



広報

たくら

平成23年/2011 No.160 12.1

震災に関するお知らせ

■災害廃棄物の受入れを再開します

今回の災害によって発生した

・瓦 ・大谷石 ・コンクリート

の受入れを再開します。被災状況が確認できる写真を添えて環境課または喜連川支所市民生活課で事前に申請をしてください。

【受付日時】

第5次：12月7日(水)～13日(火)（土日を除く） 午前9時～午後5時

※窓口延長時（本庁舎：月曜日、喜連川支所：金曜日）は午後7時まで

【搬入場所】

鷲宿運動場（喜連川工業団地と県道大田原氏家線の交差点）

【搬入期間】（土曜日も搬入可能です）

第5次：12月14日(水)～17日(土) 午前10時～正午、午後1時～4時

【注 意】

○次のものは受入できませんのでご注意ください。

- ・被災した建築物のものであってもその後の解体やリフォーム工事などにより発生したがれき
- ・壊れてはいないがふき替えのために屋根から取り外した瓦
- ・テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコン、パソコン等家電リサイクルの対象になっているもの
- ・家具類木製粗大ごみ ※塩谷環境衛生センター（☎682-5619）へご相談ください。

○第1～4次（5月～9月）に発行した持込み証は使用できません。

○持ち込まれた大谷石等については、ご希望によりお譲りいたしますので、環境課まで連絡をください。

○市では個別の回収は行いません。

○搬入する際、廃棄物の分別（瓦、大谷石、コンクリート）にご協力ください。

○がれき類には水をかけるなどほこりが立たないようにしてください。

○トラックの荷台にシートをかけるなど運搬の際の落下防止に努めてください。

【問】 環境課 ☎681-1126

■ 表紙について ■

第7回市民体育祭開催!!

11月3日(木)、氏家地区は氏家小学校グラウンドで、喜連川地区は喜連川運動場で第7回市民体育祭が盛大に開催されました。スポーツを通じて、地域の親睦を図る年に一度のお祭りということもあって、たくさんの市民が集いました。

当日は、少し肌寒い天気でしたが、優勝を目指すために各チーム一丸となって一生懸命競技に取り組んでいました。

※市民体育祭の様子はP4～5でもお伝えしています。

No.160	目 次	
■震災に関するお知らせ	2	
■消防団通常点検・表彰	3	
■第7回市民体育祭	4	
■学びの秋！健康の秋！スポーツの秋！	6	
■TOWN TOPICS	8	
■くらしのNEWS	10	
■図書館だより	13	
■健康増進課からのお知らせ	14	
■養生のススメ・休日当番医	15	
■無料相談案内	16	
■広報カレンダー	17	
■さくら市ミュージアム・撮っておいき。さくら市！	18	

さくら市消防団通常点検

10月23日(日)、氏家小学校でさくら市消防団通常点検が行われました。

人員並びに服装点検、機械器具点検およびポンプ操法点検を行いました。終了後は氏家大通りで分列行進を行い、消防団員の勇壮な姿を見せてくれました。最後に、市の堀用水で放水点検が行われました。

さくら市消防団に功績のあった 団員に対する表彰が行われました

※敬称略

◎栃木県知事表彰

○模範消防団員

上野幸夫(本)

◎栃木県消防協会会長表彰

○功績章

上野幸夫(本)

○25年勤続章

小菅哲男(本)

○20年勤続章

加藤修司(42) 神山修也

(1) 植木泰平(12) 手塚

実(4) 宇塚寿明(42) 小

林功雄(53)

○15年勤続章

片岡純雄(本) 福田広光

(本) 伊藤孝紀(本) 平山

健一(本) 増形和浩(1)

谷中宏州(12) 長島雅人

(32) 加藤英雄(42) 桐原

明彦(51) 宮川淳(53) 鈴

木康昌(61)

○10年勤続章

仲澤克之(本) 高瀬雅章

(1) 佐藤健太郎(12) 山

田知明(12) 桑島伸幸(13)

中野 大(13) 瀧澤喜彦

(13) 木村一生(23) 磯充



○善行章

仲澤克之(本) 桑島伸幸

(13) 中村公一(23) 添田

尚(32) 湯田聡(63) 石

塚昌克(32) 宇塚寿明(42)

加藤英雄(42) 村上研一

(61)

○5年勤続章

横田 誠(81) 樋口 良

(12) 大島健一(13) 大島

渉(13) 手塚正博(21) 吉

澤健一(23) 阿久津紘章

(23) 阿久津雅央(32) 菊

地康浩(32) 田代勇太(42)

栗田 達(51) 薄井崇生

(52) 内間大輔(52) 塩田

学(52) 長嶋泰彦(53) 大

山昌良(61) 西村 歩(61)

荒巻祐一(72) 荒井寿一

(72) 手塚康晴(72) 俵

崇(73) 石外晃二(73) 横

田剛志(81) 大森明博(81)

今泉 純(83)

○兄弟等消防団員表彰

小室雅英(31) 小室貴洋

(31)

○永年勤続消防団員の配偶

者に対する感謝状

稲見仁美

◎さくら市長表彰

○優良分団長表彰

佐藤昌秀(73)

○初期消火協力者感謝状

穴戸悦雄

◎さくら市消防団長表彰

○優良団員章

川出大介(42) 鈴木雅利

(52) 横山道哉(21) 磯

一成(31) 山口雅洋(41)

小野崎正明(53) 小森克彦

(61) 仁科真史(71) 相田

佑一(82)

◎さくら警察署長表彰

○防犯功労者

小菅哲男(本) 鈴木秀治

(本)

◎さくら市長表彰

○優良分団長表彰

佐藤昌秀(73)



喜連川地区の優勝は

穂積!



