

市民憲章

さくら市は、緑濃く水清らかで、歴史と文化のいきつくまちです。

私たちは、この故郷(ふるさと)を守り、さらに発展させ、未来に伝えるため、ここに市民憲章を定めます。

- 一、自然を愛し緑豊かなまちをつくります
- 一、互いに助け合い、思いやりの輪を広げます
- 一、歴史を大切にし、文化の薫るまちをつくります
- 一、スポーツを愛し、健やかな心と体を育みます
- 一、働くよろこびを持ち、活気あふれるまちをつくります

平成18年7月1日制定

喜連川温泉湧出30周年記念シンポジウム



11月19日、喜連川温泉湧出30周年記念事業としてシンポジウムを開催しました。喜連川温泉は、佐賀県の嬉野温泉、島根県の斐乃上温泉とともに「日本三大美肌の湯」と称されています。そこで、谷口太一郎嬉野市長、井上勝博奥出雲町長をお招きし、人見市長を加えたパネルディスカッションが行われました。

また、タレントの関口知宏さんによる講演会も行われ、列車で国内外を旅した経験から温泉の素晴らしさなどを語っていただきました。

人見市長から「この三大美肌の湯の認知度をもっと広め、3市町のイメージアップにもつながりましょう」という提案がされました。

「喜連川温泉湧出30周年記念シンポジウム」

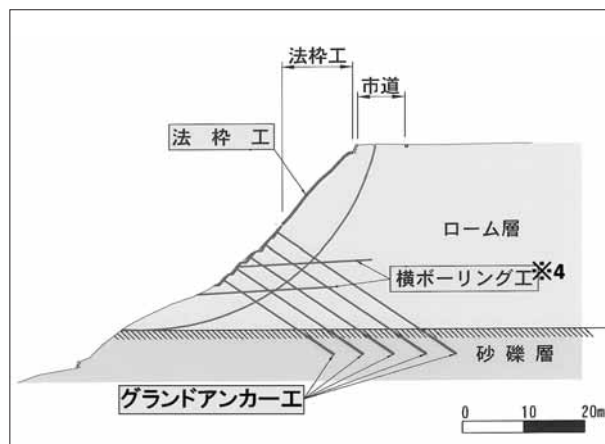
平成23年/2011 No.161 12.15

目次

災害に関するお知らせ……………	2
年末年始の休業のお知らせ……………	4
中学校海外派遣・介護予防コーナー リバーサイドさぬの里第11期分譲について	5
TOWN TOPICS……………	6
くらしのNEWS……………	8
入札結果……………	10
さくら市の行政区・寄贈……………	13
保健師の健康づくりコーナー・消費生活情報のひろば	14
さくら市ミュージアム・さくら市のむかしばなし	15
	16

