

2008(平成20年)

広報

PUBLIC RELATIONS SAKURA

11.1

市の花・木 さくら 市の鳥 せきれい

市民憲章

さくら市は、緑濃く水清らかで、歴史と文化のいきづくまちです。私たちは、この故郷(ふるさと)を守り、さらに発展させ、未来に伝えるため、ここに市民憲章を定めます。

- 一、自然を愛し緑豊かなまちをつくります
- 一、互いに助け合い、思いやりの輪を広げます
- 一、歴史を大切にし、文化の薫るまちをつくります
- 一、スポーツを愛し、健やかな心と体を育みます
- 一、働くよろこびを持ち、活気あふれるまちをつくります

平成18年7月1日制定

No.86

さくら



**実りの秋！
たいよう保育園の
稲刈り**

秋本番を迎えた10月10日、たいよう保育園児が稲刈りを行いました。

5月8日に行った同園の田植えの様子は、広報6月1日号でもお知らせしましたが、この時植えた苗は、園児たちが時々様子を見に行ったりして成長を観察してきました。

園児たちは、まず先生から稲刈りの方法や、鎌の使い方方を教わってから稲刈りを行いました。子どもたち自ら鎌を持って、「きこぎこきこ」と笑顔での稲刈りでした！「これ、私が植えたのよ」と稲を持って嬉しそうな園児たちでした。

後日、この時取れたお米を炊いて、おにぎりを作って食べる予定です。

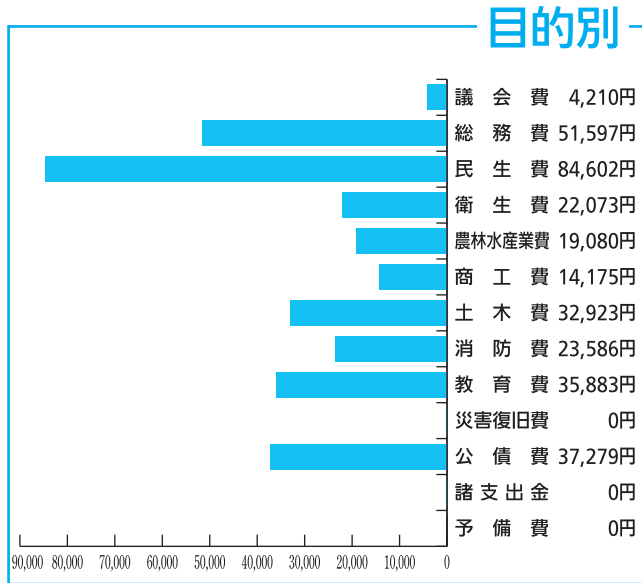
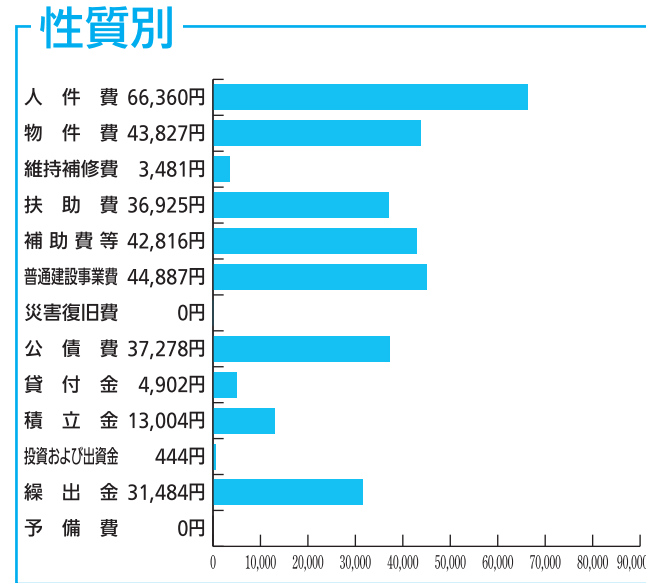
食の安全が叫ばれている昨今ですが、自分たちでつくったものを自分たちで食べる地産地消を実践した園児たちでした。

目次	
■平成19年度決算報告……………	2
■11月16日は栃木県知事選挙投票日	4
■公共下水道事業に関するお知らせ	5
■第4回さくら市成人式のお知らせ	6
■11月は児童虐待防止推進月間です	7
■さくらNEWS……………	8
■くらしのNEWS……………	10
■無料相談案内・図書館だより……	14
■郷土史編さん係(氏家町史)便り…	15
■保健センターからのお知らせ・養生のススメ・休日当番医	16
■広報カレンダー……………	17
■さくら市ミュージアム……………	18

市民一人当たり
に対する歳出は？

32万5,408円

※人口は平成20年3月末の数字【42,839人】
（住民基本台帳人口）を使用しました。



おもな事業の執行状況（一般会計）

【総務費】

行政評価事業	1,058万円
人事評価事業	389万3千円
さくら市の歌作成事業	208万3千円

【民生費】

介護給付・訓練等給付事業	2億4,967万5千円
児童福祉事業	4億5,380万4千円
児童館整備事業（上松山児童センター）	1億7,409万8千円
児童・妊産婦医療費助成事業	1億2,762万2千円
児童扶養手当支給事業	1億2,695万2千円
児童手当支給事業	3億4,084万9千円
生活保護者扶助事業	3億3,857万3千円

【衛生費】

健康づくり総合対策事業	4,494万6千円
予防接種事業	3,854万2千円
合併処理浄化槽設置事業	3,778万8千円
ごみ減量対策事業	2,140万5千円

【農林水産業費】

氏家地区農産物加工センター整備事業（あねさん工房）	8,165万8千円
---------------------------	-----------

畜産担い手育成総合整備事業	7,601万3千円
ほ場整備補助事業	6,133万5千円
森林整備林道事業	4,613万5千円

【商工費】

商工会育成補助金	2,000万円
商工まつり補助金	390万円
融資資金貸付事業	2億1,000万円
さくら市観光協会補助金	1,194万4千円
温泉施設指定管理者委託事業	1億3,600万円

【土木費】

道路舗装補修事業	1億6,298万4千円
道路建設改良事業	3億7,537万9千円

桜つつみ整備事業	1,064万4千円
----------	-----------

【消防費】

消防団運営事業	4,487万9千円
防災行政無線施設整備事業	4億4,735万3千円
塩谷広域行政組合消防費負担金	4億7,357万4千円

【教育費】

外国語教育推進事業	2,185万9千円
南小学校耐震改修事業	1億2,403万7千円
中学校施設補修整備事業	2,990万円
郷土史編さん事業	2,397万9千円

特別会計の決算

【単位：千円】

会 計	歳 入	歳 出
国民健康保険特別会計	3,956,314	3,871,892
老人保健特別会計	3,238,190	3,175,666
介護保険特別会計	1,843,439	1,721,872
公共下水道事業特別会計	1,414,388	1,354,088
簡易水道事業特別会計	67,578	32,564
農業集落排水事業特別会計	44,888	39,631
上阿久津台地土地区画整理事業特別会計	677,615	574,285

