

広報

さくら

平成25年/2013
No.179 3.1

臨時快速 氏家雛めぐり号

「臨時快速 氏家雛めぐり号」到着！



駅からハイキング参加者 群馬県からお越しの仲良し三人組



駅からハイキング参加者 古河市からお越しの親子



さくら清修高等学校家庭クラブの皆さんが香り袋を配布



スタミナ健太くん、とちまるくん、いちごどーもくん登場

空間放射線量の測定結果をお知らせします

市を1km²のメッシュ127箇所に分け、NaIシンチレーションスペクトロメータ検出器を用い空間放射線量を測定しました。NaIシンチレーションスペクトロメータとは、本市のように比較的線量の低い地域で安定した値が計測できるものです。

市内の空間放射線量は、全て国が示す基準値である0.23マイクロシーベルト/時間を下回っており、その数値は測定当初と比べ横ばい、またはやや減少傾向にあります。

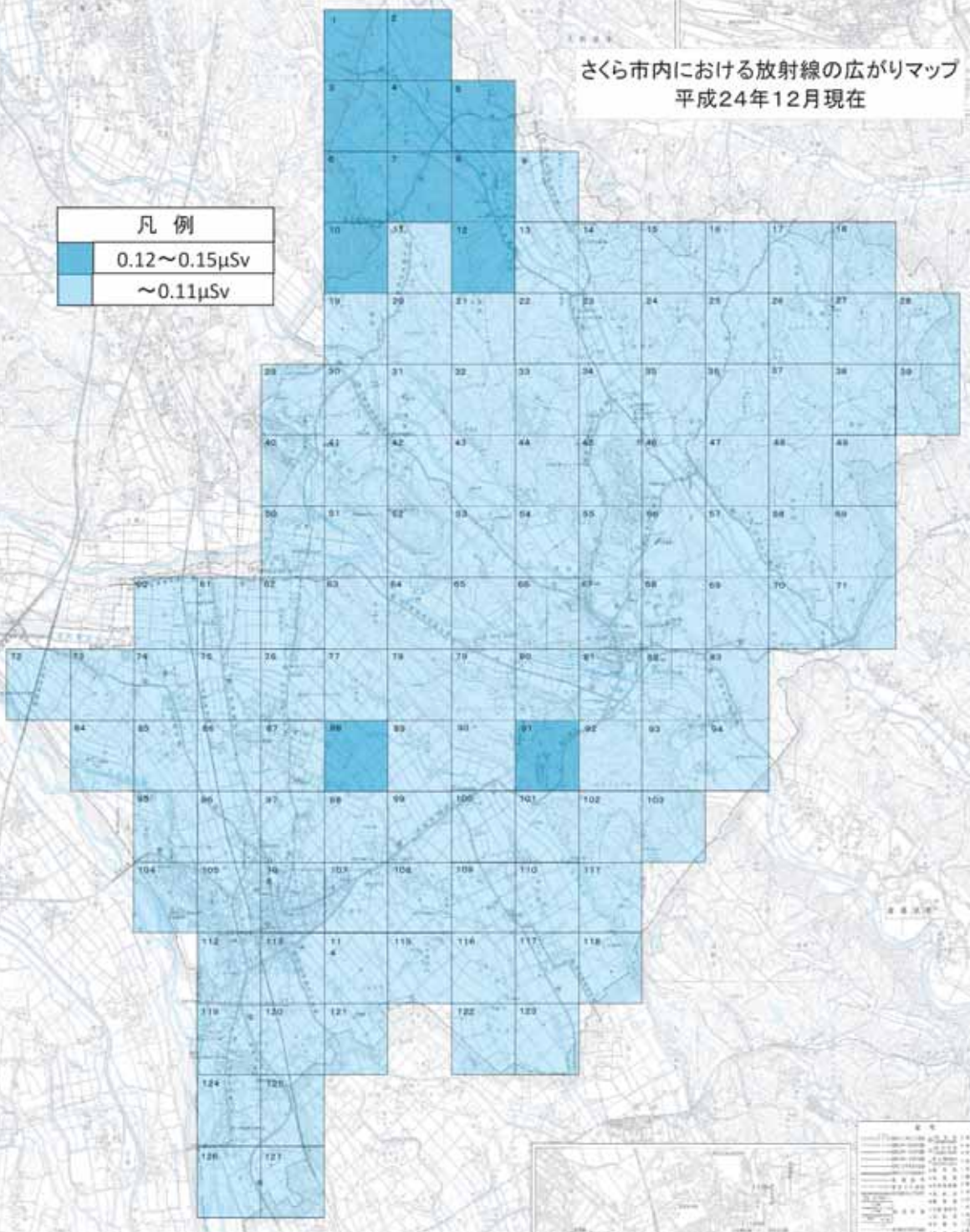
これは、放射性物質の物理的減少と風雨による流出によるもので、今後はさらに空間放射線量が減少してくものと考えられます。

なお、詳細はホームページ、総務課および支所放射能測定室で公表しています。

①測定方法：1箇所です10秒毎に5回測定した値の平均値（小数点第3位を四捨五入）

②測定期間：平成24年12月12日から20日まで ③測定高：1m

④測定頻度：平成24年2月より3ヶ月に1回実施



【問】総務課 放射能対策係 ☎681-1111

お丸山公園の南斜面急傾斜地崩壊対策工事について

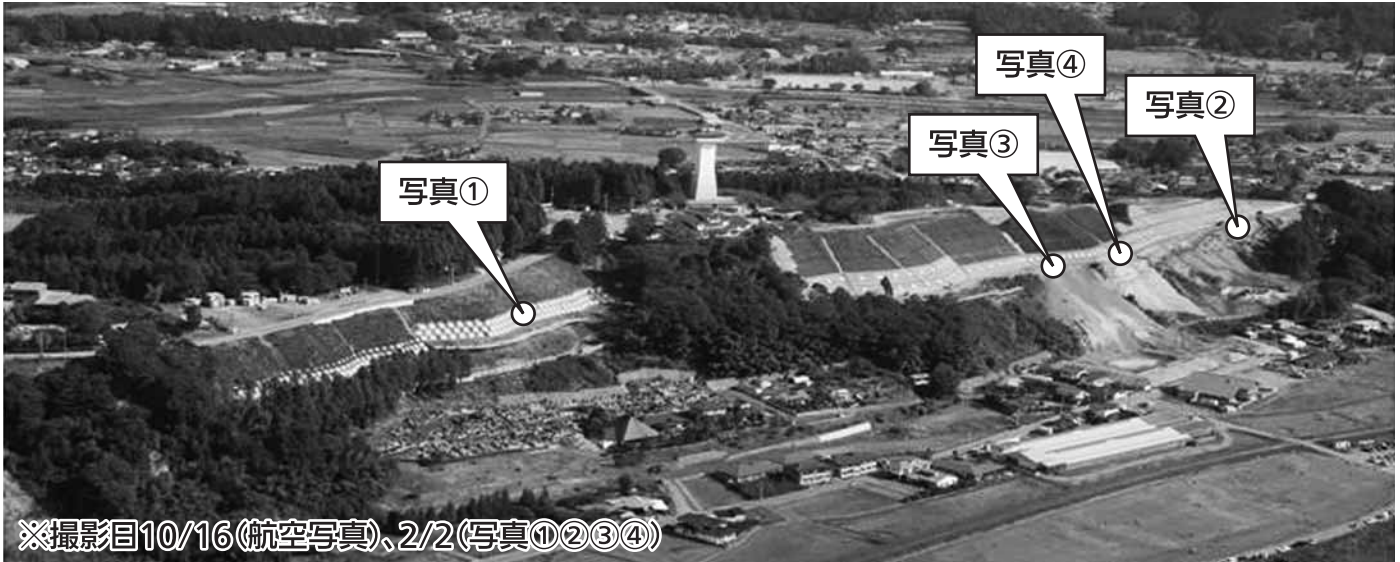
2月現在の工事状況

（写真①）最後の一段となるアンカー工削孔中です。（写真②）足場を設置してアンカー工の準備をしています。また、（写真③）崩落箇所の土砂掘削、法面整形作業、（写真④）斜面下部の法枠工が進んでいます。

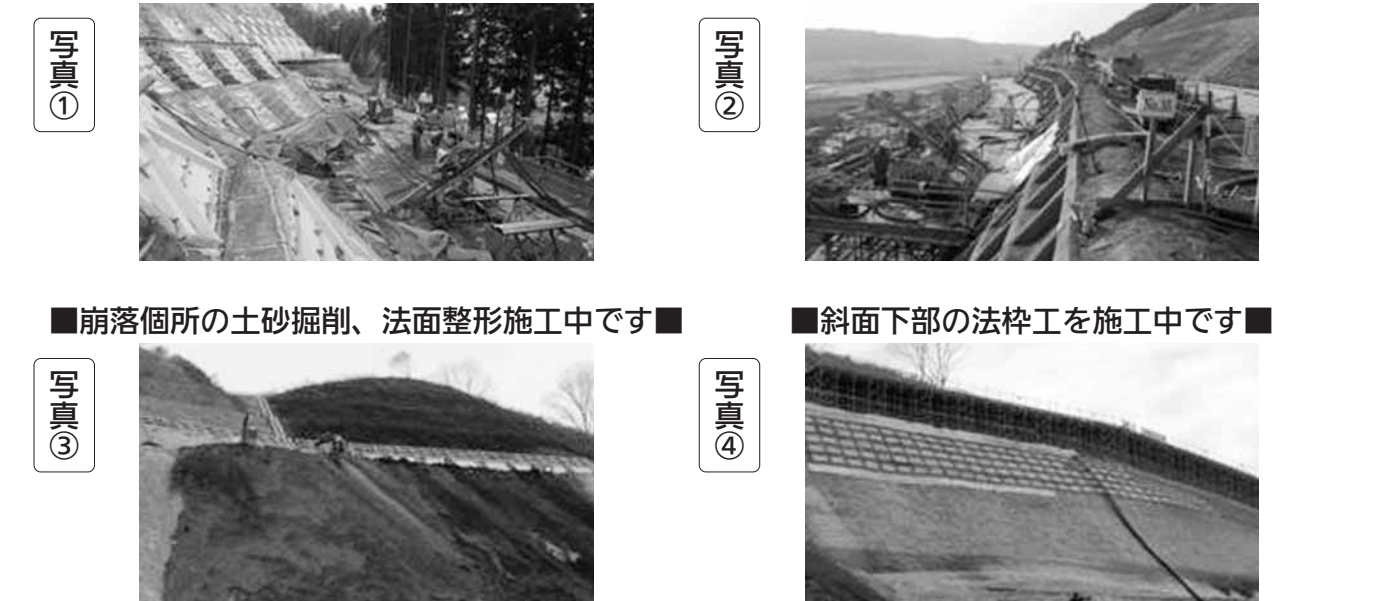
現場では、安全な作業、円滑な工事を進めてまいります。引き続き、皆様のご理解とご協力の程よろしくお祈いします。

【問】矢板土木事務所 整備部 ☎0287-44-2190

航空写真



■最後の一段となるアンカー工削孔中です ■足場を設置し、グラウンドアンカー施工の準備中です



■崩落箇所の土砂掘削、法面整形施工中です ■斜面下部の法枠工を施工中です

表紙について

「JR東日本 駅からハイキング」オープニングイベント

2月9日(土)、「JR東日本 駅からハイキング」が初日を迎え、オープニングイベントが行われました。この日は、常磐線フレッシュひたちでお馴染の車両「E653系」が「臨時快速 氏家難めぐり号」として運行し、氏家駅では、普段宇都宮線を走ることのない車両を一目見ようと多くの鉄道ファンでにぎわいました。

駅前広場では地元アイドルのラブリーキャンディが駅からハイキングの受付を、さくら清修高等学校家庭クラブの皆さんが手作りの香り袋を手渡すなどイベントに華を添えました。古河市から参加した親子は「息子は鉄道ファンで、私はつるし雛を見に来ました。駅からハイキングは初めての参加ですが、とても楽しみです。」と話されました。

No.179 主な項目

- 市職員の給与等を公表します…………… 4
- あなたの税が未来を拓く…………… 7
- 国民健康保険からのお知らせ…………… 8
- ごみの声かけ収集事業が始まります… 10
- アメリカ合衆国へ行ってきました… 14
- TOWN TOPICS…………… 16
- 栃木県都市町対抗駅伝競走大会…………… 18
- くらしのNEWS…………… 21
- 入札結果…………… 27

P28～36まで図書館だより、健康増進課からのお知らせ、文化振興事業のお知らせ、ミュージアム情報等

さくら市職員の給与は、民間企業の給与の実態や生活費、物価などの調査に基づく人事院勧告や、県、他の地方公共団体との均衡を考慮し、市議会の審議を経て、条例で定められています。このように定められた市の給与制度は、国の給与制度に準じたものになっており、国家公務員の給与を100とした場合のさくら市職員の給与水準（ラスパイレス指数）は96.5となっています。

平成24年度 さくら市職員の給与等を公表します

【問】総務課 ☎681-1111

☆平均給料月額、平均給与月額、平均年齢の状況

H24. 4. 1現在

区 分	さくら市			栃木県		
	平均給料額	平均給与額	平均年齢	平均給料額	平均給与額	平均年齢
一般行政職	323, 451円	379, 036円	43. 3歳	332, 969円	413, 895円	44. 2歳
技能労務職	253, 073円	267, 428円	53. 8歳	326, 697円	379, 956円	48. 7歳