工事横断面図

〈①横断面〉

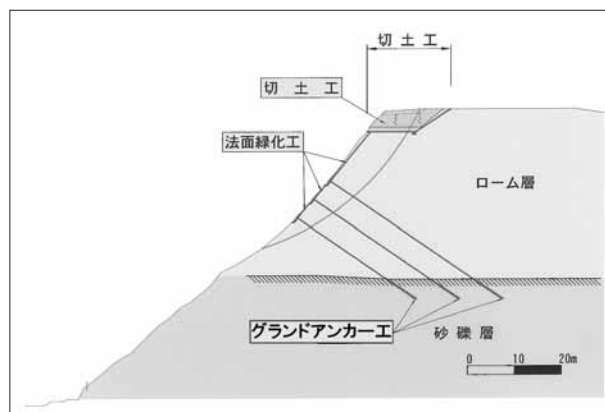


■公園斜面の切土工事がスタート■



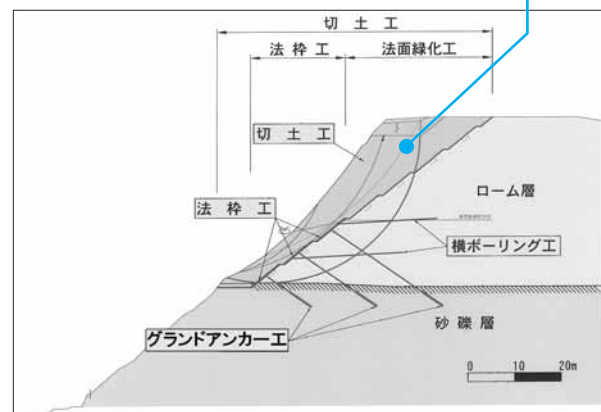
※写真は③横断面図より70m西側

〈②横断面〉



〈③横断面〉

変更



※1 グラウンドアンカー工法

斜面の構造物と地中の地層とをアンカーケーブルでつなぎ、アンカーケーブルに引っ張る力を加えることにより、斜面を安定させる工法（①②③横断面図）

※2 切土工法

斜面の土砂を掘削し、勾配を緩やかにすることにより、斜面を安定させる工法。（②③横断面図）

※3 法枠工法

斜面に格子状のコンクリート構造物を設置し、斜面を安定させる工法。（①③横断面図）

※4 横ボーリング工法

地下水の集まる部分に水平方向ボーリングを行い、地すべり等の原因となる地下水の排除を目的とする工法。（①③横断面図）

災害に関するお知らせ

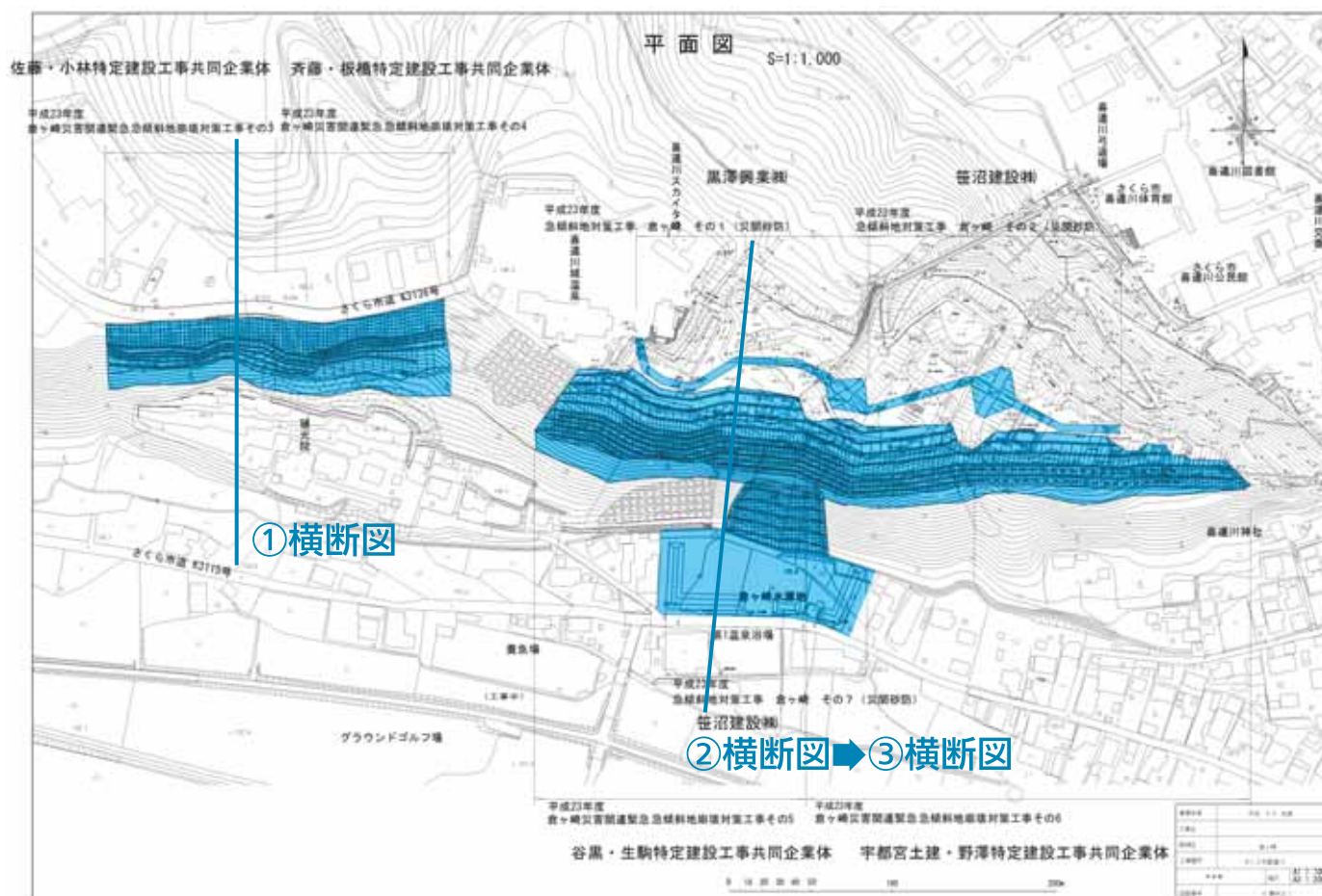
■お丸山公園の南斜面急傾斜地崩壊対策工事について

東日本大震災により、お丸山公園の南側斜面に大きな被害を受けました。危険になった斜面の対策として、グラウンドアンカー工法（※1）による工事を進めていましたが、9月22日の台風15号の影響により大規模な土砂崩れが発生し被害が拡大したため、工事区間の一部を切土工法（※2）に変更して、新たに工事を進めています。（②横断面図の計画を③横断面図計画に変更）

また、お丸山公園の南側斜面は、被害箇所が広範囲のため大規模な工事となります。切土工法に一部変更したことにより、残土の搬出がともないます。

【問】矢板土木事務所 整備部 ☎0287-44-2190

工事図面



11月現在の工事状況

現場では、安全作業により早期完成を目指していますので、工事完成まで皆さんのご協力をお願いします。

■公園内の工事用道路が一部完了■



■残土積み込み土堤が完了■



■切土工事に影響する歩道橋を撤去■



■斜面工事用モノレール設置完了■



さくら市立中学校海外派遣 アメリカ合衆国へ行ってきました！



海外でのホームステイと交流校での授業体験を通して、国際感覚豊かなコミュニケーション力ある人材の育成を目的として、さくら市の中学2年生18名がアメリカ合衆国へ派遣されます。

【派遣期間】
平成24年1月12日(木)～19日(木)

【派遣先】
アメリカ合衆国・ロサンゼルス

【派遣団員】

大熊 美生	鈴木 勇希
神山 美波	宇梶 愛菜
鈴木 彩夏	清水 滢
松田 視伶	人見 明音
岡田 健吾	星 純玲
小野 貴亮	宮崎 友伽
田中 夏季	森 美里
長谷川結子	佐藤 泰弥
吉永みずき	細田 梓

