

広報 あきづき

平成21年／2009 No.108

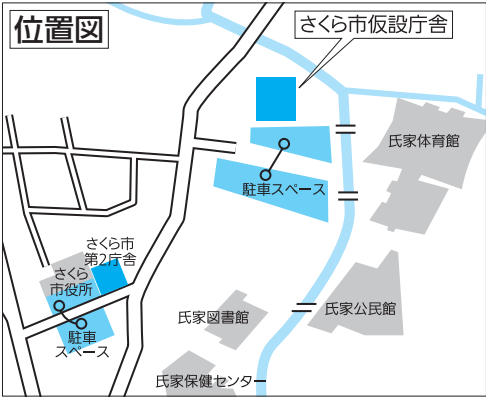
10.1



仮設庁舎の配置をお知らせします

本庁舎改修工事においては、ご迷惑をおかけしていますが、引き続きご協力をお願いします。

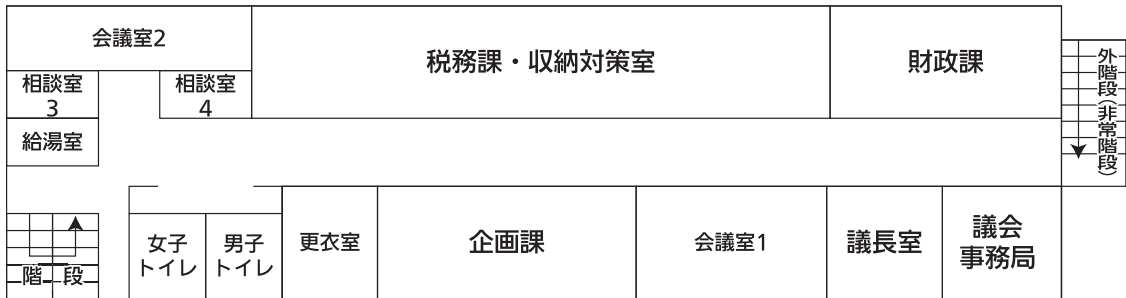
本庁舎の業務が仮設庁舎等に分散されています。次の配置図を確認のうえ、ご来庁ください。



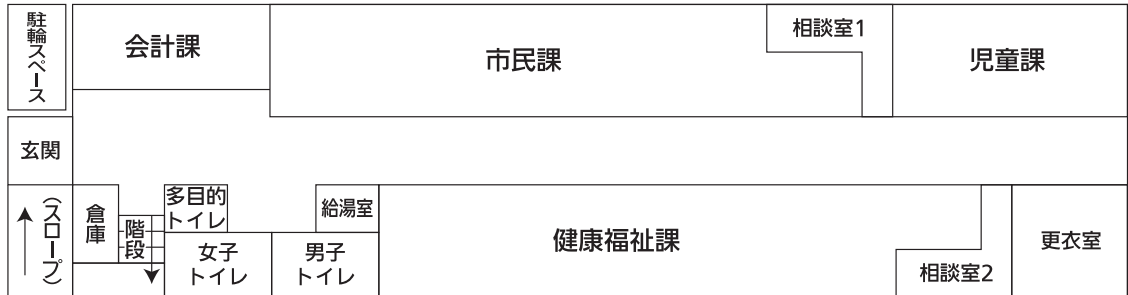
★仮設庁舎（氏家体育館駐車場敷地）

※駐車場は、体育館駐車場をご利用ください。

仮設庁舎内配置図
〈2階〉



〈1階〉



★市庁舎第2庁舎に市長室・総務課・監査委員事務局が配置されます

第2庁舎	2階	商工観光課 農政課 農業委員会事務局 総務課・市長室				
	1階	環境課 下水道課 水道課 建設課 都市整備課 監査委員事務局				

※駐車場は、本庁舎前駐車場をご利用ください。

※電話番号は変更されません。従来どおりご利用できます。

【問】 財政課 ☎681-1122

■ 表紙について ■ 下河戸地区で自然観察会

さくら市の豊かな自然環境を保全するために活動をしている「さくら市里地里山を考えるワークショップ」主催による自然観察会が、9月13日(日)に開催されました。

同ワークショップの松田会長の説明で、午前9時から下河戸地区のため池周辺の植物・昆虫を観察し、その後、本田技研工業株式会社テストコース予定地内のビオトープを見学しました。

天候にも恵まれた2時間半ほどの観察会で、市内の自然を再認識し、環境の保全の大切さについて実感できたことと思います。

No.108	目次
■ 仮設庁舎の配置をお知らせします	2
■ 秋の狂犬病予防注射	3
■ 子育て応援特別手当	4
■ 個人市民税・県民税の特別徴収が始まります	6
■ TOWN TOPICS	8
■ 暮らしのNEWS	10
■ 図書館だより	18
■ 郷土史編さん係（氏家町史）便り	19
■ 保健センターからのお知らせ	20
■ 養生のススメ・休日当番医	21
■ 無料相談案内	22
■ 広報カレンダー	23
■ さくら市ミュージアム・さくらスポット・桜まつり	24

平成21年度 秋の狂犬病予防注射のお知らせ

平成21年度秋の狂犬病予防注射および犬の新規登録受付けを、次の日程により実施します。

狂犬病の予防注射は、法律により毎年1回の接種が義務づけられています。飼い主の方は、責任をもって受けるようにしてください。

犬の登録が済んでいて、まだ注射を受けていない飼い主の方には、問診票付き案内ハガキを郵送しますので、当日必ず持参してください。

【料 金】(つり銭のないようお願いします)

- ・狂犬病予防注射料 3,300円
- ・犬の新規登録料 3,000円

【期日および場所】

都合のよい場所で受けてください。

期日	地区	時 間	場 所
10月17日(土)	氏家地区	8:40～8:50	櫻野集落センター
		9:00～9:10	上野公民館
		9:20～9:35	JA狭間田支所(元)
		9:50～10:10	大野公民館
		10:20～10:35	JA蒲須坂支所(元)
		10:50～11:00	あおぞら保育園駐車場
		11:10～11:25	上阿久津公民館
		11:40～11:55	さくら市役所
	喜連川地区	8:40～8:55	喜連川支所
		9:05～9:15	葛城公民館
		9:25～9:35	フィオーレ公民館
		9:45～9:55	鷺宿公民館
		10:05～10:15	上河戸集落センター
		10:30～10:40	下河戸南多目的集会施設
		10:50～11:00	金枝公民館
		11:10～11:20	鹿子畑公民館
		11:35～11:45	穂積集落センター



▲春の狂犬病予防注射の様子

※戸別訪問による予防注射をご希望の場合は、動物病院にご相談ください。

【問合わせ】

- 登録した犬を飼っていない(死亡した)場合は ➡ 環境課 ☎681-1126
- 動物(犬や猫)に関する苦情、相談は ➡ 県動物愛護指導センター ☎684-5458

散歩は必ずリード(引き綱)をつけ、途中でした「ふん」は必ず持ち帰ってください。

犬・猫とのふれあいしつけ教室

犬、猫の正しい飼い方、しつけ方を学んでみませんか？

【日 時】 10月4日(日)午前9時30分～正午

【場 所】 ゆうゆうパーク芝生広場

- 【内 容】
- ①動物健康相談・しつけ相談
 - ②子犬・子猫の里親さがし
 - ③ワンニャンクイズ
 - ④愛犬、愛猫とのふれあい
 - ⑤宇都宮動物園ワンワンショー
 - ⑥モデル犬による犬のしつけ教室

【 問 】 環境課 ☎681-1126



いろいろなお事情で、どうしても さくら市に住民登録できない、DV被害者の方へ

◎子育て応援特別手当(平成21年度版)の事前申請を受付けます。

事前申請期間は、10月1日から10月30日までです。さくら市児童課へ「事前申請書」を提出してください。

「事前申請書」は、児童課窓口のほか、配偶者暴力相談支援センター窓口、婦人相談所窓口、厚生労働省ホームページなどで入手できます。

◎「事前申請書」には、次の書類の添付が必要です。

1. DV被害者であることが確認できる書類（下記ア～ウのいずれか。対象となる子どもについても記載されていることなどが必要です）
 - ア) 配偶者暴力相談支援センターの発行する証明書
 - イ) 婦人相談所の発行する証明書
 - ウ) 保護命令決定書の謄本又は正本
2. 振込口座の通帳の写し

