

広報さくら Sakura City Public Relations

SAKURA

11

2024

No.319

contents

- 02 めいすいくんと学ぶ!投票のながれ
- 04 令和5年度決算
- 06 どうなるの?わたしの健康保険証
- 08 第20回さくら市マラソン大会

- 09 STOP!高齢者虐待
- 12 さくら Topics
- 14 くらし Information

📍 今宮神社



1
宣誓書を記入する



んと学ポ! ながれ



2
投票所に入場



3
宣誓書と入場券
を渡して受付

栃木県知事選挙 11月17日は 投票へ!

▼投票日

11月17日(日)

午前7時〜午後7時

▼投票所

22か所の投票所で投票できます。

●投票所の変更について

【大野投票所】

大野公民館

↓上松山小学校(体育館)

【東部投票所】

喜連川保健センター

↓わくわく保育園

投票所の

詳細はこちら▼



▼期日前投票

11月1日(金)〜16日(土)

午前8時30分〜午後8時

市役所第2庁舎 2階

喜連川支所 2階

▼投票できる方

次の両方に該当する方

●平成18年11月18日以前に生まれた方

●令和6年7月30日までにさくら市の住民基本台帳に登録され、その後も引き続き3か月以上市内に住所がある方

※県外に転出した方は投票できません。

投票済証が
もらえるスイ!

投票済証
サンプル



かんたんスイ!

6

投票箱に入れて
完了!



5

投票用紙に
記入する



めいすいく 投票の

4

投票用紙を
もらう



●きつねの嫁入りについて

11月10日(日)は喜連川地区できつねの嫁入りが開催されるため、喜連川支所周辺が午後1時～3時まで交通規制が行われます。車で来られる方は喜連川小学校校庭駐車場をご利用ください。

なお、身体の不自由な方や車いすをご利用の方は、警備員にご相談ください。

▼入場券

10月31日(木)以降に順次発送します。

入場券が届く前でも期日前投票ができます。

▼不在者投票

郵送等の時間がかかるので、お早めに選挙管理委員会にお問合せください。

問 選挙管理委員会

☎(681)8033

不在者投票の
詳細はこちら



令和5年度 決算報告

市の財政は基本的な行政サービスを行う一般会計と、独立した事業を行う特別会計および企業会計に分かれます。各会計それぞれ、令和5年4月1日～令和6年3月31日までの決算（出納整理期間を含む）を行いました。

※端数処理により、計が合わない場合があります。

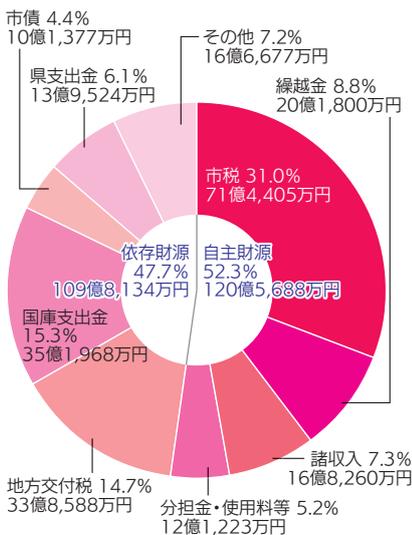
※決算の詳細や地方自治法に基づく監査委員の意見書を市ホームページに掲載しています。

【問】財政課 ☎681-1122

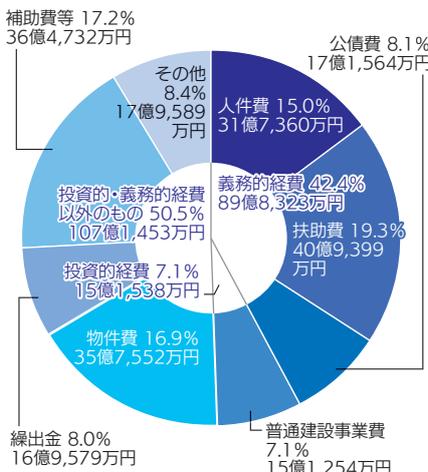
令和5年度一般会計決算の状況

歳入 計 230億3,821万円

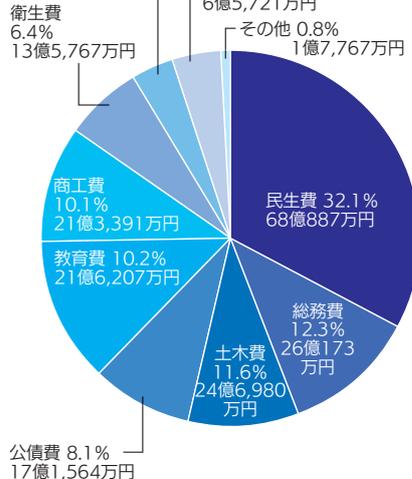
歳出 計 212億1,314万円



【性別別】



【目的別】



決算収支

令和5年度は、**防災行政無線管理事業、公園施設長寿命化対策事業、放課後児童クラブ施設整備事業、農産物売上向上対策総合支援事業**などを実施しました。歳出は前年度比で**2.9%**増加し、財源として国庫支出金や県支出金、市債を活用した歳入は前年度比で**1.8%**増加しました。

歳入・歳出差引額**18億2,508万円**のうち、翌年度に繰り越すべき財源**1億6,005万円**を差し引いた**16億6,503万円**（実質収支）は、令和6年度の歳入に編入します。



防災行政無線管理事業
(防災情報配信アプリ)



公園施設長寿命化対策事業
(勝山パークブリッジ)



放課後児童クラブ施設整備事業
(喜連川児童センター別棟)

特別会計の決算の状況

会計	歳入	歳出
上阿久津台土地地区画整理事業特別会計	3億4,931万円	3億3,624万円
国民健康保険特別会計	40億8,440万円	38億8,676万円
後期高齢者医療特別会計	5億1,964万円	5億593万円
介護保険特別会計	37億8,079万円	35億5,122万円

企業会計の決算の状況

会計	区分	収入	支出
水道	収益的収支	9億201万円	8億2,855万円
	資本的収支	2億9,498万円	7億3,315万円
下水道	収益的収支	9億6,782万円	8億5,438万円
	資本的収支	6億6,546万円	8億9,766万円

※施設整備を目的とした資本的収支が赤字になりますが、内部留保資金（収益的収支の利益等）で不足分を補っています。

さくらさん一家の家計簿



市の財政状況を身近に感じてもらうため、令和5年度決算額をさくらさん一家の家計簿（1か月分）に置き換えてみました。

※作成にあたり、厚生労働省令和5年国民生活基礎調査内、「全世帯の1世帯当たりの平均所得金額524万2千円」を参考とし、1か月分の収入額を43.6万円として計算しています。また、（ ）内は令和4年度決算額と比較した場合の増減率を示しています。数字は集計の都合上端数処理をしています。

収入		支出	
給与収入 【市税】	137,000円 (+1.2%)	食費 【人件費】	60,000円 (+1.2%)
パート収入 【使用料など】	54,000円 (+0.5%)	家族の医療費 【扶助費】	77,000円 (+7.2%)
親からの仕送り 【地方交付税・国県支出金など】	188,000円 (±0.0%)	ローンの返済 【公債費】	33,000円 (△2.2%)
借金 【市債】	19,000円 (△2.6%)	光熱水費など 【物件費】	68,000円 (+15.5%)
前月からの繰越金 【繰越金】	38,000円 (+19.5%)	家電の買替え・修理費など 【普通建設事業費など】	31,000円 (△14.6%)
※年収5,242,000円とした場合 借金残高 2,805,000円 【地方債残高】 (△5.1%) 貯金残高 1,873,000円 【基金残高】 (△0.2%)		子どもへの仕送り 【繰出金】	32,000円 (+8.5%)
		友人への援助 【補助費など】	98,000円 (+1.2%)
		貯金 【積立金】	2,000円 (△33.3%)
収入計	436,000円 (+1.8%)	支出計	401,000円 (+2.9%)

義務的経費



収入支出差引額 35,000円
【翌年度繰越金】 (+0.2%)

（収入について）

給与収入の多くは皆さんが納めた税金です。

親からの仕送りのうち、地方交付税は、どの市町村でも標準的なサービスを受けられるよう地域間格差を解消するため国から交付されるものです。

また、国県支出金は、生活保護や道路整備など市の事業の一部を国や県が一定割合を負担するものです。

（支出について）

食費（人件費）、家族の医療費（児童医療費などの扶助費）、ローンの返済（公債費）の3つは「義務的経費」と呼ばれています。これが多いのは、一般家庭のエンゲル係数（家計における食費の占める割合）が高いことと同じで、家計にあまり余裕がないことを意味します。ちなみに、さくら市の歳出総額に占める義務的経費の割合は、42.4%（前年度比0.2%増）となっています。

