

2009(平成21年)

広報

PUBLIC RELATIONS SAKURA

3.1

市の花・木 さくら 市の鳥 せきれい

市民憲章

さくら市は、緑濃く水清らかで、歴史と文化のいきつくまちです。私たちは、この故郷(ふるさと)を守り、さらに発展させ、未来に伝えるため、ここに市民憲章を定めます。

- 一、自然を愛し緑豊かなまちをつくります
- 一、互いに助け合い、思いやりの輪を広げます
- 一、歴史を大切にし、文化の薫るまちをつくります
- 一、スポーツを愛し、健やかな心と体を育みます
- 一、働くよろこびを持ち、活気あふれるまちをつくります

平成18年7月1日制定

No.94

さくら



奉納された演目は全部で12座で、その中の「二神の舞(写真)」では今日が初舞台の幼稚園児がしっかりとした舞を見せてくれました。大人用の衣装と面で舞うので、途中引きずるようになってしまい、所々で先生が調整していました。小学生のお兄さんたちも楽屋から幼稚園児の舞を嬉しそうに、でもちょっと心配そうに見ていました。

2月1日(日)、上阿久津の与作稻荷神社において代々神楽保存会(会長 高橋正天氏)による初午祭代々御神楽(上阿久津地区では、昔から「太々神楽」と呼ばれています)が奉納されました。後継者不足から現在は、熟田小の小学生が加わり同会の中心を担っています。風が強く寒い日でしたが子どもたちは、元気に神楽を舞っていました。

初午祭で代々御神楽が奉納されました

目次

■市長選挙・市議会議員補欠選挙…	2
■有料広告を募集します……………	4
■さくらスポット・桜まつり広報版	5
■リバーサイドきぬの里の分譲を行います	6
■さくらNEWS……………	8
■くらしのNEWS……………	10
■無料相談案内・図書館だより……	16
■郷土史編さん係(氏家町史)便り…	17
■保健センターからのお知らせ・養生のスメ・休日当番医	18
■広報カレンダー……………	19
■さくら市ミュージアム……………	20

◇期日前投票立会人を募集します

〔仕事の内容〕

投票が公正かつ適正に行われているかどうか立会を行います。

〔応募資格〕

さくら市の選挙人名簿に登録されている方（満20歳以上の日本国民で、3か月以上さくら市に住んでいる方）であれば年齢や経験は問いません。ただし、特定候補者や政党その他政治団体等に関係ある人はご遠慮ください。

〔立会日時・報酬等〕

立会日：期日前投票所の設置期間（4/13～4/18予定）で、従事が可能な日（1日単位とします）

立会時間：午前8時30分から午後8時まで

報酬：1日9,500円（予定）

〔応募方法〕

所定の応募（登録）用紙に必要事項を記入のうえ、持参、郵送、ファックス、電子メールのいずれかの方法によりお申込みください。応募（登録）用紙は、市役所本庁舎3階監査委員事務局、市民課の窓口および喜連川支所市民福祉課の窓口に備えておくほか、市ホームページからもダウンロードできます。

〔申込み先〕

〒329-1392 さくら市氏家2771番地

さくら市選挙管理委員会（さくら市役所本庁舎3階 監査委員事務局内）

☎ 681-8033

FAX 682-3921

✉ kansaiin@city.tochigi-sakura.lg.jp

〔申込期限〕

3月25日（水）

従事日、従事場所等については、応募締切り後、ご連絡のうえ調整させていただきます。

◇投票所の変更について

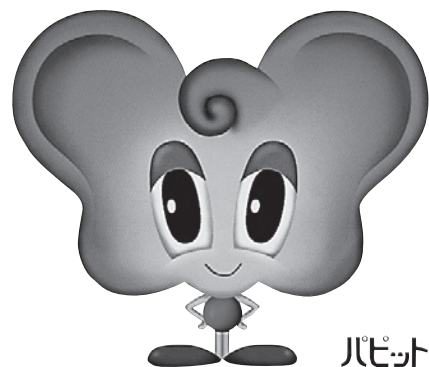
今回の選挙から下記の投票区の投票所が変更になります。

対象区域の有権者の方は、選挙時に送付する投票所入場券で投票所を確認のうえ、お間違えのないようお願いします。

投票区名	投票区の区域	新投票所名
北部投票区	喜連川のうち、 横町（喜連川）、本町（喜連川）、清水町、仲町（喜連川）、寿町、上町（喜連川）、殿町、台町、河原町、松田、西河原	喜連川支所第2庁舎2階会議室 （喜連川小学校工事のため）

◇問合わせ

選挙管理委員会 ☎681-8033



パピット

さくら市長選挙 さくら市議会議員補欠選挙

〈告示日〉4月12日（日）

〈投票日〉4月19日（日）

〈投票時間〉午前7時～午後8時

任期満了に伴う市長選挙と、欠員に伴う市議会議員補欠選挙が4月19日（日）に行われます。

今回の選挙は、市の首長と市民の代表を選ぶという、私たちにとって最も身近で大切な選挙です。市政に私たちの意見を反映させるために、棄権することなく、必ず投票に出かけましょう。

なお、市議会議員の補欠選挙で選挙すべき議員の数は、4月11日（土）の欠員数で決定します。（2月10日現在の欠員数は1人です）

◇立候補予定者説明会および事前審査

今回の選挙に先立ち、選挙の立候補の届出、選挙運動、収支報告、公費負担等についての説明会及び、立候補届出等の書類の事前審査を次により開催しますので、立候補を予定されている方（又はその代理の方）は、必ずご出席ください。

◎立候補予定者説明会

日時：3月16日（月）午後2時

場所：氏家公民館2階研修室

◎立候補届出等事前審査

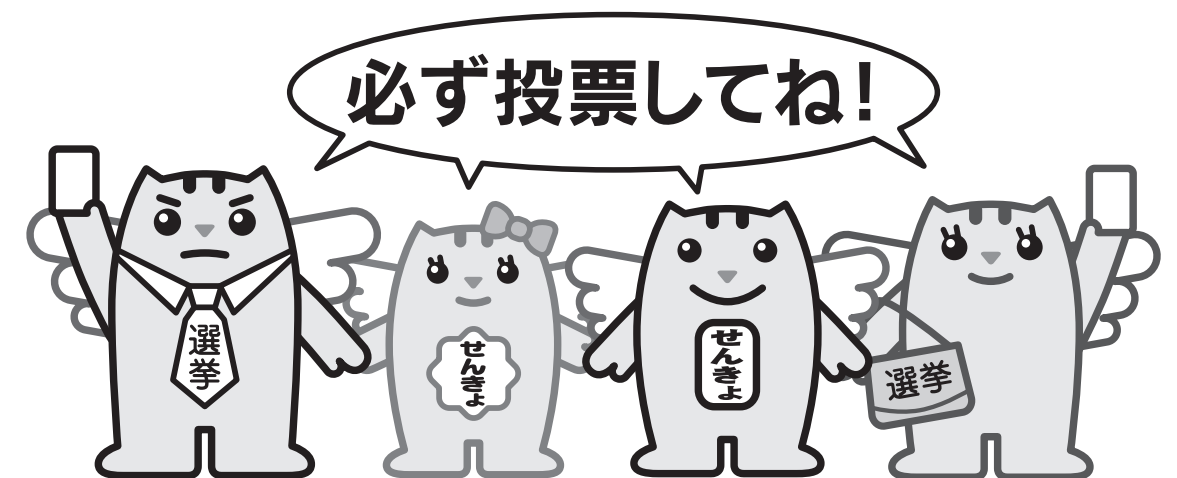
日時：4月2日（木）午前9時～午後4時

場所：さくら市役所本庁第2庁舎 2階会議室

◇立候補届出日時

4月12日（日）午前8時30分～午後5時

さくら市役所本庁第2庁舎 2階会議室



広報紙・ホームページに 広告を掲載しませんか？

市広報紙「広報さくら」

☆掲載位置

毎月1日号の表紙、裏表紙を除く各ページの下1段。最大4ページ。
※割り付けは、市が行います。

☆配布方法・発行部数

○新聞折込による各戸配布 12,375部
○その他施設設置
(市役所本庁、喜連川支所、市営温泉施設、道の駅きつれがわ、公民館、体館館、図書館、ミュージアム、空魄舎・うじいえ、保健センター、福祉センター等)
※平成20年度の毎回印刷部数は13,050部。

☆1回の広告料

1 段 枠	2 万円(税込み)
半 枠	1 万円(税込み)

☆掲載期間

5月1日～平成22年4月1日の各月1日号
※1回(1か月)単位での申込みができます。

☆申込期限

掲載希望号の発行日40日前までにお申込みください。
※21年度1回目の5月1日号は、3月23日(月)まで申込みを受付けます。

☆応募上の注意

- 掲載開始以前に広告掲載をキャンセルする場合でも、既納の広告料をお返すことはできません。
- 広告料には制作費(版下・デザイン)が含まれていません。完全なデータ(PDF等)で作成し、ご応募ください。
- 申込みが多数の場合は、抽選を行います。