★順位★ ※()は得点

1位	穂積(66)
2位	早乙女(58.5)
3位	鷺宿(55.5)
4位	フィオーレ(50)
5位	葛城(49)
6位	上河戸(49)
7位	喜連川南(46)
8位	喜連川北(46)
9位	小入(44.5)
10位	松田・西河原(43.5)
11位	金枝(42.5)
12位	喜連川中央(42)
13位	鹿子畑(40)
14位	下河戸北(39.5)
15位	下河戸南(37.5)
16位	南和田(33.5)
17位	桜ヶ丘(13)
18位	梨木(5)



11/3 第7回 が開催

喜連川地区：喜連川運動場
皆さん大変



市民体育祭 されました

氏家地区：氏家小学校
お疲れ様でした!



氏家地区の優勝は

川岸・卯の里!

★順位★ ※()は得点

◇地区対抗の部

1位	川岸・卯の里(140.0)
2位	馬場(126.0)
3位	上松山・本田(123.0)
4位	氏家新田(122.0)
5位	柿木澤・上野(120.0)
6位	狭間田・元組(117.5)
7位	大野(112.5)
8位	長保・豊氏家(111.5)
9位	草川(110.0)
10位	横町(109.0)
11位	上阿久津(108.0)
12位	押上(108.0)
13位	蒲須坂(105.0)
14位	古町・伝馬町(103.0)
15位	箱森・松島(101.0)
16位	南部(98.0)
17位	櫻野(91.0)
18位	本町(90.0)
19位	松山・上組(89.0)
20位	上町(86.0)
21位	北草川(81.5)
22位	新町(76.0)
23位	西部(73.0)
24位	栄町(56.0)
25位	仲町(48.0)



◇職域対抗の部

1位	氏家病院(37)
2位	小・中連合(31)
3位	桜あいの郷・清風園(31)
4位	J A しおのや(30.5)
5位	さくら市役所(29)
6位	黒須病院(25)
7位	栃木銀行(20.5)
8位	足利銀行(17.5)
9位	鳥山信用金庫(13.5)
26位	石町(34.0)



スポーツの秋！ ～スポーツ・レクリエーションゲートボール大会開催～

11月6・7日、第24回スポーツ・レクリエーション祭が県内の各会場で開催されました。
本市の菖蒲沢公園ではゲートボール競技大会が開催され、全国から強豪チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。



①



②



③



④



⑤



⑥



⑦



⑧



⑨



⑩



⑪



⑫



⑬



⑭

①開会式②選手代表交流宣誓③みんなとちまる体操④市内小学生が作成した各チームの昇り旗⑤～⑩栃木県代表の皆さんも大健闘⑪韓国選手団の皆さん⑫喜連川温泉足湯体験コーナー⑬地元特産物を取り揃えたブース⑭表彰式

学びの秋！

～ゆめ！さくら博2011開催(10/29・30)～

ゆめ！さくら博2011が、氏家・喜連川の公民館や体育館などの6つの会場で開催されました。2日間でのべ約6,800名の来場者があり、子どもから大人まで様々な体験を楽しむことができました。



押し花体験



サウンドテーブルテニス



ミニ炊き出し体験



ミニ四駆体験コーナー



竹細工体験



アロマハンドマッサージ

健康の秋！

～健康まつりでさくら市の8020さんを表彰(10/30)～

第6回健康まつりの会場で、80歳以上で自分の歯が20本以上ある方を対象に表彰が行われました。今年は12名の「8020」さんが表彰されました。おめでとうございます！



齋藤 トミさん
(喜連川南・85歳) 26本



敷井 正さん
(下新田・83歳) 28本



加藤 幸さん
(馬場一・82歳) 32本



中里フサエさん
(喜連川中央・82歳) 26本



加藤 昭吉さん
(馬場一・84歳) 32本



村上 太一さん
(鷺宿・82歳) 26本



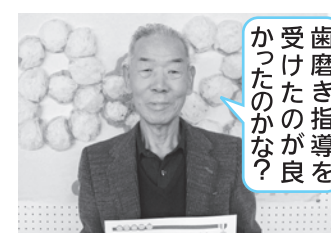
内藤喜美子さん
(氏家新田・82歳) 27本



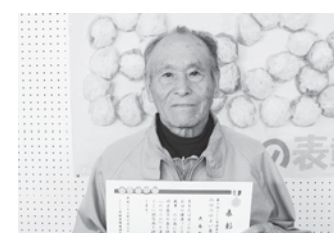
手塚 正道さん
(新町・81歳) 32本



村上 忠さん
(鷺宿・81歳) 24本



手塚 正夫さん
(フィオーレ・81歳) 29本



大島 武雄さん
(下新田・80歳) 23本



君島 利一さん
(北草川・81歳) 25本

芝桜を植えました(10/17)

桜守活動の一環として上阿久津行政区の皆さんが、リバーサイドきぬの里にある4本のしだれ桜の根元周りに白やピンクの花が咲く芝桜を植えました。

桜を守るためには、桜の根を踏まれないようにすることが大切であり、芝桜で根周りを保護しました。

しだれ桜と芝桜が同時に咲く4月が楽しみです。



人権擁護委員委嘱状交付(10/21)

平成20年10月より人権擁護委員として活躍されています石塚頼一さん(上河戸)が10月1日付で再任され、法務大臣からの委嘱状が交付されました。

新たな任期は10月1日から平成26年9月30日までの3年間です。

よろしくお願いします。



ミュージアム入館者50万人突破

10月16日(日)さくら市ミュージアム―荒井寛方記念館―は、入館者数50万人を達成しました。平成5年に開館以来、皆様に支援をいただき達成した数字です。

記念する50万人目の入館者は、開催中の企画展「インドを描いた作家たち」に訪れた、宇都宮市にお住まいの釜井健司さん(53)ヒロ子さん(53)ご夫妻。お二人には、人見健次市長から感謝状と記念品として益子町の陶芸家島田恭子さん作の桜紋大皿が贈られました。