☆ 消防団からのお知らせ ☆

消防団員募集！

消防団は、万が一の火災や自然災害が起きた場合、消防署とともに対応にあたります。さくら市民4万4000人の生命と財産を守る消防団に入りませんか？

消防団協力事業所表示制度が始まりました

市消防団員を3名以上雇用している事業所や、災害時に事業所の資機材を消防団に提供いただける事業所を対象に、「消防団協力事業所表示制度」が始まりました。認定されると、地域に貢献する事業所であることがPRでき、総合評価落札方式の入札において評価の対象となるなどのメリットがあります。ご希望される事業者の皆様は是非申請くださるようお願いいたします。

【問】消防団事務局(総務課内) ☎681-1111



介護予防コーナー

【問】保険高齢対策課 ☎681-1116

水中運動で介護予防!!

市では、65歳以上で要介護状態などになるおそれがある方とされた方を対象に、運動機能向上を目的とした「楽しく水中運動教室」を行っています。

今年も、10名の方がこの教室に参加し、10月からの3か月間、プールでの水中歩行などを頑張っています。門間ユキさん(89歳・台町)は「すごく楽しい!」と、楽しんで運動することが「いつまでも元気な秘訣」のようです。

1月からは65歳以上の方ならどなたでも参加できる「水中ゆうゆうウォーキング」が始まります。みなさんも一緒に水中運動を楽しみながら介護予防を実践しましょう!!

※「水中ゆうゆうウォーキング」に参加希望の方はぜひお申込みください。



年末年始の業務のお知らせ

施 設 名	12/28	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	備 考	
さくら市役所 喜連川支所 (☎681-1111) (☎686-6611)	○	休	休	休	休	休	休	○	○	一部、午前8時30分から午後5時まで、日直の職員がお受けします。(下記参照)	
氏家公民館 喜連川公民館 (☎682-1611) (☎686-6624)	○	休	休	休	休	休	休	○	○		
氏家体育館 喜連川体育館 屋内体育施設 (☎682-8888) (☎686-6625)	休 (午後5時～)	休	休	休	休	休	休	○	○	屋外体育施設は12/28(水)午後5時までに申請していただければ利用できます。	
氏家図書館 喜連川図書館 (☎682-9889) (☎686-7111)	○	休	休	休	休	休	休	○	○		
さくら市ミュージアム(☎682-7123)	休	休	休	休	休	休	休	休	休	12/26から展示替えのため休館 1/7から開館	
上松山児童センター(☎616-3660) 喜連川児童センター(☎678-2651)	○	休	休	休	休	休	休	○	○		
eプラザ壺番館 (☎681-7654)	○	休	休	休	休	休	休	○	○		
氏家福祉センター(☎682-2217) 喜連川社会福祉センター(☎686-2670)	○	休	休	休	休	休	休	○	○		
道の駅きつねがわ温泉(☎686-8180)	○	○	○	○	○ (午前11時～午後10時)			○	○	露天風呂の営業時間は午前9時～午後9時となります(12/26～2/20まで)	
露天風呂 (☎686-5047)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	災害のため休業中です。 ご不便をおかけしますがご理解をお願いします。	
もとゆ温泉 (☎686-3284)											
喜連川城温泉 (☎686-3633)											
スカイタワー (☎686-6500)											
シャトルエレベーター											
しおや聖苑 (塩谷広域行政組合☎0287-48-2760)	○	○	○	○	休	休	休	○	○		

☆ごみの収集は、1月1日(日)～1月3日(火)がお休みとなります。

☆可燃ごみ、不燃ごみ、粗大ごみを塩谷広域環境衛生センター(☎682-5619)に持ち込む場合は、12月31日(土)の午前11時30分までとなります。年始は1月4日(水)午前8時30分より受け付けます。

★年末年始の休日当番医★

午前9時～正午・午後2時～5時30分

12月	29日(木)	岡医院	☎681-1251
	30日(金)	檜山医院	☎682-2730
	31日(土)	小林医院	☎686-2061
1月	1日(日)	根本医院	☎682-2800
	2日(月)	森島医院	☎682-2116
	3日(火)	高瀬小児科医院	☎682-5511

「塩谷地区休日夜間こども診療室」 (くろす・しおや)

【日 時】 12月29日(木)～1月3日(火)
午後6時30分～9時30分

【場 所】 12月：黒須病院内1階 ☎682-8811
1月：国際医療福祉大学塩谷病院内
1階(矢板市) ☎0287-44-1155

※診療する医師は、塩谷地区の協力医師ですので、小児科専門医ではありません。診療する医師は一人ですので、急患などで診察できないことがあります。必ず電話でご確認のうえ、受診してください。

年末年始の戸籍届の提出について

年末年始(12月29日～1月3日)の戸籍届(婚姻届・出生届など)については、午前8時30分から午後5時まで、市役所で日直の職員がお預かりします。

婚姻届は、記載内容や添付書類等に不備があると受理できない場合がありますので、平日に市役所または喜連川支所で事前審査を受けてから、希望する日に提出してください。

死亡届は、日直の職員が受付し、しおや聖苑の予約を取り次ぎます。

年末年始には、各種証明書発行業務は行っておりませんので、必要な場合は、お早めにお取りください。

また、自動交付機も稼働停止になります。

【問】

市民福祉課 ☎681-1115
喜連川支所市民生活課 ☎686-6611

ミュージアムでタゴール歌曲と踊りの公演(11/13)