◎「事前申請書」に基づき、住民登録をされている市区町村へ連絡し、子育て応援特別手当(平成21年度版)の支給対象者を世帯主から、DV被害者の方へ変更します。

◎「事前申請書」に記入された今お住まいの住所等の情報は、住民登録をされている市区町村へは知らせません。

◎子育て応援特別手当(平成21年度版)は、事前申請書を提出した、さくら市ではなく、住民登録がされている市区町村から支給されます。支給の時期は、それぞれの市区町村で異なります。

◎10月30日を過ぎると、事前申請は受けられません。

この場合は、住民登録がされている市区町村へ郵送により申請を行うこととなります。事前申請書と同じ書類の添付が必要です。世帯主からの申請が受けられる前に、申請を行うことが必要です。

子育て応援特別手当(平成21年度版)の詳細については、厚生労働省HP (<http://www.mhlw.go.jp/>) または、さくら市児童課 (☎681-1125) でご確認ください。

子育て応援特別手当(平成21年度版) に関するお知らせ

子育て応援特別手当(平成21年度版)は、幼児教育期の負担に配慮する観点から、生年月日が平成15年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた子どもがいる世帯の住民基本台帳、外国人登録原票上(平成21年10月1日現在)の世帯主に対して、対象となる子ども一人当たり3万6千円が支給されます。

★住民登録は正しく行われていますか？

◎住民登録は、各種行政サービスの基礎となるものです。

◎子育て応援特別手当(平成21年度版)も、住民登録に基づいて支給することを原則としています。

◎さくら市の行政サービスを確実に受けられるようにするためには、引越しなどにより住所を移したときは、速やかに住民登録の届出を行ってください。

★配偶者からの暴力(DV)の被害者の方については、保護のため住民基本台帳の閲覧等を制限できます。(支援措置)

◎DV被害者の方が警察署等に相談した上で、さくら市に支援措置の実施を申し出ることにより、配偶者等による住民基本台帳の閲覧や住民票の写しの交付等について制限を設けることが可能です。

◎支援措置は、転出先の住所等を配偶者等に見られないようにするものです。詳しくは、児童課にお問合わせください。

子育て支援特別手当(21年度版)の申請の受付開始などは、別にご案内しますので今しばらくお待ちください。

【問】 児童課 ☎681-1125



ただし、平成21年度および年金からの特別徴収開始初年度については、次の方法になります。

	上半期	下半期(10月から)
納付回数	2回(6、8月)	3回(10、12、2月)
税 額	年税額の1/4ずつ	年税額の1/6ずつ
支払方法	市役所、金融機関の窓口で納付書により納付	年金保険者が年金から引き落とし、市に納付

実際に年金から引き落とされる税額については、平成21年6月12日付け「平成21年度 市民税・県民税 税額決定・納税通知書」の5頁をご確認ください。(下図参照)

平成21年度 市民税・県民税 税額決定・納税通知書

通知書番号	世帯コード	個人コード	栃木県さくら市氏家2771番地		
1234	654321	1020304	栃 木 さ く ら 様		

普通徴収の方法によって徴収する額の各納期の納付額及び納期限

期 別	全 期	第 1 期	第 2 期	第 3 期	第 4 期
納 期 限	平成21年6月30日	平成21年6月30日	平成21年8月31日	平成21年11月2日	平成22年2月1日
普通徴収税額(円)	30000	15000	15000	0	0
(*)に係る充当額(円)	0	0	0	0	0
納 付 額(円)	30000	15000	15000	0	0

前納報奨金(円)	
差引納付額(円)	

(*)所得割控除不足配当金額、地方教育税割増率、地方教育税額、地方教育税額控除額

市民税・県民税の特別徴収の対象となる年金です。

徴収月、公的年金の支払いの額に

徴 収 月	平成21年10月	平成21年12月	平成22年2月
特別徴収税額(円)	10000	10000	10000

年金特徴通知書番号

1234567	
---------	--

徴 収 月	平成21年4月	平成21年6月	平成21年8月
特別徴収税額(円)	★	★	★

昨年度から引き続き公的年金からの特別徴収の対象者である場合は、昨年度も通知書において通知した上の額を、特別徴収の方法によって徴収します。

平成21年10月、12月、平成22年2月に年金から引き落とされる税額です。

仮特別徴収として平成22年4月、6月、8月に年金から引き落とされる税額です。

5頁

◆特別徴収が中止となる場合

次の事由に該当することとなった場合、市民税・県民税の年金からの特別徴収は中止となり、納付書または口座振替により納める方法（以下「普通徴収」という）に切り替わります。

- 市外への転出、死亡の場合
- 市民税・県民税の年金特別徴収税額が変更になった場合
- 年金の支給停止等により市民税・県民税が特別徴収できなかった場合
- 介護保険料が年金から特別徴収でなくなった場合

Q3 市民税・県民税の税額に変更があった場合、税額・支払方法はどちらになりますか。

A3 年度途中で税額に変更があった場合、年金からの特別徴収は中止となり、特別徴収済額を除いた残額が普通徴収に切り替わります。

Q4 税額の変更等の理由により、支払方法が普通徴収に切り替わった場合、それ以降は普通徴収により納付するのですか。

A4 年金における特別徴収への切り替えは、毎年度1回、10月限りとなっておりますので、それまでは普通徴収で、10月から特別徴収が再開されます。

10月から公的年金からの個人市民税・県民税の特別徴収(引き落とし)が始まります

【問】税務課 ☎681-1114

今まで、年金を受給されており市民税・県民税を納税する義務のある方には、年4回、市役所や金融機関等に出向き市民税・県民税を納めていただいております。10月から公的年金からの引き落とし（以下「特別徴収」という）を開始することにより、年金を支給する年金保険者が市民税・県民税を年金から特別徴収し、市へ直接納入することになります。

◆対象

4月1日現在65歳以上の年金受給者で、前年中の年金所得に係る市民税・県民税の納税義務のある方です。ただし、次の方は対象となりません。

- 老齢基礎年金等が年額18万円未満の方
- 特別徴収される市民税・県民税の額が、老齢基礎年金等の額から特別徴収される所得税、介護保険料及び国民健康保険税（後期高齢者医療保険料）を差し引いた額を超える方
- 介護保険料が年金から特別徴収されていない方

◆特別徴収の対象となる年金

老齢基礎年金又は昭和60年以前の制度による老齢年金、退職年金等（いわゆる2、3階部分の年金からは特別徴収されません）です。

◆年金から特別徴収される税額等

	今まで	これから
納付回数	年4回(6、8、10、1月)	年6回(4、6、8、10、12、2月)
税 額	年税額の1/4ずつ	年税額の1/6ずつ※
支払方法	市役所、金融機関の窓口で納付書により納付	年金保険者が年金から引き落とし、市に納付

※4、6、8月分は前年度の2月と同じ額を引き落とし（仮徴収）、正式な年税額が決定後、仮徴収した税額（4、6、8月分）を差し引いた残額を、1/3ずつ10、12、2月に引き落とします（本徴収）。

◆特別徴収に関するQ&A

Q1 年金からの特別徴収が開始したことにより、税額が増減することはありますか。

A1 今回の改正は、納付方法が年金から引き落とされることに変更になるだけで、税額が増減することはありません。

Q2 支払方法は本人の意思により選択することはできますか。

A2 地方税法第321条の7の2の規定において、「特別徴収の方法によって徴収するものとする」とされており、本人の意思により支払方法を選択することはできません。つまり、条件に該当すれば、年金に係る税額については納付書、口座振替、給与からの特別徴収の方法を選択することはできません。

学童ナイター野球大会(8/17～20)

第5回さくら市学童ナイター野球大会が、学童野球7チームの参加により、総合公園野球場で開催されました。

結果は次のとおりです。選手、指導者、保護者の皆さんお疲れ様でした。

優勝 南ヶ丘JBC
準優勝 熟田クラブ
第3位 上松山クラブ



野球殿堂ツアーが開催されました(8/7)

「島田善介野球殿堂見学ツアー」に、市内の小学生35名が参加しました。

ツアーでは、野球体育博物館に氏家出身で日本野球界の功労者として「野球殿堂」入りしている、島田善介氏の功績を学びました。続いて東京ドームでプロ野球の試合を観戦し、一つ一つのプレーに歓声を上げていました。子どもたちは、感動と興奮、そして明日を夢見るまなざしで輝いているように見えました。



空手少年・少女が大健闘！

8月8・9日に東京武道館で行われた「第9回全日本少年少女空手道選手権大会」形の部5年生女子で、西野桃子さん(栄町)が第5位に、形の部3年生男子で西野恭平さん(栄町)が第5位に入賞しました。

