

広報

さくら

平成24年/2012
No.166

3.1



©プラザき番館1階

今年も大盛況!
氏家雛めぐり開催中!



©プラザ式番館2階



JR氏家駅待合室

国民健康保険・後期高齢者医療保険の皆さんへ 高額な外来診療費の支払いが自己負担限度額までになります！

4月1日から、「限度額適用・標準負担額減額認定証」（以下「認定証」という。）を提示することで、同一医療機関の同一月の外来診療分の窓口負担が自己負担限度額までとなります。また、保険薬局、指定訪問看護事業者についても同様の扱いです。

☆国民健康保険について☆

区 分	事前の手続き	病院・薬局などで	外来診療の自己負担限度額
●70歳未満の方 ●70歳以上75歳未満の住民税非課税世帯の方	保険高齢対策課または喜連川支所市民生活課へ被保険者証と印鑑を持参し、「認定証」の交付を申請してください。	「国民健康保険被保険者証」と、「認定証」を窓口に提示してください。	下記までお問い合わせください。
70歳以上75歳未満で、住民税課税世帯の方	必要ありません	「国民健康保険被保険者証」と、「高齢受給者証」を窓口 to 提示してください。	

☆後期高齢者医療保険について☆

区 分	事前の手続き	病院・薬局などで	外来診療の自己負担限度額
現役並み所得者（3割負担）	必要ありません	「後期高齢者医療被保険者証」を窓口 to 提示してください。	44,400円
一般の方（1割負担）	必要ありません	「後期高齢者医療被保険者証」を窓口 to 提示してください。	12,000円
一般の方（1割負担）のうち世帯全員が住民税非課税の方	「認定証」の交付を受けていない方は申請してください。 ※下記参照	「後期高齢者医療被保険者証」と「認定証」を窓口 to 提示してください。	8,000円

○後期高齢者医療被保険者のうち世帯全員が住民税非課税の方へ○

世帯の全員が住民税非課税の方は、申請により「認定証」を交付します。保険証と併せて認定証を医療機関の窓口 to 提示すると外来診療の支払いが限度額までとなります。

世帯の全員が住民税非課税の方で「認定証」の申請がお済みでない方には、3月上旬までに「限度額適用・標準負担額減額認定申請のお知らせ」を送付しますので、保険高齢対策課または喜連川支所市民生活課で申請してください。

【問】 保険高齢対策課 ☎681-1116

広報さくらの発行が月1回になります！

本年度、市ではホームページのリニューアルやとちぎテレビのデータ放送を導入するなど情報発信の充実を図りました。このため、広報紙「広報さくら」の発行は4月より毎月1日号の1回となります。最新の市政情報や イベント情報などはデータ放送とホームページでお届けしています。どうぞご活用ください。

【問】 企画政策課 ☎681-1113

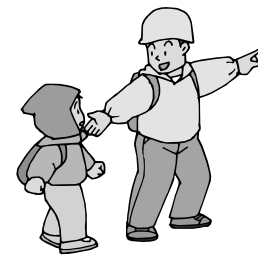
「東日本大震災」から1年

昨年3月11日に発生した東北地方太平洋沖大地震は、日本における観測史上最大の規模となる、マグニチュード9.0を記録し、東北地方と関東地方の太平洋沿岸部に壊滅的な被害をもたらしました。市内でも多くの被害を受け、改めて地震災害の恐ろしさを痛感したところです。突然起こる災害に対処するには、普段からの心構えが重要です。

日頃の備えで減災を！

□災害時に自分の身を守る行動の確認

災害時に自分の身を守るためどう行動すればよいのか確認をしましょう。



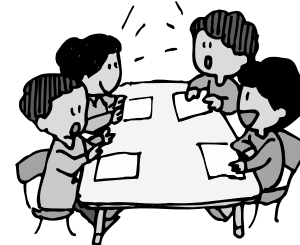
□家族との連絡方法の確認

避難場所の確認と伝言ダイヤルの利用方法を確認しましょう。



□地域での防災

日頃から地域でのコミュニケーションを深めましょう。



大規模な災害が発生したときに、地域で協力しあう組織「自主防災組織」が大きな役割を果たします。「自分たちの地域は自分たちで守る」という意識を高めましょう！

自主防災組織の結成などについては、市役所総務課までお問い合わせください。

現在、市では東日本大震災を教訓に地域防災計画の見直しを進めています。

また、次回広報（3月15日号）では、災害の備えについて、詳しくお知らせします。

【問】 総務課 ☎681-1111

■ 表紙について ■ 氏家雛めぐり開催中！

恒例となった「氏家雛めぐり」が開幕。今年は例年になく厳しい寒さが続いています。おかげ様でたくさんの来場者に恵まれ、その華やかな雰囲気。が街歩きを楽しむ人の心を和ませています。特に今年は吊し飾りが話題となっており、JR氏家駅をはじめ市内数か所に展示。糸と糸で絆のようにつながったそれぞれの飾りが皆様をお出迎えしています。会期は3月4日まで、ぜひお出かけください。

No.166	目 次	
■「東日本大震災」から1年………	2	
■国民健康保険・後期高齢者医療保険の皆さんへ	3	
■あなたの税が未来を拓く………	4	
■所得税・住民税の申告相談………	5	
■地球温暖化対策実行計画の実績を公表します	6	
■日本語スピーチ大会・3.11ライブ	7	
■TOWN TOPICS………	8	
■くらしのNEWS………	10	
■図書館だより………	17	
■健康増進課からのお知らせ………	18	
■養生のススメ・休日当番医………	19	
■無料相談案内………	20	
■広報カレンダー………	21	
■さくら市ミュージアム・撮っておき。さくら市！	22	



所得税・住民税の申告相談

- 【期間】 3月1日(木)～3月15日(木) (土曜、日曜は除きます)
- 【場所】 市役所 第2庁舎2階会議室 ※喜連川支所では申告できません。
- 【時間】 午前の部：午前9時～10時30分
午後の部：午後1時～4時

◎申告相談日程

3月 1日(木)	狹間田、狹間田中央、元組、八方口、上組
2日(金)	根本、谷中、松山、本田、上野、鍛冶ヶ澤
5日(月)	草川(第1・第2)、柿木澤
6日(火)	押上(1・上)、蒲須坂
7日(水)	氏家新田、箱森、上松山、勝山町
8日(木)	卯の里、大野(東・西)、長久保、川原町、豊原
9日(金)	大中、向河原、富野岡、北草川、松島
12日(月)	上阿久津、川岸、下新田、采女
13日(火)	石町、上町、横町、櫻野(1・2・中・東・5・6)
14日(水)	馬場(1・3・4・5・6)
15日(木)	古町、伝馬町、本町、仲町、新町、栄町、氏家北

