



広報

# とくら

平成25年 / 2013 No.185 9.1



## 民家商工まつり 2

地産地消キャンペーン第9回素人うどん打ち大会



# 地域で見守り支え合う さくら市見守り福祉ネットワーク

～さくら警察署と見守り協定を締結しました～



協定書にサインする様子



右は飯岡亨さくら警察署長

市では、見守り活動の充実に向けて、8月20日(火)にさくら警察署と「高齢者等見守り活動に関する協定書」を締結しました。

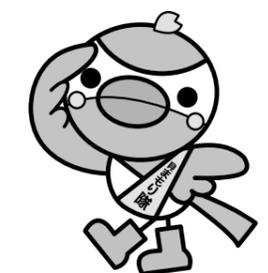
この協定は、市内で活動を行う団体や民間事業者、関係機関に日常生活や業務の中で気付いた異変を市へ連絡していただき、安否確認など適切な支援につなげるためのものです。これは、昨年度に締結した10事業所に続くもので、さくら警察署との協定により、日常生活を送るうえで支援を必要としている方の見守り体制がさらに強化されます。

これらの協定締結をとおり、今後も地域全体での見守り意識の促進や見守り力の向上を図り、安全・安心な地域づくりを推進していきます。

なお、この事業にご協力いただける団体・事業者等を随時募集していますので、お問い合わせください。

## <9月1日現在までに協定を締結した団体・事業者等>

- さくら警察署 (敬称略)
- さくら市建設産業協議会
- 新聞販売店
  - (有)メグミ・コーポレーション 読売センター氏家
  - 岩崎新聞店 (有)青柳新聞店
  - (有)喜連川プレイスサービス
- (公)さくら市シルバー人材センター
- (株)シニアライフクリエイティブ
- アズビルあんしんケアサポート(株)
- (株)ウォーターテックス



8月号でも掲載した見守りキャラクターの名前は「さ助」です。さくら市の「さ」と支援を必要とする方々を「助ける」というのが名前の由来です。

【問】市民生活課見守り福祉ネットワーク推進室 ☎686-6611

## 市特産品「氏家うどん」を知っていますか？

氏家地区は塩谷郡市内の収穫量の9割を占める小麦の産地です。そこで、氏家商工会では、9年前から地場産小麦粉を使用した「氏家うどん」の普及を進めています。市内イベントで素人名人によるうどん打ちの実演を行うほか、氏家うどんを扱う飲食店を推進店に認証したり、生麺を地元の製麺所で開発し、各小売店で販売したり、さらに、今月からは市内小中学校の給食にも導入する等幅広い普及活動を展開しています。

## 使用しているのは「地場産小麦「さとのそら」

「氏家うどん」の材料は、現在「さとのそら」という品種の小麦を使用しています。ふすまや胚芽を残した全粒粉を使っているため、栄養価が高く、麺の色も褐色がかかったクリーム色になっています。また、モチツとした食感の中に小麦の香りが広がり、食べれば食べるほど、どこか懐かしさを感じる味わいが特徴です。

## 「氏家うどん」ができるまで…

地元製麺業者 (株)フニューフーズ

- ①地元農家の皆さんが丹精込めて栽培した「さとのそら」刈り取り時期は、6～7月。
- ②市内の製粉所で粉にされ製麺を待つ「さとのそら」。
- ③「さとのそら」と国内産の小麦粉をブレンドし、真空ミキサーに入れ、水を加えてよく捏ねる。
- ④よく捏ねた生地を複合機で帯状の麺生地にし、棒に巻き取る。
- ⑤巻き取った麺生地を冷蔵庫で2～3時間寝かせる。(小麦の風味が増し、弾力に富んだ麺生地になる)
- ⑥寝かせた生地を複合機でさらに圧延し、徐々に薄くしていく。(コシの強い麺生地に仕上がる)
- ⑦薄く伸ばした生地を包丁切り機で切り、生麺の出来上がり。
- ⑧生麺を1食分(130g)にまとめて袋詰めにし、一つ一つ手作業でバック詰めをしてラベルを貼り完成!

<販売店> (9月1日現在)  
JAしおのや農産物直売所さくら、菜っ葉館、セイユー、ヨークベニマル氏家店、道の駅つれがわ直売所、オータニ氏家店、オータニ喜連川店



専務 船生 優さん

開発にあたって、地場産小麦「さとのそら」の美味しさを十分引き出すために、別の小麦粉との配合調整にとっても苦労しましたが、研究を重ねて香り豊かでコシのあるのどごしのよい氏家うどんが完成しました。この味をたくさんの人に楽しんでもらいたいですね。

## <氏家うどん推進認証店> (9月1日現在)

☆各店舗ならではの「氏家うどん」が味わえます!

店名	電話番号
御食事処勝山	682-3271
お食事処きぬや	682-2444
御食事処志生亭	682-2482
蔵次郎	682-9949
割烹 桔梗	682-2562
御食事処よし茶屋	682-2183
八百藤飯店	682-2203
こだわりうどん久平	682-7356
めん六や	681-5031
焼肉大都	682-7716

## <認証店マップ>



## 表紙について さくら市の夏祭り 各所で盛大に開催!

7/20(土)・21(日)は「氏家商工まつり」。今年も「子どもみこし」「氏家みこし」「素人うどん打ち大会」「阿波踊り」等が行われ、会場が熱気であふれました。また27(土)は「喜連川天王祭」。途中雷雨に見舞われましたが、お祭りの見どころである「あばれ神輿」の迫力は圧巻でした。また、8/10(土)は「ういいえ納涼彩2013」が行われ、趣向を凝らした様々な灯ろうが、訪れた来場者の目を楽しませました。8/15(木)には「きつれがわサマーフェスティバル&花火大会2013」。大抽選会やダンスパフォーマンス等のイベントが行われたほか約4600発の花火が打ち上げられ、観客からは大きな歓声があがっていました。

No.185 主な項目

- 見守り福祉ネットワーク事業について 2
- 市特産品「氏家うどん」を知っていますか? 3
- シリーズ さくら市の公共交通を考える 4
- 日頃から災害に備えよう!..... 8
- 保育園新規入園のご案内..... 11
- さくら市姉妹都市の紹介..... 12
- 国民健康保険被保険者証の斉更新... 15
- TOWN TOPICS..... 16
- くらしのNEWS..... 18
- 入札結果..... 25

P26～34まで図書館だより、児童センター情報、健康増進課からのお知らせ、知っとくさくら市、ミュージアム情報等

**【ご利用の流れ】**

利用の際には、電話予約が必要です。希望する便の30分前までにご予約ください。ご予約は、利用される日の7日前から受け付けます。※電話番号は現在調整中  
 (例：10:30の便は10:00までにご予約ください)  
 受付時間：月曜日から金曜日の午前8時～午後5時（運休日を除く）



予約の状況に応じて、停車する場所やルートが毎回変わります。予約のあった順番ではなく、最も効率よく回れるルートで運行します。

また、「●時まで〇〇へ行きたい」「●時●分に迎えに来て欲しい」といったご要望にはお応えできません。時間に余裕をもってご利用ください。

運行開始日、予約電話番号および詳しい地図等は、行政区回覧で改めてお知らせします。

**◆実証実験運行のその後**

実証実験運行を進め、地元住民の方々の意見を反映させながら、最終的には氏家地区全域での運行を目指します。それにともない、現在運行している「福祉バス」の廃止を検討します。  
 なお、必要がある場合は、制度の内容を変更することがありますのでご了承ください。

【問】企画政策課 ☎681-1113

**シリーズ さくら市の公共交通を考える**

**～第3回 氏家地区の乗合タクシー実証実験運行～**

平成25年の秋から、氏家地区の一部で乗合タクシーの実証実験運行を開始します。

**●実証実験運行の具体的な内容**

【運行形態】デマンドタクシー（乗合タクシー）

※利用者の予約に応じて、自宅と氏家市街地の指定された目的地（病院・スーパー等）とを送迎する交通です。従来のタクシーとは異なり、複数の利用者の乗り合いになります。

【対象者】狭間田、狭間田中央、元組、谷中、根本、八方口、鍛冶ヶ澤、柿木澤、上野、上組、松山、本田、上松山、箱森、松島行政区域内に在住の方

【登録】事前に登録が必要です。登録には協賛金500円がかかります。

【運行区域】狭間田、狭間田中央、元組、谷中、根本、八方口、鍛冶ヶ澤、柿木澤、上野、上組、松山、本田、上松山、箱森、松島行政区および氏家市街地  
 ※喜連川地区に行きたい場合は、路線バスに乗り換えてください。

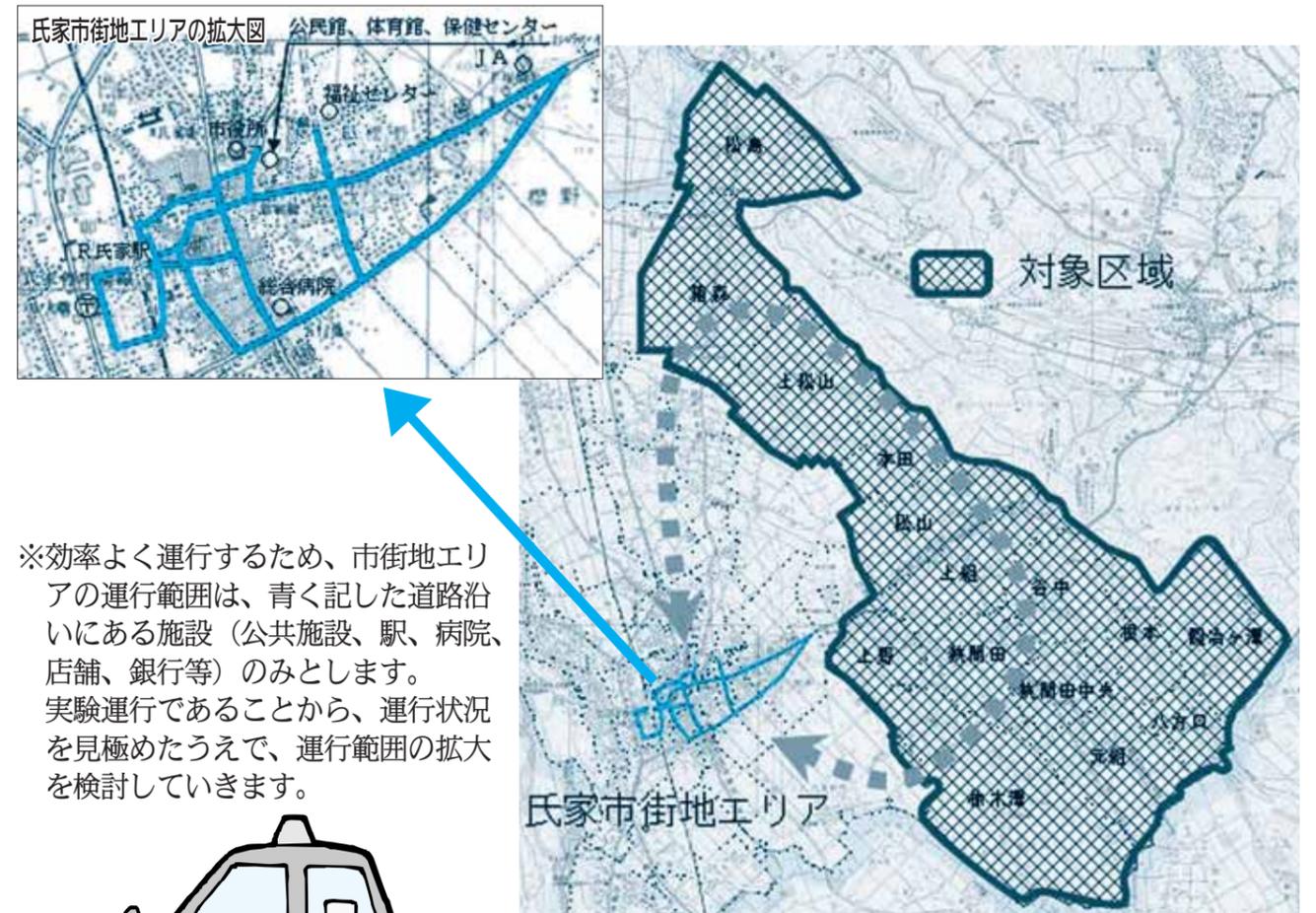
【利用料金】大人300円/回、65歳以上200円/回、小学生100円/回、小学生未満無料

【運行日】月曜日～金曜日 ※祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は運休します。

【時刻表】

1便	2便	3便	4便	5便	6便
9:00	10:30	12:00	13:30	15:00	16:30

【運行区域図】



※効率よく運行するため、市街地エリアの運行範囲は、青く記した道路沿いにある施設（公共施設、駅、病院、店舗、銀行等）のみとします。実験運行であることから、運行状況を見極めたうえで、運行範囲の拡大を検討していきます。