現在開催されているミュージアム企画展「インドを描いた作家たち」にあわせ、詩人タゴールの歌と踊りの公演がさくら市ミュージアムで開催されました。

当日は、インド大使館からアーナンダ参事官はじめ、荒井寛方の関係者など多くの方々がおみえになりました。会場はインドからの出演者25名とともにタゴールの歌やダンスが繰り広げられ、その素晴らしい公演に魅了されました。



元気です！お丸山！！(11/19)

地元の歴史を学ぶことで、地域復興のきっかけになればと、喜連川中央行政区自治公民館が主催する「お丸山が見ていた『喜連川の歴史』連続講座」がスタートし、約100名の受講生が集まりました。

講師としてお迎えした蒲須坂在住の考古学者・鈴木勝先生は、「ここに住んでいた古代の人たちの生活文化は東北地方からも関東地方も影響を受けている」と話され、喜連川周辺の豊かな暮らしの多様性を説明してくれました。

第2回目の講座は12月17日(土)午前10時から喜連川公民館で開催します。皆さんの参加をお待ちしています。



戦没者追悼式が行われました(11/11)

喜連川公民館で戦没者の遺家族をはじめ総勢97名が集い、第7回さくら市戦没者追悼式が行われました。

戦没者追悼式は、日清・日露・日華・太平洋戦争における犠牲者へご冥福をお祈りするとともに、平和への思いを新たにします。

当日は、式辞の後、市・市議会・県遺族連合会から追悼の辞が述べられ、出席者全員で献花が行われました。



市内初の小学生認知症サポーター誕生(11/19)

市青少年指導員による体験活動「シニアとジュニアのお楽しみ会」の中で認知症サポーター小学生養成講座が開催されました。

「劇団ふたり」による寸劇やクイズにより、楽しみながら認知症について学びました。

受講した小学生25名は、講座終了後にオレンジリングを受け取り、「認知症の方の応援者」となりました。

皆さんも「認知症サポーター養成講座」に参加しませんか？ご希望の方は、保険高齢対策課(☎681-1116)にご連絡ください。



小学校球技大会開催(11/9)

「さくら市小学校球技大会」が行われ、小学5・6年生が参加しました。男子は鬼怒川運動公園サッカー場でサッカーを、女子は押上小学校体育館でバスケットボールをそれぞれ行いました。

どちらの競技ともチーム一丸となって一生懸命にプレーしました。

結果は次のとおりです。

★サッカー

優勝 上松山小学校
準優勝 喜連川小学校

★バスケットボール

優勝 上松山小学校
準優勝 南小学校

TOWN TOPICS



道の駅きつれがわに桜の木を植栽(11/13)

道の駅きつれがわの敷地に、NP0法人まちづくりネットワーク笑顔のメンバーが桜を5本植栽しました。

桜は、「冬桜」「紅華桜」「奈良の八重桜」の3種類です。

この事業は、市からの「市民活動助成金制度」や県からの「わがまち協働推進事業制度」を活用し取り組んでいます。

今後、団体では引き続き桜の保護活動(桜守活動)を市と協働で行っていく予定です。この桜が成長し「桜の郷」にふさわしい名所の1つになるといいですね。



瑞宝単光章受章おめでとうございます(11/3)

高羽征夫さん(フィオーレ喜連川)は、昭和37年から37年間の長きに渡り警視庁に奉職し、機動隊など警察官として治安維持に貢献されました。退職後は現住所に転入し、少年剣道教室講師、市社会教育委員兼公民館運営審議会委員を経て、現在は喜連川地区民生委員・児童委員として地域福祉の向上に務められています。

高羽さんは、「長く勤めることができたのは、様々な場面でご指導いただいた上司や同僚の皆さんと、長年支えてくれた家族のお陰だと思います。今後は、趣味の登山や竹芸を楽しみながら楽しく過ごします」と話されました。





**地方税電子申告eLTA
AX(エルタックス)の
受付開始について**

12月19日(月)から地方税電子申告「eLTA X(エルタックス)」の受付を開始します。従来は電子媒体や紙で行っていた地方税の申告や申請がパソコンからインターネットを利用して手続きを行うことができます。

▽ご利用になれる手続き
・個人住民税(給与支払報告書の提出・特別徴収関連手続き)の受付
・法人市民税の受付
・固定資産税(償却資産)の受付

※eLTA X(エルタックス)の詳細は、団

法人地方税電子化協議会ホームページをご参照ください。
<http://www.eltax.jp/>
税務課 ☎(681)114

空間放射線測定器の貸出期間を延長します

空間放射線測定器の貸出期限を12月28日(水)までとしましたが、当分の間貸出期間を延長することになりました。貸出方法および貸出時間等は従来どおりです。

なお、年末年始(12月29日～1月3日)の貸し出しは行いませんのでご了承ください。

環境課 ☎(681)1126

高まる古紙の「価値」

家庭・会社から出る可燃ゴミの2割以上は紙類です！しっかり分別すれば資源の再利用になり、ゴミを減らすことができ

※費用等について表記がない場合は、原則無料です。

問 保険高齢対策課
☎(681)1116

第7回成人式について

第7回成人式を1月8日(日)・祝午前9時より氏家公民館ホールで開催します。参加を希望される方はお申込みください。

▽申込方法

①市内に住所を有する方
11月中旬に送付しました案内状にてお申込みください。

②市外に住所を有する方
生涯学習課までご連絡ください。

問 生涯学習課 ☎(686)6621



**ベビーマッサージ教室
のお知らせ**

▽日時 1月19日(木)