ホームページ

☆掲載ページ

市ホームページのトップメニュー。最大8枠。
(<http://www.city.tochigi-sakura.lg.jp/>)
※広告枠の位置は、ホームページでご確認ください。

☆アクセス件数(トップページ)

月間平均 約8,500件(平成20年1月～12月)
※このデータは参考です。

☆規格

- サ イ ズ 縦50ピクセル×横180ピクセル
- 画像様式 GIFまたはJPEG(静止画)
容量: 6 KB以内

☆1回の広告料

1 枠	15,000円/月(税込み)
-----	----------------

☆掲載期間

5月1日～平成22年3月31日
※1か月単位での申込みができます。
※広告切替日が休日にあたる場合は、掲載日数が増減します。

☆申込期限

掲載月の前月10日までにお申込みください。
※5月分に関しては、4月10日(金)まで申込みを受付けます。

☆応募上の注意

- 掲載開始以前に広告掲載をキャンセルする場合でも、既納の広告料をお返すことはできません。
- 掲載開始日の1週間前までにバナー画像を提出していただけることを応募条件とさせていただきます。

申込方法(広報紙・ホームページ共に)

企画課にある申込書および添付書類に必要事項を記入し、企画課に応募してください。
申請書および添付書類は市ホームページからもダウンロードできます。

詳しくは、企画課(☎681-1113)までお気軽にお問合わせください！

さくらスポット・桜まっぷ

広報版

市内には魅力的なサクラがたくさんあります。それらを皆さんに知ってもらうために、この「さくらスポット・桜まっぷー広報版ー」では、おすすめの桜スポットを紹介していきます。サクラでさくら市を盛り上げましょう！

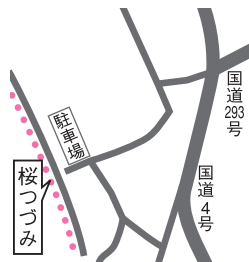
第3回 ゆうゆうパーク

桜まっぷ No.23

さくら市氏家1317

鬼怒川の河川敷を利用し、氏家町制100周年記念として作られた水とふれあえる公園「ゆうゆうパーク」。

ここには、300本以上のソメイヨシノが咲き乱れる桜づつみがあります。春には花見客でにぎわい、イベントも開催される人気の桜スポットです。心地よい川風に舞う桜ごしに、遠く日光・那須連山も望むことができる絶景ポイントでもあります。



サクラをもっと知ろう講座③ ソメイヨシノ

サクラの中でも日本で最も有名なのはソメイヨシノです。もともとは、江戸時代末期に東京の染井村の植木職人によって、オオシマザクラとエドヒガンを交配して作られた園芸品種でした。それが明治以降に人々の間で大人気となり、瞬く間に全国へ植樹されていきました。そして現在のように日本を代表するサクラの品種となりました。ソメイヨシノは成長が早く、また、葉より先に花が咲き、開花が鮮やかであるため好まれたようです。

★桜に関する情報、お問合わせは、企画課まで… ☎681-1113 ✉kikaku@city.tochigi-sakura.lg.jp

さくら市の桜 開花予想クイズ!!

喜連川温泉施設協議会では、今年も桜の開花日予想クイズを実施します。

平成21年のさくら市の桜の、開花日を予想してください。基準木はさくら警察署喜連川交番前の桜とします。

みごと開花日を当てた方（多数の場合は抽選）には、喜連川温泉ペア宿泊券をさしあげます。他にも賞品を多数用意しますので、お気軽にご応募ください。

※開花日は気象庁の基準に準じて協議会で決定します。

《応募方法》

官製はがきに開花予想日と住所、氏名、電話番号を記入しご応募ください。お一人様何枚の応募もできますが、1枚のはがきに多数の予想日を記入した場合は無効です。

《申込期限》

3月14日（土）（消印有効）

《応募先》

〒329-1412 さくら市喜連川4145-10
道の駅きつれがわ内 桜の開花日予想クイズ係 あて

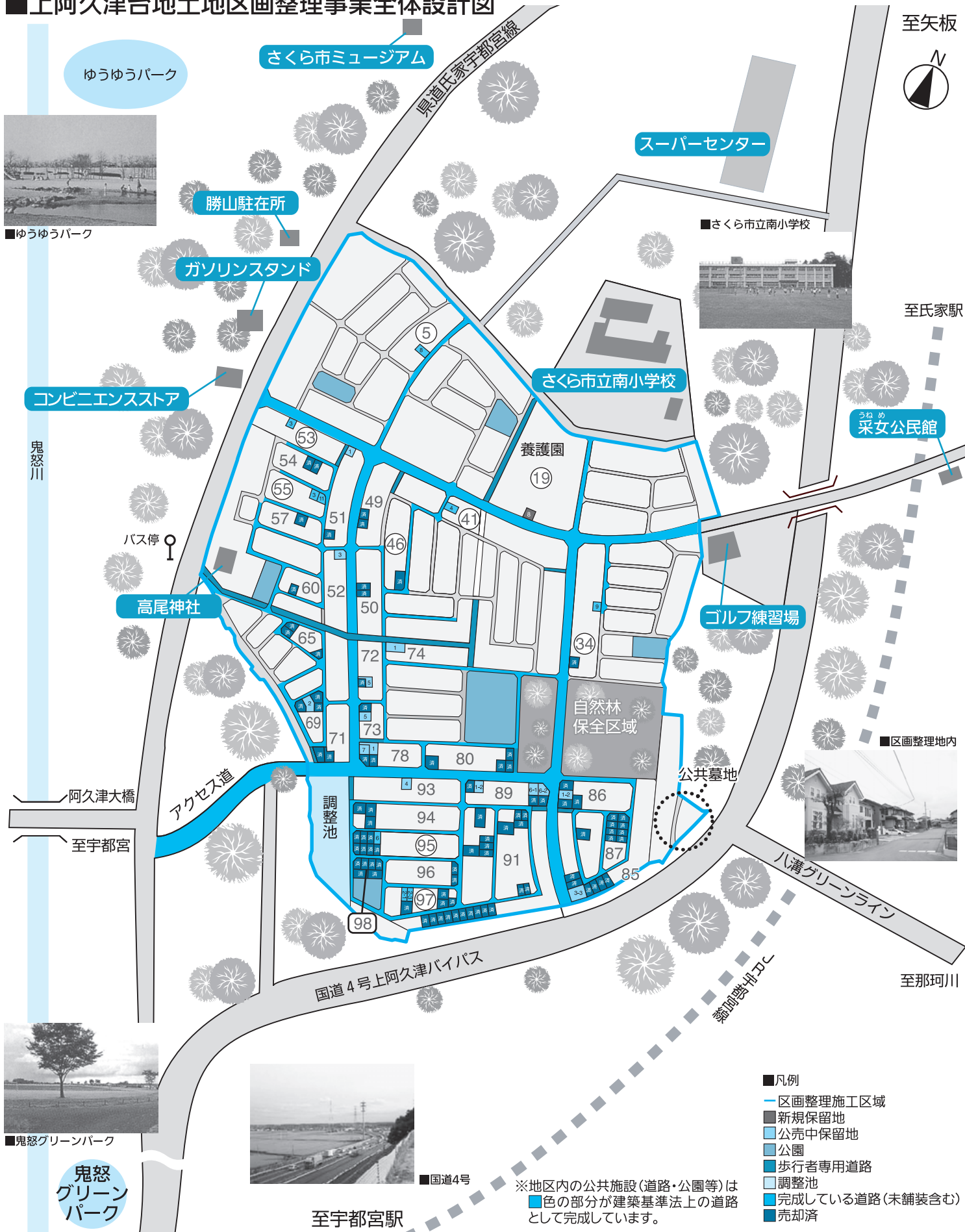
《問合わせ》

喜連川温泉施設協議会（道の駅きつれがわ内） ☎686-8180



基準木となる喜連川交番前の桜

■上阿久津台地土地区画整理事業全体設計図



★申込期間

★受付時間

★受付場所

★必要なもの

★抽選日

★問合わせ

1) 買受資格等

- ①都市計画法に規定されている用途地域にあった土地利用をする方。
- ②買受保留地の引渡し後、善良な管理を行う方。

2) 抽選方法

- ①抽選に参加する方は抽選参加申込書を提出しなければなりません。
- ②抽選は処分土地について単価及び総額を明示して行い、当選者を当該保留地の買受予定者とします。
- ③当選者の他、補欠者１名を選出し、当選者が契約を締結しないときは、補欠者をもってこれに当てます。
- ④買受予定者は、市が指定する期日までに保証金として５万円を納入していただきます。

