

さくら

さくら市は、緑濃く水清らかで、歴史と文化のいきづくまちです。
私たちは、この故郷(ふるさと)を守り、さらに発展させ、未来に伝えるため、ここに市民憲章を定めます。

- 一、自然を愛し緑豊かなまちをつくります
- 一、互いに助け合い、思いやりの輪を広げます
- 一、歴史を大切にし、文化の薫るまちをつくります
- 一、スポーツを愛し、健やかな心と体を育みます
- 一、働くよろこびを持ち、活気あふれるまちをつくります

市の花・木 さくら 市の鳥 せきれい



夏の風物詩

「納涼彩2007」が 開催されました

8月12日(日)、JR氏家駅東口広場、eプラザ荏番館、参番館周辺にて「第2回うじいえ納涼彩2007」が行われました。会場には、約2,000個のエコ灯籠と約200個の風鈴が飾られ、夏の夜に「灯り」と「音」の二つが彩られました。

エコ灯籠は使用済みの牛乳パックとペットボトルを再利用したもので、市内の幼・保育園が模様付けを、風鈴は育成会などが絵付けをお手伝い。また、市環境課もエコをテーマとした啓発用ブースを設けるなど、多くの団体がイベントを盛り上げました。

この納涼彩は、市内の有志からなる実行委員会(代表・田嶋明氏)が企画したもので、お盆期間中の子どもたちや故郷に帰省している方々に、「何か想い出となるようなイベントを行いたい」という思いからスタートしたものです。会場を訪れた約2,000人の方々は、思い思いに故郷の夏を楽しんでいました。

No.58

目次

■大丈夫ですか？万一の災害への備え	2
■氏家町東原土地区画整理事業の保留地申し込みについて	5
■封筒の広告主を募集します……	6
■はじめよう！生ごみリサイクル……	7
■さくらNEWS……	8
■くらしのNEWS……	10
■無料相談案内・図書館だより……	15
■体育協会の加盟団体を紹介します	16
■郷土史編さん係(氏家町史)便り……	17
■保健センターからのお知らせ・養生のススメ・休日当番医	18
■広報カレンダー……	19
■さくら市ミュージアム……	20

9月1日は
防災の日

大丈夫ですか？ 万一の災害への備え

必ず起こる災害、起こらなければもうけもの

去る7月16日、新潟県の日海側の柏崎市や刈羽村等で中越沖地震が発生しました。平成16年10月に新潟県中越地方を突如襲い、山古志村が全村避難となった中越地震から2年9か月後のことです。多くの住民が、中越地震で当分は地震は起きないだろうと思っていたところに起きた災害でした。

また、地球温暖化が叫ばれ、近年、暴風雨や集中豪雨、それに伴う水害や土砂崩れ等、自然災害が多発しています。

栃木県内においても、茂木町逆川の氾濫による「茂木水害」(昭和61年8月・死者6名)、那須町から下流にかけて大きな被害を与えた余笹川・黒川の氾濫による「那須水害」(平成10年8月・死者行方不明者6名)、県外では「阪神・淡路大震災」(平成

7年1月・死者6、434名・行方不明者3名)、そして記憶にも新しい「新潟中越地震」(平成16年10月)「新潟水害」(平成16年7月)「福井水害」(平成16年7月)等の大規模な地震や自然災害が続発しています。

「南関東(首都)直下型地震」や「東海地震」「東南海地震」「宮城沖地震」は必ず起こると言われています。その対策の必要性が叫ばれています。

万一の際、あなたの家の準備は大丈夫ですか？

阪神・淡路大震災が大惨事となった大きな理由の一つに、近畿地方では他の地方に比べて地震の発生が少なかったことが挙げられます。

地震の専門家の一部は、万一、地震が発生した場合には規模の大きなものになる危険性をはらんでいる事を指摘していたものの「近畿地方は地震が少ない。仮に起こったとしてもそんなに大きな地震ではないだろう」といった誤まった認識が広まっていたり、地震自体を意識することが少なく、専門家の指摘を信用する方も少なかったようです。

中越沖地震でも、同じように「当分は大丈夫だろう」との根拠のない思いから、耐震補強等の十分な対策がなされずに、多くの家屋が倒壊し、逃げ遅れたお年寄りが亡くなりました。地震は発生の確率が低くとも発生しないことが約束されているわけではありません。また、水害は近年各地で多発傾向にあります。

栃木県内をみて

みても、過去には今市地震(昭和24年12月)の履歴もあります。

また、那須水害や茂木水害を予測できた人はどれだけいるでしょうか。さくら市でも、当時は河川が増水し、危機感を持った記憶がある方も多数いらつしやるのではないのでしょうか。

自然災害はいつどのような形で発生するかわかりません。そのため、事前の防災・減災について、高い意識を持つて取り組む必要があります。準備をして何もないければそれが一番良いことなのです。

9月1日は防災の日です。84



起震車体験の様子

地震であなたと家族が被災者にならないために

①自宅が避難所であり続けるために

阪神・淡路大震災で亡くなられた方の死因の大部分が、圧迫死と下敷きになったことでの窒息死です。亡くなられた方の内で、家具を固定しておけば生存できた方が非常に多く含まれていました。

また、家屋の倒壊による危険があるかどうかは、専門家による耐震診断が必要ですが、現在は県での簡易診断等の制度も利用できるとともに、その対策での補助制度もあります。

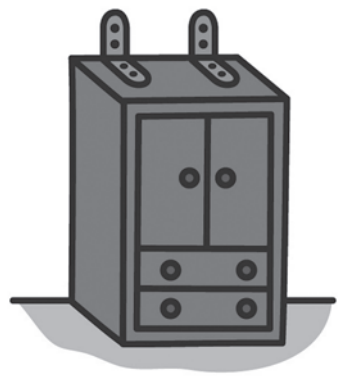
「基本は、自宅が避難所。決して自宅が凶器にならないように」

いざというとき、わが家が自分を守ってくれるのか、それとも凶器になるのか。その差はまさに、ちょっとした違いかもしれません。わずかな耐震知識と、日頃の手入れ、適切な改修がものを言います。

②今すぐできる安全対策

- ・タンス等の重量家具は、寝室に置かない。
- ・茶の間の最大の凶器はテレビ。テレビを固定する。
- ・家具はできるだけ壁につけて、窓ガラスから離す。
- ・家具や棚などは、壁・天井・床に固定する。
- ・タンスや食器棚の上に、重いものや人形ケースなど割れやすいものを置かない。
- ・転倒・落下しやすいものや燃えやすいものを家具の上のにせない。
- ・窓ガラスや家具のガラスには、飛散防止フィルムを貼る。
- ・できれば早期に耐震診断、必要に応じた耐震補強を行う。
- ※家具の下に敷くマットが防災用品として販売されていますが、実験では効果は薄く、最も有効な手法は家具の固定です。

- ・家具と天井の間を固定ポールで固定する。
- ・家具の側面をベルト等で壁面に固定する。(家具側面前上部から斜め下にベルトを張り壁面に固定する。両側面の固定が原則)



【家具の固定方法】

- ・天井に大きめの板を両面テープで貼り付ける。(ポールだけではポールが天井を突き抜けてしまう可能性が高い)



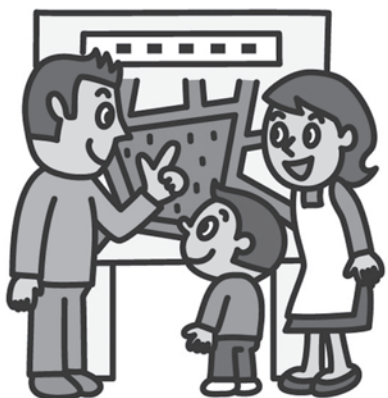
③家族で取り決め

1. 災害時備品の準備
水や非常食等をザック等に詰め、避難経路(玄関等)にすぐに持ち出せる形で保管しておきましょう。

2. 災害発生時の連絡
勤務先、学校、出かけた先で震災が発生したときの、家族の対応について話し合い確認しておきましょう。

- ・まずは、伝言ダイヤルで安否の録音。
- ・次に今後の行動予定を伝達。
- ・避難する場合には、避難先を伝達。

- ・自宅玄関には、家族の安否と



避難先を張り紙にして張り出す。
被災して病院に向かう場合にも、病院名等を自宅玄関に張り出す。

災害用伝言ダイヤルを有効活用しよう

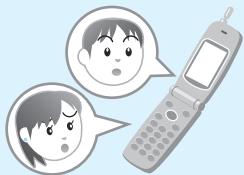


万一の災害発生時に、電話回線が混雑し電話が通じず、家族の安否確認ができない中で災害対応に忙殺されることになるかもしれません。そのような時に有効な手段が災害時に設置される「災害用伝言ダイヤル」です。

災害用伝言ダイヤルは、被災地内の電話番号をメールボックスとして、安否等の情報を音声により伝達するもので、あなたの声や家族の声を直接録音しておくことで状況を相互に伝達することが可能となります。

この伝言ダイヤルでお互いの状況を把握することができます。

利用方法は、171にダイヤルし、音声ガイダンスに従うことで、誰でも簡単に利用できます。



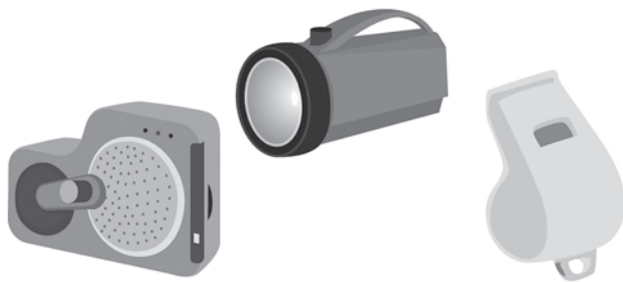
さくら市では デジタル防災行政無線を整備しています

万一の際の非常通報をより聞き取りやすくし、市民の皆さんにより確実に情報を伝達するため、市では防災行政無線の整備を進めています。

中継局は現在の35局から90局に増加し、音声もこれまでのアナログからデジタルになるため、より鮮明で聞き取りやすくなります。

平成20年4月から運用する予定です。

なお、設置場所については、後日広報さくらでお知らせいたします。



- ④地震が起きたらまず？
あなたは、自宅で地震が起きたらまず火を消しますか？
阪神・淡路大震災では火災が多発しましたが、今は、ガスのマイコンメーターが義務付けられたことで、大きな地震発生時にはガスが強制遮断されます。そのため、以下のことを優先させてください。
- ・近くの窓をあけて避難路の確保を。(すぐに外に飛び出しはけません)
- ・自分の安全確保(家具やテレビ等の転倒物から離れ、テーブルの下等に身を隠し、次の横揺れへの対応)
- ・次に、ガスやストーブの消火

