

# よかっぺ通信

第42号

2023年10月6日

発行

人と人がつながり、ふれあいの中で暮らしやすいさくら市をめざして！



## 令和5年度第6回地域むすび隊定例会を開催！

長かった猛暑も終わり、やっと秋らしく過ごしやすい気候となってきました。

9月30日の定例会は、ご多用の中、たくさんの方々に参加していただき、ランチ会へのご協力もありがとうございました。今月と来月は、市関係のイベントが催されます。無理のない範囲で、引き続きご協力をよろしくお願いいたします。



定例会の様子

## 第7回地域むすび隊定例会



- 日 時 令和5年10月21日(土) 10時～11時
- 会 場 市民活動センター(さくらいふ)2階 大会議室
- 内 容 ウォーキングチームのみの活動(11/25のイベント準備)  
交流チームはお休みです。

※交流チームは、11月5日(日)10:00～11:30(場所:氏家児童センター)

「懐かしい曲をレコードで聴いたり歌ったりする活動♪」

をやります。ウォーキングチームの皆さんもぜひお越しください。当日は、2階でマルシェ(10:00～12:00)が開催され、食品等のお買い物もできます。

## 「きつねの嫁入り」ボランティア募集！

ご都合のつく方は、高齢課にご一報ください。ご協力をよろしくお願いいたします。

### 【お手伝いの一部紹介】

- 10月12日(木)午後……地域にのぼり旗を立てる作業
- 10月21日(土)午後……会場準備
- 10月22日(日)午前……着付け等
- 12:30～15時……行列参加者

(のぼり旗を持つ方も歓迎!)

❖連絡先 さくら市高齢課 ☎681-1155



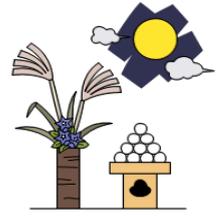
4年ぶりの開催  
とのことです。

# 令和5年度 第6回地域むすび隊定例会報告

日時：令和5年9月30日(土)

午前10時～11時20分

場所：お丸山ホテル2階ミーティングルーム



・参加者：むすび隊18名、事務局(佐藤・菅間・手塚・塙)4名 計22名

1 開会(10:00)

2 前回の振り返りと連絡10:05～

・各チームからの報告(塙)

・各イベントへの協力お願い(別紙希望調査表に記入してもらう)

■9/30現在、①福祉まつり5名 ②きつねの嫁入り1名 ③なんじゃもんじゃフェスティバル5名の方が希望してくれました。ありがとうございます。

・出来上がってきたむすび隊の旗と福祉まつり配布のティッシュを紹介(佐藤)

3グループワーク(10:10～11:00)

(1)ウオーキングチーム……伊藤(健)・仲根・大場・野澤・鈴木・齋藤・吉澤・見目・笹沼・肥後

報告1 喜連川児童センターで、その利用者親子に、イベントの案内をしてもらえることになった。

2 リーダースクラブに参加依頼をかけたところ、現在、2名希望者がいる。

・イベントのタイトル名や広報さくら11月号に掲載の募集内容について検討し合う。(別紙参照)

・当日の日程と役割分担、その他の再検討(別紙参照)

・当日は、参加者、スタッフ全に名札用テープを貼る。

・11月16日の募集締め切り後にグループ編成をし、むすび隊のメンバーの割り当てを決める。

※着用していたRUN伴用のTシャツを見て興味を持った方が数名いたので、来年は早めに案内する。

(2)交流チーム……小林・高斎・手塚(美)・戸村・中田・成毛・福田・津浦

①11月5日のチラシの検討

・原案のチラシを「内容」と「交流チーム」に焦点を当てた表現に訂正、班回覧用と個人用小サイズも作成する。

・レコードの4つのジャンルを明記する。(演歌・童謡・クラシック・フォークソング)

・氏家児童センターのきまり等を最終確認する。(飲食・上履き・当日入館開始時刻・駐車等)

・行政区班回覧は10/10(火)の役所使送に間に合わせる。回覧は新町・上町・馬場1区\*横町はサロンへ

②当日の活動のやり方について

・レコードを4つのジャンルから準備し、テーブルに広げる。(90分間以内で聴ける曲数)

・リクエスト曲は、その曲を選んだ理由等を無理のない範囲で話してもらい、みんなでシェアする。

・歌の歌詞カードを何曲分かを事前に参加者に配布する。見やすい大きさに印刷する。(事務局)

※歌詞カードがなくても参加者がぜひ歌いたい曲は歌ってもらうようにする。

・途中で休憩を入れて水分補給と体ほぐしのストレッチをする、最後に全員で歌を歌って11:30終了

③その他

・10月21日(土)の交流チームの定例会はお休み(ゆめさくら博と重なり参加者が少ないため)

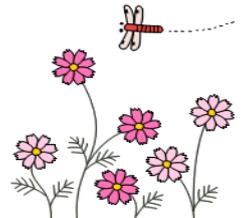
・次回は11月5日(日)イベント当日の朝、9:00氏家児童センター集会室に集合して準備する。

4各チームからの報告(11:20)

・ウオーキングチーム(鈴木)・交流チーム(小林)

5閉会(11:30)

♣11:30～ランチ会 参加18名 ご協力ありがとうございました。<(\_ \_)>



○ 次回の定例会は、**市民活動支援センター**(10:00～11:30)ウオーキングチームのみ実施。

※交流チームはお休みです。

○30日午後、**RUN伴**(認知症の人、家族、支援者、一般の人がリレーをしながら1つのたすきをつなぎ、ゴールを目指すイベント)には、むすび隊から6名が参加してくれました。<(\_ \_)>