※給料：毎月支給される基本的な報酬。
※給与：給料と各種手当を含めたもの。ただし、各種手当は、毎月必ず支給されるものばかりでなく、月によって変動します。今回掲載する平均額は4月を基準として算出した額です。

☆職員手当の状況

◎期末勤勉手当

区 分	期末手当	勤勉手当
6月期	1. 225月分	0. 675月分
12月期	1. 375月分	0. 675月分
計	2. 60月分	1. 35月分

◎特殊勤務手当

危険、不快、不健康、または困難な勤務等に従事する職員に対して支給する手当で、市税・使用料滞納戸別徴収事務従事職員、用地交渉事務従事職員、社会福祉業務従事職員等に支給されます。

◎時間外勤務手当（平成23年度実績）

	支給総額	1人当たりの平均支給額
平成23年度	66, 625千円	206, 268円

◎通勤手当

区 分	支給額
交通機関利用者	運賃相当額(最高55, 000円まで)
自動車等利用者	片道2 km以上通勤距離に応じて月額2, 000円～24, 500円

◎退職手当（平成23年度実績）

勤続年数	退職事由	
	自己都合	勸奨・定年
20年	23. 50月分	30. 55月分
25年	33. 50月分	41. 34月分
35年	47. 50月分	59. 28月分
最高限度	59. 28月分	59. 28月分
平均支給額	0円 2, 486万2, 000円	

※定年前早期退職者に対する加算措置(2～20%)

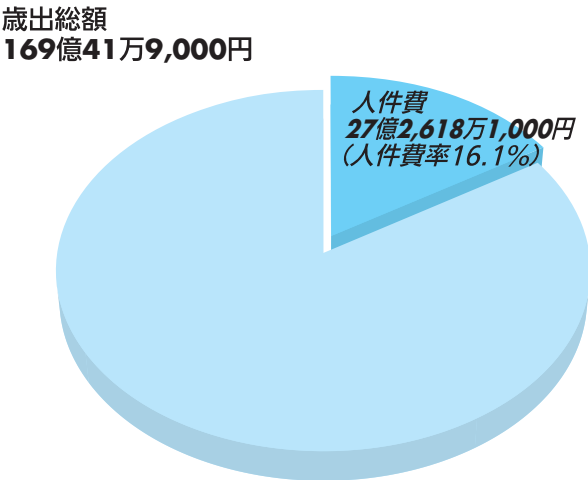
◎扶養手当

区 分	支給額（月額）
配偶者	13, 000円
配偶者以外1人につき	6, 500円

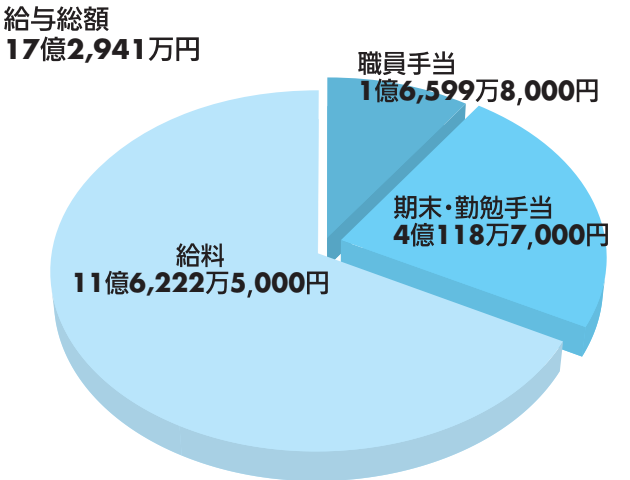
◎住居手当

区 分	支給額
賃貸住宅	家賃に応じて最高月額27, 000円

●人件費の状況（平成23年度普通会計決算）



●職員給与費の状況（平成23年度普通会計決算）



☆一般行政職の級別職員数の状況

職員は、その職種や職務に応じた給料表が適用されており、それぞれの給料表において職員の職責に応じた級に格付けされています。本市の給料表は、2種類に分かれていますが、そのうち主に一般的な行政事務を行う職員が適用されている行政職給料表の各級における代表的な職務や、職員数（税務職、看護・保健職、福祉職、企業職、技能労務職、教育職を除く）の状況は次のようになっています。

H24. 4. 1現在

区 分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
代表的な職務	主事技師	主任	主査係長	副主幹	主幹	課長	部長	—
職員数構成比	26人 11. 3%	24人 10. 4%	86人 37. 4%	18人 7. 9%	52人 22. 6%	17人 7. 4%	7人 3. 0%	230人 100%

☆特別職の報酬等の状況

区 分	報酬月額	期末手当	
		6月期	12月期
議長	450, 000円	1. 40月分	1. 50月分
副議長	365, 000円	1. 50月分	1. 50月分
議員	335, 000円	計	2. 90月分

区 分	給料月額	実際の支給額	減額率	期末手当
市長	900, 000円	630, 000円	30%	6月期 1. 40月分
副市長	715, 000円	607, 750円	15%	12月期 1. 50月分
教育長	650, 000円	585, 000円	10%	計 2. 90月分

※市長等の給料の減額は、平成21年7月から実施しています。

☆部門別職員数の推移

H24. 4. 1現在

部門	区分	職員数（人）		対前年度増減数
		平成23年度	平成24年度	
一般行政部門	議会	4	4	0
	総務	61	62	1
	税務	21	21	0
	民生	67	65	△2
	衛生	23	23	0
	農水	23	20	△3
	商工	8	8	0
	土木	35	34	△1
特別	小計	242	237	△5
	教育	61	57	△4
	水道	9	9	0
	下水道	7	7	0
	その他	14	14	0
公営企業等会計	小計	30	30	0
合計		333	324	△9



あなたの税が未来を拓く ～市町村税滞納ぼく減月間2013～

教育や福祉等行政サービスを提供していくためには、貴重な自主財源である市税収入の確保は大変重要です。また、収入の確保のみならず、公平な徴収による納税者の信頼を確保するためにも、滞納を防止する必要があります。

そこで、3～5月を「市町村税滞納ぼく減月間2013」とし、県と協働して、県下一斉に徴収の強化に取り組みます。

＜平成23年度の主な財産調査、滞納処分状況＞

	調査件数	差押件数	配当件数	配当額（円）
預貯金	1,021	96	91	7,618,138
給与	15	2	7	140,000
生命保険	338	4	1	62,800



◆自主的な納付

滞納処分には、督促状等の印刷費や郵送料、財産調査や差押え等を執行する職員の人件費など多大な経費がかかります。皆さんが平等にサービスを受けられるよう、納期限内の納付をお願いします。※納期限内に納税された方との公平性を保つため、市税を納期限までに完納されないときは、納期限の翌日から納付の日までの期間に応じた延滞金が加算されます。延滞金は未納の税額に対し年14.6％（納期限翌日から1ヶ月間は4.3％）の割合で計算されます。

【問】 税務課収納対策室 ☎681-2263

所得税・住民税の申告相談

【期間】 3月1日(金)～3月15日(金)（土日は除く）

【場所】 市役所本庁 第2庁舎2階会議室 ※喜連川支所では申告できません。

【時間】 午前の部：午前9時～10時30分 午後の部：午後1時～4時

3月1日(金)	狹間田、狹間田中央、元組、八方口、上組
4日(月)	根本、谷中、松山、本田、上野、鍛冶ヶ澤
5日(火)	草川（第1・第2）、柿木澤
6日(水)	押上（1・上）、蒲須坂
7日(木)	氏家新田、箱森、上松山、勝山町
8日(金)	卯の里、大野（東・西）、長久保、川原町、豊原
11日(月)	大中、向河原、富野岡、北草川、松島
12日(火)	上阿久津、川岸、下新田、采女
13日(水)	石町、上町、横町、櫻野（1・2・中・東・5・6）
14日(木)	馬場（1・3・4・5・6）
15日(金)	古町、伝馬町、本町、仲町、新町、栄町、氏家北

※1 東日本大震災に係る雑損控除を含む申告については、市役所では受付けしません。氏家税務署（☎682-3311）にお問合わせください。

2 土地・建物・株式等の譲渡所得、畜産関係の所得のある方は、申告相談に専門的な知識が必要なことから、氏家税務署での申告相談をお願いする場合があります。

3 住民税は、所得税と違い、所得の大小に関わらず申告していただく必要があります。また、年末調整で控除された以外に、控除がある場合にも必ず申告してください。

【問】 税務課 ☎681-1114

4月14日(日)
投票日

さくら市長選挙

任期満了に伴うさくら市長選挙が4月7日告示、4月14日投開票で行われます。

今回の選挙は、市の首長を選ぶという、私たちにとって最も身近で大切な選挙です。

また、今回の選挙に先立ち、選挙の立候補の届出、選挙運動、収支報告、公費負担等についての説明会および、立候補届出等の書類の事前審査を開催しますので、立候補を予定されている方（またはその代理の方）は、必ずご出席願います。

◇ 立候補予定者説明会

【日時】 3月14日(木) 午後2時

【場所】 氏家公民館2階研修室

◇ 立候補届出

【日時】 4月7日(日) 午前8時30分～午後5時

【場所】 市役所本庁 第2庁舎2階会議室

◇ 立候補届出等事前審査

【日時】 3月28日(木) 午前9時～正午

【場所】 市役所本庁 第2庁舎2階会議室

【問】 選挙管理委員会（監査委員事務局内）

☎681-8033

就学援助制度のお知らせ

市では、お子さんが小・中学校に通学するための費用の支払が困難なご家庭に対し、必要な費用の一部を援助する就学援助制度を設けています。

【援助の対象】

市内在住で、市立の小・中学校に通学するお子さんがいる世帯のうち、次のいずれかに該当する世帯。

- ①生活保護が廃止または停止となったが、就学費用の支払が困難な世帯
- ②市民税・個人事業税・固定資産税の非課税措置、または減免措置を受けている世帯
- ③国民年金の掛金・国民健康保険の保険料の減免措置を受けている世帯
- ④児童扶養手当を受給している世帯
- ⑤世帯の収入額が教育委員会の定める基準に達していない世帯

【援助の内容】

- ①通学用品費（5月までの認定者）
- ②新入学用品費（5月までに認定を受けた新入生）
- ③学用品費（認定を受けた月から月割りで支給）
- ④学校給食費（認定を受けた月から月割りで支給）
- ⑤医療費（虫歯や寄生虫病など、法で定められた疾病の治療費）
- ⑥校外活動費（遠足や宿泊学習の参加費）
- ⑦修学旅行費（小学校6年生、中学校3年生の修学旅行参加費）

※平成25年度の新規受付は4月から開始します。

※ご希望の方は、お子さんが通学している小・中学校を通じてお申込みください。

※認定審査の際には、世帯の収入額を証明する書類の提出と、地区担当の民生児童委員との面談が必要です。



【問】 学校教育課 ☎686-6620

高額療養費の申請漏れはありませんか？

高額療養費は、1か月（月の初日から末日まで）間の受診にかかるものとして、医療機関の窓口で支払われた一部負担金（食事代や差額ベット代などの保険がきかない費用を除いた額）が、所得や年齢に応じて定められている自己負担限度額を超えた場合に、超えた分が加入している健康保険から支給（払い戻し）される制度です。

市では、高額療養費の支給対象になると思われる人に、高額療養費の支給申請にお越しいただくよう「高額療養費支給申請の案内」を送付しています。案内が届いた方は、次の窓口に申請してください。

【申請窓口】

保険高齢対策課
喜連川支所市民生活課

【申請期間】

診療を受けた月の翌月1日から起算して2年間

【申請に必要なもの】

- ①高額療養費支給申請の案内ハガキ（市の受付印が押していないこと）
- ②該当する月の領収書（市の受付印が押していないこと）
- ③国民健康保険被保険者証 ④印鑑 ⑤振込先の分かるもの（通帳）



第2期(平成25年～29年度)特定健診・特定保健指導の策定について

平成20年～24年度の第1期の特定健診・特定保健指導の実施状況をふまえ、目標等を定めた第2期計画を現在作成中です。策定した計画は、3月中にホームページ上に掲載する予定です。

【問】 保険高齢対策課 ☎681-1116

国民健康保険以外の保険をお使いの方へ 協会けんぽ出張窓口の統合・縮小について

3月1日から宇都宮西年金事務所・宇都宮東年金事務所内の協会けんぽ出張窓口が「協会けんぽ栃木支部」に統合されます。また、次の年金事務所内の出張窓口は以下のとおり開設日が縮小されます。

出張窓口	開設日	開設時間
大田原年金事務所	月・水・金	午前8時30分～ 午後5時15分
今市年金事務所	火・木	

◎より詳しい内容は、
「全国健康保険協会ホームページ」
(<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>)でご確認ください。

【問】 全国健康保険協会栃木支部
☎616-1691

国民年金 平成25年度学生納付特例制度の 申請受付が始まります！

この制度は、所得が一定以下の学生が申請して承認を受けることにより、4月から翌年の3月末までの国民年金保険料の納付を10年間猶予できるものです。

※所得のめやす

「118万円+扶養親族等の数×38万円」以下

【受付開始日】 4月1日(月)

【受付場所】

保険高齢対策課、喜連川支所市民生活課
宇都宮東年金事務所

【申請に必要なもの】

- ・学生証の写し・在学証明書(平成25年度分)
- ・印鑑(代理申請の場合のみ)