- ⑤寝室に備えておきたいもの
就寝中に地震が発生した場合、次のものが自分の身を守ります。
- ・ホイッスル(胸に下げる。建物等の下敷きになったときに非常に有効)
- ・スリッパ(避難路にガラス等が飛散している場合、あるいは直接外に避難する場合に有効)
- ・携帯電話
- ・電池式携帯電話充電器(停電時に備えて、電池式のもの)
- ・懐中電灯
- ・ラジオ(停電時に災害状況を把握するため)

10月1日より

「緊急地震速報」が始まります

平成19年10月1日にはNHKのテレビ・ラジオなどによる放送を含め、広く国民の方への提供を開始します。緊急地震速報を有効に活用し、身の安全を守っていただくためには、情報を受けたときどのように行動すればよいかという「緊急地震速報の利用の心得」を理解して頂くことが重要です。気象庁では、関係機関の協力も得て、「緊急地震速報の利用の心得」の周知・広報を推進しています。

「緊急地震速報」は、震源に近い観測点で地震を検知し、ただちに震源や地震の規模(マグニチュード)などを推測し、大きな揺れが迫っていることをお知らせすることを目指す情報です。この情報を聞いて、大きな揺れが始まる前に防災行動を取ることで、地震被害の軽減が期待されます。

しかし、緊急地震速報には、情報の提供から大きな揺れが始まるまでは長い場合でも、数10秒程度であり震源に近いところでは、情報の提供が主要動の到達に間に合わない場合があるなど技術的な限界があることもご理解ください。

なお、緊急地震速報のしくみや「緊急地震速報の利用の心得」などについては、気象庁ホームページ(<http://seisvol.kishou.go.jp/eq/EEW/kaisetsu/index.html>)をご覧ください。



緊急地震速報のTV画面イメージ

10秒は短いですが??

周囲の状況に応じて、落ち着いてまず身の安全を確保してください。

- ・家庭では？
頭を保護し、丈夫な机の下などに隠れる。あわてて外に飛び出さない。
- ・自動車運転中は？
あわててブレーキをかけない。ハザードランプを点灯し、揺れを感じたらゆっくり停止。
- ・鉄道・バス乗車中は？
すり革、手すりにしっかりつかまる。
- ・人が大勢いる施設では？
係員の指示に従い落ち着いて行動してください。

- あわてて出口に走り出さないこと。
- ・屋外(街)では？
ブロック塀の倒壊等に注意してください。看板や割れたガラスの落下に注意し、ビルのそばから離れる。
- ・山やがけ付近では？
落石やがけ崩れに注意してください。
- ・エレベーターでは？
最寄りの階で停止させ、すぐに降りる。

氏家町東原土地区画整理事業の保留地申し込みについて

【申込期間】 9月3日(月)～14日(金) 午前9時～午後5時 (土・日は除きます)	1) 買受資格等 ①都市計画法に規定されている用途地域、及び『さくら市地区計画の区域内における建築物の制限に関する条例』にあった土地利用をする方 ②買受保留地の引渡し後、善良な管理を行う方 ③売買契約後10年以内に建物を建築する方
【申込場所】 氏家町東原土地区画整理組合 (市役所第2庁舎1階 都市整備課内) ☎681-1120	2) 抽選方法 ①抽選に参加する方は抽選参加申込書を提出しなければなりません ②抽選は処分土地について、単価及び総額を明示して行い、当せん者を当該保留地の買受予定者とします。 ③当選者の他、補欠者1名を選出し、当選者が契約を締結しないときは、補欠者をもってこれに当てます。
【抽選日・会場】 9月21日(金) 午前10時～市役所第2庁舎2階第1会議室	3) 買受資格審査 ①買入を希望する方は、買受資格審査申請書を提出していただきます。 ②組合は上記申請の審査をして、適格者を買受予定者とし、買受資格決定通知書を交付します。
【申込区画数】 制限はありませんので、2区画以上でも同時にお申し込み頂けます。	4) 売買契約 買受予定者は、買受資格決定通知書の交付を受けた日から7日以内に土地売買契約を締結してください。 5) 契約保証金 買受予定者は、売買価格の100分の20に相当する金額を組合が指定する期日までに契約保証金として納入していただきます。 6) 売買代金 売買代金は、契約を締結した日から60日以内に全額納入してください。5)の契約保証金は、売買代金に充当することができます。
【必要なもの】 抽選参加申込書 (用紙は都市整備課に用意してあります)	7) 保留地の引渡し ①10街区7画地、15街区1画地につきましては売買代金を完納したときは買受保留地の引渡しを受け、使用収益を開始することができます。 ②4街区8画地につきましては、土地の引渡しは平成20年10月以降となります。ただし土地にかかる費用(固定資産税、都市計画税、不動産取得税等)は、売買契約後購入者の負担となります。
※郵送等によるお申し込みは一切承っておりません。直接申し込み用紙をお持ちください。 ※申し込みに際し、代理人を希望される方は、任意の書式で結構ですので委任状を添付してください。	8) 所有権移転登記 買受保留地の所有権移転登記は、換地処分に伴う登記手続の完了後に行い、登記費用は買受者の負担となります。 9) 契約解除 買受者が契約に違反したときは、契約を解除し、5)の契約保証金は返還しません。 10) 譲渡の禁止 買受者は、4)の売買契約を履行し、かつ、8)の所有権移転登記の手続が完了する以前においては、買受保留地を第三者に譲渡することができません。 11) 抵当権の設定 抵当権の設定は、8)の所有権移転登記が完了するまではできません。

氏家町東原土地区画整理事業保留地図面 ※設立時の事業名称が継続されるため氏家町と表記されます。



■新規公売区画

●用途地域

第一種中高層住居専用地域 建ぺい率60% 容積率200%

	街区番号	画地番号	地積(㎡)	坪数	㎡単価(円/㎡)	坪単価(円/坪)	価格(円)	備考
①	4	8	262.44	79.4	52,200	172,521	13,699,000	引渡しは平成20年10月以降になります。
②	10	7	239.19	72.4	51,000	168,555	12,198,000	
③	15	1	102.39	31.0	36,500	120,635	3,737,000	地区計画により、建物は建てられません。

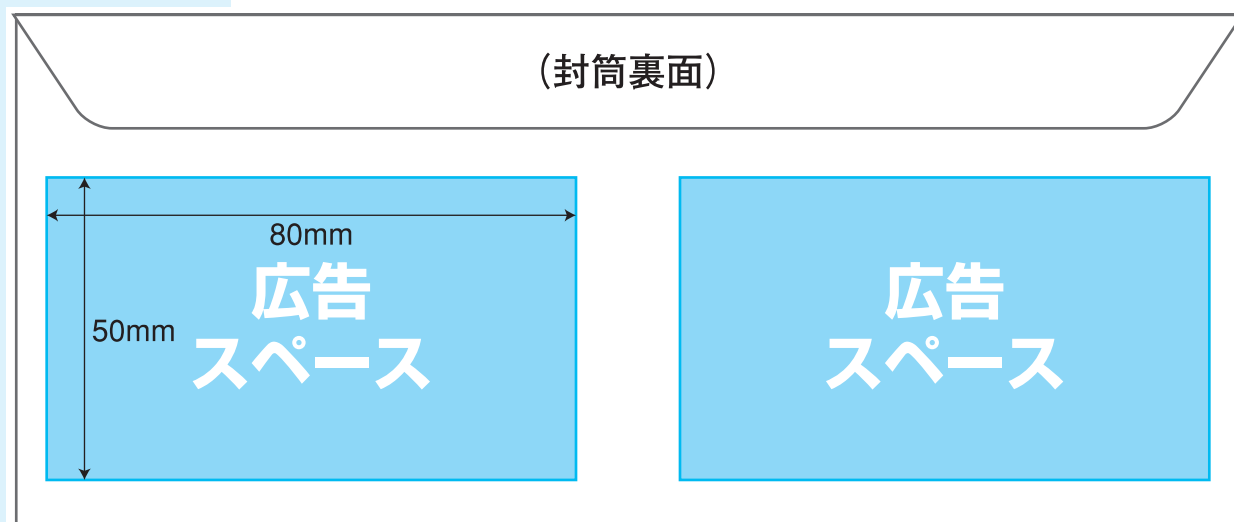
■公売物件の概要

●公売区画数/3区画 ●所在地/氏家地区・櫻野地内(氏家町東原土地区画整理事業地内) ●交通/JR氏家駅より車で10分 ●地目/宅地 ●道路/6m.9m.17m幅員 ●学区/氏家小・氏家中 ●土地のみ分譲 ●その他/土地区画整理事業により生み出された土地のため、所有権移転や抵当権等の不動産登記は換地処分が実施された後になります。

詳しくはさくら市都市整備課(☎681-1120)にお問い合わせください。

市税務課が使用する封筒の広告募集について

1. 契約対象 平成19年度に印刷を行う税務課で使用する封筒 49,000部（約1年間）
各税目ごとの契約となります。（6. 広告料を参照）
2. 発行日 平成20年4月以降
3. 色 白地にグリーン色の一色刷り
4. 使途 各納税義務者へ納税通知書等の送付に使用
固定資産税・軽自動車税・市県民税・国民健康保険税
5. 広告スペース 封筒裏面に2枠設置し、1つの広告枠の大きさはタテ50mm、ヨコ80mmとする。



