

広報

さくら

平成23年/2011
No.156 10.1



■各種支援制度

制度名称	対象者	内容	担当窓口
災害援護資金貸付制度	次のいずれにも該当する世帯 ・災害時、市内に住所を有する方 ・住居の半壊以上または家財価額のおおむね1/3以上の損害を受けた方 ※世帯主が震災により1か月以上の負傷による療養を要する場合には、家財または住居の損害がなくても該当します。 ・所得の合計額が次の額未満の方 1人世帯：220万円 2人世帯：430万円 3人世帯：620万円 4人世帯：730万円 5人以上：760万円＋1人増すごとに30万円	震災により、被害を受けた世帯主に対し、生活の立て直しに必要な資金の貸し付けを行います。 【貸付限度額】 150万円～350万円 ※被害の状況等により異なりますのでお問い合わせください。 【据置期間】 6年 【償還期間】 13年 【利率】 年1.5%(連帯保証人を立てる場合は無利子) ※据置期間中は無利子	市民福祉課 ☎681-1115
東日本大震災罹災者見舞金	次のいずれにも該当する世帯 ・市内に住所を有する方で構成された世帯 ・居住する家屋が損壊した方が属する世帯	平成23年度に限り、り災したことにより住居の固定資産税の減免を受けた世帯主に見舞金を支給します。 【支給額】 固定資産税の減免の割合が 「全額」：10万円 「8割」：5万円 「6割」または「4割」：3万円	
罹災者賃貸住宅入居助成金	次のいずれにも該当する世帯 ・市内に住所を有する方で構成された世帯 ・市内において避難勧告により転居を余儀なくされた方が属する世帯。または居宅の損壊による固定資産税の減免率が「全額」または「8割」とされ転居を余儀なくされた世帯	平成23年度に限り、り災したことにより民間賃貸住宅への転居を余儀なくされた世帯の方に助成金を支給します。 【助成額】 転居した時から退去する時までの期間の家賃 ※家賃に含まれない経費は除きます。 【助成額上限】 期間：6か月(り災者の責めに帰すことができない場合は12か月) 月額：6万円(1,000円未満端数切り捨て)	
災害融資利子補給金	次のいずれにも該当する方 ・市内に住所を有する方で自ら居住していた住宅・その設備・塀・納屋・墓石等に被害を受けた方 ・市税を完納している方で構成された世帯 ・被災により新たに建設、購入および補修等を行う方 ・被災者向けの資金融資を利用し、借入金の合計額が50万円以上の方 ・被災者生活再建支援制度による支援金、罹災住宅復旧事業費補助金の交付を受けていない方 ・法人でない方	り災した住宅等の再建のために必要な資金の借入を行う場合の災害融資の利子相当額を助成します。 【対象融資の上限】 借入金：500万円まで 【補給金】 利子：年2％まで 交付期間：5年(100円未満の端数切捨) ※繰上償還を行った場合、その額を減額します ※償還に延滞があった場合、補給金の交付を停止します ※平成24年度まで受け付けます	建設課 ☎681-1119
罹災住宅復旧事業費補助金	次のいずれにも該当する方 ・市内に住所を有する方 ・市税を完納している方で構成された世帯 ・20万円以上の経費を要する復旧工事(消費税抜き)を実施する方 ・被災者生活再建支援制度による支援金、災害融資利子補給金の交付を受けていない方 ・法人でない方	り災した住宅の復旧を支援するために補助金を交付します。 【補助額】 復旧工事費の1割以内で10万円を上限(1,000円未満の端数切り捨て) 【実施期間】 平成24年度までに工事完了し、報告があったもの	

震災に関するお知らせ

■空間放射線量測定器の貸出について

市環境課では空間放射線量測定器の貸出しをしています。喜連川支所市民生活課でも空間放射線量測定器1台の貸出しを開始します。貸出しの予約は環境課で行いますので、電話でお問い合わせください。

※土日祝日の貸出しは本庁舎のみとなりますのでご了承ください。

【貸出期限】 12月28日(水)

【予約受付時間】 月曜～金曜(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分

【問】環境課 ☎681-1126

■震災により住宅や家財などに被害を受けた方へ～所得税の軽減を受けられる場合があります～

大震災により住宅や家財などに被害を受けられた方は、震災特例法の施行により、平成22年分の所得税の全部または一部を軽減することができる場合があります。

税務署と市では、大震災により被害を受けられた方に対し、次の日程で所得税の申告等の個別相談会を行います。

日 程	受付時間	相談会場
10月12日(水)～14日(金)	午前の部：午前9時～11時 午後の部：午後1時～4時	市役所本庁第2庁舎 2階第2・3会議室

※相談会は事前予約で行います。希望される方は、税務課(☎681-1114)までご連絡ください。

※必要書類等は広報9月15日号若しくはホームページをご覧ください。

【問】・氏家税務署 個人課税部門 ☎682-3311 (代表)

※自動音声の案内にしたがって、東日本大震災に関するお問い合わせの場合は「0」を、申告相談等に関するお問い合わせの場合は「2」を選択してください。

・税務課 ☎681-1114

■ 表紙について ■

JAZZコンサート開催！

9月17日(土)、喜連川公民館において市国際交流協会主催の「ルー・タバキン国際トリオJAZZコンサート」が開催されました。

世界的に活躍しているフルート、テナーサックス奏者のルー・タバキンさん、ベース奏者のボリス・コズロフさん、ドラム奏者のマーク・テイラーさんの素晴らしい演奏に、市内外から来場した約250名が酔いしれました。「本格ジャズを生で鑑賞できて大変楽しめた」との声も聞かれ、大盛況のコンサートとなりました。

No.156 目 次

■震災に関するお知らせ……………	2
■保育園新規入園受付・市税用封筒広告募集	4
■ゆめ！さくら博・介護給付費通知書	5
■下水道・水道工事のお知らせ……	6
■全面通行止め・さくらロードについて	7
■インフルエンザ予防接種助成……	8
■TOWN TOPICS……………	9
■くらしのNEWS……………	10
■図書館だより……………	16
■保健センターからのお知らせ……	18
■養生のススメ・休日当番医………	19
■無料相談案内……………	20
■広報カレンダー……………	21
■さくら市ミュージアム・撮っておき。さくら市!	22