## 宇都宮東武⇄氏家駅

これまでは国道4号を走行していましたが、岡本駅、宝積寺駅を経由するようになります。  
また、路線の変更により隣接する市町の医療機関へ行くことができるようになります。  
これに伴い、市内の経路が大幅に変更になります。

国道4号(旧道)を通り「卯の里」「勝山」「上阿久津」を経由していたものが、県道上高根沢氏家線を通り「采女」を経由するようになります。

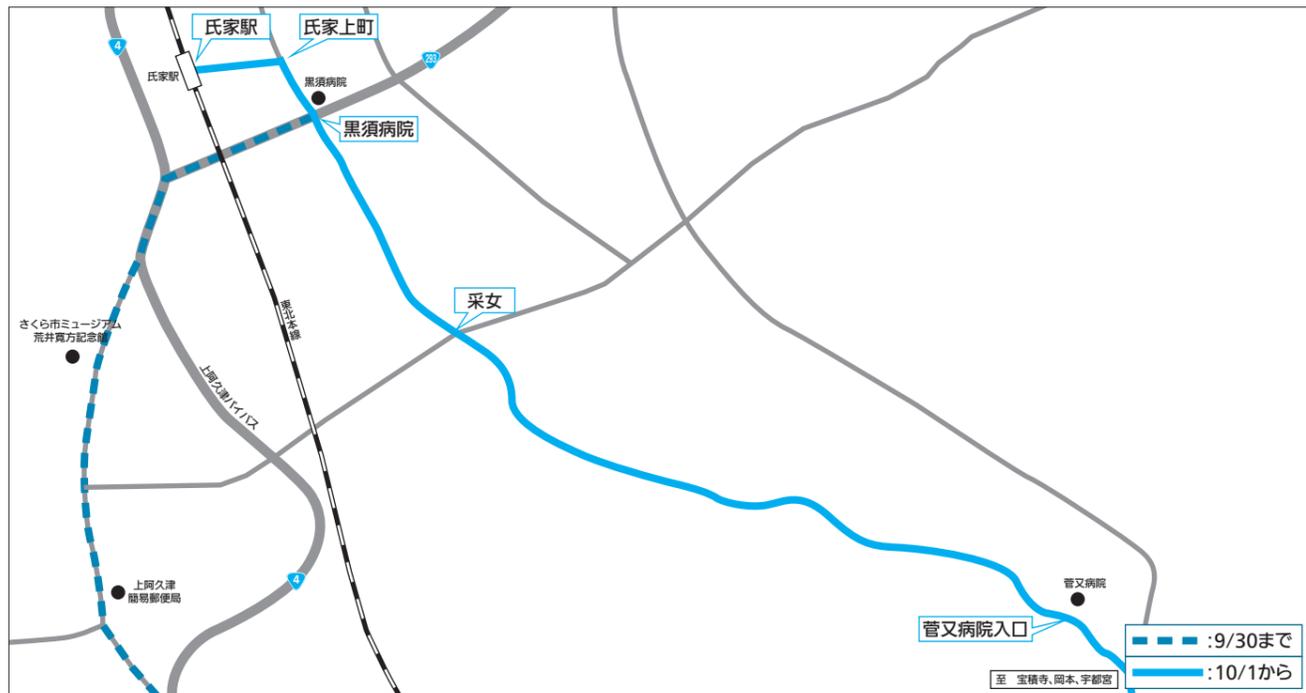
### 10月1日からの新時刻表

#### 平日

宇都宮東武→JR氏家駅(下り)				JR氏家駅→宇都宮東武(上り)			
宇都宮東武	JR宇都宮駅	JR宝積寺駅	JR氏家駅	JR氏家駅	JR宝積寺駅	JR宇都宮駅	宇都宮東武
6:30	6:37	7:03	7:30	6:48	7:14	7:40	7:56
9:25	9:32	9:58	10:25	8:23	8:49	9:15	9:31
10:50	10:57	11:23	11:55	9:53	10:15	10:41	10:56
12:45	12:52	13:18	13:45	11:53	12:15	12:41	12:56
14:50	14:57	15:23	15:50	13:08	13:34	14:00	14:15
16:35	16:42	17:08	17:35	16:33	16:55	17:21	17:36
17:55	18:02	18:28	19:00	18:13	18:39	19:05	19:21

#### 土日祝

宇都宮東武→JR氏家駅(下り)				JR氏家駅→宇都宮東武(上り)			
宇都宮東武	JR宇都宮駅	JR宝積寺駅	JR氏家駅	JR氏家駅	JR宝積寺駅	JR宇都宮駅	宇都宮東武
9:25	9:32	9:58	10:25	8:23	8:49	9:15	9:31
12:45	12:52	13:18	13:45	9:53	10:15	10:41	10:56
14:50	14:57	15:23	15:50	13:08	13:34	14:00	14:15
16:35	16:42	17:08	17:35	16:33	16:55	17:21	17:36



【路線バスに関する問い合わせ】 東野交通株式会社 ☎661-2251

## 10月から東野交通(株)の路線バスが変更になります!!

宇都宮東武から氏家駅、喜連川本町を経由し馬頭車庫まで運行していた路線バス(馬頭線)が、10月1日から氏家駅を起点に分割され、『宇都宮東武⇄氏家駅線』、『氏家駅⇄馬頭車庫線』となります。馬頭線は旧町間を結び、かつ他町とを結ぶ最も広域的な路線で、さくら市が考える公共交通計画の中でも重要な路線と位置付けています。

今回の分割に合わせて、最終便の時間の繰り下げが実施され、より便利になりますので、この機会にぜひご利用ください。

## 氏家駅⇄馬頭車庫線

氏家駅周辺の路線が変更となり、新たに「黒須病院」を経由します。最終便の発車時刻が繰り下げとなります。

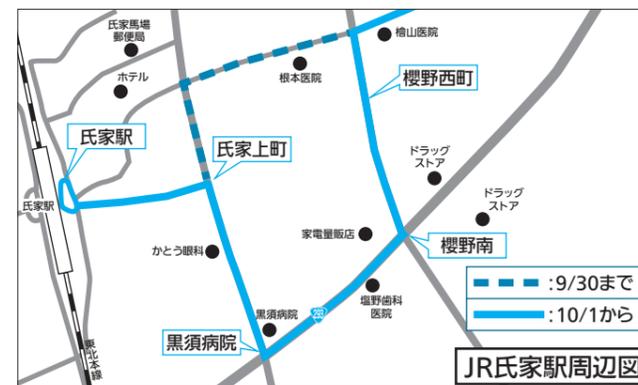
### 10月1日からの新時刻表

#### 平日

JR氏家駅→馬頭(下り)				馬頭→JR氏家駅(上り)			
JR氏家駅	喜連川	小川	馬頭	馬頭	小川	喜連川	JR氏家駅
7:35	7:51	8:09	8:36	5:50	6:04	6:25	6:43
8:10	8:26	8:44	9:06	6:45	6:59	7:20	7:40
10:30	10:46	11:04	11:31	7:20	7:34	7:55	8:18
12:00	12:16	12:34	12:56	8:50	9:04	9:25	9:48
13:50	14:06	14:24	14:51	10:50	11:04	11:25	11:48
15:55	16:11	16:29	16:56	12:05	12:19	12:40	13:03
17:40	17:56	18:14	18:46	15:30	15:44	16:05	16:28
19:05	19:21	19:39	20:01	17:10	17:24	17:45	18:08
19:40	19:56	20:14	20:36	18:30	18:44	19:05	19:28

#### 土日祝

JR氏家駅→馬頭(下り)				馬頭→JR氏家駅(上り)			
JR氏家駅	喜連川	小川	馬頭	馬頭	小川	喜連川	JR氏家駅
10:30	10:46	11:04	11:31	7:20	7:34	7:55	8:18
13:50	14:06	14:24	14:51	8:50	9:04	9:25	9:48
15:55	16:11	16:29	16:56	12:05	12:19	12:40	13:03
17:40	17:56	18:14	18:46	15:30	15:44	16:05	16:28



# 9月1日は防災の日 日頃から災害に備えよう！



9月1日は『防災の日』です。この日は、大正12年に発生した「関東大震災」を教訓に災害についての認識を深め、防災に対する心構えを持つように定められました。平成23年3月11日の東日本大震災から約2年半が経過したところですが、西日本で大雨被害が発生するなど、災害が無くなることはありません。

皆さんも、災害が起きてみずきんと身の安全を守るために、日頃から防災への意識を高め、自分の防災対策を見直してみましよう。

## 地震に備えて

### 日頃の心がけが大切

一人一人が地震に対する意識と知識を持ち、ケガや火災等の二次被害を引き起こさないためにも、事前に備えておくことが大切です。

①家具類の転倒や落下物でケガをしないよう、家具類を転倒防止金具で固定したり、食器戸棚、窓等のガラスが飛散しないようにフィルムを貼る等の防止策をとり、家の中を安全にしましょう。

②災害が発生したときの家族の役割分担や避難場所の確認、連絡方法等について話し合っておきましょう。



③食料や水等当面の避難生活に必要なものを備蓄し、緊急時にすぐに持ち出せるようにしましょう。(非常用持出袋の準備)

### 避難する時に持っていくもの(一例)

(貴重品) 現金、預金通帳、印鑑、保険証、携帯電話等 (衣類・洗面用具) 下着、タオル、せっけん、歯磨き用品等 (水・食料品) カンパン、缶詰、飲料水 (小道具) 救急セット、ティッシュ、マスク、軍手、携帯ラジオ、懐中電灯、ライター・マッチ、缶切り、筆記用具等	懐中電灯、ロウソク、ビニール袋、食料、飲料水(1人1日3リットル)、飲料用ポリタンク、固形燃料・簡易ガスコンロ
3日分を目安に備えておくもの	

## 地震が起きたら...

### 地震発生時

揺れを感じたら机やテーブルの下に身を隠し、揺れがおさまるのを待ちましよう。また、近くに座布団等があれば、頭部を保護しましょう。



### 1〜3分後

揺れがおさまったら、家族の安全を確認し、ドアを開けて脱出口を確保しましょう。台所のコンロ等、火元を確認し、コンセントを抜く等火災の発生を防ぎましょう。また、非常用持出袋を用意し、いつでも避難できる準備をしておきましょう。



### 3〜10分後

余震に注意しながら、防災行政無線やテレビ、ラジオ等で情報を収集しましょう。(間違った情報や噂に惑わされないように注意) 避難する場合には、ブレーカーを落とし、ガスの元栓を閉めてから、瓦やガラスなどの落下物に注意しながら落ち着いて行動しましょう。



### 10分後〜数時間

隣近所の救助活動や初期消火活動に協力しましょう。自主防災組織等の情報を確認しましょう。

### 避難生活では...

- 引き続き余震に注意して生活しましょう。
- 自主防災組織を中心に行動しましょう。
- 避難所のルールを守りましょう。

## 大雨・土砂災害に備えて

大雨が降り続けると、洪水や土砂災害の発生する危険性が高くなります。新聞やテレビ、インターネットなどで気象情報を収集し、付近の降雨状況や河川の水位情報を入手しましょう。

また、日頃から洪水ハザードマップなどで浸水想定箇所を確認し、避難場所や避難経路を確認しておくことが大切です。

### 強い雨が降り出したら...

◆激しい雨(1時間に30mm〜50mm未満)  
バケツをひっくり返したように降ります。道路が川のようになり、山崩れが起きやすくなり、土砂災害警戒の付近では避難の準備が必要です。

### 強い雨が降り続いたら...

◆非常に激しい雨(1時間に50mm〜80mm未満)  
滝のように降ります。水しぶきで辺り一面が白っぽくなり、視界が悪くなります。土石流が起こりやすくなり、多くの災害が発生します。

### 猛烈な雨(1時間に80mm以上)

息苦しくなるような圧迫感があり、恐怖を感じます。雨による大規模な災害が発生する恐れが強くなり、厳重な警戒が必要です。

### 避難するときは...

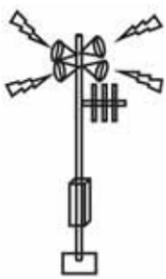
- ひもでしめられる運動靴を脱げないように履き、持ち物を背負うなどして両手を使えるようにしましょう。
- 台風等で風で危険なものが飛んでくる可能性もあります。ヘルメット等をかぶるようにしましょう。
- 水の下には何があるかわかりません。溝に落ちたり、マンホールや石等につまづいたりしないように、安全を確認しながら歩きましょう。