【問】 保険高齢対策課 ☎681-1116
喜連川支所市民生活課 ☎686-6611

国民健康保険の加入と脱退手続きについて

国民健康保険は、自営業の人や、職場に健康保険制度のない人などを対象に医療保障する制度で、他の健康保険に加入していない人は必ず加入しなければなりません。万一、病気やけがなどをした場合、保険医療機関に保険証を提示すれば、一部負担金を支払うことで治療が受けられます。

次のようなときには、必ず14日以内に手続きをしてください。

加入するとき

こんなとき	手続きに必要なもの
職場の健康保険をやめたとき (退職した場合など)	健康保険の資格喪失証明書、印鑑、年金証書※①（60～64歳の厚生年金または共済年金を受給中の方で、その加入期間が20年以上もしくは40歳以降に10年以上である方）、年金手帳※②（20～59歳までの方）
職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき	健康保険の資格喪失証明書、印鑑、年金手帳※②（20～59歳までの方）
他の市町村から転入したとき	転出証明書、印鑑、年金手帳※②（20～59歳までの方）
子どもが生まれたとき	国民健康保険証、母子手帳、印鑑
生活保護を受けなくなったとき	保護停止決定通知書、年金手帳※②（法定免除を受けていた方）、印鑑
外国人の方で加入する方 ※ただし、市民福祉課・喜連川支所市民生活課で住民票を作成した方。	在留カードまたは特別永住者証明書、印鑑

※① 「年金証書」は、退職者医療制度に切り替わる手続きに必要となります。加入月数および受給権の発生した日の記載されているものをお持ちください。

② 「年金手帳」は、他の健康保険をやめると年金も厚生年金・共済年金から国民年金に切り替わるため必要となります。また、転入、死亡、法定免除の手続きでも必要となります。

脱退するとき

こんなとき	手続きに必要なもの
職場の健康保険に加入したとき	職場の健康保険証(職場の健康保険証が未交付の場合は、加入した証明)、国民健康保険証、印鑑
職場の健康保険の被扶養者になったとき	
他の市町村へ転出するとき	国民健康保険証、印鑑
国保の被保険者が死亡したとき	国民健康保険証、印鑑、年金手帳または年金証書 ※なお、国保の被保険者が死亡した際には、葬祭費（5万円）が申請により施主に支給されます。
生活保護を受け始めたとき	国民健康保険証、保護開始決定通知書、印鑑、年金手帳（20～59歳までの方）

【問】 保険高齢対策課 ☎681-1116

さくら市地球温暖化対策実行計画に基づく 平成23年度の実績を公表します

市では、地球温暖化対策に取り組むため、市の事務事業で排出する二酸化炭素などの温室効果ガスの削減目標などを掲げた「さくら市地球温暖化対策実行計画」を平成21年3月に策定しました。
このほど、平成23年度の取り組み結果がまとまりましたので公表します。

【計画の要旨】
基準年度を平成19年度とし、平成21年度から平成25年度までの5年間としています。目標年度については、平成25年度とし温室効果ガス排出量を6%削減することを目指します。

【取組結果】
平成23年度の温室効果ガス排出量は、2,267 t-CO₂となり、基準である平成19年度実績と比較して14.3%減の結果となりました。
平成23年度は、東日本大震災の影響で政府から夏期において節電目標が設定されるなど温室効果ガスの主な要因である電気使用量が減少したことによるものです。

【今後の取組】
今後の計画推進にあたっては、平成23年度に行った節電等の意識を継続するとともに、省エネルギーの設備・機器等の導入などで、エネルギー消費の無駄を省き、地球温暖化防止に向けて取り組んでいきます。

1. 要因別温室効果ガス排出量

区 分	排出量 (kg-CO ₂)		比 較	増減率 (%)	構成比
	平成23年度	平成19年度			
電気	1,673,399	1,941,589	△268,190	△13.81	73.82
A重油	116,514	181,545	△65,031	△35.82	5.14
ガソリン	125,572	161,500	△35,928	△22.25	5.54
灯油	154,164	158,582	△4,418	△2.79	6.80
LPGガス	161,433	149,147	12,286	8.24	7.12
軽油	27,206	42,863	△15,657	△36.53	1.20
自動車の走行	6,255	6,645	△390	△5.87	0.28
カーエアコンの使用	1,658	2,067	△409	△19.79	0.07
ごみの焼却	800	1,235	△435	△35.22	0.03
計	2,267,001	2,645,173	△378,172	△14.30	100.00

端数処理により、計が合わない場合があります。

2. 温室効果ガス排出量

区 分	排出量 (Kg-CO ₂)		比 較	増減率 (%)	構成比
	平成23年度	平成19年度			
二酸化炭素 (CO ₂)	2,258,288	2,635,226	△376,938	△14.30	99.62
メタン (CH ₄)	192	218	△26	△11.93	0.01
一酸化二窒素 (N ₂ O)	6,863	7,662	△799	△10.43	0.30
ハイドロフルオロカーボン類 (HFC)	1,658	2,067	△409	△19.79	0.07
計 (温室効果ガス総排出量)	2,267,001	2,645,173	△378,172	△14.30	100.00

端数処理により、計が合わない場合があります。

平成23年度 排出量	基準年度排出量 (平成19年度)	比 較	削減目標	目標年度排出量 (平成25年度)
2,267 (t-CO ₂)	2,645 (t-CO ₂)	14.3%減 △378 (t-CO ₂)	6% 159 (t-CO ₂)	2,486 (t-CO ₂)

【問】 環境課 ☎681-1126

ごみの声かけ収集事業が始まります！

4月から「ごみの声かけ収集事業」が始まります。
支援が必要な高齢者や障がい者が一人でお住まいの場合など、家族やご近所の方の協力が得られず、ごみをごみステーションまで出すことが困難な世帯に対する支援策として、職員が決まった曜日にご自宅へ直接おうかがいし、安否を確認しながらごみの収集を行うものです。

■対象となる世帯

次のいずれかに該当する世帯

- ①介護保険法に基づき、要介護または要支援と認定された、65歳以上の一人暮らしまたは65歳以上の方のみで構成されている世帯
 - ②次のア～ウのいずれかに該当する、一人暮らしまたは当該者のみで構成されている世帯
ア 身体障害者手帳1級または2級の方
イ 精神障害者保健福祉手帳1級または2級の方
ウ 療育手帳A1またはA2の方
 - ③ごみを近隣住民等の協力を得て、ごみステーションまで出すことができない世帯
 - ④市長が特に必要と認める世帯
- 収集するごみ
可燃ごみ、不燃ごみ、資源物（通常、ごみステーションで回収するもの）

■申請方法

利用申請書は、環境課・保険高齢対策課・市民福祉課・喜連川支所市民生活課で配布しています。

声かけ収集を希望される方は、利用申請書を提出していただくか、民生委員、ケアマネージャー、ホームヘルパー等におたずねください。後日担当者が面接調査におうかがいします。

※市役所まで利用申請書を提出することが困難な方は、職員がおうかがいします。お気軽にお問合わせください。

■注意

この事業を利用するための調査の結果、同居する家族やご近所の方などの協力が得られると市が判断した場合は、声かけ収集を利用できないこともありますので、あらかじめご了承ください。

問 環境課 ☎(681) 1126

都市計画ごみ処理場の構想の説明会を開催

塩谷広域行政組合が管理運営している塩谷広域環境衛生センターの老朽化に伴い、矢板市安沢地区に一般廃棄物のごみ処理場を新たに整備します。

ごみ処理場の施設を建設する場合、その敷地の位置や面積等を都市計画決定することが必要になることから、次により都市計画の構想の説明会を開催します。

【日時】 3月26日(火) 午後7時～

【場所】 矢板市片岡公民館コミュニティホール

【問】 矢板市都市建設課市街地整備班

☎0287-43-6213

パブリック・コメントの結果をお知らせします

◇さくら市環境基本計画(改訂版)(案)

環境課では、「さくら市環境基本計画(改訂版)(案)」について、皆さんから意見を募集しましたが、意見はございませんでした。

◇意見募集期間 1月8日(火)～25日(金)

【問】 環境課 ☎681-1126

ごみの野外焼却は 禁止されています!!

ごみの野外焼却は、大気汚染や悪臭の発生、火災の原因になることから「廃棄物の処理および清掃に関する法律」で全ての人を対象に原則禁止されています。

家庭ごみは、ごみステーション、事業所から出るごみは許可業者へ処分委託をするなどして適正に処理してください。

違反をすると…

5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金、またはその両方が科せられることがあります。

※ただし、野外焼却の中にも、例外的に認められている場合があります。詳しくはお問合わせください。

【問】 環境課 ☎681-1126

■平成25年度に印刷を行う市役所各部署で使用する封筒の有料広告を募集します〔長形3号〕

【対象・広告料】

★各部署で使用する封筒（市役所各部署での連絡通知等に使用）

20,000部（約4ヶ月分）

1 枠 30,000円（1.5円×20,000枚）

※色は、さくらピンク色地にさくらブルー色の一色刷り。

※年3回の印刷（20,000部×3回）を予定。

★市民福祉課等窓口で使用する封筒（お客様が書類等を持ち帰る際に使用）

1 枠 30,000円（1.5円×20,000枚）

20,000部（約1年間分）

※色は、茶封筒再生紙（クラフト70）に黒一色。

【発行日】

平成25年5月（予定）から

【広告スペース】

封筒裏面に3枠設置し、1つの広告枠の大きさはタテ50mm、ヨコ100mmとします。

【掲載基準】

市広告掲載要綱第3条に定める広告事業の対象としないものは除きます。

【申込期限】

3月29日（金）

※各部署で使用する封筒の場合は、初回印刷分のみ募集です。2回目、3回目については、随時受付しますのでご相談ください。

【申込方法】

申請書に必要事項を記入のうえ、広告原稿（案）を添付して財政課へ提出してください。申請書類は、財政課および市民福祉課にあります。市ホームページからも入手できます。

掲載については、内容審査のうえ、掲載の可否をお知らせします。申込み多数の場合は抽選により決定します。掲載が決定した場合は、申込者の負担で版下原稿を作成していただきます。

なお、掲載の可否については、通知文を送付します。

※申込みにあたり「さくら市広告事業実施要綱」「さくら市広告事業掲載基準」をご確認ください。

【添付書類】

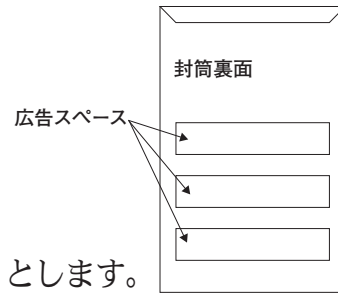
法人においては、会社概要がわかるもの。個人においては、事業内容がわかるもの。

【申込先】

財政課 ☎681-1122

市民福祉課 ☎681-1115

有料広告を募集中



工事を行います

工事期間中は、周辺住民の皆さん、付近を通過する皆さんには何かとご迷惑おかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

【問】水道課 ☎681-1121



【工事期間】3月上旬～3月下旬頃



にほんご教室のお知らせ

平成25年度 さくら国際フレンドシップクラブ

外国からいらしたみなさんに、日本語を教えています。

子どもから大人まで、お友だちもおさそいしておいでください。また、ご近所で言葉に困っている方を見かけたら、この教室を紹介してください。

《日時》4月7日（日）から毎週日曜日

午前10時～11時30分

《場所》氏家公民館

《内容》

毎日の生活に必要な基本の会話や読み書き、日本の生活やしきたりなど、ご希望に応じてボランティアのみなさんが親切に楽しく教えてくれます。

《参加方法》

学習日に公民館に来てください。詳しいことは、代表の君島利一さんへ電話してください。（☎682-7759）

Japanese Lessons

Sakura International Friendship Club will hold Japanese Lessons to deepen mutual understanding between foreigners and Japanese residing in Sakura. Everyone is welcome. We hope to see you all there!

《Date》Every Sunday, starting on April 7.

《Time》10:00a.m.～11:30a.m.

《Place》Ujii Community Center

※For more information, please call our information hotline at 682-7759 (Kimijima)

开办日语教室

国际友人俱乐部、为了加深和住在さくらの市的外国人的交流、将开办日语教室。欢迎各位外国朋友参加。

《日期》4月7日开始、毎週日曜日 上午10:00～11:30

《場所》氏家公民館

※詳細情况請向負責人君島利一联系。电话：682-7759

Curso de japonés para extranjeros

Sakura International Friendship Club llevará a cabo un curso de japonés con el fin de desarrollar la comprensión entre los extranjeros y los japoneses residentes en Sakura. Están todos bienvenidos. Esperamos su participación.

《Fecha》La primera clase empieza el 7 de abril.

《Horario》Todos los domingos. Desde la 10:00 hasta las 11:30 de la mañana.

