

さくら

2014年(平成26年)

9月

No.197



**筋力アップで
介護知らず!**

- 2 地域包括支援センターの紹介
- 4 9月1日は防災の日
- 6 子ども・子育て支援新制度について
- 8 国民健康保険からのお知らせ
- 11 次期作付け用種子代の助成について
- 12 さくらトピックス
- 17 暮らしの情報

いきいき介護予防教室開催!

8月18日(月)、喜連川中央地区 65歳以上の方を対象に「いきいき介護予防教室」を開催しました。教室では、日常生活の動作をスムーズに行えるように、腕や足腰の筋肉を鍛えるトレーニングのほか、文字パズルを使った脳トレーニングも行いました。参加者からは、「何回か教室に参加して動きがとても楽になった」「運動だけではなくいろいろな人と話しができるから楽しい」などの声がありました。なお、市では、市内 65歳以上の方を対象に、「はつらつ元気塾」や「水中ゆうゆうウォーキング」など様々な介護予防事業を行っています。日程など詳しくは、保険高齢対策課 ☎681-1116 までお問い合わせください。

さくら市における高齢者人口などの推移

日本の総人口は、平成25年10月1日現在、1億2,730万人であり、高齢者人口は過去最高の3,190万人です。高齢者（65歳以上）の総人口に占める割合（高齢化率）も25.1%と、世界でも有数の超高齢社会（高齢化率が21%以上）となっています。

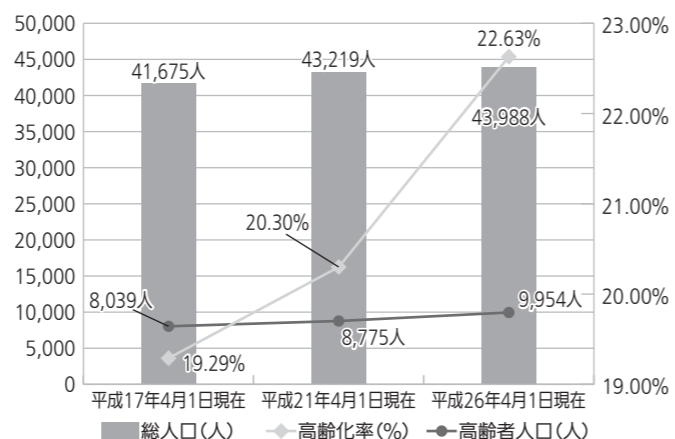
さくら市でも、平成17年の合併時に比べると、高齢者人口は1,915人の増加、高齢化率も3.34ポイント増加し、22.63%となっており超高齢社会の到来を迎えました。

そのような中、地域包括支援センターの相談受付件数も年々増加し、同センターの担う役割はますます重要となってきています。

【地域包括支援センターでの相談受付件数】

年度	件数
平成23年度	977件
平成24年度	1,012件
平成25年度	1,163件

【さくら市の高齢化率等の推移】



私たちが「地域包括支援センター」です



地域包括支援センターエリム



地域包括支援センター而今(にこん)

私たちと一緒に悩みを考えませんか？まずはお気軽にお電話ください。お電話の際には“地域包括”とお伝えください。高齢の方が安心して暮らしていけるように、お手伝いをしていきたいと思えます。

お住まいの地区を担当する地域包括支援センターの連絡先は

- **地域包括支援センター而今(にこん)** (下河戸1942-2 ☎685-3294)
 - 【受付時間】 月～金の午前9時～午後6時
 - 【担当地区】 旧喜連川町、押上、長久保、蒲須坂、箱森新田、松山新田、松島在住の方

- **地域包括支援センターエリム** (鍛冶ヶ澤57-1 ☎681-1213)
 - 【受付時間】 月～金の午前8時30分～午後5時30分
 - 【担当地区】 上記以外の旧氏家町在住の方

【問】 保険高齢対策課 ☎681-1116

高齢者の安定した生活を支援する 「地域包括支援センター」を紹介します!!

地域包括支援センターとは、介護保険法に定められた、「高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して、その人らしい生活を送れるよう支援する事業所」で、市から委託を受けています。

介護サービスや福祉サービスの総合窓口として、市内では2か所で高齢者の皆さんやそのご家族からの様々な相談を受けています。

ほかに、地域包括支援センターでは、高齢者が介護の必要な状態にならないように、また、要介護の状態になっても、多様なサービスを利用することで安心してご自宅で生活ができるよう、利用者の実情に合ったきめ細かい対応を行っています。

相談は電話や窓口のほか、ご希望があれば自宅訪問も行っています。相談費用もかかりませんので、高齢者に関する相談について、ぜひご利用ください。

地域包括支援センターでは、こんなことを行っています

■ 高齢者に関する相談（困ったときは、まずは相談!!）をお受けします。

高齢者の困り事について、どこに相談したらよいか分からないときは、まず地域包括支援センターにご相談ください。

高齢者の皆さんにどんなサービスが必要かを把握して、適切なサービスがある場合には提供または紹介します。



■ 高齢者の介護予防（健康づくり）を推進します。

介護保険の認定の有無に関係なく、自分らしい生活の継続をサポートして、要介護状態にならないようにするお手伝いをします。
(例) 運動機能の向上を目指した「介護予防（運動）教室」



■ 高齢者の暮らしやすい環境づくりのお手伝い。

高齢者の体調の変化に合わせて、適切な介護サービスが提供されるようにケアマネジャーへの指導や相談、医療機関などの関係する団体と連携を図ります。

■ 高齢者の権利を守ります。

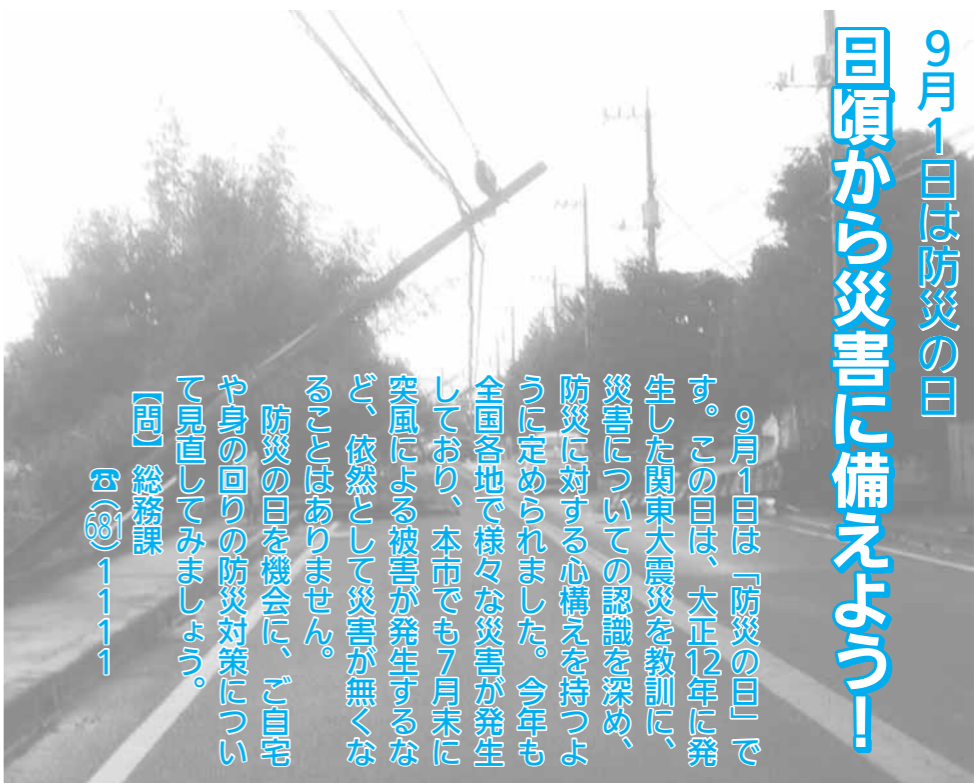
高齢者への虐待、消費者被害の防止、成年後見制度の相談など高齢者の権利を関係機関と共に守ります。

ご利用ください！成年後見制度個別相談会

地域包括支援センターと障がい者支援センターは、偶数月に「成年後見制度個別相談会」を開催しています。成年後見制度とは、認知症や知的・精神障がいなどにより判断力の低下した方の権利を守る制度です。「高齢の母が不要な契約をしてしまった」などお困りのことがありましたらご相談ください。司法書士が無料で相談をお受けします。

なお、相談は予約制です。期日・連絡先などを広報紙でご確認いただき、お申込みください。

目頃から災害に備えよう！



9月1日は「防災の日」です。この日は、大正12年に発生した関東大震災を教訓に、災害についての認識を深め、防災に対する心構えを持つよう定められました。今年も全国各地で様々な災害が発生しており、本市でも7月末に突風による被害が発生するなど、依然として災害が無くなることはありません。

防災の日を機会に、ご自宅や身の回りの防災対策について見直してみましよう。

【問】 総務課
☎(08)1111

地震に備える

目頃から心がけ

一人ひとりが地震に対する意識と知識を持ち、ケガや火災などの二次被害を引き起こさないために、事前に備えておくことが大切です。

①家具などの転倒や落下によるケガをしないよう、家具を転倒防止金具で固定したり、食器戸棚や窓のガラスに飛散防止のフィルムを貼るなど、家の中の対策を実施しましょう。

②地震が発生した時の家族の役割分担や、携帯電話が通じない時の集合場所、連絡方法などについて話し合っておきましょう。

③食料や水などの避難生活に必要なものを備蓄し、緊急時にはすぐに持ち出せるよう、非常用持ち出し袋に入れて準備しておきましょう。

避難する時に持っていくもの（一例）

(貴重品) 現金、預金通帳、印鑑、保険証、携帯電話など	
(衣類・洗面用具) 衣類、タオル、せっけん、歯磨き用品など	
(水・食料品) 飲料水、カンパン、缶詰	
(小道具) 救急セット、医薬品、ティッシュ、生理用品、マスク、軍手、携帯ラジオ、懐中電灯、ライター・マッチ、缶切り、筆記用具など	
3日分を目安に備えておくもの	飲料水(一人一日3リットル)・パン・缶詰・レトルト食品・衣類・燃料・洗面用具・生理用品など

地震が起きたら...

◆地震発生直後
揺れを感じたら、直ちに机やテーブルなどの下に身を隠し、揺れがおさまるのを待ちましよう。近くに座布団などがあれば、頭部を保護しましょう。



◆1〜3分後
揺れがおさまったら、台所のコンロで火元を確認し、電気のコンセントを抜きましょう。火災の発生を防ぎましょう。また、非常用持ち出し袋を用意し、いつでも避難できる準備をしておきましょう。

◆3〜10分後
防災行政無線やテレビ・ラジオなどで情報を収集しましょう。避難する際にはガスの元栓を閉め、ブレーカーを落としてガラスの飛散物や落下物などに注意し、落ち着いて行動しましょう。

◆10分後〜数時間
隣近所の安否確認や救助活動、初期消火活動に協力するなど、地域で助け合いましよう。

また、自主防災組織や行政区などの情報を確認しましょう。

◆避難所までの移動
避難を急ぐ方が多く、渋滞したり事故が発生したりする危険性があります。やむを得ず自家用車を使用する場合は、原則として徒歩で移動しましょう。避難所までの距離があり、やむを得ず自家用車で移動した場合は、緊急車両の移動に支障とならないよう場所に停車させましょう。

◆避難生活では
引き続き余震に十分注意して生活しましょう。
皆で協力し合って行動しましょう。
避難所のルールやマナーを守りましょう。

大雨などに備える

大雨が降り続けると、洪水や土砂災害の発生する危険性が高くなります。テレビなどで気象情報を確認し、付近の降雨状況や河川の水位情報を手ししましょう。

また、目頃からハザードマップなどで浸水想定区域や土砂災害警戒区域を確認し、避難場所や避難経路を確認しておきましょう。



強い雨が降り出したら

◆激しい雨（1時間に30mm〜50mm未満）
バケツをひっくり返したような雨が降ります。道路が川のようになり、土砂災害警戒区域では避難の準備が必要です。

◆非常に激しい雨（1時間に50mm〜80mm未満）
滝のように降ります。水しぶきで辺り一面が白っぽくなり、視界が悪くなりま

す。

◆猛烈な雨（1時間に80mm以上）
息苦しくなるような圧迫感があり、恐怖を感じます。洪水や土砂災害発生の危険性が非常に高まります。

強い雨が降り続いたら

・増水した河川や水路などは大変危険ですので、絶対に近づかないようにしてください。

・車両を運転中の方は道路アンダー部に溜まった雨水に注意してください。

・近くの山や急傾斜地で、異常が確認された場合には、決して近づかないでください。

避難するときは

・ひもで締める運動靴をしっかりと履き、持ち物を背負うなどして両手が使えないようにしましょう。

・避難時は、2人以上で避難し、離れないように注意しましょう。

・水深が深く、避難が困難な場合には自宅の2階など、垂直方向への避難も

突風・竜巻などに備える

積雲・積乱雲に注意

夏場に見られる大きな雲の接近に伴い、竜巻や突風が発生することがあります。これらの現象は「いつ」どこで「発生するか予測するのが困難です。このため、次のことを参考に自らの身を守る行動をとってください。

急な天候の変化に注意

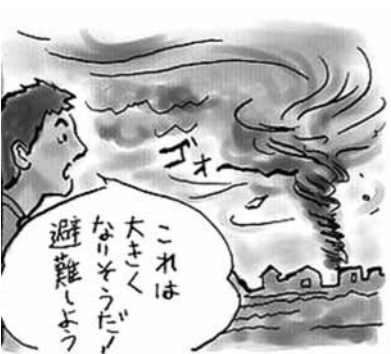
急に辺りが暗くなったり、気温が下がったりした場合、落雷や降雹などに注意が必要です。前兆を感じたら迷わず付近の安全な建物内に避難しましょう。

大きく真っ黒な雲が迫ってきたら

積乱雲の接近に伴い、突風や竜巻が発生する事があります。気温の高い日には特に注意し、天候の急な変化に対応できるよう心がけ

気圧の変化やいつもと違う音がしたら

竜巻に遭遇した人からは、「雲から地面に伸びる柱状の雲を目撃した」「聞き覚えのないゴーツツという音が聞こえた」「気圧の変化で耳鳴りがした」という声を聞きます。このような場合、周辺で竜巻が発生している可能性がありますので、直ちに身を守る行動をとります。