【申告についてのご注意】

- ① 東日本大震災に係る雑損控除を含む申告は、市役所では受け付けできません。氏家税務署へ事前に電話予約をしてから申告をしてください。
- ② 土地・建物・株式等の譲渡所得、畜産関係の所得のある方は、申告相談に専門的な知識と経験が必要なため、氏家税務署での申告相談をお願いする場合がありますのでご了承ください。
- ③ 所得税は、所得の発生した時点で源泉徴収を行っているなどの理由から、一定の条件に該当する方の所得税の確定申告は不要となっています。しかし、住民税には、このような源泉徴収制度はなく、他の所得と合算して税額が計算されることとなりますので、所得の大小に関わらずに申告していただく必要があります。また、年末調整で控除された以外に、控除がある場合には申告していただかないと控除が受けられず、税額が増加する場合があります。

- 【問】(雑損控除を含む申告) 氏家税務署 ☎682-3311
(雑損控除を含まない申告) 税務課 ☎681-1114

さくら市生涯学習推進計画[後期計画](案)に関するパブリック・コメントの結果

市では、平成23年12月26日から平成24年1月20日まで「さくら市生涯学習推進計画後期計画(案)」に対するパブリック・コメントを実施しました。その結果、6名の方から計10件のご意見をいただきました。今回寄せられたご意見に対する市の考え方を次の閲覧場所および市ホームページに公表しています。貴重なご意見ありがとうございました。

◇閲覧場所

生涯学習課、市役所市民福祉課、喜連川支所市民室、氏家公民館、喜連川公民館、氏家図書館、喜連川図書館

- 【問】生涯学習課 ☎686-6621

あなたの税が未来を拓く 市町村税滞納ぼく減月間2012

◆全県下一斉の取組

納税の公平と税収の確保を図るため、3～5月を「市町村税滞納ぼく減月間2012」として、栃木県と共同し、県下一斉に徴収の強化に取り組めます。

◆一人ひとりがさくら市を支える

皆さんが納めた税金がさくら市の行政サービスを支えています。納税しない人が増えると生活に必要な様々な事業が行えなくなります。

◆自主的な納税

市は、自主的な納税を期待しています。
期限を過ぎても納付がない場合は、財産の滞納処分(差押・公売など)をしなければなりません。差押財産の調査のため、滞納者の住居や事業所の搜索、自動車差押のためのタイヤロックをすることもあります。
滞納処分をしなくてもよいように、皆さんの自主的な納税をお願いします。

納税は 期限内に



市町村税滞納ぼく減月間2012
～あなたの税が未来を拓く～

栃木県地方税滞納整理推進機構
栃木県地方税徴収特別対策室
栃木県内全市町

【税収確保に向け、次のような取組みを行っています】

- ★納税相談 市税を納期限内に納めることが困難な方の相談を受け付けています。
- ★納税催告 納期限を過ぎても納付がない方に対し、督促状・催告書等の送付、電話催告、自宅訪問、勤務先訪問を行います。
- ★財産調査 滞納者の財産について、官公署、金融機関、保険会社、通信機関等に対し調査を行います。
- ★給与調査 滞納者の給与を差押するため、勤務先に対し給与の調査を行います。
- ★差押処分 不動産・預貯金や生命保険、給与のほか、自動車などの差押を行います。差押後も納付がない場合、差押財産の公売・取立を行います。

- 【問】 税務課収納対策室 ☎681-2263



地域発！国際交流の集い

3月25日(日)
午後1時30分～
3時30分
(受付：午後0時30分)

氏家公民館
入場無料

★日本語スピーチ大会

在住外国人や国際交流体験者が熱い思いを語ります。(写真は昨年度の出場者5ヶ国5名)



主催：さくら国際フレンドシップクラブ／共催：さくら市国際交流協会
後援：さくら市教育委員会

【問】さくら国際フレンドシップクラブ 君島 ☎682-7759
さくら市国際交流協会事務局(企画政策課内) ☎681-1113

★世界の音楽

ORQUESTA de ごじゃる出演！サルサ・マンボ・ジルバ等々・・・魅惑のラテンナンバーにご期待ください。



栃木県文化振興基金東日本大震災復興支援事業

東日本大震災復興応援メッセージ 3.11ライブ開催！



「がんばろう栃木県！」「がんばろう東北地方！」「がんばろう県北！・県東！」
生きていく上で大切な気持ちを多くの人たちに伝えるため、ミュージシャンやパフォーマー、
クリエイター達による、楽しい！うれしい！ワクワクする！ライブステージをお届けします。

【開催日】3月11日(日) 午後1時～5時(開場：正午)

【場 所】氏家公民館(入場無料)

第1部：アニメとアートの オープニングイベント 【出演】 LOSH 長井ゆめの 他	第2部：メッセージライブ・アイドルパフォーマンス 【出演】 沖井博之 クックマン 吉田てくろう とちおとめ25 他多数
--	---

【問】 いじめバイバイライブ実行委員会 橋川 ☎080-7073-2556

さくら市地球温暖化対策実行計画に基づく 平成22年度の実績を公表します

地球温暖化対策に取り組むため、市役所をひとつの事業所としてとらえ、その事務事業で排出する二酸化炭素などの温室効果ガスの削減目標などを掲げた「さくら市地球温暖化対策実行計画」を平成21年3月に策定しました。

このほど、平成22年度の取り組み結果がまとまりましたので公表します。

【計画の要旨】
基準年度を平成19年度とし、平成21年度から平成25年度までの5年間としています。目標年度については、平成25年度として温室効果ガス排出量を6%削減することを目指します。

【取組結果】
平成22年度の温室効果ガス排出量は、2,595t-CO₂となり、基準である平成19年度実績と比較して1.9%減の結果となりました。

【今後の取組】
今後の計画推進にあたっては、市政の推進に必要な事業を実施しながらも、温室効果ガス排出量が増えることのないように、職員の環境に関する意識をより一層高めるとともに省エネルギーの設備・機器等の導入などで、エネルギー消費の無駄を省き、地球温暖化防止に向けて取り組んでいきます。