詳細はこちら▶



※市ホームページに令和5年度健全化判断比率など市の財政状況の指標となる数値を掲載しています。



どうなるの？ わたしの健康保険証



～ さくら市国民健康保険証・後期高齢者医療保険証 ～



従来の健康保険証は…

12月2日から新規発行を終了。

保険証記載の有効期限が過ぎると使用できなくなります。

※券面事項（氏名、住所、一部負担金割合等）に変更がない場合のみ
※国民健康保険の加入・脱退の手続きは引き続き必要です。



●期限が過ぎたら！

保険証に代わる「マイナ保険証（保険証利用登録されたマイナンバーカード）」または「資格確認書」で受診をすることができます！

※マイナ保険証の利用登録解除申請は窓口で受付けています。

マイナ保険証を利用する方

「資格情報のお知らせ」が令和7年7月中旬ごろに送付予定です。（申請不要）

マイナンバーカードのみの持参で受診が可能です。

機械の故障等、マイナ保険証が利用できない場合に、「資格情報のお知らせ」と合わせて提示するか、スマホでマイナポータル「健康保険証」の情報画面を合わせて提示することで受診が可能です。

※限度額適用認定証は原則不要
※住民税非課税世帯の方が長期入院該当時に、食事療養費等の減額をさらに受ける場合は、別途手続きが必要



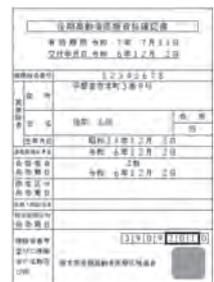
右下枠線を切り取って使用可能▶

マイナ保険証を利用しない方

保険証に代わる「資格確認書」が令和7年7月中旬ごろに送付予定です。（申請不要）

保険証廃止以降は医療機関等の窓口で「資格確認書」を提示することで受診が可能です。

※限度額適用認定証は原則必要



後期高齢者医療制度について

次の方はマイナ保険証の保有状況にかかわらず、

令和7年7月31日まで使用できる「資格確認書」を交付します。

- 12月2日以降に75歳の誕生日を迎える方
(申請不要)
- 12月2日以降に現在の被保険者証の券面
情報に変更が生じた方
- 12月2日以降に被保険者証の紛失等に伴
い再交付を申請される方

「資格確認書」は現在の被保険者証と同様に、医療機関等で提示することで、引き続き医療を受けることができます。

※令和7年8月1日以降、マイナ保険証を保有している方には「資格情報のお知らせ」、マイナ保険証を保有していない方には「資格確認書」を送付します。

後期高齢者医療資格確認書	
有効期限 令和 7年 7月 31日	
交付年月日 令和 6年 12月 2日	
被保険者番号	1 2 3 4 5 6 7 8
住所	宇都宮市本町3番9号
被保険者氏名	後期 太郎
性別	男
生年月日	昭和 24年 12月 2日
新取得年月日	令和 6年 12月 2日
負担割合	2割
発効期日	令和 6年 12月 2日
限度区分	
発効期日	
特定期間	
発効期日	
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39092010 栃木県後期高齢者医療広域連合

資格確認書(はがきサイズ、藤色)▲

マイナンバーカードの保険証利用登録方法

マイナンバーカードをマイナ保険証として利用するための事前登録には、次の方法があります。

市民課、喜連川市民生活室で事前登録

窓口で事前登録支援を行っています。

【持ち物】

- マイナンバーカード
 - マイナンバーカード取得時に設定した4桁の暗証番号
- ※原則、本人がお越しください。



マイナポータルで事前登録

お持ちのPC、スマホでマイナポータルにアクセスし、事前登録が可能です。



セブン銀行のATMで事前登録

セブン銀行に設置されているATMで申請が可能です。



マイナ保険証のメリット

- 1 就職や転職、引っ越しをしてもずっと保険証として使える
- 2 手続きなしで高額医療の限度額を超える支払いを免除
- 3 過去のお薬情報や健康診断の結果がいつでも閲覧できる



マイナポータルで登録はこちら▲



セブン銀行ATMの詳細はこちら▲

問合先 | 市民課 (☎681-1116)

第20回 さくら市 マラソン大会

～日本三大美肌の湯ハーフマラソン～

令和7年2月23日(日・祝)

場所

さくらスタジアムを発着とした公道

申込方法

市マラソン大会ホームページの「エントリー」(RUNNET)
または申込用紙で申込み。

申込期限

RUNNET…12月22日(日)
申込用紙…12月20日(金)
(当日消印有効)



詳細はこちら▲

種目 / 参加費

【1km】

- 小学生男女(1～3年生) 1,000円

【1.5km】

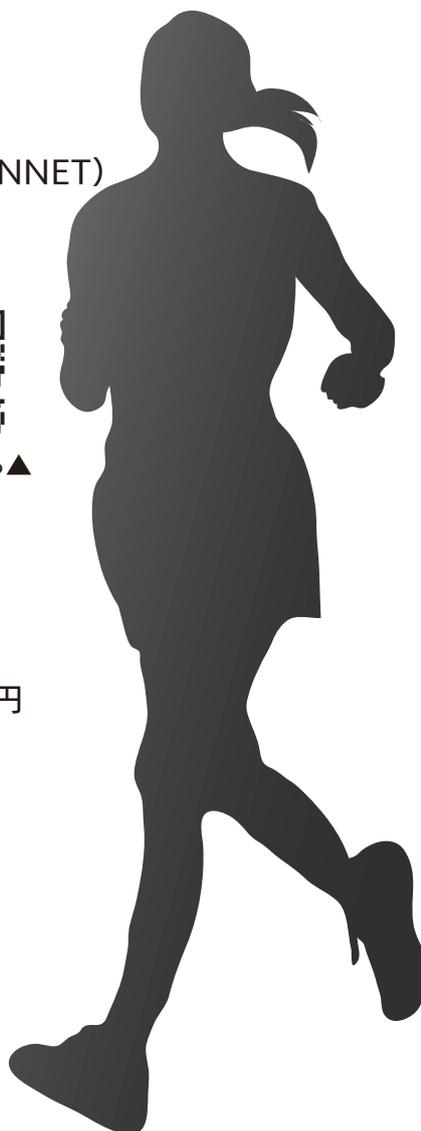
- 親子ペア(小学1～3年生と保護者) 2,000円
- 小学生男女(4～6年生) 1,000円

【5km】

- 中学生男女 1,000円
- 高校生男女 1,500円
- 一般男女 3,000円

【ハーフマラソン】

- 高校生男女 1,500円
- 一般男女 3,000円



問合先 | さくら市マラソン大会実行委員会事務局 (☎682-8888)

STOP！高齢者虐待

11月は高齢者虐待防止月間

高齢者も家族もみんな笑顔で
暮らせる社会へ



高齢者虐待とは？

身体的虐待

高齢者の身体に殴る蹴る叩くなどの暴行を加えること。

介護や世話の放棄・放任（ネグレクト）

必要な医療・介護サービスの利用を妨げる、食事や入浴等の世話をしないなど、高齢者の身体的・精神的状態を悪化させること。

心理的虐待

高齢者に対する暴言や拒絶的な対応によって心理的な傷を与えること。

性的虐待

高齢者にわいせつな行為をする、させること。

経済的虐待

家族や養護者が高齢者の財産を不当に処分する、または不当に財産上の利益を得ること。

近所で気になる
お宅があるけど、
どうしたらいいの？



家族だつとい強く
言ってしまうことが
あるな…



見逃さないで「虐待のサイン」

高齢者からのサイン

- 説明のつかない転倒や小さな傷が頻繁に見られる
- ちょっとしたことにおびえ、怖がる
- 年金や財産などがあるのに、お金がないと訴える など

虐待者（養護者）からのサイン

- 高齢者に対して過度に乱暴な口の利き方をする
- 福祉や保護の専門家に会う事を嫌がる など

介護が負担になってい
ませんか？
ひとりで悩まず、
相談してください！



相談・通報先

♥ 地域包括支援センターエリム
☎681-1150

♥ 地域包括支援センターにこん而今
☎685-3294

♥ 高齢課
☎681-1155

2024年 Honda F1参戦60周年記念 特別展示

世界最高峰の4輪レースF1世界選手権（以下F1）において、2019年より2つのレーシングチームにパワーユニットの供給・技術支援に携わる、さくら市操業の株式会社ホンダ・レーシング（HRC）協力のもと、今シーズンよりスクーデリア・アルファタウリから新体制・改名となった ビザ・キャッシュアップRBフォーミュラ・ワン・チームのF1マシン VCARB 01（ブイカーブ 01）を展示します。

またHondaは1964年に日本の自動車会社で初めてF1に参戦し、その活動は今年で60周年を迎えました。それを記念して第1期 F1マシンのRA272も同時展示します。過去も現在も変わらぬHondaのF1参戦へのチャレンジ精神の実現を同時にご覧いただけるまたとない機会ですので、ぜひご来場ください。

※なお、展示等は社会情勢により予告無しに変更等になる場合があります。

開催日時 11月12日(火)～24日(日)
午前9時～午後6時

休館日 月曜日休館

場所 さくらテラス 展示館
(氏家2337番地7)

入場料 無料



【駐車場案内】 満車の場合はお近くの有料駐車場をご利用ください。



2024年 F1 Visa Cash App RB Formula One Team VCARB 01 (ショーカー)



1965年 F1 Honda RA272
(2024年 グッドウッド・フェスティバル・オブ・スピード実走車)

問合せ | 商工観光課 (☎686-6627)