3) 買受資格審查

- ①買受予定者となった方は、買受資格審査申請書を提出していただきます。
- ②市は上記申請の審査をして、適格者に買受資格決定通知書を交付します。

4) 売買契約

- ①買受予定者は、買受資格決定通知書の交付を受けた日から14日以内に土地売買契約を締結してください。

5) 契約保証金

- 買受予定者は、売買価格の100分の20に相当する金額を市が指定する期日までに契約保証金として納入していただきます。

6) 売買代金

- 売買代金は、契約を締結した日から60日以内に全額納入してください。5)の契約保証金は、売買代金に充当することができます。

7) 保留地の引渡し

- 売買代金を完納したときは、買受保留地の引渡しを受け、使用収益を開始することができます。

8) 所有權移轉登記

- 買受保留地の所有権移転登記は、換地処分に伴う登記手続の完了後に行い、登記費用は買受者の負担となります。

9) 契約解除

- 買受者が契約に違反したときは、契約を解除し、5)の契約保証金は返還しません。

10) 譲渡の禁止

- 買受者は、４）の売買契約を履行し、かつ８）の所有権移転登記の手続きが完了する以前においては、買受保留地を第三者に譲渡することができません。

11) 抵当権の設定

- 抵当権の設定は8)の所有権移転登記が完了するまではできません。

12) 保留地ローン

- 買受保留地の購入資金が融資条件により金融機関から借入できます。

■販売区画

街区 番号	画地 番号	地積(㎡)	地積(坪)	㎡単価 (円/㎡)	坪単価 (円/坪)	価格(円)	用途地域	建ぺい率 (%)	容積率 (%)
19	8	330.00	99.85	47,800	157,700	15,774,000	第一種住居地域	60	200

■公売物件の概要

- 公売区画数／1区画●所在地／上阿久津地内（上阿久津土地区画整理事業地内）●交通／JR氏家駅より車で10分
●地目／宅地●道路6m・9m・16m幅員●学区／南小・氏家中●土地のみ分譲●その他／土地区画整理事業により生み出された土地のため、所有権移転や抵当権等の不動産登記は換地処分が実施された後になります。

2/1 ソフトバレーボール大会が行われました

第4回ソフトバレーボール大会冬季大会が氏家体育館で行われました。優勝チームは次のとおりです。(敬称略)

○ミニ部門 なかよしファイターズ(黒崎結衣・島ひかり・大内淳・村上紗彩・和気美里)

○レディースA部門 オリーブダイヤモンド(今町千春・増谷順子・坂本浩子・本庄きよか・阿久津保子)

○レディースB部門 さくら一ず(阿久津礼子・池田育子・小川千鶴子・北村豊子)

○トリムA ゲンキーズ(池田 隆・柏 由朗・正親久美子・平山尚子)

○トリムB スパイダース(軽部栄司・鈴木 剛・瀧澤剛志・斉藤和代・中山純子・鈴木貴子)



1/27 中心市街地活性化のための研修会

氏家公民館で、栃木県まちなか元気会議「出前研修会」が県の主催で開催されました。さくら市の商工団体・観光協会等の関係者をはじめ、県内市町職員など数多くの方が参加しました。上田博氏(明石地域振興開発株式会社 事業部長)による、「明石・タコ検定」等を活かした「農商工の連携した中心市街地活性化」・土肥健夫氏(中小企業基盤整備機構 中心市街地サポートマネージャー)による、自立性を意識した「地域資源・観光資源活用型の中心市街地活性化」などが話されました。地域資源を活用して中心市街地を活性化する方法や、全国に地域資源を発信する方法などの話に参加者は、熱心に聞き入っていました。

1/22 自治振興功労者表彰を受けられました

鹿沼市民文化センターにおいて、平成20年度栃木県自治会連合会会長研修大会が開催され、大会冒頭にさくら市長会・吉澤正夫会長が栃木県自治会連合会自治振興功労者表彰を受けられました。吉澤会長の自治組織における貢献、連合組織の長としての活動実績が認められての表彰です。

〔経歴〕
平成10年4月 馬場六行政区長(現職)
平成19年5月 さくら市長会会長(現職)
平成19年6月 栃木県自治会連合会常任理事(現職)



吉澤正夫さくら市長会会長(馬場六)

さくら NEWS

市内の皆さんの身近な話題を掲載していくコーナーです!



氏家雛めぐりが2月14日から始まりました。初日には、JR東日本主催の「駅からハイキング」が開催されたこともあり、氏家市街地はたくさんの人出が見られました。

雛めぐりは3月8日まで開催されます。江戸、明治、大正、昭和、平成と5つの時代の貴重な雛人形が飾られます。どうぞ、ご覧ください!

2/4 さくら市中学生の「立志式」

2月4日に、さくら市の中学2年生49名が立志式を迎えました。立志式とは、武士の元服にあたり、14歳を節目に大人への第一歩を歩き出すものです。氏家中学校の生徒は、氏家公民館で、喜連川中学校の生徒は、喜連川中学校でそれぞれ式典を行いました。

氏家中学校の立志式では、代表の生徒2名が将来の希望を作文発表し、式典終了後は、氏家中のOBでもある落合崇史さんが記念コンサートを開催しました。喜連川中学校の立志式では、生徒一人ひとりが立志のことは発表しました。式典終了後は、記念講演会が行われました。午後には、日ごろからお世話になっている地域の皆さんへ感謝の意味をこめてボランティアの窓ふきを行いました。

立志式に先立ち1月28日には、さくら市いきいきクラブ連合会女性部が、市内の中学2年生全員に、立志式の記念品として「ふくろう」を贈りました。

女性部では、健康体操や手芸等の研修会を通じて会員の親睦を図ることを目的に活動を行っています。一針一針真心を込めて縫い上げたこの「ふくろう」づくりも今年で4年目を迎えました。

石川陽子女性部長は「おばあちゃんたちからのプレゼントをバック等に付けていただければ嬉しいです」と笑顔で話していました。

おばあちゃんたちから愛情がこもったプレゼントをもらい、大人への第一歩を歩きた中学生たちの今後に期待しています。



1/26 喜連川中に図書館ボランティアが誕生!

1月26日の放課後、喜連川中学校で、図書委員会の生徒と、図書館ボランティアの合同研修会が行われました。市教育委員会では、子どもの読書活動の推進に取り組んでいます。今回、保護者や地域の方を対象に図書館ボランティアを募集し、金鹿小学校と喜連川中学校で新たに活動が始まりました。

当日は、喜連川図書館の手塚館長が講師となり、図書利用促進のための館内飾りつけの実習を行いました。中学生とふれあいながら交流したボランティアの方は、「少しでも本を好きになっただけ」と話されました。

本は、子どもたちの心を育てる大切なものです。始まったばかりの活動ですが、これからの展開が期待されます。



1/26 ちょっとスポーツさくらカップを開催

高齢者学級の講座生が、氏家公民館ホールで「ちょっとスポーツさくらカップ」を実施しました。講座生の中から16名がボランティアスタッフとして活躍し、誰でも簡単にできるスポーツの輪投げ、缶積み、豆拾い、玉入れなどをチームに分かれて行われました。参加された方は「一度も話したことがなかった人と友達になつてとても楽しかった」と話していました。

生涯学習課では、生きがいに満ちた豊かで充実した生活を送るために、おむね60歳以上の方を対象に氏家・喜連川公民館等にて、学習機会を提供しています。来年度は、5月頃に募集する予定です。仲間づくりや生きがいづくりのために、ぜひご参加ください。

お知らせ

平成21年 第1回市議会定例会会期予定のお知らせ

市議会の本会議は一般に公開されており、一定の決まりを守っていただければご来聴でも傍聴できます。

市役所本庁舎3階西側の議会事務局で傍聴の受け付けをします。受付簿に住所、氏名を記入の上、傍聴券を受け取ってから議場に入場してください。傍聴席は40席です。40名を超えま

すとお入場できませんのでご理解をお願いいたします。

日程

- 3月3日(火)開会・提案、質疑、即決または委員会付託
- 3月4日(水)一般質問
- 3月5日(木)休会
- 3月6日(金)総務・建設経済・文教厚生常任委員会
- 3月7日(土)12日(木)休会
- 3月13日(金)閉会・委員長報告、質疑、討論、採決

問 議会事務局 ☎681-1123

春季火災予防運動のお知らせ

春季全国火災予防運動にあたり、運動期間初日に防火啓発放

送を行います。なお、近隣市町でもサイレンを鳴らします。火災とお間違えのないようお願い

します。

放送日時 3月1日(日)午後6

時

問 総務課 ☎681-1111

小規模工事等契約希望者登録のお知らせ

市が発注する小規模な工事や修繕を対象とした「小規模工事等契約希望者登録」の申請を受け付けます。登録を希望する方は申請書を提出してください。

今回は更新時期となりますので、全ての方が対象となります。受付期間 3月2日(月)3月13日(金)(土日は除く)