## 防災行政無線の内容確認

次の電話番号で放送した内容を聞くことができます。

☎(081)6711  
☎0120(3996)8899



## 防災・行政情報メール

登録者の携帯電話等に電子メールを使って、主にさくら市の防災・行政情報をお伝えするメール配信サービスです。

### 登録方法

#### (携帯電話)

<https://service.suguma>

ii.com/sakura/を直接入力し、案内に従ってください。

また、バーコードリーダー付きの機種では、下のQRコードを読み込ませることも可能です。



#### (パソコン)

<https://service.suguma>  
[ii.com/sakura/member/](http://ii.com/sakura/member/)を直接入力し、案内に従ってください。

## 9/11全国瞬時警報システムの全国一斉自動放送試験を実施します

9月11日(水)、人口衛星を用いて、緊急情報を瞬時に伝達する全国瞬時警報システム(通称「アラート」)の全国一斉自動放送等試験を実施します。

市内各所のスピーカーより試験放送の内容が流れる予定となっていますので、お取り違えのないようお願いいたします。

【実施日時】  
9月11日  
午前11時頃〜  
午前11時30分頃

【放送内容】  
「これは試験放送です」  
「下りチャイム」

【全国瞬時警報システム】  
国から送信される弾道ミサイルや武力攻撃といった有事情報や緊急地震速報など、時間的余裕がない事態に関する情報を迅速に伝達するためのシステム

平成26年度

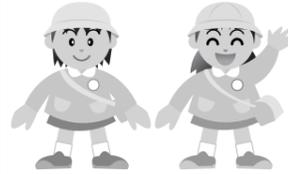
# 保育園新規入園のご案内

平成26年4月からの保育園新規入園の申込受付を次の日程で行います。

入園については、家庭および仕事の状況等を総合的に判断し、保育の必要度に応じて優先順位を決定します。希望者が多数の場合は、希望保育園に入園できないことがありますのでご了承ください。  
※平成26年度中に育児休業等が終了し復職する予定の方も申請できます。

## 【受付日程】

受付日	受付時間	受付場所
10月7日(月)	午前10時～正午	喜連川支所第2庁舎2階 第1会議室
10月8日(火)	午後1時～5時	
10月9日(水)	午前10時～正午 午後1時～7時	市役所本庁第2庁舎2階 第1会議室
10月10日(木)		
10月11日(金)		



## 【入園手続き】

申込書類に必要事項を記入し、上記受付日にお持ちください。申込書類は、9月17日(火)から児童課および喜連川支所市民生活課で配布するほか、市ホームページからも入手することができます。なお、入園の承諾・不承諾、入園する保育園等については後日通知します。

## 【入園できる基準】

- 両親あるいは同居の親族（65歳未満の祖父母等）が次の基準のいずれかに該当する場合。
- ◇自宅外や自宅内で仕事をしている。またはこれから仕事をするため保育ができない。
  - ◇病気、負傷もしくは心身に障がいや有しているため保育ができない。
  - ◇同居親族の介護のため保育ができない。 ◇その他、特に必要と認めた場合。
- ※両親あるいは同居の親族（65歳未満の祖父母等）が保育できる場合は入園できません。

## 【保育園】

	保育園名	定員	場所	募集児童	開園時間(延長含む)	電話番号
公立	ふれあい	80名	氏家	2歳～就学前	午前7時15分 ～午後7時30分	☎682-8837
	あおぞら	220名	草川	6か月～就学前		☎681-1336
	たいよう	150名	松山	6か月～就学前		☎681-1331
	わくわく	150名	喜連川	6か月～就学前		☎686-2142
私立	氏家さくら	45名	上野	産後休暇明け～2歳	午前7時 ～午後7時30分	☎682-3858
	第二氏家さくら	100名	氏家	産後休暇明け～就学前	☎666-7277	
	アップル	90名	蒲須坂	3か月～就学前	午前7時～午後7時	☎682-9957
	氏家	80名	氏家	6か月～就学前	☎682-2402	
	きつれ川きらきら(認定こども園)	25名	下河戸	3か月～就学前	午前7時 ～午後7時30分	☎685-1188

※きつれ川きらきら保育園（認定こども園）は、直接保育園にお申込みください。

## 【保育料】

(単位：円)

階層		0歳児	1～2歳児	3歳児	4歳以上		
A	生活保護世帯	0	0	0	0		
B	所得税非課税世帯	市民税 非課税	6,000	5,000	4,000	3,000	
			C	市民税 課税	12,000	11,000	10,000
D1	所得税課税世帯	市民税 課税	20,000円未満	20,000	17,000	14,000	12,000
D2			40,000円未満	27,000	23,000	19,000	15,000
D3			72,000円未満	33,000	27,000	25,000	23,000
D4			103,000円未満	37,000	30,000	27,000	24,000
D5			258,000円未満	47,000	38,000	28,500	26,000
D6			413,000円未満	49,000	45,000	30,000	27,000
D7			413,000円以上	52,000	49,000	31,000	28,000

【問】 児童課 ☎681-1125

## 「児童手当現況届」を忘れていませんか？

児童手当を受給している方は、毎年現況届の提出が必要です。未提出の方は、児童手当を受け取ることができなくなりますので、必ず提出してください。

# お丸山公園の南斜面急傾斜地崩壊対策工事について

## 8月現在の工事状況

斜面を補強するグラウンドアンカー工や法枠工が完成しました。残りの工事となる斜面緑化工事や排水施設工事を継続しています。グラウンドアンカー工、法枠工が完成しました(写真①③)。斜面緑化を図る植生基材吹付作業を進めています(写真②)。土砂搬出のダンプ運搬により傷んだ舗装を修繕する予定です(写真④)。お丸山公園は、工事現場として全面立入禁止となっています。引き続き、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

### ■グラウンドアンカー工が完成しました■

写真①



### ■法枠の中を緑化しています■

写真②



### ■法枠工が完成しました■

写真③



### ■土砂運搬で破損した舗装修繕を予定しています■

写真④



【問】 矢板土木事務所 整備部 ☎0287-44-2190

# 放射性濃度測定結果をお知らせします

## ◆一般食品7月測定◆

検出下限：ヨウ素131 25Bq/kg未満  
セシウム合計25Bq/kg未満  
※一般食品の放射能濃度基準：100Bq/kg  
全ての検体においてヨウ素131は検出されませんでした。

品目	採取地	セシウム合計値
プラム	市内	不検出
うめ	市内	不検出
もも(2)	市内	不検出
じゃがいも(4)	市内	不検出
トマト	市内	不検出
ブルーベリー(2)	市内	不検出
オクラ	市内	不検出
みょうが	市内	不検出
ちちたけ	市外	20.4
しじみ	市内	不検出

※( )内は測定した検体数、セシウムの単位はBq/kg

## ◆学校給食(保育園・小中学校)の測定◆

検出下限：ヨウ素131 25Bq/kg未満 セシウム134、セシウム137 10Bq/kg未満  
平成25年7月23日～8月21日までに持ち込まれた給食を事後測定したところ、ヨウ素131、セシウム134、137ともすべて不検出となりました。

## ◆8月市内公共施設の空間放射線量率◆

測定日：8月5日～8日  
測定箇所：園・校庭の中央等  
測定位置：各施設により0cm 50cm 1mで測定  
測定器：ALOKA TCS-172B Radi PA-1000  
測定単位：マイクロシーベルト/時間  
★保育園・幼稚園：0cm 0.06～0.12  
50cm 0.05～0.11  
★小学校：50cm 0.06～0.11  
★中学校：1m 0.09～0.10  
★都市公園・緑地等：50cm 0.03～0.12  
★運動場等：50cm 0.05～0.11

## ◆食品中放射能濃度測定受付◆

市では、皆さんの食の安全を守り、安心して農作物等を召し上がっていただくため、家庭菜園等で栽培した野菜や果物の農作物等の検査を随時受け付けています。検査費は無料です。  
検査には予約が必要となりますので、詳細は食品放射性物質測定室(☎612-2651)へお問い合わせください。



【問】 総務課放射能対策係 ☎681-1111

## 埼玉県加須市

加須市は、平成22年3月に、旧加須市、旧騎西町、旧大利根町、旧北川辺町の1市3町が合併し、新「加須市」が誕生しました。人口約116,000人で、関東平野のほぼ中央部を流れる利根川中流域、埼玉県の東北部に位置し、群馬県、栃木県、茨城県に接しています。



日本有数の「こいのぼり生産量」を誇っており、毎年5月に開催される「加須市民平和祭」における、全長100メートルの「ジャンボこいのぼり」の遊泳は圧巻です。今年は、さくら市から野州田植倶保存会が参加し「野州田植倶」などを披露しました。

旧騎西町と旧氏家町は、平成10年2月に災害時の相互応援協定を締結しました。以来、両町間でスポーツ・文化活動をとおして多くの人々の交流がなされてきたこともあり、地域社会の発展に寄与するために姉妹都市を提携しました。

## 「姉妹都市交流」で何をするの？

ひとくちに「姉妹都市交流」といっても、「誰がどんなことをするのか」わかりません。ですが、交流することに決まった定義はないのです。大切なのは「相手のことを知ること、継続的に互いに高めあうこと」です。さくら市は、次のような交流事業を行っています。

姉妹都市の市民団体と交流事業を行う市民団体に「姉妹都市交流事業助成金」を交付しています。

今年度は、すでに4つの市民団体がこの助成金を活用し、交流を行いました。大変有意義な交流が行えたので、今後も継続していきたいとのことでした。

「姉妹都市交流事業助成金」の申請は随時受け付けていますので、交流事業を考えている団体は、企画政策課（☎681-1113）にご相談ください。



行政間の交流では、災害時の物資提供などの援助や、イベント参加などお互いの市をPRすることで街の活性化を図ります。また、現在「どういった交流ができるか」を検討しています。これから色々な形で「姉妹都市」が登場することになりますので、皆さんご期待ください。

## さくら市の姉妹都市をご紹介します

さくら市は、平成18年1月21日に茨城県古河市と、平成25年1月21日に埼玉県加須市とそれぞれ「姉妹都市提携」「災害時相互応援協定」を結んでいます。これまで、広報紙やホームページで姉妹都市との交流をご紹介しますでしたが、そもそも「さくら市の姉妹都市ってどんなところ？」と思っている方もいらっしゃるはず。そこで、さくら市の姉妹都市をご紹介します。



＜古河市との姉妹都市盟約締結式＞  
平成18年1月21日



＜加須市との姉妹都市提携調印式＞  
平成25年1月21日

### ■姉妹都市とは…

親善や文化交流を目的として特別の関係をつなげた、国を異にする都市と都市。友好都市。親善都市。（出典：「デジタル大辞泉」）もともとは、国境を越えた都市間の交流（盟約）を指していましたが、近年では国内の自治体間の交流にも「姉妹都市」が使われます。

## 茨城県古河市

古河市は、平成17年9月に、旧古河市、旧総和町、旧三和町の1市2町が合併し、新「古河市」が誕生しました。人口約146,000人で、関東平野のほぼ中央、茨城県の西端に位置し、西側が埼玉県、北側が栃木県と接しています。



毎年8月に開催される「古河花火大会」は関東で最大規模と言われています。

また、平成23年3月に発生した「東日本大震災」では、断水したさくら市のために給水車を配車していただきました。

旧喜連川町と歴史的なつながりが深く、喜連川氏は、古河公方家から誕生しています。1591年、豊臣秀吉の命により、5代古河公方足利義氏の娘、氏女と喜連川国朝が結婚し、以後、古河の足利家は喜連川へ移り、喜連川氏を名乗るようになりました。

# 私たちがさくら市を宣伝します！ ～さくら市観光PR大使、喜連川温泉PR大使の紹介～

市の知名度向上を目指し、観光・温泉のPR大使として3名の方がご活躍中です。観光キャンペーン等の各種イベントや、個人の活動をとおして、市の魅力を全国に発信します。

## <観光PR大使>



うえの よしあき  
上野 佳昭さん

平成25年5月26日委嘱

栃木SCシニアディレクター。旧喜連川町出身で、サッカー選手として日本リーグ古河電工などで活躍。サッカー界での知名度を生かしたPR活動を行っています。

## <喜連川温泉PR大使>



せきぐち ゆき さん

平成24年11月24日委嘱

シンガーソングライター。本市をモチーフにした楽曲「きつれがわ」「雛めぐり」を制作するなど、シンガーソングライターとしての活動の中で、本市のPR活動を行っています。



あかい ひでゆき  
赤井 秀行さん

平成24年12月12日委嘱

プロサッカー選手（栃木SC所属）。栃木SCに所属してからは頻りに喜連川温泉を訪れています。サッカー選手としての知名度を生かし各種メディアやイベントなどで、喜連川温泉のPRを行っています。