喜連川特産品の温泉なすが 40周年を迎えました！

温泉の恵みを受けて育つ温泉なすは色鮮やかで、皮がやわらかいのが特徴です。

温泉を熱交換器で温風に変えハウス内を温め、かん水としても使用して栽培しています。重油の加温設備を使用しない環境に優しくエコな栽培方法です。

市の温泉文化と農業の融合が生み出した特別な野菜をぜひ、ご賞味ください！

【販売時期】

11月～5月頃

販売・問合先 | 道の駅きつれがわ (☎686-8180)
こうと直売所 (☎686-5423)



姉妹都市情報

二つの姉妹都市の情報をお届け

茨城県古河市

古河菊まつり

愛好家たちが丹精込めて育てたさまざまな菊花を展示しますので、ぜひご覧ください。

【日時】 11月1日(金)～23日(土・祝) 午前9時～午後4時

【場所】 サンワ設計ネーブルパーク

(古河市駒羽根620)

【費用】 200円(高校生以下無料)



詳細はこちら▲

問合先 | (一社)古河市観光協会 (☎0280-23-1266)

埼玉県加須市

加須市ふるさと写真・動画コンクール 作品募集

家族や友人、心が動いた自然や景色、それぞれの思いを込めた「ありがとう」を募集します。

【テーマ】「ありがとう」

【応募期間】 11月5日(火)～令和7年1月7日(火)



令和5年度市長賞受賞作品▲

※応募方法や賞金、過去の入賞作品など詳しくは、加須市ホームページをご覧ください。



詳細はこちら▲

問合先 | シティプロモーション課 (☎0480-62-1111)

9/26 スポーツを核とする元気で健康な地域づくり包括連携協定

スポーツを核として元気で健康な地域を創出していくため、(株)栃木サッカークラブと「スポーツを核とする元気で健康な地域づくり包括連携協定」を締結しました。

今後は、さらなる連携・協力を進め、イベントやサッカー教室開催等、プロサッカークラブである栃木SCの力を活かしながら、元気で健康な地域づくりを進めていきます。



9/12 ご長寿おめでとうございます

「敬老の日」に合わせて、一定年齢を迎えられた方に賀状と記念品、市立保育園児が描いた絵を贈呈しました。

市長が表敬訪問した高齢者施設では、敬老を祝う会が開催され、楽しい余興に利用者の方の笑顔がみられました。

高齢者の皆さんには、これからも元気で充実した日々をお過ごしになられることを願っています。



9/25 補助金審議会が市長へ答申書を提出しました

市は、市民活動、教育、福祉、都市計画などの有識者による補助金審議会を設け、補助事業の内容等の評価を行っています。

審議会は、136件の市単独補助金のうち、主に繰越金が多いものや、交付率が低い57件について4回の審議会を開催し評価を実施しました。

委員からは制度内容の改善や周知方法の工夫を求めるなどさまざまな意見が出され、このたび、それらをまとめた意見書を市長に提出しました。



10/21 中学生アメリカ派遣結団式

令和7年1月15日(水)～23日(木)に市内の中学生20名がアメリカ合衆国に派遣され、ホームステイや友好都市であるランチョ・パロス・ベルデス市の学校で授業体験をします。

●参加生徒

小出蒼士、鈴木友彩、渡邊詠太、笹沼彩蓮、穂坂虎次郎、麦島彩友美、秋田悠太郎、武内琴美、小林蒼依、岡崎壮助、ディアスアキ、岡田紡、船山莉央奈、桜井美咲、桜井瑛斗、田代光、永野ほずみ、馬場内咲希、永樂桜子、江連大翔



発見! さくらキラ人

さくら市で輝く人を紹介するコーナーです。

今年きつねの嫁入り実行委員長になった齋藤哲也さん。喜連川の天王祭で屋台巡業復活に携わったことをきっかけに、地域事業に積極的に関わるようになったそうです。委員長としての意気込みについて「スタッフ共々、参加の皆さんが楽しく帰ること、そして一番に参加した花嫁花婿さんが良かったというものになりたいです。そのためにも、先輩から受け継いだものを、私が橋渡しして、若い役員や後世に繋ぐようにしたい。」とのこと。今年の見どころは「お祭りの最後に、花嫁行列が暗闇に消えて、提灯だけが灯る幻想的なものを計画しているので、エンディングにも注目してほしいです。」最後に「行列を、参加者も見める方も楽しめるお祭りにしたので、足を運んでいただけたら幸いです。」と話されました。きつねの嫁入りは11月10日(日)開催です。



きつねの嫁入り実行委員長
さいとう づや
齋藤 哲也 さん

Pick up

9/18

さくら市が県内の幸福度ランキングで3年連続1位を獲得!

「いい部屋ネット 街の幸福度ランキング2024<栃木県版>」にて、3年連続でさくら市が1位を獲得! しかも、回答の偏差値も唯一の70台と高い評価を得ました。

居住者のコメントに「大好きな旦那と子どもと素敵なマイホームで暮らせていること」とあり、これからも幸福度の高い、住み続けたいと思えるまちを目指していきます。



10/15

行政相談懇談会が実施されました

行政相談月間の一環として、市役所で行政相談懇談会が実施されました。

行政相談とは、行政に関する意見や要望などの相談を受け、解決したり行政制度や運営の改善を図る制度です。

懇談会では、行政相談委員のほか、民生委員児童委員協議会連合会や人権擁護委員協議会、社会福祉協議会、区長会の会長などと市長が意見交換を行いました。



お知らせ

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が送付されます

国民年金保険料は、全額が所得税や住民税の申告のときの社会保険料控除の対象になります。対象者には、日本年金機構から納付時期ごとに「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。控除証明書は、年末調整や確定申告のときに添付が必要です。

▼控除対象

令和6年中に納付した保険料

▼発送時期

1 10月下旬～11月上旬
1月1日～9月30日の間に保険料を納付した方

2 令和7年2月上旬

10月1日～12月31日の間に保険料を納付した方

問 宇都宮東年金事務所

☎(683)3211

市民課

☎(681)1116

喜連川市民生活室

☎(686)6611

指定難病患者見舞金認定
届の受付

指定難病や小児慢性特定疾病で医療費助成を受けている方にお見舞金を支給します。

▼対象

10月1日時点で、県が発行する指定難病特定医療費受給者証または小児慢性特定疾病医療費受給者証をお持ちの方

※昨年度の受給者でも今年度受給希望であれば申請が必要です

▼見舞金額

2万円

▼持ち物

●指定難病特定医療費受給者証、または小児慢性特定疾病医療費受給者証

●新規申込または振込先を変更される方は、本人名義の通帳(小児の場合は保護者名義のもの)

▼申込期限

11月22日(金)

(土日・祝日除く)

▼申込先

福祉課、喜連川市民生活室

問 福祉課

☎(681)1161

道路に樹木がはみ出ていませんか?

皆さんが所有する樹木が、道路に張り出すことのないように適切な管理をお願いします。

なお、道路法の禁止行為に当たる場合は、市が樹木の転移や伐採命令を出すことがあります。

問 建設課

☎(681)1119

栃木県の最低賃金が時間額1,004円に改定されました

最低賃金は、県内の区域内の事業場で働くすべての労働者とその使用者に適用されます。一般労働者はもちろん、臨時、パート、アルバイト等も対象です。特定の産業には、特定最低賃金が定められています。

問 栃木労働局

☎(634)9109

詳細はこちら



「賃金引き上げ」を行う
中小規模事業者への支援

賃金引き上げを行う中小規模事業者向けに各種支援施策を実施しています。最低賃金を引き上げ、設備投資等を行った中小企業・小規模事業者等に、その費用の一部を助成します。

▼申込期限

12月27日(金)

問 業務改善助成金コールセンター

☎0120(366)440

詳細はこちら



7月～9月期 入札結果

●工事
件数 49件
落札率 94・43%
●測量・コンサルタント
件数 7件
落札率 94・86%
※件数には不調・入札中止を含む
右の落札率は各工事・委託の平均落札率です。

問 財政課

☎(681)1122

詳細はこちら



11月は「標準営業約款普及登録促進月間」です

標準営業約款とは、「生活衛生関係営業の運営の適正化及び振興に関する法律」で定められた消費者(利用者)擁護のための制度で、厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した店舗では、店頭にSマークを掲げています。

ぜひ、お店選びはこのマークを目印に!