《Lugar》Ujii Koominkan (Centro comunitario)

※Para más información, llamar al Sr. Toshiichi Kimijima. (☎: 682-7759)

公民館フレンド講座 講師募集

あなたもボランティア講師になってみませんか？

連続講座を開講でき、所属団

体等の宣伝をしないことが講師の条件です。

※詳しくはお問い合わせくださるかホームページをご覧ください。

【問】氏家公民館 ☎682-1611



お雛まつり会に来ませんか？



【日時】

3月3日（日）午前11時30分～午後1時

【場所】

氏家公民館 談話室

【内容】

①みんなで歌おう、ひなまつりのうた

②おいしいよ、ひなあられ

③さくら茶を味わってみよう

【主催】市公民館ボランティア

※詳しくはホームページをご覧ください。

【問】氏家公民館 ☎682-1611

外国人のための日本語指導ボランティアを募集します

国際化が進む中、日本語の習得を希望している外国人が増えています。私たちはこうした方々のために日本語教室を開いています。経験、資格、語学力等は問いません。一緒にやってみませんか？

〈日時〉毎週日曜日 午前10時～11時30分

〈場所〉氏家公民館

〈指導方法〉おもに個別や小グループ指導になります。

〈問〉さくら国際フレンドシップクラブ 君島

☎682-7759





平成24年度さくら市立中学校国際交流事業 アメリカ合衆国へ行ってきました！

氏家中学校、喜連川中学校の2年生18名が1月16日～24日まで、アメリカ合衆国（ロサンゼルス）に派遣されました。現地のホストファミリーの方々、そして交流校のミラステ中学校のみなさんに温かい歓迎を受け、思い出深い体験ができました。

また、2つの中学校が合同での派遣でしたので両校の結びつきも強くなったようです。大きく成長した団員のみなさんの感想を紹介します。この貴重な体験を皆さんの、そしてさくら市の将来に生かしてくれることを期待しています。



青山 惇さん

僕は、アメリカに行って言葉が通じなくても人は人に優しくすることができるということを感じました。自分が体験したこの優しさをこれからも忘れずに生かしていきたいです。思い出に残る良い経験ができました。

地神 風花さん

私は、今回の海外派遣で多くのことを学び、ホームステイではたくさんの方を経験したり、たくさんの方に出会ったりすることができました。今回の派遣で学んだ事をこれからの生活に生かし、またいつかアメリカに行きたいです。

内藤 百花さん

私は、この海外派遣で人の優しさに触れることができました。そして、これまで多くの人に支えられてきたのだと実感しました。私

はアメリカで学んだことをこれから生かしていきたいと思っています。

村上 紗彩さん

私が、派遣中に一番感じたのは、「Thank you!」という言葉の大切さです。アメリカの人は皆優しく、私は何度もこの言葉を使いました。これからも感謝の気持ちを忘れないでいきたいです。

瀧澤 有梨瑛さん

私が、この海外派遣で一番感じたのは、笑顔と「Thank you」の大切さです。いくら言葉の壁があっても笑顔と感謝の気持ちをもっていけば、心は繋がると思いました。

神山 葵奈さん

私は、今回の海外派遣で多くのことを学び、経験しました。そして、頼れる人がそばにいる心強さも知る

ことができました。これからは、いつもそばにいてくれる大切な家族や友達などに感謝して生活していきたいです。

菊池 卯乃さん

アメリカで心に残ったことは、中学校訪問です。みんなフレンドリーでよく話しかけられ、優しくわかりやすい英語で話してくれました。私達がアメリカの中学校を体験したように、日本の中学校も体験してもらえればと思いました。

佐藤 大介さん

僕は、この海外派遣で「Thank you」の大切さを知ることができました。ホームステイ中もパートナーがちょっとしたことで使っていたので、僕もこれからの生活で生かせたいと思います。良い経験ができました。

小池 沙幸さん

私は、ホームステイをして思った事があります。それは、アメリカの方々のフレンドリーさです。知っている人はもちろん、会って間もない人にもあいさつをする事に驚きました。この体験をこれからの生活に生かしたいです。



小林 百望さん

アメリカで本場の英語に触れて、もっと自分を向上しようという気持ちをもちました。アメリカ人の明るさは日本人も見習うべき！このメンバーと一生の心の宝物を作れて本当に良かったです。本当にありがとうございました。

金井 悠さん

私は、この派遣を通してアメリカの人の優しさを学びました。質問されたのに答えられずにいた時「It's ok」と笑顔で言ってくれました。その優しさが私を笑顔にしてくれました。とても充実した派遣でした。

横山 好さん

不安だった私に、とても優しく接してくれたホストファミリー。一緒に過ごした五日間がとても充実した日となりました。この海外派遣で、数えきれない程多くの事を学びました。私にとって一生忘れられない思い出です。



い出です。

奥富 萌乃さん

私は、海外派遣でアメリカの人の優しさを感じました。家族全員が私を温かく迎えてくれて、不安でいっぱいだった私の心を和ませてくれました。アメリカの文化に触れ、ハザードファミリーと出会えた事は私の宝物です。



齊藤 惇さん

この海外派遣で、僕は改めて世界の広さを感じました。九日間、家族と離れて過ごしたその日々の中で経験した、異なる文化との交流は、将来の自分への宝だ

と思いました。これからもその宝を大切にしていきたいです。

深尾 智夏子さん

今回の海外派遣で、私は実際に目で見て、耳で聴いてたくさんの方の発見がありました。ホームステイでは、最初とても緊張していましたが、笑顔で接することができて良かったです。九日間得た物をこれから生かしたいです。

黒尾 紗文さん

この海外派遣の最大の収穫は、人見知りをなくせたことです。現地の中学校でも、初対面の私に何のためらいもなく話しかけてきてくれることに感動しました。私はこの派遣に携わった全ての方々に感謝したいと思います。

小森 美紅さん

私は、不安があるまま日



笹沼 詩帆さん

この海外派遣で、アメリカ人の優しさに触れました。英語が聞き取れない時は、ゆっくり話してくれたり、いつでも「Do you fun?」と言って、心配してくれました。この優しさをこれからの生活に役立てたいです。

市内中学校で立志式(2/1)

氏家中学校、喜連川中学校で立志式が行われました。立志式とは、大人の仲間入りとなる昔の「元服」になって中学2年生の生徒が「志」をたてるものです。

氏家中では、代表の生徒2名が立志の主張を発表後、同校卒業生で音楽家の落合崇史さんによる記念コンサートが行われ、落合さんから後輩達に「世界に羽ばたけ」とエールが送られました。

喜連川中では、代表の生徒3名が将来の夢を発表後、生徒一人一人がステージ上で立派に立志の決意を発表しました。

<喜連川中学校>



立志生代表による抱負発表

立志の決意発表

<氏家中学校>



立志生代表による立志の主張

落合崇史さんによる記念コンサート

第8回さくら市武道大会開催(2/3)

★空手
◆組手の部
(男女混合)
矢野友翔(幼児の部)
◆自由組手の部
(男子)
小林礼侑(小1・2の部) 長嶋心大(小3・4の部) 谷田部駿樹(小5・6の部)
関義樹(中学生の部)
(女子)
鈴木里菜(小1・2の部) 武田唯花(小3・4の部) 高橋里緒(小5・6の部)

各クラスの優勝者は、次のとおりです。



◆形の部
黒岩柚樹(幼児の部)
黒岩莓花(7・8・9級の部) 植田颯真(6級の部) 鈴木愛渚(5級の部) 佐藤幸(3・4級の部) 佐藤真之輔(1・2級の部) 秋澤沙裕実(有段者の部) 西野桃子(中学生の部)
★柔道
(男女混合)
上谷奈央(幼児の部) 軽部心海(小1の部) 岡本すずか(小2の部) 佐藤優希(小3の部) 片嶋裕大(小4の部) 杉之内暁(小5の部) 鈴木康生(小6の部)
(男子)
和田彩斗(中学生の部)
★剣道
(男女混合)
山菅隼人(入門者の部A) 五味田駿平(入門者の部B) 竹田竣亮(初級者の部A)
半田倅咲久(初級者の部B) 田崎義規(小5の部)
(男子)
渡邊真也(小4の部) 東原望(小6の部) 川部芳仁(中1の部A) 花塚真之介(中1の部B) 高橋大地(中学生経験者の部) 手塚献徒(高校生・一般の部)
(女子)
長島礼奈(小3の部) 黒崎智捺(中学生初心者の部) 君嶋直子(中学生上級者の部)
★弓道
(男子)
斎藤広務(中学生の部) 福田祐士(高校生の部) 津浦智雄(一般の部)
(女子)
大塚香菜子(中学生の部) 小林万純(高校生の部) 田島彩(一般の部)

女性消防団員による防火教室(2/8)

たいよう保育園で、さくら市女性消防団員による防火教室を開催しました。

年長園児に紙芝居を用いた防火クイズを実施した後、全園児に消防自動車および救急自動車の展示・試乗を氏家消防署員のご協力を得て行いました。



紙芝居を用いた防火クイズ

消防自動車と救急自動車の展示・試乗



TOWN TOPICS

文部科学大臣優秀教員表彰を受賞

喜連川小学校に勤務する鈴木左夕教諭が、平成24年度文部科学大臣優秀教員表彰を受賞されました。

この表彰は、文部科学省において、学校教育の教育実践等に顕著な成果を挙げられた方が優秀教員として表彰されたものです。

おめでとうございます。



埼玉県加須市と調印式(1/21)

埼玉県加須市との間の友好協力関係を発展させるための「姉妹都市提携」と災害時に応急・復旧を円滑に遂行するための「災害時相互応援協定」の調印式が加須市役所で行われました。市はそれぞれの協定を旧騎西町と結んでいましたが、合併により加須市と改めて結ぶことになりました。

今後も、スポーツや文化などの市民交流を深め、災害時には連携を図っていきます。
※市では、姉妹都市(加須市・茨城県古河市)の団体とスポーツや文化等による交流を目的とした事業に助成金を交付します。詳しくは、企画政策課(☎681-1113)まで。



若見一祐さんが瑞宝双光章を受章

若見一祐さん(喜連川北)は、昭和22年に喜連川小学校の教員として着任以来、穂積小学校、上阿久津小学校等を経て、昭和60年3月に乙畑小学校長を退職されるまでの38年間、子ども達の個性を生かす学級経営や、教員の特性を伸ばす学校経営に尽力されました。また、退職後は、4年間塩谷福祉事務所で青少年指導員として青少年の健全育成に取り組まれたほか、長きに渡り民生委員・児童委員を務め、地域福祉の向上に貢献されました。受章に際しては「これまで長く勤めてこれたのは家族の支えと、素晴らしい職員に恵まれたお陰です。大変感謝しています」と話されました。おめでとうございます。





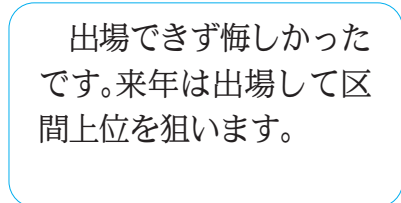
出場できない悔しさをバネに頑張りたいです。箱根駅伝出場を目指します。

池田圭吾選手(帝京大)



チャンスがありながらケガで出場できませんでした。来年は出場したいです。

福井大樹選手(烏山高)



出場できず悔しかったです。来年は出場して区間上位を狙います。

櫻井ひさの選手(氏家中)



今年はタイムが伸びず出場できませんでした。来年は出場して区間賞を取りたいです。

久保田智也選手(氏家中)



出場できず悔しいです。来年は出場できるよう頑張ります。

鈴木みこと選手(氏家中)



来年は必ず出場して、良い結果を残したいです。

齋藤祐哉選手(氏家中)



皆さんの走りを見て走りたいと思いました。来年は区間上位を狙います。

金本最恵選手(氏家中)



<監督とコーチからも一言！>



高瀬哲哉監督

今年は3位を狙っていたのですが…。走れなかった選手の分もしっかり頑張ってくれました。毎年、走ってくれるだけでも感謝しています。



福田貴之コーチ

市のバックアップに感謝します。選手もやり残したことがあるので来年も頑張りたいです。

祝7位入賞！小学生も頑張りました！！



墨野倉泰宏監督

市や協会のバックアップがあってこそその成績です。かつて「陸上王国」と言われていた黄金期を取り戻したいと思います。



鈴木真太郎コーチ

早いうちからチームとして団結できました。皆、楽しく頑張れました。小学生は力のある子が多く今後の活躍が楽しみです。

第54回栃木県都市町対抗駅伝競走大会&第5回栃木県小学生駅伝大会

1月27日(日)に第54回栃木県都市町対抗駅伝競走大会が開催され、さくら市チームは前回の5位入賞以上の成績を目指して今大会に臨みました。往路は5区の的場亮太選手が区間賞の力走を見せ、前回よりも3分ほど早い4位でゴール。当日のオーダー変更によりオープン参加となってしまいましたが、8区の神山祐太選手が区間4位を獲得するなど復路の選手も力走しました。また、同日に開催された第5回栃木県小学生駅伝競走大会では、さくら市陸上Aチームが1区で区間賞を獲得するなど素晴らしい走りをし、見事7位入賞に輝きました。

選手・スタッフの皆さん、お疲れさまでした。来年も素晴らしい走りを期待しています。



1区：高野友香選手(氏家中)

皆さんのおかげで往路4位になりました。楽しく走れました。

(区間記録)9' 57 (区間順位)18位



6区：石原宏哉選手(新潟大)

出雲・全日本・都市対抗と3大会に出場できました。これからも頑張りたいです。

(区間記録)35' 51 (通過順位)27位 ※オープン参加



2区：福井雅俊選手(東京学芸大)

一番走りたかった区間でした。去年出られなかった悔しさをバネに頑張りました。

(区間記録)17' 23 (区間順位)8位



7区：大塚ふみ選手(宇都宮文星女子高)

ふがいない走りでしたが、楽しく走れました。来年も頑張ります。

(区間記録)11' 27 (区間順位)25位



3区：大森一輝選手(法政大)

個人的には納得いかない走りでした。機会があれば次回頑張りたいです。

(区間記録)24' 47 (区間順位)8位



8区：神山祐太選手(市陸上競技協会)

11人抜きをしてキャプテンの仕事ができました。競技を続けてくれる人が増えたらと思います。

(区間記録)25' 14 (区間順位)4位



4区：佐藤駿太郎選手(氏家中)