1. 要因別温室効果ガス排出量

区 分	排出量 (kg-CO ₂)		比 較	増減率 (%)	構成比
	平成22年度	平成19年度			
電気	1,990,053	1,941,589	48,464	2.50	76.70
A重油	150,655	181,545	△30,890	△17.02	5.81
ガソリン	124,682	161,500	△36,818	△22.80	4.81
灯油	127,716	158,582	△30,866	△19.46	4.92
LPGガス	164,656	149,147	15,509	10.40	6.35
軽油	28,317	42,863	△14,546	△33.94	1.09
自動車の走行	6,044	6,645	△601	△9.04	0.23
カーエアコンの使用	1,521	2,067	△546	△26.42	0.06
ごみの焼却	982	1,235	△253	△20.49	0.04
計	2,594,626	2,645,173	△50,547	△1.91	100.00

端数処理により、計が合わない場合があります。

2. 温室効果ガス排出量

区 分	排出量 (Kg-CO ₂)		比 較	増減率 (%)	構成比
	平成22年度	平成19年度			
二酸化炭素 (CO ₂)	2,586,079	2,635,226	△49,147	△1.87	99.67
メタン (CH ₄)	197	218	△21	△9.63	0.01
一酸化二窒素 (N ₂ O)	6,829	7,662	△833	△10.87	0.26
ハイドロフルオロカーボン類 (HFC)	1,521	2,067	△546	△26.42	0.06
計 (温室効果ガス総排出量)	2,594,626	2,645,173	△50,547	△1.91	100.00

端数処理により、計が合わない場合があります。

平成22年度 排出量	基準年度排出量 (平成19年度)	比 較	削減目標	目標年度排出量 (平成25年度)
2,595 (t-CO ₂)	2,645 (t-CO ₂)	1.9%減 △50 (t-CO ₂)	6% 159 (t-CO ₂)	2,486 (t-CO ₂)

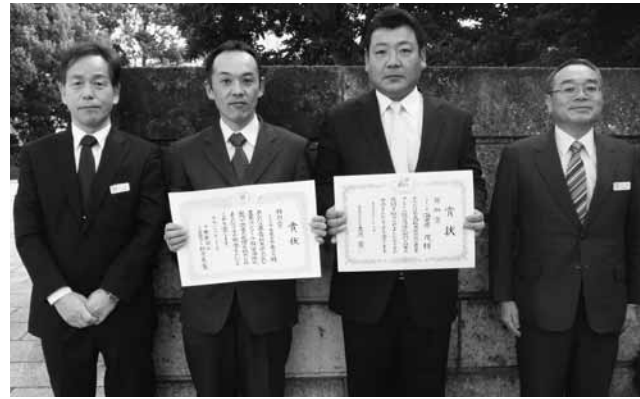
【問】 環境課 ☎681-1126

農業コンクール表彰式(2/2)

第5回栃木県元気な農業コンクールの表彰式が、栃木県公館で開催され、本市から、養豚を営んでいる南和田の有限会社あさの（代表浅野久美）（写真右から3人目）さんが下野新聞社長賞、水稻や麦の農業を営む葛城の海老原茂さん（写真右から2人目）が農政部長賞を受賞しました。

おめでとうございます。

これからもご活躍を期待しています。



みんなで鬼退治！(2/2)

上松山児童センターで乳幼児の子どもたちを対象に「わくわくまめまき」が行われました。太鼓の音とともにさくらっピー鬼と段ボールに描かれた鬼が現れると、子どもたちはお母さんと一緒に新聞紙で作った豆を力いっぱい鬼に投げつけ退治しました。最後には「鬼のパンツ」を踊りながら歌ったりとても楽しいまめまきになりました。

まめまきで子どもたちの心の中にいる弱虫鬼やわがまま鬼を退治して、今年一年元気に過ごすことができるといいですね。



公民館ボランティア活躍中(1/9)

市公民館では、“自分が楽しいボランティアで、人を幸せにしませんか？”をキャッチフレーズに、3回シリーズのサポートボランティア養成講座を実施しました。

1月9日(祝)の第2回講座では、国際太鼓フェスティバルに来場された演奏者や観客の皆さんに、ナンやさくら茶を振る舞いました。

今後は、氏家公民館で3月3日(土)午後1時から『おひなまつり会』を開催します。館内に3月4日(日)まで『氏家雛めぐり』の雛人形を展示します。ぜひお越しください！



高齢者の居場所づくり活動に取組んでいます。

櫻野中行政区の70歳以上女性の集まりである「ひだまり」では、毎月おしゃべり会を主として集まり、食事会、お手玉づくり、懐かしい映画会などを行い、高齢者の社会的な孤立を防ぐことを目的に、「高齢者の居場所づくり活動」に取り組んでいます。保険高齢対策課では血圧測定・健康体操・栄養指導を行い、この活動を支援しています。



将来への決意新たに・市内中学校で立志式(2/3)



立志の決意発表（喜連川中）

氏家中学校、喜連川中学校で2年生が立志式を行いました。立志式とは、昔の成人式「元服」にあたる14歳に志を立て、自分を見つめ、自分の生き方を考え、大人への第1歩を踏み出す式のことです。

氏家中では、代表者2名が立志の主張を発表後、エレクトーン奏者の石下有美さんによる記念コンサートが行われました。会場は大変盛り上がりしました。

喜連川中では、代表の生徒3名が将来の夢を、生徒一人ひとりが立志の決意を発表しました。

大人への第1歩を踏み出した中学生たちの今後に期待しています。



立志生代表による生徒誓いの言葉（氏家中）



石下有美さんによる記念コンサート（氏家中）

シナダレスズメガヤの除去(1/25)

総合的学習の一環として、南小の5年生児童がうじいえ自然に親しむ会の協力のもと、シナダレスズメガヤの除去作業を行いました。

「外来種は在来種をやっつけるだけあって強いと思った」との言葉どおり、最初は慣れない作業に悪戦苦闘していましたが、最後は「もっとやりたかった」と頼もしい声もきかれました。また「これを機会に環境問題について考えたり行動したりしたい」「外来種をなくすために頑張っている人がいるので、自分も頑張りたい」「活動を続けて在来種を守りたい」と環境を守る決意を新たにしました。



野球教室開催！（1/15）

旧氏家町出身で野球殿堂入りしている故・島田善介氏の母校である慶應義塾体育会野球部による野球教室が開催され、市内の小中学生47名が昨年の全日本大学野球選手権優勝メンバーからその高い技術を学びました。

永家慶應野球部主務の「基本は大切。基本を勉強してください。」の言葉どおり、ランニングから始まり、ボールの取り方・投げ方、守備の仕方、走塁練習など熱心な指導を受けました。また、参加者から「慶應のユニフォームを着てプレーしたい」との声も聞かれ、充実した1日を過ごしました。