西野桃子さんは、7月24日～26日に埼玉県立武道館で行われた「第28回関東ブロックスポーツ少年団競技別交流大会(空手道)」個人戦形で優勝しています。昨年も優勝し、栃木県初の二連覇となります。西野桃子さん・恭平さんは姉弟で、2人とも幼稚園から空手を始めました。大会直前の夏休みは、練習に明け暮れたそうです。

また、8月1日に日本武道館で行われた「全日本少年少女武道錬成大会空手道(第32回)」試合錬成中学生の部で、見目一樹さん(馬場六)、佐伯魁莉さん(草川第2)、秋澤慶裕さん(馬場一)、福田裕基さん(横町)が、ベスト8に輝きました。

皆さん、頑張ったおかげで素晴らしい成績を修めました。おめでとうございます。



西野桃子さん・恭平さん



福田裕基さん、佐伯魁莉さん
秋澤慶裕さん、見目一樹さん

TOWN TOPICS



喜連川公方太鼓が日本一に！！

全国の和太鼓奏者が技を競い合う、第8回東京国際和太鼓コンテスト。8月30日の組太鼓部門で、喜連川公方太鼓が最優秀賞を獲得しました。

厳しい1次審査を通過した公方太鼓は、若さと激しさを売りにするチームの中で、持ち前の迫力と繊細さを兼ね備えた演奏を、高く評価されての結果でした。

後日、凱旋報告に訪れたメンバーに、市長も「市の名を全国にPRしていただき、素晴らしい結果を残してくれたことを誇りに思います」と日本一の偉業に対して、賞賛を惜しみませんでした。



サマーフェスティバル & 花火大会2009での演奏の様子

市民体育祭が行われました(8/2・9)



Aブロック 優勝 柿木澤・上野
準優勝 大野



Bブロック 優勝 松山・上組
準優勝 蒲須坂

第5回市民体育祭氏家地区夏季球技大会野球大会が行われました。結果は次のとおりです。

参加された選手、役員の皆さん、お疲れさまでした。



Cブロック 優勝 本町
準優勝 上松山・本田



「出産育児一時金」の支給額と支払方法が変わります

10月1日より平成23年3月まで、出産育児一時金の支給額が4万円引き上げられ、「42万円」となります。(産科医療補償制度に加入していない病院などで出産した場合は支給額「39万円」)
かかった出産費用に、出産育児一時金を充てることのできるよう、原則として医療保険者から出産育児一時金が病院などに直接支払われるので、事前に多額の出産費用を用意する必要がなくなります。
出産費用が42万円を超

夜間監視を行います

山林等への不法投棄の根絶に向け、引き続き、夜間の監視活動を行います。
不法投棄をしていると思われる車両等を目撃した方は、人相・着衣・車両ナンバーをメモし、環境課までご連絡ください。
環境課 ☎(681)1126

地上デジタル放送の受信環境整備のための助成金申請について

総務省テレビ受信者支援センターでは、次の受信環境整備に係る助成金の交付申請の受付を開始しています。
▽対象 集合住宅共聴施設、受信障害対策共聴施設、受信障害対策共聴施設の管理者(共聴組合を含む)
▽助成額 ①集合住宅共聴施設のデジタル化改修または有線テレビジョン放送施設へ

える場合は、その差額分を退院時に病院などへお支払いください。また、42万円未満の場合は、その差額を医療保険者に請求してください。
⑤ 国民健康保険加入者は市民課 ☎(681)1111
※国民健康保険以外の方は、ご加入の医療保険者にお問合わせください。

リバーサイドきぬの里第8期分譲について

リバーサイドきぬの里第8期分譲を、10月15日(木)から開始します。
詳しい物件概要については、広報10月15日号、また、市ホームページでも同日に掲載いたします。
問 都市整備課 ☎(681)1120

の置換

②受信障害対策共聴施設の新設または有線テレビジョン放送施設への置換(ビル陰等による共聴)において、地上デジタル放送の視聴に不可欠な施設の設置、改修または置換等に要する総経費に対して、最大で1/2の額は最大で2/3の額)
③1世帯当たりの負担が3.5万円を超える場合に限り、
④詳細は、デジサポ栃木のホームページ(<http://disisupo.jp/index.php/branch/tochigi/12/focenter/donations/>)をご覧ください。
▽申請期限 〇集合住宅共聴施設 平成22年1月15日
〇受信障害対策共聴施設 平成21年12月28日
問 総務省栃木県テレビ受信者支援センター(デジサポ栃木) 助成金制度窓口 ☎(635)7990

生涯学習ガイド2009保存版でまえ学び塾【市民編】に新メニューが加わります

「でまえ学び塾」は、市民の皆さんが学びたい内容をメニュー表から選び、市民ボランティア・公共機関・市職員が講師となり、学習をお届けする「出前講座」です。
市内に在住・在勤・在学しているおおよそ5人以上(行政編は10人以上)のグループで利用できますので、ぜひご活用ください。
☆笑顔でもっと健康に「笑い筋トレ」
▽内容 いつでも、どこでも簡単にできる笑い筋体操。「笑いのチカラ」で毎日を健康に過ごしましょう。
▽対象 幼児から一般成人
▽活動可能日・範囲 平日は夜間、土日は相談に応じて・市内全域

▽講師 金枝明子さん
問 生涯学習課 ☎(686)6621
エ「案山子」を展示します

60歳以上の方が参加する「菜の花学級」生が、古着などを利用して作成した環境にやさしい「エコ案山子」を展示します。見学をお待ちしています!

▽展示期間・場所

〇10月8日(木)～11月8日(日) 氏家公民館西側の通路付近
〇10月15日(木)～11月8日(日) 喜連川公民館付近
問 生涯学習課 ☎(686)6621



「生活機能評価」結果説明会のお知らせ

65歳以上75歳未満の方(要支援・要介護認定を受けている方を除く)で、保健センターで総合健診を受けた方を対象に、生活機能評価結果説明会を実施しています。
生活機能評価は、基本チェックリストや総合健診結果、医師の判定などをもとに判断され、心身の健康の度合いがわかります。結果説明会では、生活機能評価票の見方・生活機能低下を予防するための教室など、地域包括支援センターの職員がわかりやすく説明します。総合健診結果説明会会場で実施しますので、ぜひご参加ください。
【問】健康福祉課 ☎681-1116
さくら市地域包括支援センターエリム ☎681-1213
さくら市地域包括支援センター南 ☎685-3294



氏家保健センターでの様子



喜連川保健センターでの様子

那須ナンバー開設記念月間

10月10日(土)～10月31日(土)

さくら市にお住まいの方は、上記の期間

入国無料!

※入国ゲートにて住所の分かる身分証明書をご提示下さい。

那須どうぶつ王国

TEL 0287-77-1110 平日10:00-16:30
栃木県那須郡那須町大島1042-1 土日祝9:00-17:00
<http://www.nasu-zoo.co.jp/> 定休日:水曜日(国祭日・祝日を除く)

広報紙に広告を掲載しませんか?

- ★掲載位置 毎月1日号の表紙、裏表紙を除く各ページの下1段。
- ★1回の広告料 1段枠 20,000円
半 枠 10,000円
- ★申込期限 掲載希望号の40日前まで
- ★問合わせ 企画課 ☎681-1113

だから安心といわれるお客様の期待にお応えします
一般住宅・店舗の総合清掃・除草・廃棄物収集運搬

さわやか

クリーンサービス

さわやかクリーンサービス(株)
さくら市上野159-2 ☎(028) 681-6622
E-mail sawayaka-cs@nifty.com
<http://www.sawayaka-cs.jp/>

健全な食生活の実現に向けた情報発信や、各地域の特産・名産品の展示販売、県内9つの「食の街道」の紹介などを行う「食と農」の総合的な祭典です。

さくら市からは「あねさん工房」、「マザーズ21」による農産物加工品の販売や、「喜連川りんご生産出荷組合」によるりんごの販売を予定しています。

▽日時 10月24日(土)25日(日)午前10時〜午後4時

▽場所 マロニエプラザ、宇都宮市体育館

▽駐車場 会場駐車場の

とちぎ「食と農」ふれあいフェア2009



○学校音楽祭(中・高・一般) 10月1日(木)午前9時〜・矢板市文化会館

○学校演劇祭 10月11日(日)午前9時30分〜・矢板市文化会館

○邦楽祭 11月15日(日)午前9時〜・高根沢町町民ホール

○作品展 11月14日(土)15日(日)午前9時〜午後3時30分・高根沢町トレセン(体)