水道事業会計の決算

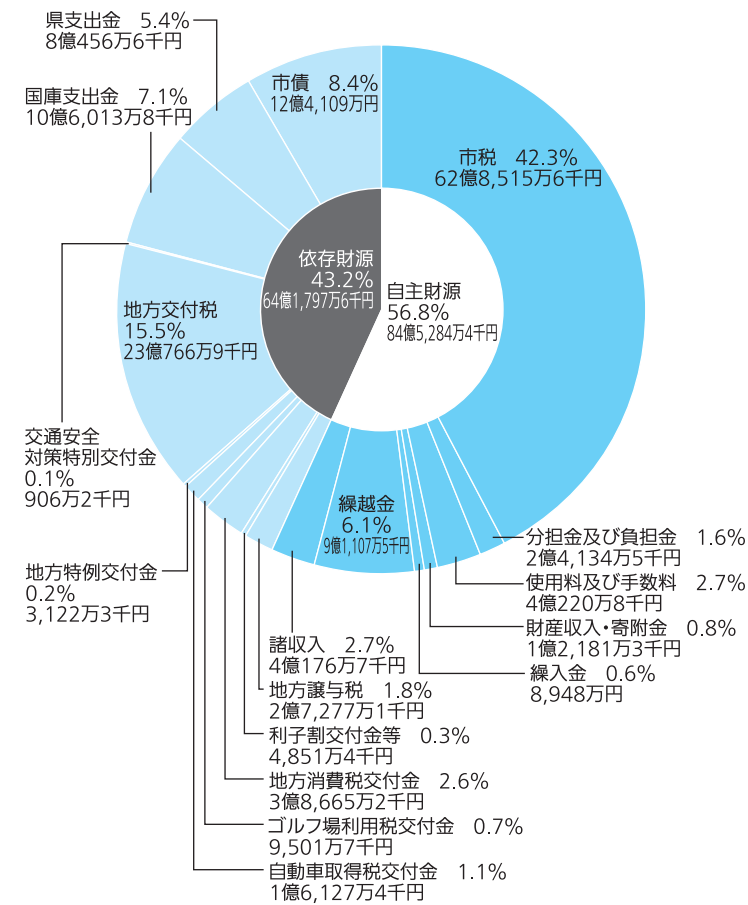
【単位：千円】

区 分	収 入	支 出
収益的収入及び支出	644,793	515,074
資本的収入及び支出	574,571	909,096

一般会計の決算

歳 入

計 148億7,082万円



〈問〉財政課 ☎ 681-1122

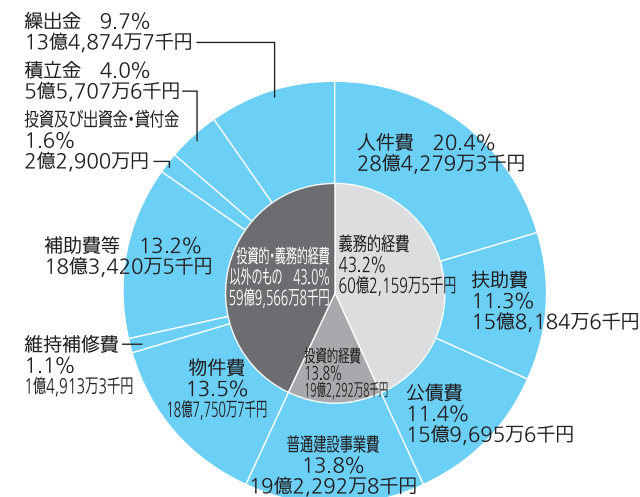
平成19年度の一般会計・特別会計等の決算がまとまり、9月の定例議会で可決されました。市の財政は基本的な行政サービスを行う一般会計と、独立した事業を行う特別会計および水道事業会計に分かれますが、各会計それぞれ、平成19年4月1日から平成20年3月31日までの決算（出納整理期間を含む）を行いました。今号では、各会計の決算概要をお知らせします。また、11月15日号では、バランスシートを含め、市の財政状況をお知らせする予定です。

平成19年度 決算報告

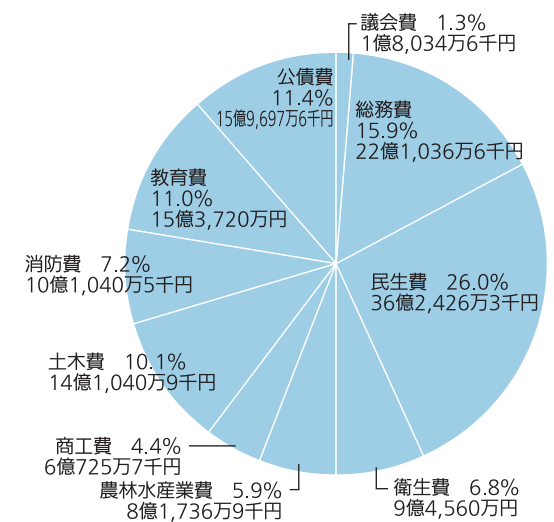
（平成19年4月
～平成20年3月）

歳 出

【性質別】
計 139億4,019万1千円



【目的別】
計 139億4,019万1千円



※端数処理により、100%にならない場合があります。

11月16日(日)は 栃木県知事選挙!!

☆投票日

11月16日(日)

☆投票時間

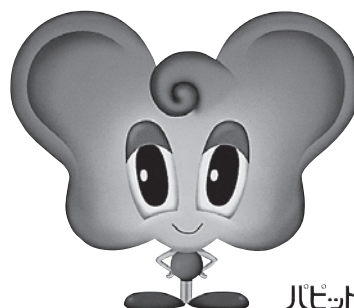
午前7時から午後8時まで

☆投票所

市内29投票所

※ご自分の投票所は入場券の裏面に記載してあります。

※投票所は既存の施設を使用しておりますので、ご不便なところもあるかと思います。介助の必要な方は、車イス等の準備をしますので、事前に選挙管理委員会までご連絡ください。



パビット

栃木県選挙イメージキャラクターの
“パビット”です。

☆さくら市で投票できる人

- ・昭和63年11月17日以前に生まれた人
 - ・平成20年7月29日以前にさくら市に転入届出をして、その後も引き続き3ヶ月以上住所を有している人
- ※県内の他の市町から平成20年7月30日以降にさくら市に転入届出をした人は、旧住所地の市町での投票となります。ただし、投票する際には、「引き続き栃木県の区域内に住所を有する旨の証明書(無料)」を投票所の受付で提示する必要がありますので、あらかじめ市役所市民課または喜連川支所市民福祉課の窓口で交付を受けてください。なお、この「証明書」は、期日前投票や不在者投票を行う場合も必要となります。

☆期日前投票

投票日当日(11月16日)に仕事やレジャー等で投票所に行けない方は、期日前投票ができます。

〔期 間〕 11月15日(土)まで

〔時 間〕 午前8時30分～午後8時

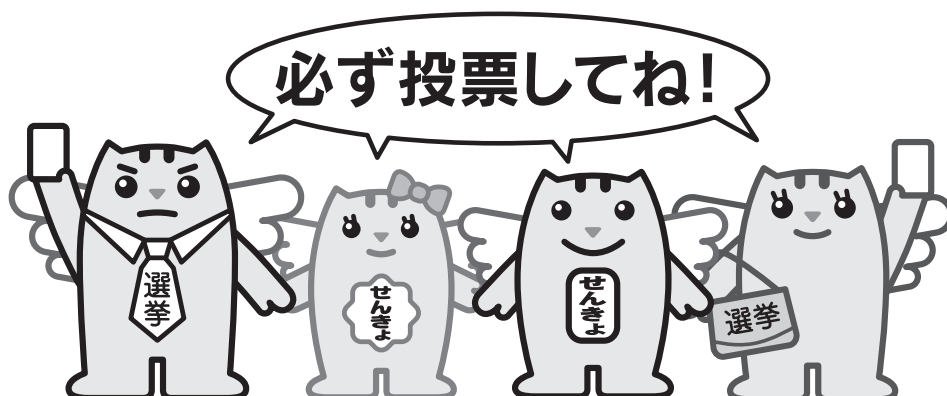
〔場 所〕 ① 市役所第2庁舎 2階会議室(氏家地区の方)
② 喜連川支所第2庁舎 2階会議室(喜連川地区の方)

☆防災行政無線による選挙のお知らせ

栃木県知事選挙の当日(11月16日)は、午前7時・正午・午後7時に防災行政無線により、選挙のお知らせをします。

☆問合わせ

さくら市選挙管理委員会
(市役所監査委員事務局内)
☎681-8033



公共下水道事業に関するお知らせ

下水道管を埋設する工事は、幹線道路沿いの下流からを基本に進めます。市内で行われている管渠埋設工事につきましては、皆さまにも大変ご迷惑をおかけしていますが、今後も計画に基づいて順次工事を進めていきますので、ご理解いただきたいと思います。

下水道 きれいな川 住みやすい環境 そのために広げます。

私たちは生活していくうえで、さまざまな形で水を使っています。

台所や風呂、水洗便所などで使ったあとの生活排水や、工場などで生産に役立ったあとの工場排水は、そのまま川や湖沼などに流すと、水質は悪くなり悪臭を発生させ、魚が住めなくなり、自然環境が破壊されます。