6. 広告料

固定資産税用	1 枠	50,000円 (2.5円×20,000枚)	(平成20年4月使用)
軽自動車税用	1 枠	22,500円 (2.5円×9,000枚)	(平成20年5月使用)
市県民税用	1 枠	25,000円 (2.5円×10,000枚)	(平成20年6月使用)
国民健康保険税用	1 枠	25,000円 (2.5円×10,000枚)	(平成20年7月使用)
7. 掲載基準 次に掲げるものは除く。
 - ・法令等に違反するもの又はそのおそれのあるもの
 - ・公序良俗に反するおそれのあるもの
 - ・人権侵害となるもの又はそのおそれのあるもの
 - ・政治性又は宗教性のあるもの
 - ・個人の氏名を広告するもの
 - ・社会問題について主義主張するもの
 - ・公衆に不快の念又は危害を与えるおそれのあるもの
 - ・美観風致を害するおそれのあるもの
 - ・その他広告を掲載することが適当でないと市長が認めるもの
8. 掲載の決定 内容審査の上、掲載の可否をお知らせします。申し込み多数の場合は抽選により決定します。掲載が決定した場合は、申込者の負担で版下原稿を作成していただきます。
なお、掲載の可否については通知文を送付します。
9. 募集期間 9月3日(月)～9月21日(金)
10. 申込方法 申請書（税務課にあります）に必要事項を記入のうえ、広告原稿（案）を添付して税務課へ提出してください。（申請書類はホームページからも入手できます）

※申し込みにあたり、次の要件を満たしていることが必要です。

- ・地方自治法施行令（昭和22年政令第16号）第167条の4の規定に該当しない者。
- ・会社更生法（平成14年法律第154号）に基づく更生手続開始の申立て又は民事再生法（平成11年法律第225号）に基づく再生手続開始の申立てがなされている者（民事再生法に基づく再生計画の認可決定を受け、かつその取消しの決定を受けていない者を除く）でないこと。
- ・市税を滞納していないこと。

生ごみ減量を実践!

はじめての生ごみリサイクル!!

生ごみ処理機器による可燃ごみ減量化にご協力ください。

さくら市内から出されるごみの量は、平成18年度では11、581tにもなり、処理には約2億9千万円もの経費がかかっています。このうち、生ごみは約3割と大きな割合を占めています。現在、生ごみは可燃ごみとして焼却処理をしていますが、8〜9割が水分なので、燃焼時に有害物質が発生する焼却温度にならないよう管理するのに苦慮しています。また、生ごみの入ったごみ袋をクラスが散らかすため、ごみステーション近くの住民や管理をする方々は対策に頭を悩ませています。

生ごみは「厄介物」なのではないか? いいえ、堆肥化すれば花壇や家庭菜園の良質の肥料となるのです!

私たちは生活スタイルを自然から学び、少しずつ見直す必要があるのではないのでしょうか。自給自足の生活をするのは難しいことですが、例えば花の鉢を置くなど、身の回りに少し緑を増やすということから始めてみませんか? その花も家庭から出た生ごみを使って育ててみては



いかがでしょうか。今までただ臭いと思っていた生ごみが、良質の肥料に見えてくるなど新しい発見があるかもしれませんよ。
★**なんでも堆肥になるの!?**
料理をするとき多種類のごみが出るため、三角コーナーやシンクにはプラスチック製の小袋やアルミホイルなど、食物以外の生ごみも混ざりがちです。これらは堆肥に適さないもので、混ざらないように注意しましょう。
堆肥化できるもの
調理クズや食べ残し、魚の骨、卵の殻、茶殻、コーヒー粕等

堆肥化できないもの

金属、プラスチック、ガラス、木、ゴムなど食べ物以外のもの。豚骨や貝殻などの硬いもの。ペットの糞等

★**コンポストを使ってみよう**

大きなバケツ型のプラスチック製容器を使う方法です。生ごみを土に接触させて土の中の微生物やミミズなどの働きを利用します。台所の生ごみの他、枯葉、枯草、小枝等を堆肥にできます。容器の大きさも様々なものがあり、生ごみがよく出る家庭にも対応できます。

① ハエが入らないようにしっかりと土をかぶせて踏み固めるなどしてコンポストを設置する。
② 底に米糠を入れてその上に枯葉、枯草を敷いて床を作る。
③ 生ごみの水をしっかりと水を切り、新鮮なものを細かくして入れる。
④ 処理した生ごみに黒土を混ぜて、1か月くらい熟成してから堆肥として使う。

★**密閉式容器を使ってみよう**

① 容器の底にボカシ肥または米糠を入れる。
② よく水を切ってから生ごみを入れる。
③ 上から押さえて生ごみの間にある空気を押し出す。
④ 毎日②と③の管理を行う。
⑤ 容器の8分目になったら直射日光の当たらない場所に置く。
⑥ 2次処理(処理した生ごみに黒土を混ぜて、1か月くらい熟成)をして堆肥として使う。



★**生ごみ処理機(電気式)を使ってみよう**

① 1日の生ごみを水切り後、まとめて処理機に入れる。
② フタを閉めてスタートボタンを押し処理を行う。
③ 1日の生ごみ量が700g程度なら1週間くらいは処理した生ごみを取り出さずそのまま投入する。
④ 処理容器が一杯になったら、処理した生ごみを取り出す。
⑤ 処理した生ごみを2次処理すると、堆肥として使えるようになります。

★**生ごみ処理機(バイオ式)を使ってみよう**

① 処理機に微生物の入った基材を入れる。
② 生ごみの水分をよく切ってから処理機に投入する。
③ フタを閉めてかくはんを開始し、分解を進める。
④ 生ごみは随時投入可能で3〜6か月そのまま使うことができる。
⑤ 処理物を取り出して、微生物の入った基材を入れ替える。

★**家庭の生ごみリサイクルを支援します!**

生ごみ処理機器購入補助制度

密閉式・埋立式(コンポスト)の処理容器、機械式(電気式)の生ごみ処理機器を購入した方で、市内に在住し、市の税金が完納されている方に補助金を交付します。詳細はお問い合わせください。

○**生ごみ処理容器(密閉式・埋立式)**

補助額 購入金額の3分の2で上限額は5,000円(100円未満の端数が生じた場合は切り捨て)

○**生ごみ処理機(バイオ式・電気式)**

補助額 購入金額の2分の1で、上限額30,000円(100円未満の端数が生じた場合は切り捨て)

※1世帯につき処理容器は3基以内、処理機は1台が補助対象となります。

※申請時に、印鑑・領収書・完納証明書・補助金の振込先となる金融機関の口座番号がわかる書類等を添付してください。

容器包装リサイクルに伴う第5期分別収集計画を作成しました。市民の皆さまのごみ減量・分別・資源化をお願いいたします。詳しくは、ホームページをご覧ください。
環境課 ☎681-1126

7/20 星空映画会が開催されました

熟田小地区地域子どもプロジェクトS主催の星空映画会が熟田小学校で開催され、約300人が参加しました。途中から雨が降り、体育館に移動しましたが、アニメ映画を見たり、あすなる太鼓の皆さんの指導のもと太鼓体験をしたりと、楽しい時間を過ごしました。

この活動は、毎回、地元の消防団員の方など地域の人たちの協力によって支えられています。「地域の子どもをみんなですてよう」という目的のもとに展開する活動を通じて、地域のつながりが広がったという声が多く寄せられています。現在、市内の4小学校区でSSの活動が展開されていますが、新しい地域でもSSが組織され、活動が始まることを期待しています。



7/21 レイソルサッカースクールが行われました

Jリーグの柏レイソルサッカースクールが7月21日・22日の2日間にわたり、鬼怒川運動場で開催され、市内の小学生約200名が参加しました。

今年で4回目となるこのスクールは、市サッカー協会が各地でサッカーの普及活動を展開する柏レイソルのアカデミーコーチ7名を招いたもので、各学年に分かれ楽しくも的確なメニューで一生懸命練習し、スクールの最後には指導者チームとの模範試合も行われました。

コーチの中には、Jリーグで300試合に出場した実績のある方や、昨シーズンまで現役選手だった方もいて、子どもたちは真剣なまなざしで指導を受けていました。

この貴重な体験を活かして、市内の子どもたちがさらにレベルアップすることを期待しています。目指せ！未来の日本代表！！

6/14 永年の功績が認められ表彰されました

文京シビックホールにて、平成19年度全国市区選挙管理委員会連合会定期総会が開催され、永年にわたる選挙の管理執行および啓発活動の功績が顕著であることが認められ、阿久津英治さくら市選挙管理委員会委員長が、全国市区選挙管理委員会連合会委員長表彰を受けました。

また、5月28日の同関東支部においても同様の表彰を受けました。おめでとうございました。

阿久津さんは、平成10年に喜連川町選挙管理委員会委員に就任し、平成17年3月にさくら市選挙管理委員会委員、同年5月からさくら市選挙管理委員会委員長に就任しました。



さくらNEWS

市内の皆さんの身近な話題を掲載していくコーナーです！



今年は、例年にない猛暑で、30度以上の真夏日が何日も続きました。そんな夏まっさかりの8月21日、あおぞら保育園では、園児が楽しみにしていたプールに入りました。おもちゃを使ったり、先生やお友だちと楽しく水遊びをして、涼しいひと時を過ごしました。

8/4 鬼怒川を満喫！鬼怒川探険

さくら市ミュージアムで開催中の「大いなる鬼怒川」の関連事業「鬼怒川の水に親しもう」(協力：国土交通省)に30名が参加し、ゆうゆうパークと鬼怒川の水辺で開催されました。

国土交通省氏家出張所長・宇梶実さんの説明を聞いた後、E(エンジョイ)ボートに挑戦しました。ボートは10人乗りでオールさばきが難しかったですが、スピード感があり、歓声が上がっていました。