○塩谷地区芸術祭60周年記念式典 11月15日(日)午前11時〜・高根沢町町民ホール

▽生涯学習課 ☎(686)6621

ほか、宇都宮市体育館・駅東公園・今泉小学校※宇都宮駅東口・今泉小学校から無料送迎シャトルバスも運行します。

▽とちぎ「食と農」ふれあいフェア実行委員会(県農村振興課) ☎(623)2333

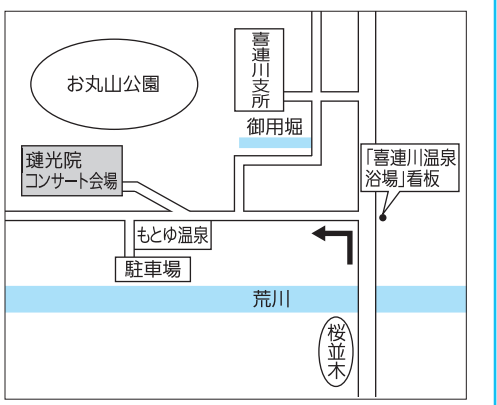
第60回塩谷地区芸術祭

【問】 生涯学習課 ☎686-6621

「生涯学習月間」オープニングセレモニー
エコキャンドルコンサート開催！

10月は生涯学習月間です。このことを広く周知するため、寺院を学びの場として有効活用し、エコキャンドルコンサートを行います。光と音の饗宴、そして静寂に包まれながら、秋の夜の素敵なコンサートに参加してみませんか。

- ★日時 10月3日(土)午後5時〜7時
- ★場所 璣光院
- ★内容 ①合唱〜野口雨情童謡〜(コールきつれ川さん)
②境内に300個のエコキャンドルを点灯
③ギターコンサート(広尾光司さん)



10月1日(木)〜12日(月)源氏絵巻の切り絵作品展示中！
西方佳代子さん作「源氏絵巻」切り絵(詞書：常楽寺住職)を展示してありますので、どうぞご覧ください。

☆☆ライトダウンキャンペーン☆☆

環境省では、地球温暖化防止のため、ライトアップ施設等の消灯を呼び掛ける「CO₂削減/ライトダウンキャンペーン」を2003年より毎年、夏至の日を中心として行っています。

市では、10月を独自のライトダウンキャンペーン月間としますので、皆さんも家庭で無駄な照明を消したり、職場でノー残業デーを実施するなど、地球温暖化防止の一助として消灯・節電に取り組んでみませんか。照明だけでなく電気製品の無駄な使用を抑えることは、温室効果ガスを削減するとともに電気料金の削減にもつながります。



全国地域安全運動

10月11日(日)〜20日(火)に、「全国地域安全運動」が実施されます。

国では、「子どもと女性の犯罪被害防止」「空き巣など住宅侵入犯罪の防止」「振り込め詐欺の被害防止」、県では、「乗物盗・車上ねらい被害の防止」を運動の重点として各種事業が実施されます。

市・警察・各種関係機関団体は、相互に連携し「みんなでつくる安心の街」をスローガンに、犯罪のない安全で安心なまちづくりを目的とし、街頭指導等の各種地域安全活動を実施します。皆さんも各ご家庭での防犯体制の再チェックを、お願いします。

▽総務課 ☎(681)1111

▽ごぞんじですか！検察審査会

交通事故、詐欺などの

犯罪の被害に遭い、警察や検察庁に訴えたのに、検察官がその事件を裁判にかけてくれないのはどうも納得できない。

このような不満をお持ちの方は、検察審査会に遠慮なくご相談ください。相談や申立てについての費用は一切無料で、秘密も固く守られます。

検察審査会では、選挙権を有する一般国民の中から「くじ」で選ばれた11人の検察審査員が、検察官が事件を裁判にかけなかったことの良し悪しを審査します。

▽氏家地区の方・宇都宮検察審査会事務局 ☎(621)2111

喜連川地区の方・大田原検察審査会事務局 ☎0287(22)2112

適格退職年金移行は中退共済で解決しませんか

中退共済制度は、中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金

制度です。

▽移行のメリット

○退職金の管理が簡単です。

○移行時に積立不足の解消は不要です。

○中退共済では、移行時と加入時の事務手数料はいただきません。

○国からの掛金増額助成が受けられます。

▽独立行政法人 勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部 ☎03(3436)0151

赤い屋根家族の会

介護をしている家族の方が中心となり、話し合いの場を設けています。介護している方ならどんなにでも参加できます。一人で悩まずに、一歩足を踏み出してみてはいかがでしょうか。

▽日時 10月7日(水)10時〜正午

▽場所 赤い屋根(通所介護施設)

▽問い合わせ 赤い屋根 ☎(681)6

151

子どもの自立を考える保護者セミナー

▽日時 10月11日(日)・18日(日)のいずれか1日・午後1時〜4時30分

▽場所 とちぎ県北若者サポートステーション研修室(大田原市)

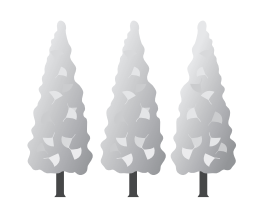
▽対象 就職活動に不安を抱える若者(15歳〜40歳未満)の保護者

▽定員 15名

▽申込方法 電話またはホームページからお申込みください。

▽申込・問い合わせ とちぎ県北若者サポートステーション ☎0287(22)7877

http://www.kenpoku-saposite.net



全国足利氏ゆかりの会・総会がさくら市で開催されます

「全国足利氏ゆかりの会」は、さくら市をはじめ古河市、足利市、鎌倉市、京都府亀岡市・綾部市、広島県尾道市、徳島県阿南市など、全国にある足利氏のゆかりの市町村や関係団体・寺社等が交流と連携の輪を広げ、諸活動を行っています。今年は、さくら市にて10月22日、23日に総会が行われます。

頑張れ！！栃木県代表「氏家OBS」第9回全日本軟式野球選手権大会に出場！

「氏家OBS」チームは、市内在住の50歳以上のクラブチームです。

平成18年度から栃木県熟年軟式野球大会において3年連続優勝し、栃木県代表として10月17日(土)〜19日(月)に岡山県倉敷市で開催される全日本軟式野球選手権大会に、6回目の出場をします。

第2回きつれがわ橋正展

▽日時 10月10日(土)午前9時30分〜午後3時

▽場所 喜連川社会復帰促進センター

▽内容 当センターで実施している矯正教育を紹介するパネルの展示、施設見学会・刑務所作業製品の展示即売会・ミニコンサート(えりのあ)・喜連川小ブラスバンドの演奏等

※施設見学会は、午前・午後の2回実施します。受付順でそれぞれ150名

Honda祭

「今年の祭りはギネス級」をテーマに、お客様を主体としたギネス記録に挑戦します。

その他、ステージや高速同乗体験等、研究所ならではの様々な企画を考えていますので、ぜひご参加ください。

▽日時 10月18日(日)午前9時〜午後7時30分

▽場所 本田技術研究所ブルービンググラウンド特設会場

⑤ 本田技術研究所四輪R&Dセンター ☎(677)7772



ジョイントコンサート

音楽好きな仲間たちと、市内小中学生による吹奏楽のコンサートです。

▽日時 10月12日(祝)午後1時30分

▽場所 氏家公民館

▽出演 さくらウインドアンサンブル・J・W・ウインドハーモニーうじい

(合計300名)とさせていただきます。

⑤ 喜連川社会復帰促進センター ☎(686)3111

第30回桜ふれあいの郷まつり

▽日時 10月18日(日)午前10時30分〜午後3時(雨天決行)

▽場所 桜ふれあいの郷愛の鐘広場

▽内容 歌謡ショー(えりのあ)・よさこい踊り(舞TAKANE)・太鼓演奏(山びこ観音太鼓保存会)・クラシックギター演奏(シルバー大学校中央校ギタークラブ)・楽器演奏(熟田小児童)・即売会・模擬店・抽選会

⑥ 桜ふれあいの郷 ☎(682)6611

え・氏家中学校吹奏楽部・喜連川中学校吹奏楽部

⑤ さくらウインドアンサンブル 飯島 ☎(682)2048

第16回岡本台病院ふれあいまつり

▽日時 10月24日(土)午前10時〜午後2時

▽場所 県立岡本台病院

▽内容 模擬店・バザー・イベント(演奏会・太鼓等)・子どもコーナー・作品展示・フリーマーケット・薬物乱用防止コーナー・医療、生活相談等

⑥ 県立岡本台病院 ☎(673)2211



第4回さくら市福祉まつりを開催します

第4回さくら市福祉まつりが、10月3日(土)午前10時から午後2時まで氏家体育館・駐車場で行われます。市内の幼稚園・保育園・各学校による作品の展示、福祉施設紹介、福祉体験、模擬店コーナーが設けられます。新企画として、県内外のゆるキャラ12体が参加する「ゆるキャラサミットinさくら2009」や、さくらっぴいを題材にした作品展が行われます。