そうした汚水を集めて処理し、きれいな水を自然のサイクルに戻すのが下水道の役割です。

お早めに！本管への接続工事を！

下水道使用が可能になった区域では、一日でも早く本管につないでください。

- ・くみ取り式の場合は、3年以内。
- ・し尿浄化槽を設置している場合は、それを廃止して直ぐに。

なお、工事については、市指定工事店（市内外の登録業者）に依頼して行ってください。（詳しくは、下水道課までお問い合わせください）

また、接続工事は、自己負担で行っていただくこととなりますが、工事費用に対する融資あっせん制度を次のとおりご用意しています。

《融資あっせん内容》

項 目	内 容
対 象 者	1. 処理区域の建築物の所有者またはその所有者の同意を得た占有者 2. 市税、受益者負担金、下水道使用料を滞納していない方 3. 公共下水道供用開始から3年以内に改造工事を行う方 4. 確実な連帯保証人を有する方
対象工事	処理区域内において、くみ取り便所を水洗便所に改造する工事及びし尿浄化槽を廃止して公共下水道に接続させる工事。 ただし、これと連携する他の汚水の污水管、污水ます等の新設工事を併せて施工する場合も含みます。
限 度 額	1件につき 400,000円
利 息	無利子（市で負担）
返済方法	融資を受けた翌月から40ヵ月以内で毎月元金均等償還（1万円単位） 市内の各金融機関において取り扱っています

整備には欠かせない財源 受益者負担金

下水道が整備されると「受益者負担金」を負担していただくことになります。

下水道整備には多大な費用が必要です。市全体を一度に整備することは不可能です。しかも下水道は、道路や公園などのような一般の施設と違い、利用者が整備区域の人に限定されていますので、下水道事業を公費で賄うことは、下水道の恩恵を受けない人たちまで負担をかけることになります。

そこで、下水道が整備されることで、利益を受ける人に、事業費の一部を一度限り負担して頂くのが「受益者負担金」です。「受益者負担金」の額は、氏家処理区は自分の所有している土地、あるいは権利を持っている土地の面積に応じて算出され、喜連川処理区については以下のとおりとなります。これは下水道使用料とは別のもので、下水道本管に接続し、下水道を使用していなくとも、負担していただかなければなりません。

《受益者負担金の額》

氏家処理区		喜連川処理区						
土地 1 ㎡あたり	300円	公共ます 1 個につき		175,000円				
算定基礎となる土地の面積は、 原則として公簿によります。		集合住宅 の場合	1～10戸数	175,000円	宿泊施設 の場合	1～40人	175,000円	
			11～20戸数	262,500円		41～80人	262,500円	
			21～30戸数	350,000円		81～120人	350,000円	
			31～40戸数	437,500円		121～160人	437,500円	
			41戸数以上	525,000円		161人以上	525,000円	

◎【分割納付】と【一括納付】の2通りの方法があります（一括納付の場合、報奨金を交付します）

◎納入通知書をお持ちの方で、納期限までに納入されていない方は早めに納入してください。

《問い合わせ》 下水道課 ☎681-1118

第4回さくら市成人式のご案内

日 時 平成21年1月11日(日)
 受付：午前9時～9時30分
 行事：午前9時30分～正午

行事案内 イベント・式典・記念写真撮影
 ※イベントは成人式実行委員会のオリジナル企画です。

対 象 者 昭和63年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた方



成人式への申込方法

11月1日現在でさくら市に住所を有する方

11月1日現在で市外に住所を有する方で、さくら市の成人式に参加を希望する方

11月中旬に案内状を発送します

案内状が届きますので、往復はがきにより出欠の連絡をお願いします。

ご家族の方から連絡を取っていただいたうえで、生涯学習課にご連絡ください。希望する住所に案内状を送付しますので、往復はがきにより出欠の連絡をお願いします。

成人式ボランティア募集！

成人式のテーマは、「市民みんなで祝う式」です。
 そこで、成人式ボランティアを募集します。様々な形で式典に参加しませんか？

主な活動：声かけ、受付、会場案内、楽器演奏、スナップ写真の撮影補助など



〈問〉生涯学習課 ☎028-686-6621

図書館でワッハッハッと笑おう 「古典教室 落語の世界へご案内」

古典落語を熱演します！入場は無料ですので、ぜひお越しください。

日 時 11月15日(土)16日(日)午前10時～
場 所 喜連川図書館
出 演 三遊亭歌橋(真打・足利市出身)
問 生涯学習課 ☎686-6621

唐木千咲ピアノリサイタル

幼少時に、喜連川で育った唐木千咲さんのピアノリサイタルです。

日 時 11月9日(日)午後2時～
場 所 喜連川公民館 ホール
曲 目 モーツァルト キラキラ星ヴァリエーションKV.265、リスト ソナタ h mol1 など
問 生涯学習課 ☎686-6621

11月8日(土)は 喜連川温泉まつり！！

今から27年前の昭和56年11月8日は、喜連川温泉が湧出した日です。それを記念して11月8日(土)に喜連川温泉まつりを開催します。



当日は巡回バスを運行し、各施設を回るスタンプラリー、各施設ごとのイベント、抽選会等が行われます。温泉に入らなくてもスタンプラリー、イベント等に参加できますので、11月8日は喜連川温泉で1日楽しみましょう！

★参加施設

市営4施設(もとゆ、露天風呂、喜連川城、道の駅きつれがわ)、かんぼの宿、ハートピアきつれ川、早乙女温泉、さくら館

※スタンプラリー、イベントともに時間は各施設によって異なります。お問合わせください。

★問合わせ

道の駅きつれがわ ☎686-8180

11月は児童虐待防止推進月間です

言葉にできない子どもの悲鳴を 見ない、聞かない、も虐待です。

あなたのまわりに「虐待を受けていると思われる子ども」がいましたら、すぐに児童相談所や市役所児童課に連絡(通告)してください。通告は子どもを守るためのものです。連絡した人が特定されないように、秘密は守られます。

児童虐待とは・・・

身体的虐待 性的虐待 ネグレクト

殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど。
性的行為の強要、性器や性交を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど。
家に閉じこめる、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、保護者以外の同居人による虐待を放置することなど。

心理的虐待

言葉による脅し、無視、兄弟間差別的扱い、子どもの目の前でドメスティック・バイオレンスを行うことなど。

お父さん お母さんへ

自分だけがうまく子育てできない、助けてくれる人がいない、
子どもの行動が気に入らない、この子がいなかったら、
などと思ってしまう、自分を追いつめたら。

こどもたちへ

家族の誰かにたたかれたり、なぐられたりして
痛い思いをしたり、お腹がすいてもご飯をもらえなかったりしたら。

そんなときひとりで悩まず、ご連絡ください。

さくら市児童課
栃木県県北児童相談所
休日・夜間

☎681-1125
☎0287-36-1058
☎665-3677 (児童相談所緊急用)
☎090-2640-9364 (市児童課緊急用) ☎090-1059-0747 (市児童課緊急用)

要介護者の障害者控除のご案内

介護保険の要介護認定を受けている65歳以上の方は、障害者手帳の交付を受けていなくても、精神や身体
の障害の程度が知的障害者または身体障害者に準じると認められると、本人もしくは扶養親族が税金の障害
者控除を受けることができます。

要介護認定を受けていて該当すると思われる方は、健康福祉課または喜連川支所市民福祉課へ、障害者控
除対象者認定申請書を提出してください。申請者の障害程度を市が確認し、「障害者控除対象者認定書」を発
行しますので、年末調整や確定申告の際に提示してください。

ただし、要介護認定を受けていても、軽度の場合には障害者控除の該当者とならない場合があります。

＜申請窓口＞ 健康福祉課・喜連川支所市民福祉課

※申請書は申請窓口に用意してあります。印鑑を持参してください。

※前回申請された方で今年も希望する場合は、再度申請が必要になります。

＜問い合わせ＞ 健康福祉課 ☎681-1116

種 類	該当者	控除額
障害者控除	・身体障害者 (3～6級) ・知的障害者 (軽・中程度) ・精神障害者 (2・3級) ・要介護認定者で上記と同程度と認められる方	所得税：27万円 住民税：26万円
特別障害者控除	・身体障害者 (1・2級) ・知的障害者 (1・2級) ・精神障害者 (1級) ・要介護認定者で上記と同程度と認められる方	所得税：40万円 住民税：30万円

10/6 退任される人権擁護委員さんに感謝状が贈呈されました

人権擁護委員の稲見順正さん（喜連川南）が退任され、10月6日に法務大臣感謝状が贈呈されました。

稲見さんは昭和56年4月より平成20年9月30日までの27年間という長きにわたり、数多くの相談業務に携わり、市民が安心して生活できる支えとなって活躍されました。ありがとうございます。