これは、
大きく
なりそうだが、
避難しよう

竜巻発生予報の入手

竜巻の被害は、短時間で被災地域が局地的という特性から気象情報などの事前の情報収集が重要になります。気象庁では、ホームページで竜巻が発生しやすい気象状況にある地域を着色し、注意喚起を行う「竜巻発生確度ナウキャスト」を発表しています。ぜひ活用ください。

http://www.jma.go.jp/jp/radnowc/

気象情報の入手

「県防災情報メール」で、警報・注意報のほか、竜巻注意情報などの発表状況が確認できます。

登録方法

bousai.tochigikenent@sg-m.jpに空メールを送信、その後返信されたメールから登録画面へ移動して取得情報を選択し、登録完了。

保育園新規入園のご案内

平成27年4月からの保育園新規入園の申込受付を次の日程で行います。

入園は、家庭や仕事の状況などを総合的に判断し、保育の必要度に応じて優先順位を決定します。なお、希望者多数の場合は、希望する保育園に入園できないことがありますのでご了承ください。

【受付日程】

受付日	受付時間	受付場所
10月23日(木)	午前10時～正午 午後1時～5時	喜連川支所第2庁舎2階 第1会議室
10月24日(金)		
10月28日(火)	午前10時～正午 午後1時～7時	市役所本庁第2庁舎2階 第1会議室
10月29日(水)		
10月30日(木)		

【入園手続き】

子ども・子育て支援新制度がスタートするため、入園申込の際に「支給認定（保育の必要性の認定）」もあわせて申請していただきます。入園申込に必要な書類は、9月29日(月)（予定）から児童課、喜連川支所市民生活課で配布するほか、市ホームページからも入手できます。

なお、認定証の交付、入園する保育園などについては、後日お知らせします。

【保育を必要とする事由（入園の基準）】

保護者が次のいずれかに該当する場合。

- ①就労 ②妊娠・出産 ③保護者の疾病・障がい ④同居または長期入院の親族の介護・看護 ⑤災害復旧 ⑥求職活動中 ⑦就学 ⑧虐待やDVのおそれがある ⑨育児休業取得時に、すでに保育を利用している子どもの継続利用が必要 ⑩その他、市が認める場合

なお、同居の親族が保育可能な場合、利用の優先度を調整する場合があります。

【保育園一覧】定員は平成26年4月現在の定員数です。

	保育園名	定員	場所	募集児童の年齢	電話番号
公立	ふれあい※	80名	氏家	2歳～就学前	☎682-8837
	あおぞら	220名	草川	6か月～就学前	☎681-1336
	たいよう	150名	松山	6か月～就学前	☎681-1331
	わくわく	150名	喜連川	6か月～就学前	☎686-2142
私立	氏家さくら	45名	上野	産後休暇明け～2歳	☎682-3858
	第二氏家さくら	100名	氏家	産後休暇明け～就学前	☎666-7277
	アップル	90名	蒲須坂	3か月～就学前	☎682-9957
	氏家	80名	氏家	6か月～就学前	☎682-2402
	きつれ川きらきら（認定こども園）	25名	下河戸	産後休暇明け～就学前	☎685-1188

※ふれあい保育園は、平成27年4月から民間による運営となる予定です。

【保育料】

保育料は、現行の負担水準をもとに国が定める基準を上限として、保護者の所得に応じて市が設定します。今後検討し、詳細が決まり次第お知らせします。

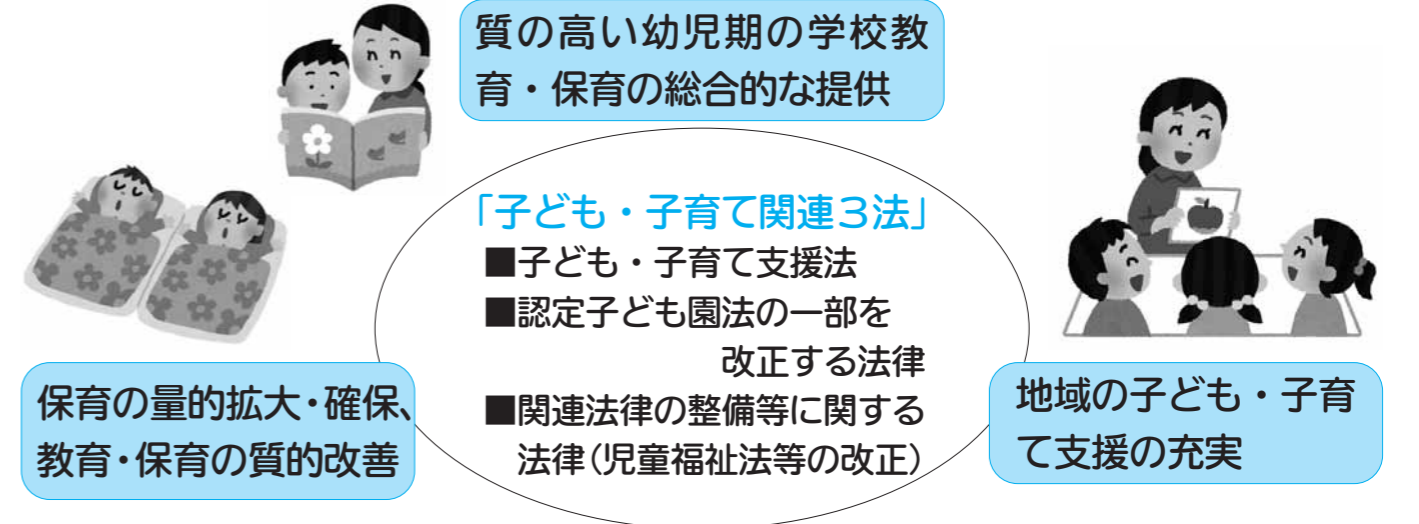
※その他詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【問】児童課 ☎681-1125

子ども・子育て支援新制度が始まります！

平成24年8月、日本の子ども・子育てをめぐる様々な課題を解決するために、「子ども・子育て関連3法」が公布されました。

この3法に基づいて、幼児教育、保育、地域の子ども・子育て支援の質や量の拡充を図るため、平成27年4月から「子ども・子育て支援新制度」がスタートする予定です。



幼稚園・保育園・認定子ども園を利用する場合の手続方法などが変わります！

新制度では、施設の利用を希望する保護者は、利用のための「支給認定」を受ける必要があります。「支給認定」は就労状況等や児童の年齢に応じて1～3号の3つの区分に分けられます。

ただし、幼稚園は、新制度に移行するか、現行制度のまま継続するかを各園で判断することとされています。現行制度のまま継続する園の手続きに変更はありません。

【1号認定】

お子さんが「満3歳以上」で「教育」を希望する場合

【2号認定】

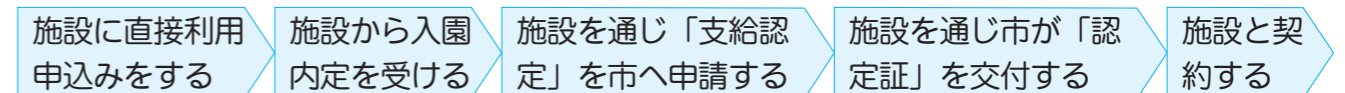
お子さんが「満3歳以上」で「保育」を必要とし、保育園などでの保育を希望する場合

【3号認定】

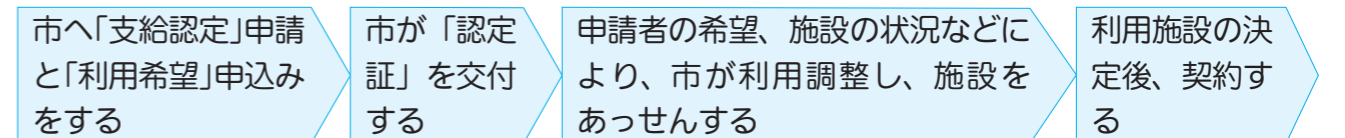
お子さんが「満3歳未満」で「保育」を必要とし、保育園などでの保育を希望する場合

【手続きの流れ】

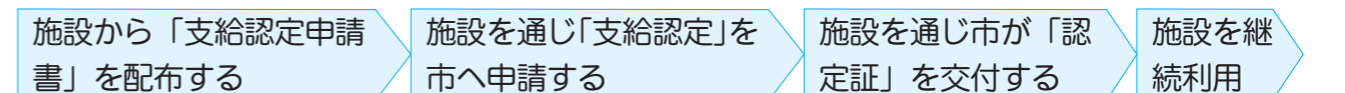
■「1号認定」を受けて施設を利用する場合（利用施設：幼稚園、認定子ども園）



■「2号認定・3号認定」を受けて施設を利用する場合（利用施設：保育園、認定子ども園）



■現在利用している施設（幼稚園、保育園、認定子ども園）を引き続き利用する場合



※この図は、8月時点での予定です。今後変更になる場合もあります。

国民健康保険の加入と脱退手続きについて

国民健康保険は、自営業や職場に健康保険制度のない人などを対象に医療保障する制度で、他の健康保険に加入していない人は必ず加入しなければなりません。万一、病気やけがなどをした場合、医療機関に保険証を提示すれば、一部負担金を支払うことで治療が受けられます。



次のようなときには、必ず14日以内に手続きをしてください。

【**手続場所**】 保険高齢対策課 喜連川支所市民生活課

加入するとき

こんなとき	手続きに必要なもの
職場の健康保険をやめたとき	健康保険の資格喪失証明書、印鑑、年金証書（60～64歳の厚生年金または共済年金を受給中の方で、その加入期間が20年以上もしくは40歳以降に10年以上である方）※①、年金手帳（20～59歳までの方）※②
職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき	健康保険の資格喪失証明書、印鑑、年金手帳（20～59歳までの方）※②
他の市町村から転入したとき	転出証明書、印鑑、年金手帳（20～59歳までの方）※②
子どもが生まれたとき	国民健康保険証、母子手帳、印鑑
生活保護を受けなくなったとき	保護停止決定通知書、年金手帳（法定免除を受けていた方）※②、印鑑
外国人の方で加入する方 ※ただし、市民福祉課・喜連川支所市民生活課で住民票を作成し、決定した在留期間が3か月を超える方。	在留カードまたは特別永住者証明書、印鑑

やめるとき

こんなとき	手続きに必要なもの
職場の健康保険に入ったとき	職場の健康保険証（職場の健康保険証が未交付の場合は、加入した証明）、国民健康保険証、印鑑
職場の健康保険の被扶養者の被扶養者になったとき	国民健康保険証、印鑑
他の市町村へ転出するとき※③	国民健康保険証、印鑑
国保の被保険者が死亡したとき	国民健康保険証、死亡を証明するもの、印鑑、年金手帳または年金証書
生活保護を受け始めたとき	国民健康保険証、保護開始決定通知書、印鑑、年金手帳（20～59歳までの方）※②

※① 「年金証書」は、退職者医療制度に切り替わる手続きに必要です。加入月数および受給権の発生した日の記載されているものをお持ちください。

② 「年金手帳」は、他の健康保険をやめると年金も厚生年金・共済年金から国民年金に切り替わるため必要です。また、転入・死亡・法定免除（生活保護）申請などの手続きでも必要です。

③ 転入・転出に伴う届出は、市民福祉課または喜連川支所市民生活課で手続きしてください。

特定健診の受診はお済みですか？

国民健康保険では、保健センターで実施している集団健診で40～75歳未満の方を対象に、メタボリックシンドロームの発見と、予防・改善を目的に特定健康診査（特定健診）を実施しています。特定健診を申込日に受診できなかった方やまだ申込みをされていない方は、11月まで受診できます。

なお、健診の申込みを希望する方は、健康増進課（☎682-2589）までお問い合わせください。（日程は、市ホームページをご覧ください）

国民健康保険からのお知らせ

【問】 保険高齢対策課 ☎681-1116

国民健康保険被保険者証を一斉更新します！

現在使用中の国民健康保険被保険者証は、9月30日で有効期限が切れるので、9月下旬に新しいものをお送りします。

被保険者証は、1人1枚交付し、被保険者全員分の保険証を世帯主あてに「特定記録郵便」（ポストへの投函）で郵送します。被保険者証は、世帯主が国民健康保険加入、非加入に関わらず、世帯主あてに送られますのでご了承ください。



ご不明な点がありましたら次の機関までお問い合わせください。

【郵便局の保管期間内】 宇都宮東郵便局コールセンター ☎635-3548

【郵便局の保管期間経過後】（10月6日（月）以降は、下記で保管します）

（氏家地区の方） 保険高齢対策課 ☎681-1116

（喜連川地区の方） 喜連川支所市民生活課 ☎686-6611

※被保険者証が届いたら、記載されている氏名・生年月日・住所などに間違いがないか確認してください。

※世帯主の方が職場の健康保険に加入していて、同じ世帯の家族が国民健康保険の方は、職場の健康保険組合に、家族を扶養として認定することが可能な場合がありますので、確認してください。保険税の節約にもつながります。

【郵送物の見本】



国民健康保険税について

国民健康保険に加入すると、保険税を納めていただくこととなります。保険税は、皆さんの医療費にあてられる国民健康保険の貴重な財源です。万が一の病気やけがに備え、必ず納期限内に納めましょう。

国民健康保険税を滞納すると・・・

被保険者証の交付制限

通常の被保険者証の代わりに「国民健康保険短期被保険者証」（有効期間3か月）または「国民健康保険被保険者資格証明書」（医療機関で全額負担後精算）を交付します。

限度額適用認定証・人間ドック等助成事業の交付制限

「限度額適用認定証」、「人間ドック等助成事業」を受けることができません。

※限度額適用認定証とは…

課税世帯で70歳未満の方（または非課税世帯で75歳未満の方）について、入院時など、事前に高額な医療費が想定される場合に、限度額適用認定証の交付により窓口での医療費負担が軽減される制度です。

※人間ドック等助成とは…

国民健康保険被保険者証をお持ちの方で市が契約している医療機関で人間ドックなどを受診する際に窓口での負担を軽減する制度です。

【二条大麦・六条大麦の作付けを予定されている生産者の皆様へ】 ～次期作付け用の種子代を助成します～

6月初旬に降り続いた長雨により、県内で二条大麦を中心に大きな被害があり、市内でも二条大麦・六条大麦の大半が出荷できなくなりました。そこで、市では、被害を受けた生産者の方々の支援するため、次期作付け用の二条大麦・六条大麦の種子代を助成することになりました。



※写真はイメージです。

長雨の影響で被害を受けた生産者の方で、次期作付け用の二条大麦・六条大麦の種子申込みをされた方は、①被害を受けたことが確認できるもの（共済等で発行された書類の写しなど）、②次期作付け用の種子を購入したことがわかるもの（出荷伝票の写し）を持参し、12月10日(水)までに農政課(☎681-1117)へ申請してください。

農業を
始める方応援
します!!