## 国民健康保険被保険者証を 一斉更新します！

現在使用中の国民健康保険被保険者証は、9月30日で有効期限が切れます。9月下旬に新しい被保険者証をお送りします。

被保険者証は、1人1枚交付し、被保険者全員の保険証を世帯主あてに特定記録郵便で送ります。（被保険者証は、国民健康保険・社会保険のどちらかの加入に関わらず「世帯主様」あてに送られますのでご了承ください。）

【郵便局の保管期間内】  
宇都宮東郵便局コールセンター  
〒168-0354 08

【郵便局の保管期間経過後（10月1日以降）】  
○氏家地区の方  
保険高齢対策課 国保係  
〒168-1116  
☎(081)11116  
○喜連川地区の方  
市民生活課  
〒168-6611  
☎(086)6611  
こちらに保管されます。

被保険者証がお手元に届きましたら、記載されている氏名・生年月日・住所等に間違いがないか確認してください。

☆職場の健康保険に加入された方は：  
国民健康保険をやめる手続きが必要です。社会保険被保険者証と国民健康保険被保険者証、印鑑を持参し、保険高齢対策課か喜連川支所市民生活課で手続きをしてください。

☆世帯主の方が職場の健康保険に加入していて、同じ世帯のご家族が国民健康保険の方は：  
職場の健康保険に、ご家族を扶養として認定することが可能かご確認ください。国民健康保険税の軽減につながります。

## 国民健康保険税について

国民健康保険に加入すると、保険税を納めていただくこととなります。保険税は、みなさんの医療費にあてられる国民健康保険の貴重な財源です。万が一の病気やけがに備え、必ず納期内に納めましょう。



◆通常の被保険者証の替わりに「国民健康保険短期被保険者証」（有効期間3か月）または「国民健康保険被保険者資格証明書」（医療機関で全額負担後精算）を交付します。

◆「限度額適用認定」、「人間ドック等助成事業」を受けることができます。

## 特定健診の受診はお済みですか？

国民健康保険では、40～75歳未満の方を対象に、メタボリックシンドロームの発見と、予防・改善を目的に特定健康診査（特定健診）を実施しています。健診を申込日に受診できなかった方やまだ申込みをされていない方は、11月まで随時受診できます。特定健診は、生活習慣病を発見する大切な機会です。1年に1度はご自分の健康状態をチェックしましょう。

なお、健診のお申込みは健康増進課（☎682-2589）までお問い合わせください。（日程は、市ホームページにも掲載されます）

【問】 保険高齢対策課 ☎681-1116

## 水道工事を 行います

工事期間中は、周辺住民の皆さん、付近を通過する皆さんに何かとご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

【問】 水道課 ☎681-1121

（氏家地内水道舗装復旧工事）



【工事期間】  
8月下旬～10月上旬

（馬場地内水道管理設工事）



【工事期間】  
9月上旬～12月中旬頃



SA-KU-RA FM  
RADIO BERRY  
(FM栃木)で  
毎週水曜日に放送中！

【放送時間】  
午後3時～3時55分  
【問】  
商工観光課  
☎686-6627

## データ放送発信中！

とちぎテレビ（3チャンネル）にて市の情報を発信しています。

「人権の花運動」を実施  
6月20日（木）、押上小学校で宇都宮人権擁護委員協議会さくら部会による「人権の花」の贈呈式が行われました。「人権の花運動」は花を育てることを通じて、命の大切さや思いやりの心を育んでもらう運動で、今年も多数のジュニア、ペチュニア、サルビアの花が児童代表に渡されました。



## 全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

【日時】 9月9日（月）～15日（日）  
午前8時30分～午後7時  
（土曜・日曜は、午前10時～午後5時）  
【相談内容】 高齢者・障害者に対する暴行・虐待等、様々な高齢者・障害者の人権問題をめぐる相談  
【場所・問合先】 宇都宮地方法務局 県人権擁護委員連合会  
☎0570-003-110

## 中学生のマイ・チャレンジ(7/31~8/6)

氏家中・喜連川中2年生の皆さんが、夏休み期間中にマイ・チャレンジを行いました。この事業は、中学生が学校を離れて、各事業所や施設等に出向き職場体験を行うものです。

初めは何をしたらいいのか緊張と戸惑いの様子でしたが、だんだんと慣れてきて、笑顔で一生懸命作業に取り組む姿が見られました。

この事業にご協力いただきました事業所、施設の皆さん、大変貴重な体験をさせていただき、ありがとうございました。

<氏家中学校>

<喜連川中学校>



保育体験  
(ふれあい保育園)



作品調査体験  
(ミュージアム)



図書整理体験  
(氏家図書館)



窓口受付体験  
(氏家公民館)

## 島田善介野球殿堂見学ツアー開催

8月2日(金)、「島田善介野球殿堂見学ツアー」を開催しました。

市内の小学生38名が参加し、野球体育博物館では、旧氏家町出身で日本野球界の功労者として「野球殿堂」入りしている故島田善介氏の功績を学び、続いて東京ドームでプロ野球の試合を観戦しました。

子どもたちは偉人の功績やプロ野球観戦をおし、あらためて野球の楽しさ、すばらしさを感じることができました。



## 喜連川小学校でサマーチャレンジ(8/6~7)

サマーチャレンジは、喜連川小の先生や地域応援隊(学校支援ボランティア)が、ものづくりや楽器の演奏など多数の講座を提供し、子どもたちが体験をする事業で、3年目の今年は24種類の講座が開設されました。

参加した470名の子どもたちは、自分が選んだ活動に2日間夢中になって取り組み、応援隊の方から「よくできたね」「頑張ったね」と声をかけられると、日頃は体験することのない活動をやり遂げた達成感から、嬉しそうな笑顔を見せていました。



簡単な和菓子を作ろう

お琴で演奏しよう



## 外国人選手によるサッカー教室開催(7/23)

市国際交流協会主催の「栃木SCの外国人選手によるサッカー教室」が抽選で選ばれた市内の小学生40名を対象に鬼怒川運動公園で開催されました。栃木SC所属のブラジル人のサビア選手、クリスティアーノ選手と平野昌彦コーチの指導を受けました。

ドリブル練習やミニゲーム、その後、トーク交流、サイン会を行いました。

子ども達から、「参加してよかった」「楽しかった」などの言葉があり、夏休みの思い出に残る一日になったと思います。



## 世界の料理教室が開かれました(7/13)

さくら国際フレンドシップクラブ主催の「世界の料理教室」が市民を対象に氏家公民館にて開催されました。

今年は「ペルー料理」でした。ペルー出身の坂本ベアストリス先生に指導していただき、「パパアラワンカイーナ(じゃがいもクリームチーズソースかけ)」「アロス・コン・ポジョ(チキンライス)」「チチャモラーダ(紫トウモロコシジュース)」を作りました。去年に引き続き、大盛況の教室となりました。



## 家族フェスタ開催!(8/4)



ドルフィンロボットの操作にチャレンジ



昔遊びに挑戦

夏休みのイベントとして恒例となっている「家族フェスタ」が、氏家公民館で開催されました。今年は、猛暑日の中、昨年を上回る約650名の親子が参加しました。

今年のテーマは「親子でチャレンジ」。小山高専ロボットチームが製作したロボットの操作や自分でおにぎりを握るなど、さまざまな体験を通して親子の絆を深めた1日となりました。

また、当日は中学生を中心にたくさんのボランティアがイベントを盛り上げてくれました。



とちまるくんと一緒に体操



自分で握る「おにぎり」に挑戦



秋の交通安全県民総ぐるみ運動

9月21日(土)～30日(月)は、「秋の交通安全県民総ぐるみ運動」です。自動車や自転車を運転する場合は、交通事故を起こさない・巻き込まれないよう注意しましょう。また、県内では、お子さんや高齢者が被害者とならないよう「子どもや高齢者に優しい3S運動」を推進しています。普段から思いやりを持ちながら運転し、交通事故防止に努めましょう。
※3S＝発見する(SEE)・減速する(SLOW)・停止する(STOP)の頭文字
総務課
☎(681)1111

屋外広告物適正化旬間

9月1日(日)～10日(火)は、「屋外広告物適正化旬間」です。屋外広告物は、私たちに様々な情報を提供し、街の活気や賑わいをもたらしてくれまます。しかし、無秩序に氾濫すると、街なみや自然の美しさを損ないます。また、管理がおろそかになると、落下による事故などの危険があります。「栃木県屋外広告物条例」を遵守し、良好な景観を守りましょう。設置にあたって必要な許可の要否、手続き等はお問い合わせください。
都市整備課
☎(681)1120

コイヘルペスウイルス病まん延防止について

「コイヘルペスウイルス病」は、コイ特有の病気です。コイを扱う皆さんは、まん延防止を徹底するために、次のことを守ってください。

市議会第3回定例会

日程
○9月9日(月) 開会、提案、質疑、委員会付託または即決
○9月10日(火)11日(水) 一般質問
○9月13日(金) 決算審査特別委員会
○9月17日(火) 建設経済常任委員会、決算審査分科会
○9月18日(水) 総務常任委員会、決算審査分科会
○9月19日(木) 文教厚生常任委員会、決算審査分科会
○9月26日(木) 決算審査特別委員会
○9月27日(金)委員長報告、質疑、討論、採決、閉会
○9月12日(木)、14日(土)～16日(月)、20日(金)～25日(水) 休会
※都合で日程が変更になる場合もあります。
▽傍聴方法 市役所本庁舎3階西側の議会事務局にある受付簿に住所、氏名を記入し、傍聴券を受け取ってから議場に入場

釣ったコイをその場以外に放流しない。

◎自宅や近所の池で飼育しているコイを川や別の池などに放流しない。
◎調理した後のコイの残さや死んだコイは、一般廃棄物として処理する。
※川や池などでコイの大量死や行動に異常が見られた場合は、連絡してください。

道の駅きつれがわ温泉・露天風呂の休業

定期点検のため、9月24日(火)～27日(金)まで道の駅きつれがわ温泉は休業になります。(一部の店舗は営業します)また、露天風呂(第一温泉浴場)も9月25日(水)・26日(木)が休業になります。
※もとゆ温泉は営業します。
道の駅きつれがわ

市民福祉課に直通電話を新設しました
市民福祉課の社会福祉係(障がい者福祉、民生委員・児童委員等)と生活福祉係(生活保護)専用の直通電話が8月7日(水)に開通しました。
【新設した電話番号】
☎(681)1161
※今までの☎(681)1115は、総合窓口係と市民係専用電話になります。

平成25年度中学校卒業程度認定試験

様々な事情で中学校を卒業できなかった人を対象に、中学校卒業認定試験を実施します。
▽受付期限 9月13日(金)
▽願書受付 文部科学省に出願書類を提出する
▽試験日 10月28日(月)
※詳細は、県教育委員会にお問い合わせください。
県教育委員会事務局
☎(623)3391

平成25年住宅・土地統計調査

この調査は、日本の住宅や土地の状況を調査し、住生活に関する施策の基礎資料を得るために総務省統計局が主体となって5年に1度実施しています。調査にあたり、統計調査員が対象となる地域

喜連川少年院見学会

日時 9月28日(土) 午前9時30分～正午
▽対象 成人の方
▽内容 施設見学、教育内容説明、質疑応答等
▽申込方法 電話でお申し込みください
▽申込先 喜連川少年院
☎(686)3020

※費用等について表記がない場合は、原則無料です。

の建物を確認し、調査用紙を配布しますので、用紙が配られた場合にはご協力をお願いします。
(市内全ての住宅が対象になるわけではありません)
▽建物確認時期 9月上旬～中旬
▽調査用紙配布時期 9月下旬
※配布された調査用紙は、10月上旬に統計調査員が回収に伺いますので、それまでにご記入をお願いいたします。
企画政策課
☎(681)1113

献血にご協力を!