問 県生活衛生営業指導センター

☎(625)2660

厚生労働大臣認可
標準営業約款Sマーク



児童手当制度が変わります

令和6年10月分（12月支給）から児童手当制度が変更になります。

▶ 変更内容

		改正前 令和6年9月分(10月支給)まで		改正後 令和6年10月分(12月支給)から	
児童手当	0~2歳	1万5千円		1万5千円	第3子以降 3万円
	3歳~小学校 修了前	1万円	第3子以降 1万5千円	1万円	
	中学生	1万円		1万円	
	高校生年代	なし		1万円	
	特例給付	5千円		撤廃	
所得制限	あり		なし		
加算の算定対象	18歳到達後の最初の年度末		22歳到達後の最初の年度末		
支給月	年3回(2月・6月・10月)		年6回(偶数月)		

▶ 制度改正後も支給額が変わらない方

次の①~③のすべてを満たしている方

- ① 所得制限内で児童手当を受給している
- ② 中学生以下の児童のみがいる
- ③ 第3子以降の加算を受けていない
(対象児童が2人以下の方)

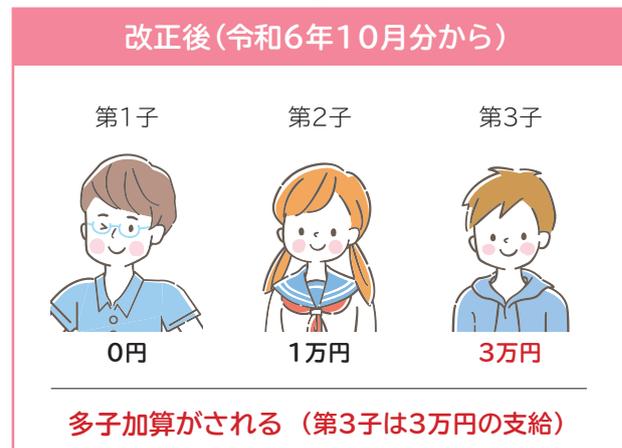
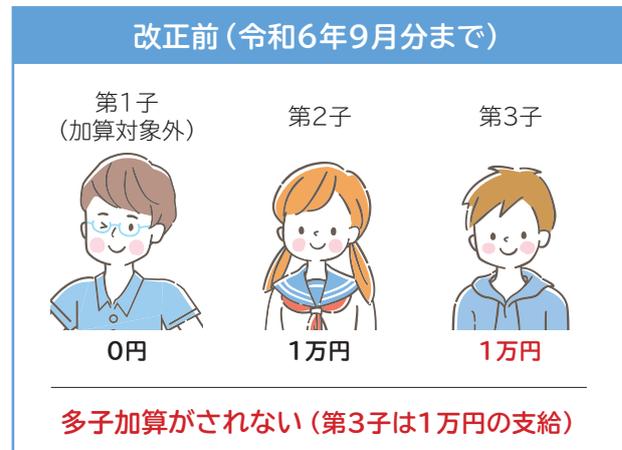
▶ 新たに対象となる方

- ① 所得制限超過により児童手当の受給資格がない方
- ② 高校生年代の児童を養育している方

▶ 手当が増額となる方

- ① すでに受給資格がある方で高校生年代の児童を養育している方
- ② 特例給付(5千円)の方
- ③ 18歳年度末以降22歳年度末までの児童を養育している方(多子加算該当)

例) 3人兄弟(第1子が大学生以上)



詳細はこちら▶



問合せ先 | こども政策課 (☎681-1125)

開催

令和6年
第4回市議会定例会

▼日程（予定）

- 開会、提案、即決議案採決
または委員会付託
11月28日（木）
- 一般質問
11月29日（金）、
12月2日（月）、3日（火）
- 建設経済常任委員会
12月5日（木）
- 総務常任委員会
12月6日（金）
- 文教厚生常任委員会
12月9日（月）
- 予算決算常任委員会
12月10日（火）
- 委員長報告、質疑、討論、
採決、閉会
12月17日（火）

問 議事事務局

※日程が変更になる場合があります
☎（681）1123

喜連川温泉湧出
43周年記念イベント

▼日時
11月9日（土）

▼日時
もとゆ 午前7時～
露天風呂 午前9時～

▼内容
●お楽しみ三角くじ
温泉入浴券などが当たるかも!?（なくなり次第終了）

▼対象
●有料入浴者
（温泉利用証の利用可）

- もとゆ 350枚
- 露天風呂 150枚
- 温泉スタンプカード2倍
- （もとゆ、露天風呂で実施）
- 小学生入浴無料
- （もとゆ、露天風呂で実施）
- ハワイアンバンド「パルパル」
演奏会（もとゆのみ実施、
午後2時～、1階ロビー）
- 一期会 絵手紙作品展
（もとゆのみ、11月下旬ま
で展示）
- その他、喜連川温泉美肌シ
リーズキャンペーンなど

問 もとゆ温泉
☎（686）3284



もとゆ温泉落語会

▼日時
11月16日（土）午後1時～
（午前10時開場）

▼場所
もとゆ温泉 2階大広間

▼料金
当日券 500円

入浴込・弁当なし（14席限定）
当日、温泉受付で午前7時
から販売します。

▼申込・問合先
もとゆ温泉

☎（686）3284

林家なな子
2024年11月16日（土）
13:00
1,000円 入浴込・弁当付
500円 入浴込・弁当なし
300円 入浴込・弁当なし
（2階大広間）

喜連川少年院 見学会

▼日時
12月7日（土）
午後1時30分～
（1時間半程度）

▼場所
喜連川少年院

▼定員
30名程度（先着順）

▼内容
概要説明、院内見学等

▼申込期限
11月29日（金）

▼申込・問合先
喜連川少年院

☎（686）3020

献血のお知らせ

皆さんのご協力をお願い
します。

▼日時

11月14日（木）
午前10時～午後4時

※正午前後に1時間程度休憩あり

▼場所

市役所本庁舎 駐車場

問 健康増進課

☎（682）2589

さくら市の人口

令和6年10月1日現在
（前月比・毎月人口推計）

■人	□	43,980人（-14人）
■男		22,852人（-10人）
■女		21,128人（-4人）
■世帯数		17,154世帯（+26）

石のことなら津久井石材店へ

ご先祖様を想い、大切な人なのに逝ってしまった
彼方を思ってステキなお墓をつくりませんか

他 御戒名彫り、改葬工事、お墓清浄、墓じまい

庭工事 庭木の伐採、除草コンクリート工事
車庫コンクリート敷工事

（有）津久井石材店
矢板市片岡

TEL 0287-48-0347
FAX 0287-48-3271

御見積り無料
お気軽にご相談ください



市制 20 周年記念・第 3 回さくら市「二十歳のつどい」

日時 令和7年1月12日(日)
午前10時～午後0時30分

受付 午前9時30分～9時50分

場所 氏家公民館

対象 令和6年度に20歳になる方
(平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ)

服装

振袖などの正装に限らず、平服で参加いただくことも可能です。

持ち物

メッセージカード
(案内状と一緒に11月中旬に送付します。必要事項を記入し、お持ちください。)

参加申込

案内状の専用フォームから12月2日(月)までに
出欠をご連絡ください。

▶市内に住民票がある方(11月1日時点)

11月中旬に案内状を郵送します。

▶市外に住民票がある方(11月1日時点)

二次元コードから申請が必要です。
ご希望の住所に案内状を郵送します。



問合せ先 | 生涯学習課 (☎686-6621)

栃木県林業大学校 令和7年度学生募集

森林・林業・木材産業に関する幅広い知識と技術の習得や、林業に必要な資格の取得ができる就業前長期課程における令和7年度学生募集のため、一般選考試験を実施します。

入学願書等を希望する方は、県林業大学校ホームページをご覧ください。

応募資格 中学または高校を卒業、令和7年3月31日までに卒業見込みの方

定員 15名程度

出願期間

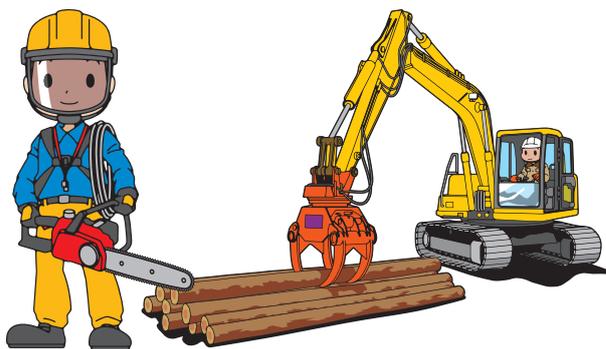
前期 11月12日(火)～12月3日(火)
後期 令和7年1月14日(火)～2月10日(月)

選考日

前期 12月17日(火)
後期 令和7年2月18日(火)

受験料 無料

試験場所 県林業大学校
(宇都宮市下小池町280)



詳細はこちら▶



問合せ先 | 県林業大学校 (☎612-6069)

開催

令和6年度
きつれがわ矯正展

日時
11月16日(土)
午前9時〜午後3時

内容
矯正および地域関係機関広報展示、刑務作業製品展示即売、飲食コーナー(受刑者食事体験、コッペパン、軽食等)、物販(野菜、おつまみ等)、体験(ちびっこ刑務官制服&缶バッチ配布、陶芸教室等)ステージイベント(とちおとめ25、妖魔の館訛之介ショー等)、施設見学

※雨天実施
※入場無料・喜連川運動場臨時駐車場からシャトルバス運行

場所・問合せ
喜連川社会復帰促進センター
☎(686)3111



生活習慣病予防講座
「糖尿病予防のために! 気軽に始める運動習慣」

糖尿病予防・改善を目標とした講座です。

日時
11月19日(火)
午前10時〜11時30分

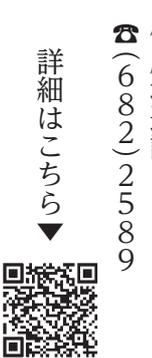
場所
氏家保健センター

定員
先着20名

持ち物
動きやすい服装、タオル、飲み物

申込期限
11月15日(金)

申込・問合せ
健康増進課
☎(682)2589



矢板高校農産物即売会

矢板高校農場で生徒たちが栽培した農産物を直売します。ぜひ、矢高産の秋のめぐみを堪能してください。

日時
11月23日(土・祝)
午後9時〜正午
来校は、午前8時30分〜

※なくなり次第終了

場所
矢板高校農場

販売内容
リンゴ、シクラメン、パンジー、ハクサイなど

米(コシヒカリ、ミルキークイーンなど)

問
矢板高校農場部
☎0287(43)0260

詳細はこちら



さくら健康マイルド説明会

場所・日時
氏家保健センター
11月8日(金)

喜連川公民館
11月13日(水)

※要予約
持ち物
スマートフォン

申込・問合せ
健康増進課
☎(682)2589

こころのメンテナンス

日時
11月13日(水)

1 午前9時〜 2 午前10時〜
3 午前11時〜

※要予約

場所
氏家保健センター

対象
市民とその家族

※精神科等受診者は対象外

費用
無料

申込・問合せ
健康増進課
☎(682)2589

不動産無料相談会

日時
11月7日(木)

午後1時30分〜3時30分

場所
氏家公民館 1階
第3研修室

定員
先着3名

※予約制
相談員
県北支部相談担当委員

問
(公社)栃木県宅地建物取引業協会県北支部
☎0287(62)6677



さくら市
会計年度任用職員募集

一緒に働きませんか!!