「これから農業を学んで、はじめたい」「親から独立して営農していきたい」そんな方々の相談も受付けています。様々な条件がありますが、支援策もありますので、農政課☎(81)1117へご相談ください。



※写真はイメージです。

～農地中間管理事業の推進～

今年度から始まった農地中間管理事業は、農地の貸借を進め、農地集積や集約化を進める新しい仕組みです。すでに、農用地の受け手となる借手の第1次募集を行ったところです。その結果を事業主体である県農業振興公社ホームページなどで公表していますが、これからは自分の農用地をそうした受け手へ貸す方々を募集する予定です。条件が整えば、協力金などの交付を受けられる可能性もありますので、「誰かに貸したい」とお考えの方は、農政課☎(81)1117へご相談ください。

▼新しい仕組みで農地の貸借を進めましょう▼

障害福祉サービスの対象が拡大されました

平成25年4月より障害者自立支援法が「障がい者の日常生活および社会生活を総合的に支援する法律」(障害者総合支援法)に名称変更され、障がい者の範囲が拡大し、身体障害者手帳の所持の有無に関わらず、必要と認められた様々な障害福祉サービス(相談支援、補装具購入、居宅介護など)の受給が可能となりました。

【対象】 対象疾患による障害がある方々

【手続方法】

対象疾患に罹患していることがわかる証明書(診断書や特定疾患医療受給者証など)を持参し、担当窓口へ支給を申請してください。その後、障害支援区分の認定や支給認定などの手続きを経て、必要と認められたサービスを利用できます。

対象疾患一覧

1	IgA腎症	67	成人スチル病	100	嚢胞性線維症
2	亜急性硬化性全脳炎	68	脊髄空洞症	101	パーキンソン病
3	アジソン病	69	脊髄小脳変性症	102	バージャー病
4	アミロイド症	70	脊髄性筋萎縮症	103	肺動脈性肺高血圧症
5	アレルギー性肉芽腫性血管炎	71	全身性エリテマトーデス	104	肺胞低換気症候群
6	ウェゲナー肉芽腫症	72	先端巨大症	105	バッド・キアリ症候群
7	HTLV-1関連脊髄症	73	先天性QT延長症候群	106	ハンチントン病
8	ADH不適合分泌症候群	74	先天性魚鱗癬様紅皮症	107	汎発性特異性骨増殖症
9	黄色靭帯骨化症	75	先天性副腎皮質酵素欠損症	108	肥大型心筋症
10	潰瘍性大腸炎	76	側頭動脈炎	109	ビタミンD依存症Ⅱ型
11	下垂体前葉機能低下症	77	大動脈炎症候群	110	皮膚筋炎
12	加齢性黄斑変性症	78	大脳皮質基底核変性症	111	びまん性汎細気管支炎
13	肝外門脈閉塞症	79	多系統萎縮症	112	肥満低換気症候群
14	関節リウマチ	80	多巣性運動ニューロパチー	113	表皮水疱症
15	肝内結石症	81	多発筋炎	114	フィッシャー症候群
16	偽性低アルドステロン症	82	多発性硬化症	115	プリオン病
17	偽性副甲状腺機能低下症	83	多発性嚢胞腎	116	ベーチェット病
18	球脊髄性筋萎縮症	84	遅発性内リンパ水腫	117	ペルオキシソーム病
19	急速進行性糸球体腎炎	85	中枢性尿崩症	118	発作性夜間ヘモグロビン尿症
20	強皮症	86	中毒性表皮壊死症	119	慢性炎症性脱髄性多発神経炎
21	ギラン・バレー症候群	87	TSH産生下垂体腺腫	120	慢性血栓性肺高血圧症
22	筋萎縮性側索硬化症	88	TSH受容体異常症	121	慢性肝炎
23	クッシング病	89	天疱瘡	122	ミトコンドリア病
24	グルココルチコイド抵抗症	90	特発性拡張型心筋症	123	メニエール病
25	クロー・深瀬症候群	91	特発性間質性肺炎	124	網膜色素変性症
26	クローン病	92	特発性血小板減少性紫斑病	125	もやもや病
27	劇症肝炎	93	特発性血栓症	126	有棘赤血球舞踏病
28	結節性硬化症	94	特発性大腿骨頭壊死	127	ランゲルハンス細胞組織球症
29	結節性動脈周囲炎	95	特発性門脈圧亢進症	128	リソソーム病
30	血栓性血小板減少性紫斑病	96	特発性両側性感音難聴	129	リンパ管筋腫症
31	原発性アルドステロン症	97	突発性難聴	130	レフェトフ症候群
32	原発性硬化性胆管炎	98	難治性ネフローゼ症候群		
33	原発性高脂血症	99	膿毒性乾癬		
34	原発性側索硬化症				
35	原発性胆汁性肝硬変				
36	原発性免疫不全症候群				
37	硬化性萎縮性苔癬				
38	好酸球性筋膜炎				
39	後縦靭帯骨化症				
40	拘束型心筋症				
41	広範脊柱管狭窄症				
42	高プロラクチン血症				
43	抗リン脂質抗体症候群				
44	骨髄異形成症候群				
45	骨髄線維症				
46	ゴナドトロピン分泌過剰症				
47	混合性結合組織病				
48	再生不良性貧血				
49	サルコイドーシス				
50	シェーグレン症候群				
51	色素性乾皮症				
52	自己免疫性肝炎				
53	自己免疫性溶血性貧血				
54	視神経症				
55	若年性肺気腫				
56	重症急性膵炎				
57	重症筋無力症				
58	神経性過食症				
59	神経性食欲不振症				
60	神経線維腫症				
61	進行性核上性麻痺				
62	進行性骨化性線維形成異常症				
63	進行性多巣性白質脳症				
64	スティーヴンス・ジョンソン症候群				
65	スモン				
66	正常圧水頭症				

※詳しい手続き方法などについては、お問い合わせください。

【問】市民福祉課 ☎681-1161

中学生がマイ・チャレンジを実施(7/30~8/8)

氏家中学校・喜連川中学校2年生の皆さんが、夏休み期間中にマイ・チャレンジを行いました。この事業は、中学生が学校を離れて各事業所や施設などに出向き職場体験を行うものです。

〈氏家中学校〉



▲講座 職業人から聞く

▼体験学習講座の準備(さくら市ミュージアム)



氏家中学校では、マイ・チャレンジに先駆けて、6月5日(木)に県内外で活躍している各企業などから講師を招き、「講座 職業人から聞く」を開催しました。講師からは、なぜこの仕事を選んだのか、楽しいことや辛いことなど様々なお話をいただき、働くことの意義や自分の将来の生き方を広い視野で考える貴重な時間となりました。

また、同校は、図書館、さくら市ミュージアム、市内保育園などでマイ・チャレンジを行いました。さくら市ミュージアムでは、8月1日(金)、5日(火)、6日(水)に2名が参加し、カウンターでの接客業務、体験学習講座の準備、古文書の整理などを熱心に取り組んでいました。

喜連川中学校では、図書館、市内保育園などでマイ・チャレンジを行いました。

喜連川図書館では、8月6日(水)~8日(金)まで4名が参加し、カウンターでの接客業務、返却図書の配架や書架整理作業、パソコンで新刊図書資料の発注、館内外の清掃・整備作業など日頃司書が行う様々な業務を体験することができました。また、わくわく保育園では、8月6日(水)~8日(金)まで5名が参加し、プール遊び、お絵かき、粘土遊びなど様々な保育体験を通して乳幼児に対する知識と関心を深めるとともに、子育ての楽しさや大切さを学んでいました。

〈喜連川中学校〉



▲カウンター業務(喜連川図書館)

▼保育体験(わくわく保育園)



この事業にご協力いただきました事業所、施設の皆さん、大変貴重な体験をさせていただき、ありがとうございました。

喜連川小学校でサマーチャレンジ(8/5~6)

喜連川小学校の地域応援隊(学校支援ボランティア)や先生方が、子どもたちに体験講座を提供する「サマーチャレンジ」が、夏休み期間中に2日間実施されました。今回は約450名の児童が参加し、ものづくりやスポーツ、地域めぐりなど22種類の講座の中から、自分が選んだ活動に夢中になって取り組みました。2日間の活動を通して、自分だけの作品が完成したり、新しい技術が身についたり…。どの会場でも、地域応援隊や先生方の優しい言葉に子どもたちの満足そうな笑顔があふれていました。



▲押し花作品を作ろう

▼コントラストブリッジ(トランプ)をしよう



小川キシノさんが旭日単光章を受章

小川キシノさん(鷲宿)は、昭和62年10月から連続5期約19年間にわたって旧喜連川町・さくら市議会議員として、その優れた見識に加え絶大な指導力と責任感を持って町勢・市勢の発展と地方自治の振興に貢献されました。旧喜連川町議会では、議長、副議長、監査委員、塩谷広域行政組合議会議員などを歴任され、議長就任時には、女性の社会進出促進に取り組んだほか、「道の駅きつれがわ」のオープンへ向けて機能充実や魅力的な施設づくりなどに尽力されました。小川さんは、「この度の受章は、今まで支えてくださった多くの皆さんのお陰です。大変感謝しています」と話されました。おめでとうございます。



荒井孝さんが紺綬褒章を受章



荒井孝さん(宇都宮市)は、日本美術院で日本画家として活躍している宇都宮文星芸術大学の特任教授です。また、平成11年に寛方・タゴール会で訪れたインドへの旅以降、何度もインドを訪れ、この間、インドをモチーフとした作品を多数描いています。

荒井さんは、昨年度、さくら市ミュージアムに美術作品「日暮」(150号2003年制作)を寄贈され、この度その功績が認められて受章となりました。荒井さんは、「この作品は、さくら市を通じてインドを訪ねた際に出会った村の母子を描いたものです。院展に出品した記念すべき作品ですので、ゆかりの深いさくら市に收藏され嬉しく思います。今後も日印の文化交流のために制作を続けていきます」と話されました。おめでとうございます。

氏家中学校で桜の里親プロジェクト(6/28)

氏家中学校で、ソメイヨシノの苗木を鉢植し、1年間育て、被災地に届けるという取り組み「栃木さくらイレブン」に参加しました。

1~3年の各クラス1つずつ用意された30の鉢には、「がんばれファイト!」「負けるな東北!」など思い思いのメッセージが書かれており、生徒からは「早く復興して元気になってもらいたと願いをこめて作業をしました」との声が聞かれました。栃木さくらイレブン代表の和知知明さんは「個人で被災地に行くのは難しいが、地元で苗木を育てて思いを届けることはできる。1つでも多くの思いを届けたい。」と話されました。この苗木は、1年後の平成27年3月以降に被災地に届けられるそうです。



喜連川中学校で映画「うまれる」を上映(7/11)



喜連川中学校で、生徒260名、保護者90名を対象に男女共同参画映画『うまれる』を上映しました。

「子どもは親を選んで生まれてくる」という胎内記憶をモチーフに、命を見つめる夫婦の物語を通して、自分たちが生まれてきた意味や家族の絆、命の大切さ、人との繋がりを考えるドキュメンタリー映画です。生徒は「自分の命がどれだけ大切でかけがえのない尊いものなのかと感じた」「命のありがたさ、家族の大切さをあらためて実感しました」と話し、保護者は「出産時の大変さやうまれたときの感動を思い出しました」「誕生したときの感動が子どもたちに伝わったと思います」と話していました。

島田善介野球殿堂見学ツアー



8月1日(金)、「島田善介野球殿堂見学ツアー」を開催しました。今年は、市内の小学生29名が参加し、野球体育博物館では氏家地区出身で日本野球界の功労者として、「野球殿堂」入りしている島田善介氏の功績を学び、続いて東京ドームでプロ野球の試合を観戦しました。近い将来、この子どもたちから、プロ野球で活躍する選手が出ることを期待しています。

知的障がい者サッカー日本代表が最終合宿を実施

8月13日(水)にブラジルで開催された「INAS-FIDサッカー世界選手権大会」に出場した日本代表チームの最終合宿が鬼怒川運動公園で実施されました。日本代表チーム合宿は、5、6月に続き3回目。8月の最終合宿は、5日(火)～8日(金)まで実施され、7日(木)午後市長を表敬訪問し、8日(金)は開催地ブラジルに向けて出発しました。なお、合宿の様子は、9月6日(土)午前0時からのNHK BS1「アスリートの魂」で放送を予定しています。ぜひご覧ください。



▲矢板東高等学校との練習試合(8/6)



▲市長表敬訪問(8/7)

【写真左から】野澤主将、小澤監督、天野日本障がい者サッカー連盟理事長、人見市長、岡田教育長

〈INAS-FIDサッカー世界選手権大会結果〉

予選B組 2位通過	準決勝
日本VSブラジル 2-2	日本VSサウジアラビア 1-3
日本VSポーランド 1-5	3位決定戦
日本VSドイツ 7-0	日本VSポーランド 0-2
	最終結果 4位

ねんりんピックがやってくる!



「ねんりんピック」の愛称で親しまれている全国健康福祉祭は、60歳以上の方々を中心とするスポーツ・文化・健康と福祉の総合的な祭典です。栃木県内で行われる24種目の中で、本市では、10月5日(日)・6日(月)に氏家・喜連川体育館の2会場で、全国から67チーム、約500人の選手を迎え、ねんりんピック栃木2014ソフトバレーボール交流大会を開催します。ご家族や友だちと一緒にぜひお越しください。【問】ねんりんピック推進室 ☎681-2014

ソフトバレーボールってどんな競技?