▽実施日 9月25日(水) 午前9時50分～正午・午後1時～4時
▽内容 全血献血200ml・400ml、成分献血
▽場所 氏家保健センター
※成分献血をご希望の方は、事前に電話で予約をしてください。
健康増進課
☎(682)2589

専業主婦(夫)の年金が改正されました

今年7月1日から専業主婦(夫)の年金が改正されました。会社員の夫(妻)が退職した際などに扶養になっていた専業主婦(夫)の年金の切り替え手続きが2年以上遅れていたため、保険料が支払えず未納となっている場合、これらの方が手続きをすることにより、「未納期間」を「受給資格期間」にできるようになります。
※制度の詳細は、お問い合わせください。

国民年金保険料専用ダイヤル

○宇都宮東年金事務所
☎0570(011)050
☎(683)3217



ホームページのバナー広告を募集しています
★掲載規格 (1枠あたり)
サイズ 縦50ピクセル×横180ピクセル
画像形式 GifまたはJpeg (静止画)
容量 6KB以内
★月額広告料 1枠:15,000円 (税込)
★申込期限 掲載月の前月10日まで
※掲載の詳細は、お問い合わせください。
【問】 企画政策課 ☎681-1113

第9回さくら市成人式が平成26年1月12日(日)に開催!
新成人者17名による実行委員会で、第9回さくら市成人式は、平成26年1月12日(日)に氏家公民館で開催することが決定しました。成人式の開催時間・内容・申込方法等は、決定次第広報紙等でお知らせします。
成人式実行委員の皆さん (敬称略・順不同)
☆青木 紀道 ☆荒巻 裕太 ☆磯 日香理 ☆入江 来実
☆菊地 凌 ☆小竹 隼人 ☆小室友理佳 ☆佐藤 史衣
☆柴山 莉奈 ☆渋谷 茉里 ☆竹田 賢二 ☆田野 瑛子
☆坪山 悠人 ☆野澤 照平 ☆羽賀 正典 ☆船生 直紀
☆吉澤 彰平
【問】 生涯学習課 ☎686-6621

「生涯学習月間」のオープニングセレモニーとして開催します。秋の一夜、とちぎ名木百選の松の木と星亮の下で、素敵な音

エコキャンドルン

「生涯学習月間」のオープニングセレモニーとして開催します。秋の一夜、とちぎ名木百選の松の木と星亮の下で、素敵な音

第9回市マラソン大会

第9回市マラソン大会を10月13日(日)に氏家中学校を発着点として開催します。競技時間は午前10時から正午過ぎの予定です。コース周辺にお住まいの方や周辺に御用がある方にご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。詳細は、次号でお知らせします。



江戸時代から現代まで、5つの時代で喜連川中心街の変遷について120枚ほどの写真で展示公開します。

昔なつかし写真展

江戸時代から現代まで、5つの時代で喜連川中心街の変遷について120枚ほどの写真で展示公開します。

塩谷地区芸術祭

- ①音楽祭
▽日時 9月25日(水) 小学校 午前9時30分
○中・高・一般 9月26日(木) 午前8時45分
②学校演劇祭
▽日時 9月28日(土) 午前9時

塩谷地区芸術祭

塩谷地区芸術祭

塩谷地区芸術祭
▽日時 10月5日(土) 夕方
▽場所 旧・穂積小学校(校庭)
※詳細は次号でお知らせします。

お詫びと訂正
広報8月1日号P16
開催しますコーナーの「成年後見制度相談会」で開催場所に誤りがありました。正しくは次のとおりです。お詫びして訂正いたします。

お詫びと訂正

お詫びと訂正
広報8月1日号P16
開催しますコーナーの「成年後見制度相談会」で開催場所に誤りがありました。正しくは次のとおりです。お詫びして訂正いたします。

お詫びと訂正

医師による健康講話
小林医院の小林正樹院長による認知症に関する講演会を開催します。
▽日時 9月21日(土) 午後2時~4時
▽場所 喜連川公民館
▽演題 「認知症を知り、認知症と生きる」
▽市いきいきクラブ連合会事務局(社会福祉協議会本部)

医師による健康講話

医師による健康講話

医師による健康講話
▽期間 9月3日(火)~29日(日)
▽場所 和い話広場
▽和い話広場

介護についておしゃべりしましょう会・おしゃべり場開催のお知らせ

Table with 2 columns: '介護についておしゃべりしましょう会' and 'おしゃべり場'. It contains details about dates, times, and locations for these events.

10月から レアメタルを含む小型家電の回収を開始します!

小型家電には、金、銀、白金などの貴金属やレアメタル(地球上に少量しか存在していない貴重な金属)が含まれています。今年4月の「使用済小型電子機器等の再資源化の促進に関する法律(小型家電リサイクル法)」施行に伴い、市では、レアメタルを含む使用済の小型家電を回収します。

対象品目 ※回収後は、破砕溶解処理します

- パソコン、プリンタ、フォトプリンタ、モニター、キーボード、電話機、ファクシミリ、携帯電話、PHS、ビデオレコーダ、DVDビデオ、BDレコーダ、ビデオカメラ、地上デジタルチューナ、CSデジタルチューナ、ケーブルTV用STB、ファックス、テープレコーダ、CDプレーヤ、MDプレーヤ、ICレコーダ、デジタルオーディオプレーヤ、カーナビシステム、カーラジオ、カーチューナ、カーテレビ、カーステレオ、カーアンプ、カースピーカ、カーCDプレーヤ、カーMD、カーDVD、ETCユニット、VICSユニット、ハイテクトレンドトイ、据置型ゲーム機、携帯型ゲーム機、ハンドヘルドゲーム、ゲーム用コントローラ、カメラ、デジタルカメラ、ビデオプロジェクション、プロジェクタ、電卓、電子辞書

【回収時期】10月1日から 【回収場所】市役所第2庁舎、喜連川支所、道の駅きつれがわ(専用の回収ボックスを用意します)

- 【注意事項】
★パソコンのリサイクル料金は掛かりません。★回収した品物はお返しできません。
★テレビ、洗濯機、冷蔵庫、冷凍庫、エアコン、衣類乾燥機は回収できません。
★乾電池や電球は取り除いてください。携帯電話やパソコンなど個人情報が含まれるものは、事前にデータを完全に消去してください。
★パソコン以外は今までどおり不燃物回収日に、ごみステーションに出しても結構です。
【問】環境課 ☎681-1126

- 環境課から補助金・報償金制度のお知らせ
◎生ごみ処理機器設置補助制度
▽補助対象 1世帯につき処理容器は3基以内、処理機は1台
▽補助要件 市内在住で市税を完納している方
▽補助金額
○生ごみ処理容器(密閉式・埋立式)
購入金額の3分の2(上限額5000円)
○生ごみ処理機(機械式)
購入金額の2分の1(上限額3万円)
◎資源ごみ回収団体報償金制度
各行政区、老人クラブ、子供会、婦人会等の団体が資源ごみを回収し業者に売却した場合、重量に応じて報償金を支給します。
▽対象資源ごみ 紙類(新聞紙、雑誌等)、ビン類、金属類(鉄くず、アルミの空き缶等)
▽報償金額 1キログラムあたり10円
◎どちらの制度とも ※申込みは随時受付けて

- 「ビン類」の分別収集方法にご注意ください!
▽氏家地区 月後半(緑文字)の資源物の日に透明・半透明のビニール袋に入れて出す。
▽喜連川地区 月2回の資源物の日にコンテナに入れて出す。
※両地区とも、不燃・ペットボトルとは別のコンテナで出してください。
※キャップやフタを取り、ビンの中をよく水洗いして出してください。
※有価ビン(1升瓶・ビール瓶)は、そのままステーションに出してください。
【問】環境課 ☎(681)1126

※費用等については表記がない場合は、原則無料です。



市営住宅の入居者

- ◎草川 A
- ▽募集戸数 2戸
- ▽完成年度 昭和62年
- ▽構造・住戸の型 2階建・3K
- ▽家賃 1万7400円
- ▽2万6000円
- ※風呂釜・浴槽無し。設置費用は自己負担
- ◎大沼台
- ▽募集戸数 1戸
- ▽完成年度 昭和56年
- ▽構造・住戸の型 2階建・3DK
- ▽家賃 1万4700円
- ▽2万2000円
- ※家賃は前年の所得に応じて決まります。
- ※入居の際に、家賃3か月分の敷金が必要です。

臨時職員(児童課一般事務員)

- ▽募集人員 1名
- ▽応募資格 18歳以上でパソコン操作のできる方
- ▽勤務時間 午前8時30分～午後5時15分
- ▽任用期間 10月1日～平成26年3月31日
- ▽賃金 月額6400円
- ※通勤距離に応じて通勤割増賃金が別途支給
- ※健康保険、厚生年金保険、雇用保険加入あり

理科支援員

- ▽募集人員 1名
- ▽応募資格 普通自動車免許を有する小学校の理科(実験・観察等)に興味のある方、小・中学校の教員免許状があればなお可
- ▽業務内容 理科の実験・観察の準備や授業の援助
- ▽勤務時間 小学校勤務1日4時間(午前中の勤務が基本)
- ▽任用期間 10月1日～

桜守養成講座(桜の接木体験)参加者

- 桜の接木を体験し、市内に桜を増やしましょう
- ▽日時 9月19日(木) 午前10時～午後4時30分
- ▽場所 茨城県結城市 日本花の会結城農場(市バスで現地向かいます)
- ▽対象 市内在住・在勤・在学の方
- ▽定員 30名程度(先着順)
- ▽申込期限 9月13日(金) ※電話でお申込みください。
- ※講座の内容等は、お問い合わせください。
- ◎企画政策課
- ☎(81)1113

市民活動助成金(第2回)

- 市は、市民団体が自発的に行うまちづくり活動に対し、助成金を交付します。
- ▽助成部門
- 助成限度額は①～④が



企画政策課

☎(81)1113

- ▽申込期間 9月2日(月)～11日(水)
- 午前8時30分～午後5時15分(土日祝日は除く)
- ▽申込方法 「市営住宅入居申込書」に必要書類を添付し希望住宅を明記し建設課へお申込みください。申込書等は、建設課・喜連川支所市民生活課または、市ホームページから入手してください。
- ◎建設課
- ☎(81)1119

企画政策課

☎(81)1113

- 30万円、⑤が50万円です。
- ①いきいきまちづくり部門
- ②安心安全まちづくり部門
- ③ecoまちづくり部門
- ④地域コミュニティ部門
- ⑤まちづくりアイデア実現部門
- ※今年度テーマ「桜を活かしたまちづくり」協働によるまちづくり
- ▽申請方法 企画政策課窓口で配布している申請書(市ホームページでも入手可)に必要事項を記入し、企画政策課まで持参してください。
- ▽募集期限 9月20日(金)
- ※対象団体、対象事業等詳細は、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。
- ◎企画政策課
- ☎(81)1113

ユーススポーツ教室(喜連川教室)参加者

- ▽開催期間 10月7日(月)～12月16日(月)までの毎週月曜日(祝祭日は休み) 全9回 午後7時から約2時間
- ▽場所 喜連川体育館
- ▽参加費
- 大人 1000円
- 小・中学生 500円
- ※保険料を含みます。
- ▽対象者 小学生以上
- ※小学生は、保護者同伴
- ▽持参品 室内用シューズ・タオル・飲み物
- ▽申込方法 喜連川体育館・氏家体育館にある申込用紙に必要事項を記入し、体育館へお申込みください。募集は随時受け付けします。
- ◎スポーツ振興課
- ☎(82)8888

※費用等については表記がない場合は、原則無料です。

- ▽申込期限 9月13日(金)
- ▽申込方法 「臨時的任用職員希望履歴書」に必要事項を記入し、総務課に提出してください。「臨時的任用職員希望履歴書」は総務課または市ホームページから入手してください。
- ▽業務に関する問い合わせ
- 児童課
- ☎(81)1125
- ▽申込みに関する問い合わせ
- 総務課
- ☎(81)1111

まちづくりモニター

- 市の重要な施策や計画等の策定に対して市民の皆さんに参画していただき、パートナーシップ関係を築きながら『協働のまちづくり』を進めていきたいと考えています。
- ◎道の駅きつれがわ姉妹駅交流ウォークin蔵のまち喜多方
- ▽日程 10月17日(木) 午前8時道の駅きつれがわ集合
- ※雨天決行
- ▽場所 福島県喜多方市
- ▽内容 蔵が散在する喜多方のまちなかを、ゆっくりと見て歩く1時間のコース。ウォーク後は、道の駅喜多の郷で昼食。
- ▽費用 2000円(飲料水・昼食代・保険代)
- ▽定員 30名(先着順)
- ◎花の寄せ植え教室
- ▽日時 9月29日(日) 午後1時～
- ▽費用 4000円
- ▽定員 20名
- ▽申込期限 9月25日(水)
- ◎どちらの教室とも
- ▽申込先・問合せ 道の駅きつれがわ
- ☎(86)8180

道の駅で教室を行います

- 道の駅きつれがわ姉妹駅交流ウォークin蔵のまち喜多方
- ▽日程 10月17日(木) 午前8時道の駅きつれがわ集合
- ※雨天決行
- ▽場所 福島県喜多方市
- ▽内容 蔵が散在する喜多方のまちなかを、ゆっくりと見て歩く1時間のコース。ウォーク後は、道の駅喜多の郷で昼食。
- ▽費用 2000円(飲料水・昼食代・保険代)
- ▽定員 30名(先着順)
- ◎花の寄せ植え教室
- ▽日時 9月29日(日) 午後1時～
- ▽費用 4000円
- ▽定員 20名
- ▽申込期限 9月25日(水)
- ◎どちらの教室とも
- ▽申込先・問合せ 道の駅きつれがわ
- ☎(86)8180

道の駅きつれがわテナント出店者

- ▽募集場所 ふるさと直売所(面積19・44㎡)
- ▽利用期間 平成27年3月31日まで
- ▽利用要件 飲食の提供を行う方(市内在住者優先)
- ▽募集期限 9月30日(月)
- ▽募集方法 申請書に必要事項を記入し、商工観光課に持参または郵送してください。申請書は、商工観光課または市ホームページから入手してください。
- ※詳細は、お問い合わせください。
- ◎商工観光課
- ☎(86)6627

かかしコンクールに出品しませんか?