①午後1時45分～

②午後2時45分～

▽対象 市内在住で平成23年9月・10月生まれのお子さんと保護者

▽定員 各教室10組(先着順)

▽場所 喜連川保健センター

▽内容 助産師による講話とオイルを使ったマッサージの実技

▽持ち物 バスタオル、母子手帳、お子さんに必要な物品(ミルク・おむつなど)

▽申込方法 平成24年1月5日(木)から申込を開始します。電話等でお申込みください。

▽申込先 健康増進課(氏家保健センター)
☎(682)25809

**露天風呂の営業時間
変更のお知らせ**

冬季期間は、次のとおり変更します。

▽期間 12月26日(月)～2月20日(月)

▽時間 午前9時～午後9時

問 商工観光課 ☎(686)6627

**「がんのつどい」に参
加しませんか？**

▽日時 1月7日(土)

午前10時～11時

▽場所 大田原赤十字病院 D館1階相談支援室

▽対象 がんを患っている患者さん・がんの患者さんを支えているご家族等

▽申込方法 実施予定日の2日前までに、この連絡ください。

問 大田原赤十字病院(担当水野) ☎070(6572)4334



**男女共同参画講演会
の開催について**

「あと一歩前へ踏み出したあなたへ」をテーマに、作家であり高野山真言宗僧侶「家田莊子」氏をお招きして男女共同参画についての講演会を開催します。

▽日時 1月14日(土)

・開場 午後1時30分

・開演 午後2時

▽会場 氏家公民館ホール



家田莊子氏

問 企画政策課 ☎(681)1113

暮市・花市

暮市・花市の開催期間中は交通規制されますので、ご協力をお願いします。

▽期日

○暮市 12月23日(金祝)

※商工会歳末売出抽選会は午後2時～

○花市 1月7日(土)

▽時間 午後1時～9時

(交通規制は正午～)

▽場所 氏家大通り

問 商工観光課
☎(686)6627



**第5回国際太鼓フェ
スティバル**

入場は無料ですが、お1人につき1枚の入場券が必要です。(お手伝いが必要な方の応募はご相談ください)

なお、駐車場に限りがあるため乗り合わせや公共交通機関をご利用ください。

▽日時 1月9日(月)・祝(午後1時30分～)開場

午後1時

▽場所 氏家公民館

▽ゲスト 芸能同志会三宅島神着神輿太鼓(東京都・和太鼓)、バナナジャム(栃木県ジャズドラムバトル)

▽出演 氷上太鼓(岩手県陸前高田市・和太鼓)、喜連川公方太鼓(さくら(和太鼓)、ナンカマ・コナ

クリ with ソロ・ケイタ(ジェンベ)

▽MC DJ k e i (菊池元男)

▽応募方法 往復はがきに・住所・氏名・連絡先電



話番号を記入のうえ生涯学習課までお送りください。入場券は、往復はがきの返信面に印刷をして返送します。

▽定員 600名(定員を超えた場合は抽選)

▽応募期限 12月21日(水)(消印有効)

▽応募先

〒329-1149 さくら市喜連川4420-1
さくら市生涯学習課 国際太鼓フェスティバル係宛
☎(686)6621



臨時職員を募集します

◎ミュージアム一般事務員
▽募集人員 2名
▽応募資格
①18歳以上でパソコンができる方
②土日祝日に勤務可能な方
③歴史・文化芸術に興味のある方
▽業務内容 館内外の清掃・受付・一般事務・資料整理等
▽任用期間
①1月15日～3月31日
②2月1日～3月31日
※①②の期間のうち、希望される任用期間を面接時に確認します。
▽勤務時間 午前8時30分～午後5時15分
※休館日(月曜日)と希望

する平日の1日を休日とします。(週5日勤務)
▽賃金 1日 6,400円
※通勤距離に応じて通勤割増賃金別途支給
※健康保険・厚生年金保険・雇用保険加入あり
▽業務に関する問合せ ミュージアム
☎(682)7123

◎氏家公民館一般事務員

▽募集人員 1名
▽応募資格
①18歳以上でパソコンができる方
②土日祝日に勤務可能な方(月1回程度)
③生涯学習・社会教育に興味のある方
▽業務内容 受付・貸し出し業務、館内外の環境整備、講座補助、ホール舞台設営等
▽任用期間 1月16日～3月31日
▽勤務時間 午前8時30分～午後5時15分
▽賃金 1日 6,400円
※通勤距離に応じて通勤割増賃金別途支給
※健康保険・厚生年金保

除・雇用保険加入あり
▽業務に関する問合せ 氏家公民館
☎(682)1611
○どちらの職種とも
▽申込期限 12月28日(水)必着
▽申込方法 「臨時的任用職員希望履歴書」に必要事項を記入し総務課に提出してください。「臨時的任用職員希望履歴書」は総務課に取りに来ていただくか、市ホームページからも入手できます。
▽申込に関する問合せ 総務課 ☎(681)1111

木の実とスパイスのクラフト講座

▽日時 ①12月21日②1月18日③2月15日④3月21日
※全て水曜日
午後1時30分～3時30分
▽定員 20名(先着順)
▽内容 ①クリスマスオーナメント②ハートのアレンジ③コサージュ④春

