

市民憲章

さくら市は、緑濃く水清らかで、歴史と文化のいきづくまちです。
私たちは、この故郷(ふるさと)を守り、さらに発展させ、未来に伝えるため、ここに市民憲章を定めます。

- 一、自然を愛し緑豊かなまちをつくります
- 一、互いに助け合い、思いやりの輪を広げます
- 一、歴史を大切にし、文化の薫るまちをつくります
- 一、スポーツを愛し、健やかな心と体を育みます
- 一、働くよろこびを持ち、活気あふれるまちをつくります



2月5日(土)午後2時から氏家公民館で、大蔵流狂言方山本会公演が行われます。

日本狂言界を代表する山本東次郎家。1月2日にNHK教育テレビで放送された「新春能狂言」でも、他家の追隨を許さない舞を見せた当主四世山本東次郎師や、実弟の山本則俊師の面々という今までにない日本最高レベルの狂言公演がさくら市で視られます。現代のお笑いブームの原点、室町時代の「お笑い」をお楽しみください。

なお、入場は無料で、どなたでもお楽しみ頂けます。整理券等はありませんが、満席の場合は立ち見や入場をお断りする場合もございますので、あらかじめご了承ください。

日本最高レベルの狂言がさくら市に！

平成23年／2011
No.139

1.15

目次	
■ 国民健康保険って？……………	2
■ 健康管理調査が始まります③……	5
■ TOWN TOPICS……………	6
■ ぐらしのNEWS……………	8
■ 入札結果……………	13
■ さくら市の行政区・寄贈……………	14
■ 保健師の健康づくりコーナー・消費生活情報のひろば	15
■ さくら市ミュージアム・さくら市のむかしばなし	16

Q 国民健康保険税ってどうして高いの？

国民健康保険の支出の大部分を療養給付費、療養費、高額療養費等の療養諸費と後期高齢者への支援金および介護納付金の合計が占めています。国、県からの補助金で50％が賄われているとはいえ、後期高齢者支援金、介護納付金と特に療養諸費が多くなればなるほど国民健康保険事業運営費が大きくなり、その分国民健康保険税での負担も大きくなります。

さくら市においては、税率を左右する療養諸費が近年伸びており（表参照）、そのため平成20年度に税率改正を行っています。

★療養給付費等（保険者負担額）

	療養給付費等	療養費	高額療養費	合 計
平成17年度	19億4,549万4,804円	2,039万4,954円	1億8,802万6,921円	21億5,391万6,679円
平成18年度	20億7,811万8,305円	2,322万6,849円	1億8,386万3,499円	22億8,520万8,653円
平成19年度	22億3,678万9,902円	2,518万9,504円	2億1,031万5,102円	24億7,229万4,508円
平成20年度	21億9,384万9,866円	3,153万3,941円	2億3,336万3,332円	24億5,874万7,139円
平成21年度	23億6,308万6,477円	3,313万1,968円	2億7,691万5,935円	26億7,313万4,380円

★1人当たり療養給付費等（保険者負担額）

	療養給付費等		
	保険者負担額	平均被保険者数	一人当たり
平成17年度	21億5,391万6,679円	1万2,677人	16万9,907円
平成18年度	22億8,520万8,653円	1万2,611人	18万1,208円
平成19年度	24億7,229万4,508円	1万2,468人	19万8,291円
平成20年度	24億5,874万7,139円	1万2,051人	20万4,028円
平成21年度	26億7,313万4,380円	1万2,104人	22万 847円

Q さくら市国民健康保険税って？

市町村の療養諸費の状況、税の収納状況、所得状況、および資産状況により各市町村がそれぞれ税率を決めており、さくら市は一人当たりの療養諸費が延びているため、それに見合う国民健康保険税を集めなければなりません。

★平成21年度 世帯当たり賦課額（項目別賦課額）

医療分	165,078円
後期高齢者支援金分	46,281円
介護納付金分	39,894円

★平成21年度 世帯当たり賦課額（総賦課額）

賦課額	234,084円
-----	----------



Q 被保険者とは？

国民健康保険の被保険者は、健康保険や共済組合等の被用者保険（社会保険）の被保険者以外の人であり、法により、本人の意思にかかわらず住所地の国民健康保険の被保険者となります。

Q 国民健康保険の給付とは？

市町村が保険者となり、被保険者の皆さんが医療機関で診療を受けた際に、本人が医療機関窓口で支払う3割（または2割、1割）の残りの7割（または8割、9割）を療養給付費として支払います。また、被保険者からの申請による療養費および高額療養費の支払いを行っています。

Q 国民健康保険の財源は？

国民健康保険の財源は国民健康保険税です。

国民健康保険を運営するための必要な費用は、国、県からの補助金と市からの繰入金、被保険者の皆さんから納付される「国民健康保険税」により賄われ運営されます。

その負担割合は、療養給付費（7割または8割、9割）、療養費、高額療養費等の療養諸費と介護納付金、後期高齢者支援金の合計の34％を療養給付費負担金として、9％を調整交付金として国が負担し、7％を県調整交付金として県が負担、市が事務費等を負担して、事業運営経費の残りの部分を国民健康保険税で賄います。

Q 国民健康保険税ってどう決まっているの？

国民健康保険税は、国民健康保険事業運営に必要な支出総額から、国、県の補助金と市の繰り入れ金を除いた収入の不足額を基に税率を算定します。

市では算定を、医療分、後期高齢者支援金分、介護納付金分に分け、それぞれを所得割、資産割、均等割、平等割の4要素（4方式）により算出し、必要額に見合う税率を設定しています。