ケガが完治していない中で、力を出し切れたと思います。持久力を高める練習を重ねていきたいです。

(区間記録)9' 11 (区間順位)9位



9区：伴雄介選手(作新学院高)

毎年、この時期にケガをして皆さんに迷惑をかけてしまいましたが、来年は頑張りたいです。

(区間記録)18' 23 (区間順位)7位



5区：的場亮太選手(小森コーポレーション)

3位のチームが見えていたのに追いつけず悔しいです。この大会で成長させてもらいました。

(区間記録)31' 17 (区間順位)1位



10区：石田溪介選手(氏家中)

ふがいない走りをしてしまいました。来年は区間1位で走りたいです。

(区間記録)9' 04 (区間順位)21位

春季火災予防運動に伴い、初日の3月1日に防災行政無線により防火啓発放送を行います。
また、近隣市町でもサイレンを鳴らしますので、火災と間違えないようお願いいたします。

▽放送日時 3月1日(金) 午後6時

▽統一標語 「消すまでは 出ない行かない 離れない」(平成24年度全国統一防火標語)

☎ 総務課 ☎(681)111

春季火災予防運動週間のお知らせ

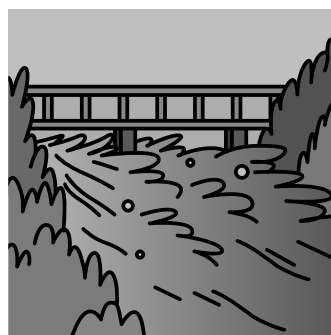


とちぎリアルタイム雨量河川水位観測情報システムの配信中止について

とちぎリアルタイム雨量河川水位観測情報システムが1月28日(月)から配信中止となっています。配信を中止している期間の雨量、河川水位の情報は、国土交通省HP「リアルタイム川の防災情報」(<http://www.river.go.jp/>)をご覧ください。

▽配信中止期間 1月28日(月)～3月31日(日)(予定)

☎ 総務課 ☎(681)111



温泉バス・コミュニティバスをリニューアルします！



お丸山の復旧工事の進捗により、近く避難勧告が解除できる見込みとなります。このことにより休業していたさくら市第1温泉浴場(もとゆ)の再開の見通しがたつことになります。

これを機に、温泉施設の利用促進のため、温泉バス・コミュニティバスをリニューアルし、JR氏家駅から各市営温泉施設までの間を結ぶ「新たな温泉バス」の運行を開始します。

また、バスのリニューアルに伴い、かねてより利用率の低下、運行経費の増大等の問題を抱えていました旧来の温泉バス・コミュニティバスは、さくら市乗合タクシーが喜連川地区全域で運行を開始していること、氏家地区でも平成25年10月から一部地域で実験運行を計画していることから、行政サービスの多重化を解消するためにも、運行を終了することになりました。

新たな温泉バスの詳細については、今後広報紙、ホームページ等でお知らせする予定です。

【問】 企画政策課 ☎681-1113 商工観光課 ☎686-6627

3/3(日) 氏家雛めぐり 手秋楽

●雛めぐり さくらカフェ
eプラザ式番館2F 午前10時～

●落合崇史「春の音楽会」
eプラザ式番館2F
午後1時30分～3時



継続は力なり ～目指そう健康ライフ～ Vol.6

特別なウォーキング ー水中ウォーキング編ー

・水中ウォーキングと陸上のウォーキングの違いは？

⇒ 水の中には浮力(物を浮き上がらせる力)が働くので、陸上よりも下半身にかかる負担が少なくなります。そのため、腰やひざに痛みをかかえている人にもおススメです。

また、水による抵抗があるため、陸上よりも筋肉への負担が増え筋力の強化につながります。

・水中ウォーキングを行うとどんな効果があるの？

⇒ 体重が減るだけでなく、体脂肪率や血圧が下がることもあります。他にも、水につかった状態で呼吸をすることで、人は腹式呼吸をします。腹式呼吸をすることで、「呼吸筋」という部分がきたえられ、息があがりにくくなり、肺だけでなく心臓の機能も高められます。

カロリー消費比較

各運動を1時間行った場合

○平泳ぎ・・・約700kcal

○ジョギング・・・約605kcal

○水中ウォーキング
・・・約255kcal

○速いウォーキング
・・・約248kcal

○ウォーキング・・・約216kcal

※効果には個人差があります

比べてみると水中ウォーキングのカロリー消費の高さがわかります

☆基本的な歩き方☆

- ひじ：陸上よりも思い切り、前後に振りましょう。
- ひざ：大きく曲げ、高く上にあげて前へ振り出しましょう。
- 足裏：足の裏に意識を集中させて、足の裏全部でしっかりと踏みしめて歩くようにし、つま先で着地して歩かないように注意しましょう。

慣れてきたら、大股で歩いてみたり、後ろ向きや横向きで歩いたりすると、背中の脂肪が落ちたりお尻の筋肉の引き締めにも効果的です。

- ひじを曲げ大きく振る
- ひざは高く上げる
- 着地する時かかとから



- ▶しっかりと準備運動をしてから水に入りましょう。
- ▶会話ができる程度が標準的なペースです。

水中ウォーキングができる市内公共施設

道の駅きつれがわ クアハウス

(温泉施設内)

問合せ先

道の駅

Tel.686-8180



B & G 海洋センタープール

(開館期間)

5月～10月

問合せ先

ｽﾎｰﾂ振興室



最後に

「継続は力なり」は今回をもって終了となります。これまで約半年にわたりウォーキングについて紹介してきましたが、一人でも多くの方がこれをきっかけに、ウォーキングに楽しみを持って行っていただければ幸いです。

また、市では平成27年度供用開始を目標に、多目的運動場の建設を進めています。その運動場の周りには、ウォーキング・ジョギングコースも整備される予定ですので、楽しみにしてください。

くさくら市教育長 岡田 正

【問】ｽﾎｰﾂ振興室 ☎682-8888

交通指導員・各種防犯団体に 感謝状が贈呈されました(1/10)

県総合文化センターで開催された「第4回栃木県交通・生活安全安心県民大会」で、子ども達の安全を守るべく活動されている交通指導員や、地域防犯活動を実施している団体に、日頃の活動に対しての感謝状が贈呈されました。

本市からは、次の方・団体が感謝状を贈呈されました。おめでとうございます。

【交通指導員交通安全活動功労者】

木村忠三さん（谷中）

【安全で安心なまちづくり功労団体】

『北草川学童安全パトロール』

『パトロール大野隊』

介護給付費通知書(はがき)をお送りします

「介護給付費通知書」は介護サービスを利用されている方が、平成24年6月から11月までに、どのようなサービスをどのくらい利用されたかをお知らせするものであり、**請求書ではありません。**

通知がお手元に届きましたら、ご自分が利用されたサービス内容や回数に間違いがないか確認してください。ご不明な点は、お問合わせください。

介護給付費通知書に記載されている項目

①サービス年月 介護サービスを利用した年月です。	④サービス日数/回数 その月に利用した介護サービスの日数または回数です。	⑤サービス費用合計額 利用者負担額(1割)と保険負担額(9割)の合計額です。
サービス年月 ① 年 月	サービス事業所 ②	サービス種類/サービス略称 ③
サービス事業所 介護サービスを提供した事業所です。	サービス種類/サービス略称 利用した介護サービスの種類です。 (例)通所介護(デイサービス)、福祉用具貸与など	サービス費用合計額 利用者負担額合計額
サービス年月 ① 年 月	サービス事業所 ②	サービス種類/サービス略称 ③
サービス年月 ① 年 月	サービス事業所 ②	サービス種類/サービス略称 ③
サービス年月 ① 年 月	サービス事業所 ②	サービス種類/サービス略称 ③
サービス年月 ① 年 月	サービス事業所 ②	サービス種類/サービス略称 ③
サービス年月 ① 年 月	サービス事業所 ②	サービス種類/サービス略称 ③
サービス年月 ① 年 月	サービス事業所 ②	サービス種類/サービス略称 ③

【問】保険高齢対策課 ☎681-1116

市議会平成25年第1回 定例会

▽日程

○3月4日(月)
開会 提案、質疑、即決
または委員会付託

○3月5日(火)・6日(水)
一般質問

○3月7日(木)・8日(金)
予算審査特別委員会

○3月11日(月)
総務常任委員会・

予算審査分科会

○3月12日(火)
文教厚生常任委員会・

予算審査分科会

○3月13日(水)
建設経済常任委員会・

予算審査分科会

○3月18日(月)
予算審査特別委員会

○3月22日(金)
委員長報告、質疑、討論、

採決 閉会

○3月9日(土)・10日(日)・14日(木)・17日(日)・19日(火)・21日(木) 休会

※都合で日程が変更になる場合もあります。

▽傍聴方法 市役所本庁舎3階西側の議会事務局にある受付簿に住所、氏名を記入し、傍聴券を受け取ってから議場に入場してください。傍聴席は40席です。

【問】議会事務局 ☎(681)1123

温泉入浴利用証の交付 について

温泉入浴利用証の申込を希望する方は、保険高齢対策課または喜連川支所市民生活課へ申請してください。発送は3月下旬になります。

▽対象

○市内に住民登録がある、昭和24年4月1日以前生まれの方

○市内に住民登録がある、障害者手帳等をお持ちの方

※申請時に手帳と印鑑をお持ちください。

▽利用温泉施設

もとの温泉(平成25年度再開予定)・露天風呂・道の駅きつねがわ(もとの温泉が再開されるまでの期間限定)

※本人以外での使用不可。

【問】保険高齢対策課 ☎(681)1116

喜連川支所市民生活課

下水道事業供用開始に伴う縦覧のお知らせ

市下水道の一部区域が新たに供用開始となりますので、下水道法の規定により次のとおり縦覧します。

▽供用開始日 3月31日(日)

▽区域

○喜連川地区

喜連川・字行人塚台、字大沼台の一部

○氏家地区

氏家・字堂ノ後、字堂ノ前、字大野の一部

草川・字草川一丁目の一部

富野岡・字村下の一部

向河原・字向河原の一部

櫻野・字八幡、字細田、字南宿並、字二ツ塚の一部

馬場・字大明内、川崎道東、川崎道西の一部

上阿久津・上阿久津台地土地区画整理事業地内の一部

▽期間 3月15日(金)・29日(金)の午前9時～午後5時(土日祝日は除く)

▽場所・問合先

下水道課 ☎(681)1118

盆栽講座に参加して ませんか?

▽対象 60歳以上の方

▽日時 毎月第1・第3火曜日

○4・10月 午前9時～11時30分

○11・3月 午前9時30分～11時30分

▽場所 氏家福祉センター

▽内容 盆栽の管理・剪定などの技術指導・年1回研修会

▽会費 年額3000円

▽申込先 講座会長宅 高瀬 ☎(686)3712

「組俳句会」に参加してみませんか?

▽対象 年齢は問いません(初心者大歓迎)

▽日時 毎月第1木曜日 午後1時30分～4時

▽場所 氏家福祉センター

▽内容 句会・年1回吟行

▽会費 年額1万円

▽申込先 支部長宅 鈴木正夫 ☎(682)9545



氏家中学校吹奏楽部第5回定期演奏会

▽日時 3月30日(土)
午後2時～(開場:午後1時30分)
▽場所 氏家公民館
▽氏家中学校 ☎(682)2204

氏家少年少女合唱団第27回定期演奏会

▽日時 3月24日(日)
午後1時～(開場:午後1時)
▽場所 氏家公民館
▽氏家少年少女合唱団事務局 野村 ☎(682)4947

さくら吹奏楽フェスティバル

▽日時 3月31日(日)
午後1時30分～
▽場所 氏家公民館
▽出演 さくらウインドアンサンブル・Jrウインドハーモニーうじえ他2組
▽さくらウインドアンサンブル 飯島 ☎(682)2048

道の駅きつれがわひなまつりコンサート

▽日時 3月3日(日)
①午前11時30分～正午
②午後1時～1時30分
▽場所 道の駅きつれがわ情報ロビー
▽内容 お琴のコンサート
※演奏終了後、各回33名ずつ甘酒引換券をプレゼントします。
▽道の駅きつれがわ ☎(686)8180

多重債務者等の心の健康相談

▽日時 3月5日(火)
午後1時～3時

▽内容 司法書士、保健師による多重債務者等の心の健康相談
▽定員 4名程度
※事前に予約が必要です。
▽場所・申込先 矢板健康福祉センター ☎(682)2048

受動喫煙防止対策推進フォーラム開催

▽日時 3月11日(月)
午後1時～4時
▽場所 県総合文化センター
▽内容
○第1部 職場、公共施設、サービス産業で必要な受動喫煙防止対策(講師) 産業医科大学産業生態科学研究所教授 大和 浩氏
○第2部「店内喫煙をチャンスに変える飲食店経営(講師) 禁煙スタイル管理人 丸山 純氏
▽申込先・問合先 県健康増進課 ☎(623)3094

<介護教室・おしゃべり場開催のお知らせ>

介護についておしゃべりしましょう会	対象: 介護についての悩みや心配事のある方、介護について話をしたい方 ① 日時: 3月13日(水) 午前10時～11時30分 場所: まちづくりネットワーク「笑顔」(とちじゅう交流館) ※駐車場は喜連川支所をご利用ください。 ② 日時: 3月28日(木) 午前10時～11時30分 場所: 市民活動応援館「樹」(eプラザ式番館1階) 【問】 保険高齢対策課 ☎681-1116
おしゃべり場	日時: 3月12日(火) 午前10時～11時30分 対象: 60歳以上の方ならどなたでも 内容: おしゃべりや健康体操などを通して、口や手や脳を動かしながら楽しい時を過ごします。 場所: 市民活動応援館「樹」(eプラザ式番館1階) 【問】 保険高齢対策課 ☎681-1116