菊花展が開催されました(11/1~12)

道の駅きつねがわにおいて「菊花展」が開催されました。今年は猛暑の影響で、菊がなかなか育たず大変苦労されたとのことですが、出展者の皆さんが丹精込めて育て上げた菊花330点が出展されました。

会場入口には鮮やかな五重塔と菊のアーチが来場者をお出迎えし、アーチをくぐるとしだれ柳風、盆栽風、千輪咲、可愛らしいチョウの形など様々な趣向や細工を施した作品が訪れる方々の目を楽しませてくれました。



10年目を迎えたふれあい文化祭(10/16)

北草川行政区自治会主催による『第10回 ふれあい文化祭』が北草川自治公民館で開催されました。

この文化祭は、地域の皆さんが気軽に参加できるイベントとして親しまれています。

公民館には絵画・書道・工芸・写真などの力作がところせましと飾られ、安来節(どじょうすくい)や手品などを行ったり懐かしの歌謡曲「高校三年生」を歌ったりと楽しい一日を過ごしていました。



マーチングバンド関東大会金賞(11/13)

喜連川小学校マーチングバンドが、さいたまスーパーアリーナで開催された「マーチングバンド関東大会」に出場し、金賞を受賞しました。残念ながら全国大会には進めませんが、日頃の練習の成果を十分発揮し、素晴らしい演奏・演技を披露してくれました。指導していただいた先生方、卒業生、保護者の皆さん、そして地域の皆さんのご協力ご支援のおかげとのことです。

おめでとうございます！



氏中サッカー部新人戦県大会優勝(10/14・15)

氏家中学校サッカー部が、さくら市と矢板市で行われた「県中学校新人サッカー大会」で3年ぶり2度目の優勝に輝きました。顧問の加藤誠先生は「優勝は子どもたちにとって大きな自信になったと思います。まだまだ課題もありますが、次の試合に向けて練習を重ねてさらにレベルアップを目指していきます」と話されました。今後の活躍に期待します!!





**住民基本台帳ネット
ワークシステムを稼
働停止します**

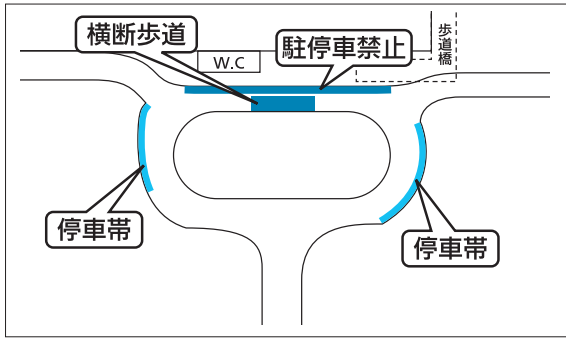
メンテナンスのため、
住民基本台帳ネットワー
クシステムの稼働を、停
止します。

稼働停止中は、住民票
の写しの広域交付、住基
カードの交付、付記転
出・転入、公的個人認証
の電子証明発行等の事務
ができなくなりますので
ご了承ください。

▽稼働停止日
○市役所本庁 12月12日
(月)
○喜連川支所 12月12日
(月)・13日(火)
問 市民福祉課 **☎**(681)
1115

**氏家駅西口交通広場
の利用について**

氏家駅西口交通広場は、
通勤・通学者の送迎車、
路線バスなど多くの車両
が通行しています。広場
東側駐停車禁止帯や横断
歩道上に停車している送
迎車が見られますが、皆
さんに安全に利用してい
ただくため送迎車両は広
場北側と南側の停車帯を
ご利用ください。
ご理解ご協力をお願い
いたします。



問 都市整備課 **☎**(681)
1120

市議会第4回定例会

▽日程
○12月1日(木)
開会 提案
○12月2日(金) 質疑、
即決または委員会付託
○12月5日(月)6日(火)
一般質問
○12月7日(水)
文教厚生常任委員会
○12月8日(木)
建設経済常任委員会
○12月9日(金)
総務常任委員会
○12月16日(金)
委員長報告、質疑、討
論、採決 閉会
○12月3日(土)・4日(日)・
10日(土)・15日(木)休会
※都合で日程が変更にな
る場合もあります。
▽傍聴方法 市役所本庁
舎3階西側の議会事務局
にある受付簿に住所、氏
名を記入し、傍聴券を受
け取ってから議場に入場
してください。傍聴席は
40席です。
問 議会事務局 **☎**(681)
1123

**給与所得者の個人市
県民税について**

給与所得者の個人市県
民税については、地方税
法の規定により、給与支
払者(事業者)が、給与
の支払をする際に毎月徴
収して、市に納入しなけ
ればなりません。【特別
徴収制度といいます】
所得税は給与から源泉
徴収されているが、個人
市県民税は徴収されてい
ないということはありま
せんか。このような場合
には、県税事務所の協力
を得て、個人市県民税の
特別徴収を行っていただ
くよう、給与支払者(事
業者)に指導をさせてい
ただくことがあります。
問 税務課 **☎**(681)11
14

**リバーサイドきぬの里
第11期分譲について**

リバーサイドきぬの里
第11期分譲を12月20日
(火)から開始します。
詳しい物件概要につい
ては、広報12月15日号、
市ホームページに掲載し
ます。
問 都市整備課 **☎**(681)
1120

**「おしゃべり場」に来
ませんか?**

▽日時 12月13日(火)午
前10時～正午
▽対象 60歳以上の方な
らどなたでも
▽内容 おしゃべりや健
康体操などを通して、口
や手や脳を動かしながら
楽しい時を過ごしましょ
う。
▽場所 市民活動応援館
「樹」(eプラザ3番館1階)
問 保険高齢対策課
☎(681)1116