春季全国火災予防運動週間のお知らせ

3月1日～7日は春季全国火災予防週間です。春季火災予防運動に伴い、運動週間初日に防災行政無線により防火啓発放送を行います。

また、近隣市町でもサイレンを鳴らしますので、火災とお間違えのないようお願いいたします。

▽放送日時 3月1日(木)午後6時

▽統一標語 「消したはず 決めつけないでもう一度」(平成23年度全国統一防火標語)

☎ 総務課 ☎(681)1111

温泉入浴利用証は希望制の交付となります

行政区回覧で温泉入浴利用証の申し込みができなかった方は、保険高齢対策課または喜連川支所市民生活課へ申請してください。発送は3月下旬になります。

また、障害者手帳等をお持ちの方は障害者手帳等と印鑑を持参し、保険高齢対策課または喜連川支所市民生活課へ申請してください。

▽利用温泉施設 もとゆ温泉(避難勧告解除後再開予定)・露天風呂・道の駅きつれがわ(もとゆ温泉が再開されるまでの期間限定)

※道の駅きつれがわの利用は土日祝日を除く午前10時～午後4時までとなります。

※本人以外での使用不可。

☎ 保険高齢対策課 ☎(681)1116

喜連川支所市民生活課 ☎(686)6611

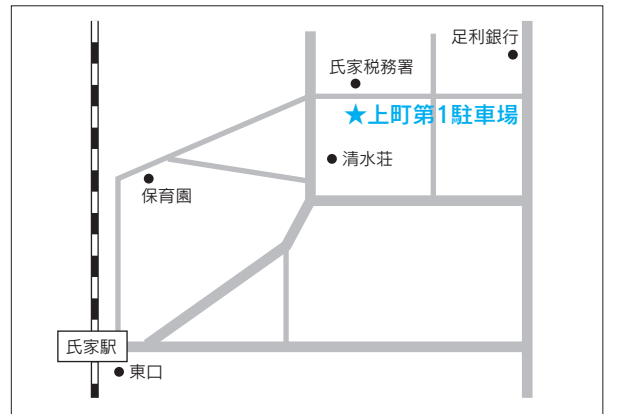
上町第1駐車場が新しくなります！

4月1日から自動精算機(ゲート式)に変わり24時間利用できるようになります。さらに駐車料金も変わります。

お買い物や旅行などで長時間駐車する方は、氏家駅東口駐車場より低額でとめられますので、ぜひ上町第1駐車場をご利用ください。市ホームページもご覧ください。

《4月1日からの駐車料金》

駐車から1時間まで	無料
駐車から3時間まで	100円
駐車から6時間まで	200円
駐車から6時間超過、12時間まで	500円
12時間超過、1時間ごとに	100円
24時間までは最大	1,000円
24時間超過、6時間ごとに	250円



〔問〕市営駐車場指定管理者 氏家商工会 ☎682-2019

「おひなまつり会」に来ませんか？

★日時
3月3日(土)午後1時～

★内容
①みんなで歌おう、ひなまつりのうた
②おいしいよ、ひなあられ
③さくら茶を味わってみよう

【場所・問合先】 氏家公民館 ☎682-1611

市議会第1回定例会

▽日程

○3月2日(金) 開会 提案

○3月5日(月)6日(火) 一般質問

○3月7日(水) 質疑、即決または委員会付託

○3月8日(木) 建設経済常任委員会

○3月12日(月) 総務常任委員会

○3月13日(火) 文教厚生常任委員会

○3月21日(水) 委員長報告、質疑、討論、採決 閉会

○3月3日(土)～4日(日)・9日(金)～11日(日)・14日(水)～20日(火) 休会

※都合で日程が変更になる場合もあります。

▽傍聴方法 市役所本庁舎3階西側の議会事務局にある受付簿に住所、氏名を記入し、傍聴券を受け取ってから議場に入場してください。傍聴席は

40席です。

☎ 議会事務局 ☎(681)1123

後期高齢者医療障害認定申請のお知らせ

後期高齢者医療保険は75歳以上の方が加入する医療制度ですが、65～74歳の障害者の方は申請をすることにより後期高齢者医療保険に加入することができ、加入ご希望の方は申請してください。

▽後期高齢者医療保険に加入すると

①国民健康保険税の負担はなくなり、後期高齢者医療保険料を納めていただくこととなります。

②各社会保険の被扶養者だった方は新たに後期高齢者医療保険料を支払うこととなります。

③窓口負担が1割(現役並み所得がある方は3割)になります。

▽障害認定該当の障害等級

○身体障害者手帳 1～3級および4級の二部

「おしゃべり場」に来ませんか？

▽日時 3月13日(火) 午前10時～11時30分

▽対象 60歳以上の方ならどなたでも

▽内容 おしゃべりや健康体操を通して、口や手や脳を動かしながら楽しい時を過ごしましょう。

▽場所 市民活動応援館「樹」(eプラザ式番館1階)

☎ 保険高齢対策課 ☎(681)1116

不要日用品等再利用情報登録・紹介制度

家庭で不要となっている日用品等を再利用をしてみませんか？市が窓口となって情報を受け付けて登録し、「譲りたい人」を紹介します。

▽登録できる人 市内在住で18歳以上の方

▽登録できる日用品等 再利用可能で、引き取り後、1年程度の使用に耐えられる物品。(家電製品、スポーツ用品、洋服等)

▽登録方法 家庭で不要となっている日用品等と「譲りたい人」と「譲り受けた人」は、環境課へ直接来庁(写真を用意できれば持参)し、必要な情報を登録してください。

▽登録の有効期限 5か月

※制度の内容等詳しくはお問合わせください。

☎ 環境課 ☎(681)1126

戦没者等のご遺族の皆さんへ

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金(第9回特別弔慰金)が支給されます。
▽支給要件 戦争に行つた方(軍人など)が戦争が原因で平成17年4月1日までに死亡し、基華日(平成21年4月1日)において公務扶助料や遺族年金等を受ける権利を有する遺族がいらないこと。
 ※支給対象と見込まれる方には、県より請求案内が送付されています。未請求の方は至急請求してください。

▽支給順位 ①平成21年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等救護法による弔慰金の受給権を取得した方②戦没者等の子③戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹④③以外の戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹⑤①～④以外の戦没者等の三親等内の親族
▽請求期限 4月2日