現在は地方税法及び同施行令の改正により限度額が見直され、また低所得者に対する軽減については従来の6割・4割から7割・5割・2割に拡大することができるようになっています。平成23年度に向け、法、施行令の改正と社会環境の変化に伴い、限度額の改正、軽減割合の拡大等、国民健康保険税の見直しを検討していきます。

Q&A

国民健康保険って？

【問】 保険高齢対策課国保係
税務課保険税係

☎ (681) 1114
☎ (681) 1116



健康管理調査が始まります③

「健康管理調査票」の提出はお済みですか？

氏家保健センターの近くに住むさくらさん一家にも、「平成23年度健康管理調査および申込書」が届きました。広報さくら 1 月15日号を見た太郎さんは、家族を集めて調査票を記入することにしました。

				・40～74歳で国保加入の方 ・30～39歳の方 ・75歳以上の方	30歳以上の方 (昭和57年4月1日以前生まれの方)			20歳以上の女性	30歳以上の女性	50歳以上の男性	30～70歳5歳ごとの女性
対象者氏名 ※平成24年 3月31日時点の年齢です。	性別	個人コード		(基本健康診査) 特定健康診査	胃がん検診	大腸がん検診	結核検診 肺がん検診	子宮がん検診	乳がん検診	前立腺がん検診	骨粗しょう症検査
さくら太郎 56歳	男	00002589	番 号	****	3	1	3	****	****	1	****
			健診日	(****)	()	(6/10)	()	(****)	(****)	(6/10)	(****)
さくら花子 23歳	女	00005156	番 号	****	****	****	****	2	****	****	****
			健診日	(****)	(****)	(****)	(****)	()	(****)	(****)	(****)
さくら ともぞう 78歳	男	00001319	番 号	1	1	1	1	****	****	4	****
			健診日	(6/10)	(6/10)	(6/10)	(6/10)	(****)	(****)	()	(****)

※番号は、受診または未受診を意味します。



太郎

お父さんは、社会保険の本人だから特定健診は対象者でない印がついているな。胃がんと肺がん検診は職場検診で受けられるから、受けられない大腸がんと前立腺がん検診を申込むよ。花子はどうする？



花子

私が受けられるのは子宮がん検診だけだから、受診券をもらって塩谷地区内指定医療機関で受ける「2」番を記入するわ。おじいちゃんはどうする？



ともぞう

わしは、前立腺がんだけは治療中だから「4」番を書いて、他の健診は「平成23年度総合健診カレンダー」を見て、櫻野地区の健診日 6 月10日に申込みをするよ。今年から、班長さんが回収に来るんじゃなくて保健センターに返信だから、明日わしが届けておくよ。となりのタマさんは、一人暮らしだから調査票を出したかなあ…。

調査票の提出はお済みですか？

調査票の提出期限は「1月31日(月)」です。
返信用の封筒に行政区名・世帯主名を記入し、郵送か直接保健センターに提出してください。

保健センター
〒100-0001

【問】氏家保健センター ☎682-2589

Q 国民健康保険税を滞納するとどうなるの？

国民健康保険被保険者証（保険証）は毎年10月1日で更新されますが、滞納者については更新前に納税相談を行い、納付計画を立てていただきます。あわせて国民健康保険被保険者証に代わって有効期限の定められた短期被保険者証が交付され、納付状況を確認しながら短期被保険者証が更新されることになります。

また、納税相談に応じない方で長期間納付実績のない方には、国民健康保険被保険者証に代わり国民健康保険被保険者資格証明書が交付され、診療機関窓口で全額を支払った後、市役所で保険給付分7割（または8割、9割）を請求することとなります。

国民健康保険の制度は、相互扶助共済の精神にのっとり保険給付を行う社会保険制度であり、滞納されますと、その徴収率により国、県からの補助金が減額調整される等、他の被保険者者にも影響を与えることとなりますので、必ず完納されるよう納税にご協力をお願いします。

Q 平成21年度の状況は？

歳 入		歳 出	
科 目	決算額	科 目	決算額
国民健康保険税	13億3,020万3,047円	総務費	2,617万7,376円
一部負担金	0円	保険給付費	27億 703万9,443円
使用料及び手数料	80万1,800円	後期高齢者支援金	5億3,575万8,142円
国庫支出金	10億1,911万7,638円	前期高齢者納付金	152万3,371円
療養給付費交付金	2億2,993万3,717円	老人保健拠出金	3,532万9,196円
県支出金	1億9,186万4,678円	介護納付金	2億 527万2,786円
前期高齢者交付金	6億6,647万0,096円	共同事業拠出金	4億2,813万3,938円
共同事業交付金	5億1,857万3,396円	保険事業費	2,338万9,677円
財産収入	1万9,780円	基金積立金	0円
繰入金	1億2,794万1,582円	交際費	0円
繰越金	1億9,564万3,242円	諸種出金	5,181万4,148円
諸収入	1,228万8,433円	予備費	0円
合 計	42億9,285万7,409円	合 計	40億1,443万8,077円

★基金の状況（表）						単位：千円
金額	年度	平成17年度	平成18年度	平成19年度	平成20年度	平成21年度
財政調整基金残高		92,613円	127,613円	99,613円	129,613円	129,613円