税務署からのお知らせ

**▽公的年金等に係る雑所
得を有する方の所得税の
確定申告不要制度の創設
について**
平成23年分の確定申告
から、公的年金等の収入
金額の合計額が40万円以
下であり、かつ、公的年
金等に係る雑所得以外の
所得金額が20万円以下で
ある場合には、所得税に
ついて確定申告書の提出
は不要となりました。
詳しくは、税務署にお
問合わせください。
問 氏家税務署 **☎**(682)
3311

心の健康相談開催

▽日時 12月22日(木)
午後1時～3時
▽相談内容 不安、眠れ
ない、対人関係、思春期
認知症等
※事前に予約が必要です
▽場所・問合先 矢板健
康福祉センター
☎0287(44)1297

**第54回塩谷地区駅伝競
走大会を開催します**

さくら市チームの応援
よろしく願います。
また、大会当日はコース
上渋滞が予想されます。
皆さんのご理解ご協力を
お願いします。
▽日時 12月4日(日)
午前10時～正午頃(さく
ら市内通過)
▽コース 塩谷町役場～
高根沢町民広場(9区間
42.195km)
▽参加チーム 8チーム
(矢板市A・B)・(さく
ら市A・B)・(塩谷町A・
B)・(高根沢町A・B)
▽市内中継所 第5中継
所(下原公民館前)・第6
中継所(喜連川支所前)・
第7中継所(松山倉庫
前)・第8中継所(さくら
市役所前)
問 スポーツ振興室(氏
家体育館内) **☎**(682)8
888

菜っ葉館年末感謝祭

新鮮な地元産の農産物
を取り揃え、皆さんのお
越しをお待ちしています。
▽日時 12月3日(土)・
4日(日)午前9時～午後
5時
▽内容
○けんちゃん無料配布(各
日200食)
○抽選会(ただし、千円
以上お買い上げの方)
○緑の相談
○シクラメンの展示販売
○3日(土)のみ、焼きだ
んこ・おやき販売
○4日(日)のみ、おでん
販売
▽場所・問合先 菜っ
葉館 **☎**(681)1022

だから安心といわれるお客様の期待にお応えします
ハウスクリーニング(住宅、店舗の総合清掃)除草・不要物撤去、片付け
詳細は ハウスクリーニング栃木 で検索下さい。

さわやか
クリーンサービス

さわやかクリーンサービス(株)
さくら市上野159-2 ☎(028) 681-6622
E-mail sawayaka-cs@nifty.com
http://www.sawayaka-cs.jp/

オープン!! 「ペット霊園那須烏山」
緑に囲まれた墓地公園・広々とした安らぎの園

☆火葬(最新ペット専用火葬設備)完備 ◎年中無休
☆合同墓地・個別墓地・納骨堂完備 ◎予約制
※小動物から超大型犬(40kg以上)
さくら市から15分
〒321-0526 那須烏山市田野倉660-1
フリーダイヤル 0120-82-3391
http://www.petreien-nasukarasuyama.com/

道の駅きつれがわ歳末感謝抽選会
12月17(土)・18日(日) 10時～15時
場所:道の駅きつれがわ 情報ロビー
豪華賞品の当たる2日間!
抽選に参加するには?
道の駅きつれがわテナントもしくは協賛店で300円のお買い物
ごとに抽選補助券を1枚さしあげます。
その抽選補助券で5枚1回抽選できます。
主催:道の駅きつれがわ運営協議会 お問い合わせ先 028-686-8180

2日間のイベント
ふわふわ(エア遊具)
コーナー
1回10分100円
10:00～15:00



氏家公民館から講座受
講生募集のお知らせ

◎さくら市公民館サポ
ーボランティア養成講座
▽講座日時
①寄せ植えで公民館をガ
ーデニングしよう
▽日時 1月6日(金)
午後1時30分～3時
▽講師 とちぎ花センタ
ー職員
②太鼓フェスティバルに
来たお客さんや出演者に
ナンやさくら茶をふる
まってみよう
▽日時 1月9日(月)
正午～午後4時
③講話「ご縁づくりボラ
ンティア」
▽日時 1月19日(木)
午後2時～4時

▽講師 宇都宮大学教授
陣内雄次
※いずれの講座とも次の
とおり受付と説明会を
行います。
(氏家公民館会場)
・日時 12月14日(水)
午後2時～3時
(喜連川公民館会場)
・日時 12月17日(土)
午後1時～2時
◎傾聴(話の聞き方)講座
▽日時 ①1月12日
②1月19日③1月26日
※全て木曜日
午後7時～8時30分
▽定員 20名(先着順)
▽内容 カウンセリング
入門編
▽講師 渡邊純子さん
◎キッズクラフト&フラ
ワー講座
▽日時 ①12月11日
午前10時～正午
②1月22日③3月4日
※③は午後1時30分～
3時30分
※全て日曜日
▽対象 小中学生
▽定員 20人程度
▽参加費 一回2000

円程度(材料費)
▽持ち物 新聞紙、ハサ
ミ、木工用ボンドなど
▽講師 手塚美枝さん
◎すべての講座とも
▽申込方法 電話でお申
込みください
▽場所・問合わせ
氏家公民館 ☎(682)16
11
※夜間と土日祝日は除く
塩谷・南那須地区公立小
中学校非常勤講師募集
▽応募要件
○教員免許状所有の方
○塩谷・南那須地区内へ
通勤可能な方
○勤務は平成24年4月から
▽申込方法
塩谷南那須教育事務所
にある履歴書(ホームペ
ージからでも入手可)ま
たは市販の履歴書に必要
事項を記入の上、お申込
みください。
なお、履歴書左上余白
に、「非常勤講師希望」と
朱書で明記し、県採用・
市町採用の希望を記載し