ふれあいと交流を通し、参加された皆さんに福祉に関心を持っていただけるよう、盛りだくさんの内容となっています。ご家族・お友だちとお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

★福祉まつり日程

※事業の実施状況により時間が前後する場合があります。

氏家体育館	ステージ	午前9時40分〜10時	福祉まつり開会式 オープニングステージ「ゆるキャラ大集合(12体)」 
	アリーナ	午前11時〜正午	*市内の幼稚園、保育園、小・中・高校作品展示 *福祉施設紹介、点字・手話・音声訳体験 *ゆるキャラとのふれあい(記念撮影、グッズ販売等) *さくらっぴい作品展 *ふれあいの木
	格技場	午前10時〜午後2時	福祉バザー
	氏家体育館前駐車場	午前10時〜午後2時 午前10時〜	福祉施設紹介、盲導犬・AED・車椅子・高齢者疑似体験、模擬店 抽選会

※駐車場は、市役所の駐車場も利用できます。

【問】 第4回さくら市福祉まつり実行委員会事務局(社会福祉協議会内) ☎686-2670

さくら市マラソン大会共催

「さくら市もぎたて市」開催!

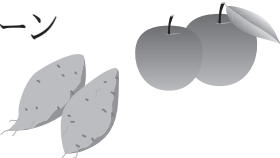
農産物生産者と消費者がふれあえるイベント「さくら市もぎたて市」を、さくら市マラソン大会と同時開催します。ぜひ、ご家族、お友達お誘いあわせのうえお越しください。

日時: 10月11日(日)(荒天中止)
午前8時30分〜午後0時30分

場所: 氏家中学校校庭特設会場内
※駐車場は、氏家中サッカー場と上松山小学校になります。ご協力をお願いします。

催し物: ▼チャリティーコーナー
○家庭用緑化苗木(キリシマツツジ)の配布(150本予定)
▼農産物等直売コーナー
○もぎたて野菜、りんご、つきたてのお餅、加工品(味噌、饅頭、漬物等)等
▼無料配布コーナー
○ホクホクふかし芋(さつまいも)
▼遊戯コーナー
○マジックバルーン
○風船釣り

問: 農政課 ☎681-1117



第5回さくら市マラソン大会

10月11日(日)に、氏家中学校を主会場に、第5回さくら市マラソン大会が開催されます。当日は、県内外より約1,300人のランナーが市内コースを走ります。応援、よろしくお願いします。

なお当日は、コースの一部を午前10時から正午まで、交通規制により車両進入禁止とさせていただきます。ご協力をよろしくお願いします。

【問】 第5回さくら市マラソン大会事務局(氏家体育館内) ☎682-8888



15 広報さくら 2009.10.1

14

▽募集人員 40名(推薦4割程度、社会人1割程度含む)
▽受験資格
○平成22年3月に高校を卒業見込みの方で、学科評定平均3.7以上で、合格した場合は必ず本校に入学できる方(推薦入試)
○高校を卒業し、平成22年4月1日時点で2年以上経過した方(社会人入試)
▽願書受付期間 10月5

塩谷看護専門学校の学生(推薦・社会人入試)

平成22年度の氏家商工まつりのポスターに使用する、氏家阿波おどりの写真を募集します。
採用させていただいた方には、記念品を差し上げます。なお、応募写真は原則返却しませんので、ご了承ください。
▽応募期限 11月30日(月)
▽応募先 問合わせ 氏家商工会 ☎(682)2019

阿波おどりの写真

▽募集期間 10月10日(土)～平成22年3月13日(土)までの火曜～土曜日・午前10時～午後4時
▽申込み・問合わせ 宇都宮共同高等産業技術学校 ☎(622)1271

▽対象 各学科に関連する事業等に就職または就職を予定している方。
※年齢制限なし。対象に該当しない方でも、ご相談に応じます。
▽予定人員・訓練期間
○木造建築科 10名・3年
○建築設計科 10名・2年
○広告美術科 10名・2年
○フラワー装飾科 20名・2年

宇都宮共同高等産業技術学校(職業訓練校)の生徒

日(月)～10月19日(月)
▽試験日 10月24日(土)
▽応募方法 お問合わせください。
☎ 国際医療福祉大学塩谷看護専門学校 ☎0287(44)2322



臨時職員を募集

◎作業員(喜連川支所、喜連川地区内の公園)
▽募集人員 1名
▽応募資格 18歳以上で普通自動車免許を有する方
▽勤務時間 午前8時30分～午後4時30分
▽賃金 1日 5600円(通勤距離に応じて通勤増賃金が別途支給)
※健康保険、厚生年金保険、雇用保険加入あり。
▽任用期間 11月1日～平成22年3月31日
▽申込期限 10月14日(水)
▽申込方法 「臨時的任用職員希望履歴書」(総務課または市ホームページ)

第2回団塊世代のための心の講座
(喜連川公民館でまえ講座・小中学生秋休み特別企画)
▽申込みに関する問合わせ 総務課 ☎(681)1111

から入手してください)に必要事項を記入し、総務課まで提出してください。
▽業務に関する問合わせ 施設管理課 ☎(686)6612
▽申込みに関する問合わせ 総務課 ☎(681)1111

曹洞宗の禅寺である松巖寺には、旧喜連川町が生んだ偉大な仏画家である笹沼寛祐画伯の壁画「菩薩・飛天図」と「紙本着色 観音像」の市指定文化財があります。
今回の心の講座では、禅寺にちなんだ座禅体験と、仏画鑑賞をメインに行います。当日は、市内小中学校が秋休み中です。お孫さんがいる団塊世代の皆さんは、お孫さん連れでもこの講座をお楽しみください。



松巖寺

みください。
▽日時 10月13日(火)午前9時30分～11時
▽場所 松巖寺(さくら市鷲宿2175・第4分団の火の見やぐら近く)
▽対象 どなたでも。団塊世代以外の方も歓迎します。
▽内容 座禅体験と、「菩薩・飛天図」等の鑑賞
▽講師 桃谷誠至さん(松巖寺住職)
※事前申込みは必要ありません。当日直接会場にお越しください。
☎ 氏家公民館 ☎(682)1611

「さくら学」講座生募集

あなたの目で、まちを発見してみませんか?

～施設や地域の宝を活用し、地域の活性化をリードできる人材の育成と人的ネットワークの構築～
今年度の「さくら学」講座は、市民で構成された生涯学習推進協議会が、まちづくりには人材育成が必要と考え、プログラムを作りました。この講座に参加することで、『さくら市再発見の旅』をすることになります。普段見落としがちなさくら市の魅力を見つけてみませんか?

回	日 時	場 所	内 容	講 師
1	10月16日(金) 午後6時30分～9時	道の駅きつれがわ 2階交流室	“まちづくり”とは何か!? ～市民の役割について考えてみよう～	宇都宮大学教育学部 陣内雄次教授、まちづくり実践者
2	10月25日(日) 午前9時30分～午後3時	各見学場所	さくら学サテライトの見学バスツアー part 1～歴史や文化、観光資源について知ろう～	市内在住者講師等
3	11月13日(金) 午後6時30分～9時	eプラザ式番館 2階会議室	実践編 1～サテライトの活用を考えてみよう～実践者の体験談&ワークショップ	まちづくり実践者、市職員等
4	11月28日(土) 午前9時30分～午後3時	各見学場所	さくら学サテライトの見学バスツアー part 2～路地裏を歩いてみよう～	市内在住者講師等
5	12月4日(金) 午後6時30分～9時	会場未定	実践編 2～サテライトの活用を考えてみよう～	未定(講座の中で決めていきます)
6	12月18日(金) 午後6時30分～9時	会場未定	実践編 3～実践してみよう～	未定(講座の中で決めていきます)

☆対象・定員 市内在住、在勤、在学の方・おおむね50名程度
☆参加料 無料(ただし、食事代等は実費)
☆申込方法 生涯学習課または氏家公民館の窓口で受け付けします。また、電話・FAX・メールでも受け付けます。その際に、住所・氏名・電話番号等をお伝えください。
☆申込期限 10月14日(水)
☆問合わせ 市生涯学習推進本部(事務局・生涯学習課) ☎686-6621 FAX 686-5368

※この講座は、連続講座となります。

氏家保育園の保育士

▽応募資格 保育士の資格をお持ちの方
▽勤務時間 午前7時～午後7時30分の間でローテーション勤務。勤務時間は相談に応じます。
▽休日 週休2日(シフト制)
▽時給 900円～1000円