ゆめ！さくら博からのお知らせ

10月29日(土)・30日(日)に開催する「ゆめ！さくら博」で、次のものは事前に申し込みが必要です。なお、定員になり次第、受付を終了しますのでご了承ください。

【受付開始】10月3日(月)から

【申込み・問合せ】生涯学習課 ☎686-6621

話の聴き方(傾聴)ミニ講座

29日(土) 午前10時～11時
午後2時～3時

定員：各12名

スポーツ・ダンス(社交ダンス)教室

29日(土)・30日(日) 午前10時～正午

定員：各20名

持ち物：運動靴、タオル、飲み物等

ヨーガ・セラピー体験教室

29日(土) 午前10時30分～正午
午後2時～3時30分

定員：各10名

持ち物：ヨガマット(バスタオル可)、
汗ふき用タオル、飲み物等



保育園への新規入園について



平成24年4月から保育園への新規入園を希望される方の申込を次のとおり受付します。

受 付 日	受 付 場 所	受 付 時 間
10月17日(月)	市役所第2庁舎2階 第1会義室	午前10時～正午 午後1時～7時
10月18日(火)		
10月19日(水)		
10月20日(木)	喜連川支所第2庁舎2階 第1会議室	
10月21日(金)		

【入園手続き】

申込書類は、児童課および喜連川支所市民生活課で配布します。また、市ホームページからダウンロードすることもできます。必要事項を記入した申込書類を持参してください。当日は審査・受付をします。なお入園の承諾・不承諾、入園する保育園等については後日通知します。

※きつれ川きらきら保育園(認定こども園)は、直接保育園にお申込みください。

【問】児童課 ☎681-1125

介護給付費通知書(はがき)をお送りします

「介護給付費通知書」は、平成22年12月から平成23年5月までに、どのようなサービスをどのくらい利用されたかをお知らせするものであり、請求書ではありません。

通知がお手元に届きましたら、ご自分が利用されたサービス内容や回数に間違いがないか確認してください。ご不明な点は、お問合わせください。

介護給付費通知書に記載されている項目

①サービス年月
介護サービスを利用した年月です。

④サービス日数/回数
その月に利用した介護サービスの日数または回数です。

⑤サービス費用合計額
利用者負担額(1割)と保険負担額(9割)の合計額です。

サービス年・月	サービス事業所	サービス種類/サービス略称	サービス日数/回数	サービス費用合計額	利用者負担額合計額
①	②	③	④	⑤	⑥

②サービス事業所
介護サービスを提供した事業所です。

③サービス種類/サービス略称
利用した介護サービスの種類です。
(例)通所介護(デイサービス)、福祉用具貸与など

⑥利用者負担額合計額
介護サービスにかかった費用のうち利用者負担額(1割)です。

【問】保険高齢対策課 ☎681-1116

アンテナショップ取扱商品の募集について

県では、東京スカイツリータウン内に2012年(平成24年)春のオープンに向けてアンテナショップの準備を進めています。現在アンテナショップで取り扱う栃木の魅力ある県産品を幅広く募集しています。

【募集期限】12月28日(水)

詳しくは、県ホームページをご参照ください。

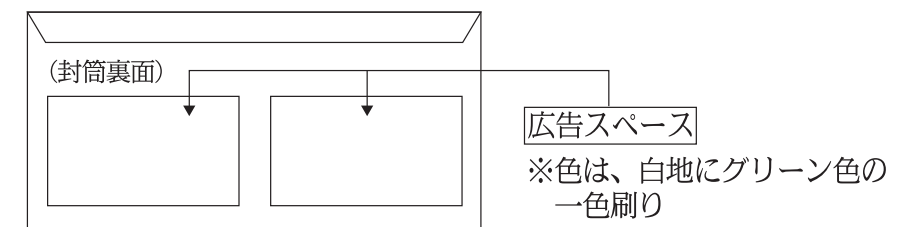
(URL <http://www.pref.tochigi.lg.jp/f05/antenna/syouhinbosyuu.html>)

【問合わせ】

県観光交流課 受付時間：午前9時～午後5時 ☎665-8800

市税用封筒への広告を募集

- ★対象 平成24年4月以降に税務課で使用する封筒65,000部(約1年間)
- ★用途 納税通知書等の送付に使用
- ★広告場所 封筒裏面に2枠設置し、1枠の広告の大きさはタテ50mm、ヨコ80mm



★広告料 各税目ごとの契約となります。

(1枠)	○固定資産税用	31,500円	21,000枚(平成24年4月から使用)
	○軽自動車税用	16,500円	11,000枚(平成24年5月から使用)
	○市県民税用	16,500円	11,000枚(平成24年6月から使用)
	○国民健康保険税用	22,500円	15,000枚(平成24年7月から使用)
	○後期高齢者医療保険料用	10,500円	7,000枚(平成24年7月から使用)

★申込期限 10月20日(木)

★申込方法 申請書に必要事項を記入のうえ、広告原稿(案)を添付して税務課へ提出してください。掲載基準・申請書類は、税務課または市ホームページから入手してください。

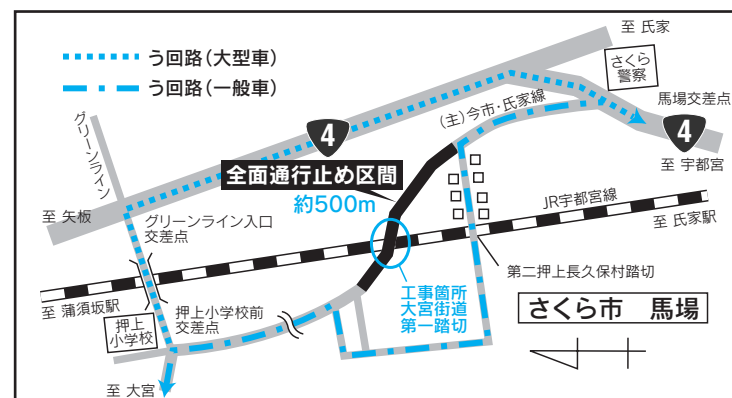
★問合わせ 税務課 ☎681-1114

全面通行止めのお知らせ

主要地方道今市氏家線大宮街道第一踏切拡幅歩道設置工事を行います。長期間の全面通行止めになりますので、その間は下の図のとおり迂回をお願いします。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【期間】
10月3日(月)～11月10日(木)

