

# 支え合い地域づくり協力団体

| No. | 団体名               | 主体                     | 対象地区             | 活動内容  |
|-----|-------------------|------------------------|------------------|---|
| 1   | パートナーズ            | ボランティア団体               | 市内全域             | 家事支援、買い物代行等<br>1回（1時間以内）100～600円                              |
| 2   | プライベートケアサービスげんき   | NPO                    | 市内全域             | 家事支援、買物付添い、通院付添い等<br>1時間1,500円                                |
| 3   | ハートケアエール          | ボランティア団体               | 市内全域             | 家事支援、買物付添い、通院付添い等<br>1時間1,500円 1時間以降は30分850円                  |
| 4   | オレンジカフェ<br>行ってみよう | オレンジカフェ行っ<br>てみようのメンバー | 市内全域             | 家事支援、買物付添い、通院付添い等<br>1回500円（サービス時間は相談要）                       |
| 5   | ねこの手              | ボランティア団体               | 氏家地区             | 家事支援、買物付添い、通院付き添い等<br>1時間500円 1時間以上は30分300円                   |
| 6   | 中央サロンえがお          | サロン                    | 喜連川地区            | 家事支援、買物付添い、通院付添い等<br>初回登録料（1回のみ）500円<br>1時間600円 1時間以上は30分300円 |
| 7   | フィオーレ<br>和(なごみ)会  | サロン                    | フィオーレ喜連川         | 家事支援、買物付添い、通院付添い等<br>年会費1500円、1回あたり利用料無料                      |
| 8   | 蒲須坂行政区手助け班        | いきいきクラブ                | 蒲須坂              | 地域のボランティアが無料で草取り、<br>電球交換、通院送迎等を実施                            |
| 9   | こうと会              | サロン                    | 上河戸、下河戸、<br>南和田  | 河戸小の清掃・花植、見守り・安否確認<br>等                                       |
| 10  | カフェかつらぎ           | サロン                    | 葛城               | 家事支援、話し相手等  |
| 11  | 北区たすけあいサービ<br>ス   | ボランティア団体               | 喜連川北区、南区、<br>中央区 | 買物付添い、買物代行、軽作業等<br>1時間600円、軽作業は1回100円                         |
| 12  | まもり隊              | ボランティア団体               | 市内全域             | 買い物代行、買い物・通院付き添い等<br>1時間1,500円1時間以上は30分750円                   |

|      |     |        |  |
|------|-----|--------|--|
| No.1 | 団体名 | パートナーズ |  |
|------|-----|--------|--|

|      |       |  |  |
|------|-------|--|--|
| 活動範囲 | さくら市内 |  |  |
|------|-------|--|--|



|      |       |                        |
|------|-------|------------------------|
| 活動内容 | 掃除    | 室内清掃、室外清掃、庭作業（草取り）、窓ふき |
|      | 洗濯・調理 | 洗濯                     |
|      | 外出付添い | 買物代行、外出付添い（散歩）         |
|      | 見守り   | 見守り・傾聴                 |

|     |                           |  |  |
|-----|---------------------------|--|--|
| 利用料 | 1回（1時間以内）あたりの利用料：100～600円 |  |  |
|-----|---------------------------|--|--|

|        |            |       |               |
|--------|------------|-------|---------------|
| 申込受付時間 | 9:00～15:00 | 申込連絡先 | 080-3596-4677 |
|--------|------------|-------|---------------|

|       |  |
|-------|--|
| 団体の特徴 | <p>市の養成講座を受講した縁で、「高齢者が安心して暮らせる地域づくり」に寄与できるよう、平成30年3月に発足しました。</p> <p>ちょっとした生活の困りごとを「出来るときに」、「出来ること」を楽しく支援する活動や『元気で長生き！』を合言葉に体力づくりの活動をしています。</p> |
|-------|--|

|      |     |                 |  |
|------|-----|-----------------|--|
| No.2 | 団体名 | プライベートケアサービスげんき |  |
|------|-----|-----------------|--|

|      |       |  |  |
|------|-------|--|--|
| 活動範囲 | さくら市内 |  |  |
|------|-------|--|--|



