

広報

くら

平成25年/2013 11.1
No.187





第27回全国健康福祉祭とちぎ大会

ねんりんピック栃木 2014

咲かせよう！ 長寿の花を 栃木路で

平成26年10月4日(土)～7日(火)

ねんりんピックリハーサル大会参加チーム募集！

第27回全国健康福祉祭(ねんりんピック栃木2014)の開催に向け、本市で行われるソフトバレーボール交流大会のリハーサル大会を実施します。

現在、参加チーム(混合の部：18チーム、レディースの部：12チーム)の申込受付を下記のとおり行っています。

また、今大会は県内の幅広い年代のチームの参加を予定していますので、より多くの皆さんの参加、応援をお願いします。

日 時：12月8日(日) 午前9時～
会 場：氏家体育館
種 目：①混合の部(18歳以上の男女各2名と交代選手)
②レディースの部(18歳以上の女性4名と交代選手)

申込期限：11月10日(日) 必着

参 加 費：無料

申 込 先：栃木県ソフトバレーボール連盟

※開催要項、申込書等は、

<http://www.ab.auone-net.jp/~tsvf-iso/index.html> から入手してください。

問合せ先 ねんりんピック実行委員会(保険高齢対策課内)

☎681-1116 FAX681-2446



10月12日(土)に氏家体育館で開催された福祉まつり会場内で、ねんりんピック広報キャラバン隊が「ねんりんピックPRパフォーマンス」を実施しました。当日は、とちまるくん(写真中央)が参加し、とちまる体操や来場者との触れ合いを通じ、ねんりんピックをPRしました。(左は、栃木県警察のルリちゃん、右は、市社会福祉協議会のさくらッピー)



おもてなしコーナー
健康づくりコーナー
もあるよ！



地域で見守り支え合う

さくら市見守り福祉ネットワーク



軽度生活援助事業をご利用ください

市では、在宅のひとり暮らし高齢者等の方々に對し、軽易な日常生活の援助事業をシルバー人材センターに委託し実施しています。

「足腰が弱く買い物に困っている」、「庭木の手入れが出来ない」、「電球が切れてしまった」など日常生活の軽易なお困りごとがある方は、ぜひご利用ください。

利用対象者

次のいずれかに該当する65歳以上の在宅高齢者の方。

①ひとり暮らしの方 ②高齢者のみ世帯の方 ③その他市長が必要と認める方

サービス内容

①宅配の手配または食材等の買い物
(食材等の買い物については具体的に指定された品物に限ります)

②外出時の支援
(外出、散歩の付添い等)

③庭、生垣、庭木等の家周りの手入れ

④家屋内外の軽微な
修繕等
(電球交換や襖・障子・網戸の張り替え等)



⑤寝具類等大物の洗濯、日干しおよびクリーニングの搬出入

⑥朗読、代筆などの多少目が不自由な方に対する援助

費 用

原材料と処分費を除いた総費用の1割です。

ただし、本事業の利用時間は1か月につき8時間が限度です。

※事業の詳細は、お問い合わせください。

【問】市民生活課見守り福祉ネットワーク推進室 ☎686-6611



シルバー人材センターでは、原則60歳以上の健康で、社会のために、自らのために、豊かな知識と経験を生かしてみたいという方の入会をお待ちしています。

【問】(公社)さくら市シルバー人材センター ☎682-1369

事業所 ☎686-6225

■ 表紙について ■

星の宮神社で代々岩戸神楽が奉納

10月13日(日)、柿木澤の星の宮神社で、市指定無形民俗文化財の「代々岩戸神楽」が奉納されました。この神楽の舞踊は神田流、囃子は小松流を継承しており、古くから柿木澤地区の若者によって毎年奉納されています。今年も、たくさんの方々が見守る中、熟田小学校の児童や中学生の皆さんが立派に神楽を舞い上げました。また、当日は、神社に隣接する柿木澤公民館前の広場で、「地域みんなの集い」も開催され、たくさんの地元住民の皆さんがバーベキューやビンゴゲーム等を楽しみ、伝統行事とともに地域行事も大変盛り上がりしました。

No.187 主な項目

■見守り福祉ネットワーク事業……………	2
■ねんりんピックリハーサル大会参加チーム募集	3
■児童医療費助成対象年齢の拡大について	4
■平成24年度 決算報告……………	6
■あなたの税が未来を拓く……………	8
■犬・猫の飼い方について……………	10
■TOWN TOPICS……………	12
■くらしのNEWS……………	16
■入札結果……………	25

P26～34まで図書館だより、児童センター情報、健康増進課からのお知らせ、知っとくさくら市、ミュージアム情報等

11月は児童虐待防止推進月間です



児童虐待に関する相談対応件数は依然として増加しており、大切な子どもの命が奪われる悲しい事件も後を絶ちません。

市では、児童虐待の未然防止・早期対応に努めています。また、妊娠・出産・子育てに関する相談等も実施しています。ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。秘密は守られます。



オレンジリボン運動を知っていますか

この運動は、「子ども虐待防止」の象徴として「オレンジリボン」を広めることです。オレンジリボンは、子ども虐待防止の活動に参加するという意味や、子育てを暖かく見守り、子育てをお手伝いする意志のあることを示すシンボルマークです。

児童虐待防止推進月間には、オレンジリボンを着用する運動が全国各地で行われています。

★虐待相談窓口★

- 児童課 ☎681-1125 ○休日・夜間
- 県北児童相談所 ☎0287-36-1058 ☎665-3677 (児童相談所緊急用)
- 全国共通ダイヤル ☎0570-064-000 ☎090-2640-9364 / 090-1059-0747 (児童課緊急用)

デートDVって知っていますか

「デートDV」とは、結婚していない恋人間の暴力のことを言います。

DV(ドメスチック・バイオレンス)は、夫婦の間だけに起こることではありません。交際時の、男女対等でない力関係により多くの暴力が起きています。

<暴力の種類>

身体的暴力	精神的暴力	社会的暴力	性的暴力	経済的暴力
殴られる、蹴られる、髪の毛をつかんで引っ張られる等。	嫌がることを言われる、無視される、物にあたるなどして脅される等。	電話・メールの内容を確認される、異性との交流を禁止される等(過剰な嫉妬)。	性的行為の強要をされる、避妊に協力しない等。	デート費用を出させられる、金品を貢がされる、お金を返してくれない等。

好きな人と一緒にいるはずなのに相手のことを「怖い」、「つらい」と感じたりすることがあるとしたら、2人の中には「デートDV」が起きていると考えられます。

交際相手に気に入られたいと思うのは自然なことです。しかし、自分が『嫌だ』と思うことを、受け入れる必要はありません。あなたやあなたの周囲で悩んでいる人がいたら専門の相談機関があることを教えてあげてください。また、緊急の際は、迷わず110番してください。どんな理由であれ暴力は絶対に許されません。



★DV相談窓口★

- 児童課 ☎681-1125 ○栃木県警察本部 県民相談室 ☎627-9110
- とちぎ男女共同参画センター相談ルーム ☎665-8720 ○ウィメンズハウスとちぎ (認定NPO法人) ☎621-9993



10月1日から 児童医療費助成対象年齢を 拡大しました



子育て世代の医療費負担を軽減し、児童の保健の向上と福祉の増進を図るため、中学3年生(15歳に達したはじめの3月31日)までの医療費助成を、平成25年10月1日診療分から18歳に達したはじめの3月31日までに受給期間を拡大して助成を実施します。

児童課

H7.4.2生～H10.4.1生の
児童保護者のみなさんへ

すでに児童医療費受給資格がある
保護者のみなさんへ

児童医療受給資格登録はお済みですか

- 10月1日～31日の間に受給資格登録申請書を提出した方は、11月末に児童医療費受給資格証を郵送します。
- 申請書を提出していない方は、登録申請書(ピンク)、該当児童の保険証写し、父または母の通帳の写しを返信用封筒に入れて申請してください。



- 登録申請書の記入方法について、ご不明な点は、児童課・喜連川支所市民生活課にお問い合わせください。

受給期間を「18歳に達したはじめの3月31日まで」に更新した新しい児童医療費受給資格証を郵送しました。

- 新資格証の確認をお願いします。
- また、氏名・住所・加入保険に変更がありましたら児童課・喜連川支所市民生活課で変更の手続きをお願いします。
- 古い資格証をお持ちの方は、破棄していただくか、児童課・喜連川支所市民生活課に返却してください。

わからない点がありましたら
お気軽にご相談ください。



児童医療費助成申請記載豆情報

- その1 児童医療費助成申請書は、市ホームページから入手することができます。自宅のパソコンに取り込んで、記入欄に資格証を見ながら入力することができます。助成申請書用紙の色について指定はありません。
- その2 「パソコン・プリンターがない」場合、申請書の記入欄を手書きしコピーしたものでも利用できます。(日付の記入と押印は忘れずに)
- その3 「書き方がわからない」場合、児童課・喜連川支所市民生活課の窓口へおたずねください。

9月下旬に児童課から発送した「受給資格登録申請書」または「新しい児童医療費受給資格証」が、届いていない方は、児童課へお問い合わせください。

ひとり親家庭医療費受給資格者証(みどり色)をお持ちの方

児童医療費受給対象年齢拡大に伴い、ひとり親家庭医療費助成児童分について、ひとつの医療機関で1ヶ月500円の自己負担がなくなります。

【問】 児童課 ☎681-1125 喜連川支所 市民生活課 ☎686-6611

主な事業と決算額

事業名	決算額	主な内容
○安全安心なまちづくり		
交通安全指導員設置事業	197万円	交通安全教育指導員を雇用し、小学生や高齢者に交通安全教育を実施。
児童館整備事業	3億342万円	子育て支援の拠点施設として氏家児童センターを新設。
放射能対策事業	732万円	安心安全のために放射能測定室を設け、食品等の測定を実施。
○人を育むまちづくり		
学校防災アドバイザー活用事業	45万円	上松山小学校で災害ボランティア等の実践的防災教育を実施。
中学校施設補修整備事業	1億2,634万円	老朽化した喜連川中学校の給排水設備を改修。
○豊かさで活力のまちづくり		
総合交流ターミナル施設維持管理事業	4,686万円	震災復興のシンボルとして道の駅きつれがわに足湯を設置。
農業用施設災害復旧事業	1億3,293万円	震災で被災した鹿子畑浄水場の災害復旧を実施。
○機能的で快適なまちづくり		
歩行者安全対策事業	1,851万円	歩道未整備の市道に歩行者通行帯カラー舗装を実施。
道路改良事業	3億9,965万円	道路の拡幅や線形を改良し、生活の利便性の向上を図った。
○緑豊かなまちづくり		
公園整備事業	4,206万円	上阿久津台地街区公園（2号・3号）を新設。



交通安全教室（氏家小）



食品放射能測定



氏家児童センター



喜連川中学校トイレ改修



道の駅きつれがわ足湯



鹿子畑浄水場進入路（復旧後）



歩行者通行帯カラー舗装（氏家小付近）



上阿久津台地街区公園3号

特別会計の決算の状況		
会計	歳入	歳出
上阿久津台地土地区画整理事業特別会計	7億4,546万円	6億2,072万円
公共下水道事業特別会計	10億7,213万円	9億7,063万円
農業集落排水事業特別会計	4,993万円	4,758万円
国民健康保険特別会計	45億9,504万円	41億7,649万円
後期高齢者医療特別会計	3億2,346万円	3億1,341万円
介護保険特別会計	23億3,159万円	22億2,776万円
簡易水道事業特別会計	8,445万円	6,829万円

水道事業会計の決算の状況		
区分	収入	支出
事業運営を目的とした収益的収支	6億6,266万円	5億9,560万円
施設整備を目的とした資本的収支	3億2,012万円	6億3,286万円

※施設整備を目的とした資本的収支が赤字になりますが、内部留保資金（収益的収支の利益等）で不足分を補っています。

平成24年度の決算を報告します

平成24年度の一般会計・特別会計等の決算がまとまり、9月の定例議会で認定されました。

市の財政は基本的な行政サービスを行う一般会計と、独立した事業を行う特別会計および水道事業会計に分かれますが、各会計それぞれ、平成24年4月1日から平成25年3月31日までの決算【出納整理期間を含む（ただし、水道事業会計を除く）】を行いました。