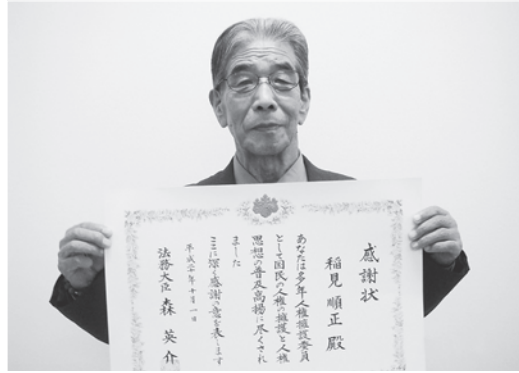
また、同日、稲見さんの後任として、石塚穎一さん（上河戸）が法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。任期は平成20年10月1日から平成23年9月30日までの3年間です。よろしくお願いいたします。

人権擁護委員は、法務大臣より委嘱を受け、国民の基本的な権利が侵犯されることのないように監視し、もし、侵犯された場合には、その救済のため適切な処置を採るとともに、常に自由人権思想の普及高揚に努めることを使命としています。

毎月11日には氏家公民館2階団体室で、毎月30日には喜連川社会福祉センターで人権擁護委員による人権相談が行われています。（時間は午前10時～午後1時。ただし、11日・30日ともに土日祝日に当たる場合は繰り上がります）いじめ、体罰、差別などの人権侵害に関する心配ごとがある場合は、どうぞご相談ください。



石塚穎一さん



稲見順正さん

9/17 裁判員制度について理解を深めよう！

来年5月21日より始まる裁判員制度について理解を深めようと、氏家中PTAが裁判員制度「第1通目はあなたに届く！」を氏家公民館で開催し、約50名の方が参加しました。

DVD鑑賞の後、宇都宮地方検察庁の今井統括捜査官が、「頭が痛くなつて欠席したい場合は？」「お酒を飲むとぼろっと話してしまうと思うのですが」「誰が子どもの面倒を見てくれるのですか」等の質問に回答してくれました。

最近、思わず涙が出てしまうような切ない殺人事件が増えていきます。もし自分の子が被害者だったら…。そう考えると裁判に参加する意味も見えてくるのではないのでしょうか。



さくら NEWS

市内の皆さんの身近な話題を掲載していくコーナーです！



桜は春に咲くもの…。でも、秋から冬に咲く桜もあるのです。写真は、勝山公園本丸内で9月30日に撮影した十月桜です。

花弁は八重で白、うすピンク色。全体のつぼみの3分の1が10月頃から咲き、残りの3分の2は春に咲く、2度開花を楽しめます。春の花のほうが少し大きいようです。十月桜…「冬桜」という品種とともに広く「冬桜」と呼ぶこともあります。

開花時期：10月中旬～1月中旬（2度咲き：3月下旬～4月中旬）

10/11 喜連川矯正展が行われました

秋晴れの10月11日に、昨年開所した喜連川社会復帰促進センターで、第1回喜連川矯正展が開催されました。このセンターは、運営の一部に民間資金活用による社会資本整備方式を導入した全国で3番目の刑務所です。

会場内では、千葉・横浜を始めとした5刑務所のブースなどで、刑務所作業製品である椅子やテーブルなどの展示即売会が行われました。また、職業訓練講師による竹細工の体験教室や施設見学会が催され、多くの来場者でにぎわいました。他にも模擬店や農産物の即売会、氏家中学校の吹奏楽、喜連川公方太鼓などの演奏が同時に行われ、多くの親子連れなどが楽しめました。



10/8 氏家たばこ販売促進協議会のボランティア清掃

氏家たばこ販売促進協議会（会長 田中 基氏）の皆さんが、美化活動の一環として、市役所から氏家駅を中心とした市街地のゴミ拾いを行いました。25名の参加者の皆さんが拾ったごみは、袋いっぱいになりました。たばこだけでなくゴミのポイ捨てはまだ多いようです。喫煙する人も喫煙しない人も、吸殻やゴミをポイ捨てせず、マナーを守って自分たちの住む街をきれいにする必要があります。自分が出したゴミは責任を持って処理しましょう。

同組合は、年に3回ほど活動し、喫煙者のマナーの向上と青少年健全育成の目的で未成年の喫煙防止の啓発活動も行っています。

9/28 草川・五行川の河川清掃が行われました



五行川清掃の様子



草川清掃の様子

「川をきれいに」を台言葉に、さくら市河川愛護会による五行川・草川の清掃が行われました。早朝から多くの地域住民の皆さんに、ご協力をいただきました。集められたごみは約2tとなり、中でも、菓子袋や空き瓶・空き缶など「ポイ捨て」によるごみが多く見られました。

川は、多くの方の良心的な協力により、景観を保っています。「ポイ捨て」をしない・させない、「ごみは持ち帰り」まちをつくっていきましょう。



9/23 とうみぎ観音縁日が行われました

喜連川21商業街づくり委員会によるとうみぎ観音縁日が、龍光寺の参道で行われました。

春と秋の彼岸に合わせて開催されている縁日祭も、本来は先祖に感謝しながらその霊を供養し、農産物などを捧げることで、農民も心身の静養にあてたといわれています。

当日は、お参りに来た方々もこんがり焼けたとうもろこしの香ばしい匂いに思わず足を止め、家族連れなどたくさんの方が買い求める姿が見られました。

また、同時開催された恒例のスリーバードマーケットにもにぎわいをみせ、初秋を満喫した1日になったようです。

お知らせ

市内加工所における味噌加工の予約会議を行います。

女性アグリセンター加工室および喜連川加工センターについて、今期、味噌加工の使用スケジュールを決める予約受付会議を行います。味噌加工の予定がある方は必ず出席してください。加工を行う際は、氏家地区の方は女性アグリセンター加工室を、喜連川地区の方は喜連川加工センターを使用くださるようお願いいたします。

①女性アグリセンター加工室使用者（氏家地区の方）
日時 11月18日（火）午前10時～午後3時
場所 女性アグリセンター（元農村婦人の家）
②喜連川加工センター使用者（喜連川地区の方）
日時 11月18日（火）午後3時～午後5時
場所 喜連川支所第2庁舎 2階第1会議室
問 農政課 ☎681-1117

命をつなぐ輪を広げてという献血にご協力ください

科学が進歩した今でも、血液を人工的に造ることはできません。

ん。皆さんのご協力をお願いします。

なお、当日医師による問診がありますので、献血にご協力していただけない場合があります。
日時 11月19日（水）
○成分献血（約1時間程度）
午前9時50分～10時50分
午前10時50分～11時50分
午後1時～2時
午後2時～3時
午後3時～4時
○400ml献血
午前9時50分～正午
午後1時～4時
場所 喜連川公民館駐車場
申込方法 氏家保健センターに電話でお申込みください。
問 氏家保健センター ☎682-2589

使用済農業生産資材（廃プラスチック）の回収を行います

施設園芸等で使用した廃ビニール等を次のとおり集荷処理しますので、皆さんご協力をお願いいたします。

なお、農業用廃ビニール等は、一般の産業廃棄物と同様に適正に処理する必要があります。不法投棄や野外焼却（野焼き）は、法律によって罰せられます。

対象資材 塩野谷管内の業者から購入された資材のみ（地区外

から購入された資材は回収できません）
集荷日・場所
喜連川地区 11月19日（水）喜連川地区ライスセンター敷地内
氏家地区 11月25日（火）26日（水）氏家地区カントリーエレベーター敷地内
時間 午前9時～午後3時
処理方法 リサイクル処理100%
料金 1kgあたり16円（消費税込み）
種類 ハウス用農ビ・農ポリ・マルチ・肥料袋・灌水チューブ・マイカー線・育苗箱・あぜシート・塩ビパイプ（金属無）・苗ポット・セルトレー・塩ビトレー・プランター・牧草用ラップ・各種ラップフィルム・ホース類・反射シート・ひも類・フレコン（金具、ファスナー無し）・ブルーシート・ネット類・もみ袋（金具、ファスナー無し）
梱包方法 分別回収とします。
ビニール・ポリの2種類に分別し土砂等を落とし、異物（針金・ごみ袋）は混入しないように1m程度につづら折りにし、1包の重量を20kg程度にしてビニール紐等（マイカー線可）で十字掛けにきちんと結んでください。
問 J A氏家地区センター ☎682-3221 J A喜連川地区センター ☎686-3211 市農政課 ☎681-1117