円。時給は相談に応じます。交通費は別途支給。
▽申込方法 写真を貼った履歴書を郵送してください。追って面接日をお知らせします。
▽申込み・問合わせ 市生涯学習推進本部(事務局・生涯学習課) ☎(682)2402

日本語スピーチ大会の発表者募集

日本語教室や異文化体験など、草の根の国際交流を進めている「さくら国際フレンドシップクラブ」では、第11回大会の発表者を募集します。
募集する発表者は、海外出身者5名。日本語による5分以内の発表です。市民に異文化理解や国際化のあり方などを感じさせるものであれば、テーマは問いません。この機会にチャレンジしてみませんか?
★日時 11月29日(日)午後1時～4時
★会場 氏家公民館
★申込期限 10月15日(木)
※発表原稿に顔写真を添えてお申込みください。
★申込み・問合わせ さくら国際フレンドシップクラブ 君島 ☎682-7759
市国際交流協会(企画課内) ☎681-1113

図書館

開館時間

10月の休館日

午前10時～午後6時

氏家図書館 2 9 12 16 23 29 30

喜連川図書館 1 2 5 12 19 26 27

★10月の特設展示★

氏家図書館

ハロウィーン 紅葉 きのことどんぐり
編み物 ミステリー特集 面接・小論文
おいしい和 メタボ予防 ねこ

喜連川図書館

ハロウィーン 楽しい秋・おいしい秋
運動会 お月様 メタボリックシンドローム 読書週間

★おはなし会★

氏家図書館

10/3・17 午前11時～
10/10・24・31 午後2時30分～
わらべうたの会 10/15 午前11時～

喜連川図書館

10/3・17・31 午後2時30分～

★ブックスタート(8か月児対象)★

10/20(火) 氏家保健センター(健診終了後)

★第63回読書週間「思わず夢中になりました」★

10月27日～11月9日は読書週間です。この機会にぜひ、図書館にお越しください。

氏家図書館

本を借りた方にプチプレゼント

喜連川図書館

本を借りた方に「オリジナルしおり」プレゼント

★喜連川図書館「名画上映会」(無料)★

10/4(日)「赤と黒」(字幕)

10/11(日)「哀愁」(吹替)

10/18(日)「禁じられた遊び」(字幕)

10/25(日)「イヴの総て」(吹替)

場 所：喜連川図書館 2階視聴覚室

時 間：午後2時～

定 員：各回40名

★ミトンくまさん講座 参加者募集★

絵本や物語の主人公のぬいぐるみを作ってみましょう。子どもと絵本が好きで、ボランティアに興味のある方の参加を、お待ちしております。

日 時：11月8日(日)

午後1時30分～4時30分

場 所：氏家図書館 2階会議室

講 師：高田千鶴子氏

定 員：20名

材料費：1,000円

申込み：10月19日(月)～11月2日(月)に氏家図書館へお申込みください。

★文学散歩 参加者募集★

日 時：11月5日(木)

8時30分喜連川図書館出発予定

場 所：福島方面(草野心平記念館他)

講 師：新井正義氏

定 員：30名(先着順・読書会のメンバー優先)

参加費：3,000円(事情により変更します)

※詳細は喜連川図書館まで。

★ボランティアありがとうございます★

市地域婦人会(森村節子会長)の9名の方が、8月31日に氏家図書館で、図書架清掃ボランティアを行ってくれました。この日は、資料整理日のため休館でしたので、各書架ごとに図書を出して、隅々まで丁寧に清掃をしていただきました。毎年ありがとうございます。



氏家図書館 ☎682-9889

喜連川図書館 ☎686-7111

<http://www.library.sakura.tochigi.jp>

先人の心を未来につなごう

郷土史編さん係 氏家町史 係り ⑤2

問い合わせは
郷土史編さん係
(氏家町史)へ
☎682-1612

喜連川人車鉄道と

渡辺清絵日記

専門委員 石川 明範



明治時代には、さくら市域に近代的な交通機関が整備されていきます。明治九年九月に宇都宮―那須間が開通した日本鉄道会社の鉄道は、現在のJR東北線の路線とは異なり、氏家の対岸を走り、長久保に駅が設置されました。宇都宮―長久保間は西鬼怒川、東鬼怒川を渡りますが、この架橋は大雨でしばしば被害を受けました。そのため日本鉄道会社は、明治二八年この路線を、宇都宮―宝積寺―氏家を経て矢板に至る現在の路線に変更することに

なり、翌二九年五月に工事に着手しました。

氏家に鉄道が通過することになると、にわかに喜連川―氏家を結ぶ交通機関の設置の機運が高まりました。明治二九年一二月には氏家町で「馬車鉄道発起総会」が開かれています。実際には喜連川―氏家を結ぶ交通機関は、「人車鉄道」という方法によって実現することになります。人車鉄道とは、人車軌道ともよばれ、人が客車や貨車を押すもので、初期投資の少なさや、鉄道運行の簡便さなどから、多くの路線が日本各地に設置されました。明治二四年に開業した、静岡県藤枝焼津間軌道が日本で初めての人車鉄道といわれています。栃木県ではかつては、喜連川人車鉄道のほか、那須人車軌道、岩舟人車鉄道、鍋山人車軌道、宇都宮石材軌道、野州人車鉄道、乙女人車鉄道などの路線が営業しており、人車鉄道が盛んな県でした。喜連川人車鉄道株式会社

は、明治三十三年に創立され、三四年三月に工事着手、三五年二月に開業にこぎつきます。日本鉄道株式会社氏家停車場と喜連川町大字喜連川とを結ぶ五マイル一〇チェーン(約八・二五キロメートル)に、軌間二フィート(約六一センチメートル)の軌道を敷設しました。

レールは横浜のセール商会から、客車見本は東京の平島商会から、枕木は鹿沼町稲沢源吾と喜連川町高野徳次郎より購入しています。

線路工事は、東京の新見組に発注されますが、これについては当初測量などの工事を行っていた大宮組との間に騒動が起こっています。路線は、おおむね当時の「里道・仮定県道」であった一般の道路を利用しました。弥五郎坂では旧陸羽街道とは別に新たに敷設されましたが、この人車鉄道軌道跡の方が、のちにバスが走る道路となりました。

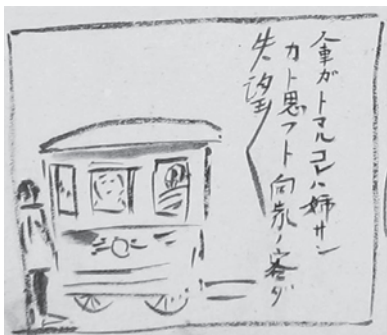
喜連川人車鉄道は、旅客の他に煙草や肥料などの貨物を運んでいました。明治四三年四月の時刻表(『喜連川町史第四巻資料編4近現代』に収録)によれば、朝六

時喜連川発の始発から夜八時一五分喜連川着の最終まで、七往復が運行され、定時外でも営業時間中乗客三名以上の場合臨時客車が出ました。駅は喜連川・荒川・松山・並木・氏家の五駅があり、料金は喜連川―氏家間が一五銭で、急行の場合には一名五十銭でした。

人車鉄道は、地域の人々に親しまれましたが、大正七年に東京在住の株主による株式の買収を受けて、同年六月解散が決定しました。その後を受ける形で、七月には喜連川自動車馬車株式会社設立され、九月には氏家―喜連川間を自動車で結ぶ営業運転を開始しています(『氏家町史史料編近現代』)。

旧熟田村狭間田の農民渡辺清(一八九二―一九六四)の日記にも、たびたび人車鉄道が登場しています。清にとって人車鉄道は、宇都宮女子師範学校に進学した四つ上の大好きな姉マスを連れてくる鉄道でした。明治四〇年七月二〇日の日記には、
「今日ハ女学生ナド通ル、姉サンハ何日来ルノタロ、遂ニ来ナカタ、人車ガトマル、コレハ姉サンカト思フト」

向家ノ客々、失望(「記号」と当時女子師範付属小学校に奉職していた姉を待ちわびる気持ちだが、人車鉄道の絵とともに描かれています。姉は七月二三日に来ました。そして八月二七日に姉は宇都宮に戻ります。この日の日記には、「アー姉サン、姉サンハ遂ニ宇都ニ、アー僕一人此後ハ如何ニ淋シカト、姉を乗せていく客車の絵とともに書かれています。