鬼怒川の生き物調査では水辺に入り水生生物を採集しました。石裏にはヒラタカゲロウ、ヘビトンボ、カワゲラなどが多く、鬼怒川はきれいな水と判定されました。

「大いなる鬼怒川」展は9月9日(日)まで開催しています。この機会に鬼怒川の自然や環境保全について考えてみませんか。



7/28 蒲須坂工業団地連絡協議会が清掃作業を行いました

蒲須坂工業団地連絡協議会(会長 尾島光弘氏)が、工業団地周辺道路の清掃作業を行いました。

蒲須坂工業団地連絡協議会は、団地内で創業している8社で組織し、毎年、工業団地周辺の美化活動を実施しています。

当日は、加盟事業所から約20人が活動に参加し、午前10時から約1時間ほど、道路に捨てられたゴミや空き缶などを集めたり、道路脇を除草するなど、活動しました。

このように美化活動を行うことで、見た目にも爽快で、かつ、ゴミを捨てられない環境をつくることになりました。大変ありがとうございました。

7/15 卵の花カップが開催されました

7月15日・16日の2日間、鬼怒川運動公園で、第10回卵の花カップが開催されました。遠くは山形県や、さくら市の姉妹都市古河市や騎西町など、県内外から32チームが参加しました。さくら市からは、5チームが参加しました。

どのチームも一丸となつて一生懸命に試合に取り組みましたが、1日目のリーグ戦の中盤頃から雨が降り出し、2日目は台風の影響で風雨が強く、途中からPK戦による戦いとなりました。

台風にも負けずに大好きなサッカーを頑張った選手たち。大変お疲れさまでした。



お詫びと訂正
広報さくら8月15日号P6「ソフトテニスさくら大会が開催されました」の記事に誤りがありました。第3位は杉山稔幸さんと中村謙太さんの組です。お詫びして訂正致します。



7/14 クリーン大作戦が行われました

鬼怒川、小貝川の沿岸住民、河川敷占有者、河川利用者、各種団体の皆さんに協力を得て、河川敷のごみ拾いを行うクリーン大作戦を行いました。当日は小雨がばらつく中、朝7時から約2時間、260人が参加し、鬼怒川のゆうゆうパーク付近の河川敷の清掃を行いました。心無い人の捨てたゴミはトラック3台分にもなりました。

また、絶滅危惧種カワラノギク保全のため、特定外来種オオキンケイギクの抜き取り作業も行われました。

鬼怒川沿いには貴重な動植物が息しています。鬼怒川の美しい自然を皆で守っていきましょう！どうぞ、ご協力をお願いします。

お知らせ

高齢者のインフルエンザ予防接種実施について

実施期間が昨年と変わりました。

☆さくら市にお住まいの方

対象 さくら市市民で申し込み時に、

① 65歳以上の方

② 60歳以上65歳未満の方で心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方（身体障害者手帳（1級相当）か医師の診断書が必要）

申込方法 一人1回限りです。

①に該当する方は、塩谷地区（さくら市、矢板市、塩谷町、高根沢町）の予防接種実施医療機関へ直接申し込みで接種してください。その際予診票を記入していただきます。なお、健康保険証等を持参してください。

②に該当する方は、まず最初に身体障害者手帳（1級相当）か医師の診断書をもって氏家保健センターへお申し出ください。それから予防接種医療機関で接種してください。

※予防接種を受ける前に医療機関に配布されている「インフルエンザ予防接種を希望された方へ」をよくお読みください。

フルエンザ予防接種を希望された方へ」をよくお読みください。

実施場所 塩谷地区（さくら市、矢板市、塩谷町、高根沢町）の予防接種実施医療機関

本人負担 1,000円（予防接種時に実施医療機関にお支払いください）

※生活保護を受けている方は、申し出があれば免除が受けられます。接種前に氏家保健センターへ申請してください。免除決定通知書を交付します。この決定通知書を持って医療機関にお申し込みください。

☆さくら市に住所があり、市外の老人保健施設・養護施設等に

入所されている方等

対象 さくら市に住所があり、市外の老人保健施設・養護施設等に入所されている方、塩谷地区以外の医療機関に長期に入院されている方、または塩谷地区以外の医療機関でインフルエンザ（高齢者）予防接種を希望される方で、

① 65歳以上の方
② 60歳以上65歳未満の方で心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方（身体障害者手帳（1級相当）か医師の診断書が必要）

申込・申請方法 電話等で保健

平成19年第3回さくら市議会定例会会期予定

9月4日(火) 定例会開会
提案、質疑、即決または委員会付託
5日(水)～6日(木) 一般質問
7日(金) 常任委員会
8日(土)～13日(木) 休会
14日(金) 定例会閉会
委員長報告、質疑、討論、採決

※一般質問日は質問者の人数により変更になる場合もあります。

市議会の本会議は一般に公開されており、一定の決まりを守っていただければどなたでも傍聴できます。

市役所本庁舎3階西側事務局で傍聴受付をしておりますので、受付簿に住所、氏名を記入の上、傍聴券を受け取ってから議場に入場してください。傍聴席は40席です。40人を超えますと入場できませんのでご理解のほどお願いします。

その他、詳細は議会事務局（☎681-1123）にお問い合わせください。

センターにお申し込みください。「インフルエンザ予防接種費助成申請書」と「インフルエンザ予防接種予診票」および「インフルエンザ予防接種を希望された方へ」をお渡しします。接種後、「インフルエンザ予防接種費助成申請書」（医師証明欄あり）に、領収書および「インフルエンザ予防接種予診票」（市提出用）を添えて申請してください。

※予防接種を受ける前に配布された「インフルエンザ予防接種を希望された方へ」をよくお読みください。

助成費用 支払った予防接種費用から本人負担分（1,000円）を差し引いた額（限度額3,200円）を後日、助成します。

申請期間 予防接種を受けた日から平成20年2月29日（金）まで

☆どちらの方も実施期間 10月1日～12月31日

※実施期間を過ぎますと全額本人負担となります。

申請・問い合わせ 氏家保健センター ☎682-2589

喜連川保健センター ☎686-1088

ベビーマッサージ教室開催のお知らせ

ベビーマッサージは、親子双方の五感を通じた『気持ちよさの体験』です。赤ちゃんとの絆を深めるために、楽しく学んでみませんか？お父さんや上の子さんの参加も歓迎します。

日時 9月11日(火)

① 午前10時から教室

② 午前11時から教室

場所 喜連川保健センター

対象 市内在住の平成19年5月・6月・7月生まれの赤ちゃんとその親

定員 各教室 10組の親子

申込方法 9月3日(月)から受付を開始します。(定員になり次第締切)氏家保健センターにお電話でお申し込みください。詳しくはお問い合わせください。

問 氏家保健センター ☎682-12589

忘れていませんか、結核

わが国では、まだ1年間に3万人近い方が結核に罹っています。栃木県でも、平成18年には299名の方が結核患者として登録されました。

結核に対する抵抗力（免疫）は、生まれてくるときにお母さんからもらうことができます。結核に対する抵抗力が弱い時期

に結核に罹ると、全身性の結核症や結核性髄膜炎による重い後遺症を残す心配があります。このようなことから、わが国では結核に対する予防接種としてBCGワクチン接種が行われています。

適切な接種をすればその効果は10年以上持続されますので、標準的な接種期間（生後3か月から6か月に達するまで）に接種されることをお勧めします。平成18年度のBCG接種率は栃木県全体で99・6%、また、さくら市の接種率は99・8%でした。

さくら市のBCG予防接種の日程は、毎月第1火曜日となっています。詳しくは、氏家保健センター（☎682-12589）までお問い合わせください。

無料法律相談のご案内

日時 9月21日(金)午後1時～4時

会場 氏家公民館 2階団体室

対象 市内に住所を有する個人で、1回につき1件。営利を目的とするものは除きます。

申込方法 予約制です。9月3日(月)の午前9時より受け付けを開始します。定員6名となり次第締め切ります。

問 社会福祉協議会氏家支部 ☎682-12217

第3回さくら市成人式のご案内 ～平成20年 1月13日(日)に開催！～

新成人を迎えられる皆さま、またそのご家族の皆さま、おめでとうございます。第3回さくら市成人式を来年の1月13日(日)に開催します。現在、新成人11名の方にご協力をいただいて、実行委員会を組織し、思い出に残る式になるよう計画をしています。

なお、成人式の開催時間・内容・申込方法等につきましては、後日広報さくらでお知らせします。

第1回成人式実行委員会が8月5日に開かれ、式の開催日を決定しました。式の開催時間・内容等、今後の実行委員会で決定していきたいと思います。
問い合わせ：生涯学習課 ☎686-6621



～ 8/5 第1回成人式実行委員会に出席した皆さん ～

成人式実行委員の皆さん（敬称略）

☆宇野 智仁	☆粕谷 未来
☆川上 貴義	☆齋藤 光平
☆斉藤 太介	☆櫻井 梨永
☆鈴木 麻菜美	☆手塚 由貴
☆中澤 真衣	☆鉢村 直之
☆吉成 俊亮	



《指 定》
氏家中学校・氏家地区各小学校

制服 体育着 取扱い店

“品質と仕立ての良さで安心出来る
制服をご提供致します”

洋品 ますや (水曜日定休)

さくら市氏家2521 TEL 682-2094



国道4号線 コジマ電機さん南隣

さくら市卯の里2-26-11
TEL/FAX 028-681-5885

★プロの技術でピカピカに★ 見積無料
一般住宅・店舗の総合清掃・除草・産廃収集運搬



E-mail sawayaka-cs@nifty.com
http://www.sawayaka-cs.jp/

さわやかグリーンサービス(株)
さくら市上野159-2 ☎(028)681-6622

9月の文化振興事業

内容 蘇宇虹（ソウコ） 中国古箏コンサート
日時 9月2日（日）午後2時～
会場 喜連川公民館ホール
出演 蘇宇虹、楠本由紀（ピアノ）他
問 生涯学習課 ☎682-6621

恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の皆さまへ

いわゆる恩給欠格者、戦後強制抑留者、外地等からの引揚者の「ご本人」にあらためて慰藉の念を表すため、内閣総理大臣名の「特別慰労品」を贈呈しています。

過去に、内閣総理大臣名の書状等を受けた方、書状を受ける資格があったにもかかわらず請求されていない方も対象です。請求書は、さくら市健康福祉課、喜連川支所市民福祉課の窓口においてあります。

資格要件などのお問い合わせは、独立行政法人平和祈念事業特別基金（☎0120-1234-633 <http://heiwago.jp>）までお問い合わせください。

障害者相談支援事業についてのご案内

障害のある方やその家族の相

談に応じ、必要な情報の提供などの便宜を図ります。

- ・日常生活で困っていること
- ・福祉サービスに関すること
- ・就労や就学に関すること
- ・不安に思っていること
- ・どんな小さなことでもお気軽にご相談ください。相談は無料です。相談内容および個人情報など秘密は厳守しますので安心してご相談ください。

身体障害・知的障害

・指定相談支援事業所 桜ふれあいの郷

さくら市鍛冶ヶ澤157-6

☎682-6611

FAX 682-6647

月～金 午前8時～午後5時

15分電話での相談は24時間

・障害者相談支援センター 桜花

さくら市氏家1799-1

☎681-6720

FAX 681-6569

月～金 午前8時30分～午後5時（電話での相談は24時間）

精神障害

・地域生活支援センター ハートピアきつれ川

さくら市喜連川5633

☎686-8002

FAX 686-8028

木曜を除く毎日 午前8時30分～午後5時30分（電話での相談は24時間）

分～午後5時30分

（電話での相談は24時間）

障害福祉サービス 短期入所事業と日中一時支援事業の違いについて

「障害者自立支援法」が、平成18年10月に全部が施行となり、従来、日帰り、宿泊どちらの用途にも利用できた「短期入所事業」が宿泊だけの利用に限定されました。

そこで、これまでの「日帰り利用」を行うサービスとしてさくら市では「日中一時支援事業」を開始しました。このように宿泊を伴うサービスは「短期入所」、その日だけの利用は「日中一時支援」とそれぞれ別のサービス

となり、利用者負担月額上限額の合算はありません。

短期入所	日中一時支援	地域生活支援事業
給付	自立支援	あり
利用者負担	あり	なし
月額上限額	利用形態	利用形態

問 健康福祉課 ☎681-1116

氏家美術協会 展覧会のお知らせ

日時 9月14日（金）～16日（日）
午前9時～午後5時（16日は午後4時）
場所 eプラザ式番館2階ホール
問 氏家美術協会 小竹 ☎682-3549

とうみぎ観音縁日

☆日時 9月22日（土）午前9時～午後2時
☆場所 喜連川龍光寺参道
☆内容 ・尊氏公坐像ご開帳
・「とうみぎ」販売
・開運お宝銭プレゼント など
※スリーバードマーケットも同時開催

☆問い合わせ 喜連川21商業街づくり委員会（喜連川商工会内）☎686-2122

安岡路洋コレクション 企画展

「日本のあかり」

9月30日（日）まで

それぞれの道具からどんな「あかり」が生まれていたのかを想像しながらご覧ください。

☆問い合わせ

李魄舎・うじえ ☎681-7654



第2回さくら市福祉まつり

今年もさくら市福祉まつりを10月7日（日）に開催します。会場は、氏家体育館です。

「はいはい・よちよち・三輪車競走」の参加者を募集します

☆はいはい競走（直線5mをはいはいしてゴールします）

時間：午前10時30分～

対象：はいはいができる1歳までの乳児50名

☆よちよち競走（直線7mを歩いてゴールします）

時間：午前11時～

対象：ひとりでよちよち歩きのできる2歳までの幼児50名

☆三輪車競走（直線10mを三輪車をこいでゴールします）

時間：午前11時30分～

対象：一人で三輪車に乗れる3歳までの幼児50名

☆開催期日 10月7日（日）（さくら市福祉まつり当日）

☆開催場所 さくら市氏家体育館 アリーナ

☆申込方法 9月20日（木）までに参加者の氏名、開催日当日の年齢、保護者の住所、氏名、連絡先をお知らせの上、お申込みください。定員になり次第終了としますので、ご了承ください。

☆申込先 さくら市福祉まつり実行委員会事務局 社会福祉協議会本部 ☎686-2670 社会福祉協議会氏家支部 ☎682-2217

※当日は、競技開始時間30分前から受付してください。受付場所は、各競走コーナー前です。

参加者全員に参加賞を用意しています。ふるってご参加ください！

第2回さくら市健康まつり

さくら市健康まつりを10月7日（日）に氏家保健センターと氏家公民館で、福祉まつり（会場：氏家体育館）と同時開催します。

内容については広報さくら9月15日号でお知らせします。

20歳代の健診を実施します 健康まつりで健診の受診者を募集！

市では、20歳代の方を対象に基本健康診査を実施します。市で実施する総合健診（基本健康診査）は、30歳以上の方を対象に実施しており、若い世代の方は健診を受診される機会がありません。健康に関心がある方は、この機会にぜひ受診してみたいでしょうか。受診を希望される方は、9月20日（木）までに健康福祉課健康増進室（氏家保健センター ☎682-2589）にお申し込みください。

日時 10月7日（日）
場所 氏家保健センター
受付時間 午前9時～10時
対象者 20歳～29歳までの方
募集人数 60人程度（先着順で締め切ります）
負担金 500円（1コイン健診）（軽食付き）
◎基本健康診査の内容
問診、身体計測、理学的検査、血圧測定、尿検査、心電図検査、眼底検査、診察、脂質検査（総コレステロール・HDLコレステロール・中性脂肪）、貧血検査、（赤血球・血色素・ヘマトクリット）、腎機能検査、肝機能検査、尿酸検査、血糖検査及びHbA1C検査

さくら市民大学第3回講座 野口雨情ライブ&トークを行いました

地域の宝の「野口雨情」を知ってもらうことを目的とした講座を開催しました。地元の食材を使った料理を食べながら、シンガーソングライターの沖井博行さんがアレンジした雨情の代表曲を聞いたり、雨情を研究している赤羽義男さんによる童謡にかくされた秘話を聞きました。参加した30名の講座生の皆さんは、「野口雨情」をさらに身近に感じ、満喫したようです。

市民大学のテーマである“地域の宝探し”にもっと多くの方に参加してもらうため、受講生を引き続き募集しています。お気軽にご参加ください。

また、第2回雨情音楽祭を10月27日（土）に開催します。喜連川に縁の深い野口雨情の顕彰と音楽を楽しむ団体の発表の相互交流を目的としていますので、ぜひご参加ください。（申込期限は9月21日（金））



＜第5回講座＞

日時 9月1日（土） 午前10時～正午
場所 氏家公民館 研修室
テーマ あなたはさくら市が好きですか？～地域を学ぶことの大切さ～
講師 宇都宮大学生涯学習教育研究センター 教授 廣瀬隆人さん

※また、午後1時から、希望者のみを対象として、地域の宝を探したり調べたりする自主学習会を開催します。

＜第6回講座＞

日時 9月30日（日） 午前10時～正午
場所 喜連川公民館 会議室
テーマ 磨こう！地域の宝～地域の宝を生かしたまちづくり～
講師 聖徳大学人文学部生涯教育文化学科 教授 清水英男さん

問い合わせ 生涯学習課 ☎686-6621

広報紙に広告を掲載しませんか？

★掲載位置 毎月1日号の表紙、裏表紙を除く各ページの下1段。最大4ページ。（割付は市が行います）

★1回の広告料 1段枠 20,000円（税込み）
半 枠 10,000円（税込み）

★申込期限 掲載希望号の発行日の40日前まで
詳しくは、企画課（☎681-1113）までお気軽にお問い合わせください。

❖❖出産内祝・快気祝・法事返礼品❖❖

3種類の選べるカタログギフトがLINE UP

冠婚葬祭贈答品専門店(株)ますや直営

ハリカさくら氏家店

さくら市氏家2447-33 ☎0120-82-1345
営業時間AM9:00～PM7:00《水曜日定休》

募集

臨時補助職員を募集します

★保育士募集人数

ふれあい保育園 1名
あおぞら保育園 1名
たいよう保育園 1名
応募資格 20歳以上で保育士または幼稚園教諭の資格のある方。
勤務時間 午前7時15分～午後7時30分(ただし、8時間勤務で早番・遅番があります)
賃金 1日 7,800円
任用期間 平成19年10月1日～平成20年3月31日
申し込み方法・期限 「臨時的任用職員希望履歴書」に必要事項を記入し、資格証明書の写しを添付して9月14日(金)までに総務課に提出してください。(「臨時的任用職員希望履歴書」は総務課に取りに来ていただくか、市ホームページのトップページにある「申請書のダウンロード」から入手してください)
業務に関する問い合わせ
ふれあい保育園 ☎682-8837
あおぞら保育園 ☎681-1336
たいよう保育園 ☎681-1331
申し込みに関する問い合わせ
総務課 ☎681-1111

雨情音楽祭の出演団体を募集しています!