※費用等について表記がない場合は、原則無料です。
てください。
▽募集期限 12月28日(水)
▽申込み・問合せ
〒329-2163
矢板市鹿島町20番地22
塩谷南那須教育事務所
臨時採用教員担当係あて
☎0287(43)0176
社会的養護を担う養育
里親になりませんか！
養育里親とは保護者の
いない児童または何らか
の理由で保護者が養育で
きない児童を自分の家庭
に迎え入れ、愛情を込めて
養育してくださる方のこ
とです。養育里親となるた
めには原則6日間の研修
を受講していただきます。
なお、里子となられた
児童の生活費等は児童相
談所が負担します。
▽養育期間
①児童が社会的自立可能
となるまで
②保護者が児童を引き取
れるようになるまで
☎ 県北児童相談所
0287(36)1058

家族葬・一日葬・火葬式 小さな葬儀社

♥変化しつつある葬儀の考え方♥

近年「家族葬」と呼ばれる、親族と心のふれあいのあった方々のみで送るお葬式が増えました。原因のひとつに高齢化により体力的な事と葬儀にかかる費用に対する考え方の変化によるものと思われま。最後のお別れをゆっくりできますよう、スタッフ一同心をこめてお手伝いいたします。

矢板ホール 「しおや聖苑」車で5分
東北自動車道路「矢板インター」近く

電話 0287-48-6785(24時間対応)

喪中はがき
例)30枚\1500
ご葬儀代

図書館

開館時間
12月の休館日

午前9時30分～午後6時

氏家図書館 2 9 16 23 24 29～31日
喜連川図書館 5 12 19 22 26 29～31日

★12月の特設コーナー展示図書★

氏家図書館

クリスマス お正月を迎える準備(年賀状・縁起物・大掃除・おせち) 貧血・めまい対策 古典芸能(歌舞伎・能・狂言・文楽) 漱石忌(12月9日)

喜連川図書館

クリスマス もうすぐお正月(年賀状・おせち) 白州次郎 すいせん図書 落語 おいしい鍋 編み物

★おはなし会★

氏家図書館

おはなし会

12/3(土) 午前11時30分～正午

12/10(土) 午後2時30分～3時30分

12/17(土) 午前11時～正午

クリスマススペシャルお話し会

12/24(土) 午後2時30分～3時30分

プログラム： マッチ売りの少女
クリスマスキャロル

讃美歌や手あそびなどをします。

プチおはなし会(0歳児～2歳児対象)

12/3(土) 午前11時～11時30分

わらべうたの会

12/15(木) 午前11時～

0歳から3歳くらいのお子さん向けのわらべうたの会です。親子でご参加ください。

喜連川図書館

おはなし会 12/3・17(土)午後2時30分～

かめちゃんの紙芝居 12/10・24(土)午後2時～

★ブックスタート(10ヶ月児対象)★

12/20(火) 場所：氏家保健センター

★図書館からのお知らせ★

●氏家図書館が12月1日(木)から新装開館します。

開架室・学習室など快適に読書や学習をすることができる空間に変わりました。ぜひ、ご来館ください。



また、12月からの喜連川図書館の休館日は毎週、月曜日に戻ります。

●氏家図書館12月のギャラリー

絵手紙「川柳会」の作品が展示されます。ぜひご覧ください。

●年末年始休館のお知らせ

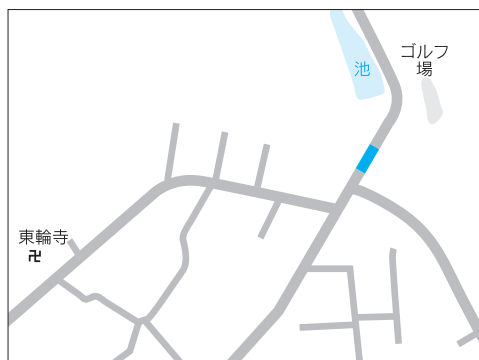
氏家図書館・喜連川図書館は、12月29日(木)～1月3日(火)の期間は年末年始休館となります。本や雑誌は、図書館入口横の返却ポストでも返却できますが、AV資料はポストに入れると破損する恐れがありますので、開館中にカウンターへ返却してください。

氏家図書館 ☎682-9889 喜連川図書館 ☎686-7111 <http://www.library.sakura.tochigi.jp>

水道・下水道 工事を 行っています

工事期間中は、周辺住民の皆さん、付近を通過する皆さんに何かとご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

(鹿子畑地内導配水管移設工事)



【工事期間】

11月上旬～平成24年1月中旬

【問】水道課 ☎681-1121

(喜連川・葛城地内下水道舗装復旧工事)