市ホームページで募集職種や勤務条件などを公開中!

【申込方法】
会計年度任用職員採用申込書に記入し、郵送または持参。 詳細はこちら

申込・問合せ 総務課 681-1111

お役に立ちます! 随時 会員募集
シルバーパワー!!

(公社)さくら市シルバー人材センター

シルバー派遣事業も 行っています。

植木・草刈り・除草・襖障子貼り・塗装・大工仕事など
お気軽にご相談ください。

本所 さくら市氏家2190-7
TEL・FAX.682-1369

喜連川事業所 さくら市喜連川4420-1
TEL・FAX.686-6225

11/9～15 秋の火災予防運動週間

火災の発生を防ぎ、万一発生した場合にも被害を最小限にするために、次のことに気を付けましょう。

▶住宅防火いのちを守る10のポイント

【4つの習慣】

- ① 寝たばこは、絶対にしない、させない。
- ② ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③ コンロを使うときは火のそばを離れない。
- ④ コンセントはほこりを清掃し、使わないプラグは抜く。

【6つの対策】

- ① 安全装置の付いたストーブやコンロを使用する。
- ② 火災警報器は定期的に点検する。
- ③ 寝具や衣類、カーテンは防災品を使用する。
- ④ 消火器を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤ お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確認しておく。
- ⑥ 防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

▶住宅用火災警報器は適切に管理しましょう

住宅用火災警報器が適切に作動するか点検ボタンを押すなどして確認し、定期的にはほこりなどをふき取りましょう。交換の目安は10年です。



詳細はこちら▶



問合せ | 塩谷広域消防本部 (☎0287-40-1129)

みんなにやさしい防災講座

防災の基礎知識や男女共同参画の視点による防災を学びます。

講座後半には、段ボールベッド・簡易テントづくり体験もあります!ぜひご参加ください!

日時 12月5日(木) 午後2時～4時
(午後1時30分～受付)

会場 市民活動支援センター さくらいふ

講師 芳村 佳子氏 (公財とちぎ男女共同参画財団、NPO法人栃木県防災士会、防災士)

対象 市内在住者

定員 30名程度

参加費 無料

申込方法 電話

申込期限 11月22日(金)

さくら市男女共同参画推進委員会主催
みんなにやさしい防災講座
 防災の基礎知識や男女共同参画の視点による防災を学びます。
 講座後半には、段ボールベッド・簡易テントづくり体験もあります!
 ぜひご参加ください!

日時 令和6年12月5日(木)
14:00～16:00(13:30～受付)

会場 さくら市 市民活動支援センター さくらいふ
さくら市氏家1857

講師 芳村 佳子氏
公財とちぎ男女共同参画財団、NPO法人栃木県防災士会 防災士

対象 さくら市在住の方

定員 30名程度

申込 令和6年11月22日(金)までにお電話でお申込みください。
さくら市役所総合政策課 市民活動推進係 ☎028-681-1113

男女共同参画の視点による防災
 段ボールベッドづくり体験
 簡易テントづくり体験

主催: さくら市男女共同参画推進委員会
 共催: さくら市役所総合政策課 市民活動推進係 ☎028-681-1113

申込・問合せ | 総合政策課 (☎681-1113)

開催

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間
電話相談

女性の人権問題に詳しい人権擁護委員が担当します。秘密厳守ですので、安心してご相談ください。

▼期間

11月13日(水)～19日(火)
午前8時30分～午後7時
※土日は午前10時～午後5時

▼相談内容

配偶者・パートナー等からの暴力や職場等におけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為等、女性の人権問題をめぐる相談

▼問

宇都宮地方事務局
☎0570(070)810



再生品の提供事業

搬入されたごみのうちキズや汚れが少ないもの、まだ使用できるものを無料で提供します。

▼対象

18歳以上の市内在住者

▼申込期限

11月20日(水)

午前9時～午後4時30分
(正午～午後1時、土日・祝日は除く)

▼申込方法

エコパークしおやにお越しいただき、申込書を提出。

▼問

塩谷広域行政組合
エコパークしおや
☎0287(53)7370

消費税込インボイス制度相談会・登録要否相談会

▼日時

11月28日(木)
午前9時～午後4時
(1組45分)

▼場所

氏家税務署

▼定員

各会6組

▼必要予約

氏家税務署
☎(682)3313

募集

eプラザ参番館出店者

氏家駅前のeプラザ参番館「テナントB」の新たな出店者を募集します。飲食業の新規開業や独立開業を考えている方は、ぜひ出店をご検討ください。

▼提出書類

商工観光課または氏家商工会で受取(市ホームページからも入手可)

▼申請期限

12月27日(金) 午後5時

▼入居開始

令和7年7月予定

▼問

商工観光課
氏家商工会
☎(686)6627
☎(682)2019

詳細はこちら



市企業振興協議会会員

「さくら市企業振興協議会」を募集しています。今年度は企業PRを目的とした事業を実施しています。

市企業振興協議会

☎(686)6627

詳細はこちら



自衛官候補生

▼申込締切日

11月21日(木)

▼試験日

12月19日(木)

受付時にお知らせ

▼試験会場

宇都宮市

※筆記試験・作文・適性検査については、Web型式

▼応募資格

18歳以上33歳未満の者

自衛隊栃木地方協力本部

大田原地域事務所

☎0287(22)2940

詳細はこちら





ひろまの整骨院

HIROMANO SEIKOTSUIN



HP さくら市 ひろまの整骨院 検索 ← LINE予約はこちら

050-8887-2312

〒329-1311 さくら市氏家2532-7

歩くとよかっぺ！秋のふれあい健康ウォーキング

地域の皆さんと、秋の氏家ゆうゆうパーク・勝山公園を楽しく歩いてみませんか。

コース

- ① ショートコース：ゆうゆうパーク時計塔～勝山公園往復（約2kmコース）
- ② ロングコース：ゆうゆうパーク時計塔～ゆうゆうパーク1周～勝山公園往復（約4kmコース）

日時 11月30日(土) 午前10時～正午 予定
 (受付：9時30分～9時50分)
 ※雨天中止

集合場所 氏家ゆうゆうパーク時計塔
対象 市内在住者（小学生以下は保護者同伴）

定員 先着50名ほど

参加費 無料（プチプレゼント付き）

持ち物 動きやすい服装、帽子、タオル、レジャーシート、
 飲み物、おやつ等

申込方法 電話

申込期限 11月20日(水)



申込・問合せ先 | 高齢課 ☎ 681-1155

高齢者補聴器補助金が始まりました

65歳以上で両耳の聴力がそれぞれ30db以上の方が補聴器を購入される場合、最大4万円を支給します。対象者や申請方法など詳細はお問合せください。

※聴力において身体障害者手帳を取得可能な方は対象外
 ※すでに購入された補聴器は対象外

	購入補助金	装用継続補助金	合計
補助金額	上限 2 万円	上限 2 万円	上限 4 万円



詳細はこちら▲

問合せ先 | 高齢課 ☎ 681-1155

投票立会人を募集しています

選挙の投票における立会人になっていただける方を募集しています。
 興味のある方はお気軽にお問合せください。



詳細はこちら▲

問合せ先 | 選挙管理委員会 ☎ 681-8033

募集

栃木SC健康出前講座参加者

栃木SCの選手と一緒に、自宅でも簡単にできるストレッチやボールを使った運動を体験してみませんか。

日時

12月10日(火)
午前10時～11時30分

場所

氏家公民館

持ち物

飲み物、タオル、運動ができる服装

申込・問合せ先

健康増進課
☎(682)2589

詳細はこちら



認可保育所および放課後児童クラブ施設整備・運営事業者

令和8年度から保育事業を実施する事業者を募集します。

応募資格

社会福祉法人・学校法人等

申込方法

「さくら市認可保育所・放課後児童クラブ施設整備・運営事業者募集要項」に定める、申請書および提出書類をこども政策課に提出

※募集要項は、こども政策課窓口または、市ホームページからダウンロード可能

申込期限

令和7年1月15日(水)