※端数処理により、計が合わない場合があります。

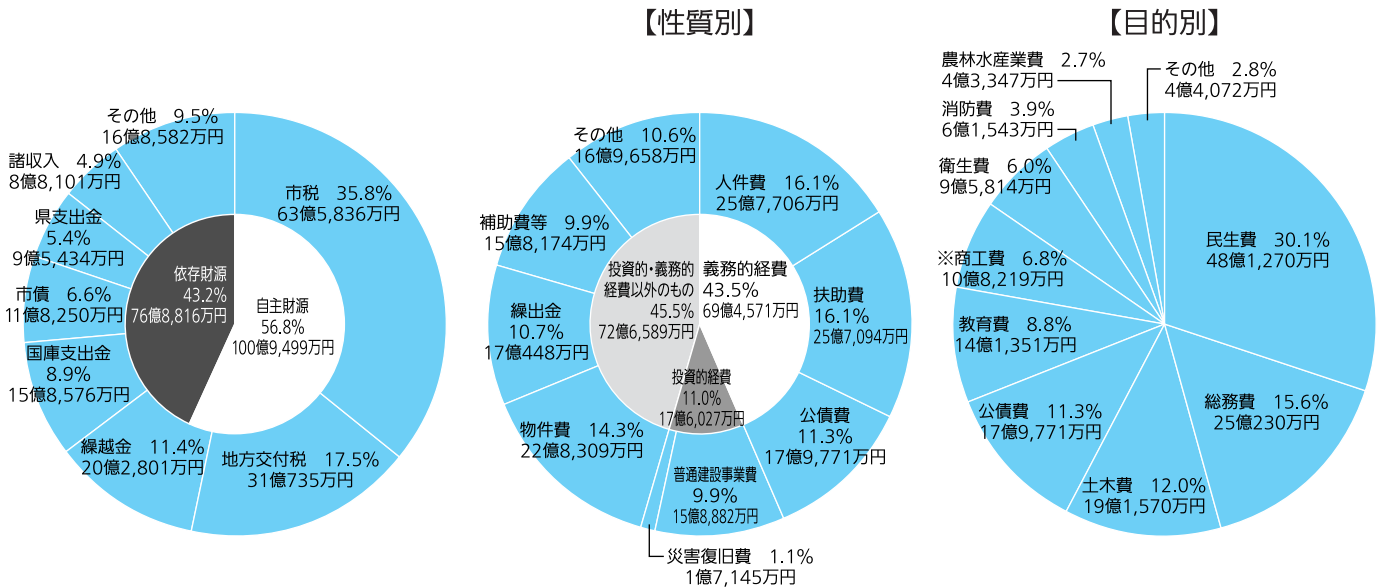
※決算の詳細や地方自治法に基づく監査委員の意見書を市ホームページに掲載していますのでご覧ください。

【問】財政課 ☎681-1122

◆一般会計の決算の状況◆

歳入 計 177億8,315万円

歳出 計 159億7,187万円



決算収支

歳入・歳出差引額18億1,128万円は平成25年度に繰越します。
なお、翌年度に繰越すべき財源を引いた実質収支は15億1,849万円の黒字となりました。
また、財政調整基金の積立・取崩しや地方債の繰上償還等の実質的な黒字・赤字要素を加減した実質単年度収支は2億4,296万円の黒字となりました。

◆用語解説◆

歳入	【自主財源】市税や繰入金など市が独自に調達できるもの 【依存財源】地方交付税や国庫支出金など、国や県から交付されるもの 【市税】皆さんに納めてもらう市民税・固定資産税など 【地方交付税】市町村の財政力に応じて国から交付されるもの	【繰越金】前年度の剰余金 【国庫支出金・県支出金】社会保障や教育、公共事業など、国や県が使い道を決めて交付するもの 【市債】市が事業を行うために借り入れるもの
歳出	＜性質別＞ 【義務的経費】支出が義務付けられ、任意に削減できない経費 【投資的経費】道路や学校の整備など将来に残るものに充てる経費 【人件費】市長や市議会議員等の報酬や一般職員の給料など 【扶助費】福祉など援助が必要な人に支出する経費 【公債費】市が事業を行うために借り入れたお金の返済金 【普通建設事業費】道路、学校などの建設事業の経費 【災害復旧費】災害により被災した施設を復旧する経費 【物件費】消耗品、光熱水費、賃借料、委託料など 【繰出金】特別会計へ支出する経費 【補助費等】各種団体などへの負担金や補助金などの経費	＜目的別＞ 【民生費】高齢者や障がい者、児童など福祉全般に使う経費 【総務費】市役所の全般的な事務にかかる経費 【土木費】道路、公園、市営住宅などを整備・管理する経費 【公債費】市が事業を行うために借り入れたお金の返済金 【教育費】幼稚園や小中学校、公民館など教育全般の運営をする経費 【商工費】商工業の振興、観光事業などにかかる経費 ※融資預託金（中小企業が低利で融資を受けるために市が金融機関に資金を預託するもので、年度末に全額諸収入として回収される。）の7億円を含む。 【衛生費】予防接種や健康診査、ごみ処理などにかかる経費 【消防費】消防活動、消防施設の整備などにかかる経費 【農林水産業費】農業や林業、畜産業などの振興のための経費

お丸山公園の南斜面急傾斜地崩壊対策工事状況(10月現在)

公園の緑化を図る植生シート貼り工事とともに、管理用道路の舗装工事を主に進めています。
本事業も完成間近となり、最後まで安全な工事を継続していきます。引き続き、皆様のご理解とご協力をお願いします。

【問】矢板土木事務所 整備部
☎0287-44-2190



管理用道路の舗装が完成



植生シートによる斜面緑化が完成



斜面小段の砕石敷均しが完成



市道K2008号 傷んだ舗装を復旧中

■土砂災害復興記念式を開催します■



東日本大震災により被災した、お丸山を含む県内の土砂災害復旧を記念し、多くの来賓者を迎えて、栃木県が主催となり復興記念式が開催されます。
当日は公方太鼓や喜連川小学校マーチングバンドの演奏もあります。
【日時】 11月30日（土）午前10時から
【場所】 「もとゆ温泉」駐車場

放射能濃度測定結果

下記の詳細な測定結果および水道水・井戸水・下水道汚泥等の測定結果は、市ホームページで公表しています。また、総務課、支所放射能測定室でも閲覧できます。

◆一般食品9月測定◆

検出下限：ヨウ素131 セシウム合計それぞれ
25Bq/kg未満
全ての検体でヨウ素131は検出されませんでした。

品 目	採取地	セシウム合計値
りんご	市内	不検出
サニーレタス	市内	不検出
いちじく (2)	市内・市外	不検出
じゃがいも (2)	市内	不検出
たまねぎ	市内	不検出
くり (3)	市内	不検出～9.98
すだち (2)	市内	不検出
ポポー (2)	市内	不検出
原木しいたけ(露地)	市内	80.0
玄米 (3)	市内	不検出
きく	市外	不検出

※()内は測定した検体数、セシウムの単位はBq/kg

◆学校給食(保育園・幼稚園・小中学校)の測定◆

検出限界：ヨウ素131 25Bq/kg セシウム134
137それぞれ10Bq/kg未満
測定期間：平成25年9月19日～10月21日まで
測定結果：すべて不検出

◆空間放射線量率の測定◆

9月中旬に実施した1kmメッシュ測定結果は、
0.06～0.11μSv/h(高さ1m)でした。また、10月
中に実施した公共施設定点測定結果は、0.03～
0.13μSv/h(高さ0cm～1m)となり、両測定とも
全て基準値を下回りました。

◆食品中放射能濃度測定受付◆

市では、家庭菜園等で栽培した野菜や果物等の
農作物検査を随時受け付けています。費用は無料
です。検査には事前予約が必要です。放射能
測定室(☎612-2651)へご連絡ください。

【問】総務課放射能対策係 ☎681-1111

あなたの税が未来を拓く ～市町村税徴収強化月間2013冬～

納税の公平と税収の確保を図るため、11・12月を「市町村税徴収強化月間2013冬」として、県との協働により、県内一斉に徴収の強化に取り組みます。

◆納期内に納付を！

市が提供する、福祉や教育をはじめ様々なサービスは、市税が主な財源の一つです。その市税を滞納することは、納期内に税金をきちんと納めている大多数の皆さんとの公平性を欠くことになるので、必ず納期内に納付をお願いします。



◆差押を強化

督促状が発送された日から起算して10日を経過した日までにその税金を完納しなかったときには、滞納者の財産(預貯金、生命保険、不動産、給料、自動車、動産<電化製品や美術品、貴金属等>)を差し押さえなければならないことが法律で定められています。市では、収入や財産がありながら市税を納付しようとしないう滞納者に対して滞納処分(差押え等)を強化しています。

◆事情がある場合は相談を

病気や失業、事業の廃止、災害にあったなど、やむを得ない理由で一時的に税金を納期内に納めることが困難な方は、生活状況等をお聞きしたうえで、徴収の猶予などを行うことができます。事情により納付が困難な場合は、そのまま放置せず、まずは連絡してください。

【問】税務課収納対策室 ☎681-2263

事業主のみなさん！

従業員の個人住民税は特別徴収(給与天引き)で納めましょう！ ～ 特別徴収未実施の事業主を対象に県内一斉訪問実施中 ～

【事業主の方へ】

個人住民税の税額計算は市が行います。所得税のように事業主が税額を計算する必要はありません。

【従業員のメリット】

金融機関に出向いて納税する手間が省けます。また、特別徴収は納期が年12回なので、年4回の普通徴収に比べて1回あたりの納付額が少なくて済みます。

【問】税務課 ☎681-1114

【問】氏家税務署 ☎(682)3311

9月4日に発生した竜巻等により被害を受けた方、台風18号等により被害を受けた方へ
今般の災害により、国税についての申告、申請、納付などを期限までにできない方は、管轄の税務署長に対し申告・納付等の期限について延長を申請することができます。詳細は、お問い合わせください。

青色申告決算書(収支内訳書)の作成方法や作成の注意点などについての説明会を開催します。資料は、当日会場で配付します。
▽日時 12月3日(火)
○午前10時～正午(農業所得関係)
○午後2時～4時(営業・不動産所得関係)
▽場所 氏家公民館

青色決算説明会

説明会にお越しの際は、11月上旬に送付される封筒をお持ちください。
▽日時 11月22日(金) 午後2時～4時
▽場所 氏家公民館

平成25年分の給与所得者の年末調整事務および法定調書の書き方等についての説明会を開催します。

年末調整説明会

氏家税務署からのお知らせ

鬼怒川中流域が 自然環境保全地域に指定されました



さくら市ミュージアムで、自然環境保全
地域指定記念ポストカード
1セット(5枚入り) ¥100で販売中！



本市と宇都宮市にまたがる鬼怒川中流域が自然環境保全地域に指定され、区域内では土地の形質変更等が制限され野生動植物の捕獲や採取が禁止されます。豊かな自然環境を守るため皆さんのご理解ご協力をお願いします。

ごみの野外焼却は禁止されています！

ごみの野外焼却は、大気汚染や悪臭の発生、火災の原因になることから「廃棄物の処理および清掃に関する法律」で全ての人を対象に原則禁止されています。

家庭ごみはごみステーション、事業所から出るごみは許可業者へ処分委託をするなどして適正に処理してください。

違反をすると…

5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金、またはその両方が科せられることがあります。

※ただし、野外焼却については、例外的に認められている焼却があります。詳しくはお問い合わせください。

【問】環境課 ☎681-1126

犬・猫とのふれあいしつけ教室が開催

10月6日(日)、ゆうゆうパークを会場に犬・猫とのふれあいしつけ教室が開催されました。

しつけ教室には約150名が来場し、長寿犬の表彰式を始め健康相談やクイズ、獣医師体験や里親探し、ペット写真展などを楽しみました。また、警察犬訓練ショーでは普段見ることのできない訓練の様子を見ることができ、しつけ方教室では愛犬のしつけ方を学ぶことができました。



工事を行います

水道工事

(草川地内配水管布設替工事)



【工事期間】
11月上旬～1月下旬

工事期間中は、周辺住民の皆さん、付近を通過する皆さんには何かとご迷惑おかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

下水道工事

(上阿久津地内下水道管埋設工事)



【工事期間】
11月下旬～1月中旬

(氏家地内下水道舗装復旧工事)