【工事期間】

12月上旬～平成24年1月下旬

【問】下水道課 ☎681-1118

＊ 健康増進課からのお知らせ(12月) ＊

行 事 名	氏家保健センター (☎682-2589)	喜連川保健センター (☎686-1088)
健康相談 (午前9時～午後4時)	5日(月) 12日(月) 19日(月) 26日(月)	5日(月) 12日(月) 19日(月) 26日(月)
妊婦相談 (午前9時～午後4時) ＊妊娠届出には保険証・印鑑 を持参してください。	5日(月) 12日(月) 19日(月) 26日(月)	5日(月) 12日(月) 19日(月) 26日(月)
栄養相談会 (要電話予約)	8日(木) ①～⑤の時間全て実施 ①午前9時 ②10時 ③11時	5日(月) ②③④⑤の時間のみ実施 ④午後1時30分 ⑤2時30分
乳幼児相談	13日(火) 受付：午前9時30分～10時30分	☆母親学級交流編☆(要電話予約) 日時：12月19日(月) 午前9時30分～11時30分 対象：平成24年2・3月出産予定の 方。平成23年9・10月生の お子さんと保護者の方 場所：喜連川保健センター 持ち物：母子手帳、お子さんに必 要な物品(ミルク・おむ つなど)
BCG接種・股関節脱臼検診	6日(火) 受付：午後1時～1時30分 (対象児：平成23年8月生)	☆血管若返り隊(血圧下げたい)隊員募集☆ 対象：20～64歳 日時：12月7日(水) 午後6時30分～8時30分 場所：氏家公民館 持ち物：いつも作っている汁物 50ml程度 ○どちらとも 申込先：健康増進課 ☎682-2589
4か月児健診	22日(木) 受付：午後1時～1時30分 (対象児：平成23年8月生)	
10か月児健診	20日(火) 受付：午後1時～1時30分 (対象児：平成23年2月生)	
1歳6か月児健診	7日(水) 受付：午後1時～1時30分 (対象児：平成22年5月生)	
2歳児歯科健診	2日(金) 受付：午後1時～1時30分 (対象児：平成21年11月生)	
3歳児健診	16日(金) 受付：午後1時～1時30分 (対象児：平成20年11月生)	
5歳児歯科健診	15日(木) 受付：午後1時15分～2時 (対象児：平成18年6月生)	
総合健診結果相談会	11月6・7日受診の方 9日(金)：午前9時～午後4時 11日(日)：午前9時～11時	

＊乳幼児健診・相談は母子手帳を持参してください。

● 介護予防コーナー ●

ロコモ予防で健康長寿！

●ロコモティブシンドローム(運動器症候群)とは？(略してロコモ)

骨や関節、筋肉などの「運動器」の衰えにより「立つ」「歩く」などの動作が困難となり、介護が必要になったり、または介護が必要になる危険の高い状態のことを言います。

(日本整形外科学会が平成19年に提唱)

●ロコモの予防や改善のための運動

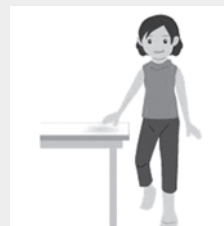
日本整形外科学会では、ロコモの予防や改善のための運動として「開眼片脚立ち」と「スクワット」を推奨しています。

【問】保険高齢対策課 ☎681-1116

①開眼片脚立ち

左右1分間ずつ
1日3回行いましょう！

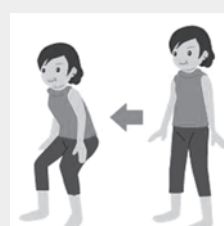
- 床に着かない程度に片足を上げます。
- 転倒しないように必ずつかまるものがある場所で行いましょう。



②スクワット

深呼吸をするペースで
5～6回繰り返します。
1日3回行いましょう。

- いすに腰をかけるように、お尻をゆっくりおろします。
- お尻を軽く下ろすところから始めて、膝は曲がっても90度を超えないようにします。



※注意：治療中の病気やケガがある時、体調に不安がある時は、まず医師に相談してから始めましょう！
無理をせず自分のペースで行いましょう。痛みを感じた場合は運動を中止し、医師に相談しましょう。

塩谷郡市医師会リレーコラム 養生のススメ

第55回 おなかをこわしたとき

戸村医院院長 戸村光宏(塩谷町)

診察室で、お母さんがお医者さんに話しています。小さいお子さんがおなかをこわしたようです。下痢が治らなくて、今日は水みたいなお下痢なんです。昨日は泥みたいなお下痢でした。えっ、一昨日ですか、一昨日もゆるい便でした。その前は、ふつうでした。おなかをこわす前には、特別変わったものは食べさせていません。もちろん生肉なんか食べさせていません。

一昨日から今日まで何を食べさせていたのですか？ だいたい、いつもどおり普通に食べさせていました。ええ、大人と同じごはんです。ハンバーグも食べました。下痢しているといっても、おなかを痛がるわけじゃありませんし、元気もありますし。今日はこちらへ来る前に、オレンジジュースを飲ませてきました。

おなかをこわしたとき、食べ物に気を配らない人っていますよね。

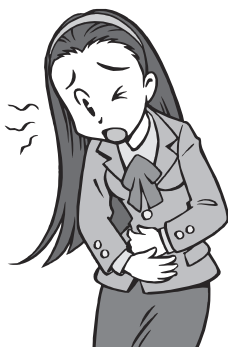
普段から胃腸が丈夫な人ほど、下痢をしたって平気です。すぐ治ってしまふし、それほど気にしなくてもいいのかもしれない。でも、小さい子供や、高齢者は食べるものに気を使うことが大切です。

冒頭のお子さんの下痢がひどくなっていた理由のひとつは、消化が悪く、腸からの吸収も悪そ

うな、脂っこいものやみかんなど柑橘系のジュースを飲食していることでしょう。

おなかをこわしたときは、消化されやすい食べ物にしたほうが治りやすいです。くず湯とか、おかゆとか、にゅうめんなどが良いです。そうそう、りんごも良いですね。特にすったりんごが。皮をむいて、おろし板ですりおろして、色が変わらないようにちよっとだけ塩をまぜて。

目の前で作ってあげると、すぐに治ってしまうかもしれませんよ。



「塩谷地区おとな・こども夜間診療室」

【対 象】 おとな・こども

【診療時間】 午後6時30分～9時30分

★塩谷地区おとな・こども夜間診療室「くろす」
(黒須病院 ☎682-8811)

【開設日時】 12月の土曜、日曜、祝日、
年末(12/29～31)