決算状況については、2億7,841万9,332円の余剰金が出ており、前年度繰越金と基金繰入を除いた実質単年度収支は8,277万6,090円の黒字ですが、20年度と比較すると、実質単年度収支は▲5,844万5,855円の悪化となります。

基金については、さくら市の規模では3億円から5億円が望ましいとされています。

Q どうすれば国民健康保険の健全運営を維持できるの？

一人ひとりが自分の健康管理を十分心がけるとともに、正しく保険診療を受け、国民健康保険税の必要性を理解して税を完納することで、はじめて健全運営を維持することができます。被保険者の皆様のご協力をお願いします。

消防団訓練が行われました(12/5)

市消防団による防御訓練・水防訓練が、荒川水辺公園で氏家・喜連川消防署指導のもと実施されました。

防御訓練では、消防機器および無線の取り扱い等を学び、水防訓練では、近年異常気象の影響で増加している水害への対策の一環として、シート張り等の訓練が行われました。

各消防団の皆さんは、真剣に訓練を行っていました。



さくら市が4年連続総合優勝！(12/5)

「第53回塩谷地区駅伝競走大会」が、塩谷町役場から高根沢町町民広場までの9区間42.195kmに8チームが参加して行われ、さくら市チームが1位・2位を独占し、4年連続総合優勝しました。

結果は次のとおりです。

総合優勝：さくら市	4時間43分50秒
総合準優勝：塩谷町	5時間02分45秒
1位：さくら市A	2時間21分48秒
2位：さくら市B	2時間22分02秒
3位：矢板市A	2時間29分19秒



表彰おめでとうございます(11/12)

栃木県公館において、県の青少年育成者表彰式がありました。

財団法人とちぎ青少年こども財団善行青少年として関谷郁美さん（仲町、写真・右）、同青少年育成功労者として加藤明代さん（馬場五、写真・左）、同功労団体として岩戸代々神楽保存会（写真は高橋正夫会長・中央）が、それぞれ表彰されました。

おめでとうございます。



TOWN TOPICS



東京電力株式会社栃木支店宇都宮支社より氏家図書館に、大活字図書（龍馬伝I全3巻、真田太平記(一)全3巻）が寄贈されました。

「今後は、少しずつでもさくら市への寄贈を継続していきたい」とのことです。

ありがとうございました。

お父さんのハウスクリーニング講座(12/12)

市男女共同参画推進委員会主催の「お父さんのためのハウスクリーニング講座」が行われました。

この講座は、大掃除の季節を間近に控え、お母さんだけに頼るのではなく普段掃除をし慣れないお父さんにも上手な方法を学んでもらおうというもの。道具を使い実演を交えながら、基本的な掃除の仕方や、ちょっとしたテクニック、薬剤の上手な使い方などをプロから教えてもらいました。大掃除で活用することができたでしょうか？



国道293バイパスが開通(12/12)

国道293号鹿子畑バイパスの開通式が行われました。同国道は、茨城県日立市から栃木県足利市までを結ぶ道路です。

今回整備されたのは、鹿子畑から那須烏山市までの延長900mの区間で、2車線。歩道も整備されました。これまでは道路の幅が狭く歩道もなかったため、今回のバイパス開通は近隣住民の皆さん、道路利用者の皆さんの長年の願いでした。利用しやすくなりましたが、運転には十分ご注意ください。



黄金色の大公孫樹(11/21)

市天然記念物に指定されている今宮神社の大公孫樹がライトアップされ、黄金色の美しい姿を見せてくれました。この大公孫樹は、推定樹齢600年で、幹周りは480cmにもなる大木です。

11月21日には、「大公孫樹祭」が開催され、ヒップホップダンスや、公方太鼓の演奏、氏家公民館講座に参加した中高生が製作した映画の上映会などが行われました。



地域の歴史や文化を守りたい！(11/19)

公民館講座・菜の花学級生45名が、上阿久津行政区にある文化財、彫刻屋台や船玉神社等を見学しました。今回解説にあたったのは昨年の夏に結成されたばかりの「上阿久津文化財保存委員会」（菊地明彦会長）の皆さんでした。

委員の皆さんのお話しは、郷土愛に満ちて優しく、参加者からは「次回の屋台巡行の時には、もっと詳しい説明をお聞きしたい」とのリクエストがありました。





農業用免税軽油の免税証交付申請を受付けます

▽期間・場所

○1月17日(月)～19日(水)・喜連川支所第2庁舎2階第2会議室
○1月24日(月)～26日(水)・市役所第2庁舎2階第1会議室
▽時間 午前9時～正午・午後1時～5時
※平成21年度税制改正により免税軽油使用者証の有効期間が、平成24年3月31日までとなっております。今後、法改正等で期間が延長されない限り、平成24年4月1日以降免税軽油の引取りはできなくな

ります。
※申請に必要なものや詳細については、広報1月1日号をご覧になるか、お問合わせください。

▽市農政課

○市農政課 電話(681)117
○矢板県税事務所課税課 電話0287(43)2173

市内一斉野火焼きを行います

▽日時

1月30日(日) 午前9時～正午
※実施日時以外では、絶対に野火焼きを行わないでください。
※天候等の事情で実施できない場合は、2月6日(日)に実施します。
▽実施区域 市内全域
○塩野谷農協氏家地区営農生活センター 電話(682)3221
○塩野谷農協喜連川地区営農生活センター 電話(686)3211

