんので、大切にしてください。

■マイナンバーはどのように通知されるの？

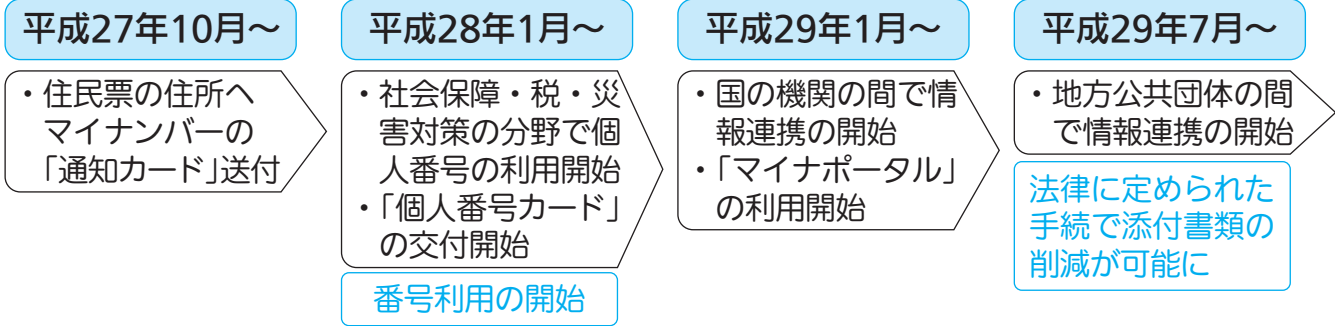
平成27年10月から順次、住民票の住所に簡易書留でマイナンバーの「通知カード」が送られます。外国籍の方も住民票のある方は対象になります。

住民票の住所と異なるところにお住まいの方は、お住まいの市区町村に住民票を移してください。

■どうしてマイナンバーが必要なの？

- 行政の効率化
行政機関や地方公共団体などで、様々な情報の照合・転記・入力などに要している時間や労力が大幅に削減されます。複数業務間での連携が進み、作業の重複などの無駄が削減されます。
- 国民の利便性の向上
添付書類の削減など、行政手続が簡素化され、国民の負担が軽減されます。また、行政機関が持っている自分の情報を確認したり、行政機関から様々なサービスのお知らせを受け取ることができます。
- 公平・公正な社会の実現
所得や他の行政サービスの受給状況を把握しやすくなるため、負担を不当に免れることや給付を不正に受けることを防止するとともに、本当に困っている方にきめ細かな支援を行うことができます。

■マイナンバーのスケジュールは？



■マイナンバーはいつ使うの？

平成28年1月から社会保障・税・災害対策の行政手続でマイナンバーが必要になります。

例えば、

- ・児童手当の現況届の際に市区町村にマイナンバーを提示します。
- ・厚生年金の請求の際に年金事務所にマイナンバーを提示します。
- ・源泉徴収票などに記載するため、勤務先にマイナンバーを提示します。

「ゆめ！さくら博2015」出店者募集中!! 締切迫る! 8月19日(水)まで

「ゆめ！さくら博」は、皆さんが参加・体験できる学びのお祭りです。現在、体験・発表・作品展などで「ゆめ！さくら博」を盛り上げてくれる出店者を募集中です。新しく出店してくださる個人やグループも大歓迎!!多くの皆さんの参加をお待ちしています。

○開催日 10月24日(土)・25日(日)

○会場 氏家体育館・喜連川体育館・氏家公民館・喜連川公民館 等

○申込方法 8月19日(水)までに、生涯学習課・氏家公民館へ所定の用紙でお申込みください。用紙は、生涯学習課・氏家公民館にあります。また、市のホームページからもダウンロードできます。

※食のブースの収益は、出店した各市民団体・NPOの活動資金にできます。

～昨年度の様子～



食のブース



体験・展示ブース



発表部門

【問】生涯学習課 ☎686-6621

『さくら市×栃木SCサッカー教室』参加者募集!

地域支援パートナーである栃木SCと小学生3, 4年生対象のサッカー教室を開催します。当日は栃木SCの選手2名とコーチ2名が指導します。



【日時】8月22日(土)午後1時～
(集合：午後0時30分)

【場所】鬼怒川運動公園

【定員】100名(定員を超えた場合は抽選)

【対象】市内在住の小学3・4年生

【参加費】無料

【内容】サッカー教室のほか、栃木SC選手によるサイン会等を予定しています。

【申込方法】往復はがきに郵便番号・住所・氏名・電話番号および参加者名・学校・学年などを記入し、スポーツ振興課へお申込みください。

※申込みは、1枚とし、二重に申込みした場合は無効です。

【申込期限】8月10日(月)(当日消印有効)

【申込先】〒329-1311
さくら市氏家2730
スポーツ振興課

【記入例】 往信面(切手が青)

52 往信	329-1311 さくら市氏家2730 スポーツ振興課 行	何も記入 しないで ください
----------	--	----------------------

返信面(切手が緑)

52 返信	参加者(小学生) の氏名 学校・学年 世帯主名 住所 電話番号 を記入(5人まで)
----------	---

【問】スポーツ振興課(氏家体育館) ☎682-8888

第11回さくら市マラソン大会 ～日本三大美肌の湯ハーフマラソン～ 参加者募集

各クラス6位まで表彰し、全員に記録証、参加賞があります。秋空のもと、市内を走りませんか?

【日時】10月12日(祝・月) 午前9時スタート

【場所】総合公園さくらスタジアム

【種目】全15クラス

○1km

・小学校低学年男女(1年生～3年生)

○1.5km

・親子ペア(小学校1年生～3年生とその親)

・小学校高学年男女(4年生～6年生)

○5km

・中学生男女・高校生男女・一般男女

○ハーフ(約21km)

・高校生男女・一般男女

【参加費】

小学生(1,000円) 親子ペア(2,000円)

中学生(1,000円) 高校生(1,500円)

一般(3,000円)

【申込方法】

所定の申込用紙にてお申込みください。また、大会ホームページやインターネット(RUNTES)でもお申込みいただけます。詳しくは事務局までお問い合わせください。

☆申込期限 8月14日(金)

※ホームページやインターネットでのお申込みは、8月23日(日)まで。



ゲストランナー
赤羽有紀子さん

プログラムへの広告募集

【発行日】10月12日(祝・月) 大会当日

【発行部数】A4版(約50ページ) 2,000部
※参加者・役員に配布。

【規格】A4版モノクロ(21.0cm×29.7cm)

【掲載基準】

市広告事業実施要綱に準じて募集しますが、次の各号のいずれかに該当するものは対象としません。

- ①法律などに違反するもの、またはそのおそれのあるもの
- ②公序良俗に反するもの、またはそのおそれのあるもの
- ③人権侵害となるもの、またはそのおそれのあるもの
- ④政治性または宗教性のあるもの
- ⑤個人の氏名を広告するもの
- ⑥社会問題について主義主張するもの
- ⑦公衆に不快の念または危害を与えるおそれのあるもの
- ⑧美観風致を害するおそれのあるもの
- ⑨その他広告を掲載することが適当でないと市長が認めるもの

- 【広告料】①A規格 A4版 1ページ
(25.7cm×17.2cm) 10万円
②B規格 A4版 1/2ページ
(12.6cm×17.2cm) 5万円
③C規格 A4版 1/4ページ
(6.1cm×17.2cm) 2万5000円
④D規格 A4版 1/8ページ
(6.1cm× 8.5cm) 1万円
⑤E規格 A4版 1/16ページ
(3.0cm× 8.5cm) 5,000円

【募集期間】8月28日(金)

【申込方法】

申請書(氏家体育館にあります)に必要な事項を記入のうえ、広告原稿(案)と広告料を添えてスポーツ振興課(氏家体育館内)へお申込みください。

【その他】

- ①文字、数字の種類や大きさの指定もできますが、原本(清刷)があればお願いします。
- ②写真版を使用する場合は、原本が必要です。なお、原本原稿は使用後返却いたします。
- ③表、裏表紙の部分は該当しません。

【問】さくら市マラソン大会実行委員会事務局(氏家体育館内) ☎682-8888

★塩谷地区小学校陸上競技大会(6/24)

第51回塩谷地区小学校陸上競技大会が、塩谷町総合公園多目的広場で行われました。この大会には、6月3日(水)に開催された市の予選会を勝ち抜いた小学5・6年生が出場しました。

<市の予選会の様子>



■塩谷地区小学校陸上競技大会結果 (敬称略)