【問】
矢板土木事務所 整備部
☎0287-44-2190



さくらロードの工事について

合併に際し喜連川・氏家両地区の早期の一体融合の促進を目的に計画した、さくらロードの工事の進捗状況および供用開始の見通しについてご報告します。

さくらロードの主要な工事となる、早乙女上坪から松山新田間を結ぶ山間部(2.3km、幅員9.5～12.75m)を含む2.69kmの第一期工事は、平成21年秋に着工して以来、本年9月に舗装工事が終了しました。残る今月着工するさくらロード分割6号(早乙女上坪)および来月に着工する分割5号工事(松山新田)が完了する来年の春には、開通する運びとなり、今後、より一層の地域内交流が促進されることが期待されます。

この間、地権者はもとより地域の皆様には、用地の確保や工事執行におきまして何かとご心配、ご迷惑をお掛けいたしましたこと、深くお詫びいたしますとともに、これまでのご理解、ご協力に対し衷心よりお礼申し上げます。

合併のシンボルであり両地区の架け橋となるさくらロードを、ぜひ、皆様にご活用いただいて、いつまでも親しまれることを期待しております。



下水道・水道工事を行います

工事期間中は、周辺住民の皆さん、付近を通過する皆さんには何かとご迷惑おかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

下水道工事

(下水道管理設工事)



【期間】
10月上旬～平成24年2月上旬

(下水道舗装復旧工事)



【期間】
10月上旬～12月中旬

【問】下水道課 ☎681-1118
(下水道管理設工事)



【期間】
10月上旬～12月中旬

水道工事

(水道管理設工事)



【期間】10月上旬～12月上旬

【問】水道課 ☎681-1121
(配水管布設替工事)



【期間】10月上旬～平成24年1月上旬

北の大地体験ツアー(8/16～20)

塩谷地方ふるさと市町村圏事業の一環として、北海道の各施設を巡る「第16回北の大地体験ツアー」が実施されました。塩谷地区24校から小学6年生77名が「であい・ふれあい・チャレンジ」をテーマに、共に考え、行動・体験し、多くのことを学びました。さくら市からは26名が参加しました。

国立ひだか青少年自然の家、登別クマ牧場、昭和新山、アイヌ館、洞爺湖、羊が丘展望台などを見学。多くの友達と素晴らしい思い出ができました！！



市民体育祭喜連川地区夏季球技大会が行われました(9/4)

優勝チームは次のとおりです。選手、役員の皆さんお疲れ様でした。

★ソフトボール



Aブロック 喜連川南



Bブロック 上河戸



Cブロック 穂積

★バレーボール



Aブロック 喜連川南



Bブロック 葛城



Cブロック 穂積

★グラウンド・ゴルフ



Aブロック 鷺宿



Bブロック 穂積



Cブロック 喜連川北

TOWN TOPICS

7月2・3日、氏家体育館と押上小学校体育館で、第3回さくらカップミニバスケットボール大会が行われました。市内外から12チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。

結果は次のとおりです。

選手、指導者、保護者の皆さんお疲れ様でした。

優勝 烏山LITTLE DIPPERSSポーツ少年団

準優勝 馬頭オーキッドスポーツ少年団

3位 坂上ミニバスケットボールクラブ
上松山クラブ



インフルエンザ予防接種の助成について



【対象】 市内に住所を有し、次の要件に該当する方

①65歳以上の方

②60歳以上65歳未満の方で心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方。

【接種期間】 10月1日～12月31日 ※接種期間を過ぎると全額個人負担となります。

【接種回数】 1人1回

【接種場所】 塩谷地区（さくら市、矢板市、塩谷町、高根沢町）の予防接種実施医療機関

【申込方法】

①に該当する方は、塩谷地区の予防接種実施医療機関へ直接お申込みください。

②に該当する方は、事前に身体障害者手帳または医師の診断書をもって、保健センターへお申し出ください。

【接種料金】

・塩谷地区内（さくら市・矢板市・高根沢町・塩谷町）の医療機関で接種する場合
本人負担額1,000円（予防接種時に実施医療機関にお支払いください）

・上記対象①②に該当する生活保護を受けている方

接種費用が免除されます。生活保護を受けている方は、「保護世帯証明書」を医療機関へ必ず提出してください。

・塩谷地区以外で接種する場合

接種前に保健センターへお越しください。問診票と助成申請書を受け取り、各医療機関で証明を受けてください。

接種後は、医療機関で接種料金の全額を支払っていただき、後日、申請により助成金をお支払いします。ただし、接種費用が助成額の上限（3,200円）を超えた場合、その差額は自己負担となります。

例：接種費用が5,000円だった場合

5,000円－助成額の上限（3,200円）＝1,800円（自己負担額）

【接種を受ける時に持参するもの】

接種を受ける際は住所や資格の確認が必要です。必ず次のものを医療機関に提示してください。

- ・保険証
- ・身体障害者手帳（上記対象②の方のみ）
- ・保護世帯証明書（生活保護を受けている方のみ）
- ・助成申請書（塩谷地区外で接種する方のみ）
- ・問診票（塩谷地区外の医療機関で受ける方のみ）

※塩谷地区内の医療機関には問診票が置いてあります。

【申請・問い合わせ】 健康増進課（氏家保健センター） ☎682-2589



「おしゃべり場」に来ませんか？

▽日時 10月11日(火)

午前10時～正午

▽対象 60歳以上の方ならどなたでも

▽内容 おしゃべりや健康体操などを通して、口や手や脳を動かしながら楽しい時を過ごしましょう。

▽場所 市民活動応援館「樹」(eプラザ式番館1階)