ソフトバレーボールは、ボールを軽く柔らかくすることで安全性を高め、ボールに対する恐怖心を少なくした競技です。バドミントンのコートとネットを使い、1チーム4人で行います。1977年に高齢者の生きがいづくりと、健康増進を目的に福井県小浜市で考案され、1986年に日本バレーボール協会がソフトバレーボールの全国的な展開を決定し、生涯スポーツとして日本中に普及しました。



人権の花運動

6月23日(月)に上松山小学校で、6月27日(金)に押上小学校で人権擁護委員協議会さくら部会による「人権の花」の贈呈式が行われました。「人権の花運動」は花を育てることを通じて、命の大切さや思いやりの心を育ててもらおうという運動で、今年マリゴールドなどの花の苗が児童代表に手渡されました。



▲上松山小学校

▼押上小学校



人権擁護委員が感謝状・表彰を受章

平成26年度栃木県人権擁護委員連合会で、人権擁護活動に尽力された委員の表彰式が行われました。本市からは次の方が受章されました。おめでとうございます。

- ◎宇都宮地方法務局長感謝状 石塚頼一さん(上河戸)
- ◎栃木県人権擁護委員連合会長表彰 福田哲さん(草川第2)

「人権フェスタinさくら」を開催
【日時】9月20日(土)午前10時～午後4時30分
【会場】氏家公民館
【内容】人権啓発物展示会、特設人権相談所、映画上映会「ペコロスの母に会いに行く」(午後1時30分から上映)ほか
※後日、新聞折込でリーフレットを配布しますのでご参照ください。
【問】市民福祉課 ☎681-1161

高齢者・障害者の人権あんしん電話相談を開設
【開設期間】9月8日(月)～14日(日)の午前8時30分～午後7時まで(土日は、午前10時～午後5時まで)
【相談内容】高齢者・障害者に対する暴行・虐待など様々な高齢者・障害者の人権問題をめぐる相談。
【相談先】県人権擁護委員連合会 ☎0570-003-110

第63回社会を明るくする運動

毎年7月は、「社会を明るくする運動」強調月間です。市では、今年も塩谷保護区保護司会さくら支部の保護司の皆さんが中心となり、7月1日(火)に広報車を利用した移動広報や、道の駅きつれがわでの啓発活動のほか、喜連川中学校で、福田雅章保護司が「社会を明るくするための支え合い」についての講演を行い、中学生と意見交換を行いました。また、7月20日(日)の氏家商工まつりでも、保護司や更生保護女性会の皆さんが、うちわなどを配り、啓発活動を行いました。



世界の料理教室(7/13)

さくら国際フレンドシップクラブ主催の「世界の料理教室」が氏家公民館で開催されました。今年はネパールのクンダン・ラルダスさんを講師に迎え、バレー(ネパール南部のカレー)とサラダ、ラッシー作りを体験しました。参加した方は、「いままで食べたことのない味でとても美味しかったです」「国によってカレーも違うことを実感しました」など、カレーを通して異国の文化に触れあう貴重な一日となりました。



＊健康増進課から健康相談・教室のご案内＊

〈健康相談〉 申込先：健康増進課（氏家保健センター） ☎682-2589

行事名	期日等	場所
栄養相談会 (要電話予約)	12日(金) 午前9時30分・10時30分・午後1時30分・2時30分	喜連川 保健センター
乳幼児相談 (要電話予約)	24日(水) 受付：午前9時30分～10時30分 内容：育児相談・栄養相談・身体計測	喜連川 保健センター
ことばの相談(乳幼児) (要電話予約)	5日(金)	氏家 保健センター
こども発達相談 (要電話予約)	4日(木)・6日(土)	氏家 保健センター

〈心の健康相談〉 申込先：矢板健康福祉センター ☎0287-44-1297

行事名	期日等	場所
心の健康相談 (要事前予約)	26日(金) 受付：午後1時30分～3時	矢板健康福祉 センター

〈教室〉 申込先：健康増進課（氏家保健センター） ☎682-2589

行事名	期日等	場所
貯筋フィットネス (初回要電話申込)	12日(金) 午後7時～8時 (受付：午後6時45分～) 対象：運動を始めた方	喜連川 保健センター
日本一周ウォーキング (初回要電話申込)	2日(火) 午前10時～11時30分 (受付：午前9時45分～) 対象：ウォーキングを始めた方	総合運動公園
ヘルシー教室 (要電話申込)	10月1日(水) 午前10時～午後1時30分 参加費：100円 対象：成人 内容：調理実習・歯周病予防・運動	氏家 保健センター
快眠・快笑で心もからだも超健康 (初回のみ要電話申込)	10日(水) 午前10時～11時30分 参加費：無料 対象：成人 内容：快眠度チェック・快笑の実践	氏家 保健センター

＊乳幼児健診・相談は母子手帳を持参してください。



夏休み期間中に、市内で夏のイベントが開催されました！

氏家商工まつり2014

氏家商工会主催の「氏家商工まつり2014」が7月19日(土)・20日(日)に氏家地区商店街で開催されました。

19日(土)は、あいにくの雨に見舞われましたが、氏家・馬場・子どもお囃子会による演奏、ヒップホップダンス、第10回素人うどん打ち大会、迫力ある氏家みこしなどが行われました。また、この日は、SA・KU・RA FMの公開生放送もあり、会場を大いに盛り上げてくれました。20日(日)は、抽選会、ビアスタジアム、氏家うどんの販売などのほか、うじいえ阿波踊りが行われ、各団体とも趣向をこらした熱気あふれる踊りを披露していました。



▲氏家みこし

▼うじいえ阿波踊り(葵新連)



素人うどん打ち大会



お囃子演奏



SA・KU・RA FM公開生放送

塩谷広域おすすめ情報

矢板市

蔵DE NIGHT ～キャンドルナイト～

【日時】9月27日(土) 午後5時～

【場所】矢板武記念館

【内容】キャンドル点灯・音楽会 ほか

【問】矢板市生涯学習課

☎0287-43-6218

高根沢町

高根沢町町史デジタル化公開記念

【日時】9月27日(土) 午前9時～

【内容】講演会 お話会 人形劇 模擬店 ほか

【場所・問合先】高根沢町図書館中央館

☎675-6531

塩谷町

道の駅「湧水の郷しおや」新米まつり

【日時】9月27日(土) 午前9時～

【場所・問合先】道の駅「湧水の郷しおや」

☎0287-41-6101

姉妹都市だより

古河市(茨城県)

浅野恭司原画展

アニメ版「進撃の巨人」等のキャラクターデザインでおなじみの浅野恭司氏の原画展。

【期間】9月27日(土)～10月13日(月)

【場所】古河街角美術館、古河歴史博物館

※期間中は休館なし。

【問】古河市役所文化課

☎0280-22-5111

加須市(埼玉県)

第2回 渡良瀬遊水地まつり in KAZO

自然溢れる渡良瀬遊水地の様子を、ぜひ、お越しいただき感じてください。※荒天中止

【日時】9月21日(日) 午前10時～午後3時

【場所】渡良瀬遊水地地下宮橋グラウンド

【問】加須市北川辺総合支所環境経済課

☎0280-61-1205

合併10周年記念

きつれがわサマーフェスティバル&花火大会2014

喜連川観光協会主催の「合併10周年記念 きつれがわサマーフェスティバル&花火大会」が8月15日(金)に荒川水辺公園で開催されました。

日中のサマーフェスティバルでは、喜連川マーチングバンドや喜連川中学校吹奏楽部による演奏、美味しい農産物やその他豪華賞品が当たる大抽選会、カラオケ大会、フラダンスなどの様々なステージイベントが行われ、夜の花火大会は、今年合併10周年を記念し、尺玉やスターメインなどの約5,000発の花火が打ち上げられ、会場には家族連れや帰省客などで賑わいました。



喜連川マーチングバンド



大抽選会



フラダンス「イリマサチコスタジオ」



夜空に輝く大輪の花火

日	月	火	水
<p>オープン3周年 とちじゅうまつり開催</p> <p>【日時】 9月23日(火) 午前10時30分～ 午後2時</p> <p>【場所】 喜連川本町内 (和い話し広場付近空地)</p> <p>【内容】 ギター・お琴・コカリ ナ演奏、ビンゴ大会、 バザー ほか</p>	<p>1</p> <p>【喜公】 議会報告会 19:00～ 【氏保】 健康相談・妊婦健康相談 9:00～16:00 【氏幼】 27年度入園願書受付開始</p>	<p>2</p> <p>【氏公】 議会報告会 19:00～ 【氏保】 股関節脱臼検診 ② 12:45～13:30 ③ 平成26年5月生 【氏保】 BCG予防接種 ② 12:45～13:30 ③ 平成26年3月生 【氏幼】 キッズ相談室</p>	<p>3</p> <p>SA・KU・RA FM 12:00～12:49</p> <p>市議会定例会開会 【き幼】 未就園児わんぱく広場</p>
<p>7</p> <p>【喜保】 総合健診 ② 7:00～10:00 ③ 成人の方</p> <p>【当番】 きぬの里クリニック 9:00～12:00・ 14:00～17:30 ☎612-8710 【夜間】 診療室くろす 18:30～21:30 ☎682-8811</p>	<p>8</p> <p>市議会決算審査特別委員会 9/10まで 【氏保】 健康相談・妊婦健康相談 9:00～16:00 【喜保】 総合健診 ② 7:00～10:00 ③ 成人の方</p>	<p>9</p> <p>【樹】 おしゃべり場 10:00～11:30 ② 60歳以上の方 【氏保】 5歳児歯科健診 ② 13:00～14:00 ③ 平成21年3月生 【氏幼】 キッズ相談室 【ヒ園】 未就園児オープンガーデン 10:00～</p>	<p>10</p> <p>SA・KU・RA FM 12:00～12:49</p> <p>【とち交】 介護についておしゃべりしましょう会 10:00～11:30 【喜保】 絵手紙・川柳作品展 9:00～17:00 9/17まで</p>
<p>14</p> <p>栃木SCさくら市民デー (栃木県グリーンスタジアム)</p> <p>【当番】 氏家病院 9:00～12:00・ 14:00～17:30 ☎682-2911 【夜間】 診療室くろす 18:30～21:30 ☎682-8811</p>	<p>15</p> <p>【当番】 半田クリニック 9:00～12:00・ 14:00～17:30 ☎682-3270 【夜間】 診療室くろす 18:30～21:30 ☎682-8811</p>	<p>16</p> <p>市議会建設経済常任委員会 【氏幼】 キッズ相談室</p>	<p>17</p> <p>SA・KU・RA FM 12:00～12:49</p> <p>【和話広】 おしゃべり場 10:00～11:30 ② 60歳以上の方 【喜保】 健診結果相談会 9:00～11:00 【き幼】 未就園児わんぱく広場</p>
<p>21</p> <p>【駅東】 うじいえ骨董市 9:00～14:00 【駅東】 みんなの市 9:30～12:30</p> <p>【当番】 佐野医院 9:00～12:00・ 14:00～17:30 ☎686-2002 【夜間】 診療室くろす 18:30～21:30 ☎682-8811</p>	<p>22</p> <p>【氏保】 健康相談・妊婦健康相談 9:00～16:00 【喜保】 すくすく計測 ② 9:30～10:30 ③ 乳幼児</p>	<p>23</p> <p>スリーバードマーケット・とうみぎ観 音縁日(龍光寺参道) オープン3周年とちじゅうまつり 10:30～14:00(喜連川本町内)</p> <p>【当番】 佐藤クリニック 9:00～12:00・ 14:00～17:30 ☎681-7666 【夜間】 診療室くろす 18:30～21:30 ☎682-8811</p>	<p>24</p> <p>SA・KU・RA FM 12:00～12:49</p> <p>市議会定例会開会 塩谷地区芸術祭(音楽祭) 9:20～(矢板市文化会館) 【ヒ園】 未就園児オープンガーデン 10:00～</p>
<p>28</p> <p>喜連川児童センター祭り 10:00～14:00 【氏保】 チアフェスティバルinさくらvol.6 13:00～ 【道】 さくら写楽会写真展 10:00～17:00 10/5まで</p> <p>【当番】 仲嶋医院 9:00～12:00・ 14:00～17:30 ☎681-7755 【夜間】 診療室くろす 18:30～21:30 ☎682-8811</p>	<p>29</p> <p>【氏保】 健康相談・妊婦健康相談 9:00～16:00 【氏保】 健診結果相談会 9:00～11:00 【喜保】 総合健診 ② 7:00～10:00 ③ 成人の方 【き幼】 子育て相談日</p>	<p>30</p> <p>【氏保】 10か月児健診 ② 12:45～13:30 ③ 平成25年11月生 【氏幼】 キッズ相談室</p>	<p>証明書自動交付機の 稼働停止について</p> <p>システム切り替えのため、6 日(土)・7日(日)は、市役所正 面玄関に設置してある証明書 自動交付機が稼働停止となり ます。ご注意ください。 【問】 市民福祉課 ☎681-1115</p>

窓口延長

- 市役所本庁舎：税務課・市民福祉課・保険高齢対策課・会計課
毎週月曜日午後7時まで(祝日・お盆期間・年末年始を除く)
- 喜連川支所：市民生活課
毎週金曜日午後7時まで(祝日・お盆期間・年末年始を除く)

休日の届出(死亡・結婚・出生等)は本庁舎
の日直が午前8時30分から午後5時まで行っ
ています。緊急な連絡も本庁舎の日直にご連
絡ください。(☎681-1111)