☆5年男子	☆5年女子	○4×100mリレー
○100m	○1000m	1位：南小
2位：中根 聡太(氏家小)	2位：柴田 瑠沙(南小)	2位：氏家小
3位：中窪 樹(氏家小)	○80mハードル	○走り高跳び
○1500m	1位：岡本すずか(喜連川小)	2位：五味田駿平(上松山小)
1位：本橋 琉偉(喜連川小)	○4×100mリレー	○走り幅跳び
2位：手塚 陽人(上松山小)	2位：上松山小	3位：佐藤 慧(氏家小)
○80mハードル	○ボール投げ	○ボール投げ
3位：鈴木 遼平(熟田小)	2位：上野 知華(氏家小)	3位：小山田 舜(氏家小)
○4×100mリレー		
2位：氏家小	☆6年男子	☆6年女子
3位：上松山小	○100m	○1000m
○走り高跳び	1位：荒川 和真(南小)	1位：諏訪ゆいか(南小)
1位：三浦 悠斗(氏家小)	○1500m	○80mハードル
○走り幅跳び	1位：黒崎 皓嗣(喜連川小)	2位：瀬川 琴音(南小)
1位：渡邊 孝斗(喜連川小)	○80mハードル	○4×100mリレー
2位：土谷 春人(喜連川小)	2位：後藤 功樹(南小)	2位：南小
○ボール投げ		○走り高跳び
1位：長島 秀樹(押上小)		1位：田崎 香穂(氏家小)

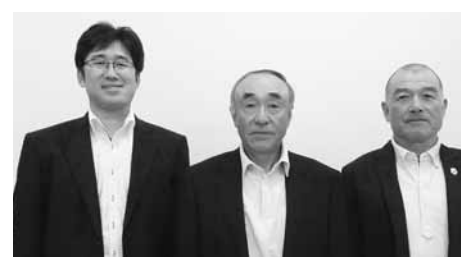
★さくら市体育協会 新執行部役員が決まりました

市体育協会会長・副会長が、任期満了に伴い3月28日の総会で改選されました。また、理事長・副理事長が6月9日の理事会で互選されました。市のスポーツ振興にご尽力いただけることになりましたのでお知らせします。

会 長 川上登志行(再任)		副会長 小堀 智子(再任)
副会長 野中 洋(再任)	副会長 齋藤 敏一(再任)	
副会長 津浦 智雄(再任)	副会長 森 隆夫(再任)	
副会長 小野 隆(再任)		



理 事 長 松本 昭一 (再任)
陸上競技協会長
副理事長 石岡 祐二 (再任)
バレーボール協会長
副理事長 平松 祐一 (再任)
柔道連盟会長



★交通指導員が功労賞を受賞しました

日頃から子どもたちの登校時、通学路に立ち交通指導を行う交通指導員の五十嵐三男さん(伝馬町バス停前担当)と土屋秀子さん(勝山公民館十字路担当)が、長年の活動を認められ、栃木県交通指導員連合会から栃木県交通指導員功労賞・銅賞を受賞しました。おめでとうございます。

これからも、交通事故の防止と市民の交通安全意識の高揚に向け、交通指導をよろしくお願いします。



五十嵐三男さん(写真右)

★人権擁護活動に尽力されました

平成27年度栃木県人権擁護委員連合会にて人権擁護活動に尽力された委員の表彰式が行われました。

さくら市の人権擁護委員では、吉澤京子さん(鹿子畑)が全国人権擁護委員連合会長表彰、福田哲さん(草川第2)が宇都宮地方法務局長感謝状、小森茂さん(喜連川北)が栃木県人権擁護委員連合会長表彰を受賞されました。おめでとうございます。



吉澤京子さん

★人権擁護委員の退任者・新任者のご紹介

人権擁護委員の小竹恭子さん(長久保)が6月30日をもって退任されました。小竹さんは平成15年4月から12年間に渡り、多くの相談業務や人権啓発活動に貢献されました。大変お世話になりました。

小竹さんの後任として、小堀義明さん(柿木澤)が7月1日付で法務大臣から、新たに人権擁護委員に委嘱されました。よろしくお願いします。



小堀義明さん

★人権の花運動が行われました(6/22・23)

6月22日(月)南小学校、23日(火)喜連川小学校で宇都宮人権擁護委員協議会さくら部会による「人権の花」の贈呈式が行われました。

「人権の花」運動は花を育てることを通じて、命の大切さや思いやりの心を育んでもらおうという運動で、多数のマリーゴールドなどの花の苗が児童代表に手渡されました。



★ベンチを寄贈していただきました(6/18)

氏家ロータリークラブから間伐材で作られた木製ベンチ2台が寄贈されました。氏家図書館前に設置してあります。これからの季節、木陰のベンチで一休みするのに大活躍することでしょう。ありがとうございました。



＊健康増進課から健康相談・教室のご案内＊

〈健康相談〉 申込先：健康増進課 ☎682-2589

行 事 名	期 日 等	場 所
栄養相談会 (要電話予約)	31日(月) 午前9時30分・10時30分 午後1時30分・2時30分	喜連川 保健センター
乳幼児相談 (要電話予約)	27日(木) 受付：午前9時30分～10時30分 内容：育児相談・栄養相談・身体計測	氏家 保健センター
ことばの相談 (要電話予約)	7日(金) 対象：乳幼児	
こども発達相談 (要電話予約)	10日(月)、21日(金)、31日(月)	

〈心の健康相談〉 場所・申込先：矢板健康福祉センター ☎0287-44-1297

行 事 名	期 日 等
心の健康相談 (要事前予約)	27日(木) 受付：午後1時30分～3時30分

〈精神障がい者家族教室〉 場所・申込先：矢板健康福祉センター ☎0287-44-1297

行 事 名	期 日 等
精神障がい者家族教室 (申込不要)	19日(水) 受付：午後2時～4時

〈各種検査〉 場所・申込先：県北健康福祉センター ☎0287-22-2679

行 事 名	期 日 等
ウイルス性肝炎検査 (B型・C型)(要事前予約)	4日(火)、18日(火)、25日(火) 受付：午前9時～10時
風しん抗体検査 (要事前予約)	4日(火)、18日(火)、25日(火) 受付：午後1時～2時

〈教室〉 申込先：健康増進課 ☎682-2589

行 事 名	期 日 等	場 所
貯筋フィットネス (要電話申込)	7日(金) 受付：午後7時～ 参加費：100円 対象：医師等により運動制限を設けられていない市民	喜連川 保健センター
日本一周ウォーキング (初回のみ要電話申込)	4日(火) 午前10時～11時30分 ※雨天中止 対象：ウォーキング初心者 (初回のみ要電話予約)	集合場所 総合公園時計台
ヘルシー教室 (要電話予約)	17日(月) 時間：午前10時～午後1時30分 対象：成人 参加費：米1合程度 内容：調理実習、歯周病予防、運動など	氏家 保健センター
男前教室 (要電話予約)	19日(水) 時間：午後7時～8時30分 対象：成人男性 内容：栃木SCTレーナーによる運動指導 ほか	
笑いヨガ (要電話予約)	9月3日(木) 時間：午前10時～11時30分 対象：成人 内容：笑いヨガとは？笑って免疫力アップ	喜連川 保健センター

＊乳幼児健診・相談は母子手帳を持参してください。

後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方へ

市内医療機関で健康診査が受けられます！

後期高齢者医療被保険者の方は、市内の医療機関でも健康診査を受けることができます。生活習慣病の早期発見・治療、重症化の予防のため、保健センターでの集団健診、人間ドック等を受診されない方は、ぜひご利用ください。

【対 象 者】

- ①市内在住の75歳以上の方
- ②市内在住の75歳未満で後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方

※今年度中(平成27年4月～平成28年3月)に保健センターでの集団健診または人間ドック・脳ドックを受診する方は対象外です。

【受診期限】9月30日(水)まで

【受診方法】

受診ご希望の方は、保険高齢課まで電話でお申込みください。申し込みされた方には、「個別健康診査記録票(医療機関控え、本人通知用、市提出用の3枚複写)」と「問診票」を郵送しますので、受診する際に医療機関へご提出ください。なお、必ず医療機関に予約をしてから受診をしてください。

【受 診 料】無料

【医療機関】下記の15医療機関

氏家病院	岡医院	きぬの里クリニック	黒須病院	小林医院
佐藤クリニック	佐野医院	高瀬小児科医院	仲嶋医院	西内科医院
根本医院	花塚クリニック	半田クリニック	檜山医院	森島医院

【健診項目 基本健康診査】

血 液 検 査	問診、身体計測(身長・体重・BMI)、診察
	尿検査(尿糖・尿蛋白)、血圧測定
	血糖検査(空腹時血糖・HbA1c)
	脂質検査(LDLコレステロール、HDLコレステロール・中性脂肪)
	肝機能(GOT・GPT・γ-GTP)
	貧血検査など(赤血球・血色素量・ヘマトクリット・血清アルブミン)
	腎機能検査(クレアチニン)

健康診査受診券について

6月の下旬に、後期高齢者医療被保険者の方に対して、「健康診査受診券」を発送しています。この受診券は、個別健診、集団健診、人間ドック等のいずれかを受診するときに必要なものです。受診の際に必ずお持ちください。