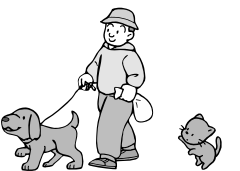


【工事期間】
11月下旬～1月中旬

愛犬家・愛猫家のみなさんへ

犬・猫の飼い方をもう一度見直してみませんか？

犬や猫などのペットの存在は私たちの心を癒してくれます。一方、ペットを飼うには社会のルールを守り、他人に迷惑をかけないようにすることが大切です。適切な飼い方を心掛け、人とペットが共に快適に暮らせるまちを目指しましょう。



犬を飼っている人へ

●散歩時のふん処理

最近一番多い苦情です。ふんの後始末、見られていますよ。散歩など外出時のふんは持ち帰り、トイレに流すか、可燃ゴミで出してください。

●犬をムダ吠えさせない

近所の犬のムダ吠えに関する相談や苦情が多く寄せられます。よく吠える犬は獣医師や犬の訓練士などに相談をしてください。

●犬の放し飼いは禁止です

他人に怪我をさせないように、散歩中も必ず引き綱をつけましょう。自宅の敷地内であっても放し飼いは絶対にやめてください。

●犬の予防注射を忘れずに

犬は登録し、狂犬病予防注射を毎年必ず受けましょう。犬が人をかんだ場合、飼い主は動物管理センターへ届け出る義務があります。



猫を飼っている人へ

●猫は室内で飼いましょう

事故や病気のトラブル防止のため、猫はなるべく室内で飼い、迷子になったときに飼い主が分かるよう、首輪に猫の名前や飼い主の連絡先を書いた名札を付けましょう。



●近所に迷惑をかけない

公共の場所や他人の土地などをふん・尿で汚すなど、近所に迷惑をかけないようにしましょう。専用のトイレを用意し、決まった場所でさせましょう。

●野良猫にえさを与えることはやめましょう

野良猫などにえさだけ与えることは絶対にやめてください。その結果、猫が居ついて繁殖してしまいます。飼うのなら責任を持って、他人に迷惑をかけないように正しく飼いましょう。

最期まで愛情を持って飼う

9月1日から動物愛護管理法が改正され、動物を遺棄した場合の罰則が強化されました(100万円以下の罰金)。増やす予定がなければ、必要のない繁殖をさせないように避妊・去勢手術をしましょう。そして、人間のパートナーとして愛情を持って最期まで飼う覚悟を持つことが必要です。

「迷い犬・迷い猫」情報を公開

県動物愛護指導センターで収容した犬や負傷した猫は、同センターのホームページで公開します。また、市ホームページでもお知らせしています。
※ペットに、鑑札や注射済票、迷子札を付けていれば、行方不明になったときに役立ちます。マイクロチップも有効です。

◆こんなときはご連絡ください◆

ペットが迷子になった場合	環境課 ☎681-1126 県動物愛護指導センター ☎684-5458
犬を飼い始めた・犬を連れて引越した・犬が死亡した 他人のペットに関する相談(苦情)・自分のペットの飼い方に関する相談・犬にかまれた場合・飼い主不明犬・猫の相談・ペットショップやブリーダー等に関する相談	環境課 ☎681-1126 県動物愛護指導センター ☎684-5458

エコ・キャンドルコンサート(10/5)

「生涯学習推進月間」オープニングセレモニーとして「エコキャンドルコンサート」を旧穂積小学校体育館で開催しました。

イベントでは、廃油を利用して作られた、たくさんのキャンドルが並べられ、幻想的な雰囲気の中、「さくら民謡会」による演奏や「Le 3 Musiciste」によるコンサートが行われ、参加者の皆さんは、素敵な秋の夜を過ごしていました。



わがまちCMコンテストで受賞(10/20)

千葉県佐倉市で映像による“地域愛”発信の祭典『わがまちCMコンテスト』が、本市ご当地アイドルLovely☆Candyも参加して、盛大に開催されました。表彰式では、喜連川温泉の効能をユニークに表現した「三大美肌の湯 喜連川温泉(桜縁会作)」と、市内で開催された祭りを海外向けの映像として魅せた「Japan Festival-MATSURI (Free-Studio. 作)」が、それぞれ、わがまちCM編とクールジャパンCM編の『会場特別賞』を受賞しました。

おめでとうございます。



第2回桜守養成講座が行われました(9/19)

茨城県結城市の農場で桜の接木を学びました。接木とは苗木を増やす方法の一つで、土台となる木に増やしたい品種の枝を差し込み、成長後に土台の木を切り取る方法です。参加者全員が講習を受けた後、接木を体験しました。

参加者は「来年の春に成長した苗木を見るのが楽しみです。」「さくら市で有名な桜を増やしたい。」と話していました。



県自動車整備技能競技大会で準優勝

自動車整備事業の第一線で活躍している自動車整備士のより一層の技能向上などを目的とした「第18回 栃木県自動車整備技能競技大会」が9月1日(日)に開催され、津浦勉さん(喜連川南)と植木啓之さん(草川第2)が塩谷南支部チームとして出場し、激戦の末、見事準優勝に輝きました。この大会には、県内14支部の代表が出場。故障診断や応接話法のほか、故障探求整備などの実車競技を行いました。受賞したお二人は、「本番では、練習通りの実力を発揮することができて良かったです。今回の経験をこれからの仕事に十分生かしていきたいです」と話されました。

おめでとうございます。



内閣府からエイジレス章を受章

この章は、内閣府が年齢にとらわれず、自らの責任と能力において自由に生き生きとした生活(エイジレス・ライフ)を送っている全国の高齢者および社会参加活動を行っている高齢者団体を表彰しているものです。

(9/15)

さくら国際フレンドシップクラブ(君島利一会長)は、高齢になってから新しく会を立ち上げて始めた地域コミュニティにおける在住外国人とのきめ細やかな共生支援活動が18年間継続中であることを高く評価されました。

おめでとうございます。



TOWN TOPICS

秋の交通安全運動(9月21日~30日)が実施され、市内4ヶ所の監視所において交通安全街頭監視活動が実施されました。

運動の初日には、さくら警察署前にて交通関係関係式が行われ、交通事故犠牲者に対する黙とうや、氏家小学校児童による交通安全誓いのことばの読みあげ等が行われました。また、24日には、さくら警察署から一日警察署長に任命された書道家の涼風花さんによる、市役所西側広場や上松山小学校での交通安全周知活動等が行われました。

悲惨な交通事故の当事者とならないよう、交通マナーに気を付けて、安全運転を心がけましょう。



(9/17)

小菅義輝さん(豊原)は、戦後、シベリア抑留中に身に付けた技術で木の彫り物を作成し、市内の小学校を始め公共施設・介護施設に寄贈され、地域社会に貢献されていることが高く評価されました。

おめでとうございます。



↑小菅さんが作成した木の彫り物

第9回さくら市マラソン大会

10月13日(日)、氏家中学校を会場に「第9回さくら市マラソン大会」が開催されました。

今年も、市内外の小学生から最高齢者88歳の方まで1,000人以上のランナーが参加し、秋空の下、市内を走り抜けました。また、沿道には、たくさんの方が応援にかけつけ、声援を送りました。選手の皆さん大変お疲れ様でした。



■上位入賞者 (敬称略)			
1km 小学生低学年男女			
1位 磯野友希 (東京都)	2位 赤地万理 (茨城県)	3位 坂本 旭 (さくら市)	
2km 親子ペア			
1位 赤地好教・万理 (茨城県)	2位 猪野英雄・善成 (東京都)	3位 峰岸正浩・侑正 (小山市)	
2km 小学生高学年男子			
1位 石川 心 (埼玉県)	2位 松山和希 (大田原市)	3位 深井 琉聖 (さくら市)	
2km 小学生高学年女子			
1位 請井 心 (千葉県)	2位 浅見依吹 (小山市)	3位 菊地咲羅 (さくら市)	
5km 中学生男子			
1位 大島 峻 (さくら市)	2位 小野恵崇 (さくら市)	3位 久保田智也 (さくら市)	
5km 中学生女子			
1位 竹澤夢花 (宇都宮市)	2位 千田さくら (さくら市)	3位 菊地菜緒 (さくら市)	
5km 高校生男子			
1位 立石 光 (千葉県)	2位 江黒雅樹 (埼玉県)	3位 築嶋 匠 (宇都宮市)	
5km 高校生女子			
1位 松本久昌 (埼玉県)	2位 川俣美詠子 (高根沢町)	3位 築川千春 (宇都宮市)	
10km 高校生男子			
1位 神山祐太 (さくら市)	2位 長澤真悟 (上三川町)	3位 佐藤駿太郎 (さくら市)	
10km 高校生女子			
1位 長江隆行 (東京都)	2位 島田和浩 (栃木市)	3位 吉村一宏 (茨城県)	
10km 30歳以上男子			
1位 江森弘明 (埼玉県)	2位 手塚建二 (日光市)	3位 神山和典 (さくら市)	
10km 30歳以上女子			
1位 小林勝司 (小山市)	2位 市村諭史 (茨城県)	3位 河和健治 (那珂川町)	
5km 50歳以上男子			
1位 石井英和 (埼玉県)	2位 湯田真一 (矢板市)	3位 竹澤利之 (茨城県)	
5km 50歳以上女子			
1位 篠田恵美 (小山市)	2位 玉田和子 (栃木市)	3位 佐藤文江 (宇都宮市)	
5km 40歳以上男子			
1位 加藤結衣 (宇都宮市)	2位 鷹崎晃子 (真岡市)	3位 大宮司理日 (宇都宮市)	

姉妹都市等温泉インディアカ交流大会(10/13)

氏家体育館を会場に、姉妹都市の茨城県古河市・埼玉県加須市および千葉県我孫子市・東京大学チーム等を招き、22チーム111人による交流大会を開催しました。

午前の部は、親睦を深めるための個人戦(試合ごとに4人のメンバーが入れ替わるさくら市独自の特殊ルール)、午後は種目別チーム戦を実施し、和気あいあいと交流を深めました。また、古河市、加須市、我孫子市からの参加者は、試合終了後、市の特産物(ニラ・リンゴ・新米など)や温泉券などの参加賞を手にし、喜連川温泉で当日の汗と疲れを流してお帰りになりました。



第5回チアフェスティバルが開催(9/28・29)

第5回を迎えたチアフェスティバルが開催されました。今年は両日で約2,000人が参加、県内でも最大級のチアの一大フェスティバルとなりました。今年も市内小学生を中心に結成した“ピンキーズ”はもちろん、全国でも珍しい男子チアチーム“ブルーフォックス”も各メディアから大いに注目を浴びました。さらに今回は、姉妹都市である埼玉県加須市より参加した県立不動岡高等学校のチアチーム“Drops”(ドロップス)による元気なパフォーマンスで会場全体が盛り上がりました。部員の皆さんからは「来年もぜひ参加したい」といった声も聞かれ、姉妹都市交流の良い機会にもなりました。



県小学生優秀選手大会でさくら市陸上教室選手が活躍(9/8)

第43回栃木県小学生優秀選手大会が県総合運動公園陸上競技場で開催され、「さくら市陸上教室」の15名が出場し、4×100mリレーや100m走で男女ともに優勝を果たす等各種目で健闘しました。おめでとうございます。今後も皆さんの活躍を期待しています。

<大会記録> (敬称略)

【100m男子】

1位: 田崎義規 12秒81
7位: 棚瀬雄斗 13秒82

【100m女子】

1位: 高橋瞳仁 13秒64

【4×100mリレー男子】

1位: 棚瀬雄斗 山中勇利 菅谷拓海 田崎義規 52秒15

【4×100mリレー女子】

1位: 高橋瞳仁 高橋未雅 古賀茉亜也 渡辺真由莉 56秒38

【走り高跳び男子】

1位: 山口遼太 1m35
2位: 山中勇利 1m30

【走り高跳び女子】

5位: 長妻真生 1m25

【走り幅跳び男子】

2位: 菅谷拓海 4m56

【走り幅跳び女子】

6位: 古賀茉亜也 3m82

また、田崎義規さんと高橋瞳仁さんが優秀選手賞、同教室監督の墨野倉泰宏さんが優秀監督賞を受賞されました。

◆墨野倉泰宏監督コメント◆



今年は、今大会での成績はもちろん3名の選手が県代表で全国大会に出場するなど、選手たちは各大会で本当に良く頑張ってくれたと思います。それは、一人一人が日々意欲的に練習に取り組み努力してきたと同時にスタッフの皆さんがしっかり支えてくれた結果だと思っています。今後も選手たちの限らない可能性を信じて、指導に取り組んでいきたいと思っています。