木	金	土
<p>4</p> <p>市議会一般質問 9/5まで もとゆ温泉健康相談 10:00～11:30 【氏保】 あかちゃんタイム 10:00～12:00 【氏幼】 未就園児うさちゃんくらぶ</p>	<p>5</p> <p>【氏保】 2歳児歯科健診 ② 12:45～13:30 ③ 平成24年5月生 【き幼】 子育て相談日</p>	<p>6</p> <p>証明書自動交付機稼働停止 9/7まで 【駅東】 みんなの市 9:30～12:30 【氏保】 フチおはなし会 11:00～11:30 ② 0～2歳児 【氏保】 おはなし会 11:30～12:00 ② 3歳児～ 【喜保】 おはなし会 14:30～</p> <p>【夜間】 診療室くろす 18:30～21:30 ☎682-8811</p>
<p>11</p> <p>市議会総務常任委員会 もとゆ温泉健康相談 10:00～11:30 【氏公】 心配ごと相談・移動県民相談 10:00～13:00 【氏幼】 未就園児うさちゃんくらぶ</p>	<p>12</p> <p>市議会文教厚生常任委員会 【き幼】 子育て相談日</p>	<p>13</p> <p>【氏公】 笑いましょう大江戸の滑稽 14:00～ 【駅東】 みんなの市 9:30～12:30 【氏保】 おはなし会 14:30～15:30 【喜保】 紙しばい 14:30～ 【氏保】 おはなし会 11:30～12:00 ② 3歳児～</p> <p>【夜間】 診療室くろす 18:30～21:30 ☎682-8811</p>
<p>18</p> <p>もとゆ温泉健康相談 10:00～11:30</p> <p>【喜保】 ニッコールクラブ鬼怒支部・写真展 9:00～17:00 10/13まで 【氏保】 1歳6か月児健診 ② 12:45～13:30 ③ 平成25年2月生 【喜保】 あかちゃんタイム 10:00～12:00 【氏幼】 未就園児うさちゃんくらぶ</p>	<p>19</p> <p>【氏保】 3歳児健診 ② 12:45～13:30 ③ 平成23年8月生 【き幼】 子育て相談日</p>	<p>20</p> <p>【駅東】 みんなの市 9:30～12:30 【氏公】 人権フェスティバルさくら 10:00～16:00 【氏保】 おはなし会 11:00～12:00 【喜保】 おはなし会 14:30～</p> <p>【夜間】 診療室くろす 18:30～21:30 ☎682-8811</p>
<p>25</p> <p>塩谷地区芸術祭(音楽祭) 8:30～(矢板市文化会館) もとゆ温泉健康相談 10:00～11:30 【氏保】 4か月児健診 ② 12:45～13:30 ③ 平成26年5月生 【樹】 介護についておしゃべりしまし ょう会 10:00～11:30</p>	<p>26</p> <p>【氏保】 総合健診 ② 7:00～10:00 ③ 成人の方</p>	<p>27 【駅東】 みんなの市 9:30～12:30</p> <p>塩谷地区芸術祭(学校演劇祭) 9:00～(矢板市文化会館) 【氏公】 チアフェスティバルinさくらvol.6 13:00～ 【氏保】 総合健診 ② 7:00～10:00 ③ 成人の方 【喜保】 紙しばい 14:30～ 【氏幼】 運動会</p> <p>【夜間】 診療室くろす 18:30～21:30 ☎682-8811</p>

「おしゃべり場」が喜連川地区で始まります!

毎月第2・第4火曜日に氏家地区で好評開催中の「おしゃべり
場」(今月は9日のみ開催)が、喜連川地区でも開催することになり
ました。健康体操や脳トレ体操、おしゃべりで楽しい時間を過
ごしましょう!

【喜連川地区の開催日時・場所】

毎月第3水曜日(今月は17日開催) 午前10時～11時30分
和い話し広場(JA旧喜連川支所)

【問】 保険高齢対策課 ☎681-1116



自動交付機利用可能時間

月曜日：午前8時30分～午後7時
火～金曜日：午前8時30分～午後5時15分
土日祝祭日：午前8時30分～午後5時
※年末年始は休止します

さくら市の人口

平成26年8月1日現在(前月比)
(毎月人口推計)

- 人口 44,841人(-41人)
- 男 23,307人(-28人)
- 女 21,534人(-13人)
- 世帯数 15,512世帯(-9)

広報カレンダー



- 【市】 = 市役所本庁
- 【支】 = 喜連川支所
- 【氏体】 = 氏家体育館
- 【氏公】 = 氏家公民館
- 【喜公】 = 喜連川公民館
- 【氏函】 = 氏家図書館
- 【喜函】 = 喜連川図書館
- 【氏保】 = 氏家保健センター
- 【喜保】 = 喜連川保健センター
- 【道】 = 道の駅きつれがわ
- 【荒公】 = 荒川水辺公園
- 【駅東】 = 氏家駅東口広場
- 【樹】 = 市民活動応援館「樹」
(eプラザ番館1階)

- 【とち交】 = とちじゅう交流館
- 【和話広】 = 和い話し広場
- 【喜番館】 = eプラザ喜番館
- 【氏幼】 = 氏家幼稚園
- 【き幼】 = きつれ川幼稚園
- 【ヒ園】 = ヒカリ園

【当番】 = 休日当番医

【夜間】 = 塩谷地区おとな・
こども夜間診療室

SA・KU・RA FM = ラジオ番組

SA・KU・RA FM
12:00～12:49
(FM栃木) 76.4FM

【受】 = 受付 【対】 = 対象

<公民館休館日>

氏家(1日、15日、21日)
喜連川(8日、21日、22日)

<市営温泉休業日>

もとゆ(1日)
露天風呂(8日、17日、18日)
道の駅きつれがわ(16日～19日)
※一部の店舗は営業します。

市税等の納税について

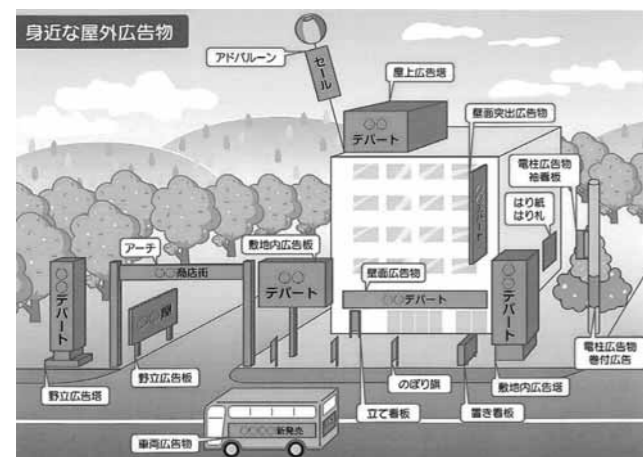
市県民税・国保税・介護保険料・
後期高齢者医療保険料 第2期
納期限は**1日**です。
固定資産税・国保税・介護保険料・
後期高齢者医療保険料 第3期
納期限は**30日**です。
忘れずに納めましょう。

屋外広告物にはルールがあります

～9月1日から10日は「屋外広告物適正化旬間」です～

広告物や立看板、のぼり旗などの屋外広告物は、私たちに必要な情報を提供してくれるだけでなく、まちの活気や賑わいをもたらしてくれます。しかし、無秩序に氾濫すると景観を損ねるだけでなく、落下や倒壊、交通事故などの危険もあります。

“屋外広告物のルール”を守って、違反広告物のない良好な景観づくりにご協力ください。



■屋外広告物とは

常時または一定期間継続して、屋外に表示されるもので、広告板などのことです。具体的には、建物の壁や屋上、地面に設置される広告板のほか、はり紙、はり札、立看板、のぼり旗、広告幕などをいいます。

■屋外広告物を表示するには

市内に屋外広告物を設置する場合は、「栃木県屋外広告物条例」の規定により、原則として市長の許可が必要です（一定の要件を満たす場合は、許可が不要な場合もあります）。

条例では、屋外広告物の大きさや色彩のほか、設置してはいけない地域や物件などのルールが決められています。屋外広告物を設置する場合は、あらかじめご相談ください。

【問】都市整備課 ☎681-1120

放射能濃度測定結果

【問】環境課 ☎681-1126 学校教育課 ☎686-6620

下記の詳細な測定結果および水道水・井戸水・下水道汚泥などの測定結果は、市ホームページで公表しています。

■一般食品7月測定

市民が持ち込んだ食品について、市が独自に実施している簡易検査です。検査結果は、参考としてご覧ください。

検出限界：ヨウ素131 セシウム合計それぞれ

25Bq/kg未満

※一般食品の放射能濃度基準：100Bq/kg

全ての検体にヨウ素131は検出されませんでした。

品目	採取地	セシウム合計
じゃがいも (3検体)、桃、しそ	市内	不検出
ミズナ	市内	85.7Bq/kg
ちちたけ	市外	16.6 Bq/kg
ちたけ	市外	3620Bq/kg

※スーパー、直売所などで販売されているものは、事前に検査されその安全性が確認されています。

■空間放射線量率の測定

7月中に実施した公共施設定点測定の結果は0.03～0.13 μ Sv/hとなり、全ての箇所で基準値を下回りました。

■給食(保育園・幼稚園・小中学校)の測定

検出限界：ヨウ素131 25Bq/kg セシウム134 137それぞれ10Bq/kg未満

測定期間：平成26年7月19日～

8月21日まで

測定結果：すべて不検出

■食品中放射能濃度測定受付

市では、食品中放射能濃度測定を随時受付けています。検査費は無料で事前予約が必要です。放射能測定室(☎612-2651)へご連絡ください。

図書館

氏家図書館 ☎682-9889 喜連川図書館 ☎686-7111

http://www.library.sakura.tochigi.jp

開館時間 午前9時30分～午後6時 休館日 氏家図書館 5 12 18 19 22～29日(蔵書点検)
喜連川図書館 1 8 15 16 22 23 29 30日

■「あかちゃんタイム」を開始します

氏家・喜連川図書館では、小さなお子さん連れの保護者の方が気兼ねなく図書館を利用できるよう、9月から毎月2回「あかちゃんタイム」を設けます。この時間に乳幼児が騒いでも、一般の方は大目に見ていただけるようご理解をお願いします。また、保護者の方には絵本選びのアドバイス等も行いますので、ぜひご来館ください。

【実施日時】

第1・3木曜日 午前10時～正午
※第3木曜日は氏家図書館にて「わらべうたの会」も実施(午前11時～11時30分)
(ただし、9月18日(木)は休館のためありません)

「あかちゃんタイム」のボランティアを募集

日時：第1・3木曜日 午前10時～正午
場所：氏家・喜連川どちらか希望する図書館
内容：絵本選びのアドバイスや保護者のサポート等

【問】氏家図書館

■蔵書点検のため休館します

(期間：9月22日(月)～29日(月)まで)

氏家図書館は蔵書点検のため上記期間休館します。大変ご不便をおかけしますがご了承ください。なお返却はポストに図書・雑誌のみをいれてください。

今月のオススメの一冊

「紙つなげ!彼らが本の紙を造っている」所蔵館④・⑤

著者：佐々 涼子

東日本大震災で被災した日本製紙・石巻工場。機能は全停止し、従業員でさえ復旧は無理だと考えた。しかし工場長は半年での復興を宣言。その日から、彼らの闘いは始まった。奇跡の工場再生を描いたノンフィクション。

著者は1968年生まれ。早稲田大学法学部卒業。日本語教師を経て、ノンフィクションライターに。2012年「エンジェルフライト」で第10回集英社・開高健ノンフィクション賞を受賞。

児童センター

開館時間 午前9時～午後6時

休館日 第3日曜日

上松山児童センター 【問】☎616-3660

■減災かるた大会(防災の日)

【日時】9月1日(月) 午後4時～

※終了後表彰式があります。

■親子ズンバ「みんなで、楽しく踊ろう」

【日時】9月7日(日) 午前10時～11時

※託児は、ありません。

■わくわく避難訓練「消防車が来るよ」

【日時】9月10日(水)

午前10時30分～11時15分

喜連川児童センター 【問】☎678-2651

■喜連川児童センター祭り

【日時】9月28日(日)

午前10時～午後2時

【場所】喜連川児童センター・駐車場

※雨天の場合 喜連川小学校体育館

【内容】・公方太鼓、とちまるくん、昔あそび等

・子どもたちによる作品販売、体験など(要金券)

【金券販売】9月15日(月) 午前10時～

喜連川児童センターで販売。

氏家児童センター 【問】☎612-6145

■敬老の日のプレゼントを作ろう(要事前予約)

【日時】9月2日(火) ①午後2時～

9月3日(水) ②午前10時～、③午後2時～

9月4日(木) ④午前10時～

【定員】①・③は10名、②・④は15名

【対象】未就学児 【内容】直径5.5cm 缶バッジ

【持ち物】写真2枚(L判)(切り取らずにお持ちください)

■スラックラインにチャレンジ!