【問】保険高齢課 ☎681-1116

介護についておしゃべりしましょう会

介護についての悩み・心配事のある方、ご自由にお越しください。

【実施場所・実施日】

- ①まちづくりネットワーク「笑顔」
(喜連川郵便局前のとちじゅう交流館)
毎月第2水曜日 午前10時～
- ②市民活動応援館「樹」
(氏家駅前のeプラザ式番館1階)
毎月第4木曜日 午前10時～

※日程は、毎月広報カレンダーにも掲載していますのでご覧ください。

おしゃべり場

脳トレ体操や転倒予防体操、レクリエーションを実施しています。お気軽にお越しください。

【実施場所・実施日】

- ①喜連川公民館1階団体事務室
毎月第1・第3水曜日 午前10時～
- ②市民活動応援館「樹」
(氏家駅前のeプラザ式番館1階)
毎月第2・第4火曜日 午前10時～

【対象】60歳以上の方ならどなたでも

【問】保険高齢課 ☎681-1116

塩谷広域おすすめ情報

矢板市

■光と音のあんどんまつり

5000個の光

【日時】8月22日(土)

物産店・午後4時～

あんどん点灯・午後5時～

【場所】川崎城跡公園

【問】矢板市都市建設課

☎0287(43)6213

高根沢町

■元氣あつぷむら

夏祭り&ミニ花火大会

【日時】8月13日(木)午後4時～

ミニ花火大会・午後8時30分～

【場所】元氣あつぷむら特設会場

【問】元氣あつぷむら

☎(676)1126

塩谷町

■第20回ふるさと納涼祭・花火大会

夜空を1万発の花火が彩ります。

【日時】8月15日(土)午後5時～

【場所】塩谷町工業団地内

【問】ふるさと納涼祭実行委員会

☎0287(45)2211

日	月	火	水
---	---	---	---

（一財）さくら市観光施設管理協会の臨時職員を募集します
【勤務場所】もとゆ温泉 【勤務内容】温泉受付、館内清掃等の日常管理、軽食調理を含む日常管理
【募集人員】1名 【資格】62歳までの方
【勤務期間】午前6時～午後9時15分の中の8時間（早番・遅番・土日勤務有）月21日前後の勤務
【賃金】日額6400円（年休あり） 【任用期間】10月1日～平成28年3月31日
【申込期限】8月31日（月）
【問】（一財）さくら市観光施設管理協会 ☎686－8180

2 氏公 映画ドラえもん&家族フェスタ 9:00～ 夏休みの昆虫観察会と標本作り 10:00～15:00(ミュージアム) セミの羽化観察会18:00～20:30(ミュージアム) 喜保 総合健診 ☎7:00～10:00 当番 佐野医院9:00～12:00・ 14:00～17:30☎686－2002 夜間 診療室くろす18:30～21:30 ☎682－8811	3 氏保 総合健診 ☎7:00～10:00 氏保 喜保 健康相談・妊婦健康相談 9:00～16:00	4 氏公 特設人権相談会 ☎10:00～13:00 氏保 股関節脱臼検診 ☎12:45～13:30 ☎平成27年4月生 氏保 BCG予防接種 ☎12:45～13:30 ☎平成27年2月生 氏公 応援スペースしゃぼん玉 12:00～15:00 氏幼 キッズ相談室	5 SA・KU・RA FM 12:00～12:30 喜公 おしゃべり場10:00～11:30 ☎60歳以上の方 喜保 健診結果相談会 9:00～11:00 き幼 未就園児わんぱく広場
9 当番 佐藤クリニック9:00～12:00・ 14:00～17:30☎681－7666 夜間 診療室くろす18:30～21:30 ☎682－8811	10 氏保 喜保 健康相談・妊婦健康相談 9:00～16:00	11 氏保 5歳児歯科健診 ☎13:00～14:00 ☎平成22年2月生 樹 おしゃべり場10:00～11:30 ☎60歳以上の方	12 SA・KU・RA FM 12:00～12:30 喜保 健診結果相談会 9:00～11:00 とち交 介護についておしゃべりしましょう会 10:00～11:30
16 さくス うじえ骨董市9:00～14:00 さくス みんなの市9:00～12:30 当番 仲嶋医院9:00～12:00・ 14:00～17:30☎681－7755 夜間 診療室くろす18:30～21:30 ☎682－8811	17 氏保 喜保 健康相談・妊婦健康相談 9:00～16:00	18 氏保 総合健診 ☎7:00～10:00 氏幼 キッズ相談室	19 SA・KU・RA FM 12:00～12:30 喜公 おしゃべり場10:00～11:30 ☎60歳以上の方 氏保 健診結果相談会 9:00～11:00
23 総合公園プール最終日 当番 中川耳鼻咽喉科医院9:00～12:00・ 14:00～17:30☎682－3291 夜間 診療室くろす18:30～21:30 ☎682－8811	24 氏保 喜保 健康相談・妊婦健康相談 9:00～16:00	25 心配ごと相談所 10:00～13:00 (氏家公民館) 氏保 10か月児健診 ☎12:45～13:30 ☎平成26年10月生 氏保 すくすく計測 ☎9:30～10:30 樹 おしゃべり場10:00～11:30 ☎60歳以上の方 氏幼 キッズ相談室 ヒ園 始業式	26 SA・KU・RA FM 12:00～12:30 市内小中学校夏季休業終了 喜保 はつた元気塾 9:30～11:30
30 喜保 総合健診 ☎7:00～10:00 当番 西内科医院9:00～12:00・ 14:00～17:30☎682－8920 夜間 診療室くろす18:30～21:30 ☎682－8811	31 氏保 喜保 健康相談・妊婦健康相談 9:00～16:00	3歳児健診について 対象が3歳6か月児になりました。平成24年3月生まれのお子さんは、10月16日(金)に実施します。体調不良などで3歳児健診を受けられなかったお子さんは、10月16日にお越しください。 【問】健康増進課 ☎682－2589	

窓口延長

- 市役所本庁舎：市民福祉課・税務課・保険高齢課・児童課・会計課
毎週月曜日午後7時まで（祝日・お盆期間・年末年始を除く）
- 喜連川支所：市民生活課
毎週金曜日午後7時まで（祝日・お盆期間・年末年始を除く）

休日の届出(死亡・結婚・出生など)は本庁舎の日直が午前8時30分から午後5時まで行っています。緊急な連絡も本庁舎の日直にご連絡ください。(☎681－1111)

木	金	土
---	---	---

 8月は経済産業省主催の電気使用安全月間です！ 電気は正しく安全に使いましょう！ 濡れ手は× 使わない時OFF! http://www.kdh.or.jp/	1 さくス みんなの市9:00～12:30 氏図 フチおはなし会11:00～11:30 氏図 おはなし会11:30～12:00 氏図 紙しばい14:30～ 喜図 おはなし会14:30～ 夜間 診療室くろす18:30～21:30 ☎682－8811
6 もとゆ温泉健康相談 10:00～11:30 氏図 喜図 あかちゃんタイム 10:00～12:00 氏幼 未就園児うさちゃんくらぶ	7 氏保 2歳児歯科健診 ☎12:45～13:30 ☎平成25年4月生 喜保 総合健診 ☎7:00～10:00 き幼 子育て相談日
13 もとゆ温泉健康相談10:00～11:30	14
20 さくら市議会報告会 もとゆ温泉健康相談 10:00～11:30 氏公 困りごと相談所10:00～13:00 氏保 1歳6か月児健診 ☎12:45～13:30 ☎平成26年1月生 樹 おしゃべり場10:00～11:30 ☎60歳以上の方 氏図 喜図 あかちゃんタイム10:00～12:00 氏図 わらべうたの会11:00～ 氏幼 未就園児うさちゃんくらぶ	21 き幼 子育て相談日 ヒ園 夕涼み会17:00～
27 もとゆ温泉健康相談 10:00～11:30 氏保 4か月児健診 ☎12:45～13:30 ☎平成27年4月生 樹 介護についておしゃべりしましょう会 10:00～11:30 き幼 氏幼 始業式 氏幼 未就園児うさちゃんくらぶ	28 氏保 健診結果相談会 9:00～11:00 き幼 子育て相談日
	29 さくス みんなの市9:00～12:30 氏図 おはなし会14:30～15:30 喜図 おはなし会14:30～ 夜間 診療室くろす18:30～21:30 ☎682－8811

平和の鐘をつく集い みんなで鳴らそう―被爆70年―

【日時】8月6日(木) 午前8時～11時
【場所】東輪寺（鹿子畑1117）
【内容】法要、黙とう、学童疎開・被爆の話、原爆パネル展など
【主催】平和の鐘をつく集い実行委員会
【問】東輪寺 ☎685－3836

