

# よかつぺ通信

第51号

2024年6月28日

発行

地域むすび隊

人と人がつながり、ふれあいの中で暮らしやすいさくら市をめざして！



～支え合いの種まき～



## 令和6年度第3回地域むすび隊定例会を開催！

紫陽花の色が美しく映える季節、皆さま、いかがお過ごしでしょうか。  
さて、6月22日は、ウォーキングイベントの開催予定地の下見調査、お疲れ様でした。曇天の下、心地良い川風に吹かれ、緑の中を歩き、様々なアイデアを出し合い、有意義な活動になりました。  
今後も、楽しく実りのある活動になるように、健康を第1に無理なくすすめていければと思います。よろしくお願いします。



### 第4回地域むすび隊定例会

- 日 時 令和6年7月20日(土) 10:00～11:30  
○会 場 喜連川公民館 団体事務室  
○内 容 ①6月の下見調査の振り返り(本誌裏面参考)  
②ウォーキングイベントのコース・内容等について
- その他 7/31実施予定の市内視察研修日程表の配布、他



### 定例会以外の活動報告

- ❖5月26日(日)氏家児童センターまつり参加  
レコードサロン、ウィズまごダンス、コカリナ演奏他の協力、お疲れ様でした。
- ❖6月5日(水)13:30～高根沢町第2層協議体「ボッチャ大会」の見学  
むすび隊参加者4名 今後の参考になりそうな活動でした。
- ❖6月25日(火)喜連川児童センター 小学生と交流活動、輪投げ大会  
むすび隊出前講座の協力、お疲れ様でした。



ボッチャ大会

7月31日(水) 9:00～15:00

「市内視察研修」

常設型通いの場や東輪寺等、地域の社会資源を視察します。  
集合場所はさくら市総合公園と喜連川公民館の2か所の予定です。

# 地域むすび隊第3回定例会(ウオーキング下見活動)報告

1 目的 11月30日(土)実施予定のウオーキングイベントの①コース②交流の場の下見調査

2 日時 R6年6月22日(土)9:00～11:00

3 会場 ゆうゆうパーク・勝山城址・勝山公園・ミュージアム

4 参加者

・むすび隊 野沢 笹沼 手塚美 津浦 成毛 仲根 小林 高斎 大場  
加藤 鈴木羊……………11名

・事務局 鈴木係長 佐藤 菅間 手塚 塙……………5名 合計16名

5 本日の活動について

(1)集合・打ち合わせ(9:00)

今日の活動について別紙資料で確認し合う。

(2)準備体操(9:05～9:10)

加藤氏が担当(ウオーキングのためのストレッチ)

(3)ウオーキング(9:10～10:55トイレ・休憩含む)

①ゆうゆうパーク(中央階段上)スタート⇒ ②勝山城址(休憩:10分)⇒

③ミュージアム(トイレ・常設展示見学:10分)⇒ ④勝山公園(桜見本市)⇒

⑤ゆうゆうパーク(中央階段上付近)ゴール

(4)解散(10:55)

6 感想等

- ・熱中症予防に配慮し9:00に集合してもらったが、11名が参加し無事に予定のコースを歩くことができた。体調が少し悪くなった方が1名いた。
- ・勝山城址のお休み所で休憩を取り、皆さんで少しの時間歓談でき交流の時間がもてたが、予定していた交流活動のためのゲーム体験等はできなかった。
- ・途中ミュージアムに立ち寄り、たまたま常設展示物を無料見学したり、トイレを借りたりすることができてよかったが、ゴールへの到着のずれが出た。
- ・下見をしながら、「コースを複数つくっては?」、「膝の悪い方は携帯用のイスが必要?」などいろいろな声を聞くことができた。ウオーキングと秋の自然探索と交流活動の3つの活動をどうすすめていくかなどを含めて、今回の反省を生かしよりよいイベントに向け皆さんで話し合っていければと思います。