※費用等について表記がない場合は、原則無料です。



市営住宅の入居者を募集

◎豊原
▽募集戸数 1戸
▽完成年度 平成元年
▽構造・住戸の型 3階建・3LDK
▽家賃 2万8000円～3万1000円
◎草川C
▽募集戸数 1戸
▽完成年度 平成15年
▽構造・住戸の型 3階建・3LDK
▽家賃 1万7500円～2万6000円

◎ひばりヶ丘

▽募集戸数 1戸
▽完成年度 平成8年
▽構造・住戸の型 1階建・3LDK
▽家賃 2万4500円～3万6500円
※家賃は前年の所得に応じて決まります。
※入居の際に、家賃3か月分の敷金が必要になります。
※豊原、草川C住宅は駐車場使用料が別に1台2000円かかります。
▽申込期間 3月1日(金)～11日(月)午前8時30分～午後5時15分(土日祝日は除く)
▽申込方法 「市営住宅入居申込書」に必要書類を添付し希望住宅を明記し建設課へお申込みください。申込書等は、建設課・喜連川支所市民生活課で配布しているほか、市ホームページからも入手できます。
▽入居時期 4月1日(月) 建設課 ☎(681)1119

市男女共同参画推進委員募集

▽募集人数 20名(応募者多数の場合は選考とします)
▽応募資格 市内在住・在勤の18歳以上の方
▽任期 平成27年3月31日までの2年間
▽活動内容 年5回程度開催する会議に出席し、事業の企画や運営を行います。なお、平成25年度は市男女共同参画計画策定にも参画していただきます。
▽申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、企画政策課に提出してください。申込用紙は、企画政策課、喜連川公民館に取りに来てください。市ホームページからも入手できます。
▽申込期限 3月29日(金) 企画政策課 ☎(681)1113



スポーツ振興室一般事務員募集

▽募集人数 1名
▽応募資格 パソコン操作ができ、土日祝日に勤務可能な18歳以上の方
▽勤務時間 午前8時30分～午後5時15分
▽任用期間 4月1日～平成26年3月31日
▽賃金 月額 6400円
※通勤距離に応じて通勤割増賃金を支給します。
※健康保険・厚生年金保険・雇用保険加入あり。
▽申込方法 「臨時的任用職員希望履歴書」に必要事項を記入し総務課に提出してください。「臨時的任用職員希望履歴書」は総務課に取りに来てください。市ホームページからも入手できます。
▽申込期限 3月14日(木) 必着

○業務に関する問合わせ
スポーツ振興室(氏家体育館) ☎(682)8888
○申込に関する問合わせ
総務課 ☎(681)1111

市スポーツ推進委員募集

▽任期 4月1日～平成27年3月31日
▽募集人数 2名程度
▽応募資格 18歳以上60歳未満で市内在住・在勤の方
また、土日の事業に積極的に参加できる方
▽報酬 年額4万円(予定)
▽申込方法 「さくら市スポーツ推進委員応募用紙」に必要事項を記入し、スポーツ振興室(氏家体育館内)に直接お持ちいただくか郵送でお申し込みください。応募用紙は、氏家体育館または、市ホームページからも入手できます。
▽申込期限 3月15日(金) スポーツ振興室(氏家体育館) ☎(682)8888



市消費生活センター相談員募集

- ▽募集人員 1名
- ▽応募資格 次の条件を全て満たす方
 - ①消費生活専門相談員、消費生活アドバイザー、消費生活コンサルタントのいずれかの資格を有する方、もしくは、消費生活問題に対する基礎知識を有する方
 - ②パソコン操作ができ、4月1日から勤務可能な方
- ▽職務内容 消費生活に関する相談および苦情相談
- ▽勤務場所 市消費生活センター（さくら市役所内）
- ▽任用期間 4月1日～平成28年3月31日
- ▽有給休暇 12日／年
- ▽報酬 月額 14万円
- ※月々金の週30時間以内、月18日以内の勤務
- ※健康保険・厚生年金保険・雇用保険加入あり。
- ▽申込方法 履歴書に必要事項を記入し資格証明書の写しを添え、商工観光課へ提出してください。
- 履歴書は、商工観光課または市ホームページから入手できます。

社会福祉協議会から職員募集のお知らせ

- 学童保育指導員
- ▽募集人員 7名程度
- ▽応募資格 18歳～65歳で、児童の健全育成に情熱と意欲のある方
- 臨時職員（氏家福祉センター業務）
- ▽募集人員 1名
- ▽応募資格 18歳～65歳で、パソコン操作のできる方
- すべての職種とも
- ▽任用期間 4月1日～平成26年3月31日
- ▽申込期限 3月11日（月）
- ▽申込方法 社会福祉協議会にある履歴書に必要事項を記入し資格証明書の写しを添えて、提出してください。
- ※勤務時間、賃金等の勤務条件はお問合わせください。
- ▽申込先・問合先
 - 市社会福祉協議会本部 ☎（686）2670
 - 市社会福祉協議会支部 ☎（682）2217

皆さんのご意見をお聞かせください
パブリック・コメントを募集します

意見を募集する計画等（案）	募集期間 資料の閲覧場所	意見等の提出先
喜連川高校跡地再整備基本計画（案） さくら市生涯スポーツ振興に向けた基本方針（H23策定）に基づき、喜連川高校跡地再整備基本計画の策定を進めています。	3月4日（月）～19日（火） 氏家・喜連川体育館、氏家・喜連川公民館、氏家・喜連川図書館、市民福祉課、喜連川支所市民室、市ホームページ	スポーツ振興室（氏家体育館） 電話：682-8888 FAX：682-7541 Eメール：u-taikukan@city.tochigi-sakura.lg.jp
さくら市地域福祉市民活動計画（案） 誰もが住みなれたまちで安心して暮らせるまちづくりのため、市民関係機関、団体、行政が連携し、地域住民がお互いに助けあい、支えあいの地域社会づくりを目指しさくら市地域福祉市民活動計画を策定するものです。	3月1日（金）～15日（金） 市社会福祉協議会本部・支部、氏家・喜連川公民館、氏家・喜連川図書館、社協ホームページ	社会福祉協議会本部 電話：686-2670 FAX：686-2423 Eメール：honbu@sakura-shakyo.or.jp

【意見を出せる方】
市内に在住・在勤・在学する方
市内の事業所や団体
市税の納税者

【意見の提出方法】
担当部署へ直接持参
FAX・Eメール
郵送

入札結果（1月）

《問合わせ》財政課 ☎681-1122

入札日	工事(委託)名	工事(委託)箇所	請負額（円）	請負業者名
1月18日	平成24年度道路改良工事（市道K1010号）	葛城地内	2,047,500	コニシ建設（株）
1月18日	平成24年度道路改良工事（市道K2021号）	下河戸地内	5,670,000	ヤシオ（株）
1月18日	お丸山地区配水管布設替工事	喜連川地内	9,229,500	（株）宮川電設
1月18日	南小学校遊具移設等工事	南小学校	1,197,000	（株）伸興建設
1月18日	氏家保健センター空調設備等改修工事設計業務	氏家保健センター	1,785,000	青木建築設計事務所
1月31日	消防団第8分団第1部詰所新築工事	金枝地内	21,420,000	船山建設工業（株）
1月31日	さくら市第一温泉循環濾過装置改修工事	さくら市第一温泉	12,285,000	笹沼建設（株）
1月31日	道の駅きつれがわ荒川の湯濾過装置改修工事	道の駅きつれがわ	3,150,000	笹沼建設（株）
1月31日	鬼怒川運動公園サッカー場芝生工事	鬼怒川運動公園	5,512,500	（有）誠組
1月31日	総合公園プールスライダー補修工事	総合運動公園	3,150,000	佐藤建設工業（株）
1月31日	B&Gプールろ過装置改修工事	B&Gプール	1,942,500	昭和工機（株）
1月31日	平成24年度 道路改良工事（市道K3154号）	鷲宿地内	14,122,500	（株）タカノ

▽申込期限 3月13日（水）
☎ 商工観光課 ☎（686）627

さくら氏家市民農園使用者募集

- 栽培指導員による指導を行いますので、初めての方でも安心です。
- ▽募集区画 13区画（1区画36㎡）1人2区画まで。
- ▽使用期間 4月1日～平成26年3月31日
- ▽使用料金 1区画あたり年額1万2000円（指定日までに一括納入）
- ▽申込資格 市内在住、在勤者
- ▽申込期限 3月15日（金）（先着順）
- ☎ 氏家商工会 ☎（682）2019

消費生活リーダー講習会受講生募集

- ▽日程・内容
 - 期間 5月～11月までの間の12日間
 - 時間 午前10時～午後3時
 - 内容 消費生活に関する

基礎知識を習得するための講義、実習など

▽対象者 地域で、消費者活動に積極的に取り組む意欲のある方または、消費者活動に関心のある市内在住の方

▽場所 栃木県庁本館

▽定員 3名

▽申込期限 3月15日（金）

▽申込先・問合先

商工観光課 ☎（686）6627

平成25年度「いきいきスポーツ教室」団体募集

高齢者の健康増進と生涯スポーツの振興を目的として、市内の体育施設を無料で開放します。

▽申込要件 市内在住で10名以上かつ概ね60歳以上の会員で構成されている団体。 ※毎月1回以上定期的にスポーツ活動をしていること。

▽開放施設 氏家体育館・喜連川体育館 ほか

▽開放日時 平日の午前9時～午後5時

▽申請方法 氏家・喜連川体育館にある団体認定申請

書を記入しスポーツ振興室へ提出してください。

☎ スポーツ振興室（氏家体育館） ☎（682）88888

第7回市アマチュアゴルフ選手権大会参加者募集

▽開催日 4月18日（木）

▽場所 大日向カントリー倶楽部

▽参加資格 市内在住、在勤者（学生は除く）

○一般男子の部

○男子シニアの部

大会当日満60歳以上

○男子グランドシニアの部

大会当日満70歳以上

○女子の部

年齢制限なし

▽参加料 3000円（パーティー費含む）

※プレー費・昼食費（税込み5000円）は各自精算

▽申込方法 氏家体育館・喜連川体育館・大日向CC・VIPゴルフ練習場・氏家商工会・喜連川商工会にある申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて、氏家体育館または喜連川体育館

にお申込みください。

▽申込期限 3月29日（金）

☎ スポーツ振興室（氏家体育館） ☎（682）88888

太極拳体験講習会に参加しませんか？

太極拳を通して楽しみながら健康づくりを行っています。

▽日時 3月17日（日）

午前9時30分～11時30分

▽場所 氏家体育館

▽対象 市内在住・在勤者

▽定員 20名

▽申込先 氏家体育館および喜連川体育館

☎ 太極拳協会 遠島

☎（682）5807

※5名以上の個人または団体が主催する体験講習会へも講師を派遣しますので、ご連絡ください。



6つの行政区からなる櫻野行政区は、氏家地区の中央に位置し、国道293号線沿いにはスーパーや飲食店等の商業施設が多く、旧道(旧奥州街道)沿いは明治期の実業家瀧澤喜平治邸や村上家の見事な門構えの屋敷等歴史的な旧家が連なる、新旧両方の魅力を兼ね備えた地域です。

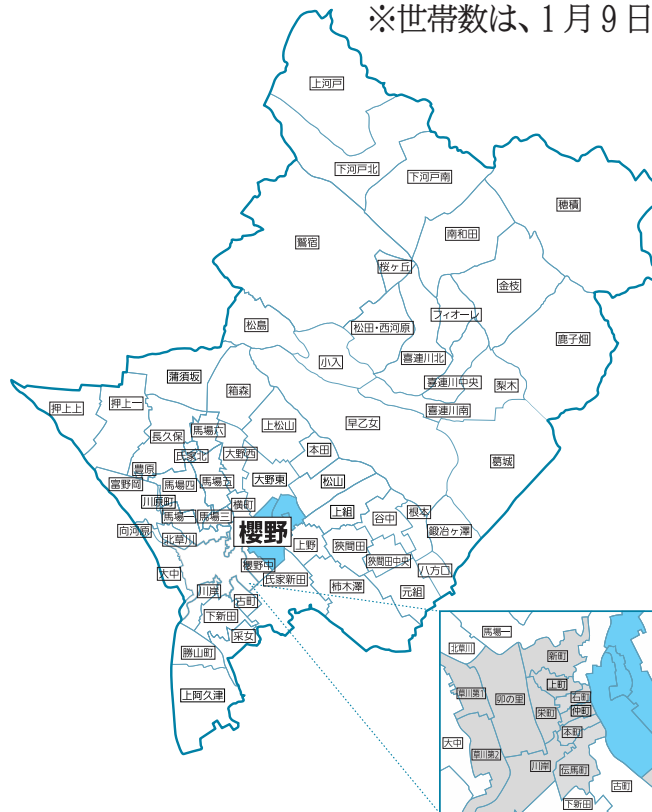
区内にある八幡神社は、地域の鎮守様として親しまれてきました。神社の本殿(文政9年建立)と、そこに飾られている奉納絵馬は、市の文化財に指定されています。神社では、1月14日に祈念祭式典とどんど焼き、秋の例大祭には奉納相撲が行われます。この奉納相撲は、江戸中期から続く歴史ある神事で、お祭には、子どもから大人までたくさんの人でにぎわいます。また、櫻野公民館を中心とした地域活動も盛んです。昨年開催した敬老会では「すてき連」による阿波踊りの披露や生活に役立つ講話等が催され、大変盛り上がりしました。櫻野行政区では、年々高齢者数が増えています。今後は地域の絆を深め、誰もが明るく元気に暮らしていける地域を築いていくために、若い世代と高齢者が触れ合う事業を活発に行っていきたいと思ひます。