有効期間 4月1日平成24年3月31日(3年間)

※受付要領・様式(入力票)は、財政課で配布中です。また、市ホームページからもダウンロードできます。

問 財政課 ☎681-1122

マス釣り大会(放流量300kgを開催します)

那珂川北部漁業協同組合喜連川支部の主催により、マス釣り大会を開催します。釣具・エサ等は持参してください。

シナダレスズメガヤの抜き取り作業を行います

日時 3月22日(日)午前9時11時
集合場所 鬼怒川運動公園サッカ―場西側河川敷
持ち物 軍手、帽子、タオル等
主催 うじいえ自然に親しむ会
問 さくら市ミュージアム ☎682-7123

安岡路洋「レクシヨ」絵でめぐるお雛さま「開催中」

画家として、蒐集家として著名な、故西沢笛敵氏による各地

の雛人形の肉筆画を展示します。雛めぐりのお雛さまと一緒に、この機会にぜひご覧ください！

期間 3月31日(火)まで

場所 本舘舎・うじいえ

問 本舘舎・うじいえ ☎681-7654

無料法律相談のご案内

日時 3月27日(金)午後1時4時
場所 氏家公民館2階 団体室
対象 市内に住所を有する個人で1回につき1件。ただし、営業を目的とするものは除きます。

申込方法 予約制です。3月2

日時 3月15日(日)午前9時午後3時(当日現地で受付)

場所 荒川水辺公園

参加料

大人 1,000円

小学生以下 500円

問 施設管理課 ☎686-6612

国民年金保険料納付が困難なときは「免除制度」をご利用ください

国民年金には、経済的理由等で保険料を納めることが困難な場合には、申請により保険料の免除を受けられる制度があります。

○法定免除

「障害基礎年金」「障害厚生(共済)年金」の1級・2級の受給者。生活保護法による生活扶助を受けているとき。

○申請免除

所得が少なく、保険料を納めるのが経済的に困難なとき。地方税法上の寡婦・障害者で前年所得が一定額以下のとき。天災や失業により保険料を納めるのが著しく困難なとき。

○若年者納付猶予

30歳未満の方(学生を除く)で、世帯主の所得にかかわらず本人および配偶者の所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。世帯主の所得は除いて判定するため

世帯主の所得が高くて免除に該当しない方も若年者納付猶予の対象となります。

○学生納付特例

20歳以上の学生で本人の前年所得が18万円以下の場合には家族の所得にかかわらず、申請をすることにより、その年度の保険料の納付が猶予されます。大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校等に在学している方(うち夜間・定時制課程や通信課程も含まれ、修業年限が1年以上の各種学校も対象となります。一部対象とならない学校もあります。

申請方法 市民課、喜連川支所

市民福祉課で行っています。住所がさくら市にない方は住所地で申請してください。申請書は市役所の窓口および社会保険庁ホームページから入手できます。

持参するもの

○年金手帳

○印鑑

○学生証や在学証明書の写し(学生納付特例を申請の場合)

○雇用保険受給者証・雇用保険被保険者離職票等の写し(失業による申請の場合)

○運転免許証等(代理人申請の場合)

※申請は原則毎年必要です。

問 宇都宮東社会保険事務所 ☎683-3211

広報紙に広告を掲載しませんか？

- ★掲載位置 毎月1日号の表紙、裏表紙を除く各ページの下1段。最大4ページ。(割り付けは市が行います)
- ★1回の広告料 1段枠 20,000円(税込み) 半 枠 10,000円(税込み)
- ★申込期限 掲載希望号の40日前まで

詳しくは、P6をご覧ください。企画課 ☎681-1113)までお気軽にお問合わせください。

だから安心といわれるお客様の期待にお応えします
一般住宅・店舗の総合清掃・除草・廃棄物収集運搬

さわやか
クリーンサービス

さわやかクリーンサービス株式会社

さくら市上野159-2 ☎(028) 681-6622

E-mail sawayaka-cs@nifty.com
http://www.sawayaka-cs.jp/

3月24日(火) 午後2時より3・4・5東大通り線が全線開通します

この路線は、さくら市と大田原市を結ぶ県道大田原氏家線のバイパスであり、氏家中心市街地内の骨格を形成する重要な幹線道路です。しかし、本工区の現道沿いは、商店などの家屋が密集し、道路の幅員が狭く歩道も一部未整備でした。

このため県は、平成12年度から都市計画道路として整備に着手し、この度、整備が完了し全線開通となりました。本道路の開通により、自動車および自転車・歩行者の安全で円滑な通行が確保されるとともに、活力あふれる市街地の形成が期待されます。

～開通式が行われます～

○開催日時：3月24日(火)午前10時30分～

○開催場所：氏家地内



〈問〉 矢板土木事務所道路整備課 ☎0287-44-2190

所得税・住民税の申告相談

3月2日(月)～3月16日(月) 市役所本庁第2庁舎2階会議室

受付：午前の部：午前9時～11時

午後の部：午後1時～4時30分

右の日程で都合が悪い方は、申告期間中いつ来庁されてもけっこうですが、日程後半は大変混雑します。お早めにお越しください。

※市役所前駐車場は、工事に伴い、駐車スペースが狭くなっております。車でお越しの方は、体育館駐車場等をご利用ください。

〈問〉

税務課 ☎681-1114

市役所申告会場

☎681-1562

(3/2～3/16)

日 程	行 政 区 等
3月2日(月)	狹間田、狹間田中央、元組、八方口、上組
3日(火)	根本、谷中、松山、本田、上野、上野東、鍛冶ヶ澤
4日(水)	柿木澤、草川(第1・第2)、雇用促進住宅
5日(木)	押上(1・上)、蒲須坂
6日(金)	箱森、上松山、氏家新田、勝山町
9日(月)	長久保、大野(東・西)、川原町、豊原、卯の里
10日(火)	松島、大中、向河原、富野岡、北草川
11日(水)	上阿久津、川岸、下新田、采女
12日(木)	櫻野(1・2・中・東・5・6)、石町、上町、横町
13日(金)	馬場(1・3・4・5・6)
16日(月)	新町、栄町、古町、伝馬町、本町、仲町、氏家北

にほんご教室のお知らせ
 平成21年度 さくら国際フレンドシップクラブ

外国からいらしたみなさんに、日本語を教えています。

子どもから大人まで、お友だちもおさそいしておいでください。また、ご近所で言葉に困っている方を見かけたら、この教室を紹介してください。

《日時》4月5日(日)から毎週日曜日
 午後1時30分～3時

《場所》氏家公民館

《内容》
 毎日の生活に必要な基本の会話や読み書き、日本の生活やしきたりなど、ご希望に応じてボランティアのみなさんが親切に楽しく教えてくれます。

《参加方法》
 学習日に公民館に来てください。詳しいことは、代表の君島利一さんへ電話してください。(☎ 682-7759)

Japanese Lessons

Sakura International Friendship Club will hold Japanese Lessons to deepen mutual understanding between foreigners and Japanese residing in Sakura. Everyone is welcome. We hope to see you all there !

《Date》Every Sunday, starting on April 5.

《Time》1:30p.m.～3:00p.m.

《Place》Ujiie Community Center

※For more information, Please call our information hotline at 682-7759(Kimijima)

开办日语教室

国际友人倶楽部、为了加深和住在さくらの市的外国人的交流、将开办日语教室。欢迎各位外国朋友参加。

《日期》4月5日开始、
 毎週日曜日 下午1:30～3:00

《場所》氏家公民館

※詳細情况請向負責人君島利一联系。
 电话：682-7759

Curso de japonés para extranjeros

Sakura International Friendship Club llevará a cabo un curso de japonés con el fin de desarrollar la comprensión entre los extranjeros y los japoneses residentes en Sakura. Están todos bienvenidos. Esperamos su participación.

《Fecha》La primera clase empieza el 5 de abril .

《Horario》Todos los domingos.Desde la 1:30hasta las 3:00de la tarde.