☎ 保険高齢対策課
(681)1116

草川・五行川の河川清掃を行います

市河川愛護会による草川・五行川の清掃を10月

16日(日)に実施します。地域の河川をきれいに保つため、皆さんのご協力をお願いします。
また、草川、五行川沿岸の企業・事業所等で、当日清掃活動を実施されるところには、ごみ袋をお配りしますので、環境課へご連絡ください。

☎ 環境課 (681)1126

不法投棄は許さない！

市では不法投棄防止対策として、監視パトロールを行っています。アナログテレビの不法投棄が増加しています。

不法投棄は、5年以下の懲役もしくは、1000万円以下の罰金またはその両方が科せられます。これらの行為を発見した場合、日時、場所、投棄物の種類、車の特徴等を記録して通報してください。

▽問い合わせ

○環境課 ☎(681)1126
○県北環境森林事務所環境対策課 ☎0287(22)2277
○さくら警察署 ☎(682)0110

公園利用上のお知らせ

今年の7～9月の間、ゆうゆうパーク内に花火やごみなどが多く散乱していました。

公園内でのごみの放置や施設の損傷は、他の利用者の迷惑となるとともに、花火は火災の原因にもなります。

公園を利用する際には、ごみを持ち帰るなどマナーを守りましょう。

☎ 都市整備課 ☎(681)1120



夏季期間に収集したゴミの一部 (9月7日撮影)

パイプハウスの整備費等の一部補助について

市では、小規模であっても意欲のある農家が所得を確保できるよう、園芸作物の新規導入や規模拡大、省エネルギー対策施設を設置する方等を対象として、その整備費の一部を補助します。

▽対象 生産調整を達成し(今後達成する意思を有すると認められる場合を含む)、市税を完納している方

▽対象作物 いちご、にら、なす、スターチス等の園芸作物

▽補助金額 新規作物の導入や規模拡大等により、補助率が異なりますが、事業費の3～5割以内(ただし、100～150万円が上限となります)。詳細については、農政課まで問い合わせください。

▽申込先 農政課 ☎(681)1117

浄化槽設置費補助金の受付

▽対象

①浄化槽の設置場所が、下水道事業等の認可区域外であり、その住宅に住んでいるか、または住む予定の方。

②浄化槽を設置する住宅が、主に居住を目的としている方。(賃貸目的の共同住宅等は除きます)

③浄化槽設置工事が完了し、平成24年3月23日(金)までに実績報告書を提出し、3月末までに住み始めることができる方。

▽補助金額等 浄化槽の人槽(大きさ)により異なり、予算の範囲内での補助となります。

▽申込みに必要なもの

①印鑑
②浄化槽人槽の算定基準となる延べ床面積のわかるもの(建築確認通知書の写し等)

③設置場所の案内図等

▽申込先 下水道課 ☎(681)1118

浄化槽の維持管理について

浄化槽の機能を十分に發揮させるために、次の3つの管理が浄化槽法により義務付けられています。

▽保守点検 「浄化槽保守点検業者」と契約を結び、定期的に実施してください。

▽清掃 浄化槽法で浄化槽の種類ごとに清掃回数が決まられています。市の許可を受けた清掃業者に依頼して浄化槽の汚泥の除去や装置の洗浄をしてもらいましょう。

▽法定検査 全ての浄化槽が対象となります。

○設置後等の水質検査 浄化槽を新しく設置し、使用開始後3ヶ月を経過した日から5ヶ月以内に行います。

○定期検査 「設置後等の水質検査」が済んだ後に毎年1回行う検査です。
☎ 下水道課 ☎(681)1118

ごぞんじですか！ 検察審査会

交通事故、詐欺などの犯罪の被害に遭い、警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を裁判にかけてくれないのはどうも納得できない。このような不満をお持ちの方は、検察審査会に遠慮なくご相談ください。相談や申立てについての費用は一切無料で、秘密も固く守られます。

検察審査会では、選挙権を有する一般国民の中から「くじ」で選ばれた11人の検察審査員が、検察官が事件を裁判にかけなかったことの良し悪しを審査します。

☎ 〇氏家地区の方
宇都宮検察審査会事務局 ☎(333)0014
〇喜連川地区の方
大田原検察審査会事務局 ☎0287(22)2112

お詫びと訂正

広報9月15日号P9に掲載した「学童ナイター大会(8/16～19)」の準優勝チーム名に誤りがありました。正しくは次のとおりです。

お詫びして訂正いたします。

誤 「南ヶ丘JCB」
正 「南ヶ丘JBC」

広報紙に広告を掲載しませんか？

★掲載位置 毎月1日号の表紙、裏表紙を除く各ページの下1段。

★1回の広告料 1段枠 20,000円(税込)
半 枠 10,000円(税込)

★申込期限 掲載希望号の40日前まで

★問い合わせ 企画政策課 ☎681-1113

きつれ川商工秋まつり & 軽トラ市開催！

【日時】

10月16日(日) 午前9時30分～午後3時

【場所】

喜連川中央商店街区
(本町T字路から仲町T字路)の歩行者天国

【内容】

展示即売・飲食販売・喜連川小学校マーチングバンドの演奏・商業部売り出し抽選会・ミニ上棟式・ビンゴゲーム・カローリング選手権・史跡めぐりウォークラリー・消防自動車試乗会等