自動交付機利用可能時間

月曜日：午前8時30分～午後7時
火～金曜日：午前8時30分～午後5時15分
土日祝祭日：午前8時30分～午後5時
※年末年始は休止します。

デジタル防災行政無線の内容再生

☎0120－396－889

広報カレンダー

2015
8
August

市＝市役所本庁
支＝喜連川支所
氏体＝氏家体育館
喜体＝喜連川体育館
氏公＝氏家公民館
喜公＝喜連川公民館
氏図＝氏家図書館
喜図＝喜連川図書館
氏保＝氏家保健センター
喜保＝喜連川保健センター
道＝道の駅きつれがわ
荒公＝荒川水辺公園
総公＝さくら市総合公園
菖公＝菖蒲沢公園
さくス＝さくらスクエア
(氏家駅東口広場)

樹＝市民活動応援館「樹」
(eプラザ式番館1階)
とち交＝とちじゅう交流館
和話広＝和い話い広場
喜番館＝eプラザ喜番館
氏幼＝氏家幼稚園
き幼＝きつれ川幼稚園
ヒ園＝ヒカリ園

当番＝休日当番医

夜間＝塩谷地区おとな・こども夜間診療室

SA・KU・RA FM＝ラジオ番組

SA・KU・RA FM
12:00～12:30
(FM栃木) 76.4FM

受＝受付 **対**＝対象

＜公民館休館日＞

氏家(3日、16日、17日)
喜連川(10日、23日、24日)

＜市営温泉休業日＞

もとゆ(3日)
露天風呂(10日)
道の駅きつれがわ(24日)

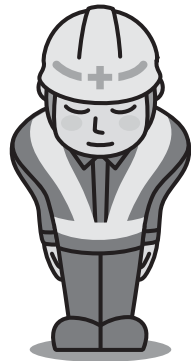
市税等の納税について

市県民税	第2期
国民健康保険料	第2期
介護保険料	第2期
後期高齢者医療保険料	第2期

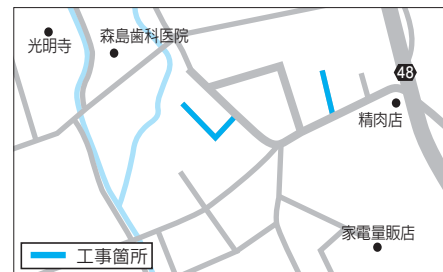
いずれも納期日は**31日**です。
忘れずに納めましょう。

工事を行います

工事期間中は、周辺住民の皆さん、付近を通過する皆さんに何かとご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。



(櫻野地内下水道管埋設工事)



【期間】8月上旬～10月下旬
(喜連川地内下水道舗装復旧工事)



【期間】8月上旬～9月下旬

【問】下水道課 ☎681-1118
(氏家地内下水道管埋設工事)



【期間】8月上旬～10月下旬

(北草川地内下水道舗装復旧工事)



【期間】8月上旬～10月上旬

【問】水道課 ☎681-1121
(氏家(勝山)地内水道管埋設工事)



【期間】7月下旬～10月下旬

(柿木澤地内水道管埋設工事)



【期間】7月下旬～11月中旬

(氏家地内水道管耐震化工事)



【期間】7月下旬～12月上旬

放射能濃度測定結果

【問】環境課 ☎681-1126 学校教育課 ☎686-6620

下記の詳細な測定結果および水道水・井戸水・下水道汚泥などの測定結果は、市ホームページで公表しています。

■一般食品 6月測定

市民が持ち込んだ食品について、市が独自に実施している簡易検査です。検査結果は、参考としてご覧ください。

検出限界：ヨウ素131 セシウム合計それぞれ
25Bq/kg未満

※一般食品の放射能濃度基準：100Bq/kg
全ての検体にヨウ素131は検出されませんでした。

品 目	採取地	セシウム合計
梅 (2検体)	市内	不検出
スナックえんどう	市内	不検出
じゃがいも (2検体)	市内	不検出
きゅうり	市内	不検出
ズッキーニ	市内	不検出

※スーパー、直売所などで販売されているものは、事前に検査されその安全性が確認されています。

■空間放射線量率の測定

6月中に実施した公共施設定点測定の結果は
0.02～0.12 μ Sv/hとなり、全ての箇所ですべて基準値を下回りました。

■給食(保育園・幼稚園・小中学校)の測定

検出限界：ヨウ素131 25Bq/kg
セシウム 134 137

それぞれ10Bq/kg未満

測定期間：平成27年6月16日～7月17日まで

測定結果：すべて不検出

市では、食品中放射能濃度測定を随時受付
けています。検査費は無料で事前予約が必要
です。放射能測定室(☎612-2651)へご
連絡ください。

図書館

氏家図書館 ☎682-9889 喜連川図書館 ☎686-7111

http://www.library.sakura.tochigi.jp

【開館時間】午前9時～午後7時

【休館日】氏家図書館 7 14 21 28日
喜連川図書館 3 10 17 24 31日

■夏休みスタンプラリー実施中!

今年も夏休みスタンプラリーを実施しています。スタンプを集めるとプレゼントがもらえます。ドキドキわくわくするような図書のリストを用意してみなさんの参加をお待ちしています。

【期間】8月26日(水)まで

【対象】幼児、小学生

■図書館からのお願い

図書館は、小さなお子さんから高齢の方まで、どなたでもご利用できる施設です。

夏休み期間中は、館内が混み合う日もありますが、多くの方が気持ちよく利用できるよう、ご協力をお願いします。



【あかちゃんタイム】

毎月第1、3木曜日の午前10時～正午
今月は6日、20日

■夏休みの宿題は終わりましたか?

長い夏休み、たくさんの宿題でお困りの皆さん、ぜひ図書館へ来てみませんか?

図書館には、課題図書や自由研究に関する本など、宿題のヒントとなる本がたくさんあります。図書館を活用して楽しい夏休みを過ごしましょう。

新着図書・オススメの本

『世界を平和にするためのささやかな提案』
池澤 春菜/他著 河出書房新社 氏図・喜図
『ホームメイドアイスバー』
荻田 尚子/著 主婦の友社 氏図・喜図
『新しいキャンプの教科書』
STEP CAMP/監修 池田書店 氏図
『グリムへの扉』
大野 寿子/編 勉誠出版 喜図
そのほか、新刊コーナーをご覧ください!

児童センター

【開館時間】午前9時～午後6時

【休館日】第3日曜日

上松山児童センター 【問】☎616-3660

■中学生との交流『よさこいを踊ろう』

【日時】4日(火)午前10時～11時

【対象】幼児以上

■中学生との交流『水遊び(水鉄砲)』

【日時】5日(水)午前10時～11時

【対象】小学生以上(水鉄砲持参してください)

■ツインズクラブ(双子以上の親子)

【日時】24日(月)午前10時30分～11時30分

【内容】悩み相談、情報交換など

■卓球大会

【日時】24日(月)午後2時～

【対象】小学生以上

喜連川児童センター 【問】☎678-2651

■水鉄砲作り

【日時】2日(日)午前10時～、午後2時～

【対象】小学生

【定員】各5名

■親子スイーツデコ(フォトフレーム)

【日時】4日(火)、6日(木) 午前10時～、
午前10時40分～、午前11時20分～

【場所】喜連川公民館2階 研修室

【対象】未就学児の親子 ※要事前申込み

【定員】各時間帯5組 ※材料費は実費

氏家児童センター 【問】☎612-6145

■納涼彩にかざる灯ろうを作ろう!

【日時】1日(土)～7日(金)午前10時～11時、
午後2時～3時 ※ひとり1日1個まで

■トランポリンで遊ぼう

【日時】1日(土)、25日(火)

午前11時～11時30分 【対象】2～6歳の幼児

■アニメ上映会

【日時】6日(木)

【内容】[幼児向け] 午前10時30分～

[児童向け] 午後2時～

※上映作品は館内掲示にてお知らせします

日本年金機構の個人情報流出に関する不信電話などにご注意ください！

日本年金機構や市役所の職員を名乗り「個人情報削除してあげる」等の不審な電話がかかってきたら、迷わず次の専用ダイヤルに確認してください。

日本年金機構での外部からの不正アクセスにより、個人情報流出した問題で「年金情報流出」を口実とした振り込め詐欺や個人情報の詐取などにご注意ください。

※この件で職員がご自宅を訪問したり、電話をかけることはありません。基礎年金番号の変更に関するご連絡は、後日、文書をお送りします。

▼専用電話窓口（コールセンター）
☎ 0120(81)8211



日本年金機構の個人情報流出に関する不信電話などにご注意ください！

市では、廃車予定となった消防自動車1台を一般競争入札により売却します。なお、緊急装備は取り外し、一時抹消登録をします。

▽受付時間 午前8時30分～午後9時
▽警察相談専用電話 ☎ #9110



▽入札参加申込期限 8月28日(金)午後5時まで
▽入札期間 9月3日(木)～15日(火)の午後5時まで
※詳細は、市ホームページをご覧ください。

総務課 ☎ (681) 1111

平成27年度市立中学校国際交流事業

オーストラリアに行ってきます！ 【問】 学校教育課 ☎ 686-6620

海外でのホームステイと交流校での授業体験を通し、国際感覚豊かなコミュニケーション力のある市民育成を目的として、市の中学生20名がオーストラリアへ派遣されます。

【派遣期間】 8月13日(木)～22日(土)