要介護者の障害者控除のご案内

介護保険の要介護認定(要介護1～5)を受けている65歳以上の方は、障害者手帳の交付を受けていなくても、精神や身体障がい程度が知的障害者または身体障害者に準じると認められると、本人もしくは扶養親族が税金の障害者控除を受けることができます。

要介護認定を受けていて該当すると思われる方は、市保険高齢対策課または喜連川支所市民生活課へ、障害者控除対象者認定申請書を提出してください。申請者の障がい程度を市が確認し、「障害者控除対象者認定書」を発行しますので、確定申告の際に提示してください。

また、65歳未満の方、要支援認定(要支援1・2)を受けている方、障害者手帳をお持ちの方は対象となります。
認定基準日は平成22年12月31日で、対象者が年の途中で亡くなった場合は、その日を基準日とします。
○障害者控除
▽該当者
○身体障害者(3～6級)
○知的障害者(軽・中程度)
○精神障害者(2・3級)
○65歳以上の要介護認定者で、右記と同程度と認められる方
▽控除額
○所得税 27万円
○住民税 26万円
○特別障害者控除
○身体障害者(1・2級)
○知的障害者(重度・最重度)
○精神障害者(1級)
○65歳以上の要介護認定者で、右記と同程度と認められる方
▽申請窓口
○市保険高齢対策課

新しい公園ができました

さくら東通り沿いに、新しい街区公園がオープンしました。

公園内には、遊戯健康広場・やすらぎ広場などがあり、遊歩道も整備されています。また、幼児から高齢者の方まで幅広く楽しむことができるよう、幼児遊具や健康遊具が設置されていますので、市民の皆さんの新しい憩いの場として、大いに利用してください。

【公園の名称】

東原街区公園

【公園の場所】

氏家商工会東側

【問】

都市整備課 電話681-1120



所得税・住民税の申告相談が始まります

★日時・場所

会場を必ずご確認のうえ、お越しください。

①2月15日(火)～2月28日(月)

喜連川支所 第2庁舎2階会議室

※市役所本庁では、申告相談できません。

②3月1日(火)～3月15日(火)

市役所本庁 第2庁舎2階会議室

※喜連川支所では、申告相談できません。

★受付時間

午前の部：9時～10時30分

午後の部：1時～4時

★申告相談日程

混雑緩和のため、行政区ごとの割り振りがあります。日程表は、広報2月1日号に掲載します。都合の悪い方は、申告期間中いつ来庁されても結構ですが、日程後半は大変混雑しますので、お早めにお越しください。

【問】 税務課 電話681-1114



菜の花元気まつり「公開講座」

菜の花学級生の会員団体の発表の場です。歌ったり、踊ったり、体験もできる菜の花元気まつり。どなたでもご覧になれますので、ぜひ、お誘い合わせの上お越しください。
▽日時 1月20日(木) 午前9時30分～午後0時30分
▽場所 氏家公民館ホール
▽内容 コーラス・フォークダンス・フラダンス・演劇・演芸。また、「てっぱんだンス」を参加者と会場の皆さんで楽しく踊ります。
▽氏家公民館 電話(682)1611



カレンダーを販売しています！

ミュージアムの収蔵作品を使った2011のカレンダーを販売しています。
▽掲載作家 荒井寛方、渡辺安友、杉山吉伸、大橋浩也、小野政吉、荒井孝
▽販売金額 一部 100円
▽販売場所・問合わせ ミュージアム 電話(682)7123



わくわく保育園の保育士を募集

- ▽募集人数 1名
- ▽応募資格 20歳以上で保育士資格のある方。
- ▽勤務時間 午前7時15分～午後7時30分
- ※7時間45分勤務で早番・遅番があります。
- ▽賃金 1日 8,400円
- ※通勤距離に応じて通勤割増賃金が別途支給。
- ※健康保険、厚生年金保険、雇用保険加入あり。
- ▽任用期間 2月1日～平成23年3月31日
- ▽申込期限 1月21日(金)
- ▽申込方法 「臨時的任用職員希望履歴書」に必

「桜守」体験をしましょう！

市内の桜の多くは、公共用地に植栽されています。基本的に、高所の剪定や消毒は市役所が実施していますが、根元周りの草刈りや、冬場の施肥な

要事項を記入し、資格証明書、写真の添付、総務課に提出してください。「臨時的任用職員希望履歴書」は総務課に取りに来ていただくか、市ホームページのトップページにある「申請書のダウンロード」から入手してください。

▽面接日 1月25日(火)
※時間・場所は、申込みをされた方へ後日ご連絡します。

▽業務に関する問い合わせ わくわく保育園 ☎(686)2142

▽申込みに関する問い合わせ 総務課 ☎(681)1111

どの簡易な作業は、一般の方でも行うことができます。

そこで、今回鬼怒川の桜づくみに、市民の皆さんと共に施肥作業を行います。

来春も人々が集う、きれいな桜を咲かせるため、ぜひ、皆さんの力をお貸しください。

▽日時 1月23日(日)午前10時～

▽集合場所 ゆうゆうパーク駐車場

▽内容 桜の根本に肥料を施します。

※スコップ(移植ごて)をご持参ください。

問 企画政策課 ☎(681)1113



保育士さんを募集します

- 【募集人員】 70名程度
- 【応募資格】 20歳以上で保育士または幼稚園教諭の資格のある方。
- 【勤務時間】 午前7時15分～午後7時30分(ただし、7時間45分勤務で早番・遅番があります)
- 【任用期間】 4月1日～平成24年3月31日
- 【賃金】 1日 8,400円(通勤距離に応じて通勤割増賃金が別途支給されます) ※健康保険、厚生年金保険、雇用保険加入有。

