

人と人がつながり、ふれあいの中で暮らしやすいさくら市をめざして！



第5回地域むすび隊定例会を開催！

9月に入り、朝晩は大分過ごしやすくなりましたが、暑さは続いています。引き続き熱中症等には十分気をつけてお過ごしください。

さて、8月の会議では、各チーム共に活発な意見交換が行われ具体的な内容が決まって来ました。今後、活動の場が増えていく事が予想されますので、体調管理に気をつけ、「無理なくできることをできるとき…」活動していきたいものです。🍁



第6回地域むすび隊定例会

- 日時 9月30日(土) 10時～11時30分 (その後、希望者のみランチ)
- 会場 お丸山ホテル2階
- 内容 各チームごとの話し合い

※4月から定例会会場として、無償で提供していただいたお丸山ホテルでの実施は次回で最後となり、そこで、1階レストランでランチをとることになりました。事前予約で、11時半から食事ができますので、その後、「ラン伴」に参加の方も、十分間に合います。ランチ希望の方へ→**当日注文**も5名位までは注文可能です。

今後の主な参加協力イベント

- 10月14日(土) 福祉まつり
 - 10月22日(日) 狐の嫁入り (市観光協会主催)
 - 11月19日(日) なんじゃもんじゃフェスティバル (市民活動支援センター主催)
- ◎ふるって、ボランティア等の協力をお願いします。来月、希望をお聞きする予定です。

ランチメニューの一部紹介
スパイシーカレー 1100円
天ざるうどん 1320円
とんかつ
唐揚げ
生姜焼き各定食 1320円



お知らせ

- ①つきみの杜で無料スマホ教室開催！
月曜コース(9/11)スタート
水曜コース(9/20)スタート 各コース共に全5日間 (別紙参照)
- ②9/23(土)午前 氏家公民館にて終活セミナー開催(別紙参照)
- ③9/30(土)ラン伴栃木 イベント詳細は(別紙参照)

周りの方にもぜひお声かけください



令和5年度 第5回地域むすび隊報告

日時：令和5年8月26日(土)

午前10時～11時30分

場所：お丸山ホテル2階ミーティングルーム

参加者：むすび隊メンバー14名 事務局：佐藤・菅間・手塚浩・塙 計18名



1 開会(10:00)

2 前回の振り返りと連絡(10:02～)

- ・交流チーム8/5(土)馬場5地区ほほえみサロン夏祭り見学報告(塙)・・・暑い日でしたが、ほほえみサロンの皆さんが中心となり、子どもたちと世代間交流を楽しく実施。交流チームから3名が参加。
- ・地域むすび隊ロゴの承認について(塙)・・・ロゴは皆さんに承認され、イベント用の旗も作るようになった。
- ・「福祉まつり」以外の市のイベント関係の参加協力について(塙)・・・福祉まつり以外も協力することになった。
⇒10・22狐の嫁入り(市の観光協会主催)
11・19なんじゃもんじゃフェスティバル(市民活動支援センター主催)
- ・RUN伴橋木2023の紹介(佐藤)・・・9月30日(土)午後実施。奮って参加ください。別紙資料参照。
- ・市バスの利用について(佐藤)・・・今後は、研修のみとなります。ご利用の際は高齢課に相談ください。
- ・9・23「終活セミナー」(高齢課主催)の開催について(佐藤)・・・奮ってご参加ください。

3 グループワーク(10:15～11:20)

①交流チーム(高齋・小林・手塚美・金岩・佐藤・塙)

- ・氏家児童センターお日さまマルシェ11・5に参加。高齢者に来てもらえそうな内容を実施する。
⇒レコードを聴いたり、レコードを聴きながら一緒に歌を歌ったりする活動に決まった。
※小林氏と手塚美氏を中心にみんなでサポートして実施する。和やかな雰囲気の間をセッティングする。
- ・10月上旬に近くの地域にチラシを作り、回覧してもらう。⇒地区は今のところ新町 上町 馬場1区 横町等
- ・なんじゃもんじゃフェスティバルに参加し、むすび隊の啓発をする。⇒通いの場(サロン)とコラボして実施する。
- ・次回はチラシの検討と活動細案を考える。(お日さまマルシェとなんじゃもんじゃフェスティバル)

②ウォーキングチーム(伊藤健 見目、大場、吉澤、齋藤、笹沼、加藤、肥後、仲根、野澤、菅間、手塚浩)

- ・タイトルは「歩くときよかっぺ 防災ウォークラリー」 募集は先着50名程度
- ・コースは2.7Km約35分
- ・受付9:00 開始9:30(メンバーは集合8:30) 9:35開会 挨拶の後 防災学習20分程度
- ・受付3名(肥後、見目、笹沼) コース説明(仲根)挨拶・進行(伊藤健) 防災学習講師(福田) 体操(加藤)
- ・受付時に参加者をグループに割り振ってから出発する。(各グループのサポートにむすび隊メンバーが2名ずつ入り交通安全や防災クイズの見守りを実施する。)
- ・9グループ編成予定なので交流チームのメンバーにも協力をお願いします。

4 各チーム報告(本日検討したことや決まったことなど)(11:30～)

- ・交流チーム・・・小林
- ・ウォーキングチーム・・・伊藤健

5 閉会(11:35)

希望者にむすび隊ライン登録作業を実施(2名)

★次回は9月30日(土)10:00～ 会場：お丸山ホテル2階ミーティングルーム

※今年度お丸山ホテルでの定例会が最後となるので、1階レストランでランチ(11:30～)を食べましょうということになりました。ご都合がつく方はぜひ、ご参加ください。なお8月の定例会でメニューを注文された方には集金袋を同封しましたので、お手数ですがおつりが無いようよろしくお願いします。

※当日朝も注文可能です<(_ _)>