11月9日から15日は
火災予防運動週間です

火災予防運動初日の9日午後6時に防火啓発放送を実施します。「消すまでは 心の警報 ONのまま」(平成25年度全国統一防火標語)

○住宅用火災警報器の購入費用の半額(上限1万円)を助成します。ご希望の方は事前にお申込みください。
▼対象者 次の全てに該当する世帯
①65歳以上のみの世帯
②同一敷地内に家族のいない世帯
③住民税非課税世帯
④住宅用火災警報器等の購入または設置に関して助成給付を受けたことのない世帯

ない世帯
▼申込先 市民生活課見守り福祉ネットワーク推進室 ☎(686)6611

○署員がご自宅に訪問し、住宅用火災警報器取り付け支援や説明を行います。
▼対象者 住宅用火災警報器を購入済みまたは購入を予定されている方で市内在住の65歳以上のみの世帯
※設置費用は、無料です。事前にお申込みください。

▼申込先
○氏家消防署 ☎(682)0119
○喜連川消防署 ☎(686)0119

防災訓練を行います

▼日時 11月24日(日)午前8時30分～正午
▼場所 氏家小学校
※当日は、緊急車両のサイレン等が鳴る場合があります。お問い合わせをお願いします。
☎総務課 ☎(681)1111

平成26年度入札参加資格審査申請の受付

平成26年度 新たに市の入札に参加を希望する方、すでに入札参加資格登録をしている方で入札参加業種等の追加を希望する方は、申請書を提出してください。

▼受付期間 11月1日(金)～12月20日(金)(必着)
※土日祝日は除く
※期間外受付はしません
▼有効期間 平成26年4月1日～平成27年3月31日
▼申請方法 希望の方は、受付要領・申請書(財政課で配布。市ホームページからも入手可)に必要な事項を記入し提出してください。

▼申請先・問合せ 財政課 ☎(681)1122

農業用廃プラスチック類の処理について

農業によって生じた廃プラスチック類(ビニール、ポリ等)および不要になった農薬や有効期限の切れた農薬、農薬空容

※費用等について表記がない場合は、原則無料です。

器は、「産業廃棄物」です。11月下旬頃にこれらの産業廃棄物を有料で回収しますので、決められた分別に従い、適正処理を実施してください。

※不要農薬・農薬空容器は、別途回収になります。※事前にお申込みください。

問
○JA塩野谷 園芸課 ☎(681)7554
○農政課 ☎(681)1117
○塩谷南那須農業振興事務所 経営普及部 ☎0287(43)2318

味噌加工の予約会議を行います

味噌加工施設の使用スケジュールを決める予約受付会議を行います。今期、味噌加工の予定がある方は必ず出席ください。
◎女性アグリセンタ加工室(氏家地区の方)
▼日時 11月19日(火)午前10時
▼場所 女性アグリセンタ1(元農村婦人の家)

◎喜連川加工センター(喜連川地区の方)
▼日時 11月19日(火)午後2時
▼場所 喜連川支所第2庁舎 2階第1会議室
問 農政課 ☎(681)1117



そば打ち教室に参加しませんか?

▼日時 12月8日(日)
(第1部)午前9時～10時
(第2部)午前10時～11時
(第3部)午前11時～正午
▼定員 各10組(先着順)
▼場所 旧穂積小学校
▼対象 小学生の親子
▼参加費 一人300円(傷害保険代)

▼申込期限 11月15日(金)

▼申込方法 電話でお申込みください。また、申込みの際には、ご希望の時間をお伝えください。

▼申込先・問合せ 農業委員会事務局 ☎(681)1124

住宅復旧補助金の受付

市では、震災で被害を受けた住宅を対象に復旧補助金の申請を受付けています。
▼補助金額 税抜工事費用の1割で千円未満切り捨て(上限10万円)
▼補助金の条件 ①～⑤を全て満たしていること

①税抜20万円以上で「一戸建て住宅」の復旧工事であること

②工事と費用の支払いが、申請年度中に終わること
③市内の方の名義で、市内にある住宅であること
④世帯全員が税金を完納していること
⑤過去にこの補助金を受けたことがないこと

※申請に必要なもの等詳細はお問い合わせください。

▼申請期限 平成26年2月28日(金)
▼申請先 建設課 ☎(681)1119

住生活総合調査

この調査は、住生活の安定・向上に係る施策を推進するうえで必要となる基礎資料を得るために国土交通省が主体となつて5年に1度実施しています。
今回は、10月に実施された住宅・土地統計調査(総務省)に回答いただいた世帯の中から、無作為

に抽出し、調査を行います。統計調査員から調査用紙が配られた場合はご協力をお願いします。
▼調査用紙配布時期 11月下旬
※配布された調査用紙は、12月上旬に統計調査員が回収に伺いますので、それまでにご記入をお願いします。

問 県住宅課 ☎(623)2484

里山の間伐体験をしてみませんか?

里山で実際に木を倒す体験をしてみませんか。チェンソーの扱いや立木伐採の基本的な操作などを学べます。

▼日時 12月15日(日)午前9時～午後3時
▼場所 上河戸地内山林
▼定員 15名(先着順)
▼参加費 1000円(保険・昼食・お茶代等)
当日徴収
▼服装 作業服・ズック
ないし長靴等(ヘルメット貸与)

▼集合場所 こうと直売所駐車場(さくら市上河戸952-14)

▼集合時間 午前8時45分

※集合場所より乗り合わせて現地会場に向かいます。

▼申込先・問合せ たかはら森林組合内(市林業振興会事務局) 君嶋 ☎0287(43)045

「海浜の初日の出」に参加しませんか?

▼期日 12月31日(火)～平成26年1月1日(水)
▼定員 県民一般 約250名
▼内容 初日の出観賞、もちつき、正月遊び等
▼申込期限 11月25日(月)
※参加費等詳細は、お問い合わせください。

▼申込先・問合せ とちぎ海浜自然の家 ☎0291(37)4004

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が発行されます!

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告で全額が社会保険料控除の対象となります。

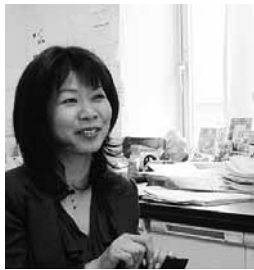
○平成25年1月1日から12月31日までに納付した保険料が社会保険料控除対象です。

○11月上旬に日本年金機構本部から送付されます。(平成25年10月1日～12月31日までの間に今年はいじめて国民年金保険料を納付された方は、翌年の2月上旬に送付されます)

○年末調整や確定申告には必ずこの証明書または領収書を添付してください。
※詳しくはお問い合わせください。

問
○宇都宮東年金事務所 ☎(683)3217
○控除証明書専用ダイヤル ☎0570(070)117

▽日時 11月9日(土)
午後1時30分～3時
▽場所 氏家公民館
▽内容 「青少年の栄養と食事」～身につけたい8つの食事術～
▽生涯学習課
☎(686)6621



管理栄養士 鈴木いつみ先生による講演会
ロンドン五輪競泳銅メダリストの萩野公介選手を食事面でサポートした管理栄養士の鈴木いつみ先生による講演会です。お気軽にお越しください。



さくら清修高等学校芸術(音楽・美術・書)合同発表会
▽日時 11月15日(金)～
16日(土)午前10時～午後5時(16日は午後3時まで)
▽場所 eプラザ式番館2階

古刹めぐり画展
▽開催期間 11月6日(水)～19日(火)午前9時～午後5時
▽場所 eプラザ式番館1階
▽主催 澤田茂さん、東輪寺
▽さくら情報館☎(681)5757(月曜休館)

菊花展
▽日時 11月1日(金)～12日(火)
午前9時～午後4時
▽場所 道の駅きつれがわ
※菊の販売もします。
※菊の会の会員を募集しています。
▽さくら市菊の会
☎(682)4110

無料不動産相談会
▽日時 11月13日(水)午後1時30分～3時30分
▽場所 氏家公民館
▽相談員 (公社)県宅地建物取引協会県北支部所属専門委員
▽内容 土地、建物に関する相談
※事前に予約が必要です。
▽申込先・問合せ (公社)県宅地建物取引協会県北支部
☎0287(62)6677

演奏会(音楽)
▽日時 11月15日(金)午後4時～6時
▽場所 さくら清修高等学校音楽室
▽さくら清修高等学校
☎(682)4500

塩谷地区芸術祭(邦楽祭)
▽日時 11月10日(日)午前9時～
▽場所 高根沢町民ホール
▽生涯学習課
☎(686)6621

補聴器・人工内耳・難聴者の相談会
▽日時 11月23日(祝)午前10時～正午
▽場所 氏家公民館
▽内容 ①難聴者各種相談②補聴器相談③人工内耳相談④難聴者に役立つ情報の提供
▽申込先・問合せ 県難聴者協会
☎0285(51)1325
FAX 0285(51)1326

無料調停相談会
▽日時 11月13日(水)午前10時～午後3時30分
▽場所 宇都宮市役所14階大会議室
▽相談内容 交通事故、金銭の貸借(消費者金融等)、相続、離婚、扶養等
▽民事関係 宇都宮簡易裁判所 ☎(333)0030
▽家事関係 宇都宮家庭裁判所 ☎(333)0042

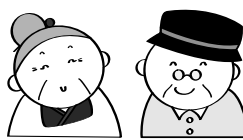
ヒューマンフェスタとちぎ2013 in 大田原
▽日時 11月10日(日)午前10時～午後4時30分
▽場所 県立県北体育館
▽内容 精神科医、立教大学教授「香山リカ氏」講演会、「えりのあ」コンサート、法務局なんでも相談所等
▽県民生活部人権施策推進課 ☎(623)3027

黒羽矯正展
▽日時 11月23日(祝)午前9時～午後3時
▽内容 刑務所内見学・給食試食会(30食・有料)・作業製品の展示販売等
▽場所・問合せ 黒羽刑務所
☎0287(54)1198

きつれがわ矯正展
▽日時 11月9日(土)午前9時30分～午後3時
▽内容 施設見学会、刑務所作業製品の展示即売模擬店等
▽場所・問合せ 喜連川社会復帰促進センター ☎(686)3111

上河内地域路線バス氏家線が11月23日「梵天祭り」にあわせて特別ダイヤで運行します！
【臨時運行ダイヤ】
地域交流館発 午前8時30分～午後5時30分まで 1時間間隔(午後0時30分発除く)
J R氏家駅発 午前9時～午後6時まで 1時間間隔(午後1時発除く)
【運賃】
大人300円(高校生以下・70歳以上・障がい者100円) 未就学児(同伴者がいる場合)無料
【乗降所】
氏家駅西口 ⇄ 北草川 ⇄ 北草川一丁目 ⇄ 富野岡 ⇄ 上河内地域交流館
通常の乗降所からお乗りになれます。
※お祭りエリアへは、上河内地域交流館から徒歩約15分です。
【問】 宇都宮市上河内地域自治センター 地域づくり課 ☎674-3132

要介護者の障害者控除のご案内



介護保険の要介護認定(要介護1～5)を受けている65歳以上の方で、精神や身体の障害の程度が知的障がい者または身体障がい者に準じると認められた方は、障害者手帳をお持ちでなくても、本人もしくは扶養親族が税金の障害者控除を受けることができます。

該当すると思われる方は、障害者控除対象者認定の申請をしてください。申請者の障害の程度を市が確認し、「障害者控除対象者認定書」を発行しますので、年末調整や確定申告の際に提示してください。(障害の程度が軽度の場合は該当にならないことがあります)
※65歳未満の方、要支援認定(要支援1・2)を受けている方、障害者手帳をすでにお持ちの方は対象となりませんのでご注意ください。

【申請に必要なもの】 印鑑 【申込先】 保険高齢対策課・喜連川支所市民生活課
※詳細はお問い合わせください。
【問】 保険高齢対策課 ☎681-1116

第9回さくら市成人式のご案内

☆日時 平成26年1月12日(日) 受付：午前9時～9時20分
イベント・式典・記念撮影：午前9時20分～正午
☆場所 氏家公民館ホール
☆対象 平成5年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方



昨年の実行委員の皆さん

式典の申込方法 〈申込期限：11月29日(金)〉

11月1日現在、市内に住所を有する方
(11月中旬に案内状を送付)