県矢板森林管理事務所 林業経営課 ☎0287(43)0427



(月)
▽請求先・問合せ先
 保険高齢対策課 ☎(681)1116

さくら都市計画変更の案を縦覧します

市町村合併でさくら市になったことに伴い、平成23年7月1日に氏家都市計画区域と喜連川都市計画区域を統合し、さくら都市計画区域に変更しました。

このため、統合前の各都市計画区域に定めていた用途地域の面積を合算し、統合後のさくら都市計画用途地域へ変更する計画案を次のとおり縦覧します。

▽都市計画の種類および名称 さくら都市計画用途地域
▽縦覧期間 3月1日(木)～15日(木)
▽縦覧場所 都市整備課
▽都市整備課 ☎(681)1120

ベビーマッサージ教室のお知らせ

▽日時 3月26日(月)
 ①午後1時45分～
 ②午後2時45分～
▽対象 市内在住で平成23年11月・12月生まれのお子さんと保護者
▽定員 各教室10組(先着順)
▽場所 喜連川保健センター
▽内容 助産師による講話とオイルを使ったマッサージの実技
▽持ち物 バスタオル、母子手帳、お子さんに必要な物品(ミルク・おむつなど)
▽申込方法 3月12日(月)から申込を開始します。電話等でお申込みください。
▽申込先 健康増進課(氏家保健センター)
 ☎(682)2589

献血にご協力を！

▽実施日 3月14日(水)



マス釣り大会開催

▽日時 3月18日(日)
 午前9時～午後2時(当日受付)
▽場所 荒川水辺公園
▽参加料
 ○大人 1000円
 ○小学生以下 500円
▽持ち物 釣具、エサ等
▽商工観光課 ☎(686)6627

「カリナの音色を楽しみませんか？」

ハンガリー生まれの木製楽器です。お丸山崩落で倒れた桜の木で作りました。ぜひお越しください。
▽日時 3月17日(土)
 ①午前10時30分～11時30分

※費用等について表記がない場合は、原則無料です。
 午前9時50分～正午
 午後1時～4時
▽内容 全血献血、成分献血
▽場所 氏家公民館(1階)
▽県赤十字血液センター
 ☎(689)0111
○健康増進課(氏家保健センター)
 ☎(682)2589

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症の人やその家族を手助けする応援者です。講座を受けた方には認知症サポーターの証として、オレンジリング(腕輪)を贈呈します。
▽日時 3月17日(土)午前10時～正午
▽定員 20名
▽内容 「認知症を学ぶ地域で支えよう」
▽申込期限 3月16日(金)
▽場所 和い話し広場談話室
▽申込先 市民活動応援隊
 谷口 ☎(682)2061
 小林 ☎(682)6788

協会けんぽの保険料が変わります

中小企業で働く方や、そのご家族が加入している健康保険「協会けんぽ」の健康保険料率が3月分(4月納付分)より現在の9・47%↓9・95%に、介護保険料率が1・51%↓1・55%へ変更になります。
 ※詳しくは、全国健康保険協会栃木支部HPでご確認ください。
▽全国健康保険協会栃木支部(協会けんぽ)
 ☎(616)1691

シベリア戦後強制抑留者に係る特別給付金

▽対象者 旧ソ連邦またはモンゴル国の地域における戦後強制抑留者で、平成22年6月16日に日本国籍を有するご存命の方
▽請求受付期限 3月31日(土)
 ※請求方法など詳細についてはお問い合わせください。
▽(独)平和祈念事業特別基金事業部 ☎03(5860)2748



市営住宅の入居者を募集

◎草川A
▽募集戸数 2戸
▽完成年度 昭和62年
▽構造・住戸の型 2階建・3K
 ※風呂釜・浴槽が無いため、設置費用が自己負担となります。
▽家賃 1万7400円
 ～2万6000円
 ◎ひばりヶ丘
▽募集戸数 1戸
▽完成年度 平成5年
▽構造・住戸の型 2階建・3LDK
▽家賃 2万2200円
 ～3万3000円
 ◎大沼台
▽募集戸数 1戸

▽完成年度 平成3年
▽構造・住戸の型 2階建・3LDK
▽家賃 1万9700円
 ～2万9400円
 ◎すべての住宅とも
 家賃は平成22年の所得に応じて決まります。入居の際に、家賃3か月分の敷金が必要になります。
▽申込期限 3月12日(月)
 午前8時30分～午後5時15分(土日祝日は除く)
▽申込方法 「市営住宅入居申込書」に必要書類を添付し希望住宅を明記し建設課へお申込みください。申込書等は、建設課・喜連川支所市民生活課で配布しています。また、申請書は市ホームページからダウンロードできます。
▽入居時期 4月1日(日)
▽建設課 ☎(681)119

緊急雇用対策に伴う臨時職員を募集します

市では、現在の厳しい雇用情勢を踏まえ、離職された方（3月末までに離職する予定の方を含む）を対象に、臨時職員を採用します。

【応募資格】 東日本大震災の影響による失業者（青森県、岩手県、宮城県、福島県、茨城県、栃木県、千葉県、新潟県及び長野県内の災害救助法適用地域に所在する事業所を離職された方、または、当該地域に居住していた求職者。）若しくは、平成23年3月11日以降に離職された方。

※さくら市は、災害救助法適用地域です。

※普通自動車運転免許必須です。

【職種・勤務条件等】

職 種	募集人数	職務内容	賃金(日額)	勤務時間
総務課一般事務員	4	放射能対策業務補助	6,400円	午前8時30分～ 午後5時15分
下水道課一般事務員	1	下水道課業務補助		
商工観光課一般事務員	1	商工観光課業務補助		
生涯学習課一般事務員	1	生涯学習課業務補助		
スポーツ振興室一般事務員	1	スポーツ振興室業務補助		

※全ての職種において簡単なパソコン入力作業があります。

※休日は、土日祝日および年末年始です。

※通勤距離に応じて通勤割増賃金を別途支給します。

※健康保険、厚生年金、雇用保険に加入します。

【任用期間】 4月1日～平成25年3月31日

【申込期限】 3月12日(月) 必着

【申込方法】 「臨時的任用職員希望履歴書」に必要事項を記入し、総務課まで提出してください。「臨時的任用職員希望履歴書」は総務課にあります。また、市ホームページからも入手できます。

【問】 総務課 ☎681-1111

氏家児童センターの指定管理者を募集します

氏家児童センターの運営を効果的かつ効率的に行うため、次のとおり指定管理者を募集します。

▽指定管理期間 10月1

日～平成29年3月31日

▽応募資格 県内に営業所または事業所を有する法人

▽応募期間 3月26日

(月)～4月10日(火)