【日時】9月13日(土)、14日(日)、15日(月)

午前10時～、午後2時～(13日は2時のみ)

綱渡りのようにラインの上を歩くスポーツです。

お知らせ

秋の交通安全県民総ぐるみ運動

9月21日(日)～30日(火)は、「秋の交通安全県民総ぐるみ運動」です。皆さんも、「全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底」、「飲酒運転の根絶」を目指し、自動車や自転車を運転する場合は交通事故を起こさない、歩行中は事故に巻き込まれないよう注意しましょう。

また、県内では、お子さんや高齢者が被害者とならないよう「子どもや高齢者に優しい3S」運動を実施しています。普段から思いやりを持ちながら運転し、交通事故防止に努めましょう。

※3S＝発見する(SEE)・減速する(SLO)W)・停止する(STOP)の頭文字

問 総務課
☎(681)1111

市議会第3回定例会

▽日程
○9月3日(水) 開会、提案、質疑、即決または委員会付託
○9月4日(木)・5日(金) 一般質問
○9月8日(月)～10日(水) 決算審査特別委員会
○9月11日(木) 総務常任委員会
○9月12日(金) 文教厚生常任委員会
○9月16日(火) 建設経済常任委員会
○9月24日(水) 委員長報告、質疑、討論、採決、閉会
○9月6日(土)・7日(日)・13日(土)～15日(月)・17日(水)～23日(火) 休会
※都合で日程が変更になる場合もあります。

▽傍聴方法 市役所本庁舎3階西側の議会事務局にある受付簿に住所、氏名を記入し、傍聴券を受け取ってから議場に入場してください。傍聴席は

40席です。
問 議会事務局
☎(681)1123

市議会議員選挙の期日を決定しました

任期満了に伴う市議会議員選挙の期日などを決定しましたのでお知らせします。

▽告示日 11月9日(日)
▽選挙期日 11月16日(日)
▽選挙すべき議員の人数 18名
◎市議会議員選挙に立候補を予定されている方へ
立候補の届出、選挙運動、公費負担、収支報告などについての立候補予定者説明会、立候補届出などの書類の事前審査については、次により開催する予定です。立候補を予定されている方(または代理の方)は必ずご出席ください。

○立候補予定者説明会
▽日時 10月14日(火) 午後2時～

▽場所 市役所第2庁舎2階会議室
○立候補届出事前審査
▽日時 10月24日(金) 午前9時～午後4時
▽場所 市役所第2庁舎2階会議室
問 選挙管理委員会
☎(681)8033

市税等口座振替キャンペーンを延長します

税務課窓口で開催中の「市税口座振替キャンペーン」を、好評につき平成27年3月31日まで(平日のみ)延長します。

▽受付時間 午前8時30分～午後5時(月曜日は午後7時まで)
※口座振替の申込みの際は、通帳と通帳の届出印をお持ちください。
対象となる金融機関は、足利銀行、栃木銀行、みずほ銀行、烏山信用金庫、塩野谷農業協同組合、ゆうちょ銀行です。

問 税務課
☎(681)1114

ハチの駆除について

市では、ハチの駆除や巣の撤去は行っていません。私有地内での巣の撤去などは、土地・建物の所有者または管理者の責任で対応をお願いします。スズメバチなどのハチの巣撤去をする場合は、危険ですので、専門業者に依頼してください。また、公共施設にハチの巣が作られている場合は、施設管理をしている担当課または環境課までご連絡ください。

▽駆除の相談や依頼
県ペストコントロール協会
☎(625)0606
問 環境課
☎(681)1126

市リサイクル推進協力店について

市では、ごみ減量・資源化に積極的に取り組んでいる事業所などを「市リサイクル推進協力店」として認定しています。

市議会第3回定例会

認定店舗では、白色トレイ・食品トレイなどの回収を行っています。

▽8月現在の認定店舗
○イオン・ザ・ビッグエクストラさくら店
○ベイシアさくら氏家店
○セイイレブンさくら氏家店
○フードオアシスオータニ氏家店(新規登録)
○スーパーオータニ喜連川店(新規登録)
また、市では、リサイクル推進協力店を募集しています。各店舗のご協力をお願いします。

問 環境課
☎(681)1126

塩谷広域環境衛生センター焼却炉の工事が始まります

塩谷広域環境衛生センターの焼却炉は、適正管理を行うため点検を含めた補修工事を9月8日(月)～26日(金)の期間に行います。工事期間中では、通常通りごみの収集を行います。焼却する

「とちぎ発」ストップ温暖化アクションに参加しよう!

県では、日常生活で取り組める節電・省エネ・温暖化防止活動を紹介したアクションシートを作成・配布し、皆さんに実践を呼びかける「とちぎ発」ストップ温暖化アクションを展開しています。

▽参加方法 節電アクションシート(環境課、県北環境新林事務所、県地球温暖化防止活動推進センター)で配布。県ホームページからも入手可能に記載された20項目を実行し、県地球温暖化防止活動推進センターに提出してください。

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除、若年者納付猶予、学生納付特例を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。

これらの期間の保険料は、将来受け取れる老齢基礎年金を増額するため、10年以内であれば遡って古い月分から納めること(追納)ができます。ただし、免除などを受けられた期間の翌年度から起算して3年度以降の追納は、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せされます。

※詳しくは、お問い合わせください。

問 宇都宮東年金事務所
☎(683)3211

※費用などについては表記がない場合は、原則無料です。



FIITスタンプラリー

福島(F)・茨城(I)・栃木(T)の3県の県際地域で構成するFIIT構想推進協議会では、スタンプラリーを開催しています。スタンプを集めて応募すると、抽選でホテル宿泊券・観光施設優待券などの豪華賞品が当たりますので、ぜひご参加ください。

▼開催期限 10月14日(火)
▼スタンプ設置箇所 FIIT地域内道の駅など61箇所

※市では、ミュージアムと道の駅きつれがわにスタンプを設置しています。

※スタンプ台紙は、スタンプ設置箇所のほか、企画政策課でも配布しています。

問 企画政策課
☎(681)1113

国際交流フェスティバル

楽しく食事をしながら、国際交流に活動されている方や海外出身者などとの交流を図りませんか。

▼日時 9月27日(土) 午後6時
▼場所 ホテル清水荘
▼会費 〇一般 1000円
〇外国人・小中高生 500円
〇会員 500円
▼申込期限 9月17日(水)
▼申込先・問合先 企画政策課
☎(681)1113

エコキャンドルコンサート

▼日時 10月4日(土) 午後6時30分
▼場所 氏家駅東口交流広場

▼内容 ジャズ・ヴァイオリニスト 森島玲さん(本市出身)ほかによるヴァイオリンコンサート
※詳しくは、10月1日号でお知らせします。

問 生涯学習課
☎(686)6621

塩谷地区芸術祭

①音楽祭
▼日時 9月24日(水) 〇小学校 9月24日(水) 午前9時20分
〇中・高・一般 9月25日(木)午前8時30分
②学校演劇祭
▼日時 9月27日(土) 午前9時
▼場所 矢板市文化会館 大ホール
問 生涯学習課
☎(686)6621

第10回市マラソン大会

合併10周年記念 第10回市マラソン大会を10月12日(日)に氏家中学校を発着点として開催します。競技時間は午前10時より正午過ぎの予定です。コース周辺にお住まいの方や周辺に御用がある方にご迷惑をおかけします。詳しくは、10月1日号でお知らせします。

問 スポーツ振興課
☎(682)8888

〈市内施設イベント情報〉

道の駅きつれがわ

【問】道の駅きつれがわ ☎686-8180

■かかしコンクールに出品しませんか?

【設置期間】 10月1日(水)~31日(金)
【募集期限】 9月30日(火)
【設置場所】 道の駅きつれがわ緑地
【賞品】 金賞(道の駅商品券5,000円分)
銀賞(道の駅商品券3,000円分)
銅賞(道の駅商品券2,000円分)
参加賞(道の駅温泉入浴券)

■さくら写楽会 写真展

【期間】 9月28日(日)~10月5日(日) 午前10時~午後5時
【場所】 2階交流室

eプラザさくら

【共催・問】 さくら情報館 ☎681-5757(月休)

■絵手紙・川柳作品展

【期間】 9月10日(水)~17日(水)※16日(火)休館 午前9時~午後5時
【内容】 季節の花々、野菜などをモチーフにした絵手紙の展示。短冊に書いた川柳の展示。
【主催】 芽吹きの家、裕花の会、うじいえ川柳会

■ニッコールクラブ鬼怒支部・写真展

【期間】 9月18日(木)~10月13日(月) 午前9時~午後5時

給付金の手続きはお済みですか?

給付金の受給には申請手続きが必要です。申請し忘れにご注意ください。

■ 臨時福祉給付金 ■

10月1日(水)まで

【受付場所】 市民福祉課
喜連川支所 市民生活課
※郵送申請の場合、市民福祉課あてに10月1日(水)必着。

申請書に必要事項を記入・押印のうえ、必要書類を添付して申請してください。

【必要書類など】
○対象者全員分の本人確認書類の写し(保険証、運転免許証、住民基本台帳カードなど)
○振込先の通帳の写し(キャッシュカード可)
○印鑑

【問】 市民福祉課 ☎681-1160

■ 子育て世帯臨時特例給付金 ■

9月17日(水)まで

【受付場所】 児童課
喜連川支所 市民生活課
※郵送申請の場合、児童課あてに9月17日(水)必着。

※公務員の方は、職場で発行された「児童手当受給状況証明書」と振込口座のわかる通帳などの写しも提出してください。
※児童手当の振込口座と異なる口座を指定する場合は、添付書類があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【問】 児童課 ☎681-1125

工事をを行います

工事期間中は、周辺住民の皆さん、付近を通過する皆さんに何かとご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

<下水道工事> 【問】 下水道課 ☎681-1118
(喜連川地内下水道管理設工事) (上阿久津地内下水道管理設工事) (馬場地内下水道管理設工事)



【期間】 9月下旬~11月中旬



【期間】 9月下旬~12月上旬



【期間】 9月下旬~12月中旬

<水道工事> 【問】 水道課 ☎681-1121
(喜連川地内配水管布設替工事) (草川地内配水管拡張工事) (櫻野地内配水管拡張工事)



【期間】 9月上旬~11月下旬



【期間】 9月上旬~11月下旬



【期間】 9月上旬~11月下旬

※費用なし(工費)について表記がない場合は、原則無料です。

募集

しあわせ高齢ドライバー
スクール参加者

▽日時 12月2日(火)午前9時30分〜午後3時45分
▽場所 ツインリンクもてぎ

※市役所に午前8時集合。市車で現地へ向かいます。

▽対象 普通自動車免許をお持ちの原則65歳以上の方

▽募集定員 3名(先着順)
▽内容 運転実技走行および事故事例学習・危険予測トレーニング・施設内見学ほか

▽参加費 1700円 (教材費・昼食代)
▽申込先・問合せ 総務課 ☎(681)1111



青年リーダー養成研修会参加者

政治や選挙の話題を通して、若い世代同士で交流してみませんか? ワークショップ(壁新聞づくり)を体験し、「明るい選挙推進運動」の核となる青年リーダーを養成します。

▽日時 9月27日(土)午後1時30分〜4時30分
▽場所 栃木県庁本館
▽対象 県内在住・通勤・通学する概ね20歳代〜30歳代半ばの方

▽定員 20名(先着順)
▽申込期限 9月18日(木)
▽申込先・問合せ 選挙管理委員会 ☎(681)8033

「緊急情報キット」の内容更新について

市では、緊急時に救急車を呼んだ際に、本人が話ができない状態でも、救急隊員がその方の医療に関する情報を的確に把握することができる「緊急情報キット」を配布し

市民活動助成金 (第2回)

市では、将来にわたり市民が誇りの持てる個性豊かな「さくら市」の実現のため、市民団体が自発的に行う公益性の高いまちづくり活動に対し、助成金を交付します。

▽助成部門 助成限度額は①〜④が30万円、⑤が50万円です。

①いきいきまちづくり部門
②安心安全まちづくり部門
③ecoまちづくり部門
④地域コミュニティ部門
⑤まちづくりアイデア実現部門

※今年度テーマ「桜を活かしたまちづくり」協働によるまちづくり「駅前広場を使ったまちづくり」

▽申請方法 申請書(企画政策課で配布。市ホームページからも入手可)に必要事項を記入し、企画政策課に提出してください。
▽募集期限 9月26日(金) ※対象団体、対象事業など

詳細は、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

農林業センサスの統計調査員

平成27年2月1日に実施する、農林業を営む全ての方を対象とした統計調査の調査員を募集しています。

▽募集期限 9月30日(火)
▽応募方法 調査員登録申請書(企画政策課で配布。市ホームページからも入手可)に必要事項を記入し、企画政策課に提出してください。

※詳しくは、お問い合わせください。
企画政策課 ☎(681)1113



ています。

初回の配布から約2年が経過していますので、内容に変更がある場合は、地域の民生児童委員または市までご連絡ください。
▽緊急情報カード内容
①かかりつけの病院
②治療中の病気
③常用している薬
④救急隊員・医師に伝えたいこと
⑤緊急連絡先 など

また、新規の配布も随時受付けています。対象は、70歳以上のひとり暮らしの方などや、健康に不安がある方です。

▽申込先・問合せ 喜連川支所市民生活課 ☎(686)6611
○保険高齢対策課 ☎(681)1116
○地域の民生児童委員

ひとり親家庭などに対する就業巡回相談

▽日時 10月2日(木) 午前10時〜正午
▽場所 市役所第2庁舎

2階会議室

▽対象 ひとりの親家庭で、就職または転職を希望している方

▽申込期限 9月24日(水)
▽申込先・問合せ 児童課 ☎(681)1125

身体障害者巡回相談

肢体に障害をお持ちの方を対象に、医師(西川整形外科)とリハビリ専門職による相談会を実施します。

▽日時 10月8日(水) 午後2時〜4時
▽場所 那須烏山市保健福祉センター
▽内容 身体障害者手帳の交付、補装具、医療、リハビリなどの相談

▽申込期限 9月12日(金) ※申込時に相談内容などを生活状況調査票に記入していただきます。
▽申込先・問合せ 市民福祉課 ☎(681)1161

多目的運動場 オープニングセレモニー アイディア募集!

平成27年9月に総合公園内に多目的運動場(仮称)が完成予定です。その完成をお祝いするオープニングセレモニーを、市民の皆さんと共に創り上げていきたいと思ひます。

そこで、オープニング当日に開催するイベントや催しの内容・アイディアを、広く募集します。

【募集期限】 9月30日(火)まで
【応募方法】 氏家体育館に直接または電話でお申込みください。応募用紙の様式は、任意で構いません。口頭での応募も可能です。また、アイディアが採用された方には、セレモニー当日に記念品を贈呈します。
【問】 スポーツ振興課 ☎682-8888



＜当日実施するイベントなどの例＞

トラック活用	グラウンド活用
陸上競技 「箱根駅伝出場選手に挑戦」	サッカー 「キックターゲット」
陸上競技 「100mリレーでフルマラソン世界記録に挑戦」	グラウンド・ゴルフ 「ホールインワンに挑戦」
ウォーキング教室 「健康に繋がる歩き方」	ニュースポーツ 「フライングディスク」

臨時職員募集

職種	①募集人員 ②応募資格	③勤務内容 ④勤務時間/⑤報酬・賃金	⑥任用期間	⑦申込期限 ⑧業務に関する問い合わせ
財政課一般事務員	①1名 ②18歳以上で簡単なパソコン操作のできる方	③一般事務補助 ④午前8時30分〜午後5時15分 ⑤日額 6,400円 ※通勤距離に応じて通勤割増賃金が支給。 ※健康保険・厚生年金保険・雇用保険に加入。	⑥10月1日〜平成27年3月31日	⑦9月12日(金) ⑧財政課 ☎681-1122
不燃・粗大ごみ収集作業員	①1名 ②18歳以上の方で、旧普通自動車免許取得者(中型車8トン限定)、または中型自動車免許取得者	③不燃・粗大ごみ収集車運転および収集作業ほか ④午前8時30分〜午後5時15分 ⑤日額 7,200円 ※通勤距離に応じて通勤割増賃金が支給。 ※健康保険・厚生年金保険・雇用保険に加入。	⑥10月1日〜平成27年3月31日	⑦9月16日(火) ⑧環境課 ☎681-1126

【申込方法】 申込書(総務課で配布。市ホームページからも入手可)に必要事項を記入し、総務課に提出してください。
【申込に関する問合せ】 総務課 ☎681-1111

※費用などについては表記がない場合は、原則無料です。

**二ユースポーツ教室
参加者(喜連川教室)**

- ▽開催期間 10月14日(火)～12月22日(月)までの毎週月曜日(祝祭日の場合は、翌火曜日) 午後7時から約2時間
- ▽場所 喜連川体育館
- ▽種類 主にショートテニス、ソフトバレーボール
- ▽参加費(保険料含む) ○大人 1000円 ○小・中学生 500円
- ▽対象者 小学生以上
- ※小学生は、保護者同伴
- ▽持参品 室内用シューズ・タオル・飲み物
- ▽申込方法 申込書(喜連川・氏家体育館で配布。ホームページからも入手可)に必要事項を記入し、氏家・喜連川体育館に提出してください。
- ☎ スポーツ振興課 (682)8888



就職に関する講座・相談会に参加しませんか?