【問】喜連川商工会 ☎686-2122

復興支援イベント みんなのひろば・みんなの市開催！

被災地及びさくら市産物の安心安全をPRし、みなさんに楽しんでもらうイベントです。

【日時】 10月10日(月) 午前10時～午後3時

【場所】 氏家駅東口広場周辺

【内容】

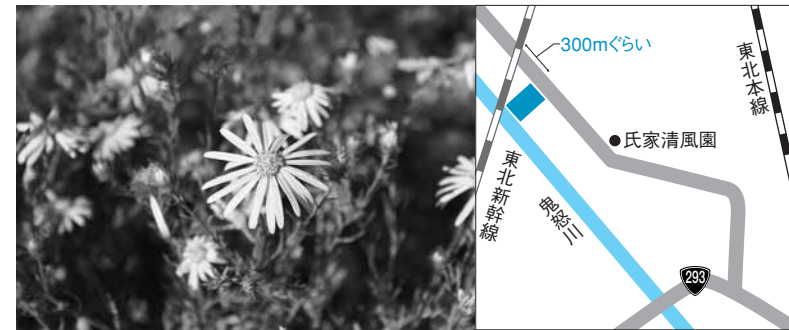
アンコウつるし切りショー・アンコウ鍋の無料配布(数量限定)・大洗物産の販売・ヒーローショー(海賊戦隊ゴーカイジャー)・ピエロショー・お楽しみ抽選会・テントショップ等



©2011 石森プロ・テレビ朝日・東映AG・東映

【問】商工観光課 ☎686-6627

カワラノギクが見頃を迎えます



カワラノギク

押上水神会が鬼怒川河川敷につくったカワラノギク園が間もなく見頃を迎えます。カワラノギクの花色は白に近い薄紫色をしており、絶滅が危惧される希少な植物です。10月中旬～11月上旬までお楽しみいただけます。ぜひ見に来てください。

第7回さくら市マラソン大会



選手の皆さんへのご声援をよろしくお願いします！

▽期日 10月9日(日)

午前10時からスタート

▽場所 氏家中学校

間 スポーツ振興室(氏家体育館) ☎(682)8888



さくら市マラソン大会共催「さくら市もぎたて市」

▽日時 10月9日(日)

午前8時30分～午後0時30分

▽場所 氏家中学校校庭 特設会場内

※駐車場は、氏家中学校サッカー場および上松山小学校校庭です。

▽内容(変更の場合有)

ミツバツツジの苗木配布、野菜・りんご・つぎたてのお餅・加工品(味噌、シフォンケーキ等)の販売、ふかし芋の無料配布、マジックバルーン、市産新米コシヒカリの配布

間 農政課 ☎(681)1117



エコキャンドルコンサート開催

10月は「生涯学習月間」です。そのオープニングセレモニーとして開催します。

▽日時 10月1日(土)

午後6時30分～7時45分

▽場所 専念寺



▽内容

①境内にエコキャンドルの点灯
②名所「御用堀」についての講話
③雨情物語ときつれ川の昔話(かたりべ)
④クラシックギターライブ
▽その他 お寺周辺に駐車場がありますが、数に限りがありますので、周辺の方は徒歩でご来場ください。

さくらスポーツクラブ エンジョイ秋フェスタ

様々な新しいスポーツをぜひ体験してください。

▽日時 10月15日(土)

午前9時～正午

▽場所 氏家体育館

▽内容

○アリーナ
ラージボール卓球教室・ユニホック教室・ZUMBA教室・ボクシングエクササイズ教室
○格技場

健康体操教室・体力測定
※各教室の時間帯については、お問合わせください。

※参加する方は必ず体育館シューズを持参してください。

間 さくらスポーツクラブ エンジョイ事務局(氏家体育館) ☎(682)8888

ださい。

間 生涯学習課 ☎(686)6621

第32回桜ふれあいの郷まつり

▽日時 10月16日(日)

午前10時30分～午後2時30分

▽内容 楽器演奏・よさこい踊り・太鼓演奏・歌謡カラオケ・模擬店・即売会・バザー・抽選会

▽場所・問合わせ 桜ふれあいの郷 ☎(682)6611

動物ふれあい教室

▽日時 10月12日(水)

午前10時30分～11時30分

▽内容 動物との触れ合い方を学習する・動物の心臓の音、自分たちの心臓音を聞いて、生きていることの大切さを学ぶ

▽講師 動物愛護センター職員と犬

間 上松山児童センター ☎(616)3660

第6回福祉まつり

▽日時 10月8日(土)

午前10時～午後2時

▽場所 氏家体育館内および駐車場

▽内容 ゆるキャラサミット・inさくら2011・作品展示・福祉施設紹介・点字・手話・音声訳体験・福祉バザー・盲導犬体験・車椅子展示および体験・模擬店(11時から販売)・抽選会等
間 社会福祉協議会本部 ☎(686)2670



星空映画会

- ▽日時 10月7日(金)
午後6時
- ▽場所 熟田小学校校庭
※駐車場は第2校庭とJ
A食材センターです。
- ▽内容
○ムーミン
○忍たま乱太郎
○ニルスのふしぎな旅
※雨天の場合は体育館で
上映。(うわばき持参)
※必ず保護者同伴で願
います。
- ▽日時 10月8日(土)9
日(日)午前10時～午後4時
- ▽内容 環境ゲーム・苗
木配布会・ステージイベ
ント等
- ▽場所 わくわくグラン
ディ科学ランド
- ▽地球温暖化対策課
(623)3297
- ▽日時 10月15日(土)・
16日(日)午前10時～午後
4時
- ▽場所 栃木県庁および
周辺施設
- ▽駐車場 県庁駐車場・
宇都宮市立昭和小学校
- ▽内容 新鮮野菜の販
売・農村レストラン自慢
のそば等の出店販売の他
とちぎ未来大使の「ザ・
たっち」や「ガッツ石松」
がゲストに登場。
- ▽とちぎ「食と農」ふ
れあいフェア実行委員会
(県農村振興課) (623)
23333

とちぎ「食と農」ふれ
あいフェア2011

『がんばろう日本！元
氣をとちぎの「食」から』
をテーマに県内の美味し
いものが大集合します。
市からは「あねさん工
房」「マザーズ21」によ
る農産物加工品の販売や
「喜連川りんご生産出荷
組合」によるりんごの販
売を予定していますので、
ぜひご来場ください。

エコ・もりフェア2
011

- ▽日時 10月8日(土)9
日(日)午前10時～午後4時
- ▽内容 環境ゲーム・苗
木配布会・ステージイベ
ント等
- ▽場所 わくわくグラン
ディ科学ランド
- ▽地球温暖化対策課
(623)3297