※塩谷地区の協力医師が担当します。

※患者さんの症状等により診察に時間がかかることがあります。

※受診される方は必ず電話でご確認ください。

* * 休日当番医 * *

4月から診療時間に変更になりました。

診察時間：午前9時～正午・午後2時～5時30分

4日(日)	佐野医院 ☎686-2002 喜連川4413
11日(日)	佐藤クリニック ☎681-7666 卯の里1-17-1
18日(日)	仲嶋医院 ☎681-7755 氏家3245-17
23日(祝)	中川耳鼻咽喉科医院 ☎682-3291 氏家1818
25日(日)	西内科医院 ☎682-8920 氏家2906-6
29日(木)	岡医院 ☎681-1251 櫻野928-8
30日(金)	檜山医院 ☎682-2730 櫻野1220
31日(土)	小林医院 ☎686-2061 喜連川4347-2

無料相談案内(12月)

相談は、無料でお受けします。秘密は守ります。

相 談	内 容	対応者	期日	時 間	場 所	問合わせ等
法 律 相 談 (要予約)	法律的な諸問題の相談	弁護士	16日 (金)	午後1時 ～4時	氏家公民館 2階 第6研修室	社会福祉協議会支部 ☎682-2217
心 配 ご と 相 談 所 (人権・心配 ごと・行政)	いじめ、体罰、差別等、 人権侵害に関する心配ごと	人権擁護 委員	9日 (金)	午前10時 ～午後1時	氏家公民館 2階 第6研修室	市民福祉課 ☎681-1115
	身近な心配ごと	民生委員				社会福祉協議会支部 ☎682-2217
	国の行政機関、独立 行政法人などへの要望	行政相談 委員	22日 (木)	午前10時 ～午後1時	喜連川社会福祉セ ンター	企画政策課 ☎681-1113
移 動 県 民 相 談	行政相談、生活相談 など	県民相談員	9日 (金)	午前10時 ～午後1時	氏家公民館 2階 第6研修室	企画政策課 ☎681-1113
消 費 生 活 相 談	契約に関するトラブル など消費生活全般	消費生活 相談員	月～金	①午前9時～正午 ②午後1時～4時	消費生活センター (市役所本庁第2庁舎2階)	消費生活センター ☎681-2575
教 育 相 談	小・中学生の悩み・問題な どの相談、保護者の相談	学校教育課 指導主事	月～金	午前8時30分 ～午後5時15分	喜連川支所第2庁 舎 学校教育課	学校教育課 ☎686-6620
児 童 家 庭 相 談	家庭における児童養 育相談、虐待相談など	家庭相談員	月～金	午前9時～ 午後4時30分	市役所相談室	児童課 ☎681-1125
婦 人 相 談	婦人相談、母子自立相 談(就労支援等)など	母子自立支援員 兼婦人相談員	月～金	午前9時～ 午後4時30分	市役所相談室	児童課 ☎681-1125
虐待につ いての相談	虐待を受けているの では？虐待をしてし まいそう…など、悩 んでいる方	児童課 ☎681-1125 県北児童相談所 ☎0287-36-1058	随時	随時 *休日、夜間の緊急時の連絡先 栃木県児童虐待緊急ダイヤル ☎665-3677 児童課☎090-2640-9364・090-1059-0747		

無料法律相談は

事前予約が必要です！

日 時 12月16日(金)
午後1時～4時
場 所 氏家公民館2階
第6研修室
定 員 6名(先着順)
申込開始日 12月1日(木) 午前9時～
問合わせ 社会福祉協議会氏家支部
☎682-2217

★法律相談に行く前に…

心配ごと相談所でも、皆さんの困りごと・悩みごとについての相談を行っています。法律相談へ行く前に心配ごと相談所へいらしてみませんか？何か解決の糸口がつかめるかもしれません。



RADIO BERRYを通じて、さくら市の地域情報、観光情報、行政情報などを発信しています！

【放送時間】毎週水曜日 午後3時～3時55分

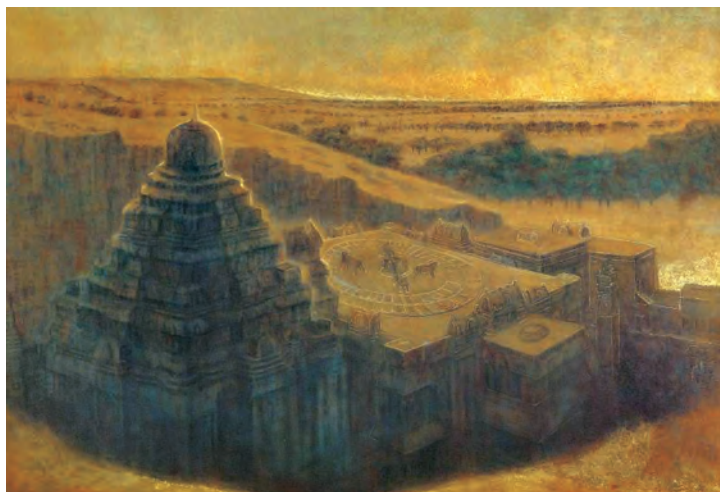
【番組内容】

- ・道の駅きつれがわインフォメーション
道の駅に電話をつないで最新情報をお伝えします。
- ・さくらCAFEブレイク
さくら市のホットな情報をお知らせします。
- ・SA・KU・RAな人
さくら市で活躍する人をご紹介します。
- ・生リポート
リポーターの水野真菜三さんが生中継します。