- ◎就職応援セミナー
- ▽日時 9月18日(木) 午前10時30分～正午
- ▽定員 15名(要予約)
- ▽内容 就職活動のノウハウ(面接の手法、自己PRほか)
- ◎就労に関する個別相談会
- ▽日時 9月18日(木) 午後1時～4時
- ▽相談内容 ①総合相談 ②キャリアカウンセリング(要予約)
- ※詳しくは、お問い合わせください。
- ◎共通事項
- ▽場所 eプラザ式番館
- ▽申込期限 9月16日(火)午後5時まで
- ▽申込先・問合せ先 商工観光課 (686)6627



**なんびょうサポート
とちぎのつどい**

- 難病患者および家族、相談支援関係者、難病やボランティアに関心のある方などを対象に、難病への理解を深め、相互理解のきっかけとなることを目的として開催します。
- ▽日時 9月27日(土) 午前9時30分～午後3時45分
- ▽場所 とちぎ福祉プラザ
- ▽内容 ○医療相談、生活福祉相談、就労相談 ○患者、家族交流会 ○講演会「難病患者に対する医療等に関する法律の概要について」 ○オペラコンサート
- ▽申込先・問合せ先 とちぎ難病相談支援センター (623)6113

**元気な森づくりバス
ツアー参加者**

- ▽期日 9月28日(日)
- ※小雨決行



**みんなで栃木SCの
応援に行こう!**

- 市制10周年事業として、「さくら市民デー」を「栃木SC対東京ヴェルディ」にて開催します。今年も特別割引チケット(事前申込)の受付やさくら市ブースで、市特産品などが当たる無料抽選会や、本市小学生チアチームの応援もあります。みんなで栃木SCの応援に行きましょう!
- ▽日時 9月14日(日) 午後6時キックオフ
- ▽場所 栃木県グリーンスタジアム
- ▽割引チケット申込方法 特別割引チケット申込書(商工観光課で配布。市ホームページからも入手可)に必要事項を記入し、商工観光窓口かFAXでお申込みください。
- ▽申込期限 9月8日(月) 商工観光課 (686)6627 FAX(686)2055

**平成26年度中学校卒業
程度認定試験受験者**

- 様々な事情で中学校を卒業できなかった方などを対象に、中学校卒業認定試験を実施します。
- ▽申込期限 9月16日(火)
- ▽願書受付 文部科学省に出願書類を提出する
- ▽試験日 10月30日(木) ※詳しくは、お問い合わせください。
- ☎ 県教育委員会事務局 (623)3391

**栃木県市町村総合事務組
合職員採用試験受験者**

- ▽職種・採用予定人員 一般事務・若干名
- ▽受験資格 昭和60年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方
- ▽日程・内容 ○第1次試験 11月9日(日)・教養試験(高等学校卒業程度)、適応性検査 ○第2次試験 12月上旬・作文試験、口述試験

**犬・猫の避妊手術費
補助受付**

- ▽対象者 動物病院でメス犬・メス猫の避妊手術を受け以下のすべての要件に該当する方
- 市内に住所を有する方
- 販売を目的としない犬または猫の所有者
- 犬の所有者は、畜大登録を済ませ、補助を受ける年度に狂犬病予防注射済票の交付を受けた方
- 市税を完納している方
- ▽補助限度額・頭数 (飼い犬) 5000円 (飼い猫) 4000円
- ※補助頭数は、補助を受ける年度(4月から翌年3月まで)内に1世帯につき犬または猫1頭に限り、1世帯に限り、1か月に1回以内(申請書(環境課で配布。ホームページからも入手可)に必要事項を記入し、手術を行った獣医師の証明書を添えて環境課に提出してください) ※予算に限りがあります

※費用などについては表記がない場合は、原則無料です。

**クリスマスコンサート
出演者**

- ▽期日 12月14日(日)
- ▽内容 ファミリー・キッズ向けのライブイベントの出演者とスタッフ
- ▽実行委員会 応募されたグループ(団体)は、実行委員会のメンバーとなっていたら、事業に参画することになります。
- ▽申込期限 9月30日(火)
- ▽場所・申込先・問合せ先 氏家公民館 (682)1611 (夜間・休日を除く)



**第37回氏家商工会市民
親善ゴルフ大会参加者**

- ▽日時 10月9日(木)
- ※各自スタート30分前までに受付を済ませてください。
- ▽場所 紫塚ゴルフ倶楽部
- ▽参加資格 市内在住・在勤者
- ▽競技方法 18ホールズストロークプレー(旧ペリア方式)
- ▽参加費 2000円
- ※10月3日(金)以降の取り消しは返金しません。
- ▽プレー費 5840円(グリーンフィー・諸経費・利用税・昼食代など含む)
- ▽定員 160名(先着順)
- ▽申込方法 申込書(氏家商工会で配布)に必要事項を記入し、氏家商工会に提出してください。
- また、キャディー付を希望の方は申込時にお申し出ください。
- ☎ 氏家商工会 (682)2019

自衛官

- 防衛医科大学校医学科学生・看護科学生
- ▽受験資格 高卒(見込含む) 21歳未満の者
- ▽受付期間 9月5日(金)～30日(火)
- 防衛大学校
- ▽受験資格 高卒(見込含む) 21歳未満の者(一般前期)
- ▽受付期間 9月5日(金)～30日(火)
- ※試験日、試験会場など詳しくは、お問い合わせください。
- ☎ 自衛隊大田原地域事務所 (0287)22940



■団体のことについて教えてください。
平成22・23年に、さくら市ミニシアターで「民話語りべ講座」が開かれました。民話って何だろうから、自分の言葉で語ってみようまで、受講者は多かったのですが、語ろうと残ったのはわずか数人でした。
平成24年1月に「さくら民話の会」として発足し、学びの基点のさくら市ミニシアターに事務局をお願いして、現在10名(うち男性2名)で活動しています。



■現在どんな活動をしていますか？
聞き手の人数や会合の種類、団体を問わず、民話を聞きたいという皆さんの所へ喜んで伺っています。芋串観音縁日、とうみぎ観音縁日(年2回)、喫茶店でコーヒを飲みながらむかしむかしを聞く会(年4回)のほか、南小学校、いきいきサロン、デイサービスなどでお話しをしています。

■最後に一言お願いします。
私たちは、語りべではなく、ただのお話しおじさんとおばさんです。民話をより理解してもらえ、手立てを考えた、操作を手伝ってくれる裏方さんも必要なのです。語り手、読み手、裏方さんの仲間を募集しています。むかしむかしを聞いてみたいと思う皆さん(少人数サークルでも可)ぜひご連絡ください。

まちを元気に
さくら市民活動の
広場

第14回
「やんば民話の会」
代表 松田 仁子さん ☎(082)1664

第10回さくら市成人式が
平成27年1月11日(日)に開催!

第10回さくら市成人式が、平成27年1月11日(日)に氏家公民館で開催します。式典の開催時間・内容・参加申込方法などは、成人式実行委員会で決定次第広報紙などでお知らせします。

- 成人式実行委員の皆さん(敬称略・順不同)
- | | | |
|-------|-------|-------|
| 迫田 健作 | 坂和 俊明 | 手塚 雅人 |
| 前田 奈々 | 野崎 雛子 | 綱川 莉緒 |
| 廣木あずさ | 山本羽都実 | 石山菜々美 |
| 小峰真奈美 | 水上弥沙紀 | 緑川 遥 |
| 八木澤翔子 | 木三田佳菜 | 八嶋 桜子 |
| 玉村 実穂 | 大橋 理歩 | 高野 徳一 |
| 星 良太 | 福田 晴香 | 石澤香奈美 |
| 竹村 亮 | 神谷遼太郎 | 福田 祐土 |

【問】 生涯学習課 ☎686-6621

【*寄贈(敬称略・順不同)】
ありがとうございます。
【ふるさとづくり寄付金】
▼金5000円 さいたま市 高橋史子 ▼金5000円 市 横濱市 大橋聡雄
【上松山小】
▼図書カード5万円 上松山 佐藤喜一(故) 佐藤しづる
【熟田小】
▼図書カード5万円 上組 手塚俊行(故) 手塚ミチ

【社会福祉協議会】
▼金3414円 匿名 ▼金1万円 向河原 羽吉成介(故) 羽吉美代子 ▼金3万円 J.A女性部狭間田支部 アルミの和(被災地支援金) ▼金8500円 市グランド・ゴルフ協会 ▼金5700円 市グランド・ゴルフ協会 氏家支部 ▼金8000円 市グランド・ゴルフ協会 喜連川支部 ▼金4005円 匿名

さくら市民大学
「ふるさと」再発見! 里山・林業講座~さくら市の
里山と森林に親しむ~ 受講生募集!

市には、スギ、ヒノキが植栽された人工林や喜連川丘陵と呼ばれる自然豊かな里山が存在します。その里山を知り、里山とはどんなものか体験することを通して、「さくら市」の良さを再発見してみませんか? ※連続講座となります。



回	日時	内容
1	9月27日(土) 午後2時~4時	里山・森林について学ぼう 里山の良さやしくみ、森林・林業の現状について学びます。
2	10月21日(火) 午前9時~正午	体験① ○木材の共販所を覗いてみよう ○さくら市の人工林の現状を知る
3	11月2日(日) 午前10時~午後4時45分	体験② ○喜連川丘陵を歩く(午前) ○「さしばの里」市貝町見学バスツアー(午後)
4	12月14日(日) (時間は未定)	体験③ 林業体験をしてみよう! 実際にチェーンソーを使って丸太を切ります。
5	1月頃 (時間は未定)	振り返りワークショップ さくら市の良さを発見したことや里山や森林についてみんなで話し合います。

【対象】 市内在住・在勤・在学の方
【定員】 20名(応募多数の場合抽選)
【参加費】 無料
(食事代・施設見学料は自己負担)
【申込方法】 9月19日(金)午後5時までに、電話でお申込みください。(夜間および土日祝日を除く)
【申込先・問合せ先】 生涯学習課 ☎686-6621

市営住宅入居者募集 【問】 建設課 ☎681-1119

住宅名	募集戸数	完成年度	階数	間取り	家賃	敷金	風呂釜・浴槽	単身入居
草川A	3戸	昭和62年	2階建 メゾネット	3K	17,400円~ 26,000円	家賃 3か月分	×	不可
上阿久津	1戸	平成17年	1階建 1階	2DK	14,600円~ 21,700円		○	可
豊原	4戸	平成元年~ 平成3年	3階建 各階	3LDK	21,200円~ 31,900円		○	不可
大沼台	1戸	昭和56年	2階建 メゾネット	3DK	15,600円~ 23,200円		○	不可
大沼台	1戸	平成4年	2階建 戸建て	3LDK	21,300円~ 31,800円		○	不可
ひばりヶ丘	1戸	平成8年	2階建 戸建て	3LDK	23,200円~ 34,600円		○	不可

※家賃は、前年の所得に応じて決まります。 ※上阿久津・豊原は別途、駐車場使用料(1台2,000円)あり。
【申込期限】 9月10日(水)
午前8時30分~午後5時15分(平日のみ)
【入居時期】 10月1日(水)
【申込方法】 申込書(建設課・喜連川支所市民生活課で配布。市ホームページからも入手可)に必要書類を添付し建設課に提出してください。また、申込条件がありますのでお問い合わせください。

「体がだるい」「咳が治らない」それって結核かも

50年前まで死亡原因の第1位だった結核。今では薬で完治できる時代になりましたが、過去の病気だと思ったら大間違い。1日に62人の新しい患者が発生し、6人が命を落としている重大な感染症です。

こんなときは医療機関へ

- 咳が2週間以上続く
- たんが出る
- 急に体重が減る
- からだのだるい

【住民結核検診のご案内】

結核は発見が遅れるほど重症化します。新たな患者の半数以上を占める65歳以上の方には年1回の結核検診が義務付けられています。次の日程で巡回結核検診（胸部レントゲン撮影）を実施するので、健康診断や医療機関等で胸部レントゲン撮影を受けていない65歳以上の方は受診してください。

10月3日(金)	午後1時30分～2時	柿木澤 J A倉庫前	10月20日(月)	午後1時30分～3時30分	氏家保健センター
	午後2時30分～3時	松山 J A倉庫前	10月29日(水)	午後1時30分～3時45分	喜連川公民館
10月14日(火)	午後3時30分～4時	女性 アグリセンター	10月30日(木)	午前9時～9時40分	鷲宿公民館
	午後1時～1時30分	上松山小学校		午前10時～10時40分	下河戸北多目的集会施設
	午後1時50分～2時30分	熟田小学校		午前11時10分～11時40分	旧金鹿小学校
10月15日(水)	午後2時50分～3時30分	南小学校		午後1時20分～1時50分	旧穂積小学校
	午後1時～1時30分	押上小学校		午後2時30分～3時30分	喜連川保健センター
	午後2時～3時	あおぞら保育園	【乳児はBCG接種を受けましょう】 結核の重症化予防のため、生後1歳になるまで（標準：生後5か月～8か月）に接種しましょう。		
	午後3時20分～4時	氏家保健センター			