- 【申込期限】 2月4日(金)
- 【申込方法】 「臨時的任用職員希望履歴書」に必要事項を記入し、資格証明書の写しを添付して総務課に提出してください。「臨時的任用職員希望履歴書」は総務課に取りに来ていただくか、市ホームページのトップページにある「申請書のダウンロード」から入手してください。
- 【業務に関する問い合わせ】 児童課 ☎681-1125
- 【申込みに関する問い合わせ】 総務課 ☎681-1111



※費用等について表記がない場合は、原則無料です。

- さくら市・斎藤奨学資金の奨学生を募集
- ▽選考資格
 - ①さくら市に住所を有する方が扶養する生徒および学生で、学習活動その他品行が正しく、将来良識のある社会人として活動ができる見込がある方。
 - ②平成23年4月に、高等学校、盲・聾・特別支援学校の高等部、高等専門学校または専修学校高等課程(修業年限2年以上のもの)、短期大学、専修学校専門課程(修業年限2年以上のもの)、大学、大学院の1学年に進学する方および在学中の方。
 - ③出身校および在学学校における全学年を通じた学習成績評定平均値が、原則として5を満点としたとき3・5以上ある方。
 - ④本人の属する世帯の平成21年中の認定所得金額が収入基準額以下で貸与を受けた奨学金の返還について十分な能力を有する方。

- ⑤本会以外の機関の奨学金等の給・貸与を受けていない方。(ただし、栃木県共同募金会赤い羽根奨学金、母子福祉就学資金または交通遺児育英会奨学金は、重複して貸与を受けることができます)
- ▽貸与月額
- ①高等学校等に進学する方 1万5,000円
- ②短期大学等に進学する方 3万円
- ③大学、大学院に進学する方 3万円
- ▽採用予定人員 若干名
- ▽貸与期間 正規の最短修業年限
- ▽利子 無利子
- ▽卒業後の据置期間 1年間
- ▽返還期間 貸与した期間の2倍の期間内
- ▽返還方法 月賦、半年賦または年賦による均等払(奨学資金の一部または全部の一括返還も可)
- ▽書類配布先 学校教育課。または市ホームページからもダウンロードできます。

- ▽提出書類
- ①奨学金借受願書
- ②奨学生推薦調書
- ③市町村長の平成21年中の所得証明書(独自様式)
- ④さくら市・斎藤奨学資金奨学生調書
- ▽申込期間 2月1日(火)～2月28日(月)(必着)
- ▽選考方法 学業成績や所得状況等を審査し、決定します。
- ▽選考結果 3月中旬頃に、本人へ文書で通知します。
- 問 学校教育課 ☎(686)6620

母親学級(交流編)に参加しませんか？

- 妊婦さんと、生後2～3か月の赤ちゃんのママ達が交流できる場となっています。ママ友を作り参加してみませんか？
- ▽日時 2月7日(月) 午前9時30分～11時30分
- ▽場所 喜連川保健センター
- ▽対象 平成23年4月・

第6回市駅伝大会に参加しませんか？

- 走るのが好きな方も、運動不足な方も、チームを組んでたすきを受け渡してみませんか？きつとひとつになれますよ。
- ▽日時 3月6日(日)午前10時スタート(雨天中止)
- ▽場所 ゆうゆうパーク
- ▽種目
- 小学生男子の部
- 小学生女子の部



- 一般の部
- ▽実施方法 各種目同一コース7区間・総距離約12km
- ▽参加資格 小学生の部は4年生以上。一般の部は市内在住および在勤者とし、男女混合でも可。
- ▽参加費 1チーム
- 小学生の部
- 一般の部 1,000円
- ▽申込方法 申込書に必要事項を記入の上、参加料を添えて氏家体育館にお申込みください。
- ▽申込期間 2月18日(金)までの午前8時30分～午後5時(土日祝日を除く)
- 問 市体育協会事務局(氏家体育館) ☎(682)8888

上松山児童センターの職員を募集

市社会福祉協議会は、平成23年4月から5年間、上松山児童センターの指定管理者となります。この施設で働く職員を募集します。

▽募集人員
①児童厚生員（遊びや行事等の開催を通じ、健全育成を図る）1名
②学童保育指導員（放課後の留守家庭のお子さんの健全育成を図る）4名

▽応募資格
①については、保育士・幼稚園教諭・学校教諭等の資格を有する方。
②については、①同様の資格を有する方。または、資格がなくても可。

▽休館日 毎月第3日曜日と12/29～1/3

▽勤務時間
①の職員は、午前9時～午後6時までの8時間勤務。
②の職員は、平日は午後2時～6時30分まで。ただし、土曜日、および学

校休業中は、午前7時～午後6時30分までの間で最長8時間以内の交代勤務となります。

▽勤務場所 上松山児童センター（上松山小学校敷地内）

▽賃金
①児童厚生員 報酬月額 16万8000円
※社会保険・雇用保険に加入、賞与年額6万円。
②学童保育指導員
○有資格の方 1時間 10500円
○無資格の方 1時間 9500円