問合せ先

こども政策課
☎(681)1125

詳細はこちら



シルバー人材センター職員

令和7年4月1日採用の正規職員を募集します。

採用人数・募集職種

1名・一般事務職

受付期間

11月5日(火)～28日(木)

※土日を除く

試験日

12月5日(木)

申込・問合せ先

シルバー人材センター
☎(682)1369

ミドル世代のとちぎお仕事フェス参加者

ミドル世代の求職者で正社員を目指す方を対象に、企業とのマッチング会を開催します。

※参加無料、服装自由、当日参加可

日時

12月10日(火)
午後2時～4時

場所

ライトキューブ宇都宮
大会議室201

対象

おおむね35～55歳の正社員を目指す方等

参加企業

約20社

問合せ先

株式会社ワークエントリー
☎(612)8643

詳細はこちら



とちぎインターンシップフェア オンライン参加学生

県内企業でのインターンシップ参加を希望している学生を対象に、企業とのマッチング会を開催します。

日時

11月15日(金)
午後4時～5時30分

場所

オンライン(ZOOM使用)

対象

学生(学年不問)

参加企業

約15社

申込期限

11月14日(木)

問合せ先

県労働政策課
☎(623)3224

詳細はこちら



里山の立木伐採体験

里山で木を倒す体験をしてみませんか?チェーンソーの扱いや立木伐採の基本的な知識が学べます。

日時

12月1日(日)
午前9時～午後3時

場所

喜連川ファミリーキャンプ場
(午前9時に喜連川丘陵の里杉インテリア木工館集合)

定員

先着5名

参加費

無料
(昼食、飲物は各自持参)

服装

作業服・安全靴または長靴・軍手等(ヘルメット・防護ズボンも貸与)

※チェーンソーをお持ちの方は、持参

申込・問合せ先

たかはら森林組合
(市林業振興会事務局)
☎0287(43)0451

寄付

ありがとうございます

●社会福祉協議会

5,000円〓匿名

●フードバンク

20,000円〓匿名

10,000円〓匿名



第7回 さくらブランド認証品募集

市の知名度向上や地域活性化のため、市内で生産、製造または加工された農林水産物や特産品などを認証しています。自慢の商品をご応募ください。

募集期限 令和7年1月31日(金)

選考方法 「さくらブランド認証審査会」で審査し、決定します。
(2～3月頃開催予定)



さくら
ブランド
SAKURA BRAND



詳細はこちら▲

問合せ先 | 商工観光課 (☎ 686 - 6627)

なんじゃもんじゃフェスティバル vol.3

今年のなんじゃもんじゃフェスティバルは、氏家駅の東西を結ぶ橋上と西口広場も含めた氏家駅周辺全体を会場に、さらにパワーアップして開催されます。

世界各国の料理も楽しめる、市民交流型のお祭りをお楽しみください！

日時 11月17日(日) 午前10時～午後3時

場所 氏家駅周辺 (さくらスクエア他)



@NANJAMONJAFESTIVAL

Instagramはこちら▲



問合せ先 | さくらいふ (☎ 615 - 7117)

【那須烏山】1番近いパソコン屋さん

パソコン修理 車庫状の俯向き ゆっくり修理可能 整備済み 安心中古パソコン

中古パソコン パソコン教室 Wi-Fiアドバイザー パーソナル教室 激安!!1万円台から

営業時間 9:30 ~ 19:00 定休日 水・日 17:00迄 ☎0287-82-7345

中古パソコン販売・修理・web制作・ソフト開発・パソコンスマホ個人教室・Wi-Fi

株式会社 パソコンお助け烏山 栃木県那須烏山市旭 1-17-2 テナント森 1F

株式会社JAエルサポート 詳しくはWebサイトへ <http://ja-lsupport.co.jp>

JA SS じゃすぼーとさくら SS さくら市氏家宇内御堂前 327-5

灯油の配達おまかせください！

軽油・重油の配達もできます。注文の手間が省けてお得にご利用いただける灯油定期配送もやっています！

詳しくは、下記コールセンターまでお問い合わせください

受付時間/AM8:00~PM5:30 定休日/日・祝祭日 ☎0800-700-0085 ※内容確認や応対品質向上のため、録音させていただきます 通話無料

オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

▶ 地域でこどもたちの笑顔を守ろう

毎年11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーンが実施されます。この期間中、全国各地で児童虐待防止のための啓発活動が行われます。

児童虐待は、こどもの心身の成長や人格形成に重大な影響を与える深刻な問題です。しかし、周囲の気づきと適切な支援があれば、防ぐことができます。

▶ 児童相談所虐待対応ダイヤル「189」でこどもの笑顔を守ろう！

「もしかして？」と思っても、相談・通告をためらっていませんか？

通告を受けると、調査を行ったうえで虐待かどうかの判断をします。情報が間違っている場合でも責任を問われることはありませんし、通告者のプライバシーは守られます。

気になる子どもがいたら「189」に電話してください。

▶ オレンジリボンツリー作りにご協力ください！

市では、オレンジリボンツリーを設置し、こどもたちの幸せを願ったメッセージカードを飾り付けます。

ぜひ、メッセージを書いてツリー作りにご協力ください。

期間 ~11月30日(土)

場所 氏家保健センター 入口



▶ 子育ての悩みは、こども家庭センターに！

些細なことでも、悩みや困りごとがあれば、ぜひこども家庭センターにご相談ください。経験豊富な専門スタッフが、あなたの話に耳を傾け、一緒に解決策を考えます。どんな相談でも構いません。相談は無料で、秘密は厳守されます。電話や面談での相談を受付けています。

一人で悩まず、気軽にご連絡ください。あなたとお子さんの笑顔のために、こども家庭センターがサポートします。

詳しくは、こども家庭センターのホームページを確認してらっこ！



詳細はこちら▲

問合先 | こども家庭センター (☎ 616 - 3714)

男性シニアのための簡単＆健康クッキング教室

男の腕前、キッチンで輝く！ 楽しく学んで毎日の食卓に笑顔を！

場所	喜連川公民館 調理実習室
対象	おおむね65歳以上の男性
定員	先着18名

参加費	2,000円(5回分)
持ち物	エプロン・三角巾・マスク・水分補給用の飲み物
申込期限	11月15日(金)

▶ 日程・内容

※メニューは変更になる場合があります。

回	日時	メニュー	
第1回	11月20日(水)	午前10時30分～午後1時30分	秋の味覚を楽しむ料理
第2回	12月18日(水)		クリスマス料理
第3回	1月15日(水)		和の香り漂う冬の料理
第4回	2月19日(水)		簡単にできる高見え料理
第5回	3月19日(水)		お花見料理

申込・問合せ先 | 高齢課 (☎ 681 - 1155)

太鼓フェスティバル2024

日時	12月7日(土) 午後2時開演 (午後1時開場)
会場	氏家公民館ホール
出演	志多ら、Percussion de Sakura with MAMI、喜連川公方太鼓
定員	500名程度(全席指定席、事前申込制)
参加費	一般1,000円、高校生以下無料
申込方法	

専用フォームまたは郵便はがきで申込み。
はがきの場合は、次の項目を記入してお申込みください。

- ①郵便番号②住所③氏名(ふりがな)④電話番号
⑤参加人数(一般○名、高校生以下○名)⑥備考(車いす等)

〒329-1492 さくら市喜連川4420-1
生涯学習課 太鼓フェスティバル申込係宛

申込期限 11月11日(月) 午後5時必着

※申込多数の場合は抽選。当選者にのみ入場整理券はがきをお送りします。(11月18日頃発送)

※座席番号は入場整理券はがきに記載します。



申込はこちら▶



問合せ先 | 生涯学習課 (☎ 686 - 6621)

市営住宅入居者募集

申込期間 11月1日(金)～8日(金)
午前8時30分～午後5時(平日のみ)
※申込者多数の場合は抽選会(11月12日(火))を開催します。

入居時期 12月1日(日)

申込方法

申込書(建設課・喜連川市民生活室で配布、市ホームページからも入手可)に必要書類を添付し、建設課にお申込みください。また、申込条件がありますのでお問合せください。

住宅名	草川E
募集戸数	1戸
完成年度	平成8年
階数	3階建 3階
間取り	3LDK
家賃	22,200円～33,000円
単身入居	不可
敷金	家賃3か月分

問合せ先 | 建設課 (☎ 681-1119)

SMSによる上下水道料金等に関するお知らせを開始します

11月から上下水道事業の業務に関する連絡・お知らせについて、ショートメッセージサービス(SMS)の利用を順次開始します。

- 事例**
- ① お支払い期限に関する連絡
 - ② 緊急修繕による断水等の連絡
 - ③ 検針の結果、漏水の疑いの連絡

※使用回線などにより、携帯電話・スマートフォンに表示される発信元番号が異なります
※発信元番号は送信専用のため、届いたメッセージに返信することはできません。



回線	発信部署	発信元番号
docomo、au、Rakuten	水道課	0286811121
	下水道課	0286811118
	上下水道料金センター	0286811216
Softbank	水道課、下水道課、 上下水道料金センター	247296