11月1日現在、市外に住所を有する方で、さくら市の成人式に参加を希望する方

案内状が届きますので、往復はがきにより出欠の連絡をお願いします。

生涯学習課に連絡いただければ、指定された住所に、往復はがきにより案内状を郵送しますので、出欠の報告をしてください。

【問】 生涯学習課 ☎686-6621

成人式ボランティア募集！

成人式のテーマは、「市民みんなで祝う式」です。そこで、成人式ボランティアを募集します。小学生以上なら誰でもOKです。ぜひご応募ください！
〈主な活動〉声かけ、受付、会場案内、裾直し、写真の撮影補助
〈申込期限：11月29日(金)〉



温泉ライダー IN SAKURA

～日本三大美肌の湯・栃木きつれがわ温泉～

温泉の街をかける！公道5時間！



公道を走る5時間耐久自転車レースを開催します。長時間交通規制となりますのでご協力をお願いします。

【日時】 11月16日(土)
午前8時～午後2時40分(交通規制)

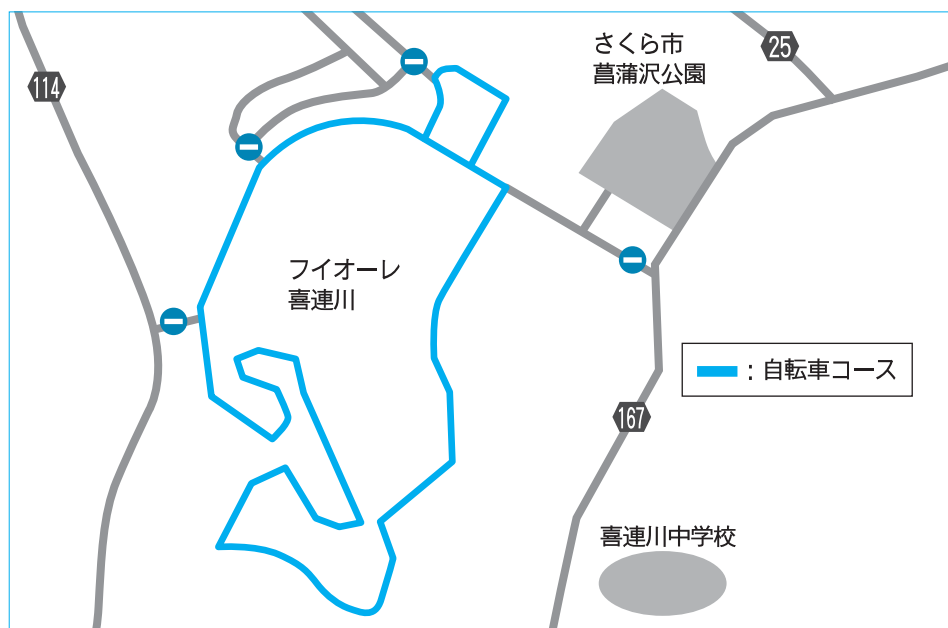
【会場】 フィオーレ喜連川内

※詳細は、市または下記ウィズスポ事務局のホームページをご覧ください。

<http://onsen-rider.sakura.wizspo.jp>

【問】 商工観光課 ☎686-6627
ウィズスポ事務局 ☎03-3478-5566
(受付：平日午前10時～午後6時)

【コース】



介護にお悩みの方、認知症について学びたい方参加しませんか？

介護について
おしゃべりし
ましょう会

対象：介護についての悩みや心配事のある方、介護について話をしたい方

① 日時：11月13日(水) 午前10時～11時30分
場所：まちづくりネットワーク「笑顔」(とちじゅう交流館)
※駐車場は喜連川支所をご利用ください。

② 日時：11月28日(木) 午前10時～11時30分
場所：市民活動応援館「樹」(eプラザ式番館1階)

【問】 保険高齢対策課 ☎681-1116



認知症サポ
ーター養成講座

日時：11月12日(火) 午前10時～11時30分
場所：市民活動応援館「樹」(eプラザ式番館1階)

内容：「認知症を学び地域で支えよう」
寸劇、体験者の話を交えて、認知症について学びます。

定員：30名(11日までに申込みください)

申込先・問合先 市民活動応援隊 小林かよ子 ☎682-6788
谷口 洋子 ☎682-2061



11月24日(日)

午後1時30分～午後3時30分
(受付：午後0時30分)

氏家公民館
入場無料

日本語スピーチ大会

海外出身者や日本人が異文化理解や国際理解について熱い思いを語ります。



ロス・クアトロ・ペスカドーレス

足利市内在住の教員4人グループによる耳慣れた南米音楽のひとときをお楽しみください。



【問】 さくら国際フレンドシップクラブ 君島 ☎682-7759
さくら市国際交流協会事務局(企画政策課内) ☎681-1113

喜連川温泉湧出記念 市営温泉まつり

32周年

【開催日】 11月16日(土) 【場所】 道の駅きつれがわ



温泉利用者先着400名様に
温泉入浴券などが当たる！
※ただし、未就学児は除く

温泉スタンプカード
スタンプ3倍！



もとゆ温泉露天風呂
でも同時開催！

○喜多方ラーメンバーガー・喜多方ラーメン販売

○コンタ君とじゃんけん大会
午前10時30分～・午後2時～

○精霊法士トチノキッド登場
午前11時～・午後1時～

○よさこい踊り
午前11時30分～・午後1時30分～



※その他、もとゆ温泉でも楽しいイベントもりだくさん！詳細は、市ホームページをご覧ください。

【問】 道の駅きつれがわ ☎686-8180



臨時職員

- ◎税務課一般事務員
- ▽募集人員 3名
- ▽応募資格 18歳以上でパソコン操作ができる方
- ▽業務内容 税務申告関連業務（パソコンによる入力作業）
- ▽勤務時間 午前8時30分～午後5時15分
- ※状況により休日および時間外勤務あり
- ▽任用期間 平成26年1月17日～3月31日
- ▽賃金 日額 6400円
- ※通勤距離に応じて通勤割増賃金が別途支給
- ※健康保険、厚生年金保険、雇用保険加入あり
- ▽申込期限 11月14日（木）必着
- ▽業務に関する問い合わせ

- 税務課 ☎(681)1114
- ◎保険高齢対策課一般事務員
- ▽募集人員 1名
- ▽応募資格 18歳以上でパソコン操作ができる方
- ▽業務内容 介護保険関連業務
- ▽勤務時間 午前8時30分～午後5時15分
- ▽任用期間 12月13日～平成26年3月31日
- ▽賃金 日額 6400円
- ※通勤距離に応じて通勤割増賃金が別途支給
- ※健康保険、厚生年金保険、雇用保険加入あり
- ▽申込期限 11月15日（金）必着
- ▽業務に関する問い合わせ
- 保険高齢対策課 ☎(681)1116
- ◎保育士
- ▽募集人員 あおぞら保育園、たいよう保育園、わくわく保育園、ふれあい保育園 各園とも若干名
- ▽応募資格 20歳以上で保育士の資格のある方
- ▽勤務時間 午前7時15分～午後7時30分（7時

- 間45分勤務で早番・遅番あり）
- ▽任用期間 12月1日～平成26年3月31日
- ▽賃金 日額 8400円
- ※通勤距離に応じて通勤割増賃金が別途支給
- ※健康保険、厚生年金保険、雇用保険加入あり
- ▽申込期限 11月15日（金）
- ▽業務に関する問い合わせ
- 児童課 ☎(681)1125
- ◎全ての職種とも
- ▽申込方法 申込書（総務課で配布。市ホームページからも入手可）に必要事項を記入し、総務課に提出してください。
- ▽申込みに関する問い合わせ
- 総務課 ☎(681)1111
- 市営住宅の入居者
- ◎草川A
- ▽募集戸数 2戸
- ▽完成年度 昭和62年
- ▽構造・住戸の型 2階建・3K
- ▽家賃 1万7400円～2万6000円

- ※風呂釜・浴槽無し。設置費用は自己負担
- ◎大沼台
- ▽募集戸数 1戸
- ▽完成年度 昭和56年
- ▽構造・住戸の型 2階建・3DK
- ▽家賃 1万4700円～2万2000円
- ※家賃は前年の所得に応じて決まります。
- ※入居の際に、家賃3か月分の敷金が必要です。
- ※単身入居者は2LDK以下のみ申込みが可能です。
- ▽申込期限 11月11日（月）午前8時30分～午後5時15分（土日祝日は除く）
- ▽申込方法 申込書（建設課・喜連川支所市民生活課で配布。市ホームページからも入手可）に必要書類を添付し建設課に提出してください。
- ▽入居時期 12月1日（日）
- 建設課 ☎(681)1119

- 桜つつみ記念樹のオーナー
- 第3期鬼怒川桜つつみに植栽する桜（記念樹）のオーナーの再募集を行います。
- ▽募集本数 ソメイヨシノ10本分（先着順）
- ※お一人様につき桜1本
- ※オーナーとなる桜の植栽位置を抽選により決定します。
- ▽応募方法 都市整備課に直接お申込みください。
- ※電話・郵送・インターネットによる受付はしていません。
- ▽応募期間 11月5日（火）～8日（金）午前9時～午後5時
- ※定数になり次第締め切ります。
- ▽応募先 都市整備課 ☎(681)1120



- 桜守養成講座（剪定・施肥）参加者
- 桜を剪定し、施肥を行いますように。
- ▽日時 11月24日（日）午前9時～11時
- ▽場所 鬼怒川桜つつみ（ゆうゆうパーク駐車場集合）
- ▽対象 市内在住・在勤・在学の方
- ▽持ち物 剪定ばさみ、剣先スコップ
- ▽申込期限 11月15日（金）
- ※電話でお申込みください。
- ※講座の内容等は、お問い合わせください。
- 企画政策課 ☎(681)1113
- ウォーキング教室参加者
- ▽日時 11月15日（金）、19日（火）、26日（火）午前9時～正午
- ※3日間行いますが、参加可能な日程だけの申込みも可能です。
- ▽対象 市内在住・在勤で運動を制限されていない方
- ▽定員 30名程度（先着順）

- ▽場所 氏家体育館
- ▽内容 日本ウォーキング協会の方々による講話と実技を実施します
- ▽持ち物 室内用靴、タオル、飲み物、筆記用具
- ▽申込方法 申込用紙（氏家・喜連川体育館で配布）に必要事項を記入し、氏家体育館へお申込みください（夜間・土日祝日を除く）
- ▽申込期限 11月12日（火）
- スポーツ振興課 ☎(682)8888
- 公民館フレンド講座 受講生
- ◎親子で楽しむ健康リズム体操
- ▽日時 11月26日・12月10日・17日 午前10時～11時
- ※全て火曜日
- ※3回連続講座
- ▽内容 音楽にあわせて、体を動かし、親子で遊びながら体力アップ
- ▽対象 未就学児と親
- ▽定員 10組（先着順）
- ▽場所 氏家公民館

- ◎健康リズム体操
- ▽日時 12月3日・10日・17日 午後1時30分～3時
- ※全て火曜日
- ※3回連続講座
- ▽内容 音楽にあわせて、のびのび楽しく、心身をつreshにする健康体操
- ▽対象 成人者
- ▽定員 25名（先着順）
- ▽場所 喜連川公民館
- ◎どちらの講座とも
- ※講座の詳細は、市ホームページをご覧ください。
- ▽講師 桑野康子さん
- ▽問合先・申込先 氏家公民館 ☎(682)1611
- ※夜間・土日祝日を除く
- クリスマスコンサート 出演者
- ▽日時 12月23日（祝）午後1時頃～4時頃
- ▽内容 ファミリー向けのライブ（映像や舞踊・音響スタッフ等も募集）
- ▽場所・申込先・問合先 氏家公民館 ☎(682)1611
- ※夜間・土日祝日を除く

- 平成26年度学童保育の入所児童
- ▽対象 小学生1～6年生で、保護者とその同居家族の就労終了時間が午後3時以降になる家庭の児童
- ※現在学童保育に在籍し、継続希望する場合も受付期間内に提出してください。
- ▽申込期限 11月30日（土）
- ▽申込書配布場所・申込先 ○氏家小学校学童保育会 氏家児童センター ☎(612)6145
- （受付時間：11月17日を除く午前9時～午後6時）
- 氏家地区の氏家小学校以外の小学校学童保育会 社会福祉協議会氏家支部（氏家福祉センター内） ☎(682)2217
- （受付時間：平日の午前8時30分～午後5時15分）
- 喜連川小学校学童保育会 喜連川児童センター ☎(678)2651
- （受付時間：11月17日を除く午前9時～午後6時）