日時 10月27日(土) (ゆめ!さくら博)1日目
場所 氏家公民館
参加資格
①野口雨情が関わった楽曲を合唱、演奏等をする団体(居住地、年齢等は問いません)
②順番等を決定する運営会議に出席し、この事業運営に参加協力できる団体
申込期限 9月21日(金)必着
申込方法 氏家・喜連川公民館にある出場申込書に必要事項を記入し、お申し込みください。
FAXでも申し込み可能です。
生涯学習課 ☎686-6621
FAX 686-5368

公民館講座の講座生を募集します

☆ウォーキング・ストレッチ(初心者向き)
ウォーキングは姿勢から。美しいフォームで歩こう。ほどうい運動は、気分リフレッシュ!日時 9月15日(土) 午前10時30分～11時30分(受付は10時15分まで) 氏家公民館アリーナ
定員 20人(先着順)
講師 パシフィックスポーツクラブ職員

受講料 無料

用意する物 運動のできる服装・上履き・タオル・飲み物

☆かんたん!お菓子作り教室
手作りおやつに挑戦してみませんか!
日時 9月21日(金)・10月19日(金)・11月16日(金)・12月14日(金)いずれも午前9時30分～正午
内容 カボチャケーキ・チョコレートトムス・豆腐のレアチーズなど、毎回2品作ります。
場所 喜連川公民館 調理室
定員 18名(先着順)
材料費 1回800円程度
☆どちらの講座とも
対象者 市内在住の方
申込期間 9月3日(月)から7日(金)の午前8時30分から午後5時まで。
申込方法 氏家公民館窓口および電話にて受け付けます。定員になり次第締め切ります。
問 氏家公民館 ☎682-1611

平成19年度ユーススポーツ教室の参加者を募集します(喜連川教室)

期間 10月1日～12月17日までの毎週月曜日 午後7時から約2時間
場所 喜連川体育館
参加費

大人 1,000円
小・中学生 500円

※保険料を含みます。

対象者 小学生以上。ただし、小学生については保護者同伴での申し込みになります。

持参品 室内用シューズ・タオル・飲み物

申込方法 喜連川体育館・氏家体育館にある申込用紙に必要事項を記入の上、体育館へお申込みください。随時受け付けています。

問 スポーツ振興室(氏家体育館) ☎682-8888

栃木県農業高等学校の学生を募集します

定員

○本科(高校卒業後2年課程)
総合農学科 40名(作物、畜産、農産科学の各コース)
園芸学科 60名(野菜、花き、果樹の各コース)
○研究科(短大、農大卒業後2年課程)
研究課程 20名(作物、園芸、畜産、食品科学の各コース)

出願期間

○推薦入学試験 9月25日～10月5日
○一般入学試験・前期 12月3日～14日
○一般入学試験・後期 平成20年2月12日～18日

○研究科・一般入学試験 12月3日～14日

問 栃木県農業高等学校 教務課 ☎667-0711

「団塊の世代向け創業支援セミナー」を開催します

日時・場所

①9月29日(土) いわい(大田原市) 午後1時30分
②10月7日(日) ホテル東日本宇都宮(宇都宮市) 午後1時30分
内容

第1部 基調講演「団塊世代の能力を活かして さあ!チャレンジ!」山本コウタロー(白鷗大学教育学部教授・フオークシンガー)

第2部 パネルディスカッション コーディネーター・高橋浩夫(白鷗大学経営学部教授・経営学博士)

創業等個別相談
対象者 退職者(予定を含む)で創業に関心のある方(ご夫婦での参加大歓迎)

参加費 無料

定員 各回100名(先着順)

申込方法 氏名、連絡先、希望会場、個別相談の有無を記入してFAXでお申し込みください。
問 栃木県中小企業団体中央会 経営支援課 ☎635-2300
FAX 635-2302

無料相談案内(9月)

相談は、無料でお受けします。秘密は守ります。

相 談	内 容	対応者	期 日	時 間	場 所	問い合わせ等
法律相談	法律的な諸問題の相談 (営業目的は除く)(要予約)	弁護士	21日(金)	午後1時～4時	氏家公民館 2階団体室	社会福祉協議会 支部 ☎682-2217
人権相談	いじめ、体罰、差別など人権侵害に関する心配ごと	人権擁護委員	11日(火) 28日(金)	午前10時～ 午後1時	氏家公民館 2階団体室 喜連川社会福祉センター	健康福祉課 ☎681-1116
心配ごと相談	身近な心配ごと、悩みごと	民生委員	11日(火) 28日(金)	午前10時～ 午後1時	氏家公民館 2階団体室 喜連川社会福祉センター	社会福祉協議会 支部 ☎682-2217
行政相談	国の行政機関、独立行政法人などへの要望	行政相談委員	11日(火) 28日(金)	午前10時～ 午後1時	氏家公民館 2階団体室 喜連川社会福祉センター	企画課 ☎681-1113
消費生活相談	契約に関するトラブルなど消費生活全般	消費生活相談員	随時	午前9時～正午 午後1時～4時	消費生活センター(市役所 第2庁舎2階商工観光課内)	消費生活センター ☎681-2575
教育相談	小・中学生の悩み・問題などの相談、保護者の相談	学校教育課 指導主事	随時	随時	喜連川支所第2庁舎 (学校教育課)	学校教育課 ☎686-6620
児童家庭相談	家庭における児童養育相談、虐待相談など	家庭相談員	随時	随時	市役所相談室	児童課 ☎681-1125
婦人相談	婦人相談、母子自立相談(就労支援等)など	母子自立支援員 兼婦人相談員	随時	随時	市役所相談室	児童課 ☎681-1125
虐待についての相談	虐待を受けているのでは? 虐待をしてしまいそう...など悩んでいる方	児童課 ☎681-1125 県北児童相談所 ☎0287-36-1058	随時	随時 *休日、夜間の緊急時の連絡先 県北児童相談所 ☎028-665-3677 児童課 ☎090-2640-9364 ☎090-1059-0747		

図書館

開館時間

午前10時～午後6時

9月の休館日

氏家図書館 7 14 17 21 23 27 28

喜連川図書館 3 10 17 18 23～30

★9月の特設コーナー展示図書★

氏家図書館

おじいちゃん・おばあちゃん 敬老の日おすすめ読書 運動会のお弁当 防災 月 プリンセス ○○の力・○○の品格 9.11 (テロ)

喜連川図書館

防災関係 十五夜・月関係 敬老の日関係 みんなで考えよう「環境問題」

★おはなし会★

氏家図書館

9月1・8・15・22・29日 午後2時30分～
プチおはなし会 9月1日 午前11時～
わらべうたの会 9月20日 午前11時～

喜連川図書館

9月1・15日 午後2時30分～

氏家図書館 ☎682-9889 <http://www.lib.ujiie.tochigi.jp>

喜連川図書館 ☎686-7111 <http://www.lib.kitsuregawa.tochigi.jp>

★ブックスタート★

氏家図書館 9月25日(火) 氏家保健センター

★喜連川図書館が蔵書点検のため休館★

休館期間 9月23日(日)～10月2日(火)

すべての資料の所在確認をします。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

★図書館からのお願い★

資料は大切に

せっかく借りた本に食べ物のかすや髪の毛が挟まっていたり、頁が折られていたり、落書きや切り取りがあったら、誰でもがっかりしますね。図書館の資料は、どんな資料も1人のものではありません。次の人のことを考えて大切に読んでください。

地上デジタル放送についてのお知らせ

平成23年7月24日までに現在のアナログテレビ放送は終了し、デジタルテレビ放送に移行します。地上デジタル放送を受信するには、UHFアンテナやデジタル受信機が必要となります。詳しくは、お近くの電器店にご相談ください。

さくら市内は、矢板中継局・宇都宮中継局のどちらでも受信可能ですが、地形や建物の陰などによって電波がさえぎられる場合や電波の伝搬状況などにより、視聴できないことがあります。一般的な対策としては、アンテナの高さ・向きを変える等によって解消できるケースもあります。それでも解消できない難視聴地域の対応については、現在、国からの詳細な指針が示されていないため、どのように対応するかは未定です。

地上デジタル放送受信に関するご相談窓口は、次のとおりです。

総務省	☎0570-07-0101	NHK	☎0570-00-3434	日本テレビ	☎03-6215-4444
TBS	☎03-5571-2409	フジテレビ	☎03-5531-1111	テレビ朝日	☎03-6406-2222
テレビ東京	☎03-3432-1212	とちぎテレビ	☎623-0083		

さくら市体育協会加盟団体を紹介します

生涯スポーツ推進目標〔和と創造の心〕

問 スポーツ振興室
☎682-8888

バスケットボール協会

会長：小菅 崇史

「喜連川地区ミニバスケットボール教室」

日 時：水曜日 午後7時～9時
土曜日 午前9時～正午

場 所：喜連川小学校体育館

「一般バスケットボール」

日 時：日曜日 午後7時～9時
場 所：喜連川中学校体育館

※中学生も一緒に練習しています。

喜連川地区の連絡先：阿久津宣孝

☎685-3619

☎090-2656-2613

「氏家地区ミニバスケットボール教室」

日 時：水曜日 午後6時30分～8時30分

場 所：氏家小学校体育館

※氏家地区の「一般バスケットボール」は現在休止中です。

連絡先：小菅崇史 ☎682-4027

☎090-4541-9262



バドミントン協会

バドミントンで
遊んでみませんか？

会長：田代 宏

さくら市バドミントン協会では、飛び入りで練習に参加してくれる方をお待ちしています。ラケットとシューズと練習費300円を持参して、遊びに来ませんか？

練習では、上級者と初級者とを分けて、それぞれのレベルに合わせて試合形式で楽しめるようにしています。初めてバドミントンをする方でも、基本からお教えいたします。場所は氏家中学校（火曜日）、鷺宿小学校（水曜日）、氏家体育館（木曜日）、時間は午後7時から午後9時までです。都合のつく時に軽い気持ちで、遊びに来てください。

また、毎年11月下旬に氏家体育館において、さくら市オープンバドミントン大会を開催しています。ダブルスのみの大会ですが、腕に自信のある方はぜひ参加してみてください。



水泳連盟

会長：小林 告忠

子どもたちと一緒にプールで遊んでいると、子どもたちの顔が輝いています。本当に子どもは水泳が好きなんですね。水遊びの好きな幼児期から小学生の時に水泳を習うことに重要な意味があります。一度覚えると二度と忘れません。内臓を強くし健康な身体をつくります。5月から10月までの期間、喜連川B&Gプールで初心者水泳指導を行っています。この教室が生まれたのは、平成元年に栃木県教育委員会指定「地域ぐるみでたくましい子どもを育てる活動」の一環として始めてからです。19年も続いています。初めは水中レクリエーションや水泳大会を実施していましたが、後に現在の水泳教室に変わり、子どもたちに水泳の楽し