紙のリサイクルにご協力をお願いします

古紙は、種類によってそれぞれ違う用途の紙に再生されます。古紙類の有効利用のためには、正しい分別が不可欠です。種類ごとに分けて、ヒモでしっかりと縛ってください。

また、古紙類を可燃ごみや、市の許可がない回収業者に出さないで、資源物として、地元ごみステーションに出してください。ごみステーションに出された古紙類は市の委託業者が回収し、資源回収業者に持ち込まれた後に売却され、そのお金は環境リサイクル事業等に使用されます。ご協力をお願いします！
問 環境課 ☎681-1126

無料法律相談のご案内

日時 11月21日（金）午後1時～4時
場所 氏家公民館 2階団体室
対象 市内に住所を有する個人で1回につき1件。ただし、営業を目的とするものは除きます。
申込方法 予約制です。11月4日（火）の午前9時より受け付けを開始します。定員6名となり次第締め切らせていただきます。
問 社会福祉協議会氏家支部 ☎682-2217

葉菜館の営業時間変更のお知らせ

営業時間 午前9時～午後5時
問 葉菜館 ☎681-1022

交流学習発表会「こぶし祭」にいらっしやいませんか？

当日は学校見学会も行っています。希望される方は、市学校教育課（☎686-6620）または県立南那須特別支援学校（☎0287-88-7571）へお申込みください。
日時 11月15日（土）午前9時40分～午後2時20分
場所 県立南那須特別支援学校

国民年金保険料の特例免除について

特例免除とは、退職（失業）による免除のことを言います。メリット1 保険料を一部納付したのと同じ！
免除期間の年金額の計算は、保険料が納付された場合と比較して1/3となります
メリット2 万が一の際にも確かな保障！
病気や事故で障害が残った時の障害年金や、一家の働き手が亡くなった時の遺族年金など、免除承認期間については支給対象

象の期間とされます。
メリット3 本人所得を除外して審査！
特例免除とは、通常であれば審査の対象となる本人所得を除外して審査を行い、保険料の納付が免除されるものです。配偶者、世帯主に一定以上の所得があるときは保険料免除が認められない場合があります。

手続方法 特例免除は、申請する年度または前年度において退職（失業）の事実がある場合に対象となります。保険料免除の申請は、住民票のある市区町村役場へ「国民年金保険料免除申請書」を提出（郵送可）してください。（申請書は市町村役場、または社会保険事務所にあります）また、この特例免除については、配偶者・世帯主が退職された場合にも対象となります。

手続きに必要なもの

- ①年金手帳または基礎年金番号がわかるもの（納付書等）
- ②認印（本人署名の場合は不要）
- ③雇用保険受給資格者証、離職票等

追納のおすすめ 国民年金には、追納という制度があり、10年以上免除を受けた期間の保険料を納めることができます。追納をされることにより、老齢基礎年金の年金額に算入されます。また、免除が承認された期間の

住宅用太陽光発電システム融資制度のご案内

対象 これから住宅用太陽光発電システムを設置しようとする方
融資限度額 200万円
融資利率 年1.7%（保証料別途）
償還期間 10年以内
償還方法 元利均等毎月返済方式（ボーナス時の増額返済併用可）
問 県環境森林政策課 ☎623-3187

防災体験デーを開催します

日時 11月9日（日）午前9時30分～午後4時
場所 県防災館・県消防学校
内容 防災用品・救助用品の展示・実演、那須水害の記録映像上映、中越地震ドキュメント映画「マリと子犬の物語」プロモーションビデオ上映と座談会、災害の模擬体験等
地震・煙・大風・大雨、救急救命講習、消火器体験、災害時非常食の試食、子ども用消防服を着て消防車両に乗ってみよう！、最新鋭はしご車の展示等。
問 県消防学校 ☎674-4841

黒羽矯正展を開催します

日時 11月23日（日）午前9時～午後2時30分
場所 黒羽刑務所
内容 刑務所内見学、刑務所給食の有料試食会（30食）、ダルマの絵付け体験教室（100円）、各種イベント、各種バザー、刑務所作業製品の展示・販売等。
問 黒羽刑務所 ☎0287-54-1198

宗次郎オカリナコンサートを開催します（入場無料）

（社）氏家法人会の社団化20周年を記念して開催します。
日時 11月8日（土）午後3時～
場所 氏家公民館
申込方法 （社）氏家法人会へお申込みください。
問 社団法人氏家法人会 ☎682-5285

菊花展を開催します

菊の販売も致します。また、会員も募集しています。
日時 11月1日（土）～10日（月）
午前9時～午後4時
場所 道の駅さくら市菊の会
問 さくら市菊の会 村上 ☎682-4110

《指定》
氏家中学校・氏家地区各小学校
制服 体育着 取扱い店

“品質と仕立ての良さで安心出来る
制服をご提供致します”

さくら市氏家2521 TEL 682-2094

だから安心といわれるお客様の期待にお応えします
一般住宅・店舗の総合清掃・除草・廃棄物収集運搬

さわやか
クリーンサービス

さわやかクリーンサービス(株)
さくら市上野159-2 ☎(028) 681-6622
E-mail sawayaka-cs@nifty.com
http://www.sawayaka-cs.jp/

すし京
JR氏家駅西口からしん前 TEL (681)1315
ランチタイム 11:30～13:30 火曜～日曜
(すし・海鮮丼・うどんにぎりセット・定食)
宴会4～20名迄
3,150円 寿司 刺身 焼物 ふたしゃぶ 他
90分飲み放題 5,000円 料理 飲物
(瓶ビール 日本酒 サワー 焼酎 ソフトドリンク)

募集

桜を知らうー桜講座2ー
「冬桜7,000本が咲く
藤岡市桜山公園」で学ぶー

天然記念物の冬桜が咲く藤岡市「桜山公園」の桜を見たり触れたりして、また日本花の会さくら支部のお話を聞きながら、桜に対する知識を高めてもらうことを目的としています。

日時 11月21日(金)午前8時30分出発・午後5時帰着

場所 桜山公園(群馬県藤岡市)

対象 市内在住、在勤の方。

定員 60名(先着順)

参加費 昼食実費のみ。

申込方法 11月4日(火)から企画課で受け付けを行います。

問 企画課 ☎681-1113

お父さん出番ですよー親子料理教室の参加者を募集します

お父さんとお子さんでいーん汁を作ります。お母さんは見学と試食のみ。家庭の男女共同参画推進のため、ぜひご家族でご参加ください。

日時 11月30日(日)午前10時～

場所 喜連川公民館 調理室・幼児室

定員 18組(先着順)

持ち物 スリッパ、エプロン、三角巾、タオル

材料費 1組 500円

申込方法 11月4日(火)から企画課で受け付けを行います。

問 企画課 ☎681-1113

市営住宅の入居者を募集します

◎住宅名:豊原
募集戸数 2戸

完成年度 平成元年～3年

構造・住戸の型 3階建・3LDK

家賃 20、900円～35、500円

※家賃は前年の所得に応じて決まります。なお、入居の際に、家賃3か月分の敷金が必要になります。また、駐車場料金が1台2、000円かかります。(一世帯1台のみ)

申込資格

- 市内在住、在勤の方
- 同居する親族のいる方
- 単身入居希望者は、2DKのみのため申込不可
- 税金などを滞納していない方
- 入居する方全員が暴力団員でない方
- 収入基準を超えない方
- 連帯保証人を設けられる方

申込期間 11月4日(火)～12日

(水)午前8時30分～午後5時30分(土日は除く)

申込方法 「市営住宅入居申込書」に必要書類を添付し希望住宅を明記し、建設課までお申込みください。「市営住宅入居申込案内」「市営住宅入居申込書」等は、建設課と喜連川支所施設管理課で配布しています。また、ホームページからダウンロードできます。

抽選会 申込者が募集戸数を超えた場合は、11月14日(金)午前10時から行う公開抽選により、入居者を決定します。

入居時期 12月1日入居

問 建設課 ☎681-1119

臨時補助職員(保育士)を随時募集しています

募集人数 各市立保育園 若干名
(児童課へお問合わせください)

応募資格 20歳以上で保育士または幼稚園教諭の資格のある方。

勤務時間 午前7時15分～午後7時30分

※8時間勤務で早番・遅番有り。

賃金 1日 7、800円

任用期間 随時任用の日から平成21年3月31日まで。

申込方法 「臨時的任用職員希望履歴書」に必要事項を記入し、資格証明書の写しを添付して、希望月の前月15日(土日祝日を除く)まで

でに総務課に提出してください。

※「臨時的任用職員希望履歴書」は、総務課にあります。また、は、市ホームページのトップページにある「申請書ダウンロード」から入手してください。

業務に関する問合わせ 児童課 ☎681-11125

申込みに関する問合わせ 総務課 ☎681-11111

公民館講座生を募集します

◎バードウォッチング講座
勝山公園、鬼怒川河川敷で野鳥を観察しましょう。

日時 11月16日(日)午前9時～正午(雨天中止、小雨決行)