▽任用期間 4月1日～平成24年3月31日
※最長は、指定管理期間終了予定の平成28年3月31日まで。

▽申込方法 社会福祉協議会にある履歴書に必要事項を記入し、社会福祉協議会へ提出してください。なお、資格証明書の写しも添付してください。

▽申込期限 2月10日（木）
社会福祉協議会本部 ☎（686）2670

氏家地区内学童保育の学童保育指導員を募集

▽募集人員 14名程度

▽応募資格 18歳以上で、健康で明るく、児童の健全育成に情熱と意欲のある方

▽勤務時間
○平日 下校時～午後6時30分
○土曜・学校休業日 午前7時30分～午後6時30分（うち8時間以内の交代勤務）

▽勤務場所 氏家地区内学童保育室（上松山小を除く）

▽賃金（1時間）
○有資格者 10500円
○無資格者 9500円

▽任用期間 4月1日～平成24年3月31日

▽申込方法 社会福祉協議会にある履歴書に必要事項を記入し、社会福祉協議会へ提出してください。なお、資格（保育士等）を持っている方は、証明書の写しを添付してください。

▽申込期限 2月10日（木）

「水族館バックヤードツアー」の参加者募集

▽面接 2月中旬・喜連川社会福祉センター

▽参加費
○大人 6100円
○高校生 4700円
○中学生 3200円
○小学生 3000円
○3歳以上学齢前 1800円
○3歳未満 250円

▽内容 アクアワールド大洗水族館バックヤードツアー、水族館自由見学、塩づくり・つば焼きいも等

▽申込期限 2月2日（水）

▽場所・申込先 とちぎ海浜自然の家 ☎0291（37）4004

● 入札結果（12月） ●

《問合わせ》 財政課 ☎681-1122

入札日	工事(委託)名	工事(委託)箇所	請負額（円）	請負業者名
12月27日	舗装新設工事分割2号（市道K2009号）	早乙女地内	68,460,000	岡村建設(株)
12月27日	公共下水道舗装復旧工事（市道K2008号）	喜連川地内	4,987,500	(株)タカノ
12月27日	将軍桜保護のための支障木伐採に伴う法面保護工事	鍛冶ヶ沢地内	3,360,000	(有)青木組
12月27日	下河戸地内消火栓設置工事	下河戸地内	1,470,000	(株)宮川電設
12月27日	圃場整備に伴う配水管布設替工事	金枝地内	5,565,000	(株)永岡土建
12月27日	氏家地区上水道第6号取水井さく井工事	草川地内	15,151,500	大橋総設工業(株)
12月27日	鹿子畑取水場2号取水ポンプ更新工事	鹿子畑地内	5,197,500	黒澤興業(株)

「第6回さくら市武道大会」の参加者募集

▽期日 2月6日（日）

▽場所
○柔道 喜連川社会復帰促進センター鍛錬場
○空手道 喜連川体育館アリーナ
○剣道 喜連川体育館アリーナ
○弓道 喜連川弓道場

▽参加資格 市内在住・在勤の方

▽参加料 1人 100円

▽申込期限 1月21日（金）

▽参加方法 氏家体育館、喜連川体育館にお申込みください。

▽問い合わせ 体育協会事務局（氏家体育館内） ☎（682）8888



▽募集人員
○社協本部 喜連川社会福祉センターの業務・事務の補助 1名
○氏家支部 主に氏家福祉センターの業務 1名
○氏家支部 主にファミリー・サポート・センターの業務 1名

▽応募資格 18歳以上で、健康で明るく、パソコンのできる方

▽勤務時間 月～金の午前8時30分～午後5時15分

▽賃金 1日 6400円

▽任用期間 4月1日～平成24年3月31日

▽申込方法 社会福祉協議会にある履歴書に必要事項を記入し、社会福祉協議会へ提出してください。

▽申込期限 2月10日（木）

▽面接 2月中旬・喜連川社会福祉センター

▽問い合わせ 社会福祉協議会本部 ☎（686）2670
○氏家支部 ☎（682）2217

新春公民館講座 《シニアライフをイキイキと》 《キレイを作るメーキャップ》2本立て

若い方から団塊の世代、高齢者にあった新春特別講座を開催します。

【日 時】 1月30日（日）午前9時～11時40分
【場 所】 氏家公民館ホール
【内 容】

〈シニアライフをイキイキと〉
団塊の世代や高齢者の抱えている疑問にお応えする講演会です。
講師：岡医院長 岡一雄先生



岡医院 院長
岡一雄先生

人生の中で最も充実した時間「シニアライフ」をイキイキと健康に過ごすためのコツを伝授します。

※当日は、先着順で会場に入れます。費用は無料ですので、ぜひお越しください。

【問】 生涯学習課 ☎686-6621

〈キレイを作るメーキャップ〉
メーキャップ実演（会場から2名選出）を交えてのお話です。
講師：日本ビューティクリニック協会 湯沢久美先生



日本ビューティ
クリニック協会
湯沢久美先生

数分で小顔になり、しわやクマを目立たなくするメーキャップができれば素敵だと思いませんか？メーキャップアーティスト 35年の湯沢先生が実演します。

保健師の健康づくりコーナー

《問合わせ》 氏家保健センター ☎682-2589 喜連川保健センター ☎686-1088

どうしてやせないの？よくある食の落とし穴

今年のSTARTはスマートに！



普通に食べているつもりなのに実は「食べすぎ」ていたり、健康に良いと思っていたことが思い違いであったり…。太る原因、やせない原因には、意外と落とし穴があることがあります。