のアレンジ
▽参加費 1,500円(2,000円(1回の費用))
▽講師 木下順子さん
▽場所・問合せ 氏家公民館 ☎(682)1611
※夜間と土日休日は除く

スキー・スノーボード教室の参加者募集

▽期日
①1月14日(土)
②1月28日(土)
③2月11日(土)
※全日程、希望者のみ指導します。
※スノーボードは初心者のみ。
※雪遊びをしたい方でも参加できます。
▽出発時間 午前6時30分さくら市総合運動公園出発
▽場所 たかつえスキー場(福島県)
▽参加資格 小学生以上で、市内在住、在勤の方(小学3年生以下は保護者同伴。また、高校生は保護者の同意が必要)

要です)
※雪遊びは幼児可。ただし、保護者同伴でお願いします。
▽定員 ①②は40名。③は80名。(先着順)
▽参加料 1人2,000円(バス・損害保険料金として)
○リフト&昼食券
大人 3,000円
小学生以下 2,500円
○レンタル料金
ボードセット一式 2,000円
スキーセット一式 1,000円
ウェア上下 1,500円
小物3点セット 1,000円

▽申込方法 氏家・喜連川体育館にある申込用紙に必要事項を記入し、祝日・年末年始を除く平日の午前9時～午後5時30分までに、体育館に参加料を添えてお申込みください。
※電話・FAXでのお申込みはできません。
☎ スポーツ振興室(氏家体育館) ☎(682)8888



↑どちらか1作品を作成します!↑

クリスマス飾り教室

ステンドペーパーアートでクリスマスの飾りを作ろう!!
▽日時 12月18日(日) 午前10時～正午
▽対象 小学生～大人
▽定員 各教室20名
▽参加費 1,000円(材料費を含む)
▽場所 道の駅きつれがわ 2階交流室

▽申込先・問合せ 道の駅きつれがわ ☎(686)8180

しめ縄づくり講習会 参加者募集

海浜の旬・あんこうを味わおう!

▽開催日
・第1回 1月28日(土)～29日(日)1泊2日
・第2回 2月4日(土)～5日(日)1泊2日
▽内容 あんこうの吊し切り実演、塩づくり、つぼ焼きいも等
▽募集人員 各回約150名
▽参加費
大人 5,100円
高校生 3,700円
中学生 2,900円
小学生 2,700円
3歳以上 1,900円

放送大学第1学期学生募集

放送大学では平成24年度第1学期(4月入学)の学生を募集中です。
放送大学はテレビやラジオの放送を通して学ぶ遠隔教育の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学などを学べます。
▽出願期限 2月29日(水)
※資料は無料で差し上げます。また、放送大学ホームページでも資料請求および出願を受付けます。
☎ 放送大学栃木学習センター ☎(632)0572

入札結果(11月)

《問合わせ》財政課 ☎681-1122

入札日	工事(委託)名	工事(委託)箇所	請負額(円)	請負業者名
11月30日	氏家児童センター新築電気設備工事	氏家児童センター	41,632,500	(有)黒尾電設工業
11月30日	平成23年度道路改良工事(市道U1-16号)その2	草川・向河原地内	36,855,000	岡村建設(株)
11月30日	鬼怒川桜づつみ駐車場設計業務委託	大中地内	1,522,500	(有)公共測量設計事務所
11月30日	平成23年度上阿久津台地土地区画整理事業保留地土質調査業務委託	氏家・上阿久津地内	1,449,000	パスキン工業(株)
11月30日	平成23年度さくら市公共下水道(上阿久津地区)管渠実施設計委託	上阿久津地内	6,930,000	パスキン工業(株)
11月30日	氏家公民館共聴アンテナ撤去工事	氏家公民館	1,344,000	(有)横田電気
11月30日	平成23年度さくら市公共下水道氏家処理区 櫻野地区マンホールポンプ設置工事	櫻野地内	8,715,000	福富工業(株)
11月30日	平成23年度さくら市特定環境保全公共下水道管渠築造工事 第3工区	氏家、馬場地内	22,995,000	(有)手塚産業
11月30日	平成23年度さくら市特定環境保全公共下水道管渠築造工事 第4工区	桜野地内	35,647,500	(株)猪瀬
11月30日	平成23年度道路改良工事分割1号(市道U1104号)	馬場地内	28,455,000	佐藤建設工業(株)
11月30日	公共墓地整備工事(分割1号)	上阿久津地内	30,450,000	(株)谷田建設
11月30日	氏家児童センター新築機械設備工事	氏家児童センター	42,945,000	(有)野沢設備工業
11月30日	避難所等看板設置工事	さくら市内	3,675,000	(株)八汐テクノス

保健師の健康づくりコーナー

《問合わせ》氏家保健センター ☎682-2589 喜連川保健センター ☎686-1088

「糖質ゼロ」「カロリーゼロ」だから大丈夫？

年末年始は、忘年会や新年会が続く、飲酒量が増えるシーズンです。最近「糖質ゼロ」「カロリーゼロ」のお酒が人気ですが、そもそも「アルコールが原因で太る」というのは本当でしょうか？

実は、アルコールには消化を促進させたり、満腹中枢を抑制する働きがあるので、食欲旺盛になって食べ過ぎていることが多いのです。「糖質ゼロ」といっても、100mlあたり0.5g未満であれば「ゼロ」と表示できるので、厳密にはゼロとは限らず、原材料に「糖類」が含まれていることがあります。「カロリーゼロ」も同様です。いくら糖質やカロリーが低くても油断して飲み過ぎては、肝臓に負担をかけ、健康へのリスクが増えるのは同じなのです。「適量飲酒」「バランスの良い食事」を心掛け、おいしいお酒を楽しみましょう！