毎回、素敵なプレゼントもあります！

【問】商工観光課 ☎686-6627

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
お願い：お問合わせの際には、番号のおかけ間違いにご注意ください。						
市消防団が訓練を実施します！						
☆日時 12月4日(日) 午前8時～正午頃 ☆場所 道の駅きつれがわ防災倉庫付近および水辺公園内 ※災害発生を想定して、消防車両による送水訓練や土嚢積み工法訓練などを予定しています。付近をご利用の皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。 【問】総務課 ☎681-1111						
4	5	6	7	8	9	10
・スリーバードマート(道の駅きつれがわ) AM9:00～PM2:00 ・第54回塩谷地区駅伝競走大会 ・さくら市消防団防衛訓練 (道の駅きつれがわ防災倉庫付近および水辺公園内) AM8:00～正午頃	・市議会一般質問 ・氏家公民館休館日	・市議会一般質問 ・未就園児オーブンガーデン(ヒカリ園)AM10:00～ ・クリスマスキャンドル作り(喜連川児童センター)	・市議会文教厚生常任委員会 ・クリスマスキャンドル作り(喜連川児童センター)	・市議会建設経済常任委員会 ・わくわく交通安全教室(上松山児童センター)	・市議会総務常任委員会 ・防火・防犯診断 ・子育て相談日(きつれ川幼稚園)	・子育て講演会(きつれ川幼稚園) ・バスボムづくり(入浴剤) (喜連川児童センター)
11	12	13	14	15	16	17
・パソコンカレンダー製作(上松山児童センター) ・ミニお菓子の家で町づくり(喜連川児童センター)	・住民基本台帳ネットワーキングシステム稼働停止 (市役所本庁・喜連川支所) ・喜連川公民館休館日 ・露天風呂休業日	13・住民基本台帳ネットワーキングシステム稼働停止(喜連川支所) ・おしゃべり場(eプラザ)番館(樹)AM10:00～正午 ・未就園児オーブンガーデン(ヒカリ園)AM10:00～ ・わくわくクリスマス会(上松山児童センター)	・赤ちゃんスキップ教室(上松山児童センター)	・うたごえ広場(和い話し広場) PM1:30～3:00	・クリスマス会(きつれ川幼稚園) ・市議会定例会閉会	・定期文化振興事業「チャーチオルガン」(喜連川公民館) PM2:00～ ・地域開放日(氏家幼稚園) ・クリスマス会(喜連川児童センター)
18	19	20	21	22	23	24
・うじいえ骨董市/軽トラ市(氏家駅前広場) AM9:00～PM2:30 ・氏家・喜連川公民館休館日 ・わくわく駄菓子屋(和い話し広場) AM10:00～正午	・氏家公民館休館日	・保育おわり(氏家幼稚園)	・ポチ袋づくり(喜連川児童センター)		・市内小中学校冬季休業(1/9まで) ・クリスマス発表会(上松山児童センター) PM1:00～3:00 ・年賀状作り(喜連川児童センター)	・修業式(きつれ川幼稚園)
25	26	27	28	29	30	31
・年賀状製作(上松山児童センター)	・喜連川公民館休館日 ・道の駅きつれがわ温泉休業日 ・門松を作ろう(上松山児童センター)	・固定資産税第4期・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料第6期納期限 ・年賀状製作(上松山児童センター)	・官公庁御用納	・氏家・喜連川公民館休館日		・氏家・喜連川公民館休館日
窓口延長 ●市役所本庁舎：税務課・市民福祉課・保険高齢対策課・児童課・会計課 毎週月曜日午後7時まで(祝日・年末年始を除く) ●喜連川支所：市民生活課 毎週金曜日午後7時まで(祝日・年末年始を除く)						
デジタル防災行政無線の内容内容再生電話番号は☎681-6711です。						
さくら市の人口 平成23年11月1日現在(前月比)(毎月人口推計) ○人 口 44,792人(+10) ○世帯数 15,047世帯(+9)						



松本哲男「冥想の夕 カイラサナータ寺院」國學院大學栃木学園

タゴール生誕150年記念 インドを描いた作家たち 12月25日(日)まで

◆特別講座「タゴールの詩を読んで」

日時：12月3日(土) 午後2時～
講師：ミュージアム友の会会長
増淵 昭二氏

◆作品解説会 ※観覧料が必要

日時：12月17日(土) 午後2時～
解説：当館学芸員とインドからのお客様

◆歴史講座「渡辺清絵日記にみる年中行事」

日時：12月4日(日) 午後2時～
講師：栃木県立博物館主任研究員
篠崎 茂雄氏

◆学習会「渡辺清絵日記にみる農業の移り変わり」

日時：12月10日(土) 午後2時～
講師：さくら市ミュージアム館長

◆ジャズコンサート～the christmas song～

※観覧料が必要
日時：12月23日(金) 午後2時～
出演：ヴァイオリン：森島玲
ピアノ：後藤沙紀
パーカッション：加瀬友美



◆しめ飾りづくり教室

日時：12月25日(日) 午後1時30分～
講師：高野沢 善吉氏
参加費：1,500円
定員：25名(先着順)
(電話でお申し込みください。)
持ち物：剪定ばさみ、ペンチ
※外で作りますので暖かい服装でお越しください。

■観覧料 一般600円、高校・大学生400円、
小・中学生200円

12月の休館日 5日(月)、12日(月)、19日(月)、20日(火)、26日(月)～31日(土)
開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)



■問合わせ さくら市ミュージアムー荒井寛方記念館ー ☎682-7123

撮って おき。さくら市!

皆さんが撮ったさくら市の写真を募集しています。投稿していただいた写真は、広報紙や市ホームページに掲載します。皆さんが見つけたさくら市の素敵なロケーションを紹介してください！
詳しくは、市ホームページをご覧ください。または企画政策課までお問い合わせください。

★ご連絡いただければ撮影に伺います！

「こんな素敵なロケーションを見つけたけど、写真は撮れなかった」という方は、ご連絡ください。広報担当者が可能な限り伺い、「撮っておき。さくら市！」でご紹介させていただきます。

【問】企画政策課 ☎681-1113



バラ園へようこそ

撮影者 フィオーレ喜連川 渡邊康彦さん
撮影日時 2011年6月7日 午後4時30分頃
撮影場所 フィオーレ喜連川地区内
コメント 東京からこの地に移り住んで約7年。初めは東京から持ってきた10鉢程度でしたが、今では100種類以上の色とりどりのバラが楽しめます。