▽応募方法 申請書は児童課窓口で配布しています。提出書類を添付し、

児童課まで提出してください。申請書は市ホームページでも入手できます。提出書類等詳しくは、

「さくら市氏家児童センター指定管理者募集要項」をご覧ください。

☎ 児童課 ☎(681)1125

砂利監視員を募集します

▽募集人員 1名(月10日以上勤務できる方)

※陸砂利採取監視員の経験がある方は、お申し込みできません。

▽応募資格 市内在住者でかつ、普通自動車運転免許取得者。

▽勤務内容 陸砂利採取場所および関連施設の監視・報告(要事前研修)

▽勤務場所 市内の陸砂利採取場所および施設の監視(市内全域)

▽雇用期間 4月1日～平成26年3月31日

▽報酬 月額 7万5000円(別途ガソリン月10リットル支給)

▽申込期限 3月9日(金)

▽申込方法 商工観光課窓口で履歴書を請求してください。必要事項を記入・写真貼付のうえ商工観光課へ提出してください。

☎ 商工観光課 ☎(686)6627

消費生活リーダー講習会受講生募集

消費者としての自己啓発や地域における消費生活に関する普及啓発ができる消費生活リーダーを養成することを目的に次により受講生を募集します。

▽日程・内容

○期間 5月～11月までの12日間

○時間 午前10時～15時

○内容 消費生活に関する基礎知識を習得するための講義、実習など

▽対象者 地域において今後消費者活動に積極的

に取り組み意欲のある方また、消費者活動に関心のある方でさくら市在住の方。

▽場所 栃木県庁本館

▽定員 3名

▽申込期限 3月19日(月)

▽申込先・問合先 商工観光課 ☎(686)6627

皆さんのご意見をお聞かせください パブリックコメントを募集します

さくら市生涯スポーツ振興に向けた基本方針～市民意向調査及び多目的運動場整備基本構想～(案)

市の生涯スポーツを推進するため、標記調査および構想の策定作業を進めています。

資料の閲覧場所

氏家体育館、喜連川体育館、市役所市民福祉課、喜連川支所市民室、氏家公民館、喜連川公民館、氏家図書館、喜連川図書館
※市ホームページにも掲載します。

募集期限

3月23日(金)

意見を提出できる方

- ・市内に在住、在勤、在学する方
- ・市内の事業所や団体
- ・市税の納税者

意見等の提出方法・提出先

- 直接持参 スポーツ振興室(氏家体育館)
- 郵送 〒329-1311 さくら市氏家2730 さくら市スポーツ振興室(氏家体育館内) 行
- FAX 682-7541
- Eメール u-taikukan@city.tochigi-sakura.lg.jp
- 問合わせ スポーツ振興室(氏家体育館) ☎682-8888

母親学級(離乳食教室)のお知らせ

▽日時 3月26日(月)

午後2時～3時30分

▽対象 平成24年7月までに出産予定の妊婦さん

▽内容 おかゆとゆで野菜からの離乳食づくり

▽持ち物 母子手帳、エプロン、三角巾

▽場所 喜連川保健センター

▽申込方法 電話等でお申込みください。

▽申込先 健康増進課(氏家保健センター) ☎(682)2589

血管若返り隊募集

運動不足と感じている方、春らしく運動と栄養で身体をスッキリしたい方募集しています。

▽日時 3月11日(日)

午前9時～正午

▽場所 氏家公民館

▽持ち物 米1合(試食)、飲み物、健康手帳、外を歩ける靴

▽申込方法 開催3日前までにご連絡ください。

▽申込先・問合先 健康増進課(氏家保健センター) ☎(682)2589

さくら氏家市民農園使用者募集

▽募集区画 15区画(1区画36㎡) 1人2区画まで使用できます。

▽使用期間 4月1日～平成25年3月31日

▽使用料金 1区画当たり年額1万2000円(指定日までに一括納入)

▽申込資格 市内在住、在勤者

▽栽培指導 栽培指導員による指導を行いますので、初めて(初心者)の方でも、安心して栽培できます。

▽申込期限 3月16日(金)(先着順)

☎ 氏家商工会 ☎(682)2019

図書館

開館時間
3月の休館日

午前9時30分～午後6時									
氏家図書館	2	9	16	20	23	28	30日		
喜連川図書館	5	12	19	21	26	29日			

★3月の特設コーナー展示図書★

氏家図書館
豆・豆腐料理 宮澤賢治 エコ生活
喜連川図書館
花粉症 ホワイトデー 卒業
やまわきゆりこ
両館共通
新一年生 ガーデニング 桜
3、11地震・防災

★おはなし会★

氏家図書館
おはなし会
3/3(土) 午前11時30分～正午
3/17(土) 午前11時～正午
3/24・31(土) 午後2時30分～3時30分
プチおはなし会(0歳児～2歳児対象)
3/3(土) 午前11時～11時30分
わらべうたの会
3/15(木) 午前11時～
0歳から3歳くらいのお子さん向けのわらべうたの会です。親子でご参加ください。
喜連川図書館
おはなし会
3/3・17(土) 午後2時30分～
かめちゃんの紙芝居
3/10・24(土) 午後2時～

★ブックスタート(10ヶ月児対象)★

3/13(火) 場所:氏家保健センター
(健診終了後)

★春休みスタンプラリー★

期間:3/17(土)～4/15(日)
場所:氏家・喜連川図書館(台紙はカウンターにおいてあります)
【ルールの説明】
1・2年生 3・4年生 5・6年生ごとに5冊ずつの図書を選びます。
①自分の学年の図書の中から、期間中に3冊以上借りて読む
→1冊ごとにスタンプ1個 全部で3個集める

氏家図書館 ☎682-9889 喜連川図書館 ☎686-7111 <http://www.library.sakura.tochigi.jp>

②図書は、1回に5冊以上、期間内に2回借りる
→1回ごとにスタンプ1個 全部で2個集める
③おはなし会に1回参加する
→スタンプ1個
スタンプは全部で6個、クリアすると、図書館からプレゼントがあります!