栄養表示基準に基づく栄養表示(飲料100mlあたり)

表示の例	糖質・熱量
糖質ゼロ・無糖・シュガーレス	0.5g 以下
糖質オフ・ライト・低糖	2.5g 以下
ノンカロリー・カロリーゼロ	5kcal 以下
カロリーオフ・ダイエット	20kcal 以下

「適量」ってどのくらい？

ビール 500ml (中瓶1本)
ワイン 240ml (グラス2杯)
日本酒 180ml (1合)

女性や顔が赤くなる人は控えめに！

さくら市消費生活センター 消費生活情報のひろば

消火器などの悪質訪問販売・点検に注意！

消火器の悪質訪問販売の相談が再び増加しています！

主な手口としては、「消防署・市役所の方から来ました」「高齢者世帯を対象に点検を行っています」などと訪問し、家に置いてある消火器を見て、古い・期限切れなどを理由に、すぐ交換が必要なので新しい消火器を購入するように勧めます。また、支払い後「後で消火器を持てきます」と言い残しそれきりになる場合もあります。

【注意点】

- 消防署職員や市役所職員が消火器や住宅用火災警報器などを訪問販売することはありません。市消防団員が消火器や住宅用火災警報器を販売することはありませんが、事前に連絡や通知があります。
- 点検業者が来たときは契約業者かどうか必ず確認をし、身分証明などの提示を求め、安易に書類などにサイン・押印したり、支払いをしないでください。
- 万一契約書などにサインをしても、クーリングオフ制度を利用し契約を解除することができます。

※ただし、書面を受け取った日から8日以内に書面（はがき）で通知することが条件になります。契約書や領収書などは確実に保管し、早めに消費生活センターへご相談ください。

さくら市消費生活センター

☎681-2575

午前9時～正午/午後1時～4時
月～金(祝日除く)

蒲須坂行政区は、氏家地区の西側に位置し、塩谷町と矢板市に隣接しています。区内には、国道4号や蒲須坂駅があり、市内外への行き来がしやすく交通の便がよい地域として知られています。今年から地域の有志の方々を中心に、駅前の樹齢80年になる桜の木の保護活動など駅周辺の環境整備に取り組み始めました。

駅付近の線路沿いに、大木太市翁の名が刻まれた石碑があります。大木太市翁は、明治以前、自ら萱を育て、村落の屋根の葺き替えに尽力した人物として地域に語り継がれており、毎年6月には石碑の前で「太市かやば祭」を行っています。また、毎年10月に行う「三嶋神社例祭」では、アップル保育園児による奉納太鼓の披露などが催され大変賑わいます。

今年の8月には、世代間の交流を深めようと公民館主催で流しそうめんやキムチ作りなどのイベントが行われ大変盛り上がったそうです。今後も様々な活動を通じ、住民間の結束力を高めていきたいとのことでした。

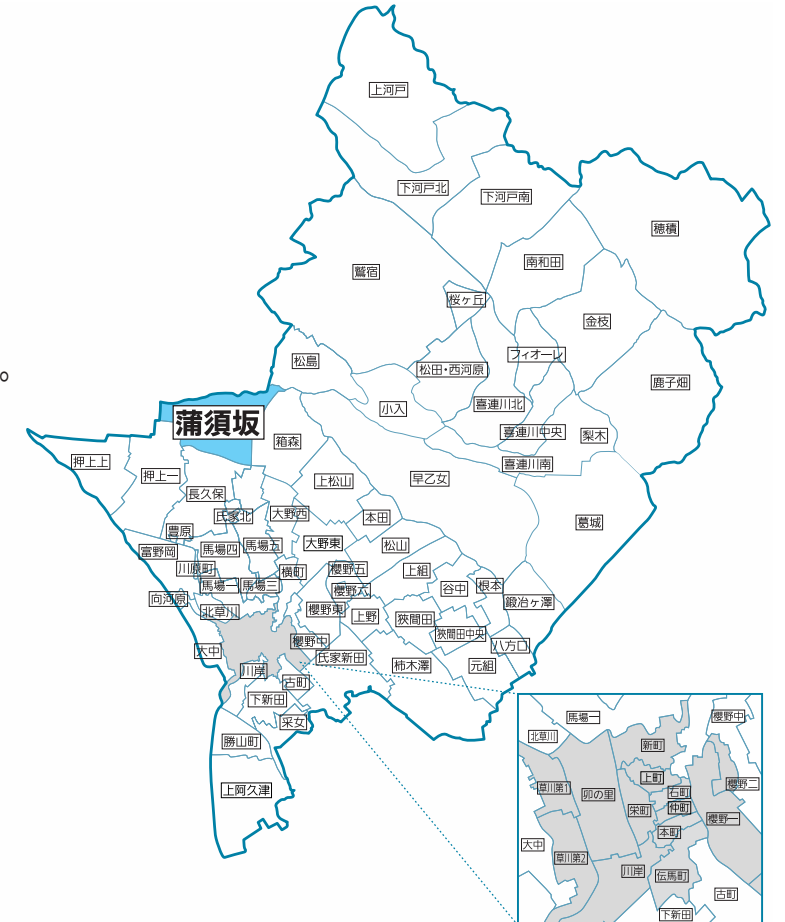


さくら市の行政区

第41回目：蒲須坂行政区

(世帯数：1区162戸、2区140戸、アパート92戸)
※11月22日現在

(行政区長：磯憲明さん)