健康まつり

10月30日(日)に「ゆ
め・さくら博」と同時開
催する健康まつりでは、
次のような募集を行って
います。ご参加ください。

①20歳代の基本健康診査
胃・十二指腸潰瘍の発
症に深く関与しているこ
とが明らかに becoming
ピロリ菌の検査(血液)
も実施します。健康に関
心がある方、この機会に
受診してみませんか？

▽対象 市内在住20歳
29歳まで(昭和57年4月
2日～平成4年4月1日
生)の方

▽定員 50名程度(先着
順)

▽負担金 500円(1コ
順)

※費用等について表記がない場合は、原則無料です。

- イン(健診)
- ▽申込期限 10月24日(月)
- ②大腸がん検診
若い世代の方もこの機
会に大腸がん検診を受診
してみたいかがでしょ
うか？
- ▽対象 20歳以上の方で
市内在住の方
- ▽定員 100名程度(先着
順)
- ▽負担金 300円(クーポ
ン券がある方は無料)
- ▽申込期限 10月20日(木)
- ◎①・②とも
- ▽受付時間 午前8時30
分～午前10時まで受付
- ▽場所 氏家保健センター
- ③8020よい歯の表彰
80歳以上で20本以上自
分の歯がある方を表彰し
ます！
- ▽対象 本市に住所があ
り、80歳以上で20本以上
ご自分の歯をお持ちの方
(前年に表彰を受けた方
は除く)
- ▽申込方法 健康増進課
(氏家保健センター)に
直接申込み、表彰当日歯
科健診(無料)を受けて



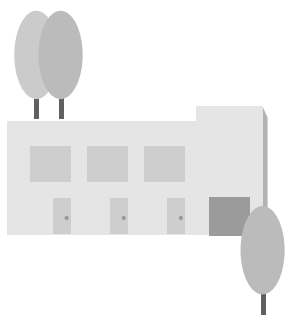
- ください。
- ④歯周病菌検査
▽定員 30名程度(先着
順)
- ▽申込期限 10月24日(月)
- ◎③・④とも
- ▽時間 午前10時～
- ▽場所 氏家体育館格技
場(健康まつり会場)
- ◎すべての募集とも
- ▽申込み・問合わせ
健康増進課(氏家保健
センター)
(682)2589

市営住宅の入居者

- ◎ひばりヶ丘
▽募集戸数 1戸
▽完成年度 平成8年
▽構造・住戸の型 1階
建・3LDK
▽家賃 2万4700円
～3万6800円
- ◎ひばりヶ丘
▽募集戸数 1戸
▽完成年度 平成7年
▽構造・住戸の型 2階
建・3LDK
▽家賃 2万3200円
～3万4500円
- ◎大沼台
▽募集戸数 2戸
▽完成年度 昭和56年
▽構造・住戸の型 2階
建・3DK
※リフォーム済
▽家賃 1万4700円
～2万2000円
- ◎全ての住宅とも
家賃は前年の所得に応
じて決まります。入居の
際に、家賃3か月分の敷
金が必要になります。
- ▽申込期間 10月3日
(月)～10月12日(水)午前

8時30分～午後5時15分
(土日祝日は除く)

- ▽申込資格
○市内在住、在勤の方
○同居する親族のいる方
○税金などを滞納してい
ない方
○入居する方全員が暴力
団員ではない方
○収入基準を超えない方
○連帯保証人を設けられ
る方
- ▽申込方法 「市営住宅
入居申込書」に希望住宅
を明記し、必要書類を添
付のうえ建設課までお持
ちください。申込書は、
建設課・支所市民生活課
にあるほか市ホームペー
ジからも入手できます。
- ▽入居時期 11月1日
(火)
- ▽建設課 (681)1119



明るい選挙推進員募集

市明るい選挙推進協議
会は、明るい選挙の推進
と投票への参加啓発をポ
ランティアで行っていた
だけの「推進員」を募集し
ます。

▽対象 市内に在住して
いる20歳以上の方

▽内容 明るい選挙の推
進、啓発への協力(イベン
トでの選挙啓発物資の配
布、選挙啓発に関する会
議等への出席等)

▽応募期限 10月14日(金)
※期限以降も随時受付を
行っています。

▽応募方法 応募用紙は
選挙管理委員会事務局に
取りに来ていただくか、
市のホームページからも
入手できます。必要事項
を記載のうえ、直接持参、
郵送、ファックス、Eメー
ルのいずれかで市選挙管
理委員会事務局あてに応
募してください。

▽申込先・問合せ
市選挙管理委員会
〒329-1392 さくら

市氏家2771番地 さ
くら市選挙管理委員会
(監査委員事務局内)あて
(681)8033
FAX (682)3921
✉kansai@city.tochigi-
sakura.lg.jp

- ▽日時 11月6日(日)
午前8時20分開会式
- ▽場所 氏家体育館
- ▽参加資格 塩谷地区内
の団体
- ▽種目 団体(男子・女
子)
- ▽競技方法 4～5人に
よる2シングルダブル
ス(重複不可)
- ▽参加費(当日納入)
○社会人 2000円
○学生 1000円
- ▽申込方法 氏家体育館
にある申込書に必要事項
をご記入のうえ、お申込
みください。
- ▽申込期限 10月21日(金)
- ▽申込先 氏家体育館
(682)8888

あねさん工房会員募集

市氏家農産物加工推進
協議会(あねさん工房)
は、味噌・漬物・菓子・
惣菜の4つの部門に分か
れており、主に市内で生
産された農産物を加工し、
菜っ葉館や各イベント等
で販売しています。

農産物の加工に興味の
ある方や郷土食を作って
みたいと思っている方、
一緒に元気に楽しく活動
してみませんか？

▽申込み・問合わせ
市氏家農産物加工推進協
議会(あねさん工房)
(681)2776





図書館からのお知らせ



～絵本配布事業のアンケート結果を報告します～

市図書館では、ブックスタート事業として、10カ月検診児に絵本を2冊配布しています。今回、絵本の活用についてアンケートを実施したところ、下記のように結果がまとまりました。
ご協力ありがとうございました。