渡辺清絵日記 明治40年8月27日 明治40年7月20日

＊保健センターからのお知らせ(10月)＊

※喜連川保健センターの開所時間は午前9時から午後5時です

行 事 名	氏家保健センター(☎682-2589)	喜連川保健センター(☎686-1088)
健康相談	5日(月) 19日(月) 26日(月)	午前9時～午後4時
栄養相談(要電話予約)	29日(木)	2日(金)
	午前9時～午後4時	
動機付け支援 (めたぼ相談会)(要電話予約)	5日(月)	—
からだ元気塾(一般)	—	8日(木) 午後1時～3時
乳幼児相談	1日(木) 受付: 午前9時30分～10時30分	—
母親学級(育児コース)	—	15日(木) 受付: 午前9時30分～11時30分 (対象児: 平成21年7・8月生)
BCG接種・股関節脱臼健診	6日(火) 受付: 午後1時～1時30分 (対象児: 平成21年6月生)	
4か月児健診	22日(木) 受付: 午後1時～1時30分 (対象児: 平成21年6月生)	
8か月児健診	20日(火) 受付: 午後1時～1時30分 (対象児: 平成21年2月生)	
1歳6か月児健診	14日(水) 受付: 午後1時～1時30分 (対象児: 平成20年3月生)	
3歳児健診	9日(金) 受付: 午後1時～1時30分 (対象児: 平成18年9月生)	
2歳児歯科健診	16日(金) 受付: 午後1時～1時30分 (対象児: 平成19年9月生)	
5歳児歯科健診	8日(木) 受付: 午後1時15分～2時 (対象児: 平成16年4月生)	
妊婦相談 *妊娠届出には保険証・印鑑を持参してください。	5日(月) 19日(月) 26日(月)	午前9時～午後4時
総合健診 (特定・基本・がん検診)	2日(金) 3日(土) 23日(金) 26日(月)	18日(日)
	受付: 午前7時～10時	
総合健診結果相談会	9/8受診の方→13日(火) 9/14受診の方→19日(月)	9/24受診の方→26日(月)

＊からだ元気塾の開催日は喜連川保健センター行きのバス(氏家体育館駐車場午後0時40分発)を用意しますのでご利用ください。(無料)

★離乳食作り教室に参加しませんか?★

赤ちゃんが生まれる前に初めての離乳食を、みんなで楽しくつくりましょう。

日 時: 11月2日(月) 午後2時～3時30分

場 所: 喜連川保健センター

内 容: おかゆと茹で野菜からの離乳食づくり

対 象: 平成22年3月までの出産前の妊婦さん

持ち物: 母子手帳・エプロン・三角巾

申込先: 氏家保健センター ☎682-2589



★水中ゆうゆうウォーキング★

日 時: 10月5日(月) 19日(月)

午前10時～11時30分

場 所: B&G海洋センター

定 員: 60名(先着順)

申込先: 氏家保健センター ☎682-2589

※市バスが氏家体育館駐車場を午前9時10分に出発します。利用される方は、氏家保健センターへお申込みください。



第29回 養生訓と生活習慣病

岡医院院長 岡 一雄(さくら市)

今から300年ほど前、江戸時代の前期～中期に84歳まで長生きした貝原益軒という儒学者がいまし
た。益軒は儒学に限らず、博物学や教訓の書も多く著し、かのシーボルトが「日本のアリストテレス」と評したといわれています。その益軒の著書の中で最も有名なものが

「養生訓」です。

養生訓には「人として生まれてきたからには自分自身人生を楽しみ、また人をも楽しませるべきで、そのためには健康で長生きしなければならぬ。そして、長生きするには養生することが必要だ」と書かれています。病気の時などに「養生してください」といいますが、では実際に養生するとはどういうことなのでしょう

か？
誰でも、働きすぎたり、ストレスがたまったり、睡眠不足だったりすると体の調子が悪くなります。また、風邪などの病気の治りかけに無理をして、またぶり返してしまうこともよく経験すると思います。これは、自分自身の体調に気をかけていれば防げるのです。養生の第一歩は、ふだんから自分自身の体調に気をかけることです。そして、最も肝心なことは、自分自身の欲を抑えて生活することです。特に食欲を抑

え、腹八分目を心がけるべきと力説しています。

江戸時代と違って現代は飽食の時代です。世界では10億人が飢餓で苦しんでいるのに、日本人の4人にひとり以上は食べ過ぎ、運動不足で肥満傾向にあります。その結果、糖尿病になる方が増加しており、疑いの人を含めると1870万人(およそ6人にひとり)もいると推定されます。もし現代人が貝原益軒の養生訓を守っていれば、こんなことにはならなかったのかもしれません。

今年の塩谷郡市医師会主催の市民公開講座は糖尿病などの生活習慣病について「運動習慣で一病息災」と題し、11月8日(日)矢板文化会館大ホールにて行います。ぜひ、多くの方の参加をお待ちしております。



「塩谷地区 休日夜間こども診療室」(くろす)

※偶数月は「くろす」奇数月は「しおや」

【開設日時】 4・11・12・18・25日
【開設時間】 午後6時30分～9時30分
【開設場所】 黒須病院(さくら市)
☎682-8811

※診療する医師は、塩谷地区の協力医師ですので、小児科専門医ではありません。診察する医師は一人ですので、急患などで診察できないことがあります。必ず電話でご確認のうえ、受診してください。

受診しようか迷ったときには「とちぎ子ども救急電話相談」へご相談ください。

【相談時間】 毎日 午後7時～11時
【電話番号】 ☎600-0099

* * 休日当番医 * *

診察時間：午前9時～正午
午後2時～6時

4日(日) 小林医院
☎686-2061 喜連川4347-2
11日(日) 根本医院
☎682-2800 櫻野1250
12日(祝) 森島医院
☎682-2116 櫻野1308
18日(日) 大野内科診療室
☎682-3231 氏家1847
25日(日) 高瀬小児科医院
☎682-5511 氏家1916

無料相談案内(10月)

相談は、無料でお受けします。秘密は守ります。

相 談	内 容	対応者	期日	時 間	場 所	問合わせ等
法 律 相 談 (要予約)	法律的な諸問題の相談	弁護士	16日 (金)	午後1時 ～4時	氏家公民館 2階 団体室	社会福祉協議会支部 ☎682-2217
心 配 ご と 相 談 所 (人権・心配 ごと・行政)	いじめ、体罰、差別等、 人権侵害に関する心配ごと	人権擁護委員	9日 (金)	午前10時	氏家公民館 2階 団体室	健康福祉課 ☎681-1116
			30日 (金)	～午後1時	喜連川社会福祉センター	
	身近な心配ごと、悩みごと	民生委員	9日 (金)	午前10時	氏家公民館 2階 団体室	社会福祉協議会支部 ☎682-2217
			30日 (金)	～午後1時	喜連川社会福祉センター	
	国の行政機関、独立 行政法人などへの要望	行政相談委員	9日 (金)	午前10時	氏家公民館 2階 団体室	企画課 ☎681-1113
			30日 (金)	～午後1時	喜連川社会福祉センター	
消 費 生 活 相 談	契約に関するトラブル など消費生活全般	消費生活相談員	月～金 (祝日を 除く)	①午前9時～正午 ②午後1時～4時	消費生活センター (市役所本庁第2庁舎 2階商工観光課内)	消費生活センター ☎681-2575
教 育 相 談	小・中学生の悩み・問題 などの相談、保護者の相談	学校教育課 指導主事	月～金 (祝日を 除く)	午前8時30分 ～午後5時30分	喜連川支所第2庁舎 学校教育課	学校教育課 ☎686-6620
児 童 家 庭 相 談	家庭における児童養育 相談、虐待相談など	家庭相談員	月～金 (祝日を 除く)	午前9時～ 午後4時30分	市役所本庁舎 相談室	児童課 ☎681-1125
婦 人 相 談	婦人相談、母子自立相談 (就労支援等)など	母子自立支援員兼婦人 相談員	月～金 (祝日を 除く)	午前9時～ 午後4時30分	市役所本庁舎 相談室	児童課 ☎681-1125
虐待について の 相 談	虐待を受けているのでは？ 虐待をしてしまいそう…など、 悩んでいる方	児童課 ☎681-1125 県北児童相談所 ☎0287-36-1058	随時	随時 *休日、夜間の緊急時の連絡先 栃木県児童虐待緊急ダイヤル ☎665-3677 児童課☎090-2640-9364・090-1059-0747		

○無料法律相談は事前予約が必要です！

日 時 10月16日(金) 午後1時～4時
場 所 氏家公民館2階 団体室
対 象 市内に住所を有する個人で1回につき1件。営業目的は除きます。
定 員 6名(先着順)
申込開始日 10月1日(木) 午前9時～
問合わせ 社会福祉協議会氏家支部
☎682-2217

