

はじめよう！ 『さくらユースボランティア』

ボランティアとは

「社会のためになることを、自分のできる範囲で進んで行うこと」をいいます。

ボランティアには新しい出会いや発見、喜びや感動の場面がたくさんありますので、ぜひ、いろいろなボランティア活動を楽しんでください！

ボランティアに大切な3つの気持ち

① 自分から「やってみよう」と思う気持ち

自分からやってみたいと思う気持ちこそボランティア活動の第一歩です。その気持ちを大切に活動に臨みましょう！

② 自分で考えて動くことや、自分のできることを探す気持ち

はじめての場所や活動は誰でも不安に思うものです。自分のできることから始めましょう。不安な時こそ元気なあいさつや「何かできることはありますか？」の声掛けは効果絶大☆

③ 「誰かの役に立ちたい」という気持ち

ボランティアはより良い社会をつくるための活動です。自信をもって活動しましょう。小さなことでも、上手くできなくても、あなたの行動は誰かの助けになっています！！

ボランティア参加の前に…

もし、怪我をした場合って保障される？

ボランティアは自主的な活動なので、活動中の事故や怪我は**自己責任が原則**です。活動によっては保険の対象になる場合もあるので、通院が必要な怪我や病気の場合は、主催者に報告しましょう。

また、個人で加入できるボランティア保険もあるので必要に応じて考えてみましょう。