- 市ファミリー・サポート・センター会員
- ◎利用会員
- ▽対象 生後6か月～小学校6年生のお子さんをお持ちの方。
- ▽利用料金 1時間 600円
- ◎提供会員
- ▽対象 20歳以上で、子どもの保育に熱意があり、自宅で預かれる方。
- 市ファミリー・サポート・センター（社会福祉協議会内）
- 氏家地区 ☎(682)2217
- 喜連川地区 ☎(686)2670
- 「きつねの嫁入りin喜連川」参加者
- きつねの花嫁・花婿を募集します。また、着物姿で行列に参加してくれる方も募集します。
- ▽日時 12月1日（日）午前11時～午後3時頃
- ▽場所 和い話し広場
- ▽定員 3組（先着順）
- ▽申込期限 11月15日（金）
- 和い話し広場 ☎(666)8370

塩谷・南那須地区公立
小中学校非常勤講師

▽応募要件
○教員免許状所有の方
○塩谷・南那須地区内へ
通勤可能な方
○勤務は平成26年4月か
ら
▽申込方法 履歴書（塩
谷南那須教育事務所ホー
ムページから入手可）ま
たは市販の履歴書に必要
事項を記入し、お申込み
ください。
なお、履歴書左上余白
に、「非常勤講師希望」と
朱書で明記し、県採用・
市町採用の希望を記載し
てください。
▽募集期限 12月27日
（金）
▽申込先・問合先
〒329-2163
矢板市鹿島町20番地22
塩谷南那須教育事務所
臨時採用教員担当係
☎0287（43）0176

官民協働で「暮らしのガイドブック」を発行します！

市は、株式会社サイネックス（大阪市中心部）と官民協働で行政情報等を掲載した市の情
報誌「暮らしのガイドブック」を来年4月に発行（18,500部）します。

この製作費は同社の広告収入で賄うため、市の負担はありません。同社の担当者が各事業
所に広告掲載のお願いにうかがいますのでご協力をお願いします。また、広告掲載を希望す
る事業所は、お問い合わせください。

【広告掲載に関する問合わせ】 ㈱サイネックス栃木支店 ☎632-9711

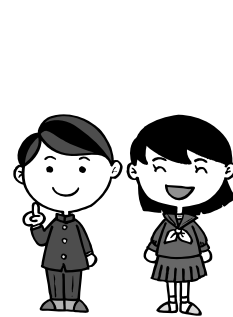
【その他の問合わせ】 企画政策課 ☎681-1113

入札結果（9月）

《問合わせ》 財政課 ☎681-1122

入札日	工事(委託)名	工事(委託)箇所	請負額(円)	請負業者名
9月20日	さくら市ミュージアム収蔵庫等増築機械設備工事	さくら市ミュージアム	61,425,000	荒牧空調工業㈱
9月20日	平成25年度 道路排水路改修工事（分割1号）	早乙女地内	21,966,000	黒澤興業㈱
9月20日	平成25年度 道路排水路改修工事（分割2号）	早乙女地内	24,150,000	笹沼建設㈱
9月20日	平成25年度 道路改良工事（市道K2013号）	鹿子畑地内	19,425,000	笹沼建設㈱
9月20日	平成25年度 道路改良工事（市道U1351号）	氏家地内	13,440,000	コジマテクノス㈱
9月20日	平成25年度 さくら市公共下水道 喜連川処理区 管渠築造工事 第2工区	喜連川地内	20,475,000	㈱永岡土建
9月20日	平成25年度 さくら市公共下水道 氏家処理区 管渠築造工事 第4工区	草川地内	15,519,000	㈲手塚産業
9月20日	平成25年度 さくら市公共下水道 氏家処理区 管渠築造工事 第5工区	櫻野地内	12,642,000	㈱エイシン建設
9月20日	平成25年度 さくら市公共下水道 氏家処理区 管渠築造工事 第6工区	櫻野地内	16,065,000	サンワ産業㈱
9月20日	平成25年度 さくら市公共下水道 氏家処理区 管渠築造工事 第7工区	櫻野地内	11,655,000	前田建材工業㈱
9月20日	区画道路築造・整地造成工事（その2）	上阿久津地内	6,877,500	㈲上野組
9月20日	消防団第7分団第1部詰所新築工事	消防団第7分団第1部詰所	19,845,000	船山建設工業㈱
9月20日	消防団第5分団第1部詰所新築工事	消防団第5分団第1部詰所	18,837,000	船山建設工業㈱
9月20日	平成25年度 総合公園遊具更新工事	総合公園	14,962,500	㈱荒牧組
9月20日	市営上阿久津住宅雨水施設改修工事	市営上阿久津住宅	4,830,000	サンワ産業㈱
9月20日	さくら市ミュージアム収蔵庫等増築電気設備工事	さくら市ミュージアム	39,375,000	㈱石川電工
9月20日	平成25年度 野辺山浄水場テレメータ更新工事	喜連川地内	5,481,000	藤井産業㈱
9月20日	平成25年度 道路舗装修繕工事（市道U1-8号）	狹間田地内	27,510,000	佐藤建設工業㈱
9月20日	平成25年度 道路舗装修繕工事（市道K3148号）	鷺宿地内	10,185,000	笹沼建設㈱
9月20日	平成25年度 薄層カラー舗装設置工事（市道U1112号・U1116号）	氏家地区	3,339,000	㈲青木組
9月20日	平成25年度 薄層カラー舗装設置工事（市道U1333号・U1335号）	氏家地区	2,257,500	㈲上野組
9月20日	平成25年度 薄層カラー舗装設置工事（市道U2-39号）	氏家地区	2,100,000	前田建材工業㈱
9月20日	平成25年度 上阿久津台地近隣公園隣接地整備工事	上阿久津地内	42,735,000	佐藤建設工業㈱
9月20日	平成25年度 配水管布設替工事	草川地内	20,685,000	コボリ工業㈱
9月20日	平成25年度 道路概略・予備設計業務委託（市道K2026号）	穂積地内	2,772,000	㈱農林測量設計
9月20日	平成25年度 氏家市街地雨水排水対策事業 実施設計業務委託	氏家地内	9,975,000	㈱富貴沢建設 コンサルタンツ
9月20日	平成25年度 測量調査設計業務委託（市道U2-30号）	下新田地内	4,987,500	中央測工㈱ さくら営業所
9月20日	平成25年度 橋梁補修詳細設計業務委託（草川欠ノ上橋）	氏家地内	3,045,000	富士コンサルタンツ㈱
9月20日	平成25年度 さくら市道路台帳補正業務委託	さくら市全域	2,919,000	国際航業㈱

高等工科（自衛隊生
徒）



高等学校の普通科と同
等の教育を受けながら、
自衛官として必要な各種
教育や訓練を受けます。
生徒課程修了時「高等学
校の卒業資格」を取得で
きるコースです。
なお、教育期間生徒手
当（月額9万4900円）
が支給されます。
▽応募資格 中学校卒業
または卒業見込の方で、
平成26年4月1日現在、
17歳未満の男子
▽申込期限
○推薦（中学校長の推薦
が必要） 12月6日（金）
○一般 平成26年1月10
日（金）
問 自衛隊大田原地域事
務所
☎0287（22）2940

パブリック・コメントを募集します

～さくら市議会基本条例素案～

市議会は、平成23年9月、議会活性化特別
委員会を設置し、議会基本条例の制定、議員
定数・議員報酬の見直し等議会改革に向けて、
これまで21回にわたり、審議を重ねてきまし
た。

このほど、さくら市議会の柱となる基本条
例の骨子がまとまりましたので、パブリック
コメントを募集します。

■資料の閲覧

詳しくは、議会だより（11/1号）または、市
ホームページをご覧ください。

■募集期限

11月15日（金）

【問】 議会事務局 ☎681-1123

■意見を提出できる方

- ・市内に在住、在勤、在学する方
- ・市内の事業所や団体
- ・市税の納税者

■意見等の提出方法・提出先

○郵送 〒329-1392 さくら市氏家2771
さくら市役所 議会事務局 行

○FAX 682-3921

○Eメール

gikai@city.tochigi-sakura.lg.jp

※様式は問いませんが、ご意見の末尾に、必
ず、住所・氏名・年齢・職業・連絡先電話
番号を記入ください。

知事と語ろう！ とちぎ元気フォーラムinさくら

県政の課題などについ
て、県民の皆さんと知事
が直接話し合うフォー
ラムを開催します。多くの
皆さんの参加をお待ちし
ています！



【日時】 11月30日（土）午後1時30分～

【場所】 氏家公民館1階ホール

【応募資格】 県内に在住、通勤・通学している方

【定員】 約100名

【申込期限】 11月15日（金）

【申込方法】 事前申込みが必要です。詳細は、
県または市ホームページをご覧
ください。

【問】 県広報課 ☎623-2158

※費用等について表記がない場合は、原則無料です。

- 現在どんな活動をしていますか？
- 今年度は、次の事業を行うための班を作り、班長を中心に活動しています。
- ①文化財説明者の育成
 - ②当会のホームページの作成
(<http://kamiakutu.a-la.jp>)
 - ③市指定の天然記念物シルビアシジミ(蝶)発見の地



当会では、会員15名でこれらの実情を調査し、後世に伝えるための維持管理の方法を行政区に提案するとともに、修理や整備等を行っています。

■今後の活動目標はありますか？

当会の大きな事業の一つに、上阿久津の屋台を後世に引継ぐための方法を検討しています。現在各町内では屋台の維持管理が難しく

なっていることから、行政区全体での維持管理について意見調整をしていくことが今後の目標となっています。

■団体のことについて教えてください。

上阿久津は、江戸時代から明治初期に鬼怒川を利用した船運の終発地で栄えました。このような歴史ある行政区内には、市の指定の文化財を始め、神社や石仏等が数多く点在する地区です。

を周知するため、プレートを阿久津大橋付近に設置

- ④シルビアシジミを鬼怒川河川に繁殖させるため、食草であるミヤコグサの植付けと維持管理
- ⑤他地区文化財の研修
- ⑥上阿久津行政区内文化財の維持管理の状況調査

■最後に一言お願いします。

今年は、白木彫刻屋台で県内唯一の最終完成形といわれる、屋台引回しの本祭を11月10日(日)に予定していますので、多くの市民の方々に見学していただきたいと思ひます。今後もし地区南部の地域起しのために、全会員が努力してまいりますので、各行政機関や市民の皆さんのご協力をお願いいたします。



第4回 「上阿久津文化財保存委員会」
代表 小林功さん ☎090(4963)7154

図書館

氏家図書館 ☎682-9889 喜連川図書館 ☎686-7111
<http://www.library.sakura.tochigi.jp>

開館時間 午前9時30分～午後6時

休館日 氏家図書館 1 8 15 18～25 29日
喜連川図書館 5 6 11 18～25 28日

氏家図書館

おはなし会 11/2(土) 午前11時30分～
11/9・30(土) 午後2時30分～
11/16(土) 午前11時～

プチおはなし会 (0歳児～2歳児対象)
11/2(土) 午前11時～

わらべうたの会 11/14(木) 午前11時～

9月25日(水)、氏家地区の婦人会(11名)の皆さんによる図書館清掃ボランティアが実施されました。児童図書室の書架等を一冊一冊きれいに水拭きしていただきました。ありがとうございました。



図書館トコトン活用術 パート2

県内の公共図書館・室は相互に連携しています。県内の他の図書館・室の資料を利用したい場合は、氏家または喜連川図書館に申請してください。

＜利用方法＞

- ①県図書館ホームページの「総合目録検索画面」から県内公共図書館所蔵状況を一括で検索
 - ②希望の資料が見つかったら、受け取りを希望する氏家・喜連川図書館どちらかのカウンターに申請書を提出(電話受付はしません)
 - ③申請した資料が市図書館に届くと職員から連絡がある。④図書館に受け取りに行く。
- 注意：借りられる資料は、図書・雑誌・CDのみです。他館から借りた資料なので、返却日を厳守してください。パート1でお知らせした「リクエスト」は、ご要望に沿えないものもありますので、ご相談ください。

喜連川図書館

おはなし会 11/2・16・30(土)
午後2時30分～

紙しばい 11/9(土) 午後2時～

■氏家・喜連川図書館からのお知らせ■

今月のオススメの一冊

「くじけないで」 所蔵館◎・●
著者：柴田 トヨ 出版社：飛鳥新社
産経新聞「朝の詩」で注目を集める98歳の詩人、柴田トヨさんの初の処女作品集。11月16日(土)にトヨさんの詩集を映画化した「くじけないで」が、公開されます。