集合場所 さくら市ミュージアム玄関前

対象 小学生以上のさくら市民
観察指導 日本野鳥の会栃木県支部

参加費 保険料 1人100円

申込方法 事前予約は不要です。当日集合場所にお越しください。

※双眼鏡の貸し出し希望の方は事前申込みが必要です。11月4日(火)～13日(木)午前9時～午後5時に氏家公民館窓口、または電話で予約を受け付けします。こちらは定数20台になります。第締め切らせていただきます。

申込み・問合わせ 氏家公民館 ☎682-11611

学童保育の入所児童を募集します

現在、学童保育に在籍し、継続を希望する場合も期間内に提出してください。

申込書配布場所 社会福祉協議会本部、氏家支部で11月4日(火)より配布します。また、社会福祉協議会ホームページからもダウンロードできます。

申込期間 11月10日(月)～28日(金)の午前8時30分～午後5時30分(土日祝日を除く)

対象 平成21年度において小学1年生～3年生で、保護者とその同居家族の就労終了時間が午後3時以降になる家庭の児童

申込み・問合わせ 社会福祉協議会本部(喜連川社会福祉センター内) ☎686-12670 氏家支部(氏家福祉センター内) ☎682-2217

オープンバドミントン大会の参加者を募集します

日時 11月30日(日)午前8時～

場所 氏家体育館

競技方法 男女別のダブルスです。Aクラス(上級者)、Bクラス(中級者)、Cクラス(初級者)に分けて行います。

参加料 1組 2、000円。

ただし、高校生以下のみは1組

1、000円。

申込期限 11月19日(水)(必着)

申込み・問合わせ スポーツ振興室(氏家体育館) ☎682-8888

介護講座の受講者を募集します

○介護入門コース
介護の実際について、10科目の内容で、基礎的知識・技術を体系的に学習します。

定員 30名

○スポーツ講座
介護および福祉用具の最新情報等について学び、介護の知識や技術を深めるとともに、体験を通して理解を深める講座です。

定員 30名

※両講座ともに、日時等の詳細については、お問合わせください。

参加費 無料

持ち物 うわばき用のシューズ。(スリッパ不可)動きやすい服装でお越しください。

問 県北介護研修センター(とちぎ生きがいつくりセンター北支所内) ☎0287-4313810

塩谷地区公立小中学校の非常勤講師を募集します

塩谷教育事務所管内の小中学校において、きめ細かな指導等

を行うために学級担任を補助したり、少人数指導を推進したりする教員を募集しています。

条件

- 健康でやる気のある方
- 教員免許状所有の方(校種を問わず)

○塩谷地区内へ通勤可能な方

○勤務は平成21年4月から(塩谷地区区内管内の小中学校)

申込方法 市販の履歴書に必要事項を記入のうえ、履歴書左上余白に「非常勤講師希望」と朱書で明記し、塩谷教育事務所へ送付してください。

募集期間 11月17日(月)～平成21年1月30日(金)

採用について 書類選考・面接の上、採用の有無については、3月初旬頃までにご連絡します。

申込み・問合わせ 千329-2163 矢板市鹿島町20-22 塩谷教育事務所 臨時採用教員担当係 ☎0287-4310176

塩谷看護専門学校の看護学生を募集します(一般)

募集人員 40名(推薦・社会人含)

受験資格 平成21年3月に高校卒業見込みの方。高校を卒業している方、またはこれと同等の資格を有する方。

応募方法 入学願書を希望する

方は、お問合わせください。

願書受付期間 11月25日(火)～12月1日(月)(消印有効)

試験日 12月6日(土)

試験会場 塩谷看護専門学校(塩谷総合病院敷地内)

問 塩谷看護専門学校事務局 ☎0287-4412322

「見直そう地元の文化財」の参加者を募集します

県内には、世界遺産に登録されている日光の2社1寺など、多くの文化財が残されています。塩谷地区にも、いくつかの建築物が重要文化財として指定されています。地元だその前を通りかかることはあっても、じっくりと見る機会は少ないかと思ひます。

そこで、国、県指定重要文化財や宝積寺駅周辺を見学、散策を行います。どうぞご参加ください。

期日 11月15日(土)

集合場所 氏家公民館駐車場
見学場所 木幡神社、山形有朋記念館、荒井家住宅、J.R宝積寺駅周辺(新駅舎、ちよつ蔵広場)

※入館料・昼食代(実費)は自己負担となります。

申込み・問合わせ 建築士会塩谷支部 野口 ☎0287-4510162

パック料金始めました♪

★デイパック 開店から17時まで(ボウリング3ゲームと貸靴) 料金:1,000円

★ナイトパック 17時から開店まで(ボウリング3ゲームと貸靴) 料金:1,300円

- 火曜日から金曜日までご利用頂けます。
- 土日祝日はご利用頂けません。
- ボウリングパックでのご予約はお受け出来ません。
- ご利用になる場合は、受付時フロントへお申し出ください。投球後の変更はできませんので、ご注意ください。



TEL 028-682-1391



☆貸靴無料券☆

- 本券1枚で5名様ご利用頂けます。
- 団体予約・コンペ等では、ご利用頂けません。
- 本券は切り取ってお持ちください。

有効期限 2008年12月31日



TEL: 028-682-1391

広報紙に広告を掲載しませんか?

★掲載位置 毎月1日号の表紙、裏表紙を除く各ページの下1段。最大4ページ。(割り付けは市が行います)

★1回の広告料 1段枠 20,000円(税込み)
半 枠 10,000円(税込み)

★申込期限 掲載希望号の40日前まで

詳しくは、企画課(☎681-1113)までお気軽にお問合わせください。

あなたのお部屋を探します。

不動産のご相談は
チェリー不動産へ

栃木県知事(1)第4687号 宇都宮市大通り5-2-17

☎028-622-3511

Email bt69h4@bma.biglobe.ne.jp

無料相談案内(11月)

相談は、無料でお受けします。秘密は守ります。

相談	内容	対応者	期 日	時 間	場 所	問い合わせ等
法律相談	法律的な諸問題の相談 (営業目的は除く)(要予約)	弁護士	21日(金)	午後1時～4時	氏家公民館 2階 団体室	社会福祉協議会 支部 ☎682-2217
人権相談	いじめ、体罰、差別など人権侵害に関する心配ごと	人権擁護委員	11日(火) 28日(金)	午前10時～ 午後1時	氏家公民館 2階 団体室 喜連川社会福祉センター	健康福祉課 ☎681-1116
心配ごと相談	身近な心配ごと、悩みごと	民生委員	11日(火) 28日(金)	午前10時～ 午後1時	氏家公民館 2階 団体室 喜連川社会福祉センター	社会福祉協議会 支部 ☎682-2217
行政相談	国の行政機関、独立行政法人などへの要望	行政相談委員	11日(火) 28日(金)	午前10時～ 午後1時	氏家公民館 2階 団体室 喜連川社会福祉センター	企画課 ☎681-1113
移動県民相談	行政相談、生活相談など	県民相談員	28日(金)	午前10時～ 午後1時	喜連川社会福祉センター	企画課 ☎681-1113
消費生活相談	契約に関するトラブルなど消費生活全般	消費生活相談員	随時	午前9時～正午 午後1時～4時	消費生活センター(市役所第2庁舎2階商工観光課内)	消費生活センター ☎681-2575
教育相談	小・中学生の悩み・問題などの相談、保護者の相談	学校教育課指導主事	随時	随時	喜連川支所第2庁舎(学校教育課)	学校教育課 ☎686-6620
児童家庭相談	家庭における児童養育相談、虐待相談など	家庭相談員	随時	随時	市役所本庁舎 1階 相談室	児童課 ☎681-1125
婦人相談	婦人相談、母子自立相談(就労支援等)など	母子自立支援員 兼婦人相談員	随時	随時	市役所本庁舎 1階 相談室	児童課 ☎681-1125
虐待についての相談	虐待を受けているのでは? 虐待をしてみよう...など悩んでいる方	児童課 ☎681-1125 県北児童相談所 ☎0287-36-1058	随時	随時 ※休日、夜間の緊急時の連絡先 県北児童相談所 ☎028-665-3677 児童課 ☎090-2640-9364 ☎090-1059-0747		