★法律相談に行く前に…

心配ごと相談所では、皆さんの困りごと・悩みごとについての相談をお受けしています。法律相談へ行く前に、心配ごと相談所へいらしてみませんか？

★行政書士電話無料相談

日時：10月1日(木) 午前10時～午後4時
相談窓口：栃木県行政書士会 ☎635-1411

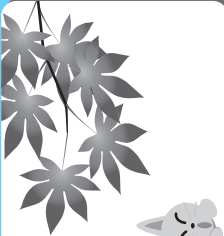
★全国一斉司法書士法律相談

期間：10月1日(木)～10月7日(水)
場所：各司法書士事務所および特設会場
※特設会場についてはお問い合わせください。
問：栃木県司法書士会 ☎614-1122

★三士会法の日無料相談

土地家屋調査士、司法書士、行政書士の業務に関する相談をお受けします。

日時：10月4日(日) 午前10時～午後3時
場所：ベルモール
問：栃木県行政書士会 ☎635-1411
栃木県土地家屋調査士会 ☎621-4734
栃木県司法書士会 ☎614-1122

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 4・犬・猫とのふれあいしつけ教室(ゆうゆうパーク)AM9:30～PM0:00 ・青空市場(お丸山公園駐車場)AM7:00～10:00 ・スリーバードマーケット(道の駅きつねがわ)AM9:00～PM2:00	 5・氏家公民館休館日 ・もとゆ休業日 ・菜の花学校館外研修(つくば市方面)	 6・第9回ダンス講座「はじめのヒップホップダンス」(氏家公民館) ・親子リトミック教室(上松山児童センター)	7・第4回「低カロリーパーン教室」(氏家公民館)	8・子育てなんでも相談(上松山児童センター) ・未就園児うさちゃんくらぶ(氏家幼稚園)	9・第1学期終業式(市内小中学校・氏家幼稚園)	10・耳で楽しむ秋の宴(氏家公民館)PM2:00～ ・市内小中学校秋休み(10/14まで) ・第1回公民館史跡めぐり講座 ・シナダレスズメガヤ抜き取りとカワラノギク観覧会 ・運動会(きつ川幼稚園・ヒカリ園) ・手話講習会(旧うのはな作業所)PM1:30～3:00
11・さくら市マラソン大会 ・さくら市もぎたて市 ・青空市場(お丸山公園駐車場)AM7:00～10:00	12	13・露天風呂休業日 ・第2回公民館「団塊世代のための心」講座 ・科学あそび教室(上松山児童センター) ・点字講習会(氏家福祉センター)AM10:00～PM0:00	14・未就園児わんぱく広場(きつ川幼稚園)	15・第2学期始業式(市内小中学校・氏家幼稚園)	16	17・狂犬病予防注射 ・第6回公民館「ガーデニング教室」 ・親子サッカー教室(上松山児童センター) ・手話講習会(旧うのはな作業所)PM1:30～3:00 ・地域開放日(氏家幼稚園)
18・氏家公民館休館日 ・栃木県民スポーツ大会(10/25も) ・青空市場(お丸山公園駐車場)AM7:00～10:00 ・ういっえ骨董市(ういっえ come come ドーム)AM8:00～PM4:00	19・氏家公民館休館日 ・喜連川城温泉休業日	20・第10回ダンス教室「はじめてのヒップホップダンス」(氏家公民館) ・どんぐりひろば10月誕生会(上松山児童センター) ・未就園児オーブンガーデン(ヒカリ園)	21	22・全国足利氏ゆかりの会総会 ・子育てなんでも相談(上松山児童センター) ・未就園児うさちゃんくらぶ(氏家幼稚園)	23・栃木県幼稚園教育振興のつどい	24・運動会(押上小・南小・喜連川小・鷺宿小・河戸小) ・親子コミٹی(氏家幼稚園) ・手話講習会(旧うのはな作業所)PM1:30～3:00
25・青空市場(お丸山公園駐車場)AM7:00～10:00	26・道の駅きつねがわ休業日	27・点字講習会(氏家福祉センター)AM10:00～PM0:00	28・避難訓練(上松山児童センター) ・未就園児わんぱく広場(きつ川幼稚園)	29	30・バザー(ヒカリ園)	31・パウムクーヘンづくり(ミュージアム) ・親子共育活動・荒川水辺公園清掃(きつ川幼稚園) ・手話講習会(旧うのはな作業所)PM1:30～3:00

窓口延長

●市役所本庁舎：市民課・税務課・健康福祉課・児童課・会計課
毎週月曜日午後7時まで(祝日を除く)
●喜連川支所：市民福祉課
毎週金曜日午後7時まで(祝日を除く)

休日の届出(死亡・婚姻・出生等)は本庁の日直が午前8時30分から午後5時まで行っています。緊急な連絡も本庁の日直にご連絡ください。(☎681-1111)

デジタル防災行政無線の内容再生電話番号は☎681-6711です。

さくら市の人口

○人口 43,028人(+46)
男 21,539人(+20)
女 21,489人(+26)
○世帯数 14,520世帯(+18)

平成21年9月1日現在(前月比)
(毎月人口推計)



平成21年10月1日発行
〒329-1132 栃木県さくら市役所 総務部
TEL 028(8)1113 FAX 028(8)0060
http://www.city.tochigi-sakura.lg.jp/ 企画課

日本を愛した孤高の天才彫刻家

ワグナー・ナンドール展

10月17日(土)～11月15日(日)

ワグナー・ナンドール(1922-1997)は、ハンガリー出身の彫刻家です。1969年来日、日本に帰化し、益子町を拠点として制作を続けました。この展覧会は、ワグナーの代表作「哲学の庭」をはじめ、絵画やデッサンなどの作品を一堂に展示する初の回顧展です。



母子像・ふるさと 1980年

■関連事業■

★『「ドナウの叫びーワグナー・ナンドール物語」』

著者下村徹氏が語る

10月18日(日) 午後2時～(要申込)

★対談「ワグナー・ナンドール その生き方と作品を語る」

10月25日(日) 午後2時～

出演 和久奈ちよ氏(ワグナー夫人)

志賀かう子氏(エッセイスト)

定員 先着80名(申込不要)

★見学ツアー「ワグナー・ナンドールのアトリエを見る」

日時 11月14日(土)
午後1時～午後5時

定員 15名(要申込)

参加費 1,500円
(観覧料、バス代込み)



ミュージアムを見学後、益子町にあるワグナーのアトリエ兼住宅を見学します。

小川棟梁と行く寺社巡り ～宮城県角田市方面～

日時 10月27日(火) 午前7時30分出発

集合 ミュージアム駐車場

参加費 3,000円

定員 30名(要申込)

10月 みんなのひろば

31日 「バウムクーヘン
(土) つくり」

午前10時～正午

定員 30名(要申込)

持ち物 軍手

アジアの世界文化遺産を学ぶ

日時 10月4日(日) 午後2時～

講師 大木博志氏

文書教室

日時 10月11日(日) 午後2時～

講師 竹田民男氏

10月の休館日 5日(月) 13日(火)～16日(金) 19日(月) 20日(火) 26日(月)

■問合わせ さくら市ミュージアム ☎:682-7123

さくらスポット・桜まっぷ

広報版

第10回 喜連川交番 (さくら市喜連川)

桜まっぷ No.11

お丸山を訪れる方々をふもとで出迎えるのが喜連川交番前のソメイヨシノ。このサクラは、市内のソメイヨシノの中でも早めに花を咲かせるため、市の開花基準木として扱われることもあります。次の春にも、その訪れをいち早く感じることができるかも知れません。



サクラをもっと知ろう講座⑩ サクラの実

サクラの実と言えばサクランボですが、これは主にセイヨウミザクラという種類特有の実です。では、最も有名なサクラのソメイヨシノの実はどんなものなのでしょうか？しかし、それを確かめるために花見会場に行っても、実を見つけることはおそくできません。実は、桜は「自家不結実性」という自分自身の花粉では実を結ばないという性質を持っているのです。ソメイヨシノは、1本の木を接ぎ木で増やしたもの。つまり全て同じ木ということです。そうすると、ソメイヨシノ以外のサクラの花粉を受粉しないと実がつかず、種類の統一されがちな花見会場などでは、実を見る機会がほとんどないのです。☆桜に関する情報、お問合わせは、企画課まで…☎681-1113 ✉kikaku@city.tochigi-sakura.lg.jp

次回の広報さくら(10月15日：第109号)は10月15日折込予定です。