★氏家図書館からのお知らせ★

●絵本作家 松岡達英氏 講演会
演題「私の大好きなアトリエの春」
【日時】
3月10日(土)
午後1時～3時
【場所】
氏家図書館2階学習室
【定員】
70名
【申込方法】
3月5日(月)までに電話又はFAXで申し込んでください(先着順)
講演会終了後にサイン会があります
氏家・喜連川図書館の松岡達英氏コーナーに多数作品を並べてあります。読んでからご参加ください。



★3月のギャラリー★

「かみなり社」の作品が展示されます。ぜひご覧ください。

★平成23年度の「住民生活に光をそそぐ交付金」により新しく所蔵した図書紹介(一部)★

阿川弘之全集 全20巻	新潮社
大庭みな子全集 全25巻	日本経済新聞社
新國史大年表 全7巻	国書刊行会
司馬遼太郎全集 全68巻	文芸春秋
日本国語大辞典 全13巻	小学館
日本祭礼地図 全4巻	日本図書センター
図説・中国文化百華 全18巻	農山漁村文化協会
1/25000 地形図 さくら市域に該当する地形図の歴史の変遷	

氏家公民館から講座受講生募集のお知らせ

○プリザーブドフラワー講座
▽日時 4月～平成25年3月までの計12回開催。
午前10時～正午
※日程についてはお問合せください。
▽定員 16名(先着順)
▽参加費 1回2000円程度(材料費)
▽持ち物 はさみ、カッター、ボンド、ピンセッター
○キッズフラワー講座
▽日時 4月～平成25年3月までの計12回開催。
午後1時30分～3時30分
※日程についてはお問合せください。
▽定員 6名(先着順)
▽対象 小学生～中学生(保護者同伴のこと)
▽参加費 1作品2000円(材料費)
▽持ち物 新聞紙、はさみ、カッター、木工用ボンド、ごみ袋
◎どちらの講座とも

▽申込方法 電話でお申込みください。 ▽講師 手塚美枝さん ▽申込先・問合先 氏家公民館 ☎(682)1611 ※夜間・土日祝日は除く。

平成24年度「フレンド講座」講師募集

氏家・喜連川公民館に集う市民の仲間づくりを目的に無償のボランティア講師を募って、「①連続講座であること」「②講師自らが運営すること」「③講師や所属団体の宣伝はしないこと」等を条件に『さくら市公民館フレンド講座』を開講しています。
新年度講座の開講に向けて講師になっていただける方を募集中ですので、講座開設を希望される方はお問合せください。
☎ 氏家公民館 ☎(682)1611
※夜間・土日祝日は除く。

温泉管理協会で臨時職員を募集します

▽募集人員 1名
▽勤務内容 コミュニティバス運転
▽応募資格 大型運転免許取得者でおおむね60歳～63歳
▽勤務時間 午前7時30分～午後4時30分(8時間勤務で土日祝日休み)
▽賃金 日給 6800円
※労働保険・健康保険・厚生年金・雇用保険・年休あり。
▽雇用期間 4月1日～平成25年3月31日
▽申込期限 3月10日(土)
▽申込方法 履歴書(道の駅さつれがわ内事務所にあるもの。市販のもの可)に必要事項を記入のうえ提出してください。
▽申込先・問合先 (財)さくら市温泉福祉施設管理協会 ☎(686)8180

県ひとり親家庭等の在宅就業支援事業の参加者募集

県ではひとり親家庭等の方々への在宅就業を支援する「IT業務訓練プログラム(約6ヶ月間)」の受講者を募集しています。
▽対象者 県内にお住まいの母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦の方
▽内容
①キャリアカウンセリング
②就業訓練プログラム
③就業体験、就業紹介
▽費用 無料(参加者には一定額の訓練手当が支給されます)
▽訓練期間 4月2日(月)～9月29日(土)
▽定員 140名(先着順)
▽申込先・問合先 (株)TBCスカット・キャリアサポート事業部 ☎(651)56333

太極拳体験講習会に参加しませんか?

太極拳を通して楽しみながら健康づくりを行っています。体力不足を感じている皆さん、ぜひ体験してみてください。
▽日時 3月18日(日) 午前9時30分～11時30分
▽場所 氏家体育館 格技場
▽対象 市内在住在勤者
▽定員 20名
▽申込先 氏家体育館および喜連川体育館
☎ 太極拳協会 遠島 ☎(682)5807
※5名以上の個人または団体が主催する体験講習会へも講師を派遣しますので、ご連絡ください。



塩谷郡市医師会リレーコラム

養生のススメ

第58回

運動を楽しもう

森島医院院長

森島 真(さくら市)

私たちが健康に暮らしていくために、運動習慣は欠かせません。でも、適度な運動を続けることは、簡単ではありません。どうすれば、運動習慣が身につくのでしょうか。運動の必要性を感じながら実行に移せない方のために、楽しく続けていくコツについてお話しします。運動を始める前に、まず、健康状態のチェックを行いましょう。心臓や肺の病にかかったことがある方、糖尿病や高血圧などの病気を持っている

ある方、肥満、喫煙習慣のある方などは、医師の指示に従ってください。健康増進に必要な運動は、大きく分けて、散歩やジョギングなどの有酸素運動、腹筋運動などの筋力トレーニング、ストレッチング(柔軟体操)の3つがあり、特に重要なのが有酸素運動です。散歩を例にとると、生活習慣病を予防するためには、1日平均3km(1時間は、1日平均5〜6回(1週間以上を週5〜6回)行い、そのうち2割程度を速歩(時速4〜5km)にするのが目安です。背筋を伸ばして、きれいな姿勢で歩くよう心がけてください。ダイエットを目的とする場合には、距離や速歩をもう少し増やします。運動だけで内臓脂肪を1kg減らすには、体重65kgの方で約100km歩く必要があります。

ここで大切なのは、いきなり頑張り過ぎないことです。最初は1日1kmでもいいので、天気の良い日は必ず歩き、少しずつ運動量を増やそう心がけてください。1〜2か月続けるうちに、運動による爽快感が楽しくなり、3km程度の散歩は容易になるはずです。安全に運動を続けるには、公園や運動場を利用するのが便利ですが、近くにそのような施設がない場合には、できるだけ安全な道路を選び、暗い時や路面の状態が悪い時は避けてください。

