

だいじょうぶ
つながる
こそだて

だっこ通信

第44号 2024. 3月発行



子どもへの独り言 いいね！

家の中で子どもと過ごす時間が多くなると、「あ～大人と話がしたい！誰かに話を聞いてほしい」と思うことがありますよね。そんな時は独り言がおすすめです！我が子に話しかけてもOK！言葉が通じなくても、返事が返ってこなくても、この独り言にはいくつかの効果があるように思います。

クールダウン効果



ちょっとイライラしてきたなあ。気分転換したい！お散歩にでも行こうと。

変化に気づく効果



ミルク飲もうね～。
ママ、がんばってるよ！
あれ？今日はいつもより飲み方が遅いかも。

プライバシーを守る効果



おっと、オムツの時間だ。替えてもいいかな？

今日も忙しかったね～。さあ、急いで体を洗うよ。いい？



オンフーのつぶやき



独り言の効果っていろいろあるんだね。その中でも今回は、プライバシーを守る効果について考えてみるよ。今、社会では性被害が問題になっているよね。性被害を未然に防ぐには、幼い頃から子どものプライバシーを守っていくことが大切なんだ。親子の間でも、おむつ替えや入浴のときに「～してもいい？」と声をかけるなど、日常的にプライバシーを意識していくといいんじゃないかな。



子ども自身が小さいうちから、自分の心と体を守れるようにしていくことも大切。例えば

- ・プライベートゾーンを他人に見せたりさわらせたりしない。
- ・イヤな時はイヤと自分の意思を相手に示す・・・など。親や身近な人が、子どもの成長に合わせてそのつど教えていくといいね。

(プライベートゾーン：水着で隠れる部分)

発行者：さくら市生涯学習課 (担当 鈴木)