- ▽募集期限 9月30日(月)
- ▽設置期間 10月1日(火)～10月31日(木)
- ▽設置場所・問合せ 道の駅きつれがわ
- ☎(86)8180

シルバー人材センター会員

社会のため、自らのためにあなたの知識と経験を生かしてみませんか？  
 ▼対象 市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方  
 ※詳細は、お問い合わせください。

○本所 ☎(682)1369  
 ○喜連川事業所 ☎(686)6225

山地防災推進員

県では、地震や台風等による、山地災害への防災体制強化のため、山地防災推進員を募集しています。  
 地域の方に推進員になっていただき、山地の異常や災害の情報をご連絡

絡いただくことで、山地災害の未然の防止や迅速な災害復旧に活用し、みなさまの安心・安全を守るための制度です。  
 皆さんの山地防災推進員登録へのご協力をお願いいたします。  
 ※詳細は、お問い合わせください。

自衛官になりませんか？

○防衛医科大学校(看護科学生・医学科学生)  
 ▼受験資格 高卒(見込含む)21歳未満の者  
 ▼受付期間 9月5日(木)～30日(月)  
 ○防衛大学校  
 ▼受験資格 高卒(見込含む)21歳未満の者  
 ※推薦は、学校長の推薦が必要  
 (推薦・総合選択)  
 ▼受付期間 9月5日(木)～9日(月)  
 (一般 前期)

▼受付期間 9月5日(木)～30日(月)  
 (一般 後期)  
 ▼受付期間 平成26年1月22日(水)～31日(金)  
 ※試験日、申込方法等は、お問い合わせください。  
 自衛隊大田原地域事務所  
 ☎0287(22)2940

パソコン教室(初級コース)受講生

▼日時 9月18日(水)～11月8日(金)までの計8回連続講座  
 午前10時～11時30分  
 ▼対象 パソコンを持参できる60歳以上の方(マイクrosoftワード2010主体。2007も可)  
 ▼内容 パソコンの正しい使い方・名称と役割・ワードの基本操作・簡単に楽しい文書作成  
 ▼場所 喜連川社会福祉センター  
 ▼参加費 1回500円  
 ▼定員 15名程度

市民テニスダブルス選手権大会参加者

▼申込期限 9月10日(火)  
 ※詳細は、お問い合わせください。  
 ▼申込先 社会福祉協議会本部 ☎(686)2670  
 ▼日時 10月6日(日) 午前9時試合開始  
 ▼場所 喜連川運動場テニスコート(ハードコート)  
 ▼種目 初級男子、初級女子、一般男子A・B、一般女子A・B、ベテラン男子(55歳以上)  
 ▼参加費 1組2000円(当日ご持参ください)  
 ▼参加資格 市内在住・在勤または市テニス協会所属選手  
 ▼申込期限 9月17日(火)  
 ▼申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、氏家体育館へお申し込みください。(先着順)  
 ※詳細は、お問い合わせください。  
 市テニス協会(碓氷) ☎090(3512)4747

海浜防災キャンプ

様々な体験等を通して、防災に関する知識・技能の習得を図るとともに家族や仲間と協力することの大切さや必要性を体感していただきます。  
 ▼期日 10月12日(土)～14日(月)  
 ▼内容 講話、救命・救急法講習、野外調理、テント設営、ロケットストーブ作り等  
 ▼定員 10家族  
 ※参加者は全て小学4年生以上  
 ▼申込期限 9月17日(火)  
 ※内容、参加費等詳細は、お問い合わせください。  
 ▼申込先・問合先 ときぎ海浜自然の家 ☎0291(37)4004 (花田・吉羽)



第8回健康まつり

【申込先・問合先】 健康増進課(氏家保健センター) ☎682-2589  
 10月27日(日)に開催する健康まつりでは、次の募集を行っています。

- ①20歳代の基本健康診査 ※ピロリ菌の検査(血液)も実施します。  
 【対象】 市内在住20歳～29歳まで(昭和59年4月2日～平成6年4月1日生)の方  
 【定員】 50名(先着順) 【負担金】 500円 【申込期限】 10月21日(月)
- ②大腸がん検診  
 【対象】 20歳以上で市内在住の方 【定員】 50名(先着順)  
 【負担金】 300円(クーポン券がある方は無料) 【申込期限】 10月17日(木)
- ③8020良い歯の表彰  
 【対象】 本市に住所があり、80歳以上で20本以上ご自分の歯をお持ちの方。(前年の表彰者は除く)
- ④歯周病菌検査  
 【定員】 50名(先着順) 【申込期限】 10月21日(月)  
 ※詳細は、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

入札結果(7月)

《問合わせ》 財政課 ☎681-1122

入札日	工事(委託)名	工事(委託)箇所	請負額(円)	請負業者名
7月25日	南小学校校舎増設機械設備工事	南小学校	104,475,000	野沢・斎藤特定建設工事共同企業体
7月25日	南小学校校舎増設電気設備工事	南小学校	76,230,000	(有)黒尾電設工業
7月25日	氏家駅東口広場屋根整備工事(建築工事)	氏家駅東口広場	66,570,000	(株)荒牧組
7月25日	平成25年度 上阿久津台地近隣公園整備工事	上阿久津地内	66,465,000	(株)猪瀬
7月25日	さくら市本庁舎太陽光発電・蓄電設備設置工事	さくら市本庁舎	26,565,000	荒牧空調工業(株)
7月25日	氏家駅東口広場屋根整備工事(電気設備工事)	氏家駅東口広場	8,715,000	(有)小林電機商会
7月25日	区画道路舗装新設工事(その1)	上阿久津地内	6,594,000	コポリ工業(株)
7月25日	区画道路舗装新設工事(その2)	上阿久津地内	6,930,000	(株)谷田建設
7月25日	平成25年度道路舗装補修工事(市道K3188号)	鷲宿地内	8,295,000	黒澤興業(株)
7月25日	平成25年度改良事業舗装復旧工事(第1工区)	氏家地内	4,861,500	(株)伸興建設
7月25日	平成25年度重要給水施設配水管工事(第1工区)	馬場地内	25,200,000	佐藤建設工業(株)
7月25日	石綿管漏水修理に伴う給水管分岐替え工事	馬場地内(さくら清修高)	1,459,500	(有)添田設備工業
7月25日	平成25年度 配水管拡張工事(第3工区)	氏家地内他	9,450,000	(有)添田設備工業
7月25日	区画道路15-1号線道路築造工事	上阿久津地内	10,920,000	(株)伸興建設
7月25日	平成25年度さくら市公共下水道氏家処理区管渠築造工事第3工区	草川地内	13,650,000	(株)神和建设
7月25日	平成25年度さくら市公共下水道喜連川処理区管渠築造工事第1工区	喜連川地内	15,834,000	(株)神和建设
7月25日	平成25年度 道路改良工事(市道U1100号)	氏家地内	2,940,000	(有)上野組
7月25日	心字の池休憩所解体工事	心字の池休憩所	1,680,000	(株)八汐テクノス
7月25日	喜連川慰霊塔展望台解体撤去工事	喜連川慰霊塔展望台	1,396,500	(株)八汐テクノス
7月25日	平成25年度 道路付帯工事(市道U1100号)	氏家地内	2,047,500	(株)伸興建設
7月25日	平成25年度道路側溝蓋版設置工事(市道K1011号)	穂積地内	4,305,000	笹沼建設(株)
7月25日	氏家駅東口駐車場ゲート及び周辺機器設置工事	氏家駅東口駐車場	7,140,000	コポリ工業(株)
7月25日	氏家駅東口広場屋根整備工事監理業務委託	氏家駅東口広場	2,467,500	(株)渡辺有規建築企画事務所
7月25日	南小学校校舎増設工事監理業務委託	南小学校	14,490,000	(株)鈴木公共建築設計監理事務所
7月25日	平成25年度9号取水場整備工事实施設計業務委託	草川地内	7,518,000	(株)工藤設計
7月25日	さくら市水道事業水道料金見直し業務	さくら市内	5,512,500	(株)工藤設計
7月25日	平成25年度 調整池草刈作業業務委託(A地区)	鷲宿地内	1,155,000	(株)八汐テクノス
7月25日	平成25年度 調整池草刈作業業務委託(B地区)	鷲宿地内	1,140,300	(有)内間建設
7月25日	平成25年度 調整池草刈作業業務委託(C地区)	鷲宿、喜連川、小入、桜ヶ丘1丁目地内	1,155,000	笹沼建設(株)

# 図書館

氏家図書館 ☎682-9889 喜連川図書館 ☎686-7111

http://www.library.sakura.tochigi.jp

開館時間 午前9時30分～午後6時

休館日 氏家図書館 6/13 19/20 25～27日  
喜連川図書館 2/9 16/17 23/24 26/30日

## 氏家図書館

### 今月のオススメの一冊

「ひたすら面白い小説が読みたくて」 所蔵館◎  
著者：児玉清 出版：中央公論新社  
読書家として知られた俳優・児玉清が、文庫判の小説作品42編のために執筆した解説本。国内作品・海外作品の2部に分けて収録する。紹介文は、にじみ出る物語への愛と、書き手への敬意にあふれている。

### おはなし会

9/7(土) 午前11時30分～  
9/14・28(土) 午後2時30分～  
9/21(土) 午前11時～

### プチおはなし会 (0歳児～2歳児対象)

9/7(土) 午前11時～

### わらべうたの会 9/12(木) 午前11時～

氏家図書館では、古くなった図書と雑誌をリサイクルしています。お気軽にお立ち寄りください。

## 喜連川図書館

### 今月のオススメの一冊

「月の名前」 所蔵館◎・◎  
著者：高橋順子 写真：佐藤秀明  
出版：デコ  
今年の十五夜は9月19日です。美しい月の写真と、美しい日本の詩歌を織りまぜてつづる月の本を読んでみませんか。

### おはなし会

9/7・21(土) 午後2時30分～

### 紙しばい

9/14・28(土) 午後2時～

### ■氏家・喜連川図書館からのお知らせ■

- ・ブックスタート 9/24(火)  
場所：氏家保健センター(健診終了後)  
(絵本を2冊プレゼントします)
- いないいないばあ(松谷みよ子文)
- がたんごとんがたんごとん(安西水丸作)

# 児童センター

開館時間 午前9時～午後6時

休館日 第3日曜日

## 上松山児童センター 【問】 ☎616-3660

- 敬老の日プレゼント製作  
【日時】9月2日(月) 午後3時45分～  
【対象】幼児以上
- 減災かるた大会  
【日時】9月4日(水) 午後3時45分～  
【対象】幼児以上
- かかし製作  
【日時】9月10日(火)～11日(水)  
午後3時45分～

## 喜連川児童センター 【問】 ☎678-2651

- 親子リトミック  
【日時】9月3日(火) てくてく期  
4日(水) はいはい～  
よちよち期  
19日(木) ねんね期  
※全て午前10時30分～  
【定員】各日15組 【参加費】各300円

## ■敬老の日プレゼント作り

- 【日時】9月8日(日)午前10時～
- 【対象】小学生、中学生
- 【定員】10名 【参加費】1鉢400円  
※1人2鉢まで

## 氏家児童センター 【問】 ☎612-6145

- 栄養相談  
【日時】9月3日(火) 午前10時30分～
- 【対象】未就園児のお子さんと保護者
- フォトフレーム作り(要事前予約)  
【日時】9月17日(火)～18日(水)  
午前10時～
- 【対象】未就園児
- スラックラインにチャレンジ  
【日時】9月21日(土)～23日(月)  
午前10時～、午後2時～  
※21日(土)は午後2時～のみ  
【対象】どなたでも(未就学児は保護者同伴)

## ■団体のことについて教えてください。

平成24年6月に「蒲須坂駅周辺環境向上委員会」「安全安心推進委員会」「盆踊り実行委員会」が一つになって「蒲須坂がんがら会議」を結成しました。会員は、50名で平均年齢63歳の男性のみで構成されています。蒲須坂の元気づくりを推進する通年活動団体です。