《Lugar》Ujiie Koominkan(Centro comunitario)

※Para más información, llamar al Sr. Toshiichi Kimijima. (☎ : 682-7759)

さくら文化芸術祭2009

主催 さくら市文化芸術協会

さくら美術展 ー美術部会ー

絵画・書道・写真・工芸・絵手紙

文芸作品展 ー文芸部会ー

詩・短歌・俳句・川柳作品展

絵手紙展 ー絵手紙部会ー

華道展 ー茶華道部会ー

◎上記の展示は

会 期 3月6日(金)午後1時～5時

7日(土)午前9時～午後5時

8日(日)午前9時～午後4時

場 所 喜連川体育館アリーナ

茶 席 ー茶華道部会ー

日 時 3月8日(日)午前10時～午後2時

場 所 喜連川体育館ロビー

呈茶無料(先着200名)

社交ダンスパーティー ー社交ダンス部会ー

日 時 3月5日(木)

午後6時30分～午後8時45分(入場:午後6時～)

場 所 喜連川公民館ホール

参加費 無料

邦楽祭&ダンス発表会 ー邦楽部会・ダンス部会ー

民謡・舞踊・詩吟・三曲

フォークダンス・ハワイアンダンス・よさこい

会 場 1部2部とも氏家公民館ホール

1部: 3月7日(土)午前10時～午後4時

2部: 3月8日(日)午前10時～午後4時

囲 基 第4回さくら市長杯囲碁大会

《さくら囲碁愛好会主催》

日 時 3月14日(土)

午前9時30分～午後5時(受付:午前9時～)

場 所 喜連川公民館和室

参加費 500円(昼食代)

競 技 ①級位戦

②市長杯争奪戦

代 表 福田 ☎686-3052

将 棋 さくら市将棋大会ー総平手戦ー

《さくら将棋愛好会主催》

日 時 3月14日(土)

午前9時30分～午後5時(受付:午前9時～)

場 所 喜連川公民館研修室

参加費 2,000円(昼食代含) 高校生以下1,000円

代 表 吉村 ☎080-1086-6209

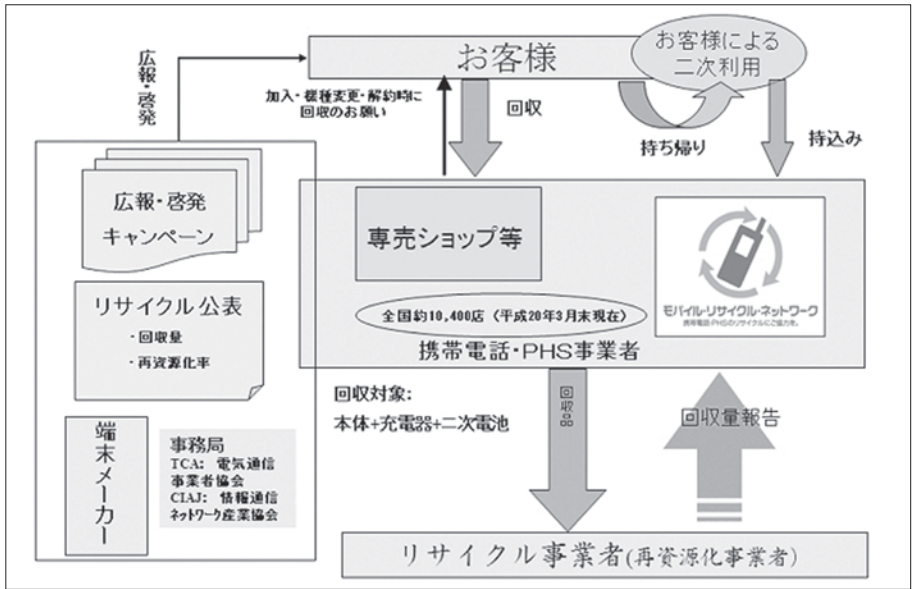
※当日の受付も可能です。

使用済み「携帯電話(リチウムイオン電池・充電器等)」 どうしていますか?

国内の携帯電話使用者は年々増加し、その加入者数は1億人を超えるといわれています。当然のことながら、年間に破棄される携帯電話も膨大な量になっています。

携帯電話の中には、金・銀・パラジウム・プラチナなどの貴金属が含まれていることから、「都市鉱山」と呼ばれることもあります。1台あたりに含まれる量はわずかですが、鉱山から採掘する場合に比べれば圧倒的に多く、携帯電話リサイクルの定着が金属採掘による環境破壊防止につながることは言うまでもありません。(例:携帯電話1トンから金150グラムが取り出せますが、鉱山から採掘する場合は金鉱石3トンから金10グラムが取り出せるのに過ぎません)

そこで、社団法人電気通信事業者協会と情報通信ネットワーク産業協会が共同で「モバイル・リサイクル・ネットワーク」を立ち上げ、使用済みの携帯電話等をメーカーやブランドに係わらず無償にて回収して、有価金属などを再資源化する活動を実施しています。機種変更・解約時には、専売ショップ等にて処分していただくようお願いします。



〈問〉
 環境課
 ☎681-1126

平成21年度から市営住宅の制度が変わります

4月から市営住宅の入居収入基準、家賃制度が変わります。

公営住宅は、収入等の入居要件に該当する方に対して、低廉な家賃で提供する住宅ですが、入居するための入居基準が、平成8年以来、約10年ぶりに見直されます。

この見直しは、世帯所得の変化や高齢者世帯の増加等に伴い、現在の入居基準では応募倍率が上昇し、住宅に困窮する多数の入居希望者が入居できないため見直されたものです。

入居収入基準の見直しにより、次の方は市営住宅の申込みができなくなります。

- 一般世帯・・・・・・収入月額15万8千円を超える方
- 裁量階層世帯・・・・・・収入月額21万4千円を超える方

改正前(現在)	改正後(平成21年4月～)
・一般世帯 収入月額 20万円以下	・一般世帯 収入月額 15万8千円以下
・裁量階層世帯 収入月額 26万8千円以下	・裁量階層世帯 収入月額 21万4千円以下

※収入月額とは、入居者全員の年間総所得の合計から世帯構成に応じた所定の額を控除した後、月額換算した金額です。(公営住宅法施行令の規定)

※裁量階層世帯とは、公営住宅施行令において入居収入基準の緩和が認められた方で、一定の障害者・高齢者等がいる世帯が該当します。

〈問〉建設課 ☎681-1119

募集

臨時職員を募集します

◎市民課 一般事務員
募集人員 1名
応募資格 18歳以上でパソコン操作のできる方
勤務時間 午前8時30分～午後5時30分
賃金 1日 6、400円
申込期限 3月12日(木)
業務に関する問い合わせ 市民課
☎681-1115
◎保育士
募集人員 各保育園 若干名
応募資格 20歳以上で保育士または幼稚園教諭の資格のある方
勤務時間 午前7時15分～午後7時30分(8時間勤務で早番・遅番有)
賃金 1日 8、400円
申込期限 3月12日(木)
業務に関する問い合わせ 児童課
☎681-1125
◎氏家公民館 一般事務員
募集人員 1名
応募資格 18歳以上でパソコン操作ができ、生涯学習・社会教育に関心がある方
勤務時間 午前8時30分～午後5時30分
賃金 1日 6、400円

申込期限 3月10日(火)
面接試験 3月12日(木)
業務に関する問い合わせ 氏家公民館 ☎682-11611
◎すべての職種とも
任用期間 4月1日～平成22年3月31日
申込方法 「臨時的任用職員希望履歴書」に必要事項を記入し、総務課に提出してください。保育士の方は、資格証明書の写しを添付してください。
※「臨時的任用職員希望履歴書」は、総務課に取りに来ていただくか、市ホームページのトップページにある「申請書のダウンロード」から入手してください。
申込みに関する問い合わせ 総務課 ☎681-11111
市営住宅の入居者を募集します
◎住宅名 豊原
募集戸数 1戸
完成年度 平成11年
構造・住戸の型 3階建1階・3LDK
家賃 19、300円～28、800円
※駐車場料金が家賃とは別に1台2、000円かかります。
(1世帯1台のみ)
※家賃は前年の所得に応じて決

まります。また、入居の際に家賃3か月分の敷金が必要になります。
申込資格
○市内在住、在勤の方
○同居する親族のいる方
○単身入居希望者は、2DKのみのため申込不可
○税金などを滞納していない方
○入居する方全員が暴力団員でない方
○収入基準を超えない方
○連帯保証人を設けられる方
申込期間 3月2日(月)～3月10日(火)午前8時30分～午後5時30分(土日は除く)
申込方法 「市営住宅入居申込書」に必要書類を添付し希望住宅を明記し、建設課までお申込みください。申込書等は、建設課・喜連川支所施設管理課で配布しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。
抽選会 入居申込者が募集戸数を超えた場合は、3月12日(木)午前10時から行う公開抽選により入居者を決定します。
入居時期 4月1日入居
問 建設課 ☎681-11119