【派遣先】 オーストラリア マレーニー (ブリスベン近郊)

【派遣団員】 (敬称略)

小林明日香	高橋真菜美	五邊 桃花	石原 円香	綱川 葵	町田 優花
古内 絢	村上 奈穂	渡邊 実玖	吉田 香純	小森 美羽	佐々木希望
高瀬 千聖	古橋 彩恵	須藤さくら	樋山莉佳子	高橋 里緒	原 美波
石塚 千夏	吉沢 真依				



市の情報を配信中！

■フェイスブック

<https://www.facebook.com/city.sakura>



■ツイッター

https://twitter.com/sakura__city



「臨時福祉給付金」のご案内

消費税率の引上げに伴う負担軽減を図るための臨時的な措置として、次の要件に該当する方へ「臨時福祉給付金」を支給します。8月初旬に支給対象となる可能性のある方へ申請書を送付します。お手元に届きましたら申請期間内に忘れずに手続きをしてください。

1. 支給対象者

次の両方に該当する方です。

①基準日（平成27年1月1日）にさくら市に住民登録がある方

②平成27年度の市町村民税（均等割）が課税されていない方

ただし、平成27年度の市町村民税（均等割）が課税されている方の扶養になっている場合、生活保護の受給者である場合などは対象外です。

2. 支給額

支給対象者1人につき1回限り6,000円

※平成27年度は、臨時福祉給付金と子育て世帯臨時特例給付金のそれぞれの支給要件を満たす方は、両方の給付金を受け取ることができます。その場合、両方の給付金について、それぞれ申請が必要です。

3. 申請期間

8月19日(水)～12月21日(月) ※郵送の場合、12月21日(月)必着です。

4. 申請方法

①申請先 市民福祉課・喜連川支所市民生活課

②申請手続き

(1) 郵送受付 申請書に必要書類を添えて、同封の返信用封筒で郵送申請してください。

(2) 特設窓口受付 次の期間は、特設窓口を設置し、受付を行います。

※特設窓口受付期間終了後は、市民福祉課・喜連川支所市民生活課の窓口で受付しますが、混雑が予想されますので、郵送申請にご協力ください。

■喜連川会場（受付地区：喜連川地区）

【受付日】 8月19日(水)、20日(木)、21日(金)、23日(日)、24日(月)

【時間】 午前9時～午後5時 【場所】 喜連川支所 1階市民室（商工観光課隣）

■氏家会場（受付地区：氏家地区）

【受付日】 8月23日(日)、26日(水)、27日(木)、28日(金)、31日(月)、9月1日(火)

【時間】 午前9時～午後5時 【場所】 市役所第2庁舎2階 第1会議室

※平日の申請手続きが困難な方は、23日(日)をご利用ください。

【問】

・市民福祉課 681-1160（臨時福祉給付金について）

・税務課 681-1114（税金に関することについて）

・厚生労働省「臨時福祉給付金」ダイヤル

電話：0570-037-192 午前9時～午後6時（土日祝日を除く）



カクニンジャー

「振り込め詐欺」や「個人情報詐取」にご注意ください

ご自宅や職場などに市区町村や厚生労働省などをかたった電話がかかってきたり、郵便物が届いたら、迷わず、お住まいの市区町村や最寄りの警察署にご連絡ください。

蚊の発生予防

昨年、日本国内で蚊を媒体とする、デング熱の発生が報告されました。普段から蚊の発生を予防するために、庭などにある植木鉢やプランターなどの水受けの溜水、古タイヤなどを点検し、衛生的な環境づくりに努めましょう。

環境課

☎(681) 1126

ハチの駆除について

市では、ハチの駆除や巣の撤去は行っています。

私有地内での巣の撤去等は、土地・建物の所有者または管理者の責任で対応をお願いします。

また、スズメバチ等大型のハチの巣撤去をする場合は、危険ですので無理に自分で行わずに専門業者に依頼することをお

勧めします。

▽相談・依頼の問合せ

栃木県ペストコントロール協会 ☎(625) 0606
※市の施設等の公共施設にハチの巣がつくられているときは、施設管理をしている担当課、または環境課までご連絡ください。

さくら市学びガイド2015年保存版に新メニューを追加しました

▽新メニュー（でまへ学び塾【市民編】）☆英語の絵本の読み聞かせ
○絵本を通じて生きた英語に触れてみませんか。
○対象 幼児・小学生
※詳細はお問い合わせください。

生涯学習課

☎(686) 6621



地籍調査にご協力をお願いします！

地籍調査とは、一筆ごとの土地の境界を所有者にご確認いただき、測量を行って新しい地図（公図）を作成する調査です。この調査によって、法務局に備えてある登記簿、公図が書き換えられます。その結果、より現地の状況にあったまちづくりを進めていくことが可能です。

今年度は馬場・氏家・長久保の各地区の一部に調査が入ります。（左図内の青色斜線部分が調査区域）当地区内に土地をお持ちの方は趣旨をご理解のうえ、ご協力をお願いします。



農政課

☎(681) 1117

議会報告会

さくら市議会議員が、議会活動を報告します。皆さんのご参加をお待ちしています。

▽日時 8月20日（木）午後7時～

▽場所 氏家公民館

▽内容 平成27年第1回定例会（3月議会）・第2回定例会（6月議会）の審議内容

※内容の詳細は、市ホームページをご覧ください。

議会事務局

☎(681) 1123



夏場大量に排出される、ペットボトルのリサイクルについてのお願い！

【問】環境課 ☎681-1126

■ペットボトルの出し方について
①中を洗ってから、キャップとラベルを外して、出してください。
②たばこの吸殻などの異物は入れないでください！異物が混じるとリサイクルできなくなります。
■ペットボトルは資源物です！
広域のごみ処理施設で家庭系ごみの調査を行ったところ、多くのペットボトルが可燃ごみとして捨てられていました。「捨てればごみ、リサイクルすれば資源」です！皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

新しい教育委員さんをご紹介します

【問】学校教育課 ☎686-6620

任期満了に伴い、中澤哲秀さんが退任し、後任に村上一典さんが就任しました。
中澤さんには、永年にわたって教育行政にご尽力いただき、ありがとうございました。
村上委員には、今後市の教育についてご指導いただきます。よろしくお願いします。



村上一典さん

【新しい教育委員会の委員】

（平成27年6月26日現在）

（敬称略）

委員長	森島 仁
委員長職務代理	齋藤 芳久
委員	鈴木いづみ
委員	村上 一典
委員（教育長）	岡田 正

募集

介護のお仕事復帰講座

▽日時

①9月17日（木）

②10月22日（木）

③11月21日（土）

午前9時30分～午後3時30分

▽対象 介護福祉士、ホームヘルパー等の有資格者で、福祉・介護の職場への就職を希望している方等

▽場所 とちぎ福祉プラザ

▽定員 各35名

▽申込方法 所定の書式でファックスにて各実施日の10日前までにお申込みください

▽その他

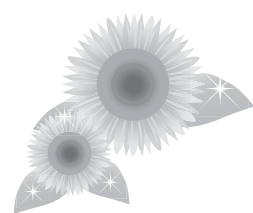
・昼食は各自用意

・運動ができる服装・靴をお持ちください

▽申込先・問合せ

（社福）栃木県社会福祉協議会福祉人材・研修センター

☎(643) 5622



第12回なんびょうサポートとちぎのつどい
とちぎ難病相談支援センター ☎(623) 6113

自衛官募集

①自衛官候補生（男子）

【試験日】受付時に連絡

②自衛官候補生（女子）

【試験日】9月26日（土）

③一般曹候補生（男女）

【試験日】9月18日（金）か19日（土）の指定した1日

【対 象】①～③は18歳以上27歳未満の方

④航空学生（男女）

【対 象】高校卒業または卒業見込み以上で21歳未満の方

【試験日】9月23日（水）

⑤防衛大学校（男女）

【対 象】高校卒業または卒業見込み以上で21歳未満の方

※推薦は学校長の推薦が必要（推薦・総合選択）

【試験日】

○推薦 9月26日（土）・27日（日）

○総合選択 9月26日（土）

【受付期間】

①～④は、9月9日（水）まで

⑤は、9月5日（土）～9日（水）

※試験会場など詳細は、お問い合わせください。

【問】自衛隊大田原地域事務所

☎0287(22)2940

栃木県警察官募集

【受験資格】

○大学卒業者

昭和57年4月2日以降に生まれた方で、

①学校教育法に基づく大学（短期大学を除く）を卒業した者および平成28年3月31日までに卒業見込みの方

②人事委員会が①と同等の資格があると認める方

○高校卒業者等

昭和57年4月2日～平成10年4月1日に生まれた方で、左記①②の受験資格に該当しない方

【受付期限】9月4日（金）

※インターネットでのお申込みは、8月27日（木）まで。

【試験日】9月20日（日）

※詳細は、お問い合わせください。

【問】○さくら警察署 ☎(682)0110 ○栃木県警察本部 ☎0120(48)6106

市営住宅入居者募集

【問】建設課 ☎681-1119

住宅名	募集戸数	完成年度	階数	間取り	家賃	敷金	風呂釜・浴槽	単身入居
草川A	2戸	昭和62年	2階建 メゾネット	3K	17,400円～ 26,000円	家賃 3か月分	×	不可
豊原	3戸	平成元年～ 平成3年	3階建 3階	3LDK	21,200円～ 32,300円		○	不可
ひばりヶ丘	1戸	平成8年	平屋 戸建て	3LDK	24,000円～ 35,800円		○	不可
ひばりヶ丘	2戸	平成6年～ 平成8年	2階建 戸建て	3LDK	22,500円～ 34,200円		○	不可
大沼台	1戸	昭和56年	2階建 メゾネット	3DK	15,600円～ 23,200円		○	不可
大沼台	2戸	平成3年～ 平成4年	2階建 戸建て	3LDK	20,800円～ 31,800円		○	不可