さを知ってもらう目的で教えています。

現在、60名の小学生が毎週水曜日に楽しく活発に練習しています。コーチ陣は18名で、10月の終了日には25メートルを完泳できるよう目的をもって指導しています。

その他の活動としては、県民水泳大会に参加しています。以前は県大会優勝もしましたが、最近は参加することに意義があるくらいでぱっとしません。この教室で学んだ子どもたちが県水泳大会で活躍してくれたら最高の幸せだと思っています。

さくら市水泳連盟の親睦を図るため、指導の反省会や忘年会、研修旅行を実施しています。楽しい会ですので水泳の好きな方、子どもたちに教えたいと思う方は下記までご連絡ください。

小林告忠 ☎686-3603

鈴木敬司 ☎686-3704

（喜連川商工会 ☎686-2122 鈴木まで）

先人の心を未来につなごう

郷土史編さん係 氏家町史 へ 27

問い合わせは
郷土史編さん係
(氏家町史)へ
☎682-1612

氏家氏の祖

氏家公頼と流鏑馬

中世部会
専門委員 皆川 義孝



下野氏家氏の祖・公頼と その支配

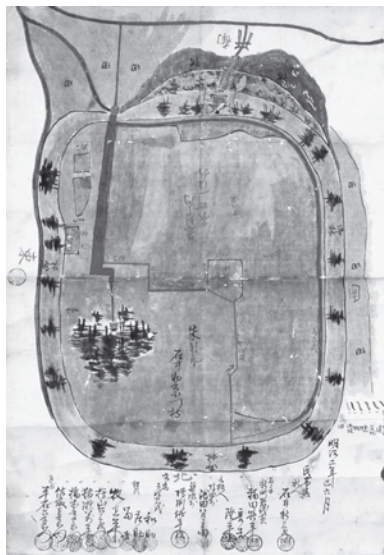
鎌倉幕府の公的記録として『吾妻鏡』があります。『吾妻鏡』によれば、建久元年(一一九〇)十一月七日に鎌倉幕府將軍の源頼朝は、初めて京都に上洛しました。この時、頼朝の随兵千余騎の先陣中五十九番に「氏家太郎」が見えます。これが、下野氏家氏の祖、氏家公頼です。公頼は宇都宮朝綱の子とされ(『下野国誌』『宇都宮系図』)、現在の氏家小学校にあった御前城を築城したといわれています。この城を拠点に、公頼は鬼怒川東岸の船生から寺渡戸・八ツ木の五行川上流一帯を

支配下におさめていました。

このほか、公頼の名は佐貫磨崖(塩谷町)から発見された建保五年(一二二七)「銅版曼荼羅」の裏面に「大檀那右兵衛尉橘公頼」とあり、公頼が橘氏の出身であると伝えています。現在、下野氏家氏は橘氏出身である説が有力視されています。

また、『吾妻鏡』によれば氏家公頼は源頼朝が絶賛するほどの流鏑馬の名人でした。今回は、『吾妻鏡』に登場する氏家公頼の事跡をみていきましょう。

流鏑馬の名手としての 氏家公頼



氏家公頼が築城した御前城
(「御前山城絵図」明治2年(1869) 個人蔵)

し、頼朝は公頼が鎌倉に到着したとの知らせを聞くと、ただちに公頼を笠懸に招き一同に拔群の射芸を披露しました。この時、頼朝は

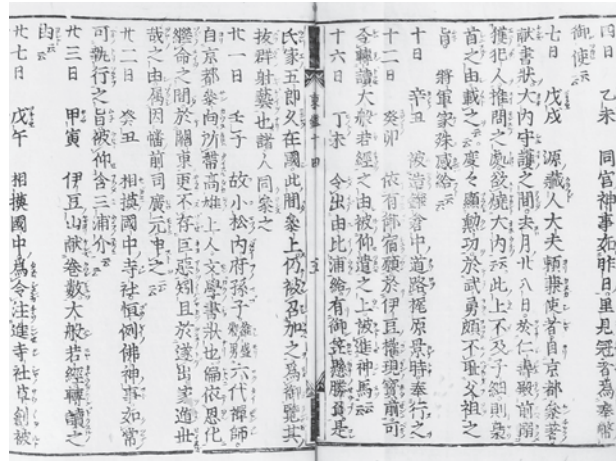
流鏑馬は、馬を馳せながら馬上より鏑矢(や)で的を射るもので、鎌倉武士に非常に尊ばれた武芸のひとつです。流鏑馬のほか、木製の板に半皮をはり、その中に綿をつめた的を射る笠懸、土俵の中を走る犬を馬上から射る犬追物などの武芸がありました。源頼朝も流鏑馬などの武芸を大変好んでいたらしく、鎌倉の鶴岡八幡宮において流鏑馬、笠懸、犬追物をたびたび行っています。建久四年(一一九三)八月十六日、源頼朝が鶴岡八幡宮の馬場で流鏑馬を開催しました。この時、射手の中に氏家公頼がいました。

公頼の技が拔群であると賞賛し、その場にいた一同も大変感心したそうです。建久六年八月十六日、鶴岡八幡宮で行われた流鏑馬でも、十番目の射手として氏家公頼が登場します。

源頼朝の随兵としての 氏家公頼

氏家公頼の事跡は、流鏑馬などの武芸のみではありませんでした。建久四年十一月二十七日には、鎌倉の永福寺薬師堂(現在、魔寺)で法要が営まれ、公頼は源頼朝の先陣随兵をつとめ、同六年三月十二日に営まれた奈良の東大寺の法要でも、公頼は源頼朝の後陣随兵をつとめました。弘長三年(一二六三)八月九日、鎌倉幕府の將軍宗尊親王の上洛の供奉人として氏家氏三代の経

朝が登場します。この記事を最後に、『吾妻鏡』から下野氏家氏の記事は見られなくなります。したがって、下野氏家氏は初代公頼から三代経朝まで、鎌倉幕府の御家人として、武門の誉れが高い家として活動していたことが想像されます。しかし、『吾妻鏡』の記載に少し疑問に感じるところもあります。それは、氏家公頼が「氏家太郎」と「氏家五郎」の二つの表現があることです。この点については、今後の検討課題とさせていただきます。



鎌倉由井浦で行われた笠懸
(『吾妻鏡』建久5年(1194)4月16日条)

＊ 保健センターからのお知らせ（9月） ＊

喜連川保健センターの開所時間は午前9時から午後5時まで

行 事 名	氏家保健センター（☎682-2589）で実施	喜連川保健センター（☎686-1088）で実施
健康相談	3日（月） 10日（月） 午前9時～午後4時	
栄養相談 ＊電話予約してください。	12日（水）	10日（月）
	午前9時～午後4時	
ハッスル教室	25日（火）	11日（火）
	午前9時30分～正午	
総合健診（基本健診・がん検診）	7日（金） 11日（火） 28日（金）	19日（水）
	受付：午前7時～10時	
結果相談会（健診受診者）	6日（木） 20日（木）	2日（日） 26日（水）
からだ元気塾（一般） どなたでも参加できます。	—	25日（火） 午後1時～3時
乳幼児相談・1歳児相談 ＊母子手帳を持参してください。	—	3日（月） 受付：午前9時30分～10時30分
BCG接種・股関節脱臼検診 （受付：午後1時～1時30分）	4日（火） （対象児：平成19年5月生）	水中ゆうゆうウォーキング 日時：9月3日（月） 10日（月） 午前10時30分～11時30分 場所：B&Gプール 午前9時50分に氏家体育館駐車場からB&Gプール（喜連川）行きのバスが出ますので、お申し込みください。（無料）
4か月児健診 （受付：午後1時～1時30分）	27日（木） （対象児：平成19年5月生）	
8か月児健診 （受付：午後1時～1時30分）	25日（火） （対象児：平成19年1月生）	
1歳6か月児健診 （受付：午後1時～1時30分）	19日（水） （対象児：平成18年2月生）	
3歳児健診 （受付：午後1時～1時30分）	14日（金） （対象児：平成16年8月生）	
2歳児歯科健診 （受付：午後1時～1時30分）	—	
5歳児歯科健診 （受付：午後1時15分～2時）	13日（木） （対象児：平成14年8月生）	21日（金） （対象児：平成17年8月生）
母親学級：妊婦コース（栄養編） ＊電話予約してください。	—	7日（金） 午前9時30分～11時30分
妊婦相談 ＊妊娠届出には保険証・印鑑を持参してください。	3日（月） 10日（月） 午前8時30分～午後5時	

＊からだ元気塾の開催日は喜連川保健センター行きのバス（氏家体育館駐車場12時40分発）を用意しますのでご利用ください。（無料）

塩谷郡市医師会リレーコラム 養生のススメ

第4回 メタボリックシンドローム「笑って減らそう、内臓脂肪」

阿久津医院院長 阿久津博美（高根沢町）

健康診断の項目に「腹囲測定」が新たに加わるようになりました。これまで肥満は身長と体重から求めたBMI（体重／身長²）の数字で判断していましたが、筋骨隆々な逆三角形でも、中年太りでお腹が出ていても、身長と体重が同じならBMIは同じになってしまいます。腹囲は内臓脂肪の量とよく相関し、内臓脂肪1kgは腹囲1cmに相当します。そのため、腹囲を測定することで内臓脂肪の多さがわかるのです。しかも腹囲はメジャーがあれば簡単に測れます。男性で85cm、女性で90cm以上は注意が必要です。

身体に蓄えられる脂肪には皮下脂肪と内臓脂肪があります。どちらも栄養を貯蔵するシステムですが、内臓脂肪からは血圧や血糖、コレステロールなどを上げる作用を持つホルモンのような物質が分泌されます。そのため内臓脂肪が増えると高血圧、糖尿病、高脂血症などの生活習慣病になる危険性が高くなり、動脈硬化が進みます。その結果、脳梗塞や心筋梗塞などは30倍も起こしやすくなるのです。これが内臓脂肪によって引き起こされるメタボリックシンドロームの本態です。