場所 喜連川保健センター
内容 妊婦さんは、赤ちゃんの抱っこ・着替えにチャレンジ。先輩ママとの交流会・妊婦体操など。産婦さんは、同じくらいのお子さんをもつママや妊婦さんとの交流。
対象 平成21年6月・7月出産予定の方。平成21年1月・2月生まれのお子さんとママ。
申込方法 電話で氏家保健センターにお申込みください。
申込み・問い合わせ 氏家保健センター ☎682-2589
公民館講座生を募集します
◎ハードウォッチング講座
日時 3月15日(日)午前9時～正午(雨天中止・小雨決行)
集合場所 ミュージアム玄関前
対象 小学生以上のさくら市民
指導 日本野鳥の会栃木県支部
参加費 保険料 1人100円
申込方法 事前予約は不要です。当日集合場所にお越しください。
※双眼鏡の貸し出しは、事前申込みが必要です。3月2日(火)～3月12日(木)午前9時～午後5時に氏家公民館窓口、または電話で受け付けます。こちらは定数の20台になり次第締め切らせていただきます。
申込み・問い合わせ 氏家公民館 ☎682-11611

野球教室の指導者を募集します
野球教室(氏家地区)では、新年度よりパワーアップし、幼小・中までの一貫指導体制を敷き、教室生一人ひとりの夢実現に向け、トータルパーソンを目指します。そこで、指導者層の充実を図るため、指導者を募集します。
野球以外のこともしっかりとできる心を育てる方針です。「野球は詳しくないが学習面ならサポートできる」「子どもたちと野球することが楽しい」こんな方々を募集します。特別な技術や知識は必要ありません。野球を手段にして、皆が成長できるような一緒に頑張りましょう。
問 氏家ベースボールスポーツ少年団 大木 ☎682-9381
盆栽講座の講座生を募集します
講師による指導があります。
対象 60歳以上の方
日時 毎月第1・3火曜日
○4月～10月 午前9時～11時30分
○11月～3月 午前9時30分～11時30分
場所 氏家福祉センター
会費 年額 2、000円
問 合わせ・申込み 手塚 ☎681-10066

外国人のための日本語指導ボランティアを募集します

国際化が進む中、日本語の習得を希望している外国人が増えています。私たちはこうした方々のために日本語教室を開いています。経験、資格、語学力等は問いません。一緒にやってみませんか?
〈日時〉毎週日曜日 午後1時30分～3時
〈場所〉氏家公民館
〈指導方法〉おもに個別指導になります。
〈問〉さくら国際フレンドシップクラブ 君島 ☎682-7759



少年指導員になりませんか?

青少年センター広報紙「夢咲楽～和輪話通信～」第7号を3月1日(日)に新聞折込みいたします。
第7号では、市少年指導員(愛称・わわわ隊員)が啓発に力を注いでいる「携帯電話の正しい使用方法」や、厳冬の日光国立公園を舞台に宿泊訓練した「われら雪の子!冬合宿」等の特集しました。
本号をご覧になり、私たちの活動と一緒に参加してみたいと興味を持たれた方は、お気軽にお問い合わせください。ともにさくら市子どもたちのために、知恵と汗を出し合いましょう!



〈問〉市青少年センター(事務局・生涯学習課) ☎686-6621

緊急雇用対策に伴う臨時職員を募集します

市では、現在の厳しい雇用情勢を踏まえ、離職された方々を対象に臨時的任用職員として採用します。

【対象】市内に在住し、現在離職中の方(3月末までに離職する予定の方を含む)
【職種・勤務条件等】

職 種	募集人員	職務内容	賃金(日額)	勤務時間
公園作業員	3	お丸山公園平地林の草刈や枝払い等の管理業務	5,600円	午前8時30分～午後4時30分(7時間)
eプラザ補助員	2	eプラザ運営補助および収蔵品の整理業務	6,400円	午前8時30分～午後5時30分(8時間)
小中学校用務員	7	小中学校内の学習環境整備業務	6,000円	
側溝清掃員	3	市道等の側溝清掃業務	6,000円	
図書整理員	3	喜連川地区小学校の統合に向けた図書の整理集約業務	6,400円	

※図書整理員については司書資格が必要となります。
※休日は土・日および祝日です。
※通勤距離に応じて通勤割増賃金が別途支給されます。
※健康保険、厚生年金保険、雇用保険に加入していただきます。

【任用期間】4月1日～9月30日(職種によって若干異なります)
【申込期限】3月13日(金)
【申込方法】「臨時的任用職員希望履歴書」に必要事項を記入し、総務課まで提出してください。「臨時的任用職員希望履歴書」は総務課に取りに来ていただくか、市ホームページのトップページにある「申請書のダウンロード」から入手してください。
【問い合わせ】総務課 ☎681-1111

無料相談案内(3月)

相談は、無料でお受けします。秘密は守ります。

相談	内容	対応者	期 日	時 間	場 所	問い合わせ等
法律相談	法律的な諸問題の相談 (営業目的は除く)(要予約)	弁護士	27日(金)	午後1時～4時	氏家公民館 2階 団体室	社会福祉協議会 支部 ☎682-2217
人権相談	いじめ、体罰、差別など人権侵害に関する心配ごと	人権擁護委員	11日(水) 30日(月)	午前10時～ 午後1時	氏家公民館 2階 団体室 喜連川社会福祉センター	健康福祉課 ☎681-1116
心配ごと相談	身近な心配ごと、悩みごと	民生委員	11日(水) 30日(月)	午前10時～ 午後1時	氏家公民館 2階 団体室 喜連川社会福祉センター	社会福祉協議会 支部 ☎682-2217
行政相談	国の行政機関、独立行政法人などへの要望	行政相談委員	11日(水) 30日(月)	午前10時～ 午後1時	氏家公民館 2階 団体室 喜連川社会福祉センター	企画課 ☎681-1113
移動県民相談	行政相談、生活相談など	県民相談員	11日(水)	午前10時～ 午後1時	氏家公民館 2階 団体室	企画課 ☎681-1113
消費生活相談	契約に関するトラブルなど消費生活全般	消費生活相談員	随時	午前9時～正午 午後1時～4時	消費生活センター(市役所本 庁第2庁舎2階商工観光課内)	消費生活セ ンター ☎681-2575
教育相談	小・中学生の悩み・問題などの 相談、保護者の相談	学校教育課 指導主事	随時	随時	喜連川支所第2庁舎 1階 (学校教育課)	学校教育課 ☎686-6620
児童家庭相談	家庭における児童養育相談、虐待 相談など	家庭相談員	随時	随時	市役所本庁舎 1階 相談室	児童課 ☎681-1125
婦人相談	婦人相談、母子自立相談(就労 支援等)など	母子自立支援員 兼婦人相談員	随時	随時	市役所本庁舎 1階 相談室	児童課 ☎681-1125
虐待についての 相談	虐待を受けているのでは? 虐待 をしてしまいそう...など悩 んでいる方	児童課 ☎681-1125 県北児童相談所 ☎0287-36-1058	随時	随時 *休日、夜間の緊急時の連絡先 県北児童相談所 ☎028-665-3677 児童課 ☎090-2640-9364 ☎090-1059-0747		

図書館

開館時間

午前10時～午後6時

3月の休館日

氏家図書館 6 13 19 20 27 31

喜連川図書館 2 9 16 20 23 30 31

★3月の特設コーナー展示図書★

氏家図書館

新一年生 新生活 ガーデニング 家庭菜園 桜
ひとりごはん グリム童話 パン さる・去る

喜連川図書館

春 ひな祭り 入園・入学 引越し・新生活
みんな同級生 (生誕100年の作家)

★おはなし会★

氏家図書館

3月7日 午前11時30分～

14・28日 午後2時30分～

21日 午前11時～(春のスペシャル)

プチおはなし会 3月7日 午前11時～

※わらべうたの会は、休館のためお休みです。

喜連川図書館 3月7・21日 午後2時30分～

★ブックスタート(8か月児対象)★

3月24日(火) 場所: 氏家保健センター

★図書館からのおねがい★

図書館資料は、住民の税金で揃えた大切な財産
です。資料が個人の不注意により紛失や損傷など
で貸出が困難になったときは、弁償となります。
ご注意ください。

氏家図書館 ☎682-9889 喜連川図書館 ☎686-7111 <http://www.library.sakura.tochigi.jp/>

★氏家図書館からのお知らせ★

☆3月のギャラリー

絵手紙「楽彩の会」の作品が展示されます。ぜひ
ご覧ください。

☆返却ボランティアを随時募集しています。

☆特設コーナーに「労働・雇用・貧困・格差」関連
を展示しています。

★喜連川図書館「懐かしの名画上映会」(無料)★

3/1(日)「真昼の決闘」午後2時～(吹替え)

3/8(日)「嵐が丘」午後2時～(字幕)

3/15(日)「レ・ミゼラブル」午後2時～(字幕)

3/22(日)「アパッチ砦」午後2時～(字幕)

3/29(日)「禁じられた遊び」午後2時～(字幕)

場所: 喜連川図書館 2階視聴覚室

定員: 各回40名

★おはなしボランティア募集★

喜連川図書館のおはなしボランティア「バーバ
ママ」では、各小学校で実施している「朝のお話
会(読み聞かせ)」のお手伝いをしてくださる方を
随時募集しています。子どもと本の大好きな方の
参加をお待ちしています。お問い合わせは喜連川図
書館へおねがいします。