詳細はこちら▲

問合せ先 | 水道課 (☎ 681-1121)




シンテックスの
タスカルシリーズが
あなたの外出をサポート

シンテックス株式会社
〒329-1412 栃木県さくら市喜連川1114
0120-657-556

タスカルWEB



階段昇降機 タスカルアルーラ 段差解消機 タスカルりふと



無料相談案内(11月)

※相談は、無料でお受けします。
※秘密は守ります。

相談	内容
法律相談 (要予約)	法律的な諸問題の相談 日 15日(金) 午後1時～4時30分 場 氏家福祉センター 定 7名 申 1日(金) 午前9時～ 社会福祉協議会氏家支部 ☎682-2217
心配ごと 相談所	困りごと、悩みごと全般の相談 日 14日(木) 午前9時30分～11時30分 場 喜連川社会福祉センター 問 社会福祉協議会氏家支部 ☎682-2217
もの忘れ相談会	もの忘れや認知症に関する相談 日 21日(木) 午後2時～4時 場 喜連川図書館 問 高齢課 ☎681-1155
ふくしの相談室 コンタクト (要予約)	障害をお持ちの方で日常で困っていること、福祉サービスや就労・就学に関すること 日 12日(火) 午前10時～正午、午後1時～3時 場 喜連川公民館 定 4名 申 障害者相談支援センター桜花 ☎681-6720 障がい者支援センターふれあい ☎681-6666
地域若者サポ ーション	若者の就労・ひきこもりに関する相談 日 13日(水)・20日(水)・27日(水) 午後1時～4時 場 氏家福祉センター 問 NPO法人キャリアコーチ ☎0287-47-5200
更生保護サポ ーター	犯罪・非行防止等に関する相談 日 6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水) 午前9時～午後4時 場 問 塩谷地区保護司会サポートセンター ☎612-3575



相談	場所	連絡先	相談	場所	連絡先
教育相談	喜連川支所 学校教育課	学校教育課 ☎686-6620	女性相談 ひとり親相談	市役所相談室	こども政策課 ☎681-1125
生活困窮相談	社会福祉協議会氏家支部 ☎601-7123		児童家庭相談	さくらっこ子育て 相談ルーム (氏家保健センター内)	こども家庭センター ☎616-3714
ひきこもり相談	社会福祉協議会氏家支部 ☎682-2217		妊娠・出産・ 育児の相談		こども家庭センター ☎616-3732
困りごと 全般の相談	地域共生センター SAKUTOMO ☎612-3557		消費者 トラブル	市役所 第2庁舎2階	消費生活センター ☎681-2575
無戸籍の相談	市民課 ☎681-1115				

相談	内容	連絡先
虐待相談 (随時受付)	児童虐待	●こども家庭センター こども家庭相談係 ☎616-3714 * 休日、夜間の緊急時 ●児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189 ●こども家庭センター ☎090-2640-9364・☎070-4489-5368
	障がい者虐待	●福祉課 障がい者虐待防止センター ☎681-1161 * 休日、夜間の緊急時 ●福祉課 ☎090-5554-6968・☎090-1996-4484
	高齢者虐待	●地域包括支援センター ^{にこ} 而今 ☎685-3294 (喜連川地区、押上、長久保、蒲須坂、箱森新田、松山新田、松島) ●地域包括支援センターエリム ☎681-1150 (上記以外) ●高齢課 ☎681-1155



児童センター

〈氏家児童センター〉

☎ 612 - 6145

● ☆1歳組☆

1歳児集まれ！みんなで遊びましょう！

【日時】26日(火) 午前11時～11時30分

【定員】8組 ※要予約



〈上松山児童センター〉

☎ 616 - 3660

● アドマーニキッズ体操(幼児)

【日時】19日(火) 午後4時～5時

【対象】1歳以上

【費用】200円



〈喜連川児童センター〉

☎ 678 - 2651

● ボッチャ

【日時】28日(木) 午後4時～

【定員】10組

● リンゴ狩り：平山リンゴ園

【日時】19日(火) 午前10時30分～

【定員】親子10人



開館時間 午前9時～午後6時

(休館日) 第3日曜日



図書館だより

〈お知らせ〉

● さくら市図書館まつり

【日時】11月9日(土) 【場所】氏家図書館

【内容】

- 何がでるかな？ガチャガチャに挑戦(終日開催)
図書館の資料を3点以上借りてくれた方限定！
- スペシャルおはなし会(午前10時～午後0時30分)
2階会議室にて、アリスの会によるおはなし会を開催。
- 「ラダーボール」に挑戦！(午前9時30分～午後1時)
2階学習室にて、「ラダーボール」の体験ができます。
- その他、ミニ屋台コーナーなどもあります。
詳細は図書館HPや図書館だよりをご確認ください。

● たまゆらの会 朗読会

【日時】12月8日(日) 午後1時30分～3時30分

【場所】氏家図書館 2階学習室

【対象】小学生～大人(要事前申込)

※未就学児はご遠慮ください

【定員】先着30名

【申込受付】11月1日(金) 午前9時～

【申込方法】氏家図書館窓口または電話

開館時間 午前9時～午後7時

氏家図書館 ☎682-9889

(休館日) 2日、3日、8日、22～24日

喜連川図書館 ☎686-7111

(休館日) 18日



ホームページ▲



子育てサロン

〈アップル保育園〉 ☎682-9957

● 新米おにぎりを作ろう

【日時】19日 午前10時～11時30分

● 散歩に行こう

【日時】15日、29日 午前10時30分～11時30分

〈こどもの森YOU保育園〉 ☎612-5783

● みんなで栗ご飯を食べよう！

【日時】20日 午前10時～11時

● 子育て相談 *随時受付

未就学のお子さんと保護者
対象の講座・イベント

〈氏家幼稚園〉 ☎682-8393

● 未就園児うさちゃんくらぶ

【日時】7日 午前10時～11時(受付9時45分)

● 園庭開放日

【日時】14日、28日 午前9時～11時30分

〈きつれ川幼稚園〉 ☎685-3759

● わんぱく広場(未就園児親子教室)

【日時】6日、20日 午前10時～11時30分

● 子育て相談 *随時受付

〈ヒカリ園〉 ☎682-9006

● お店屋さんごっこで遊ぼう！

【日時】13日 午前10時～11時30分

● 音のリボン

【日時】20日 午前10時～11時30分



健康コーナー

健康相談・健診・教室のご案内

*乳幼児健診・相談は母子手帳を持参してください。

〈おとなの健診・相談〉 申込先 健康増進課 ☎682-2589 ※要電話予約

行事名	日時等	場所
健康・栄養相談	7日(木) 内容：健康・食事に関すること	氏家保健センター
	27日(水) 内容：健康・食事に関すること	喜連川公民館
集団健診	5日(火)、10日(日)、14日(木)、17日(日)	氏家保健センター
	20日(水) ※女性のみ	氏家公民館
	19日(火)、26日(火)	喜連川公民館
健診結果説明会 (集団健診受診者対象)	18日(月)、20日(水)、22日(金)	氏家保健センター
	11日(月)	喜連川公民館

〈こどもの健診・相談〉 申込先 こども家庭センター ☎616-3732 ※要電話予約

行事名	日時等	場所
4か月児健診	28日(木) 対象：令和6年 7月生	氏家 保健センター
10か月児健診	26日(火) 対象：令和6年 1月生	
1歳6か月児健診	21日(木) 対象：令和5年 4月生	
2歳6か月児歯科健診	1日(金) 対象：令和4年 4月生	
3歳6か月児健診	15日(金) 対象：令和3年 4月生	
乳幼児相談	6日(水) 内容：育児・栄養・授乳相談	
すくすく計測	29日(金) 対象：乳幼児 *身体計測のみ	
言語発達の相談	1日(金)、7日(木) 内容：言語聴覚士による相談 対象：未就学児	
心理発達の相談	6日(水)、15日(金) 内容：心理相談員による相談 対象：未就学児	
運動発達の相談	12日(火) 内容：作業療法士による相談 対象：未就学児	

休日当番医 午前9時～正午/午後2時～5時

3日(日・祝)	佐藤クリニック	☎681-7666
4日(月・振替)	仲嶋医院	☎681-7755
10日(日)	中川耳鼻咽喉科医院	☎682-3291
17日(日)	岡医院	☎681-1251
23日(土・祝)	檜山医院	☎682-2730
24日(日)	小林医院	☎686-2061

夜間診療 午後6時30分～9時

- くろす ☎682-8811
- しおや ☎0287-44-1155

日 月 火 水 木 金 土

11月

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

塩谷郡市医師会からのお願い

休日当番医を利用する際は、院内感染を避けるため事前に必ず電話で相談してから来院してください。
院内ではマスク着用をお願いします。



専門職による
リレーコラム

さくら*スマイルゼミ

今月の特集

健康は健口から

みなさんは「口腔ケア」という言葉を知っていますか？テレビや雑誌、インターネット等でも良く話題になります。口腔ケアとは歯・歯ぐき・舌などをきれいにする事です。虫歯や歯周病予防においてとても重要です。