【配布絵本】 きんぎょがにげた 福音館書店 たのしいいちにち 偕成社

〈アンケートの結果（回答者数：200名）〉 単位：人

質問1、配布した絵本は読んであげましたか？			
はい	195	いいえ	5
質問2、どんな時読んであげましたか？（複数回答）			
寝る前	51	読んでと言われた時	128
自分が読んであげたい時	87	その他	10
質問3、どのくらい？			
毎日	47	週3、4回	58
週1、2回	50	その他	43
質問4、誰が？（複数回答）			
父親	79	母親	189
祖父母	23	兄弟	32
質問5、赤ちゃんおすすめリストの中からはどんな本を読んであげましたか？（複数回答）			
じゃあじゃびりびり	50	おててがでたよ	13
がたんごとんがたんごとん	32	おんなじおんなじ	5
ぞうくんのさんぽ	9	ねこがいっぱい	11
おおきなかぶ	9	こぐまちゃんのどろあそび	15
ねないこだれだ	20	どうぶつあれあれ	5
のせてのせて	11	ずかんじどうしゃ	11
くだもの	33	いたいいたいはとんでいけ	3
くろねこかあさん	4	どうぶつのおかあさん	9
たまごのあかちゃん	10	きんぎょがにげた	31
いないいないばあ	61	こんにちは	13
質問6、読んであげなかった方の理由は？			
まだ早いと思った	2	時間がない	3



☆育児と絵本について寄せられた意見☆



- *子どもは、毎日必ずいろいろな本を持ってきて「読んで」と言います。子どもと本にふれあえる時間をつくるよう心がけていきたいです。
- *小学生の兄が読んでやることもあります。兄弟にとってもよいコミュニケーションの時間です。
- *絵本のことば「きゅっきゅっきゅっ」で遊んだり着替えたり拭いたりして楽しんでいます。言葉の数も増えてきました。
- *小さい頃は絵本に興味になさそうでしたが、最近は絵本を読みながら少しずつ会話ができるようになり、子どもと絵本をみるのが楽しくなってきました。

問 氏家図書館 ☎682-9889 喜連川図書館 ☎686-7111

開館時間

10月の休館日

午前9時30分～午後6時

氏家図書館 全日休館

喜連川図書館 8～10 27

★10月の特設コーナー展示図書★

喜連川図書館

ハロウィン 楽しい秋・おいしい秋

スポーツの秋 鉄道の日 ピーター・ラビット

★おはなし会★

喜連川図書館

おはなし会

10/1・15(土) 午後2時30分～

紙しばい

10/8・22(土) 午後2時～

★ブックスタート(10ヶ月児対象)★

10/25(火) 場所：氏家保健センター

★図書館からのお知らせ★

○第65回読書週間標語「信じよう、本の力」

期間：10月27日(木)～11月9日(水)

秋の夜長に読書をお楽しみください。

喜連川図書館:「オリジナルしおり」プレゼント

○氏家図書館休館のお知らせ

氏家図書館は空調設備改修工事のため休館しますので、喜連川図書館をご利用ください。

ただし10/8～10・27・11/30は両館とも休館となります。ご不便をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。

休館期間 10月1日(土)～11月30日(水)

工事期間中の利用案内は次の通りです。

〈氏家図書館工事期間中(10/1～11/30)の図書館利用案内〉

項 目	氏家図書館	喜連川図書館	備 考
貸 出	×	○	喜連川図書館所蔵の資料 および氏家図書館10.11月 受入図書資料のみ
返 却	○ (返却ボックスのみ)	○	A V資料は 喜連川図書館に返却
リクエスト(他館資料借用)	×	○	
予約(窓口)	×	○	喜連川図書館所蔵の 資料のみ予約可
予約(インターネット)	×	○	喜連川図書館所蔵の 資料のみ予約可
インターネット検索	○	○	図書館のHPに アクセスしての検索
電話によるお問合わせ	×	○	
学習室・会議室の利用	×	○	
休 館 日	10月1日(土)～ 11月30日(水)	10月8～10・27日・ 11月30日	両館とも全業務停止

氏家図書館 ☎682-9889 喜連川図書館 ☎686-7111 <http://www.library.sakura.tochigi.jp>

高血圧には色々なタイプがあります。一日の中で明け方に血圧が最も高くなる早朝高血圧。家庭では正常なのに病院で高くなる白衣高血圧。逆に家庭では高いのに病院では下がる仮面高血圧。これらは病院で血圧を測るだけではわかりにくいものなので、家庭でも血圧を測ることが大変重要です。

では家庭ではどうやって測れば良いのでしょうか。家庭血圧の正常値は125/80 mmHg未満で、135/85 mmHg以上は高血



か。血圧計は指や手首で測るものより、上腕で測るものが正確です。上腕で測る場合、薄い服なら1〜2枚着た上からでも値は変わりませんので、寒い冬場にわざわざ腕を出して測る必要はありません。座って1〜2分安静にしてから測るようにしてください。

次に測定回数ですが、血圧は何回測っても同じ値にはなりません。2回続けて測ってみて低い方を記録してください。値があまり変わらない人は1回の測定で十分です。測定する時間は朝食前、夕食前の2回がベストですが、一定していれば他の時間帯でもかまいません。測った血圧は血圧手帳などに記録して病院を受診する時に持参するよう

圧です。低すぎると感じる人もいるかと思いますが、これはさまざまなデータに基づき日本高血圧学会で決めた基準です。高血圧は脳卒中、心筋梗塞、腎不全など万病のもとです。自分だけでなく家族みんなで家庭血圧を測ってみましょう。

また、ご意見ご質問、取り上げて欲しい病気などがありましたら、〒329-1131 桜野1319番地3 さら市氏家保健センター内 塩谷郡市医師会「養生のススメ」係までお便りをお寄せ下さい。

塩谷郡市医師会リレーコラム 養生のススメ

第53回 家庭の血圧はいくつですか

にいたに内科院長 二井谷誠司(高根沢町)