システム入れ替えのため、11月18日(月)～25日(月)まで氏家・喜連川両館は休館します。返却はポストに図書・雑誌のみをいれてください。

まち・ライトアップ! 2013



12月のさくら市商店街をイルミネーションでイメージアップしませんか?協賛いただける皆さん、イベントのボランティアをはじめ不要な電飾も募集しています。

【日時】12月1日(日)～31日(火)
午後5時～9時

【場所・内容】

商店街でのイルミネーション等の点灯
※点灯式は、12月1日(日)午後4時～5時

【問】「まち・ライトアップ」実行委員会
郡司 ☎682-8054

*寄贈(敬称略・順不同)

ありがとうございます

【ふるさとづくり寄付金】
▼金50000円⇨小山市
保延健太郎

【ミュージアム】
▼金50万円⇨高根沢町 長嶋勇樹
▼金50万円⇨東京都港区 長嶋厚樹
資料「第三大区三小区塩谷郡箱森新田絵図面」・「箱森新田絵図」

面「箱森 土屋隆昭」
【社会福祉協議会】
▼車椅子1台⇨五家英子車椅子寄贈500台達成記念チャリティショー実行委員会
石巻市立大川小学校献花用ガーベラ30本⇨高根沢町はなゆづ



児童センター

開館時間 午前9時～午後6時

休館日 第3日曜日

上松山児童センター 【問】☎616-3660

■科学遊び教室「とことろロボット」

【日時】11月2日(土) 午後2時30分～

【対象】小学生以上

■ボーイスカウトと遊ぼう! (防災野外クッキング) (要事前予約)

【日時】11月10日(日) 午前10時～

【対象】どなたでも

喜連川児童センター 【問】☎678-2651

■親子リトミック

【日時】11月15日(金) てくてく期

21日(木) ねんね期

※全て午前10時30分～

【定員】各日15組 【参加費】各300円

■巨大オセロ大会

【日時】11月22日(金) 午後4時～

【対象】小学生以上

氏家児童センター 【問】☎612-6145

■にこにこフェスタ～笑顔つながるOH!まつり～開催!

【日時】11月10日(日) 開会式 午前9時55分～

【駐車場】氏家小学校校庭

氏家児童センターのオープン1周年を記念して、センター祭りを開催します。よさこいの発表、バルーンアート、人形劇、工作、ゲームなど、様々な楽しいコーナーがありますので、ぜひ遊びに来てください。

＊ 健康増進課からのお知らせ(11月) ＊

〈健康相談〉 申込先：健康増進課 ☎682－2589

行 事 名	期 日 等	場 所
健康相談 妊婦健康相談	11日(月) 18日(月) 25日(月) 時間：午前9時～午後4時 ※母子手帳交付は随時受付しています。(保険証・印鑑持参)	氏家保健センター 喜連川保健センター
もとゆ温泉健康相談	7日(木) 14日(木) 21日(木) 28日(木) 時間：午前10時～11時30分	もとゆ温泉
栄養相談会 (要電話予約)	27日(水) 午前9時30分・10時30分・午後1時30分・2時30分・3時30分	喜連川 保健センター
健診結果相談会	18日(月) 25日(月) ----- 20日(水)	氏家保健センター 喜連川保健センター
すくすく計測(乳幼児)	11日(月) 受付：午前9時30分～10時30分 内容：身体計測のみ	喜連川 保健センター
乳幼児相談 (要電話予約)	12日(火) 受付：午前9時30分～10時30分 内容：育児相談・栄養相談・身体計測	
ことばの相談(乳幼児) (要電話予約)	8日(金)	氏家 保健センター
こども発達相談 (要電話予約)	1日(木) 20日(水)	

＊乳幼児健診・相談は母子手帳を持参してください。

〈健診〉

行 事 名	期 日 等	場 所
総合健診(成人)	9日(土) 11日(月) 12日(火) 受付：午前7時～10時 ----- 17日(日) 受付：午前7時～10時	氏家保健センター 喜連川保健センター
股関節脱臼健診	5日(火) 受付：午後1時～1時30分 (対象児：平成25年7月生)	氏家 保健センター
4か月児健診	28日(木) 受付：午後1時～1時30分 (対象児：平成25年7月生)	
10か月児健診	26日(火) 受付：午後1時～1時30分 (対象児：平成25年1月生)	
1歳6か月児健診	14日(木) 受付：午後1時～1時30分 (対象児：平成24年4月生)	
2歳児歯科健診	8日(金) 受付：午後1時～1時30分 (対象児：平成23年10月生)	
3歳児健診	15日(金) 受付：午後1時～1時30分 (対象児：平成22年10月生)	氏家 保健センター
5歳児歯科健診	7日(木) 受付：午後1時15分～2時 (対象児：平成20年5月生)	

〈予防接種〉

行 事 名	期 日 等	場 所
BCG	5日(火) 受付：午後1時～1時30分 (対象児：平成25年5月生)	氏家 保健センター

〈教室〉 申込先：健康増進課 ☎682－2589

行 事 名	期 日 等	場 所
母親学級 簡単調理編 (要電話申込)	22日(金) (対象：平成26年2月・3月出産予定の方)	喜連川 保健センター
母親学級 離乳食教室編 (要電話申込)	12日(火) (対象：平成26年2月・3月出産予定の方、 平成25年7月・8月生のお子さんと保護者)	
ベビーマッサージ (要電話申込)	11日(月) ※定員あり。 (対象：平成25年7月・8月生のお子さんと保護者)	
はじめてフィットネス (要電話申込)	15日(金) 受付：午後7時～7時15分 (対象：運動を始めたいと思う方)	
高血圧予防教室 (要電話申込)	29日(金) 午前10時～午後2時 (対象：高血圧に関心がある方)	

塩谷郡市医師会リレーコラム

シリーズ「こころの病」

第3回 うつ病の耳寄りな話

佐藤病院院長
佐藤 勇人(矢板市)

以前うつ病のオカタイ話をしましたので、今回はちょっとクダケタ話をしてみたいと思います。テーマは「うつ病と食事」です。風邪をひいた時に栄養を摂ることが大切なように、「こころの風邪」であるうつ病でも一部の食べ物で治療効果の増強や予防に関連しています。現在最も注目されているのが、青魚(イワシ・サシマアジ・サバ)に多く含まれるオメガ3脂肪酸(以下ω3)であり、メンタルに作用すると言われています。魚以外にも、くる

みやシソ油(エゴマ油)・亜麻仁油(フラックオイル)などにも多く含まれています。ω3は体内で合成されませんので、これを増やすには、魚嫌いでも頑張つて前記の食材を摂取することが必要です。ω3は、皆さんもお馴染みのエンコサペンタエン酸(EPA)とドコサヘキサエン酸(DHA)などから構成されています。EPAとDHAは、動脈硬化や高脂血症の治療薬と心筋梗塞の予防薬として用いられ、サプリメントも広く販売されています。うつ病との関連では、自殺率・産後うつ病の発症率がω3を沢山摂取している集団に少なく、うつ病の薬剤治療にω3を加えることで治療効果が高まるなどの研究データが数多く発表され、予防効果についても、カナダのうつ病治療ガイドラインに非薬物的予防法として取り上げられる程、広く認められています。

他には注目されているものでは、コレステロールがあります。コレステロールは低い方がよいという学説は、私が医学生の頃から定着しており、治療薬投与や生活指導もそのように勧められてまいりましたが、現在では、低コレステロールは脳出血のリスクを増やし免疫も低下させるので、適度な脂質が体内には必要であるとの見解が出ています。うつ病との関連でも、低コレステロールにおいて、うつ病の発症率と自殺率が高く、その傾向は男性において顕著であるというデータが発表されています。適度な脂質は脳にも必要なのです。

なぜω3とコレステロールが、うつ病の治療や予防によい効果を示すかについては、両者とも細胞膜の活性化と安定化作用を持ち、脳に有用な物質を取り込みやすくしていると言われています。また今晚のメニューの決まっていらない奥様達には、家族のメンタル改善の為に秋サンマの塩焼きと出し巻たまごをメインにし、旦那様のビールのつまみにはくるみを添えるというのはいかがでしょうか？

「塩谷地区おとな・こども夜間診療室」

【対 象】 おとな・こども

【診療時間】 午後6時30分～9時30分

★塩谷地区おとな・こども夜間診療室

「くろす」(黒須病院 ☎682－8811)

【開設日時】 11月の土曜日

★塩谷地区おとな・こども夜間診療室

「しおや」(国際医療福祉大学塩谷病院

☎0287-44-1155)

【開設日時】 11月の日曜、祝日

※塩谷地区の協力医師が担当します。

※患者さんの症状等により診察に時間がかかることがあります。

※受診される方は必ず電話でご確認ください。

＊ ＊ 休日当番医 ＊ ＊

診察時間：午前9時～正午・午後2時～5時30分

3日(祝) 花塚クリニック 喜連川841-1

☎686-7667

4日(祝) 氏家病院 向河原4095

☎682-2911

10日(日) 半田クリニック 北草川2-13-1

☎682-3270

17日(日) 佐野医院 喜連川4413

☎686-2002

23日(祝) 佐藤クリニック 卯の里1-17-1

☎681-7666

24日(日) 仲嶋医院 氏家3245-17

☎681-7755

無料相談案内(11月)

相談は、無料でお受けします。秘密は守ります。

相 談	内 容	対応者	期日	時 間	場 所	問合わせ等
法 律 相 談 (要予約)	法律的な諸問題の相談	弁護士	15日 (金)	午後1時 ～4時	氏家公民館 2階 第6研修室	社会福祉協議会支部 ☎682-2217
心 配 ご と 相 談 所 (人権・心配 ごと・行政)	・いじめ、体罰、差別 等、人権侵害に関する 心配ごと ・身近な心配ごと ・国の行政機関、独立 行政法人などへの要望	民生委員 行政相談 委員 人権擁護 委員	11日 (月)	午前10時 ～午後1時	氏家公民館 2階 第6研修室	社会福祉協議会支部 ☎682-2217
			25日 (月)	午前10時 ～午後1時	喜連川社会福祉セ ンター	企画政策課 ☎681-1113 市民福祉課 ☎681-1115
移 動 県 民 相 談	行政相談、生活相談 など	県民相談員	11日 (月)	午前10時 ～午後1時	氏家公民館 2階 第6研修室	企画政策課 ☎681-1113
消 費 生 活 相 談	契約に関するトラブル など消費生活全般	消費生活 相談員	月～金	①午前9時～正午 ②午後1時～4時	消費生活センター (市役所本庁第2庁舎2階)	消費生活センター ☎681-2575
教 育 相 談	小・中学生の悩み・問題な どの相談、保護者の相談	学校教育課 指導主事	月～金	午前8時30分 ～午後5時15分	喜連川支所第2庁 舎 学校教育課	学校教育課 ☎686-6620
児 童 家 庭 相 談	家庭における児童養 育相談、虐待相談など	家庭相談員	月～金	午前9時～ 午後4時30分	市役所相談室	児童課 ☎681-1125
婦 人 相 談	婦人相談(DV・離婚・生 活一般)、母子自立相 談(就労支援等)など	母子自立支援員 兼婦人相談員	月～金	午前9時～ 午後4時30分	市役所相談室	児童課 ☎681-1125
虐待につ いての相 談	虐待を受けているの では？虐待をしてし まいそう…など悩ん でいる方	児童課 ☎681-1125 県北児童相談所 ☎0287-36-1058	随時	随時 *休日、夜間の緊急時の連絡先 栃木県児童虐待緊急ダイヤル ☎665-3677 児童課☎090-2640-9364・090-1059-0747		

※相談者多数の場合、お待ちいただくことがありますのでご了承ください。

無料法律相談は 事前予約が必要です！

日 時 11月15日(金)
午後1時～4時
場 所 氏家公民館2階
第6研修室
定 員 6名(先着順)
申込開始日 11月1日(金)
午前9時～
問合わせ 社会福祉協議会氏家支部
☎682-2217

★法律相談に行く前に…

心配ごと相談所でも、皆さんの
困りごと・悩みごとについての相談
を行っています。法律相談へ行く前
に心配ごと相談所へいらしてみま
せんか？何か解決の糸口がつかめ
るかもしれません。