※家賃は、前年の所得に応じて決定。

※豊原は別途、駐車場使用料（1台2,000円）あり。

【申込期限】8月3日（月）～11日（火）

午前8時30分～午後5時15分（平日のみ）

【入居時期】9月1日（火）

【申込方法】申込書（建設課・喜連川支所 市民生活課で配布、市ホームページからも入手可）に必要書類を添付し建設課にお申込みください。また、申込条件がありますのでお問い合わせください。

塩谷広域行政組合職員

詳細はお問合せいただくか、各ホームページをご覧ください。

◎一般事務職 1名程度

▽試験日・場所

10月18日（日）・さくら清

修高等学校

▽申込期限 9月11日

（金）必着

▽申込み・問合せ

塩谷広域行政組合総務課

総務係

☎0287(48)2066

◎消防職 10名程度

▽試験日・場所

9月20日（日）・矢板東高

等学校

▽申込期限 8月18日

（火）必着

▽申込み・問合せ

塩谷広域行政組合消防本

部消防総務課総務担当

☎0287(44)2513



平成27年度中学校卒業程度認定試験受験者

様々な事情で中学校を卒業できなかった方などを対象に、中学校卒業認定試験を実施します。

▽申込期間 8月24日

（月）～9月11日（金）

▽願書受付 文部科学省

に出願書類を提出する

▽試験日 10月28日（水）

※詳しくは、お問い合わせ

ください。

問 県教育委員会事務局

☎(623)3391

パソコン教室（初級コース）受講生

▽日時 9月4日～10月

30日までの毎週金曜日

午前10時～11時30分

計8回講座

※10月16日を除く

▽対象 マイクロソフト

ワードの入ったノートパ

ソコンを持参できる60才

以上の方

▽内容 パソコンの使い

方・ワードの基本操作・

文書作成

▽場所 喜連川社会福祉

センター

▽参加費 1回500円

▽定員 15名程度

▽申込期限 8月21日（金）

▽申込先・問合せ

市社会福祉協議会本部

☎(686)2670

介護員初任者研修通信課程受講者

要介護高齢者や障がい

者の介護を担い安心して

在宅生活が出来るようお

手伝いをするのがヘル

パーです。そんな仲間

になりませんか。

▽研修期間 10月7日

（水）～12月16日（水）まで

のおおむね水・土曜日

午前9時～午後4時

▽申込期限 9月15日（火）

▽定員 20名（先着順）

▽受講費 8万円（教科

書代等含む）

▽場所 申込先・問合せ

NPO法人グループたす

けあいエプロン

☎(676)1100

県立県北産業技術専門学校訓練生

障がいのある方が就労

するための訓練をします。

▽コース名 パソコン科

▽訓練期間 10月2日

（金）～11月26日（木）午

前9時30分～午後3時30

分

▽応募期間 8月10日

（月）～9月9日（水）

▽募集人数 5名

▽募集対象 身体・精神

障がいのある方で、ハ

ローワークに求職申込み

している方

▽訓練場所 国際医療福

祉大学（大田原市）

▽訓練内容 パソコンの

扱い、ワード・エクセル・

パワーポイントの操作、

インターネットの利用方

法

▽受講料 無料（教材費

は自己負担）

▽申込先・問合せ

県立県北産業技術専門

校 職業能力開発担当

☎0287(64)4000

行政書士試験受験者

▽試験日時 11月8日

（日）午後1時～4時

▽試験場所 宇都宮大学

峰キャンパス

▽申込期間

◎郵送

8月3日（月）～9月4日

（金）消印有効

◎インターネット

8月3日（月）午前9時～

9月1日（火）午後5時

※インターネットによる

申込みは、期限を過ぎ

ると入力中でもシステ

ムが終了し、申込みが

できなくなりますので

ご注意ください。

※申込方法など詳しくは

お問い合わせください。

問

○行政書士試験研究セン

ター

☎03(3263)7700

○県文書学事課

☎(623)2067

さくら市消費生活センター
消費生活情報のひろば

【問】 さくら市消費生活センター ☎681-2575
（市役所本庁第2庁舎2階）
午前9時～正午/ 午後1～4時（平日のみ）

夏の子どものやけど 思いがけない場所に注意！

夏の子どものやけど事故というと、花火やバーベキューなど火のあるところでの事故を想像しますが、この他に、思いがけない場所でのやけど事故が多数報告されています。

事例

- 日差しで滑り台が熱くなっている、お尻をやけどした。（1歳/女児）
- 屋外の機械式駐車場で、子どもが鉄製の板部分に座ってやけどをした。（0歳/男児）
- 真夏の炎天下に駐車していた車で、チャイルドシートの金具が熱くなっている、やけどしそうになった。（0歳/男児）
- 車の下に入ったボールを拾おうと、車体の下に手を伸ばしたら、熱くなったマフラーに触れてやけどをした。（5歳/男児）

アドバイス

- 保護者は、日常的に利用する公園などで、高温になる場所を把握しておきましょう。
 - 子どもは、大人に比べ皮膚が薄いことや体が小さく体表面積が少ないことなどから、やけどが重症になる傾向があります。高温になる場所がないか周囲を確認し、子どもから目を離さないようにしましょう。
 - 子どもの成長に応じて、子どもが自分でやけどを防げるよう、危険について説明することも大切です。
- 炎天下で熱せられた金属はかなりの高温になり、60度を超えることもあります。金属製の滑り台やブランコ、公園のベンチなど、子どもが使う遊具にもやけどの危険が潜んでいます。
- また、よちよち歩きの子どものは、目を離した隙に、尻もちをついたり、座り込んだりしがちです。マンホールの蓋やアスファルトも高温になるので注意しましょう。

（参考資料：国民生活センター 子どもサポート情報第77号）

*寄贈（敬称略・順不同）

- ありがとつございました。
- 【ふるさとづくり寄付金】
- ▼金3万円 〃 なんとたい地
 - 域協議会議長 阿久津真
 - 吾 〃 金5千円 〃 横浜市
 - 大橋聡雄
 - 【押上小学校】
 - ▼図書券3万円 〃 長久保
 - 鈴木康方・（故）鈴木スミ
 - 【氏家小学校】
 - ▼マリーゴールド苗120本
 - 〃 馬場3 手塚研一
- 【社会福祉協議会】
- ▼金5万円 〃 栃大音協
 - 支部 〃 金7200円 〃 さくら
 - 市グラウンド・ゴルフ協会喜
 - 連川支部 〃 金1万4422円
 - 〃 道の駅きつれがわ農産物直
 - 売組合（チャリティ益金）
 - 金10000円 〃 那須塩原市
 - 永岡久明 〃 金1105円 〃 栃
 - の葉 〃 金12万1337円 〃
 - ニッカウエスキー（株）栃木工場
 - ▼車椅子1台 〃 五家英子車椅子
 - 子寄贈550台達成記念チャリ
 - ティショー・よさこい桜

児童扶養手当現況届の受付・ひとり親家庭医療費受給資格者証の更新が始まります

受給者は毎年現況届をしてください。次の日程で受付をするので、必ず認定を受けているご本人が必要書類を持って現況届にお越しください。

なお、所得制限で支給停止になっている方も現況届をしてください。現況届を提出しないと平成27年8月分以降の手当が差し止められる場合があります。2年間現況届が未提出の場合、時効により受給資格を喪失します。