|      |       |  |
|------|-------|--|
| 活動内容 | 掃除    | 室内清掃、室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、家具移動、窓ふき、その他（自立支援） |
|      | 洗濯・調理 | 洗濯、調理、その他（自立支援）                          |
|      | 外出付添い | 買物付添い、買物代行、外出付添い（通院・散歩）、車を利用した外出付添い      |
|      | 見守り   | 見守り・傾聴、安否確認                              |
|      | その他   | 小修理、書類代筆、その他（ペットの世話、身体介護）                |

|     |  |  |  |
|-----|--|--|--|
| 利用料 | 入会金：無料<br>1回あたりの利用料：1時間1,500円<br>（1時間以上30分毎に500円増し）<br>1時間30分 2,000円 |  |  |
|-----|--|--|--|

|        |            |       |               |
|--------|------------|-------|---------------|
| 申込受付時間 | 8:30～17:30 | 申込連絡先 | 080-3390-3382 |
|--------|------------|-------|---------------|

|       |  |
|-------|--|
| 団体の特徴 | 特定非営利活動法人さくらの会が運営しております。<br>安心して笑顔で過ごせる生活のお手伝いをさせていただきます、お電話にてご相談ください。 |
|-------|--|

No.3

団体名

ハートケアエール

活動範囲

さくら市内



活動内容

掃除

掃除全般、布団干し、ゴミ出し

洗濯・調理

洗濯、調理

外出付添い

買物代行、外出付添い（通院・買物・散歩）車を利用した外出付添い（院内介助等含む）

見守り

見守り・傾聴、安否確認、その他（看護婦による健康相談）

その他

小修理、身体介護（入浴支援、身体介護等）、薬の受け取り、書類代筆、その他（ペットの世話等）

利用料

入会金：無料

1回あたりの利用料：1時間1,500円

（1時間以上30分毎に850円増し）

申込受付時間

8:30～17:30

申込連絡先

070-2360-9855

団体の特徴

私たちは、介助を必要とする高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい生活を安心して送るためのお手伝いが出来ればとはじめた有償ボランティアグループです。

看護師、ケアマネジャー、介護福祉士などの資格をもったスタッフが在籍しており、生活全般の相談が可能です。

No.4

団体名

オレンジカフェ行ってみよう

活動範囲

さくら市内



活動内容

掃除

室内清掃、室外清掃、窓ふき、仏壇清掃、冷蔵庫清掃

洗濯・調理

洗濯、調理、コインランドリー利用

外出付添い

買物付添い、買物代行、外出付添い（通院・散歩）、車を利用した外出付添い

見守り

見守り・傾聴、安否確認

その他

小修理（家具修理、電球交換、裁縫等）、書類代筆

利用料

1回あたりの利用料：500円  
(サービス時間は相談応)

申込受付時間

7:00～17:00

申込連絡先

090-3131-9301

団体の特徴

団体名「オレンジカフェ行ってみよう」は、認知症カフェのスタッフが「おたがいさま」の心で地域の皆さんの困りごとの手助けができればという団体です。

No.5

団体名

ねこの手

活動範囲

氏家地区



活動内容

掃除

室内清掃、室外清掃、家具移動

外出付添い

買物付添い、買物代行、  
外出付添い（通院・散歩）

見守り

見守り・傾聴、安否確認

その他

小修理

利用料

1回あたりの利用料：500円（1時間以内）  
（1時間以上30分毎に300円増し）

申込受付時間


9:00～18:00

申込連絡先

028-612-1272

団体の特徴

民生委員と仲間たちが中心メンバーです。住み馴れた我が家で、快適な生活を送るお手伝いが出来ればと思っています。

|  |  |  |               |                                 |
|--|--|--|---------------|---------------------------------|
| No.6   | 団体名  | 中央サロンえがお                                     |               |                                 |
| 活動範囲   |  | 喜連川地区  |               |                                 |
|  |  | 活動内容   | 掃除            | 室内清掃、室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、ゴミ出し分別    |
|  |  |  | 洗濯・調理         | 洗濯                              |
|  |  |  | 外出付添い         | 買物付添い、買物代行、車を利用した外出付添い、通院・散歩付添い |
|  |  |  | 見守り           | 見守り・傾聴、安否確認                     |
|  |  |  | その他           | 小修理（家具移動修理、電球交換）、書類代筆           |
| 利用料  |  | 初回登録料（1回のみ）：500円<br>1回1時間：600円（超過分30分まで300円） |               |                                 |
| 申込受付時間   | 9:00～17:00   | 申込連絡先  | 090-4394-0954 |                                 |
| 団体の特徴  | 利用者に寄り添い親身になってお世話をするメンバー9人です。<br>生活するうえで困っていることや不便に思うこと、どんな小さなことでも遠慮なくご相談ください。お待ちしております。 |  |               |                                 |