蒲須坂公民館の落成式を行いました

財団法人自治総合
センターの宝くじ収
益金から、1500万円
の助成を受けた蒲須
坂公民館が完成し、
10月13日(日)に落
成をお祝いしました。



健康づくりコーナー

《問合先》健康増進課 ☎682-2589 喜連川保健センター ☎686-1088

やらないきゃッ！受けないきゃッ！

「自分でみつけれられるがん」・・・それは乳がんです。毎月のセルフチェックと定期的な検診をすることでがんの早期発見につながります。まずは、今晚の入浴タイムから始めてみよう！

鏡の前で自分の乳房の形をよく見て覚えておきましょう。(視診)



POINT

- ・乳房のどこかに「くぼみ」「ひきつれ」「ふくらみ」がないか。
- ・乳首に「へこみ」「ゆがみ」「ただれ」がないか。

乳房を触ってみましょう。(触診)

POINT

- ・触る胸と反対の手を使い、指の腹を使って乳房全体をていねいにおさえるようにくまなく触れてみましょう。両方の乳房・わきの下などいろいろな方向で調べてみましょう。
- ※指先でつまむと異常がなくてもしこりのように感じます。
- ・両手の親指と人差し指で、乳頭の根元を軽くつまみ、異常な分泌液が出ないか確かめます。



<月経が終わって1週間以内の乳房の柔らかい時に。閉経後の方は毎月1回日を決めて実施しましょう>

市保健センターでの総合健診はあと4回です。この機会をお見逃しなく！

○氏家保健センター会場：11月9日(土)・11日(月)・12日(火)

○喜連川保健センター会場：11月17日(日)

※本年度対象者に送付されています子宮がん・乳がんの「がん検診無料クーポン券」の有効期限は、
平成25年12月末日。また、大腸がん無料クーポン券の利用は、11月17日(日)が最終日になります。

心の健康相談・うつ病家族相談のお知らせ

<心の健康相談> 日時：11月22日(金) ※要電話予約
対象：不安、眠れない、対人関係、思春期、認知症等でお困りの方
<うつ病家族相談> 日時：11月27日(水) ※要電話予約
対象：うつの悩みを抱える家族、支援者、支援に興味がある方
【場所・申込先】矢板健康福祉センター ☎0287-44-1297

さくら市消費生活センター 消費生活情報のひろば

さくら市消費生活センター
☎681-2575
午前9時～正午/午後1時～4時
月～金(祝日除く)

健康食品送りつけ商法に新たな手口 現金書留封筒を同封して送りつけ、支払いを迫る！

「以前お申し込みいただいた健康食品を今から送ります」と突然電話があり、申し込んだ覚えがないと断ったのに強引に健康食品を送りつけられるという相談が昨年より増加しています。

最近は商品と一緒に消費者の名前と住所が書かれた現金書留封筒が同封され、電話や電報で代金を郵送するよう強引に迫る手口が見られます。

【アドバイス】

- ・購入するつもりがなければきっぱり断ってください。
- ・買った覚えのない商品が送られてきたら受取拒否をして絶対に代金を支払わないでください。
- ・すぐに消費生活センターにご相談ください。

市消費生活センターでは消費生活に関する無料出前講座を実施しています。(10名以上のグループ) 消費生活相談員が出張し、悪質商法の手口や対処法についてご説明します。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
第41回塩谷地区特別支援学級児童生徒作品展覧会 【日時】 11月12日(火) 午前9時～午後2時 【場所】 氏家公民館 【問】 氏家中学校 村上 ☎682-2204						
3 ・第9回市民体育祭 (氏家・喜連川)	4 ・氏家公民館休館日 ・鐵竹堂 秋コンサート (鐵竹堂瀧澤記念館) PM2:00～	5 ・もとゆ温泉休業日 ・キッズ相談室 (氏家幼稚園)	6 ・古刹めぐり画展 (eプラザ荻番館1階) AM9:00～PM5:00 11/19まで ・未就園児わんぱく広場 (きつれ川幼稚園)	7 ・未就園児うさちやんくらぶ (氏家幼稚園)	8 ・子育て相談日 (きつれ川幼稚園)	9 ・管理栄養士鈴木いづみ先生による講演会(氏家公民館)PM1:30～3:00 ・きつれがわ矯正展(喜連川社会復帰促進センター)AM9:30～PM3:00
10 ・喜連川公民館休館日 ・露天風呂休業日	11 ・喜連川公民館休館日 ・露天風呂休業日	12 ・キッズ相談室 (氏家幼稚園) ・音のリボン・未就園児オーブンガーデン (ヒカリ園)	13 ・無料不動産相談会 (氏家公民館) PM1:30～3:30	14 ・未就園児うさちやんくらぶ (氏家幼稚園)	15 ・さくら清修高等学校作品展(eプラザ式番館2階)11/16まで ・さくら清修高等学校演奏会(さくら清修高等学校)PM4:00～6:00 ・子育て相談日(きつれ川幼稚園)	16 ・温泉ライダー IN SAKURA(フイオーレ喜連川内)AM8:00～PM2:40 ・市営温泉まつり (道の駅きつれがわ) ・地域開放日(氏家幼稚園) ・作品展(きつれ川幼稚園)
17 ・うじえ骨董市 (氏家駅東口広場) AM9:00～PM2:00 ・氏家・喜連川公民館休館日 ・勝山探鳥会 AM9:00～11:30	18 ・氏家公民館休館日	19 ・キッズ相談室 (氏家幼稚園)	20 ・未就園児わんぱく広場 (きつれ川幼稚園) ・未就園児オーブンガーデン (ヒカリ園)	21 ・未就園児うさちやんくらぶ (氏家幼稚園)	22 ・年末調整説明会(氏家公民館)PM2:00～4:00 ・子育て相談日 (きつれ川幼稚園)	23 ・補聴器・人工内耳・難聴者の相談会(氏家公民館) AM10:00～正午
24 ・さくら市から世界が見える (氏家公民館) PM1:30～3:30 ・スリーバードマーケット (道の駅きつれがわ) AM9:00～PM2:00	25 ・喜連川公民館休館日 ・道の駅きつれがわ温泉休業日	26 ・キッズ相談室 (氏家幼稚園)	27	28	29 ・子育て相談日 (きつれ川幼稚園)	30
窓口延長 ●市役所本庁舎：税務課・市民福祉課・保険高齢対策課・児童課・会計課 毎週月曜日午後7時まで(初日・お盆期間・年末年始を除く) ●喜連川支所：市民生活課 毎週金曜日午後7時まで(初日・お盆期間・年末年始を除く)						
さくら市の人口 ○人口 44,935人(+44人) ○男 23,399人(+28人) ○女 21,536人(+16人) 平成25年10月1日現在(前月比) (毎月人口推計)						

広報紙に広告を掲載しませんか？

★掲載位置
毎月1日号の表紙、裏表紙を除く各ページの下1段。

★1回の広告料
1段枠 20,000円(税込)
半 枠 10,000円(税込)

★申込期限
掲載希望号の40日前まで

★問合先
企画政策課 ☎681-1113

市内交通事故発生状況
(人身事故)
平成25年9月末日現在
※()は前年同月比
■発生件数 116(+5)
■死亡者 3(0)
■負傷者 157(+18)



市政へのご意見をお待ちしています！

●市長へのメール
✉mayor@city.tochigi-sakura.lg.jp
(市ホームページ「市長の部屋」から送ることができます)

●市長へのFAX 682-0360

●市長とeトーク
会食などをしながら、まちづくりについて話しませんか？

【対象】
市民または市内に通勤、通学している方で構成する4人以上のグループ(高校生を除く18歳以上)

●市政懇談会
行政区単位の懇談会です。

【問】企画政策課 ☎681-1113

大野雄二&ルパンティック・ファイブ 好評発売中！

「大野雄二&ルパンティック・ファイブ」のチケットを以下で販売しています。他公演よりお求めやすい価格でお聞きいただけます、この機会にあのルパン三世を生で体験ください。

【日時】 12月14日(土) 午後6時～ 【場所】 氏家公民館
【入場料】 全席指定 2,000円
【販売場所】
・氏家公民館(平日 午前8時30分～午後5時 ☎682-1611)
・ビッグワンTSUTAYAさくら店(年中営業 午前9時～午後11時 ☎682-7001)

【問】生涯学習課 ☎686-6621

知っとくさくら市

几帳面の語源

性格を表す言葉に「几帳面」があります。これは元々、公家などが目隠しなどで使っていた「几帳」の柱の両側に段を重ねてつけた面取りに対して呼んだものでした。それが後年、粹を集めるような建物の柱に施され、細部まで丁寧に仕上げていることの象徴となりました。更に江戸時代以降きちんとした様を表す言葉になり、現在の性格を表す言葉になりました。

そして、いつしか几帳面を施すような建物が身近に建てられなくなり、本来の意味が忘れられ、性格を表す言葉の方のみ広く使われるようになりました。

古布めぐりの会場や11月4日コンサートが行われる、栃木県指定文化財の瀧澤家住宅内、鐵竹堂の入り口や庭に面した建物には、この几帳面を施した柱があります。ぜひ素晴らしい内部ばかりでなく、細部も見いただけたらと思います。

【問】生涯学習課 ☎686-6621



鐵竹堂内部

文化振興事業のお知らせ

☆鐵竹堂 秋コンサート☆

【日時】 11月4日(月・祝) 午後2時～
【場所】 鐵竹堂瀧澤記念館
【出演】 せきぐちゆき

鐵竹堂瀧澤記念館でシンガーソングライターのせきぐちゆき氏のコンサートを実施します。秋の美しく映える建物で、旧河戸小学校校歌も披露されます。どうぞお楽しみに。

臨時休館の お知らせ さくら市ミュージアムは収蔵庫等増設工事のため、12月24日(火)～平成26年4月30日(水)の間(予定)臨時休館します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

知られざる郷土出身の画家

11月2日(土)～12月23日(月) 森温理展

前期：11月2日～17日／後期：11月20日～12月23日

鷺宿出身の森温理は「ボクはただボクの描きたいように描く」と心のおもむくままに、しかし自身に厳しく芸術のあり方を追求しました。このたびの展覧会では温理の残された作品を一堂に集め、可能な限り展覧し、彼の知られざる芸術の世界を紹介します。



開幕記念行事 11月2日(土) エントランスホール ※観覧料でお聴きください。

◆フォーラム「森温理 その知られざる世界」
午後1時30分～2時30分

森温理展実行委員会のメンバーを中心に温理の
人と芸術について語る。

◆記念コンサート「伊藤公朗／共鳴／Onri／魂の響き」
午後2時45分～3時30分

森温理と交流があった伊藤公朗氏による北インド
古典音楽(シタール、タブラ、タンブーラなど)公演

氏家歴史文化研究会調査活動

上阿久津の彫刻屋台と高尾神社の祭礼

日 時：11月10日(日)午前9時

参加費：150円(保険料)

集合場所：さくら市ミュージアム玄関前

定 員：20名(要申込)

うじいえ自然に親しむ会 勝山探鳥会

日 時：11月17日(日) 午前9時

集合場所：さくら市ミュージアム玄関前

参加費：日本野鳥の会会員100円 非会員200円

※申込不要

■観覧料 一般300円、高校・大学生 200円、小・中学生 100円 ※文化の日(11月3日(日))は観覧無料となります。

11月の休館日 1日(金)、5日(火)、11日(月)、18日(月)、19日(火)、25日(月)
開館時間 午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)

■問合先 さくら市ミュージアムー荒井寛方記念館ー ☎682-7123



撮っておき。さくら市!

皆さんが撮った市内の写真を募集しています。投稿していただいた写真は、広報紙や市ホームページに掲載します。皆さんが見つけたさくら市の素敵なロケーションを紹介してください!

また、「こんな素敵なロケーションを見つけたけど、写真は撮れなかった」という方は、ぜひご連絡ください。広報担当者が可能な限り伺い、「撮っておき。さくら市!」でご紹介させていただきます。



湖面の中の夕日

撮影者 さくら市氏家 Uさん

撮影日・場所 平成23年12月18日午後5時頃

ゆうゆうパーク

コメント 夕日がきれいだったのでゆうゆう
パークに出向いて夕日をとりました。



色づき始めたモミジ

撮影者 さくら市草川 Sさん

撮影日・場所 平成24年11月10日 風の丘公園

コメント 赤と黄色と緑のコントラストがとて
も美しく感動しました。

【問】企画政策課 ☎681-1113