塩谷都市医師会
リレーコラム

～シリーズ～
「がんを知る」

第2回 タバコとがん

がんは日本人の死因の第1位であり、生涯のうち、2人に1人ががんにかかり、3人に1人ががんで亡くなると推計されています。福島県原発事故による放射線被曝によって、がんになるのではないかと心配された方も多いと思いますが、長期間の観察を続けると、影響の度合いはわかりません。しかし、日常生活においては、さまざまな疫学調査によって、何ががんのリスクになるかが明らかになっています。

日本人のがんの最も大きな原因は喫煙で、2番目が肝炎ウイルスやピロリ菌などの感染症となっています。男性のがんの30%、女性の5%は喫煙が原因で、女性のがんの1%は受動喫煙が原因と推定されています。また、喫煙は、胃がんの大きなリスクとされるピロリ菌感染や、子宮頸がんの大きなリスクとされるヒト・パピローマウイルス感染の発がんリスクを上げること、アスベストや飲酒による発がんとの相乗効果も知られています。

タバコの煙には40～60種類の発がん物質が含まれているため、喫煙を何十年も続けていけば、がんになりやすくなることは誰でもわ

【ご意見・ご質問等の問合せ先】
塩谷都市医師会（氏家保健センター内） ☎682-3518

森島医院院長 森島 真（さくら市）

かると思います。タバコの箱にも、喫煙によって肺がんなどが増えると明記されています。それでもタバコをやめない人が多いのは、タバコの煙にニコチンが含まれているからです。

タバコを吸うと、ニコチンが脳に働き、数十分は気持ちが落ち着きます。しかし、ニコチンが切れてくると次の1本が吸いたくなり、次々に吸い続けてしまい、人によっては毎日何十本も喫煙するようになります。体に悪いと気付いて禁煙しようと思っても、依存性があるために簡単にはやめられません。やがて、「喫煙してもがんにならない人がいる」とか「自分は太く短く生きたい」とか考えて、喫煙を正当化しようとする人も現れます。

でも、もう一度よく考えてみてください。タバコが原因でがんになっても、運が悪かっただけと割り切れますか？「喫煙せず、少しでもがんのリスクを減らしたい」、「健康で長生きしたい」と考えるのが普通じゃないでしょうか。

がん予防で最も有効なのは、タバコを吸わないことです。長年喫煙している人でも、禁煙すればがんのリスクが下がるので、1日も早く禁煙することをお勧めします。

保健師の子育てQ&A

《問合せ先》健康増進課（氏家保健センター）
☎682-2589



2歳の子の夜寝る前の指しゃぶりが続いています。やめさせるにはどうしたらいいですか？



夜寝るときだけなら、眠ったあとで外す程度でいいでしょう。昼間の活動が活発になるとしゃぶらなくても眠れるようになることもあるので、昼間はたっぷり外遊びをしましょう。テレビやDVD、スマートフォンなどは、手持ち無沙汰にさせ指しゃぶりしやすい原因になります。また、寝る前にマッサージなどでスキンシップをとったり、添い寝をして読み聞かせをしてあげましょう。指しゃぶりをやめさせなければと思いつめず、余裕を持って接することが大切です。

リウマチ医療講演・療養相談会
～どなたでも無料・予約なし～

- 日時 10月5日(日) 午後1時～3時30分
- 場所 矢板健康福祉センター
- 内容
 - 講演 「最近のリウマチ治療」
 - 講師 那須高原クリニック院長 佐藤英智 医師
 - 相談 医師、保健師による医療・生活相談
 - 交流会 患者同士の交流会
- 主催 (公社)日本リウマチ友の会栃木支部
- 問合せ リウマチ友の会 (☎090-7716-6632 渡辺)

オススメ！ヘルシーメニュー

《問合せ先》健康増進課（氏家保健センター） ☎682-2589

夏ばて気味の方に
オススメ！



■ナスのサラダ

【材料】 一人分

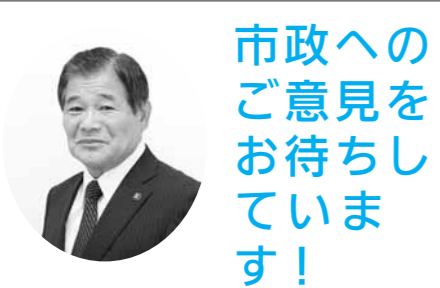
- ナス……70g
- トマト…30g
- 枝豆……10g
- レタス…10g
- 大葉……1g
- ぽん酢…12g (小さじ2)



(熱量:43kcal 蛋白:2.8g 脂質:0.7g
カルシウム:23mg 塩分:1.0g)

【作り方】

- ①ナスは、へたと皮をむいて半分に切りゆでて置いておく。
- ②トマトは、食べやすく一口大に切る。レタスは食べやすくちぎる。枝豆は茹でてさやから出す。大葉はせん切りにする。
- ③器に野菜を盛り付け、ぽん酢をかける。



市政へのご意見をお待ちしています！

- 市長へのメール
✉mayor@city.tochigi-sakura.lg.jp
(市ホームページ「市長の部屋」から送ることができます)
- 市長へのFAX 682-0360
- 市長とeトーク
会食などをしながら、まちづくりについて話しませんか？
【対象】
市民または市内に通勤、通学している方で構成する4人以上のグループ(高校生を除く18歳以上)
- 市政懇談会
行政区単位の懇談会です。
- 【問】企画政策課 ☎681-1113

市内交通事故発生状況
(人身事故)
平成26年7月末日現在
※()は前年同月比

- 発生件数 72 (-14)
- 死亡者 1 (-2)
- 負傷者 90 (-27)

広報紙に広告を掲載しませんか？

★掲載位置
毎月1日号の表紙、裏表紙を除く各ページの下1段。

★1回の広告料
1段枠 20,000円(税込)
半枠 10,000円(税込)

★申込期限
掲載希望号の40日前まで

★問合せ先
企画政策課 ☎681-1113

知っとくさくら市

櫻野の八幡宮に人気力士がずらり？！

9月14日午後1時から、櫻野の八幡宮で奉納相撲が行われます(雨天決行)。「八幡宮で相撲？」と思われがちですが、相撲と八幡宮には、「やめると悪い病が流行る」などと言われ深い関係にあります。



この奉納相撲は江戸中期頃から行われており、1853(嘉永6)年には、大切な願掛けを行った相撲行司の木村庄之助利政の願いがかなったため、お礼として土俵や軍配を寄進し、さらに相撲が盛んになったといわれています。鳥居をくぐった右側に土俵があるのもそのためです。

そして、1869(明治2)年に行われた東京大相撲の相撲興行を記念して作られた市指定の絵馬「大相撲図」に、当時の花形力士が名を連ね、行司の姿なども一面に描かれていることから、櫻野の地も両国国技館のように相撲で盛り上がっていたことが伺えます。

現在まで受け継がれた、歴史ある奉納相撲です。奉納相撲を見ながら、境内に明治2年当時、人気力士が勢ぞろいした様子を思い浮かべてみてください。

【問】生涯学習課 ☎686-6621

文化振興事業のお知らせ

■笑いましょう大江戸の滑稽

【日時・場所】9月13日(土)午後2時～ 氏家公民館
【出演・解説】杉原弘修氏、鈴木英一氏、花柳喜乃亜紀氏、岸澤式松氏

■チアフェスティバル in さくらvol.6

栃木県内最大級のチアフェスティバルにSCチアーズが初登場！栃木のプロスポーツを盛り上げるチアチームを氏家体育館でぜひご覧ください。また、栃木でSHOCKERSの圧巻のパフォーマンスを生で見ることができる、この機会をお見逃しなく！

【日時・場所】9月27日(土) 氏家公民館 午後1時～
9月28日(日) 氏家体育館 午後1時～

【出演】BREXY、SHOCKERS、SCチアーズ、DROPS、ピンキーズ(女子)、ブルーフォックス(男子) 他



【問】生涯学習課 ☎686-6621

無料相談案内(9月) 相談は、無料でお受けします。秘密は守ります。

相談	内容	対応者	期日	時間	場所	問合せ先等
法律相談(要予約)	法律的な諸問題の相談を行います。 定員：7名 申込開始：1日(月)	弁護士	19日(金)	午後1時～4時30分	氏家社会福祉センター	社会福祉協議会支部 ☎682-2217
心配ごと相談所(人権・心配ごと・行政)	・いじめ、体罰、差別など、人権侵害に関する心配ごと ・身近な心配ごと ・国の行政機関、独立行政法人などへの要望	行政相談委員 人権擁護委員	11日(木)	午前10時～午後1時	氏家公民館 2階 第6研修室	企画政策課 ☎681-1113 市民福祉課 ☎681-1115
移動県民相談	行政相談、生活相談など	県民相談員	11日(木)	午前10時～午後1時	氏家公民館 2階 第6研修室	企画政策課 ☎681-1113
教育相談	小・中学生の悩み・問題などの相談、保護者の相談	学校教育課指導主事	月～金	午前8時30分～午後5時15分	喜連川支所第2庁舎 学校教育課	学校教育課 ☎686-6620
児童家庭相談	家庭における児童養育相談、虐待相談など	家庭相談員	月～金	午前9時～午後4時30分	市役所相談室	児童課 ☎681-1125
婦人相談	婦人相談(DV・離婚・生活一般)、母子自立相談(就労支援等)など	母子自立支援員 兼婦人相談員	月～金	午前9時～午後4時30分	市役所相談室	児童課 ☎681-1125
虐待についての相談(随時受付)	虐待を受けているのでは？ 虐待をしてしまおう…など悩んでいる方	児童虐待 障害者虐待 高齢者虐待				児童課 ☎681-1125 県北児童相談所 ☎0287-36-1058 市民福祉課 ☎681-1161 *休日、夜間の緊急時の連絡先 栃木県児童虐待緊急ダイヤル ☎665-3677 児童課 090-2640-9364・090-1059-0747 *休日、夜間の緊急時の連絡先 市民福祉課 090-5554-6968・090-1996-4484 地域包括支援センター而今(にこん) ☎685-3294 (旧喜連川町、押上、長久保、蒲須坂、箱森新田、松山新田、松島在住者) 地域包括支援センターエリム ☎681-1213 (上記以外の旧氏家町在住者) 保険高齢対策課 ☎681-1116

※相談者多数の場合、お待ちいただくことがありますのでご了承ください。

さくら市消費生活センター 消費生活情報のひろば

【問】さくら市消費生活センター ☎681-2575
午前9時～正午/午後1～4時(平日のみ)

ゼリーと誤認！？一回分パック型洗濯用液体洗剤の小児の誤飲多発！

1回分の洗剤を水溶性フィルムに包んだパック型の製品を小児が誤飲する事故が報告されています。フィルムは水で溶けるため、口に入れたり、濡れた手で触るとフィルムが破れます。口の中で破れた場合は、洗剤を誤飲してしまうほか、気管に入る危険性もあります。

現在、国内では入院加療を必要とした事例は把握されていませんが、海外では呼吸困難、意識障害などの重篤な事例が報告されています。

【事例】

かじったり、手で触ったりするうちにパックが破れて、口に入る、皮膚に付着する、眼に入る。

【アドバイス】

- ・きちんと容器のふたを閉めて子どもの手の届かないところに保管しましょう。
- ・パック型洗剤は、お菓子やおもちゃではないことを子どもに教えましょう。
- ・認知症のある高齢者は大量に誤食することもあるため注意しましょう。
- ・症状がある場合はすぐに医療機関を受診してください。

(参考資料：日本中毒情報センター HP)

西山瞳 ピアノ
ソロ・コンサート

【日時】 9月14日(日)
午後2時～

【会場】 エントランスホール

【出演】 西山瞳 (ピアノ)

※観覧料でお聴きください。
申込不要。



次回展覧会 昭和時代
～くらしと学び舎～
9月20日(土)～11月9日(日)

16mmフィルム映画会

【日時】 9月27日(土)

【場所】 講座室

①午前10時～ ②午後2時～

※参加無料、申込不要。

ワンポイント写真教室

【日時】 9月7日(日) 午前11時～

【場所】 講座室

【講師】 宗形繁雄氏 (写真家)

【内容】 被写体の見方、撮り方解説・指導
※参加無料、申込不要。

国際写真サロン展解説会

【日時】 9月7日(日) 午後1時30分～

【場所】 展示室 (国際写真サロン会場)

【講師】 宗形繁雄氏 (写真家)

【内容】 入賞・入選作品の見どころ解説
※観覧料でご参加ください。申込不要。

第74回国際写真サロン展 9月5日～9月15日

主催 朝日新聞社・全日本写真連盟

■観覧料 一般300円、高校・大学生200円、小中学生100円※市内小中学生は無料。
市内在住の70歳以上の方、障がい者手帳をお持ちの方とその介護者1名は半額

9月の休館日 1日(月)～4日(木)、8日(月)、16日(火)～19日(金)、22日(月)、24日(水)、29日(月)

開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

【訂正とお詫び】

平成24年度「荒井寛方傑作展」、平成26年度「荒井寛方展」のネームプレート・配布した資料・図録に誤りがありました。訂正しますとともにお詫び申し上げます。

- ・文殊菩薩 昭和15(1940)年 (誤)絹本淡彩 軸13.0×45.0 (正)紙本墨画 軸136.6×51.6
- ・観音図 昭和15(1940)年頃 (誤)絹本着色 (正)紙本着色



■問合せ さくら市ミュージアムー荒井寛方記念館ー ☎682-7123

撮っておき。さくら市!

皆さんが撮った市内の写真を募集しています。投稿していただいた写真は、広報紙や市ホームページに掲載します。皆さんが見つけたさくら市の素敵なロケーションを紹介してください!



糸トンボ

撮影者 さくら市草川 レオさん
撮影日・場所 平成24年8月7日・下河戸
コメント 蓮の葉に同化する糸トンボ。



蓮の花

撮影者 さくら市押上 長島さん
撮影日・場所 平成25年7月21日 自宅の庭
コメント 毎年きれいに咲いています。

【問】 企画政策課 ☎681-1113