なお、筋力トレーニングとストレッチングについては、健康増進が目的であれば、準備体操や整理体操として筋肉痛や関節痛が起これない程度に行うだけで十分です。

次回からは「養生のススメ」に代わり、塩谷地区眼科医によるリレーコラム「知って得する目眼(豆)知識」の連載が始まります。目の健康のためにお役立てください。

＊ 健康増進課からのお知らせ(3月) ＊

行 事 名	氏家保健センター (☎682-2589)	喜連川保健センター (☎686-1088)										
健康相談 (午前9時～午後4時)	5日(月) 12日(月) 19日(月) 26日(月)	5日(月) 12日(月) 19日(月) 26日(月)										
妊婦相談 (午前9時～午後4時) *妊娠届出には保険証・印鑑 を持参してください。	5日(月) 12日(月) 19日(月) 26日(月)	5日(月) 12日(月) 19日(月) 26日(月)										
栄養相談会 (要電話予約)	12日(月) ①～⑤の時間全て実施 ①午前9時 ②10時 ③11時	19日(月) ②③④⑤の時間のみ実施 ④午後1時30分 ⑤2時30分										
乳幼児相談	H24年4月から「身体計測のみ」(申 込不要)「育児・栄養相談、身体計 測」(要申込)の日が別になります。	26日(月) (受付：午前9時30分～10時30分)										
BCG接種・股関節脱臼検診	6日(火) 受付：午後1時～1時30分 (対象児：平成23年11月生)	「平成24年度健康管理調査」のご協力 ありがとうございます！  <table><tr><th>調査票回収状況</th><th>通数</th></tr><tr><td>郵 送</td><td>6700</td></tr><tr><td>氏家保健センター直接</td><td>340</td></tr><tr><td>喜連川保健センター直通</td><td>53</td></tr><tr><td>合 計</td><td>7093</td></tr></table> ※調査票の回収は昨年より231通少 ない状況でした。提出期限は過ぎまし たが、これからの提出も可能です。 返信用の封筒で郵送するか、 直接保健センターにお持ちく ださい。	調査票回収状況	通数	郵 送	6700	氏家保健センター直接	340	喜連川保健センター直通	53	合 計	7093
調査票回収状況	通数											
郵 送	6700											
氏家保健センター直接	340											
喜連川保健センター直通	53											
合 計	7093											
4か月児健診	22日(木) 受付：午後1時～1時30分 (対象児：平成23年11月生)											
10か月児健診	13日(火) 受付：午後1時～1時30分 (対象児：平成23年5月生)											
1歳6か月児健診	14日(水) 受付：午後1時～1時30分 (対象児：平成22年8月生)											
2歳児歯科健診	9日(金) 受付：午後1時～1時30分 (対象児：平成22年2月生)											
3歳児健診	16日(金) 受付：午後1時～1時30分 (対象児：平成21年2月生)											
5歳児歯科健診	1日(木) 受付：午後1時15分～2時 (対象児：平成18年9月生)											
妊婦の離乳食教室 (要電話申込)	—	26日(月) (対象：平成24年7月までに出産予定の方)										
母親学級栄養編 (要電話申込)	—	7日(水) 午前10時～正午 (対象：平成24年6月・7月出産予定の方)										
血管若返り隊	11日(日) 午前9時～正午 (みんなで楽しくウォーキングしま しょう！)											
心の健康相談 (要電話予約)	23日(金) 受付：午後1時～3時 場所・問合せ：矢板健康福祉センター☎0287(44)1297											

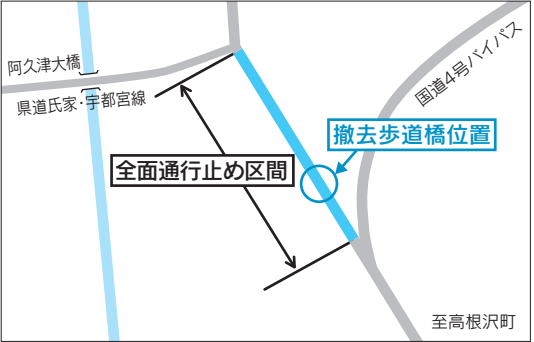
道路通行止めのお知らせ

夜間工事に伴い、右図の区間が全面通行止めになります。周辺住民の方、道路を利用される方にはご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

【工事名】 上阿久津歩道橋撤去工事

【期 間】 3月6日～8日の午後10時～翌朝5時

【問】 建設課 ☎681-1119





— 小菅健吉・宮沢賢治・保阪嘉内・河本義行 — 「アザリア」の仲間たち

3月17日(土)から5月13日(日)まで



◆歴史講座「小菅健吉 アメリカ通信」(仮題)

日時：3月24日(土) 午後2時～

講師：元氏家町史専門委員 神山 壯氏

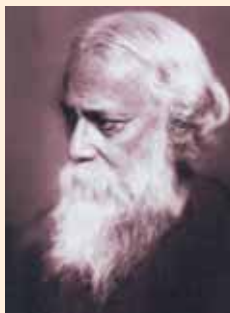
写真「アザリア」の仲間たち 大正6年(1917) 所蔵個人
前列左から小菅健吉、河本義行。後列左から保阪嘉内、宮沢賢治。

エントランスホール 写真展

ロビンドロナト・タゴール
日本との出遭い

Robindranath Tagore
an Encounter with Japan

3月17日(土)から4月15日(日)まで



臨時開館

さくら市文化芸術祭2012 — さくら美術展 —

【主催】さくら市文化芸術協会

【会期】3月10日(土)・11日(日) ※11日のみ午後3時で終了
※無料で観覧いただけます。

◆ギャラリーコンサート

日時：3月31日(土)

午後2時～

出演：落合 崇史氏 ほか

※観覧料が必要



◆特別講座「氏家のわら切り機工業」

日時：3月25日(日) 午後2時～

講師：小野 亨氏

☆お知らせ☆— 住民生活に光をそそぐ交付金事業 —
3月17日(土)に野口雨情コーナーがオープンします。どうぞお楽しみに。

■観覧料 一般300円、高校・大学生200円、
小・中学生100円

3月の休館日
開館時間

5日(月)～9日(金)、12日(月)～16日(金)、19日(月)、21日(水)、26日(月)
午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
ただし、3月11日のみ午前9時～午後3時となります。



■問合わせ さくら市ミュージアム— 荒井寛方記念館 — ☎:682-7123



皆さんが撮ったさくら市の写真を募集しています。投稿していただいた写真は、広報紙や市ホームページに掲載します。皆さんが見つけたさくら市の素敵なロケーションを紹介してください！

詳しくは、市ホームページをご覧になるか、または企画政策課までお問い合わせください。

★ご連絡いただければ撮影に伺います！

「こんな素敵なロケーションを見つけたけど、写真は撮れなかった」という方は、ご連絡ください。広報担当者が可能な限り伺い、「撮っておき。さくら市！」でご紹介させていただきます。

【問】企画政策課 ☎681-1113



草川のしだれ桜

撮影者 さくら市草川 久保井英朗さん

撮影日時 平成23年 春

撮影場所 草川

コメント 草川沿いのしだれ桜です！今年も青空のもと、見事に咲きました！川沿いを散歩する人達などの目を、楽しませてくれます！