おかずを食べすぎている

おかずには、脂質や塩分が含まれています。ご飯を減らしておかずを多く食べる人がいますが、脂質や塩分の取り過ぎになることがあります。



「からだに良い食品だから…」食べすぎている

からだに良いといわれる牛乳、豆乳、豆腐、納豆、ゴマなどには脂肪が多く含まれます。また果物、かぼちゃ、いも類なども糖質が多いので取り過ぎれば太る原因になります。何でも取り過ぎに注意しましょう！

飲み物のカロリーに気づいていない

何げなく飲んでいる清涼飲料水や缶コーヒー、スポーツドリンク、果汁100%ジュース…。実は結構カロリーがあります。また最近「カロリー0（ゼロ）」のものも多くありますが、砂糖に代わる人工甘味料の添加が気になることです。飲み物には、水やお茶類がいいですね。

調理パン、菓子パン類をよく食べている

サンドイッチや菓子パンは「軽食」のイメージがありますが、おにぎりよりも腹持ちがよくないわりにカロリーは高めです。

野菜ジュースで安心している

ジュースではビタミン類はとれても食物繊維がとれません。野菜などの食物繊維には、コレステロールを排出し、少ない食事量でも満腹感を得られるメリットがあります。温野菜やサラダなど1日350gの野菜摂取を目標に！

栄養相談をご利用ください【予約制】

ご自分の食生活を見直すチャンスです！ぜひ栄養士による個別相談をご利用ください。

1/20(木) 2/8(火) 3/7(月)：氏家保健センター
1/26(水) 2/23(水) 3/25(金)：喜連川保健センター

新しい年のSTARTに「自分の適量」を確認しましょう！

さくら市消費生活センター

消費生活情報のひろば

さくら市消費生活センター

☎681-2575

午前9時～正午/午後1時～4時
月～金(祝日除く)

クレジットカードのリボ払い

★利用の前によく確認を！！

クレジットカードのリボルビング払いに関する相談が、増えています。リボルビングとは、支払残高に応じて、月々あらかじめ決められた額をクレジット会社に支払う方法です。商品ごとに支払回数、期間を設定する分割払いとは異なり、支払残高がある限り支払いが続くため、どの商品の支払いが終わったのかが、分かりづらい面があります。

【事例】

- ・リボ専用カードや自動でリボ払いになる設定になっていることに気付かず、カードを利用してため、長い間手数料を無駄に払っていた。
- ・支払方法をリボ払いにすると2万円キャッシュバックするという特典を受けるため、リボ払いに変更したが、最初は手数料ばかり支払っている状態で、思ったより残高が減っていない。

【アドバイス】

- ・所有するカードの支払い方法、利用明細をよく確認しましょう。
- ・気軽にリボ払いを利用せず、利用する場合は仕組みや手数料、支払期間などをきちんと把握した上で、計画的に利用しましょう。
- ・支払う余裕のある時には、支払金額の増額や一括で支払うことも検討してみましょう。

(国民生活センター 資料より)

さくら市の行政区

第32回目：フィオーレ行政区

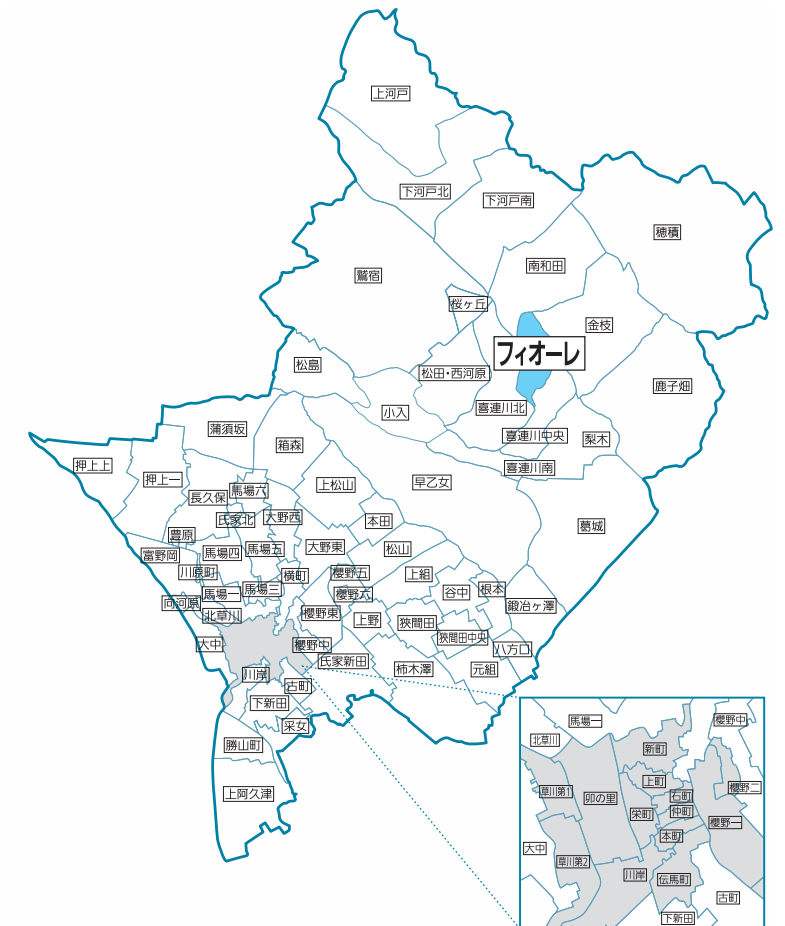
(行政区長：久保武尚さん)