「塩谷地区おとな・こども夜間診療室」

【対象】 おとな・こども
【診療時間】 午後6時30分～9時30分
★塩谷地区おとな・こども夜間診療室「くろす」
 (黒須病院 ☎682-8811)
【開設日時】 10月の土曜、日曜、祝日

※塩谷地区の協力医師が担当します。
 ※患者さんの症状等により診察に時間がかかることがあります。
 ※受診される方は必ず電話でご確認ください。

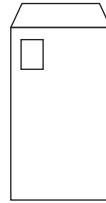


* * 休日当番医 * *

4月から診療時間に変更になりました。
 診察時間：午前9時～正午・午後2時～5時30分

2日(日) 仲嶋医院
 ☎681-7755 氏家3245-17
 9日(日) 中川耳鼻咽喉科医院
 ☎682-3291 氏家1818
 10日(祝) 西内科医院
 ☎682-8920 氏家2906-6
 16日(日) 岡医院
 ☎681-1251 櫻野928-8
 23日(日) 檜山医院
 ☎682-2730 櫻野1220
 30日(日) 小林医院
 ☎686-2061 喜連川4347-2

* 保健センターからのお知らせ(10月) *

行 事 名	氏家保健センター (☎682-2589)	喜連川保健センター (☎686-1088)
健康相談 (午前9時～午後4時)	3日(月) 17日(月) 24日(月) 31日(月)	3日(月) 17日(月) 24日(月) 31日(月)
妊婦相談 (午前9時～午後4時) *妊娠届出には保険証・印鑑を持参してください。	3日(月) 17日(月) 24日(月) 31日(月)	3日(月) 17日(月) 24日(月) 31日(月)
栄養相談会 (要電話予約)	5日(水) ①～⑤の時間全て実施	17日(月) ②③④⑤の時間のみ実施
	①午前9時 ②10時 ③11時	④午後1時30分 ⑤2時30分
乳幼児相談	18日(火) 受付：午前9時30分～10時30分	喜連川保健センターでの総合健診は、10/1～3で終了です。 ※これからの申込みも受付しています。  申込書の返信用封筒を使用する場合は、80円切手を貼ってください。 (FAX可：028-682-5156)
BCG接種・股関節脱臼検診	4日(火) 受付：午後1時～1時30分 (対象児：平成23年6月生)	
4か月児健診	27日(木) 受付：午後1時～1時30分 (対象児：平成23年6月生)	
10か月児健診	25日(火) 受付：午後1時～1時30分 (対象児：平成22年12月生)	
1歳6か月児健診	19日(水) 受付：午後1時～1時30分 (対象児：平成22年3月生)	
2歳児歯科健診	7日(金) 受付：午後1時～1時30分 (対象児：平成21年9月生)	
3歳児健診	21日(金) 受付：午後1時～1時30分 (対象児：平成20年9月生)	
5歳児歯科健診	6日(木) 受付：午後1時15分～2時 (対象児：平成18年4月生)	
総合健診 (特定・基本健診、がん検診) 受付：午前7時～10時	13日(木) 14日(金)	1日(土) 2日(日) 3日(月)
総合健診結果相談会	8月26・27日受診の方 ----- 1日(土)：午前9時～11時	—
	9月20・21日受診の方 ----- 24日(月)：午前9時～午後4時 25日(火)：午前9時～11時	—
	—	17日(月) (対象：平成23年12月・平成24年1月出産予定の方) (対象：平成23年7・8月生のお子さんと保護者の方)
血管若返り隊 (要電話予約)	4日(火) 午前9時30分～11時30分 場所：氏家体育館	—
心の健康相談 (要電話予約)	27日(木) 受付：午後1時～3時 場所・問合わせ：矢板健康福祉センター ☎0287(44)1297	

※乳幼児健診・相談は母子手帳を持参してください。



インドを描いた作家たち

10月8日(土)～12月25日(日)



平山郁夫「建立金剛心図」東京国立近代美術館
(前期展示 10月8日～11月13日)

【主な出品作家】

横山大観、荒井寛方、下村観山、今村紫紅、村上華岳、秋野不矩、平山郁夫、松本哲男、荒井孝 他

◆特別鑑賞会「インド・祈りの原点」

日時：10月16日(日) 午後2時～

講師：文星芸術大学特任教授 荒井孝氏

※観覧料でお聞きいただけます。

◆記念講演

「タゴール・天心のめざしたもの」

日時：10月23日(日) 午後2時～

講師：茨城大学教授 小泉晋弥氏

※聴講無料。展示を見る場合は観覧料が必要。

■観覧料 一般600円、高校・大学生400円、小・中学生200円

◆特別講座

「タゴールの人と精神」「現在に息づくタゴールの教育」

日時：10月9日(日) 午後2時～

講師：高橋亮氏、田中洋子氏

「仏教とインド」

日時：10月21日(金) 午後2時～

講師：さくら市国際交流会会長 野澤文立氏

インドを描いた
作家たち
半額券

※1枚につき
2名様有効

インドを描いた
作家たち
半額券

※1枚につき
2名様有効

10月の休館日 3日(月)～7日(金)、11日(火)、17日(月)、18日(火)、24日(月)、31日(月)
開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)



■問合わせ さくら市ミュージアム—荒井寛方記念館— ☎682-7123



皆さんが撮ったさくら市の写真を募集しています。投稿していただいた写真は、広報紙や市ホームページに掲載します。皆さんが見つけたさくら市の素敵なロケーションを紹介してください！

詳しくは、市ホームページをご覧になるか、または企画政策課までお問い合わせください。

★ご連絡いただければ撮影に伺います！

「こんな素敵なロケーションを見つけたけど、写真は撮れなかった」という方は、ご連絡ください。広報担当者が可能な限り伺い、「撮っておき。さくら市！」でご紹介させていただきます。

【問】企画政策課 ☎681-1113



秋日の総合公園

撮 影 者 さくら市櫻野 小山研一さん

撮影日時 2009年11月26日 午前8時頃

撮影場所 総合公園

コメント 氏家ロータリークラブで樹木に名札をつけた際に撮影。色づいたモミジバフウが朝日を浴びて美しいシルエットになっていました。