**No.7 団体名 フィオーレ和（なごみ）会**

**活動範囲** フィオーレ喜連川行政区



**活動内容**

掃除

室内清掃、室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、家具移動、窓ふき

外出付添い

買物付添い、買物代行、外出付添い（通院・散歩）、車を利用した外出付添い

見守り

見守り・傾聴、安否確認

その他

小修理（家具修理、電球交換、裁縫等）

**利用料**

年会費：1,500円  
1回あたりの利用料：無料

**申込受付時間**

9:00～17:00

**申込連絡先**

028-666-6804

**団体の特徴**

私達は主にフィオーレ喜連川自治会内で活動するいきいきクラブです。住み慣れた街で自分らしく暮らすため会員同士で支え合う生活支援活動を行っています。フィオーレ地区の皆さん入会して一緒に活動しませんか。



No.8

団体名

蒲須坂行政区手助け班

活動範囲

蒲須坂行政区



活動内容

掃除

庭作業（草取り）、ゴミ出し

外出付添い

買物付添い、買物代行、外出付添い（通院・散歩）、車を利用した外出付添い

その他

小修理（電球交換）

利用料

無料

申込受付時間

9:00～17:00

申込連絡先

080-8714-2616

団体の特徴

いきいきクラブ明友会の有志（9名）による手助け活動です。  
 他人事を我が事に・・・「困ったときはお互いさま！！」地域の雰囲気を高めてまいります。

No.9

団体名

こうと会

活動範囲

上河戸、下河戸、南和田行政区



活動内容

掃除

旧河戸小の清掃、花植

見守り

見守り、安否確認

その他

サロン教室、講話（防犯、健康管理等）

利用料

無料

申込受付時間

9:00～17:00

申込連絡先

090-2557-5352

団体の特徴

地域住民の対話と笑顔を創り出すお手伝いのために（平成28年発足）地区内にある団体の事業等に協力していますので、こうと会に加入して頂き、ご自分の都合の良い時にご協力頂ける方を募集しています。

No.10

団体名

カフェかつらぎ

活動範囲

葛城行政区



活動内容

掃除

室内清掃、室外清掃、庭作業（草取り）  
（最大2人で1時間）

買物代行

家事支援

話し相手

その他

小修理（電球交換）

利用料

無料（各サービス項目について各家庭月1回以内）

申込受付時間

9:00～17:00

申込連絡先

090-4071-7655

団体の特徴

葛城地区で暮らす75歳以上のみの世帯の方で生活支援が必要と思われる方を対象に生活支援を行っています。

No.11 団体名 北区たすけあいサービス

活動範囲

喜連川北区、南区、中央区



活動内容

掃除

ゴミ出し

外出付添い

買物付添い、買物代行、外出付添い（散歩）、その他（薬の受取代行）

見守り

安否確認

その他

電球交換、書類代筆

利用料

1回あたりの利用料：30分300円（30分以上30分毎に300円増し）  
ゴミ出し、電球交換、書類代筆等の軽作業は1回100円

申込受付時間

9:00～16:00（前日までに予約）

申込連絡先

070-3227-6301

団体の特徴

北区の有志を中心に11人の仲間で令和4年10月に立ち上げたばかりのたすけあいグループです。65歳以上の高齢者の買い物や軽作業のお手伝いをいたします。お気軽にお声がけください。

No.12

団体名

まもり隊

活動範囲

さくら市内

★まもり隊★



活動内容

外出付添い

買物付添い、買物代行、外出付添い（通院・散歩）、車を利用した外出付添い

見守り

見守り・傾聴、安否確認

その他

書類代筆

利用料

1回あたりの利用料：1時間1,500円（1時間以上は30分毎に750円増し）

申込受付時間

9:00～17:00

申込連絡先

090-3434-6101

団体の特徴

住み慣れた地域であなたの暮らしを守りたい。「まもり隊」はそんなあたりまえの思いを叶えるためのお手伝いをさせていただきます。  
介護福祉士等、介護の専門のスタッフがおりますので、まずはご相談ください。