★3月のとちぎテレビ「さくら市インフォメーション」★

毎週水曜日午後6時33分頃から約50秒間、とちぎテレビ「イブニング6」でさくら市の情報をお知らせして
います。〈問〉企画課 ☎681-1113

期 日	内 容
3月4日(水)	桜スポット「ゆうゆうパーク」 約320本の桜の遊歩道が見事なゆうゆうパーク。
3月11日(水)	桜スポット「早乙女の桜並木」 桜のトンネルは感動的! ライトアップも行っています。
3月18日(水)	桜スポット「勝山公園」 勝山公園から見える山なみは県景勝百選に選ばれています。
3月25日(水)	桜スポット「お丸山公園」 約370本の桜が見事に咲き誇ります。

先人の心を未来につなごう

郷土史編さん係 氏家町史 へ 便り (45)

問い合わせは
郷土史編さん係
(氏家町史) へ
☎682-1612

氏家町史史料編三巻の 編集を終えて

専門委員長 大嶽 浩良



史料編近世と近現代

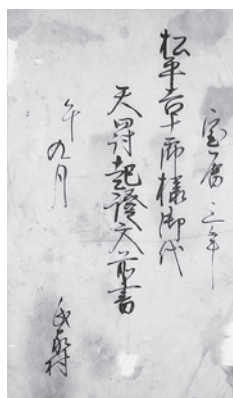
平成一七年(二〇〇五)四月から編さんが開始された氏家町史史料編は、古代・中世を皮切りに近世、近現代と全三巻が三月末日までには完成する。古代・中世については前号で千田孝明部長が紹介したので、近世と近現代編に触れておこう。近世編は、旧氏家町域を新田開発、領主支配、村の暮らし、市の堀用水、産業と流通、奥州道中氏家宿、寺社と信仰、地域文化など一一の視点から見つめ直したもので、文字史料だけでなく絵画資料なども多く取り入

れて、当時の人々の生活を明らかにしよう工夫し、豊かな近世史像を描き出した。

近現代編は、政治・社会、農業、交通・産業、教育・文化、戦時下・戦後の五分野から旧氏家町域の特質に迫った。とりわけ近代に入ると、奥州道中の宿場町から鉄道開通による物資の集散地へと変化する中、大正から昭和初期にかけて地域特性が形成され、その文化的土壌は戦後にも引き継がれていく様相を綴った。

収集史料は八万四千点

史料編集編さんの目的は、史料集を刊行するためだけではなく、旧町域内外に残る古文書などの史・資料を一点ずつ目録化し、写真撮影をして史料を後世に伝える役割もあった。



宝暦3年(1753)
「天罰起請文前書」
個人蔵

いく上で、その基礎的な土台となるべきものを提供したものと考えている。今後は学校教育における教材として、あるいは市民の歴史調査や

事務局の精力的な活動の結果、目録化した古文書の点数は二月一日現在で五万六九五点、研究機関を含む文書提供家数は二四一家であった。先ず、早く史料のご提供をいただきまして皆様にはこの欄を借りて厚く御礼申し上げます。

編さん委員会が発足した当時、四年間で三万点行けばベストかと考えていた位であったから、よくぞここまで来た」と事務局の努力を評価したい。これに、氏家町に連なる下野新聞記事の採集が三万四千点程加わるので、旧氏家町域に関する史資料の総件数は八万四千点に達した訳である。

ところで、史料編近世に収録された文書は四六六六、近現代編は八六二二点(内一六〇点は下野新聞記事)である。目録数から見れば、史料編に掲載した文書(下野新聞記事を除く)は紙数の関係上、二%にも満たない。それ故に、史料編は最も基本的で重要な史料を掲載したわけであり、氏家の歴史を研究して

地域の皆さん への御礼

学習活動に役立てられていくものと確信している。

編さん過程では、実に多くの市民の協力を得た。区長が先頭に立って文書の調査をしていただいた蒲須坂地区。地域の文化財保護や歴史の掘り起こし、さらに古文書を読む活動を進める押上地区有志の皆様、度重なる火災で古文書を焼失したにもかかわらず残存史料の調査に協力下さった大字氏家の皆様、神社調査や史料提供・聞き取りに快く協力下さった櫻野の皆様、あれば数限りない。

調査は旧家ばかりではない。旧町内の寺院や神社にはお世話になった。佐倉藩士の墓を大事に保存していただいている薬王寺、五十里洪水で亡くなった家族の墓碑を慰霊可能な場所に移動して下さった光明寺、氏家共立病院の前身にあたる五十嵐病院の院長・五十嵐良禎の墓所確認でお世話になった西導寺など頭の下がる思いである。

鬼怒川沿岸の調査で確認された明治三十五年洪水の記念碑

○演説會 去る十八日午後六時より氏家宿の旅店綿屋よかむて宇都宮なる立憲改進黨員を聘し政談演説を開會せられ此の地演説會を開かるゝの憾矢として六時過ぎより雷雨のありしは均らずして聴衆は無慮百五十餘名の多きゆなり且其が出席辨士らびに演題ハ「政權の性命と其の貴ク財産ト共ニ重シ」間宮清十郎(千義ヲ定ム可シ)山崎金作(衆防部)山田武(公平部)和田素淳(政黨ニ腕力ヲ倚リテ論ス)若目田健次郎等の諸君よして午後第十一時頃散會となり此會は最も盛力せられし一同宿の村上植村平石三氏及び大谷村の阿久津氏等なり」と報知あり

『氏家の民権運動を伝える栃木新聞』
(明治16年(1883)9月21日)

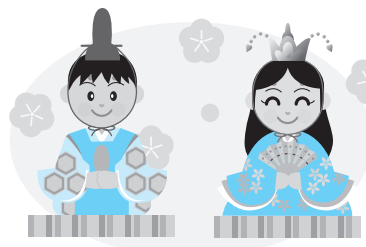
(富野岡)を、埋もれた場所から堤防上に移建した国土交通省下館河川事務所と市の関係者の英断にも敬意を払いたい。その他、まだまだあるが紙数の関係で省かせていただく。皆様には厚く御礼を申し上げます。

特集編の編さん

本年三月末日をもって、氏家町史編さん委員会は解散するが、昨年のさくら市編さん委員会、近現代部会は継続し「特集編」を担当することが決定している。四年間の史料調査の中で、渡辺清、荒井寛方、野口雨情、青木義雄、小菅健吉らに関わる新発見の書簡や日記類が確認されたからである。特集編の刊行意義と内容については次号でお知らせする予定でいる。

＊ 保健センターからのお知らせ(3月) ＊

喜連川保健センターの開所時間は午前9時から午後5時です

行 事 名	氏家保健センター(☎682-2589)で実施	喜連川保健センター(☎686-1088)で実施
健康相談	2日(月) 9日(月) 16日(月) 23日(月) 30日(月) 午前9時～午後4時	
栄養相談 (要電話予約)	2日(月)	16日(月)
めたぼ相談 (要電話予約)	4日(水)	9日(月)
からだ元気塾(一般) ＊どなたでも参加できます。	—	12日(木) 午後1時～3時
乳幼児相談 ＊母子手帳を持参してください。	—	5日(木) 受付：午前9時30分～10時30分
BCG接種・股関節脱臼検診 (受付：午後1時～1時30分)	3日(火) (対象児：平成20年11月生)	
4か月児健診 (受付：午後1時～1時30分)	26日(木) (対象児：平成20年11月生)	
8か月児健診 (受付：午後1時～1時30分)	24日(火) (対象児：平成20年7月生)	
1歳6か月児健診 (受付：午後1時～1時30分)	11日(水) (対象児：平成19年8月生)	
3歳児健診 (受付：午後1時～1時30分)	13日(金) (対象児：平成18年2月生)	
2歳児歯科健診 (受付：午後1時～1時30分)	—	
5歳児歯科健診 (受付：午後1時15分～2時)	19日(木) (対象児：平成15年9月生)	6日(金) (対象児：平成19年2月生)
母親学級(栄養編)(要電話予約)	—	18日(水) 午前10時～正午
妊婦相談 ＊妊娠届出には保険証・印鑑を持参してください。	2日(月) 9日(月) 16日(月) 23日(月) 30日(月) 午前9時～午後4時	—

＊からだ元気塾の開催日は喜連川保健センター行きのバス(氏家体育館駐車場午後0時40分発)を用意しますのでご利用ください。(無料)
＊乳幼児健診では母子手帳を持参してください。

塩谷郡市医師会リレーコラム 養生のススメ

第22回 「寝たきり予防のススメ」

半田クリニック院長 半田 教(さくら市)