図書館

開館時間

午前10時～午後6時

11月の休館日

氏家図書館 3 7 14 21～30

喜連川図書館 3 10 17 21～30

★11月の特設コーナー展示図書★

氏家図書館

ワイン・チーズ いいふうふ11/22 テディベア
文化の日・安野光雅 切り紙 大掃除 心疾患
おおかみ ティータイム 時代物小説

喜連川図書館

読書週間 勤労感謝の日 芸術に親しもう
七五三 冬支度

★おはなし会★

氏家図書館

11月1日 午前11時30分～

8日 午後2時30分～

15日 午前11時～

プチおはなし会 11月1日 午前11時～

わらべうたの会 11月20日 午前11時～

喜連川図書館

11月1日・15日 午後2時30分～

★ブックスタート(8か月児対象)★

氏家図書館 11月25日(火) 氏家保健センター

★長期休館のお知らせ★

氏家・喜連川両図書館のシステム統合のため、11月21日～30日まで、両図書館とも休館になります。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

★氏家図書館からのお願い★

図書資料(本など)の貸出は、図書館条例施行規則により貸出期間を2週間とし必要とする数だけ借りられますが、他の利用者との公平性を期するため、貸出期間内に読み切れる数だけ借りられますようご協力をお願いします。

★氏家図書館11月のギャラリー★

絵手紙「楽彩の会」の作品が展示されます。ぜひご覧ください。

★「懐かしの名画上映会」のお知らせ(入場無料)★

11/2(日)「欲望という名の電車」午後2時～

(アメリカ 1951年 122分)

11/9(日)「真昼の決闘」午前10時30分～・午後2時～

(アメリカ 1952年 84分)

11/16(日)「カサブランカ」午後2時～

(アメリカ 1940年 102分)

※すべて日本語吹替え版です。

場所：喜連川図書館 2階視聴覚室

定員：各回40名

★子どもと楽しむ「手あそび」★

主催：栃木こどもの本連絡会・氏家図書館

おはなしボランティアアリスの会

日時：11月9日(日)30日(日)午前10時～11時30分

会場：氏家図書館

対象：保育園・幼稚園の保育士・ボランティア会員

手遊びに興味のある方

講師：アップル保育園 福田裕子氏

定員：30名(託児なし)

「手あそび」は、子どもたちが大人から楽しい歌や動作の刺激を受けて、手を見て歌を聞き、ともに動作を行うという気持ちの交流が柱となるあそびです。日頃なげなく使っている指や手がつ、豊かな表情が存分に味わえる手あそびを、ぜひ一緒に楽しみましょう。参加希望の方は、氏家図書館へお申込みください。

氏家図書館 ☎682-9889 <http://www.lib.ujie.tochigi.jp>

喜連川図書館 ☎686-7111 <http://www.lib.kitsuregawa.tochigi.jp>

先人の心を未来につなごう

郷土史編さん係 氏家町史 係り ④1

問い合わせは
郷土史編さん係
(氏家町史)へ
☎682-1612

江戸時代の村の結びつき

近世部会長 川田 純之



様々な村の結びつき

江戸時代の村々は、お互いにさまざまな要因による結びつきをもっており存在していました。たとえば、地域の神社を中心とした中世以来のまとまり、領主による支配単位としての領や筋、宿場へ人馬を提供する助郷としての組合、地域を流れる用水を管理・維持するための組合、幕府などの鷹場に関する組合、治安対策を目的とした組合など、多くの結びつきが重層的に存在していたわけです。このため、村に宛てられたり、村から提出したりした文書を書き留めた「御用留帳」を見ると、その村が所属するさまざまな組合に関わる廻状や願書などを数多く見ることができます。

氏家地域の結びつき

氏家地域における村々の結びつきの一つとしては、宇都宮藩が藩領村々支配のために設定した「條」があります。また、氏家宿への助郷組合、市の堀用水組合や九か村用水組合などの結びつきもありました。

関東においては、宝暦期（一七五一〜一七六四）頃から領主の異同を超えた治安対策の組合村が各地で編成されていきますが、宇都宮藩領の埴田條村々のうち塩谷郡の二三か村は、文政三年（一八二〇）三月に組合村を編成しました。この組合村は、村に立入り金銭や止宿を強要する浪人や勧化（寺社への寄進を求める僧・神主）などを拒否するため編成されたもので、氏家地域では押上村が参加しています。

改革組合村の編成

江戸時代後期における新たな村の結びつきとしては、文政一〇年（一八二七）に、幕府の指示により関東全域に編成された改革組合村（寄場組合）があり

ます。これは、文化二年（一八〇五）に設置された関東取締出役（八州廻り）の活動を補強することを目的の一つとしていました。改革組合村は、領主の異同に関わらず近隣の村々を数か村から数一〇か村単位で組み合わせたもので、組合の中心となる宿村を寄場とし、数か村からなる小組合で構成されました。下野においては五一の改革組合村が成立しましたが、水戸藩領や日光神領の村々は組合村編成の対象外となっていました。氏家地域の村々のほとんどは、氏家宿と白沢宿の両宿を寄場とした「氏家宿・白沢宿最寄四二か村組合」に組み込まれました。しかし、この四二か村組合が、当初から順調に編成されたわけではありませんでした。

組合村編成の経緯

文政一〇年（一八二七）八月四日、関東取締出役久保寺炊兵衛は、白沢宿の最寄村々に対し、六日朝五時半時までに白沢宿に集まるよう命じました。集められた村役人らには改革の趣旨が説明されたと見られ、その後組合村編成に伴う取調帳や議定書などを、一五日に徳次郎宿（現宇都宮市）へ持参するよう指示されました。氏家宿の最寄村々

も、この前後に氏家宿に集められ同様の指示があったと考えられ、氏家宿最寄の組合村と白沢宿最寄の組合村がそれぞれ成立したと見られます。

ところが、九月二六日の白沢宿問屋から同宿の最寄村々へ出された廻状によると、関東取締出役により、白沢宿組合を「氏家宿へ打ち込」み、「氏家宿一同組村々」とすることが指示されていたことがわかります。理由は明確にされていませんが、白沢宿は氏家宿と組み合わせられることについて難色を示しており、廻状は白沢宿問屋が最寄村々の意向を確かめるために出したものでした。最寄村々がどのような意見を持ったのか、また氏家宿や氏家宿最寄村々がどのように考えていたのかは、残念ながら史料的に明らかにすることはできません。

同年一月には「野州氏家・白沢両宿外四拾式ヶ村組合村高帳」が関東取締出役久保寺炊兵衛・下山逢吉に提出されており、結局、関東取締出役の指示通りに両宿を寄場とした改革組合村が編成されたこととなります。組合内は八つの小組合に分けられ、小組合ごとの組合村高はいずれも一八〇〇石余から二五〇〇石余となっています。改革組合村の編成は、従来の

村の結合を生かしながら、これを再編するような形で行われた場合が多いとされています。ただ、幕府側や村側の意向により、編成が必ずしも順調に行われなかった組合もありました。当組合の場合は、おそらく二つの宿を組合内に抱えることにより、関東取締出役の休泊に伴う費用や囚人番費用などがかさみ、村にとつての負担増につながるとの認識があったと考えられます。

氏家宿・白沢宿寄場組合の小組合構成

宿 村 名	小組合村高
氏家宿・長久保新田村・河原新田村・氏家新田村	2534石余
上阿久津村・中阿久津村・宝積寺村	2087石余
大谷村・関俣村・石末村・柳林村・赤堀新田村	2202石余
櫻野村・箱森新田村・松山新田村・蒲須坂新田村・馬場村・押上村・肘内村	2261石余
上野新田村・下松山村・狭間田新田村・谷中新田村・根本新田村・柿木沢村・狭間田村・土室村・鴻野山村・小白井村	1870石余
白沢宿・上岡本村・下ヶ橋村・芦沼村・海道新田村・中岡本村・下岡本村	2182石余
上小倉村・下小倉村・中小倉村	2454石余
今里村・松田新田村・上台新田村・土手下新田村・上田原村・下田原村・相之沢新田村・金田村・長峰新田村	2234石余