## ■現在どんな活動をしていますか？

同団体では、地域の玄関口である蒲須坂駅を気持ちよく利用していただくために、駅前の花壇整備、清掃活動、駅周辺一帯へのクローバーの種蒔き活動や桜の植樹(来年2月頃予定)等駅周辺の美化・緑化活動に取り組んでいるほか、夜間防犯パトロールを月に6回行っています。また、地域の親睦を深めようと、毎年8月にアップ



ル保育園駐車場を利用し、「盆踊り大会」を開催しています。おはやし演奏や蒲須坂にちなんだオリジナルの「がんがら踊り」を踊ったり大変盛り上がりがあります。さらに、現在、同団体が中心となって地域の皆さんに協力をいただきながら蒲須坂公民館の新築工事を行っています。今年10月に完成予定となっています。今後も、蒲須坂の利益に叶う活動を幅広く展開していきたいと思えます。

## ■今後の活動目標はありますか？

テーマは、「元氣な蒲須坂づくり」。そのためには、会員の皆さんに「がんがら活動」を通して、喜び・やり甲斐・生き甲斐を感じてもらえるような活動をしていきたいと思えます。

## ■最後に一言お願いします。

地域の資源である「人・モノ・技術・知識・経験・能力・ノウハウ」等を十分に活かして、まちづくり活動に取り組んでいきたいと思えます。



# まちを元気に さくら市民活動の 広場

第2回 「蒲須坂がんがら会議」  
代表 佐藤敏雄さん ☎(682)6840

## \*寄贈(敬称略・順不同)

ありがとうございました



### 【上松山小】

- ▼瓦約300枚 松山 鈴木健市
- ▼図書カード5万円 箱森 岡田安功(故)岡田和亮

### 【氏家小】

- ▼図書カード5万円 古町 北條美知(故)北條昌廣
- ▼図書カード5万円 古町 北條美知(故)北條昌廣

### 【氏家中】

- ▼図書カード5万円 古町 北條美知(故)北條昌廣

### 【ミュージアム】

- ▼金1万円 うえのはな手まりの会

### 【社会福祉協議会】

- ▼金1000円 根本 齋藤静子
- ▼金8500円 さくら市グラウンドゴルフ協会
- ▼金3万7325円 喜高36年度卒業3組クラス会
- ▼金8万円 三菱ふそう労働組合本社支部
- ▼書籍2冊 八方口 松田喬

## 図書を寄贈いただきました

この度、Delphi(デルファイ)の会より、図書「英語で発信 栃木の歴史」(下野新聞発行)を寄贈いただきました。この本は、栃木の歴史や先人について日本語と英語で書かれたもので、私たち栃木県民も、外国の方も栃木県のすばらしさが学べる内容になっています。市内図書館でお読みいただけますのでぜひご覧ください。(図書館の他、中学校にも寄贈されました)



＊乳幼児健診・相談は母子手帳を持参してください。

## ＊健康増進課からのお知らせ(9月)＊

行事名	期 日 等	場 所
健康相談 妊婦健康相談	2日(月) 9日(月) 30日(月) 時間：午前9時～午後4時 ※母子手帳交付は随時受付しています。(保険証・印鑑持参)	氏家 保健センター 喜連川 保健センター
もとゆ温泉健康相談	5日(木) 12日(木) 19日(木) 26日(木) 時間：午前10時～11時30分	もとゆ温泉
栄養相談会 (要電話予約)	13日(金) ※前日までに要電話申し込み 午前9時30分・10時30分 午後1時30分・2時30分・3時30分	喜連川 保健センター
健診結果相談会	2日(月)	喜連川保健センター
	19日(木)	氏家保健センター
すくすく計測(乳幼児)	9日(月) 受付：午前9時30分～10時30分 内容：身体計測のみ	喜連川 保健センター
乳幼児相談 (要電話予約)	10日(火) 受付：午前9時30分～10時30分 内容：育児相談・栄養相談・身体計測	
ことばの相談(乳幼児) (要電話予約)	6日(金)	氏家 保健センター
こども発達相談 (要電話予約)	5日(木) 18日(水) 20日(金)	

行事名	期 日 等	場 所
総合健診(成人)	10日(火) 11日(水) 29日(日) 30日(月) 受付：午前7時～10時	氏家 保健センター
股関節脱臼健診	3日(火) 受付：午後1時～1時30分 (対象児：平成25年5月生)	
4か月児健診	26日(木) 受付：午後1時～1時30分 (対象児：平成25年5月生)	
10か月児健診	24日(火) 受付：午後1時～1時30分 (対象児：平成24年11月生)	
1歳6か月児健診	12日(木) 受付：午後1時～1時30分 (対象児：平成24年2月生)	
2歳児歯科健診	6日(金) 受付：午後1時～1時30分 (対象児：平成23年8月生)	
3歳児健診	20日(金) 受付：午後1時～1時30分 (対象児：平成22年8月生)	氏家 保健センター
5歳児歯科健診	5日(木) 受付：午後1時15分～2時 (対象児：平成20年3月生)	

行事名	期 日 等	場 所
BCG	3日(火) 受付：午後1時～1時30分 (対象児：平成25年3月生)	氏家保健センター

行事名	期 日 等	場 所
母親学級 簡単調理編(要電話申込)	25日(水) (対象：平成25年12月・平成26年1月出産予定の方)	喜連川 保健センター
母親学級 離乳食編(要電話申込)	10日(火) (対象：平成25年12月・平成26年1月出産予定の方および平成25年5月・6月生のお子さんと保護者)	
ベビーマッサージ	9日(月) ※要電話申込、定員あり。 (対象：平成25年5月・6月生のお子さんと保護者)	
はじめてフィットネス(要電話申込)	20日(金) 受付：午後7時～7時15分 (対象：運動を始めたいと思う方)	
高血圧予防教室(要電話申込)	27日(金) 午前10時～午後2時 (対象：高血圧に関心がある方)	

## 塩谷郡市医師会リレーコラム 知って得する目眼(豆)知識

### 第17回 おしゃれと眼障害は紙一重

かとう眼科院長  
加藤 健(さくら市)

いまや日本のコンタクトレンズ(以下CL)装用者は、2000万人にも及ぶとされています。国民のおよそ6人に1人くらいはCLを使っていることになりすね。その利便性は言うまでもありません。しかし、そればかりが強調されて、すっかり危機意識が薄れてしまっているように心配です。通常のCLでも危険なものが、特に最近問題となっているのは、おしゃれ用のカラーレンズ(いわ

ゆるカラコン)による眼の障害です。単なる日用品、お化粧の一環としか思っていない人もいるかも! CL自体は眼にとって異物であるため、適切に処方されたものを正しく使用しなければ眼障害を生じる! このことは、カラーレンズに限らず、全てのCLにも共通して言えることですが・・・。

色味やデザインを強調したレンズほど、安全性が確保されていません。そのため、おしゃれを追求したレンズほど眼科では処方出来ず、インターネットやディスカウントショップへと流れていきます。眼科医の手を離れたところで問題は生じます。ここまで簡単に手に入るようになってしまった流通、販売の仕組みも問題ですが、使用する側の意識も高く持って頂かねば!! それを啓発していくのが我々医療者の務めですが、眼障害を起こしている人の多くが若年層

で見られているため、これをご覧になっている親御さんにもぜひとも危機意識を共有して頂きたいです。最近では、CLの使用開始年齢も下がってきており、小学生でも部活などの理由でCLを装着していることがあります。CLを外さないでそのまま寝てしまい、翌朝も外さずにそのまま一日過ごす。そんなことが無いように、注意してください!

カラーレンズに関して、現状、ネット通販などで購入するのは・・・、百歩譲って仕方がないとしても、定期検査を受けにぜひ眼科を受診してください! ケアの仕方や今の眼の状態など、よくお話しを聞いてください。そうすれば、重篤な眼障害は予防出来るはずですよ。



### 「塩谷地区おとな・こども夜間診療室」

- 【対 象】 おとな・こども
- 【診療時間】 午後6時30分～9時30分
- ★塩谷地区おとな・こども夜間診療室  
「くろす」(黒須病院 ☎682-8811)
- 【開設日時】 9月の土曜日
- ★塩谷地区おとな・こども夜間診療室  
「しおや」(国際医療福祉大学塩谷病院 ☎0287-44-1155)
- 【開設日時】 9月の日曜、祝日
- ※塩谷地区の協力医師が担当します。
- ※患者さんの症状等により診察に時間がかかることがあります。
- ※受診される方は必ず電話でご確認ください。

### \* \* 休日当番医 \* \*

- 診察時間：午前9時～正午・午後2時～5時30分
- 1日(日) 半田クリニック 北草川2-13-1 ☎682-3270
  - 8日(日) 佐野医院 喜連川4413 ☎686-2002
  - 15日(日) 佐藤クリニック 卯の里1-17-1 ☎681-7666
  - 16日(祝) 仲嶋医院 氏家3245-17 ☎681-7755
  - 22日(日) 中川耳鼻咽喉科医院 氏家1818 ☎682-3291
  - 23日(祝) 西内科医院 氏家3390-5 ☎682-8920
  - 29日(日) 岡医院 櫻野928-8 ☎681-1251

# 無料相談案内(9月) 相談は、無料でお受けします。秘密は守ります。

相談	内容	対応者	期日	時間	場所	問い合わせ等
法律相談 (要予約)	法的な諸問題の相談	弁護士	20日 (金)	午後1時 ～4時	氏家公民館 2階 第6研修室	社会福祉協議会支部 ☎682-2217
心配ごと 相談所 (人権・心配 ごと・行政)	・いじめ、体罰、差別 等、人権侵害に関する 心配ごと ・身近な心配ごと ・国の行政機関、独立 行政法人などへの要望	民生委員 行政相談 委員 人権擁護 委員	11日 (水)	午前10時 ～午後1時	氏家公民館 2階 第6研修室	社会福祉協議会支部 ☎682-2217
			25日 (水)	午前10時 ～午後1時	喜連川社会福祉セ ンター	企画政策課 ☎681-1113 市民福祉課 ☎681-1115
移動県民 相談	行政相談、生活相談 など	県民相談員	25日 (水)	午前10時 ～午後1時	喜連川社会福祉セ ンター	企画政策課 ☎681-1113
消費生活 相談	契約に関するトラブル など消費生活全般	消費生活 相談員	月～金	①午前9時～正午 ②午後1時～4時	消費生活センター (市役所本庁第2庁舎2階)	消費生活センター ☎681-2575
教育相談	小・中学生の悩み・問題な どの相談、保護者の相談	学校教育課 指導主事	月～金	午前8時30分 ～午後5時15分	喜連川支所第2庁 舎 学校教育課	学校教育課 ☎686-6620
児童家庭 相談	家庭における児童養 育相談、虐待相談など	家庭相談員	月～金	午前9時～ 午後4時30分	市役所相談室	児童課 ☎681-1125
婦人相談	婦人相談(DV・離婚・生 活一般)、母子自立相 談(就労支援等)など	母子自立支援員 兼婦人相談員	月～金	午前9時～ 午後4時30分	市役所相談室	児童課 ☎681-1125
虐待につ いての相談	虐待を受けているの では? 虐待をしてし まいそう...など悩ん でいる方	児童課 ☎681-1125 県北児童相談所 ☎0287-36-1058	随時	随時 *休日、夜間の緊急時の連絡先 栃木県児童虐待緊急ダイヤル ☎665-3677 児童課☎090-2640-9364・090-1059-0747		

※相談者多数の場合、お待ちいただくことがありますのでご了承ください。

## 無料法律相談は 事前予約が必要です!

日時 9月20日(金)  
午後1時～4時  
場所 氏家公民館2階  
第6研修室  
定員 6名(先着順)  
申込開始日 9月2日(月)  
午前9時～  
問い合わせ 社会福祉協議会氏家支部  
☎682-2217

### ★法律相談に行く前に…

心配ごと相談所でも、皆さんの困りごと・悩みごとについての相談を行っています。法律相談へ行く前に心配ごと相談所へいらしてみませんか?何か解決の糸口がつかめるかもしれません。

## 7月に『栃木県子どもを犯罪の被害から守る条例』 が制定されました

この条例は、地域全体で子どもを犯罪の被害から守ることが目的の一つとされています。今後とも子どもたちが安心して生活ができるよう、市民の皆さんのご協力をお願いします。