該当者には7月中に書類を送付しています。お手元に届いていない場合は早急にご連絡ください。また、ひとり親医療受給資格の更新申請も同時に行います。

■日程 受付時間：午後1時30分～7時

【市役所第2庁舎2階会議室】
8月3日（月）・5日（水）・10日（月）

【喜連川公民館団体事務室】8月7日（金）

【問】 児童課 ☎681-1125

明日のさくら市を
背負って立つのは君だ！
締め切り迫る！

平成28年度採用 さくら市職員募集

職 種	採用予定人員	受 験 資 格
一般事務	10名程度	・昭和60年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方
土木	若干名	・昭和60年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方 ・平成28年3月末日までに、学校教育法に基づく大学、短期大学若しくは高等学校などにおいて土木に関する課程を修めた方若しくは修める見込みの方、並びに市がこれらの方と同等の資格があると認める方
一般事務（身体障がい者）	若干名	・昭和60年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方 ・申込日現在、身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている方 ・自力通勤可能、かつ、介護者なしで職務遂行が可能な方 ・活字印刷文による出題に対応可能な方
保育士	若干名	・昭和60年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方 ・保育士資格をお持ちの方、または資格取得見込みの方
保健師	若干名	・昭和60年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方 ・保健師の免許をお持ちの方、または資格取得見込みの方

【試験日・場所】 9月20日（日）・矢板東高等学校

【請求方法】
申込書（総務課・喜連川支所市民生活課で配布。市ホームページからも入手可）に必要事項を記入し、総務課に直接または郵送でお申込みください。なお、郵送で請求する場合は、封筒の表に希望する職種および「試験申込用紙請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（角形2号：A4サイズ）を必ず同封してください。

【受付期限】 8月14日（金）
※郵送の場合は、申込期限日必着です。
※土日祝日は午前8時30分～午後5時の間、本庁舎において日直がお預かりします。

【請求先】
〒329-1392
さくら市氏家2771番地
さくら市役所 総務部総務課人事係
<http://www.city.tochigi-sakura.lg.jp/>
☎681-1111

臨時職員募集

職 種	①募集人員 ②応募資格	③勤務内容 ④勤務時間/⑤報酬・賃金	⑥任用期間	⑦申込期限 ⑧業務に関する問合わせ
市立保育園 保育士	①5名程度 ②20歳以上で 保育士または 幼稚園教諭の 資格がある方	④(A)午前7時15分～午後7時30分 中で7時間45分勤務 (B)午前7時15分～9時15分(朝番) (C)午後4時30分～7時30分(遅番) ⑤(A)日額 8,400円 (B)(C)時給 1,083円 ※通勤距離に応じて通勤割増賃金を支給。 ※(A)のみ健康保険・厚生年金保険・雇用保険に加入。	⑥9月1日～ 平成28年3 月31日	⑦8月14日（金） ⑧児童課 ☎681-1125

【申込方法】 申込書（総務課で配布。市ホームページからも入手可）に必要事項を記入し、総務課に提出してください。資格証明書の写しも添えてください。

【申込に関する問合せ】 総務課 ☎681-1111

※費用などについて表記がない場合は、原則無料です。

第13回 「甲状腺のがん」

1年間に見つかる甲状腺癌はすべての癌の1.5%程度で胃癌の10分の1くらいです。女性に多く男性の約3倍で、年齢は50代、40代、30代の順に多い傾向です。今までに分かっている危険因子としては未成年時の大量被爆、肥満、ごく一部の癌では遺伝もあります。また、ヨードの摂りすぎや欠乏も指摘されています。

甲状腺は、のどぼとけの左右にありますので、「首が腫れている」、「しこりがある」など、見た目で見つかることが多いです。大きさの変化も数年かけて徐々に変化します。1、2か月で大きくなる場合は悪性度が高いので検査を早めに受けてください。もっと早く数日で大きくなる場合はのう胞や出血が疑われます。首の違和感や物を飲み込む時の違和感を訴えて受診する方が多いのですが甲状腺とは関係ない事が多いようです。進行した癌の場合は呼吸がしづらい、声がかすれるなどの症状も出現しますので注意が必要です。

主な検査は超音波で必要に応じてしこりに針を刺し細胞を吸引します（穿刺吸引細胞診）。この2つの検査で甲状腺癌のかなりの部分は

佐藤クリニック 院長 佐藤 泉（さくら市）

手術前に診断が可能です。CT、MRIシンチグラフィなどの検査もありますが、こちらはどのくらい進行しているか、転移がないかを調べる時にに行います。

治療は手術が主で一部の癌以外は抗癌剤は使われません。進行している場合や転移している場合には放射線治療が追加されます。大部分の癌は予後が良好です。甲状腺癌の治療方針で特徴的なのは、1cm以下の癌（微小癌と言います）についてです。今までは触診でしこりに気づく事が多かったため1cm以上の癌が多かったのですが、超音波検査の普及で3mmの癌から発見されるようになりました。このような小さな癌に対して手術をせずに5年間経過を見た所70%以上で増大しなかったとの報告がされています。その結果を元に施設によっては十分に症例を検討してリスクが低い癌には、直ちに手術をせず経過観察する所もあります。ただ、経過観察中に転移が起きたり、極まれに急激な進行がみられる事もあるので定期的にきちんと検査を受ける事が必要です。

お盆期間中の外来診療のお知らせ

お盆期間中に外来診療を受付ける医療機関の一覧です。病院ごとに受付時間等が異なりますので、受診前に各医療機関にお問い合わせください。

病院	住所	電話	8/13(木)		8/14(金)		8/15(土)	
			AM	PM	AM	PM	AM	PM
黒須病院	氏家2650	682-8811	○	○	○	○	○	○
きぬの里クリニック	上阿久津1746-2	612-8710	○	○				
根本医院	櫻野1250	682-2800			○			
半田クリニック	北草川2-13-1	682-3270	○	○				
森島医院	櫻野1308	682-2116	○					

【問】健康増進課 ☎682-2589

健康づくりコーナー

《問合せ先》健康増進課（氏家保健センター）☎682-2589

夏休みも残り3週間

【早寝・早起き・朝ごはんで生活リズムをととのえましょう】

幼児・児童・生徒
のみなさんへ

みんなは、毎日何時に起きるかな？早起きしているかな？【10分早く起きてみよう】夜更かしをして朝起きるのが遅いと朝食を食べないことが多くなります。昼食と夕食だけの1日2食では食事回数が少なくなるため栄養不足になったり、逆に1回でたくさん食べ過ぎて栄養過剰になったりします。朝ごはんを毎日食べると、脳の働き（主食：ごはん・パン等は唯一脳のエネルギー）がよくなり集中力を高める、体温が上がり元気に勉強や運動ができる、排便のリズムが整う、などの効果があります。

休み中も1日3食リズムを守るように気をつけて、休み明けには元気に登園・登校できるようにしましょう。宿題も忘れずにね！

【早寝・早起きを習慣にするために、まず何かやってみよう！！】

- ◎10分早く起きる ◎目が覚めたらふとんの上にすわって大きくのび
- ◎朝、カーテンをあけて光と風を入れる
- ◎家族に『おはよう』という ◎朝ごはんの前に顔を洗う
- ◎ごはんの前にお手伝いをしよう ◎朝ごはんを食べる
- ◎朝、トイレに行く ◎日中体を動かすなど

成長に必要なホルモンは
真夜中にたくさんでる！！

<成長ホルモン>

深い睡眠で分泌、骨・筋肉や脳を育てる

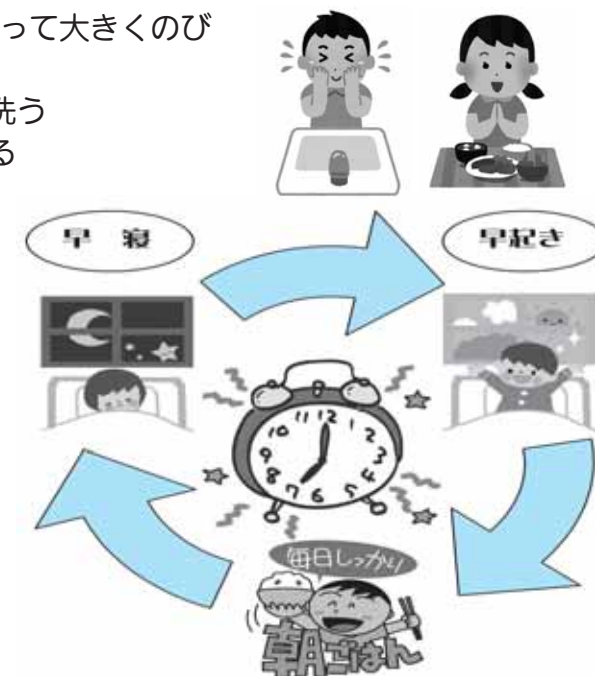
<メラトニン>

気分を落ち着かせるホルモンで明るいときに出ない！

電気は消そう！

<セロトニン>

心のバランスを整えるホルモン



笑いヨガで免疫力UP！ 心も身体も超健康

笑いの健康体操をあなたも体験してみませんか？

【日程・場所】

9月3日(木) 喜連川児童センター

平成28年3月9日(水) 氏家保健センター

※どちらか1回にご参加ください

【時間】午前10時～11時30分

【内容】笑いヨガとは、笑いヨガの実践など

【問】健康増進課 ☎682-2589

男前教室 栃木SCトレーナーの運動指導

【日時】8月19日(水) 午後7時～8時30分

【場所】氏家保健センター

【対象】市内在住・在勤の成人男性

【内容】

①からだの中から男前！（栄養士の食事指導）

②しなやかな筋肉で男前UP！

（栃木SCトレーナーの運動指導）

【申込期限】8月17日(月)