では、内臓脂肪を貯めないようにするにはどうすればよいでしょう。食事は腹八分目とし、特に夜遅い時間にたくさん食べないようにしましょう。それとともに毎日運動することが大切です。わかっているけど実行はつらいとお考えの方には、「笑う健康法」をお勧めします。笑うことは全身運動です。

今回ご案内します塩谷郡市医師会の生活習慣病予防講座で思いっきり笑って、内臓脂肪を減らしてください。

塩谷郡市医師会第3回生活習慣病予防講座のご案内

- 日 時：平成19年9月30日（日） 午後1時～3時
- 場 所：高根沢町民ホール（高根沢町石末1825）
- 講 師：医学博士・落語家 立川らく朝 先生
- 演 題：実技「生活習慣病予防に役立つ運動療法」
講話「笑いながら学ぶ生活習慣病－メタボと脳卒中予防－」
—参加費は無料。どなたでも参加できます—

9月 ★休日当番医★

午前9時～正午・午後2時～6時

- 2日（日） 中尾内科医院 喜連川3876
☎686－2217
- 9日（日） 檜山医院
☎682－2730 櫻野1220
- 16日（日） 氏家病院
☎682－2911 向河原4095
- 17日（月） 半田クリニック
☎682－3270 北草川2-13-1
- 23日（日） 佐野医院
☎686－2002 喜連川4413
- 24日（月） 大草レディースクリニック
☎682－3000 氏家2190-5
- 30日（日） 佐藤クリニック
☎681－7666 卯の里1-17-1

「塩谷地区休日夜間こども診療室」 （くろす・しおや）

☆開設日時☆ 2日・9日・16日・17日・23日・24日・30日
午後6時30分～9時30分

☆開設場所☆ 黒須病院内1階（さくら市）
☎682－8811
塩谷総合病院内1階（矢板市）
☎0287－44－1155

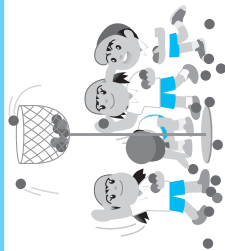
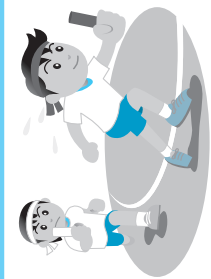
☆診療科目☆ 小児科

☆問い合わせ☆

塩谷地区休日夜間こども診療室くろす
☎682－8811

※診療する医師は、塩谷地区の協力医師です。で、小児科専門医ではありません。診察する医師は一人です。で、急患などで診察できないことがあります。必ず電話でご確認のうえ、受診してください。

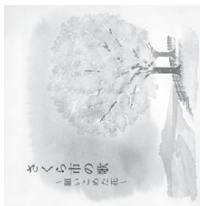
日曜日 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日



さくら市の歌発表会

日時 9月9日(日)午後3時～

場所 氏家公民館



2

- ・蘇宇虹中国古箏コンサート (喜連川公民館) PM2:00～
- ・青空市場(喜連川城温泉駐車場) AM6:00～10:00

3

- ・氏家公民館休館日
- ・もとゆ休業日
- ・平成20年度新入園児願書受付 (氏家幼稚園)

4

- ・第3回さくら市議会定例会開会
- ・給食サービス宅配日(喜連川地区希望者の1人暮らしの高齢者対象)
- ・未就園児わんぱく広場(きつれ川幼稚園)
- ・未就園児うさちゃんくらぶ (氏家幼稚園)

5

- ・市議会定例会一般質問(6日まで)
- ・未就園児わんぱく広場(きつれ川幼稚園)

6

- ・未就園児うさちゃんくらぶ (氏家幼稚園)

7

- ・市議会定例会各常任委員会

8

- ・喜連川中運動会
- ・点字講習会 (氏家図書館) AM9:30～PM0:00
- ・手話講習会(旧うのはな作業所) PM1:30～3:00

9

- ・さくら市の歌発表会 (氏家公民館) PM3:00～
- ・アユマスつみ取り選手権大会(ジョイフルパーク) AM10:00～
- ・お楽しみ映画鑑賞会(日本一短い因への手紙)(は野自治公民館) PM2:00～
- ・青空市場(喜連川城温泉駐車場) AM6:00～10:00

10

- ・喜連川公民館休館日
- ・露天風呂休業日

11

- ・給食サービス宅配日(喜連川地区希望者の1人暮らしの高齢者対象)

12

13

- ・給食サービス宅配日(氏家地区希望者の1人暮らしの高齢者対象)

14

- ・第3回さくら市議会定例会閉会
- ・子育て相談日(きつれ川幼稚園)

15

- ・氏家小、押上小、熟田小、上松山小、喜連川小、穂積小、河戸小、金鹿小運動会
- ・地域開放日(氏家幼稚園)
- ・手話講習会(旧うのはな作業所) PM1:30～3:00

16

- ・氏家公民館、喜連川公民館休館日
- ・うじえい骨董市(うじえい come come ドーム) AM8:00～PM4:00
- ・青空市場(喜連川城温泉駐車場) AM6:00～10:00

18

- ・喜連川城温泉休業日
- ・給食サービス宅配日(喜連川地区希望者の1人暮らしの高齢者対象)
- ・未就園児オープンカーテン(ヒカリ園)

19

- ・未就園児わんぱく広場(きつれ川幼稚園)

20

21

- ・秋の交通安全県民総ぐるみ運動(30日まで)

22

- ・とうみぎ観音縁日(龍光寺参道)
- ・点字講習会(氏家図書館) AM9:30～PM0:00
- ・手話講習会(旧うのはな作業所) PM1:30～3:00

23

- ・青空市場(喜連川城温泉駐車場) AM6:00～10:00

24

- ・喜連川公民館休館日

25

- ・道の駅きつれかわ休業日
- ・給食サービス宅配日(喜連川地区希望者の1人暮らしの高齢者対象)

26

27

- ・給食サービス宅配日(氏家地区希望者の1人暮らしの高齢者対象)

28

- ・親子天体観測会(押上小) PM6:00～
- ・明橋大二先生講演会(ヒカリ園)

29

- ・氏家幼稚園運動会
- ・手話講習会(旧うのはな作業所) PM1:30～3:00

30

- ・青空市場(喜連川城温泉駐車場) AM6:00～10:00

窓口延長 (4月から午後7時までとなりましてのご注意ください)

- 市役所: 市民課・税務課・健康福祉課・児童課・会計課 毎週月曜日午後5時15分～7時(祝日を除く)
- 喜連川支所: 市民福祉課 毎週金曜日午後5時15分～7時(祝日を除く)

さくら市の人口

○人口 42,094人 (44)
男 20,880人 (8)
女 21,214人 (36)
平成19年8月1日現在(前月比)
(毎月人口推計)
○世帯数 13,662世帯 (41)

喜連川支所の日直業務は4月1日から廃止となりました。休日に戸籍の届出(死亡届・婚姻届・出生届等)を行いたい場合は本庁に持参ください。(午前8時30分から午後5時まで) 緊急な連絡がある場合も本庁の日直にご連絡ください。(☎681-1111)



■第63回企画展

アジアの民族造形

祈り

金子量重コレクション

9月15日(土)～10月21日(日)

アジア民族造形文化研究所所長 金子量重氏が過去40年以上にわたりアジア各国で収集された貴重なコレクションから、様々な民族が「祈り」を込めて造ってきたもの・神像や経典、絵画など約80点を展示します。



インド 帛絵「クリシュナとゴーピー」

■関連行事■

ギャラリートーク

9月15日(土) 午後1時30分～

講師 アジア民族造形文化研究所
所長 金子量重氏

資料を見ながら詳しく解説をします。



仮面をつくって、かぶろう!～楽しい陶芸体験～

第1回 9月30日(日) 午前10時～正午
ねんどで形をつくります。

第2回 10月14日(日) 午前10時～正午
絵付けをします。

講師 陶芸家 谷口勇三氏
参加費 1,000円 募集人数 20名(要申込)
子どもから大人まで参加できます。



■ギャラリーコンサート

クラシックの名曲とのコラボでつづる 野口雨情の人と詩(うた)

9月16日(日) 午後2時～

出演 Trio de 希理理

(ソプラノ：齋藤希代子 バリトン：鈴木博司 ダブルベース：高岩理仁 ピアノ：高岩利恵)

ドビュッシーの「月の光」+「十五夜お月さん」、ショパンの「別れの歌」+「シャボン玉」などクラシックと童謡と関連付けて行われるコンサートです。お楽しみに。 ※観覧料(一般300円)でお聴きいただけます。

シルピアンジミ発見130年・鬼怒川改修30年記念

■第62回企画展

大いなる鬼怒川

9月9日(日)まで開催中!
お見逃しなく!

ネイチャーフォト教室(写真教室)

日時 9月8日(土) 午前10時～

講師 松田 喬氏

場所 さくら市ミュージアム体験学習室

※カメラを持参してご参加ください。

植物や昆虫をきれいに撮影するコツを教わります。



シナダレスズメガヤ抜き取り作業

日時 9月23日(日) 午前9時45分～

場所 氏家病院西側東京大学カワラノギク実験サイト

☆「アジアの世界文化遺産を学ぶ」

日時 9月2日(日) 午後2時～

講師 大木博志氏

ベトナムのミーソン遺跡とホイアンを学びます。

☆「文書教室」

日時 9月2日(日) 午後2時～

講師 竹田民男氏

9月 みんなのひろば

午前10時～正午 誰でも参加できます!

8日(土) 水でつぼうであそぼう

22日(土) ボーゴボつくり

■ミュージアムカレンダー■

9月 SEPTEMBER

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

大いなる鬼怒川展 アジアの民族造形展 みんなのひろば ギャラリートーク ギャラリーコンサート 休館日