### 〈子どもを犯罪から守るポイント〉

- ・普段からあいさつをして、地域での交流を深めましょう。
- ・一人で遊んでいたたり、遅くまで遊んでいる子どもがいたら、早く帰るよう促しましょう。

### ※こども110番の家とは…

子どもが危険な目に遭ったときや困ったときに、助けを求めて駆け込む場所です。

現在さくら市では、506戸の地域の皆さんに子どもたちを守るボランティアとしてご協力いただいています。黄色の看板が目印です。

【問】生涯学習課 ☎686-6621



## 健康づくりコーナー

《問合先》健康増進課 ☎682-2589 喜連川保健センター ☎686-1088

### 「朝ごはん食べていますか?」

～栄養バランスのとれた食事で、暑さに負けない体力をつけましょう～

#### ★朝ごはんを食べましょう!!

朝ごはんを食べる事で体温が上がり、身体と脳を目覚めさせます。朝ごはんを食べないと、身体や脳がうまく動かない状態が続いてしまいます。



#### ★主食・主菜・副菜の3つの器で考えましょう!!

主食からは主にエネルギー源となる炭水化物を、主菜からは主に体をつくるタンパク質やエネルギー源となる脂肪を、副菜からは主に体の調子を整えるビタミンやミネラルがとれ、栄養のバランスの良い食事となります。

#### ★しっかり噛んで、ゆっくり食べましょう

しっかり噛んで味わうことで、口の回りの筋肉が活発に動き、脳を刺激して活性化させます。また、唾液の分泌が良くなり、消化を助けるとともに、虫歯予防や歯周病予防につながります。○熱中症予防のためにも日頃から、栄養のバランスの良い食事を心がける事が大切です。

#### 〈教室のお知らせ〉

「お弁当を作ってみましょう」をテーマに教室を開催します。

開催日	時間	場所
10月2日(水)	午前9時30分～	氏家保健センター
12月10日(火)	午後0時30分	喜連川保健センター

【定員】 20名(先着順)  
※各教室開催1週間前までに電話等でお申し込みください。

#### 心の健康相談のお知らせ

〈心の健康相談〉 日時：9月27日(金) ※要電話予約 受付：午後1時～3時  
〈うつ病家族相談〉 日時：9月25日(水) ※要電話予約  
対象：うつの悩みを抱える家族、支援者、支援に興味がある方  
【場所・申込先】 矢板健康福祉センター ☎0287-44-1297

## さくら市消費生活センター 消費生活情報のひろば

さくら市消費生活センター  
☎681-2575  
午前9時～正午/午後1時～4時  
月～金(祝日除く)

### プロパンガスの切り替え契約は慎重に!

#### 【事例】

「ガスの料金が安くなる」「格安料金!」と訪問してきた業者に勧誘されて契約したが数か月で以前の料金と同じになってしまった。

#### 【アドバイス】

- ・プロパンガス料金は自由料金なので会社によってサービスの格差、保安対策等の料金が違います。
- ・説明されたガス料金がいつまで続くか確認しましょう。
- ・解約代行などの「委任状」に署名捺印することは避け解約手続きは自分で行ってください。
- ・販売店を替えたり、オール電化にする場合、配管の所有者など契約内容を確認しましょう。現在の販売店から配管代や違約金を請求される場合があります。
- ・訪問販売で契約したプロパンガスも契約書を受け取ってから8日間はクーリング・オフが可能です。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 市民体育祭喜連川地区球技大会	2 氏家公民館休業日 ・市民体育祭 ・市県民税・国保税・介護保険料・後期高齢者医療保険料第2期納期限 ・平成26年度児童手当開始(氏家公民館)平成26年度入園願書配布(きつれ川幼稚園)2014年度入園願書受付開始(七カリー)	3 昔なつかし写真展～大正昭和の暮らし～(和い話い広場)9/29まで ・キッズ相談室(氏家公民館)	4 未就園児わんぱく広場(きつれ川幼稚園)	5 未就園児うさちやんくらぶ(氏家公民館)	6 子育て相談日(きつれ川幼稚園)	7 市民体育祭ゲートボール大会(総合公園)
8 うじいさ尊董市(氏家駅東口広場)AM9:00～PM2:00 ・氏家喜連川公民館休館日	9 市議会定例会開会 ・喜連川公民館休館日 ・露天風呂休業日	10 市議会一般質問 ・キッズ相談室(氏家公民館) ・未就園児オープンガーデン・音のリボン(ヒカリー)AM10:00～	11 市議会一般質問	12 未就園児うさちやんくらぶ(氏家公民館)	13 市議会決算審査特別委員会 ・子育て相談日(きつれ川幼稚園)	14 常磐津がとりもつ「京劇と日本舞踊の素敵な出会い」(氏家公民館)PM2:00～ ・地域開放日(氏家公民館)
15 うじいさ尊董市(氏家駅東口広場)AM9:00～PM2:00 ・氏家喜連川公民館休館日	16 氏家公民館休館日	17 市議会建設経済常任委員会 ・決算審査分科会 ・キッズ相談室(氏家公民館)	18 市議会総務常任委員会 ・決算審査分科会 ・未就園児わんぱく広場(きつれ川幼稚園)未就園児オープンガーデン(ヒカリー)AM10:00～	19 市議会文教厚生常任委員会 ・決算審査分科会 ・未就園児うさちやんくらぶ(氏家公民館)	20 市議会定例会閉会	21 医師による健康講話(喜連川公民館)PM2:00～4:00 ・子育て相談日(きつれ川幼稚園)
22 チアフェスティバルinさくらvol.5(氏家体育館)PM1:00～ ・塩谷地区ニュースポーツ交流会	23 スリーバードマーケット ・とうみき観音縁日(龍光寺参道)AM9:00～PM1:00 ・喜連川公民館休館日	24 道の駅きつれかわ温泉休業日 9/27まで	25 露天風呂休業日9/26まで ・塩谷地区芸術祭(音楽祭)(小学校)(矢板市文化会館)AM9:30～	26 市議会決算審査特別委員会 ・塩谷地区芸術祭(音楽祭)(中・高・一般)(矢板市文化会館)AM8:45～	27 市議会定例会閉会	28 チアフェスティバルinさくらvol.5(氏家公民館)PM1:00～ ・塩谷地区芸術祭(学校演劇祭)(矢板市文化会館)AM9:00～ ・子育て相談日(きつれ川幼稚園)
29 チアフェスティバルinさくらvol.5(氏家体育館)PM1:00～ ・塩谷地区ニュースポーツ交流会	30 固定資産税・国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料第3期納期限	窓口延長 ●市役所本庁舎：税務課・市民福祉課・保険高齢対策課・児童課・会計課 毎週月曜日午後7時まで(初日・お盆期間・年末年始を除く) ●喜連川支所：市民生活課 毎週金曜日午後7時まで(初日・お盆期間・年末年始を除く)	2013とちぎ動物愛護フェスティバル 【日時】9月22日(日) 午前10時～午後3時 【場所】県庁 【内容】動物なんでも相談、うちのこ(動物)見て見てコンテスト、ドッグダンス、各種展示コーナー等 【問】県動物愛護指導センター ☎684-5458	フレッシュアーマーズマルシェ2013 県内の農業青年が集まり、自分たちが作った農産物や加工品の販売を行います。 【日時】9月26日(木) 午前10時～午後2時 【場所】県庁1階ロビー・県民広場 【問】県農政部経営技術課 ☎623-2317	さくら市の人口 ○人口 44,867人(－3人) ○男 23,352人(+2人) ○女 21,515人(－5人) 平成25年8月1日現在(前月比) (毎月人口推計) ○世帯数 15,363世帯(+10)	

**市長へのメール**  
✉mayor@city.tochigi-sakura.lg.jp  
(市ホームページ「市長の部屋」から送ることができます)

**市長へのFAX** 682-0360

**市長とeトーク**  
会食などをしながら、まちづくりについて話しませんか?  
【対象】市民または市内に通勤、通学している方で構成する4人以上のグループ(高校生を除く18歳以上)

**市政懇談会**  
行政区単位の懇談会です。

〈問〉企画政策課 ☎681-1113

**市内交通事故発生状況**  
(人身事故)  
平成25年7月末日現在  
※( )は前年同月比

- 発生件数 86(－3)
- 死亡者 3(+1)
- 負傷者 117(+5)

**広報紙に広告を掲載しませんか?**

★掲載位置  
毎月1日号の表紙、裏表紙を除く各ページの下1段。

★1回の広告料  
1段枠 20,000円(税込)  
半枠 10,000円(税込)

★申込期限  
掲載希望日の40日前まで

★問い合わせ  
企画政策課 ☎681-1113

**知っとくさくら市**  
珍しい土器

この市指定文化財の土器は、さくら市狭間田根本、喜連川丘陵上の平坦地にある、縄文時代の大遺跡ハットヤ遺跡で1964(昭和39)年の開田工事中に見つかったものです。

この縄文土器は、大変珍しく、ほぼ壊れるところが無く、完全形で見つかりました。当時は発掘調査をする人や学芸員が少なく、高度成長期だったこともあり、多くの自然や遺跡が壊されてしまいました。

そんな中、押上の医師で、考古学の専門知識のあった故長嶋元重氏を中心となってハットヤ遺跡等の発掘調査を行い、貴重な土器や遺物が現在まで保存されることとなりました。

9月14日からさくら市ミュージアム―荒井寛方記念館―で長嶋元重氏の展示が行われますので、当時の苦労なども含めご覧いただければと思います。

また、大切な遺跡の情報や遺物を未来に残すため、家や工場を建てるため、農地転用や開発行為を行う際には、生涯学習課にて遺跡の有無を確認ください。

【問】生涯学習課 ☎686-6621



**文化振興事業のお知らせ**

☆常磐津がとりもつ「京劇と日本舞踊の素敵な出会い」☆  
【日時・場所】9月14日(土) 午後2時～ 氏家公民館  
1部：京劇体験 2部：公開講座・公演

☆チアフェスティバル in さくらvol.5☆  
今年も来ます！飛びます！ショッカーズ チアフェス開催

【日時・場所】  
9月28日(土) 午後1時～ 氏家公民館  
9月29日(日) 午後1時～ 氏家体育館  
※29日(日)は上履きをご持参ください。

【問】生涯学習課 ☎686-6621



お見逃しなく

宇宙の不思議と科学

～9月8日まで



## 地域学の先達 長嶋元重

9月14日(土)～10月27日(日)

地域の歴史の解明、文化財保護、文化活動などで大きな業績を残した長嶋元重氏の「人間像」と活動の「全体像」に迫ります。

## 小野雅子氏 インド古典舞踊オディッシーダンス

日本人初インド政府公認のインド古典舞踊家による公演です

出演：小野雅子氏 日時：9月15日(日) 午後1時30分～

場所：ミュージアムエントランスホール

※観覧料でご覧いただけます。



## 自然講座「花と昆虫の大研究」(仮題)

講師：松田 喬さん(うじいえ自然に親しむ会副会長)

日時：9月29日(日) 午後2時～

場所：ミュージアム講座室

参加費：無料

## うじいえ自然に親しむ会 植物観察会

日時：10月7日(月) 午前8時45分

集合場所：さくら市ミュージアム駐車場

参加費：200円 定員：30名(要申込)

行き先：戦場ヶ原

## さくら市ミュージアム友の会 史跡めぐり会津若松方面「八重の桜の旅」

日時：10月8日(火) 午前8時30分 氏家体育館集合・出発 研修先：鶴ヶ城ほか

参加費：4,000円 定員：45名(要申込) 申込開始：9月3日(火) 午前10時～

■宇宙展特別料金 一般300円、70歳以上の方・大学生以下・障がい者手帳をお持ちの方とその介護者は無料

■通常料金 一般300円、高校・大学生 200円、小・中学生 100円

9月の休館日 2日(月)、9日(月)～13日(金)、17日(火)、24日(火)、30日(月)

開館時間 午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)



■問合せ さくら市ミュージアム—荒井寛方記念館— ☎682-7123

## 撮って おき。 さくら市!

皆さんが撮ったさくら市の写真を募集しています。投稿していただいた写真は、広報紙や市ホームページに掲載します。皆さんが見つけたさくら市の素敵なロケーションを紹介してください!

詳しくは、市ホームページをご覧ください。または企画政策課までお問い合わせください。

★ご連絡いただければ撮影に伺います!

「こんな素敵なロケーションを見つけたけど、写真は撮れなかった」という方は、ぜひご連絡ください。広報担当者が可能な限り伺い、「撮っておき。さくら市!」でご紹介させていただきます。

【問】企画政策課 ☎681-1113



### 散歩

撮影者 さくら市草川 江連潤さん

撮影日時 平成24年4月16日 午前9時頃

撮影場所 草川水門付近

コメント 枝垂れ桜のシャワーを浴びながら優雅に散歩するご老人



広報 さくら市

vol.185

平成25年9月1日発行 編集：さくら市役所 総務部 企画政策課  
〒322-9113 栃木県さくら市氏家7-7-1  
FAX 0282-11113 FAX 0282-00607  
TEL 0282-11113 FAX 0282-00607  
http://www.city.tochigi-sakura.jp/

次回の広報さくら(10月1日：第186号)は10月1日折込予定です。