フィオーレ行政区の世帯数は、456戸。(H22.12.28現在) 喜連川地区のほぼ中央に位置しています。

平成4年にJR東日本が、温泉付き住宅として開発を始めました。住民の皆さんは、東京などの都市部からやって来たという方が多く、隣近所の方々との面識がないため、親睦を深めコミュニケーションを図りたいと積極的に地域活動が行われています。色々な趣味のサークル活動がとても盛んで、公民館の利用率は高いとのこと。最近では、行政区以外の方も増加しており、交流の輪が広がっています。市民体育祭にもたくさんの方が参加し、力強い応援が印象的です。開催前には、菖蒲沢公園で全種目の練習を行っています。

また、「子どもたちに夏の思い出を作りたい」そんな思いから昨年の夏には夏祭りが開催しました。実行委員会が中心となってお御輿を2基作成し、やぐらを組んで盆踊りも行われました。

交通が不便との意見もありますが、自然豊かで米や野菜がおいしいこの地にずっと住み続けたい、そんな気持ちの方々がたくさんいらっしゃいます。



*寄贈(敬称略・順不同)

ありがとうございました



【ミュージアム】

▼金5万円 宇都宮市
蕨木龍一 ▼金3万円 宇都宮市
金田ミヨ

【さくら市立中学校国際交流事業実施委員会】
▼豆絞り手ぬぐい25本
喜連川神社

【熱田小】

▼図書カード3万円 谷中 石川武夫・(故) 石川ハツエ

※12月17日までの受付分。
▼金10万円 鹿子畑(故) 吉田常雄 ▼金5万円 大野西 枝賢一郎・(故) 枝

【上松山小】

▼図書カード3万円 松島 岡田和夫・(故) 岡田光男

スナ ▼金2万円 仲町 佐藤英子 ▼金1万円 本町 猪瀬哲二 ▼金2万円 000円 宇都宮ヤクルト販売株式会社 ▼金1万円 4000円 さくら市グ

【喜連川小】

▼図書カード2万5千円 壬生町 山口 彰

ラウンド・ゴルフ協会 ▼金912円 J A しおのや 家支店

【氏家中】

▼図書カード3万円 松島 岡田和夫・(故) 岡田光男



ご意見お
待ちして
います

■市政へのご意見をお待ちしています！

●市長へのメール

✉mayor@city.tochigi-sakura.lg.jp
(市ホームページ「市長の部屋」から送ることができます)

●市長へのFAX 682-0360

●市長とeトーク

昼食を食べながら、まちづくりについて話しませんか？

【対象】

市民または市内に通勤、通学している方で構成する5人程度のグループ（高校生を除く18歳以上）

●市政懇談会

行政区単位の懇談会です。

〈問〉企画政策課 ☎681-1113

2月の文化振興事業

大蔵流狂言 山本会公演

2月5日(土)午後2時～
氏家公民館

※表紙をご参照ください。

〈問〉生涯学習課 ☎686-6621

市内交通事故発生状況

(人身事故)

平成22年12月末日現在

※()は前年同月比

■発生件数 193 (－20)

■死亡者 0 (－2)

■負傷者 252 (－25)

広報さくら

1/15日号 No. 139

発行日 平成23年1月15日

編集 さくら市役所総務部企画政策課
〒329-1392

栃木県さくら市氏家2771番地

TEL: 028 (681) 1113

FAX: 028 (682) 0360

✉kikaku@city.tochigi-sakura.lg.jp

http://www.city.tochigi-sakura.lg.jp

さくら市ミュージアム — 荒井寛方記念館 —

第15回記念 栃木・日展作家展

2月6日(日)まで

【同時開催】 第17回 作家たちの年賀状展

★寛方・タゴール会 記念講演

「近年のインド事情～タゴール国際大学を中心に

幻の寛方模写 弱法師をみる～

タゴールと寛方の絆」

日時 1月15日(土)午後2時～

講師 田中洋子氏、高橋亮氏

★歴史講座「会津中街道について」(仮題)

日時 1月22日(土)午後2時～ 講師 白石哲夫氏

★みんなのひろば「小正月のだんごづくり」

1月29日(土)午前10時～正午 定員 親子15組(要申込)

★植物観察会～勝山で春を探そう～

日時 2月13日(日)午前10時～正午

講師 田代俊夫氏(元栃木県立博物館特別研究員)

集合 体験学習室

観察場所 勝山城跡周辺

定員 30名(要申込)

★問合わせ・申込みは、ミュージアム(☎682-7123)へ。

さくら市のむかしばなし

かびたれ餅 一年中行事編一

12月15日号でかびたれ餅の伝説を紹介しました。この伝説にまつわる年中行事が、近年まで行われていました。さくら市内ではかびたれ餅という他に、かわびたりとも呼び、「川浸り」がなまったものと思われます。

かびたれ餅の行事は、用水が豊富であることや水難除けを願う水神信仰の行事で、最後の朔日(ついたち)12月1日の行事です。ついたお餅を二切れ川に供え、「水神様にあげます」ととなえ、続いて「歯を丈夫に」とか「虫歯にならないように」とお願いをします。

子どもたちは朝早くからヤスなどを用意して、川に流れる餅を取りました。この餅を焼いて食べると腹痛にならない、風邪をひかない、虫歯がなおる、また馬に食べさせるとケガをしないとされました。

川に流す以外に、年の瀬も近くなる頃ついたこの餅を雇い人が奉公人に食べさせた後に、暇を出したり、勤め先を替えたりしたことから、「思案もち」とも言いました。

〈問〉生涯学習課 ☎686-6621