さくら市の行政区

第56回目：櫻野行政区

櫻野一行政区(戸数146戸)区長:熊田憲司さん
 櫻野二行政区(戸数 31戸)区長:添田克彦さん
 櫻野中行政区(戸数169戸)区長:小池久男さん
 櫻野東行政区(戸数 85戸)区長:本多 亮さん
 櫻野五行政区(戸数 78戸)区長:中里盛夫さん
 櫻野六行政区(戸数 61戸)区長:檜山一夫さん
 ※世帯数は、1月9日現在



*寄贈(敬称略・順不同)

ありがとうございます

【熟田小】

▼図書カード3万円Ⅱ元組
 乾喜美夫(故)乾 忠▼

図書カード10万円Ⅱ柿木澤

坂本薫子(故)坂本美枝

子▼図書カード5万円Ⅱ八

方口 仲野雅晴(故)仲野

五男▼図書カード5万円Ⅱ

上組 大木洋(故)大木ト

ヨ▼図書カード3万円Ⅱ松

山 神山和彦(故)神山悦

子 一

西 添田和弘(故)添田新

一

【氏家小】

▼図書カード5万円Ⅱ大野

西 添田和弘(故)添田新

一

【ミュージアム】

▼金10万円Ⅱミュージアム

友の会

▼金5万円Ⅱ櫻野東 鈴木

武(故)鈴木イキ▼金2万

2832円Ⅱ匿名▼金63

67円Ⅱ匿名▼金5000

円Ⅱ松山 神山和彦(故)

神山友二▼金10万円Ⅱ大野

西 添田和弘(故)添田新

一▼金3万円Ⅱ上組 大木

洋(故)大木トヨ

図書館

開館時間
 3月の休館日

午前9時30分～午後6時
 氏家図書館 1 8 15 20 22 27 29日
 喜連川図書館 4 11 18 21 25 28日

★3月の特設コーナー展示図書★

氏家図書館

ひなまつり 待ち遠しい春
 新生活・新社会人 応援(1人暮らし、引越
 し、入園・入学必需グッズ・お弁当)
 花粉症対策 桜ガーデニング 家庭菜園
 3.11防災意識を高める

喜連川図書館

敬語とマナー・スピーチ 鉄道 東大合格
 絵本画家特集(キヨノサチコ、馬場のぼる、
 レオ・レオニ、ショーン・タン、やなせたかし
 ゲオルグ・ハレンスレーベン、葉祥明)
 テレビ東京:ワールドビジネスサテライト
 『スミスの本棚』で紹介された本
 春休みスタンプラリー さくら市の100冊

★おはなし会★

氏家図書館

おはなし会

3/2(土) 午前11時30分～正午
 3/16(土) 午前11時～正午
 3/9・30(土) 午後2時30分～3時30分
 おはなしの会スペシャル

3/23(土) 午後2時30分～3時30分

プチおはなし会(0歳児～2歳児対象)

3/2(土) 午前11時～11時30分

わらべうたの会

3/21(木) 午前11時～

0歳から3歳くらいのお子さん向けのわら
 べうたの会です。親子でご参加ください。

喜連川図書館

3/2・16・30(土) 午後2時30分～

★紙しばい★

喜連川図書館

3/9・23(土) 午後2時～

★ブックスタート(10ヶ月児対象)★

3/26(火) 場所:氏家保健センター
 (健診終了後)

★図書館からのお知らせ★

●春休みスタンプラリーを実施します●

【期間】 3月16日(土)～4月14日(日)
 【対象】 4歳児～小学6年生まで
 スタンプラリーを終了した子には、プレゼ
 ントを差し上げます。4月15日(月)～28日
 (日)までの間に、ラリーカードをカウン
 ターにだしてください。

<氏家図書館のルール>

自分の年齢の「20冊リスト」から読むこと。

年齢別	ルール
4歳～小学2年生	・5冊以上読む ・おはなし会に参加する
小学3年生～6年生	1冊以上読む

<喜連川図書館のルール>

年齢別	ルール
4歳～5歳	・5冊以上読む ・おはなし会に参加する
小学1年生～6年生	・「おすすめ図書」を含め て5冊以上読む ・おはなし会に参加する

●作品展示のお知らせ●

氏家図書館では、「かみなり社」俳句の会の
 作品が展示されます。

ぜひご覧ください。

●図書館カレンダーを無料配布します●

両図書館では、「2013年～2014年図書館カ
 レンダー」をカウンターにて無料で配布して
 いますので、ご自由にお持ちください。

お詫びと訂正

広報2月1日号図書館だよりの「2月の
 ギャラリー」で団体名に誤りがありました。
 正しくは次のとおりです。お詫びして訂
 正いたします。

誤 俳句「芽吹き」の会

正 絵手紙「芽吹き」の会

氏家図書館 ☎682-9889 喜連川図書館 ☎686-7111 <http://www.library.sakura.tochigi.jp>

✳ 健康増進課からのお知らせ(3月) ✳

行 事 名	氏家保健センター (☎682-2589)	喜連川保健センター (☎686-1088)
健康相談 (午前9時～午後4時)	4日(月) 11日(月) 18日(月) 25日(月)	4日(月) 11日(月) 18日(月) 25日(月)
妊婦相談 (午前9時～午後4時) *妊娠届出には保険証・印鑑を持参してください。	4日(月) 11日(月) 18日(月) 25日(月)	4日(月) 11日(月) 18日(月) 25日(月)
栄養相談会 (要電話予約)	12日(火) ①～⑤まで実施 ①午前9時 ②10時 ③11時	21日(木) ②③④⑤の時間のみ実施 ④午後1時30分 ⑤2時30分
すくすく計測 (身体計測のみ) (事前申込不要)	—	4日(月) (受付:午前9時30分～10時30分)
乳幼児相談 (育児・栄養相談・身体計測) (要電話申込)	—	6日(水) (受付:午前9時30分～10時30分)
BCG接種・股関節脱臼健診	5日(火) 受付:午後1時～1時30分 (対象児:平成24年11月生)	春です…心と身体のリフレッシュ。 今月のおススメ教室 【初めてフィットネス】 日 時: 3月18日(月) 午後7時20分～8時30分 内 容: 体幹を鍛えるピラティス& コアウォーキング 【親子フィットネス】 日 時: 3月22日(金) 午後7時20分～8時30分 内 容: 親子でボールや音楽に合わせての運動 参加料: 1人につき100円 持ち物: 動ける服装、室内靴、飲み物、 タオルマット(マットがない方はご連絡ください) ◆お申込は健康増進課までご連絡ください。
4か月児健診	28日(木) 受付:午後1時～1時30分 (対象児:平成24年11月生)	
10か月児健診	26日(火) 受付:午後1時～1時30分 (対象児:平成24年5月生)	
1歳6か月児健診	13日(水) 受付:午後1時～1時30分 (対象児:平成23年8月生)	
2歳児歯科健診	8日(金) 受付:午後1時～1時30分 (対象児:平成23年2月生)	
3歳児健診	15日(金) 受付:午後1時～1時30分 (対象児:平成22年2月生)	
5歳児歯科健診	7日(木) 受付:午後1時15分～2時 (対象児:平成19年9月生)	

＊乳幼児建診・相談は母子手帳を寺参してください。

《教室・心の健康相談のお知らせ》

妊婦の離乳食教室 (要電話申込)	4日(月) 午後2時～3時30分 (対象:平成25年7月出産予定の方) 場所:喜連川保健センター 申込先:健康増進課 ☎682-2589
母親学級(栄養編) (要電話申込)	19日(火) 午前10時～正午 (対象:平成25年6・7月出産予定の方) 場所:喜連川保健センター 申込先:健康増進課 ☎682-2589
初めてフィットネス (要電話申込)	18日(月) 受付:午後7時～7時15分 (対象:ピラティス&ウォーキングを体験したい方) 場所:氏家体育館 申込先:健康増進課 ☎682-2589
親子フィットネス (要電話申込)	22日(金) 受付:午後7時～7時15分 (対象:小学生とその親で運動を体験したい方) 場所:氏家公民館 申込先:健康増進課 ☎682-2589
心の健康相談 (要電話予約)	22日(金) 受付:午後1時～3時 場所・問合せ:矢板健康福祉センター ☎0287-44-1297

塩谷郡市医師会リレーコラム 知って得するまめ目(豆)知識

第12回 紫外線と目

たかはし眼科院長
高橋 雄二(高根沢町)

紫外線による身体への悪影響でよく知られているものとしては日焼けやシミ、しわ、皮膚がんなど皮膚に関係するものがあります。しかし、紫外線による眼の病気や、その対策などについてはあまり知られていないのではないでしようか。そこで今日は、紫外線が関係している眼の病気についてご説明し、その対策方法についてお話しします。

急に起きる影響は、溶接の後や雪山に行った後に眼が痛くなる紫外線角

膜炎（雪眼炎）があります。これは溶接する時や、スキーなどで雪山に行った時にはゴーグルを使用することで確実に予防できます。徐々におきてくる慢性の影響は、若いうちから白目が濁る、瞼裂斑（けんれつはん）、30、40歳以降からの翼状片（よくじょうへん）と50歳以降からの白内障などがあります。瞼裂斑は聞き慣れない病気ですが、黒目の両脇の白目の一部が灰白色・黄色のシミになり、やや盛り上がった斑点です。ご自分の白目を鏡でよく見てみてください。5割以上の方で黒目の両脇に小さな盛り上がりを見つけるでしょう？瞼裂斑は今までのどのくらい眼に紫外線を浴びたかの指標になると言われています。慢性の充血の原因になることも多く、見た目にも若々しくない目、美しくない目に見えます。それだけでなく、ドライアイや次に述べる翼状片の原因になる可能

性もあります。翼状片とは白目が黒目に伸びてくる病気で、乱視や視力障害の原因になります。70歳を超えると多くの方が罹ってしまう白内障も、実は紫外線を浴びた量とも密接に関係していることがわかってきています。さて、紫外線対策ですが、眼鏡やサングラスなどが効果的です。サングラスはデザインや濃さによつては効果がないことや逆効果のこともあり注意が必要です。紫外線対策が目的でサングラスを選ぶのであれば、フレームのツル（テンプル）の部分が広いプラスチックフレームを選ぶと良いでしょう。お近くの眼科診療所もしくは信用のおける眼鏡店で相談されることをお勧めします。一例として紫外線による眼疾患がご専門の金沢医科大学の佐々木洋教授が考案されたサングラス（メニールナ）などがよいでしょう。

「塩谷地区おとな・こども夜間診療室」

【対 象】 おとな・こども
【診療時間】 午後 6 時30分～ 9 時30分

★塩谷地区おとな・こども夜間診療室「くろす」
(黒須病院 ☎682-8811)

【開設日時】 3月の土曜、日曜、祝日

※塩谷地区の協力医師が担当します。

※患者さんの症状等により診察に時間がかかることがあります。

※受診される方は必ず電話でご確認ください。

* * 休日当番医 * *

診察時間：午前9時～正午・午後2時～5時30分

3日(日) 佐藤クリニック
☎681-7666 卯の里1-17-1

10日(日) 仲嶋医院
☎681-7755 氏家3245-17

17日(日) 中川耳鼻咽喉科医院
☎682-3291 氏家1818

20日(祝) 西内科医院
☎682-8920 氏家2906-6

24日(日) 岡医院
☎681-1251 櫻野928-8

31日(日) 檜山医院
☎682-2730 櫻野1220

無料相談案内(3月) 相談は、無料でお受けします。秘密は守ります。

相談	内容	対応者	期日	時間	場所	問い合わせ等
法律相談 (要予約)	法律的な諸問題の相談	弁護士	15日 (金)	午後1時 ～4時	氏家公民館 2階 第6研修室	社会福祉協議会支部 ☎682-2217
心配ごと 相談所 (人権・心配 ごと・行政)	・いじめ、体罰、差別 等、人権侵害に関する 心配ごと ・身近な心配ごと ・国の行政機関、独立 行政法人などへの要望	民生委員 行政相談 委員 人権擁護 委員	11日 (月)	午前10時 ～午後1時	氏家公民館 2階 第6研修室	社会福祉協議会支部 ☎682-2217 企画政策課 ☎681-1113
			25日 (月)	午前10時 ～午後1時	喜連川社会福祉セ ンター	市民福祉課 ☎681-1115
移動県民 相談	行政相談、生活相談 など	県民相談員	25日 (月)	午前10時 ～午後1時	喜連川社会福祉セ ンター	企画政策課 ☎681-1113
消費生活 相談	契約に関するトラブル など消費生活全般	消費生活 相談員	月～金	①午前9時～正午 ②午後1時～4時	消費生活センター (市役所本庁第2庁舎2階)	消費生活センター ☎681-2575
教育相談	小・中学生の悩み・問題な どの相談、保護者の相談	学校教育課 指導主事	月～金	午前8時30分 ～午後5時15分	喜連川支所第2庁 舎 学校教育課	学校教育課 ☎686-6620
児童家庭 相談	家庭における児童養 育相談、虐待相談など	家庭相談員	月～金	午前9時～ 午後4時30分	市役所相談室	児童課 ☎681-1125
婦人相談	婦人相談(DV・離婚・生 活一般)、母子自立相 談(就労支援等)など	母子自立支援員 兼婦人相談員	月～金	午前9時～ 午後4時30分	市役所相談室	児童課 ☎681-1125
虐待につ いての相談	虐待を受けているの では? 虐待をしてし まいそう...など悩ん でいる方	児童課 ☎681-1125 県北児童相談所 ☎0287-36-1058	随時	随時 *休日、夜間の緊急時の連絡先 栃木県児童虐待緊急ダイヤル ☎665-3677 児童課 ☎090-2640-9364・090-1059-0747		