【申込み・問合せ】

健康増進課 ☎682-2589



**市政へのご意見を
お待ちしております！**

●市長へのメール
✉mayor@city.tochigi-sakura.lg.jp
(市ホームページ「市長の部屋」から送ることができます)

●市長へのFAX 682-0360

●市長とeトーク
市民または市内に通勤、通学している方で構成する4人以上のグループ(高校生を除く18歳以上)と会食などをしながら行う座談会です。

●市政懇談会
行政区単位の懇談会です。
【問】企画政策課 ☎681-1113

さくら市の人口
平成27年7月1日現在
(前月比・毎月人口推計)

■人 □ 44,871人(+5人)
■男 23,305人(-9人)
■女 21,566人(+14人)
■世帯数 15,691世帯(+13)

市内交通事故発生状況
(人身事故)
平成27年6月末日現在
※()は前年同月比

■発生件数 67(+2)
■死亡者 1(0)
■負傷者 80(-1)

**広報紙に広告を
掲載しませんか？**

【掲載位置】
毎月1日号の表紙、裏表紙を除く各ページの下1段。

【1回の広告料】
1段枠 20,000円(税込)
半枠 10,000円(税込)

【申込期限】
掲載希望号の40日前まで

【問】
企画政策課 ☎681-1113

知っとくさくら市
寛方と雨情と戦後70年

第2次世界大戦が1945(昭和20)年に終わり、今年で戦後70年目を迎えます。実は、さくら市出身の日本画家荒井寛方と、縁の詩人野口雨情もこの年に亡くなりました。



荒井寛方



野口雨情

荒井寛方は法隆寺の金堂壁画の模写を完成させるべく、空襲の激しい東京を避け、一度福島から日本海経由で奈良に向かおうとした郡山の車中で倒れ亡くなりました。郡山駅周辺の惨状を目の当たりにしたことが原因とも言われます。野口雨情は、空襲を避けるため、東京から県内に弟子や知人も多い宇都宮へ疎開し、病と闘い、物資の少ない状況の中亡くなりました。

もし、戦争がなかったら、荒井寛方の素晴らしい絵や野口雨情の珠玉の詩など、今以上に多く残ったかもしれません。多くの人や文化財が失われたことなどを、戦後70年の年に改めて考えてみませんか。

【問】生涯学習課 ☎686-6621

文化振興事業のお知らせ
チアフェスティバルin さくらvol.7

7回目を迎える県内最大級のチアフェスティバルの開催が決定しました。小学生男子チアチームブルーフォックス、お馴染みのピンキーズが元気いっぱいの演技を披露します。

27日にはBREXY、SHOCKERSをゲストに迎え、華麗な演技と笑顔で会場を盛り上げます！

【日時と場所】
9月26日(土) 午後1時～ 氏家公民館
9月27日(日) 午後1時～ 氏家体育館

【出演】
ピンキーズ(さくら市女子)、ブルーフォックス(さくら市男子)、BREXY、SHOCKERS 他



SHOCKERS

出演団体募集 8月28日(金)応募締切

【問】生涯学習課 ☎686-6621

無料相談案内(8月)

相談は、無料でお受けします。秘密は守ります。

相談	内容	対応者	期日	時間	場所	問い合わせ等
法律相談 (要予約)	法律的な諸問題の相談を行います。 定員：7名 申込開始：3日(月)	弁護士	21日(金)	午後1時～4時30分	氏家公民館 2階 視聴覚室	社会福祉協議会支部 ☎682-2217
心配ごと相談所	身近な心配ごと	民生委員	25日(火)	午前10時～午後1時	氏家公民館	社会福祉協議会本部 ☎686-2670
困りごと相談所 (行政・人権相談・移動県民相談)	・国の行政機関、独立行政法人などへの要望 ・いじめ、体罰、差別等、人権侵害に関する心配ごと ・行政相談、生活相談など	行政相談委員 人権擁護委員 県民相談員	20日(木)	午前10時～午後1時	氏家公民館 2階 第6研修室	企画政策課 ☎681-1113 市民福祉課 ☎681-1161
特設人権相談会	いじめ・体罰・差別などの人権問題に対する相談	人権擁護委員	4日(火)	午前10時～午後1時	氏家公民館 2階 第6研修室	市民福祉課 ☎681-1161
成年後見制度個別相談会 (要予約)	認知症や知的・精神障がい等により判断機能の低下した方の権利を守るための相談 定員：4名	司法書士	19日(水)	午前10時～正午	喜連川公民館第3、第4、第5研修室	さくら市地域包括支援センター 而今 ☎685-3294 障がい者支援センターふれあい ☎681-6666
無料不動産相談会 (要予約)	土地、建物に関する相談 定員：5名	支部担当相談員	12日(水)	午後1時30分～3時30分	氏家公民館 2階第6研修室	(公社)栃木県宅建協会 県北支部 ☎0287-62-6677
登記相談 (要予約)	不動産・会社法人登記の申請に関する相談	相談員	月～金	午前9時30分～	宇都宮地方法務局	宇都宮法務局 ☎623-0916
教育相談	小・中学生の悩み・問題などの相談、保護者の相談	学校教育課指導主事	月～金	午前8時30分～午後5時15分	喜連川支所第2庁舎 学校教育課	学校教育課 ☎686-6620
児童家庭相談	家庭における児童養育相談、虐待相談など	家庭相談員	月～金	午前9時～午後4時30分	市役所相談室	児童課 ☎681-1125
婦人相談	婦人相談(DV・離婚・生活一般)、母子自立相談(就労支援等)など	母子自立支援員兼婦人相談員	月～金	午前9時～午後4時30分	市役所相談室	児童課 ☎681-1125
虐待についての相談 (随時受付)	虐待を受けているのでは？ 虐待をしてしまいそう…など悩んでいる方	児童虐待	児童課 ☎681-1125 県北児童相談所 ☎0287-36-1058			
		障害者虐待	市民福祉課 ☎681-1161			
		高齢者虐待	地域包括支援センター而今(にこん) ☎685-3294 (旧喜連川町、押上、長久保、蒲須坂、箱森新田、松山新田、松島在住者) 地域包括支援センターエリム ☎681-1150 (上記以外の旧氏家町在住者) 保険高齢課 ☎681-1116			

※相談者多数の場合、お待ちいただくことがありますのでご了承ください。



←「てのひらに」
1955年
ろうけつ染め

→ 相田みつを 1982年
八幡町の旧アトリエ
にて



■セミの羽化観察会

【日時】8月2日(日)

午後6時～8時30分

【場所】ミュージアム玄関口

【持ち物】懐中電灯



■発泡スチロールで作る工芸画

【日時】8月21日(金)

1回目 午前10時～正午

2回目 午後2時～4時

【場所】体験学習室

【講師】相馬貞雄氏

(日展作家・日本画家)

【定員】各16名(小学校高学年以上)

【参加費】1500円(※要事前予約)



■歴史研「アジアの文化遺産を学ぶ会」

危機に瀕する遺跡 1 イスラム国の台頭

【日時】8月1日(土) 午後2時～

【場所】講座室 【講師】写真家 大木博志氏

さくら市ミュージアム友の会から、ガーデンプランター 6台(約8万円相当)をご寄贈いただきました。ありがとうございました。



開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分までに)

休館日 3日、10日、17日、18日、24日、31日

観覧料 一般300円、高校・大学生200円 小・中学生、障害者手帳をお持ちの方(同伴の介護者)、70歳以上の高齢者は無料



撮っておき。さくら市!

皆さんが撮った市内の写真を募集しています。投稿していただいた写真は、広報紙や市ホームページに掲載します。皆さんが見つけたさくら市の素敵なロケーションを紹介してください!



ホタル観察会

撮影者 さくら市馬場 杉田雅彦さん

撮影日 平成26年6月22日午後8時頃

場所 ゆうゆうパーク

コメント ゆうゆうパークで行われた、ほたる観察会に初めて行きました。夜間の撮影は難しかったが、雰囲気は撮れたかな?



なでしこ

撮影者 さくら市喜連川 上野さん

撮影日 平成26年6月22日

場所 荒川新旧連城橋間の堤防沿い

コメント 荒川の堤防沿いに蒔き付けたナデシコが見ごろです(6月いっぱいくらいまで)。道の駅きつねがわより徒歩5～6分の所です。