*寄贈(敬称略・順不同)

ありがとうございます

【ふるさとづくり寄付金】

▼金1万円 桂右團治

▼金2万円 日向ひまわり

▼金2万円 松山うめ吉

【南小】

▼図書カード10万円 上

阿久津 福島徹・(故)福

島やす

【熱田小】

▼図書カード5万円 松

山 猪瀬久夫・(故)猪瀬

甲一

【氏家中】

▼図書カード5万円 松

山 猪瀬久夫・(故)猪瀬

甲一

【社会福祉協議会】

※11月18日までの受付分。

▼金800円 くら

市グラウンド・ゴルフ協

会(さくら市長杯グラウ

ンドゴルフ大会ホールイ

ンワン基金) ▼金1万円

本町 猪瀬哲二 ▼金2

万円 フィオーレ 高羽

征夫

SA・KU・RA FM

RADIO BERRY(FM栃木)で毎週水曜日に放送中！

【放送時間】 午後3時～3時55分

【問】 商工観光課 ☎686-6627

データ放送発信中！

とちぎテレビ(3チャンネル)にて市の情報を発信しています。

▼金10万円 上阿久津
福島徹・(故)福島やす
金10万円 松山 猪瀬久
夫・(故)猪瀬甲一 ▼金5
000円 さくら市菊の
会 ▼金1万3440円
櫻野一 小口敏一 ▼金4
万6350円 J A しお
のや氏家地区営農生活セ
ンター ▼金3万円 鷺宿
大貫貞夫・(故)大貫マ
サ ▼金6万円 さくら市
市民体育祭実行委員会



ご意見お
待ちして
います

■市政へのご意見をお待ちしています！

●市長へのメール

✉mayor@city.tochigi-sakura.lg.jp
(市ホームページ「市長の部屋」から送ることができます)

●市長へのFAX 682-0360

●市長とeトーク

昼食を食べながら、まちづくりについて話しませんか？

【対象】

市民または市内に通勤、通学している方で構成する5人程度のグループ（高校生を除く18歳以上）

●市政懇談会

行政区単位の懇談会です。

〈問〉企画政策課 ☎681-1113

1月の文化振興事業

第5回

国際太鼓フェスティバル

1月9日(月・祝)午後1時30分

氏家公民館

〈問〉生涯学習課 ☎686-6621

市内交通事故発生状況

(人身事故)

平成23年11月末日現在

※()は前年同月比

■発生件数 169 (-6)

■死亡者 5 (+5)

■負傷者 217 (-17)

広報さくら

12/15日号 No. 161

発行日 平成23年12月15日

編集 さくら市役所総務部企画政策課
〒329-1392

栃木県さくら市氏家2771番地

TEL: 028 (681) 1113

FAX: 028 (682) 0360

✉kikaku@city.tochigi-sakura.lg.jp

http://www.city.tochigi-sakura.lg.jp

さくら市ミュージアム — 荒井寛方記念館 —

タゴール生誕150年記念
インドを描いた作家たち
12月25日(日)まで

◆作品解説会

日時: 12月17日(土) 午後2時～

解説: 当館学芸員とインドからの
お客様

※観覧料でお聴き頂けます。



荒井寛方「摩利支天」
(栃木県立美術館蔵)

◆クリスマスジャズコンサート

～The Christmas songs～

日時: 12月23日(金) 午後2時～

出演: ヴァイオリン: 森島玲(さくら市)

ピアノ: 後藤沙紀

パーカッション: 加瀬友美

※観覧料でお聴き頂けます。



◆しめ飾りづくり教室

日時: 12月25日(日) 午後1時30分～

講師: 高野沢 善吉氏 参加費: 1,500円

定員: 25名(電話でお申し込みください)

持ち物: 剪定ばさみ、ペンチ、軍手

※外で作りますので暖かい服装でお越しください。

2012版
荒井寛方カレンダー
発売中！

▶新年の展覧会 第16回 栃木・日展作家展

1月7日(土)～2月5日(日) お楽しみに！

★問合わせ・申込は、ミュージアム(☎682-7123)へ。

さくら市のむかしばなし

孝行鍛冶屋

安右衛門は貧しい小作人の子でしたが、10歳で鍛冶屋に奉公に出た後、真面目に働いて、23歳で独立して鍛冶屋の店を営み、親兄弟を養いました。その人柄に惚れた農家を営む独り身の老人から、養子の申し出がありました。親が居るからと断ると、親共々と熱心に頼まれ、養子に入り、小さくも鍛冶屋と自分の農地をもつ、幸せな日々を過ごしました。



そんなある年、父が88歳の米寿を迎えました。安右衛門は、近所の人々が驚くほどの大きなモチを神棚に供えました。その訳を聞くと、「長寿を祝えるのは、この土地を良く治めるお殿様あってのこと。身分の低い自分は、お殿様に直接お届けできないので、お城の方に神棚を備え、感謝の気持ちを表しているのです」と答えました。この話は、人づてにお殿様の耳に入りました。お殿様は安右衛門をお城に呼び、神棚のモチを受け取り、褒美を与えました。それから安右衛門は「孝行鍛冶屋」と呼ばれ、いつまでも栄えたそうです。

〈問〉生涯学習課 ☎686-6621