(注) 下線部は1か村として数えられている。

※ 保健センターからのお知らせ(11月) ※

喜連川保健センターの開所時間は午前9時から午後5時です

行 事 名	氏家保健センター(☎682-2589)で実施	喜連川保健センター(☎686-1088)で実施
健康相談	10日(月) 17日(月)	午前9時～午後4時
栄養相談 (要電話予約)	10日(月)	17日(月)
	午前9時～午後4時	
めたぼ相談 (要電話予約)	5日(水)	26日(水)
	①午前9時～②午前10時～③午前11時～④午後1時30分～⑤午後2時30分～	
からだ元気塾(一般)※どなたでも参加できます。	—	20日(木) 午後1時～3時
総合健診(特定・基本・がん検診)	—	5日(水) 受付:午前7時～10時
総合健診結果相談会	10/15→13日(木) 10/16→19日(水) 10/26→29日(土)	10/3→7日(金)
	午前9時～午後4時	
乳幼児相談 ※母子手帳を持参してください。	—	6日(木) 受付:午前9時30分～10時30分
BCG接種・股関節脱臼検診 (受付:午後1時～1時30分)	4日(火) (対象児:平成20年7月生)	献血にご協力ください 日時:11月19日(水) 午前9時50分～ 場所:喜連川公民館駐車場 問:氏家保健センター(要申込) ☎682-2589
4か月児健診 (受付:午後1時～1時30分)	27日(木) (対象児:平成20年7月生)	
8か月児健診 (受付:午後1時～1時30分)	25日(火) (対象児:平成20年3月生)	
1歳6か月児健診 (受付:午後1時～1時30分)	12日(水) (対象児:平成19年4月生)	
3歳児健診 (受付:午後1時～1時30分)	21日(金) (対象児:平成17年10月生)	
2歳児歯科健診 (受付:午後1時～1時30分)	—	
5歳児歯科健診	20日(木) (対象児:平成15年5月生)	
母親学級(栄養編)(要電話予約)	11日(火) 午前10時～正午	
妊婦相談 ※妊娠届出には保険証・印鑑を持参してください。	10日(月) 17日(月) 午前9時～午後4時	
血糖セミナー(申込者)	—	4日(火) 午前9時30分～午後1時

※からだ元気塾の開催日は喜連川保健センター行きのバス(氏家体育館駐車場午後0時40分発)を用意しますのでご利用ください。(無料)
※乳幼児健診では母子手帳を持参してください。

塩谷郡市医師会リレーコラム 養生のススメ

第18回 糖尿病(1)「糖尿病を知ろう」

岡医院院長 岡 一雄(さくら市)

糖尿病は、血糖値が高い状態が続く病気です。その原因はさまざまですが、なりやすさ(素因)と生活習慣が大きく影響しています。現在、日本人の10人に1人が糖尿病、または糖尿病予備軍であると推測され、増加傾向にあります。日本人に増えている理由は現代人が食べ過ぎ、運動不足の状態にあるからです。おなかの出た中高年だけになる病気ではなく、若い人でも一日に何本もの缶コーヒーや甘い炭酸飲料などを摂取していると糖尿病になることがあるのです。これは俗に「ペットボトル症候群」と呼ばれており、2リットルの炭酸飲料のペットボトルなどなかった時代には考えられなかったことです。

糖尿病かどうかは尿検査と血液検査で簡単にわかります。そのため、健康診断などで指摘されたことがある方もいるかもしれません。しかし、軽い糖尿病の場合は症状もほとんどないので多くの方は放っておいても大丈夫だと考えてしまいます。ところが軽い糖尿病でも長い間には体の中の小さな血管を傷つけ、将来心筋梗塞や脳梗塞になる可能性があるのです。そして糖尿病の怖い点は、腎臓が傷害されたり、失明したり、下肢が壊疽を起こすなどの重い合併症が生じることです。今回からこの糖尿病をシリーズで何回か取り上げます。

今回は糖尿病にならないための簡単な養生訓を示しますので参考にしてください。①食事は腹八分目とし、満腹するまで食べない。②ゆっくりとよく噛んで食べる。③食事の後はすぐに横にならないで少し体を動かす。④甘いものや果物はなるべく午前中に食べ、夕食後に食べない。⑤普段から体を動かす習慣を身につける。⑥体重を毎日測って増えないようにする。(体重を減らす)⑦禁煙する。

ご意見、ご質問、取り上げて欲しい病気などがありましたら、
〒329-1312さくら市櫻野1319-3 さくら市氏家保健センター内 塩谷郡市医師会「養生のススメ」係りまでお便りをお寄せください。

「塩谷地区休日夜間こども診療室」(くろす・しおや)

☆開設日時☆

2・3・9・16・23・24・30日
午後6時30分～9時30分

☆開設場所☆

黒須病院内1階(さくら市) ☎682-8811
塩谷総合病院内1階(矢板市) ☎0287-44-1155

☆診療科目☆ 小児科

☆問合わせ☆

塩谷地区休日夜間こども診療室くろす ☎682-8811

※診療する医師は、塩谷地区の協力医師ですので、小児科専門医だけではありません。診察する医師は一人ですので、急患などで診察できないことがあります。必ず電話でご確認のうえ、受診してください。

11月

☆休日当番医☆

午前9時～正午・午後2時～6時

- 2日(日) 佐野医院 ☎686-2002 喜連川4413
- 3日(祝) 大草レディースクリニック ☎682-3000 氏家2190-5
- 9日(日) 佐藤クリニック ☎681-7666 卯の里1-17-1
- 16日(日) 岡医院 ☎681-1251 櫻野982-2
- 23日(祝) 中川耳鼻咽喉科医院 ☎682-3291 氏家1818
- 24日(振) 西内科医院 ☎682-8920 氏家2906-6
- 30日(日) 仲嶋医院 ☎681-7755 氏家3245-17



広報

さくら

vol.86

平成20年11月1日発行 編集・さくら市役所 総務部 企画課
〒329-1139 栃木県さくら市氏家277-1
TEL 028-681-1113 FAX 028-682-0360
http://www.city.tochigi-sakura.lg.jp/

今回の広報さくら(11月15日)は11月15日折込予定です。



お知らせ

さくら市ミュージアム

— 荒井寛方記念館 —

郷土の人物シリーズ

第69回企画展

12月14日(日)まで

みんなの大人

— 黒須菊三九・光雄先生 —

黒須菊三九(1878—1952)・光雄(1920—1978)父子は
医師として人の生命を守る一方、郷土の画家・荒井寛
方の援助、散逸しつつあった画人・牧野牧陵の作品の
収集と顕彰、勝山城跡の保護活動など、生涯をかけて
さくら市の文化発展に尽くしました。

本展では、大正・昭和初期の貴重な医療道具や書簡・
資料を展示し、黒須家の地域医療発展への貢献、文化
活動の足跡を紹介いたします。

黒須医院看板 黒須家所蔵

黒須家で描いた
寛方スケッチ 黒須家所蔵

レセプト(カルテ) 佐野医院所蔵

左/菊三九
右/光雄

>> ギャラリーコンサートのお知らせ

赤城桜コンサート

11月16日(日) 午後2時～

出演：赤城桜(ソプラノ) 高田正人(テノール)

ポストモダンミュージックシーンで活躍を続ける赤木桜と高木正人
によるコンサートです。



Trio de 希理理 ボサノヴァ・コンサート

11月30日(日) 午後2時～

出演：齋藤希代子(ソプラノ) 高岩利恵(ピアノ) 高岩理仁(コントラバス)

さくら市在住のソプラノ歌手・齋藤希代子を中心に結成されたメンバーでの
ボサノヴァを中心としたコンサートです。

※いずれも観覧料(一般300円)でお聴きいただけます。



歴史講座 「奈良時代の下野と那須」

日時 11月29日(土) 午後2時～

講師 学習院大学 鐘江宏之氏

会場 ミュージアム講座室

主催 氏家歴史文化研究会

オオムラサキ幼虫の越冬準備作業

日時 11月16日(日) 午後1時30分～

集合場所 ミュージアム玄関前

持ち物 軍手

主催 うじえ自然に親しむ会

アジアの世界文化遺産を学ぶ

日時 11月2日(日) 午後2時～

講師 大木博志氏

今回は南インドの遺跡を学びます。

文書教室

日時 11月9日(日) 午後2時～

講師 竹田民男氏

みんなのひろば

午前10時～正午 どなたでもご参加いただけます

8日
(土)

勝山探検隊～落ち葉やどんぐりで何ができるかな～

11月の休館日 4日(火) 10日(月) 17日(月) 18日(火) 25日(火) ※11月3日(月)文化の日は観覧無料です。



■ 問合わせ さくら市ミュージアム ☎: 682-7123