高齢者の方々が一番心配していることは、寝たきりになることだと言われています。そうなる原因は大まかにふたつあります。ひとつは脳血管疾患による半身麻痺で、もうひとつが腰椎や股関節の骨折です。今回は、その骨折の主因となる骨粗しょう症について説明します。この病気は骨密度の低下や骨質の変化により骨強度が低下し、簡単な外力で骨折してしまう状態のことです。

医学的には骨密度が若い人の平均値の70%以下になると、骨粗しょう症と診断されます。60代後半から患者が増え、80代では女性のほぼ半数、男性の2～3割が骨粗しょう症だともいわれています。そのため股関節の骨折も60歳を境に急増します。腰椎も、70代前半の4人に1人、80代の2人に1人が骨折していると、骨粗しょう症のガイドラインには報告されています。

この病気の自分でできる予防方法は、日常の適度な運動とカルシウム摂取一日800mg以上、あるいは日光浴などです。それでも老化現象なので完全な予防は不可能です。そのため骨折予防の環境整備が重要となります。肉体的には筋力の増強やバランス感覚強化、柔軟性の獲得などがあげられます。身の回りでは、自宅の段差をなくしたり手摺を付けたりなども効果的です。それでももし、60歳以上の方で、慢性の腰背痛があったり、背中が丸くなったりと感じる場合は、骨密度の測定検査を受けてください。2～3分の簡単な検査ですぐに結果が分ります。

またすでに骨粗しょう症にかかっている、最新の薬剤投与で骨密度だけでなく、骨質まで改善が可能になりました。現在50%以上の骨折リスクの低下が報告されています。治療を受ける価値は十分にあるデータだと思います。

寝たきりにならないために、いま一度自分の骨に目を向けてみてください。

「塩谷地区休日夜間こども診療室」 (くろす・しおや)

☆開設日時☆

1・8・15・20・22・29日
午後6時30分～9時30分

☆開設場所☆

黒須病院内1階(さくら市)
☎682-8811
塩谷総合病院内1階(矢板市)
☎0287-44-1155

☆診療科目☆ 小児科

☆問い合わせ☆

塩谷地区休日夜間こども診療室くろす
☎682-8811

※診療する医師は、塩谷地区の協力医師ですので、小児科専門医ではありません。診療する医師は一人ですので、急患などで診療できないことがあります。必ず電話でご確認のうえ、受診してください。

3月

★休日当番医★

午前9時～正午・午後2時～6時

1日(日) 氏家病院
☎682-2911 向河原4095
8日(日) 半田クリニック
☎682-3270 北草川2-13-1
15日(日) 佐藤クリニック
☎681-7666 卯の里1-17-1
20日(祝) 大草レディースクリニック
☎682-3000 氏家2190-5
22日(日) 佐野医院
☎686-2002 喜連川4413
29日(日) 仲嶋医院
☎681-7755 氏家3245-17

時間、場所等の詳細はスペースの都合上、入らないことがありますのでご了承ください。

日曜日

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

1

2

3

4

5

6

7

・春季火災予防運動(3/7まで)
・トルン＆マリナ・トリオライブ
(喜連川公民館)PM2:00～

・さくら市から世界が見える(氏家
公民館)AM10:00～PM1:30

・第4回さくら市駅伝大会
(ゆうゆうパーク)

・青空市場(お丸山公園駐
車場)AM7:00～10:00

8

9

10

11

12

13

14

・雛めぐり千秋楽

・青空市場(お丸山公園駐
車場)AM7:00～10:00

・お楽しみごじやっぱなし
(街の駅本陣2階・AM10:30
～/大野公民館・PM2:00～)

15

16

17

18

19

20

21

・マス釣り大会(荒川氷刃公
園)AM9:00～PM3:00

・公民館講座「バードウォッ
チング」AM9:00～PM0:00

・氏家・喜連川公民館休館日

・青空市場(お丸山公園駐
車場)AM7:00～10:00

・ういぎ骨董市(ういぎcome
ドーム)AM8:00～PM4:00

22

23

24

25

26

27

28

・シナダレスズメガヤ抜き
取り作業(鬼怒川河川敷)
AM9:00～11:00

・青空市場(お丸山公園駐
車場)AM7:00～10:00

29

30

31

・青空市場(お丸山公園駐
車場)AM7:00～10:00

氏家雛めぐり

3月8日(日)まで

問 氏家雛めぐり商店街事務局

☎682-2928

窓口延長

●市役所本庁舎：市民課・税務課・健康福祉課・児童課・会計課
毎週月曜日午後7時まで(祝日を除く)

●喜連川支所：市民福祉課
毎週金曜日午後7時まで(祝日を除く)

デジタル防災行政無
線の内容再生電話番
号は☎681-6711です。

休日の届出(死亡・婚姻・出生等)は本
庁の日直が午前8時30分から午後5時
まで行っています。緊急な連絡も本庁の
日直にご連絡ください。(☎681-1111)

さくら市の人口

平成21年2月1日現在(前月比)
(毎月人口推計)

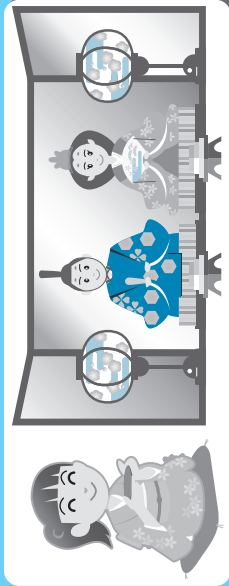
○人口 42,896人(ー17)
男 21,466人 (2)
女 21,430人(ー19)
○世帯数 14,395世帯 (3)

氏家雛めぐり

3月8日(日)まで

問 氏家雛めぐり商店街事務局

☎682-2928



窓口延長

- 市役所本庁舎：市民課・税務課・健康福祉課・児童課・会計課
毎週月曜日午後7時まで(祝日を除く)
- 喜連川支所：市民福祉課
毎週金曜日午後7時まで(祝日を除く)

休日の届出(死亡・婚姻・出生等)は本庁の日直が午前8時30分から午後5時まで行っています。緊急な連絡も本庁の日直にご連絡ください。(☎681-1111)

デジタル防災行政無線の内容再生電話番号は☎681-6711です。

さくら市の人口

平成21年2月1日現在(前月比)
(毎月人口推計)

○人口	42,896人(一17)
男	21,466人(2)
女	21,430人(一19)
○世帯数	14,395世帯(3)



第6回 さくら市ミュージアム—荒井寛方記念館—

こども絵画展

4月5日(日)まで



荒井寛方賞 保育園の部 「消防自動車」
たいよう保育園 永井満璃菜さん



荒井寛方賞 小学校下学年の部 「つな引き」
喜連川小学校 池澤藍美さん

※荒井寛方賞 小学校上学年の部 河戸小学校 加藤竣太さん
荒井寛方賞 中学校の部 氏家中学校 石井沙季さん
の作品は広報4月1日号に掲載します。お楽しみに！

さくら市内の園児、小中学生から応募された絵画作品196点を展示します。市内の小中学生は観覧無料です。ご家族みんなでご覧ください。

●表彰式 日 時：3月1日(日) 午前10時～
会 場：エントランスホール

●わくわく造形あそび

虹の粘土でつくるフシギな生きもの
日 時：3月28日(土) 午後1時～
講 師：造形作家 有坂隆二氏
参 加 費：300円
募集人数：15名(電話でお申込みください)
対 象：小学生以上

同時開催 ミュージアム 新お宝展～近年収蔵資料大公開～

近年寄贈して頂いた作品や皆さまから頂いた寄付金をもとに購入した作品を展示します。

【主な展示作品】	小野政吉「入舸漁船」	小野康子氏寄贈
	島岡達三「灰被縄文象嵌壺」	島岡 桂氏寄贈
	徳本立憲「一角仙人(前)」	秋山 洋氏寄贈
	「羽衣(前)」	赤塚理恵子氏寄贈

第12回 うのはな手まりの会作品展

3月14日(土)まで 会場 北ギャラリー

ミュージアムを拠点に活動するうのはな手まりの会の作品展です。色とりどりの作品をお楽しみください。

アジアの世界文化遺産を学ぶ

日 時

3月1日(日) 午後2時～

講 師

大木博志氏

今回は「アンコールワットに見るヒンドゥー教の神々Ⅱ」について学びます。

文書教室

日 時

3月8日(日) 午後2時～

講 師

竹田民男氏

喜連川へ調査に行きます。(予約は必要ありません)

集 合

午後2時：ミュージアム駐車場

午後2時10分：喜連川支所駐車場

みんなのひろば

午前10時～正午
どなたでも参加できます！

14日
(土)

シャボン玉あそび



3月の休館日 2日(月) 9日(月) 16日(月) 17日(火) 23日(月) 30日(月)



■問合わせ さくら市ミュージアム ☎:682-7123