※相談者多数の場合、お待ちいただくことがありますのでご了承ください。

無料法律相談は
事前予約が必要です！

日時 3月15日(金)
午後1時～4時
場所 氏家公民館2階
第6研修室
定員 6名(先着順)
申込開始日 3月1日(金) 午前9時～
問い合わせ 社会福祉協議会氏家支部
☎682-2217

★法律相談に行く前に…

心配ごと相談所でも、皆さんの困り
ごと・悩みごとについての相談を行っ
ています。法律相談へ行く前に心配ご
と相談所へいらしてみませんか?何か
解決の糸口がつかめるかもしれません。

県ひとり親家庭等の在宅就業支援事業の参加者募集

県ではひとり親家庭等の方々への在宅就業を支援す
る「IT業務訓練プログラム」の受講者を募集していま
す。

【対象者】

県内在住の母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦の方。

【内容】

- ①キャリアカウンセリング
- ②就業訓練プログラム (WEB、CAD、オフィスソフト
などのPC訓練)
- ③就業体験、在宅などでの就業紹介

【訓練期間】 4月～6か月間 (延長する場合あり)

【訓練会場】 宇都宮市、小山市、大田原市

【募集期限】 3月30日(土) まで

【募集人員】 100名 (先着順)

【申込先・問合せ先】

(株)TBCスキヤット・キャリアサポート事業部
☎651-5633

保健師の健康づくりコーナー

3月は自殺対策強化月間です ひとりで悩まず相談しましょう！

平成10年以降、わが国では、全国で年間約3万
人、栃木県では約500人の方が自殺で亡くなって
います。

自殺原因の第1位は健康問題であり、そのうち
の4割以上はうつ病が原因となっています。

以下のような症状がみられるときには、うつ病
のサインかもしれません。早期に相談・治療を受
けることが大切です。

ひとりで辛さや苦しさを抱えず、
悩みは相談しましょう

【うつ病にみられる症状】

①自分で感じる症状

憂うつ、気分が重い、気分が沈む
悲しい、不安である
イライラする、元気がない
集中力がない
好きなことをやりたくない
細かいことが気になる
物事を悪い方へ考える
死にたくなる、眠れない



②体に出る症状

食欲がない、体がだるい、疲れやすい
性欲がない、頭痛、肩こり
動悸、胃の不快感、便秘がち
めまい、口が渇く



③周囲から見てわかる症状

表情が暗い、涙もろい、反応が遅い
落ち着かない、飲酒量が増える



《心の健康相談のお知らせ》

精神科医師による「心の健康相談」を行います。相談は無料ですのでぜひご利用ください。

日時：3月14日(木) 午後1時～4時 場所：喜連川保健センター

※相談ご希望の方は2日前までにお電話で予約をお願いします。

【問】健康増進課 ☎682-2589

さくら市消費生活センター
消費生活情報のひろば

さくら市消費生活センター
☎681-2575
午前9時～正午/午後1時～4時
月～金(祝日除く)

インターネット回線などの電話勧誘、訪問販売によるトラブルが増えています！

①「サービスの内容がよくわからない」「勧誘が強引だ」などと感じた場合には、すぐに契約せず
に、十分に検討しましょう！

サービスに加入する必要があるかわからない、勧誘の仕方が強引だと感じた場合には、すぐ申
し込まずに、契約内容をもう一度よく確認し、家族、知人に相談するなどして十分検討しましょ
う。また、契約は口頭でも成立します。契約する意思がない場合は、あいまいな返事をしないで、
はっきりきっぱり断りましょう。

②電気通信サービスにはクーリングオフは適用されません！

ただし、契約後に「どうしても不要だ」という場合は、工事前であれば解約が可能な場合もあり
ます。契約先にすぐに連絡してください。

勧誘の仕方に問題がある場合等は、解約できる場合もありますので、すぐに消費生活センター
にご相談ください。

総務省資料参考

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
3 ・第8回さくら市駅伝大会 (ゆうゆうパーク) ・道の駅さつれがわひなまつりコンサートAM11:30～、PM1:00～ ・お雛まつり会(氏家公民館)AM11:30～PM1:00 ・お雛様に変身しよう(午前)(上松山児童センター)	4 ・市議会定例会開会 ・氏家公民館休館日 ・昔遊びをしよう(午後)(上松山児童センター)	5 ・市議会一般質問 ・キッズ相談室 (氏家幼稚園) ・親子リトミック教室 (午前) (上松山児童センター)	6 ・市議会一般質問 ・未就園児わんぱく広場 (きつれ川幼稚園) ・いじめ・不登校等相談 (午前) (氏家児童センター)	7 ・市議会予算審査特別委員会 ・未就園児うさちゃんくらぶ (氏家幼稚園)	8 ・市議会予算審査特別委員会 ・市内中学校卒業式 ・まり子先生と遊ぼう (ハイハイ～ヨチヨチ期) (喜連川児童センター)	9
	11 ・市議会総務常任委員会 ・予算審査分科会 ・喜連川公民館休館日 ・露天風呂休業日	12 ・市議会文教厚生常任委員会・予算審査分科会 ・キッズ相談室 (氏家幼稚園) ・ママビクス (産後のエクササイズ) (喜連川児童センター)	13 ・市議会建設経済常任委員会・予算審査分科会 ・未就園児わんぱく広場 (きつれ川幼稚園)	14 ・さくら市長選挙立候補予定者説明会(氏家公民館)PM2:00～ ・子育て相談(午前)(氏家児童センター)	15 ・子育て相談日 (きつれ川幼稚園) ・卒園式(氏家幼稚園)	16 ・卒園式 (きつれ川幼稚園) ・地域開放日(氏家幼稚園)
10	17 ・うじえ 骨董市(氏家駅東口広場)AM9:00～PM2:00 ・氏家・喜連川公民館休館日 ・勝山探鳥会AM9:00～11:30	18 ・市議会予算審査特別委員会 ・氏家公民館休館日	19 ・市内小学校卒業式 ・終業式(氏家幼稚園)	21 ・未就園児うさちゃんくらぶ (氏家幼稚園) ・卒園式(ヒカリ園)	22 ・市議会定例会閉会 ・終業式 (きつれ川幼稚園) ・終了式(ヒカリ園)	23
24 ・氏家少年少女合同第27回定期演奏会(氏家公民館)PM1:00～ ・シナダレスメスメがや抜き取り作業AM9:00～11:30 31 ・さくら吹奏楽フェスティバル(氏家公民館)PM1:30～	25 ・喜連川公民館休館日 ・道の駅さつれがわ温泉施設休業日	26 ・キッズ相談室 (氏家幼稚園)	27	28 ・さくら市長選挙立候補出等事前審査(市役所本庁第2庁舎2階会議室)AM9:00～正午 ・未就園児うさちゃんくらぶ (氏家幼稚園)	29	30 ・氏家中学校吹奏楽部第5回定期演奏会 (氏家公民館)PM2:00～

窓口延長

●市役所本庁舎：税務課・市民福祉課・保険高齢対策課・児童課・会計課
毎週月曜日午後7時まで(祝日・年末年始を除く)

●喜連川支所：市民生活課
毎週金曜日午後7時まで(祝日・年末年始を除く)

さくら市の人口

○人 □ 44,828人(－13人)
○男 23,317人(－10人)
○女 21,511人(－3人)
○世帯数 15,209世帯(＋9)
平成25年2月1日現在(前月比)
(毎月人口推計)

●**広報紙に広告を掲載しませんか？**

★掲載位置
毎月1日号の表紙、裏表紙を除く各ページの下1段。

★1回の広告料
1段枠 20,000円(税込)
半 枠 10,000円(税込)

★申込期限
掲載希望号の40日前まで

★問い合わせ
企画政策課 ☎681－1113

●**市内交通事故発生状況**
(人身事故)
平成25年1月末日現在
※()は前年同月比

■発生件数	20(＋7)
■死亡者	0(0)
■負傷者	27(＋10)

●**市政への意見をお待ちしています！**

●市長へのメール
✉mayor@city.tochigi-sakura.lg.jp
(市ホームページ「市長の部屋」から送ることができます)

●市長へのFAX 682－0360

●市長とeトーク
会食などをしながら、まちづくりについて話ませんか？

【対 象】
市民または市内に通勤、通学している方で構成する4人以上のグループ(高校生を除く18歳以上)

●市政懇談会
行政区単位の懇談会です。

〈問〉企画政策課 ☎681－1113

休日の届出(死亡・婚姻・出生等)は本庁舎の日直が午前8時30分から午後5時まで行っています。緊急な連絡も本庁舎の日直にご連絡ください。(☎681－1111)

デジタル防災行政無線の内容内容再生電話番号は☎681－6711です。

歴史あそびBOOK3をご活用ください

喜連川足利氏の紹介や奥州街道のガイドを掲載した小冊子「歴史あそびBOOK」のシリーズ3が2月9日(土)に発刊になりました。

今回は、「駅からハイキング&氏家駅100年物語 さくら市公式ガイドブック」として、先月号の知っとくさくら市で紹介した、10年しか営業しなかった長久保駅や氏家駅の歴史、駅に降り立った著名人、氏家駅を中心としたガイドマップを掲載しました。

冊子は、さくら市役所、市役所支所、公民館、図書館、さくら市ミュージアム－荒井寛方記念館－、道の駅さつれがわで配布しています。ぜひご活用ください。



文化振興事業のお知らせ

はたらく車がさくら市に大集合！

☆2013 フェスティバル～はたらく車を体験しよう～☆

【日 時】 3月17日(日)
午前10時～午後3時(雨天決行)

【場 所】 三菱ふそうトラック・バス株式会社
喜連川研究所

【協 賛】 三菱ふそう・さくら市

○はたらく車ミュージアム：被災地で活躍した特殊車両(写真)、消防車、スポーツカーベースのパトカーなど。バスや大型トラックに乗って高速周回路乗車体験。一部車両は運転席に座れます。

○ステージゾーン：宮城県亘理町とさくら市の子ども達によるジョイントやJ-POP、ジャズ、ロックコンサート

○体験ゾーン：ねこバス試乗、フォミュラーカーの展示、施設内ピット探検、エアバッグ展開実験、モックカーレースなど。

○おいしいゾーン：特製トラックカレーやさくら市のおいしいものを販売します。

※入場や体験は無料ですが、人数に限りのある体験もあります

【問】生涯学習課 ☎686－6621





開館20周年特別展 日本の情景 美の競演

記念講演会

「日本画と叙情ー画業七〇年を振り返ってー」

日時：3月31日(日) 午後1時30分～

講師：松尾敏男氏

(日本美術院理事長・平成24年度文化勲章受章)

定員：100名(事前にお電話でお申し込みください。)

※同日、講演終了後に那波多目功一氏による作品解説会があります。※観覧料でお聞きいただけます。

3月16日(土)～5月19日(日)まで



松尾敏男「朝霞」

3月10日(日)まで開催中

第10回 こども絵画展

第16回 うのはな手まりの会作品展

歴史講座「戦後の氏家町」(仮題)

日時：3月9日(土) 午後2時～

講師：中野英男氏 場所：講座室

ギャラリートークショー ～宝塚OGによる歌とお話～

出演：千草ことみ／良基天音(元宝塚歌劇団月組) ヴァイオリン：森島玲 ピアノ：酒井春佳

日時：3月16日(土) 午後2時～ 場所：エントランスホール ※観覧料でお聴きください。

■観覧料 一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円

■日本の情景 特別料金 一般300円、70歳以上の方・大学生以下・障がい者手帳をお持ちの方とその介護者は無料

3月の休館日 4日(月)、11日(月)～15日(金)、18日(月)、19日(火)、21日(木)、25日(月)

開館時間 午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)



■問合わせ さくら市ミュージアムー荒井寛方記念館ー ☎682-7123



皆さんが撮ったさくら市の写真を募集しています。投稿していただいた写真は、広報紙や市ホームページに掲載します。皆さんが見つけたさくら市の素敵なロケーションを紹介してください！

詳しくは、市ホームページをご覧ください。または企画政策課までお問い合わせください。

★ご連絡いただければ撮影に伺います！

「こんな素敵なロケーションを見つけたけど、写真は撮れなかった」という方は、ぜひご連絡ください。広報担当者が可能な限り伺い、「撮っておき。さくら市！」でご紹介させていただきます。

【問】企画政策課 ☎681-1113



古き良き

撮影者 さくら市草川 渡辺栄一さん

撮影日時 平成23年10月10日 午前10時30分頃

撮影場所 氏家大橋の下

コメント 台風12号・15号の大雨により河川の流れが変わり、旧日本鉄道株式会社の鬼怒川橋梁、明治時代の遺跡で赤レンガ作りの橋脚6本が姿を現しています。