「口腔内を清潔にすること」「食べ物をよく噛むこと」で、認知症や誤嚥性肺炎の予防、近年では血糖値の数値の改善にもつながるとわかっています。

健口を維持するためには、「セルフケア」と「プロケア」の両方を取り入れましょう。

2つの口腔ケア

- セルフケア
歯磨き、入歯の洗浄、うがい、舌を清潔に保つ
- プロケア
歯科医師、歯科衛生士が定期健診をしたり歯石を除去すること

健口ポイント

- 口の中を観察
- 鏡をつかって歯や舌、歯肉をチェック
- いつもの歯磨きにフロスや歯間ブラシ等を取り入れてみる

※使い方は個人差があるので歯科医師や歯科衛生士にアドバイスを受けましょう。



健口を維持しましょう

執筆 歯科衛生士 大金あゆ子



問合せ先…健康増進課 (☎682-2589)



市内でいきいき活動する
団体紹介

ハロー!市民団体

今月のピックアップ

なんじゃもんじゃフェスティバル 応援団

なんじゃもんじゃフェスティバルを応援し、みんなで市を盛り上げようと、さまざまな分野の第一線で活躍する方々により昨年8月に結成されました。

応援団の皆さんと、協賛企業の皆さんのご協力により、さらにパワーアップして11月17日(日)に開催されます。みなさんも一緒にフェスを応援してください。

問合せ先…さくらいふ (☎615-7117)

さくらいふ
戸村記者



集まれ みんなのアイドル



ふうか ひさき
楓佳ちゃん 陽咲ちゃん
(2022年8月生まれ・2024年1月生まれ)

2歳のお誕生日、ハーフバースデーおめでとう。2人の笑顔がママとパパの宝物です!
(保護者: かげちゃん)



つむぎ ほなみ
紬喜ちゃん 穂波ちゃん
(2015年9月生まれ・2017年10月生まれ)

いつも楽しい事を考えて披露してくれる2人。ケンカしながらも仲良くね!
(保護者: 千鶴)



りつ
理都くん
(2022年1月生まれ)

毎日幸せな時間をありがとう!! 3兄弟、仲良く楽しく過ごそうね♪
(父: 文哉、母: 智絵)



みつき
樋口実希ちゃん
(2024年3月生まれ)

にこにこ笑顔にいつも癒されてるよ。
みちゅ大好きだよ♡
(保護者: みちゅ)

市内のお子さん&ペットの写真を募集中

〈応募方法〉

応募フォームに名前・生年月日・連絡先・メッセージなどを入力し、写真を添付してください。

〈応募上の注意〉

●掲載は1人1回。

- レイアウトの都合により掲載順を調整する場合があります。
 - 応募多数の場合は、掲載までお時間をいただきます。
- 〈問〉総合政策課 ☎ 681-1113



応募はこちら▲



飲食店のテイクアウト情報を紹介するコーナー

かつ饗 氏家店

☎ 681-1299 / 馬場 392-1

サクサク&ジューシーな定番メニューが勢揃い♪

「かつ饗 氏家店」は国道293号線沿いにお店を構えるとんかつ専門店。おすすめは人気No.1の「海老ヒレロースかつ弁当」。

海老フライ・ヒレかつ・ロースかつを一度に味わえるお得なお弁当です!

ぜひテイクアウトでお楽しみください。

テイクアウト対応時間: 11時00分～
20時45分

商工観光課
玉谷 記者



お店のおすすめ

海老ヒレロースかつ弁当 1,330円(税込)



広めの店内はゆったりと落ち着いた雰囲気



特徴のある和風の外観
大きな看板が目印!

さくら市ミュージアム

荒井寛方記念館

開館時間 午前9時～午後5時
(最終入館：午後4時30分)
休館日 5日、11日、18日、19日、
25～30日
問合せ先 ☎682-7123



ホームページ▲

第79回春の院展 栃木展 ～11月24日(日)

さくら市出身の窪井裕美さんは現在、日本画家として活躍し、今年の春の院展で応募数636点の中から、名誉ある「奨励賞・足立美術館賞」を受賞しました。

窪井さんは小さいころ体が弱く、家の中から庭の植物を眺めて過ごしたといいます。色々なことに自信がない中、小学校のミュージアム見学で、展示されている絵に感動します。それが「日本画」との出会いでした。いつか自分も描いてみたいと思い、日本画に挑戦するため、絵画の勉強をしました。いつしか窪井さんは絵を描くことで自分に自信が持てるようになっていきました。

受賞作「窓辺の冬」は窓辺に座る少女と窪井さん自身を重ね合わせた作品です。「根気強く頑張って作品を仕上げた」という絵の画面からは窪井さんの情熱が読み取れます。細かな花々の描写、画面の奥行き、構成など、高い評価を得た作品「窓辺の冬」は現在春の院展で展示中です。

ぜひ、ミュージアムでじっくりご覧ください。



▲窪井裕美 窓辺の冬

●岸野香先生の日本画体験

下絵の描かれた豆うちわに色を塗りましょう。
日本画の絵の具を使える貴重な体験です。

【日時】11月16日(土) ①午前10時30分～ ②午後1時～ 各回1時間程度

【会場】ミュージアム体験学習室

【定員】各回先着15名 【参加費】300円



申込はこちら▲

●お丸山会議 第5回歴史講演会「古河公方について」

【日時】12月14日(土) 午後1時30分～ 2時間程度

【会場】ミュージアム講座室 【講師】永用俊彦氏(古河歴史博物館館長)

【定員】先着70名(事前申込制) 参加費無料



申込はこちら▲

瀧澤家住宅

開館時間 午前9時～午後3時30分(最終入館：午後3時)
観覧料 一般100円、学生以下無料
休館日 5日、7日、11日、18日、19日、25日
問合せ先 ☎682-2176

山野草展

11月8日(金)～11月10日(日)

愛好会の方々が丹精込めて育てた作品の数々を展示します。

秋の趣が感じられる山野草の世界をお楽しみください。



※瀧澤家住宅に関する問合せは原則ミュージアムにお願いします。

インターネットで情報発信中



ホームページ



X (旧ツイッター)
@Sakura__city



インスタグラム
@sakurasogoseisaku



ライン
@Sakura_city



YouTube
Sakura_city



観光ナビ

#撮っておき。さくら市

Sakurastagram

sakuracitypublicrelations
今宮神社

@moo_moo_mooooo さん
#母と娘

#さくら市#とっておきさくら市

詳細はこちら▲
皆さんの投稿を
お待ちしております

第41回 『父は高原山を愛した。』

錦繡の秋。

好きなのは、この節からは大気が澄み渡り、遠くの連山が鮮やかに見えることだ。中でも高原山の幾つもの峰がなだらかに連なる山容は、与謝野晶子が東日本で最も美しいと何首もの歌を詠んだことでも知られる。

父は高原山を愛した。父の少年期、家は上松山にあったから、大田原の中学には毎日、その景色を望みながら遠路砂利道を自転車往復し、教職時代もこの山を近くに見惚れて過ごす人生だった。半ドン of 夕刻や休日には、自分達を近くの里山や高原山へと連れ出してくれた。「自然は良い」と言いながら、山を歩くのだ。旬には山菜も採ったが、野鳥のさえずりを録ることに凝っていて、自

はなコトバ

日々感じた小さな想いを
綴らせて頂きます。



宅では録音した鶯の声を再生しながら、ガリ版印刷の原稿を鉄筆で丁寧に刻んで刷り上げ、時間を見つけては絵筆を執っていた。描く水彩画は大抵、高原山だった。四季折々の山容を描いた作品は、相当の数に及ぶ。

高原山への深い想いは、我が胸にも。

さくら市長 花塚 隆志

市政へのご意見をお待ちしています

- 市長へのメール mayor@city.tochigi-sakura.lg.jp
 - 市長へのFAX 682-0360
 - さくら市での暮らし懇談会
 - 市長とカフェトーク
- 【問】総合政策課 ☎681-1113

広報カレンダー 11月



※全市民に関わる内容、どなたでも予約なしで参加いただけるイベントです。

1 金	<ul style="list-style-type: none"> ● 栃木県知事選挙期日前投票 ～16日(8:30～20:00) P2 ● プロジェクションマッピング上映 (毎週金土の日没後・道の駅きつれがわ) ● 懐かしのレコードサロン (10:00～11:30・喜連川社会福祉センター) 	12 火	<ul style="list-style-type: none"> ● Honda F1参戦60周年記念特別展示 (9:00～18:00) ～24日 P10 	20 水	<ul style="list-style-type: none"> ● おしゃべり場 (10:00～11:30・喜連川公民館) ● スタンプカード2倍 (もとゆ・露天風呂) ● つぎつぎカードの日 (道の駅きつれがわ)
2 土	<ul style="list-style-type: none"> ● みんなの市 (9:00～12:30・さくらスクエア) 	13 水	<ul style="list-style-type: none"> ● スタンプカード2倍 (もとゆ・露天風呂) ● つぎつぎカードの日 (道の駅きつれがわ) 	21 木	<ul style="list-style-type: none"> ● サロン結～オレンジカフェ～ (10:00～12:00・氏家福祉センター) ● もの忘れ相談会 (14:00～16:00・喜連川図書館) ● さくらPASSの日 (道の駅きつれがわ温泉)
3 日	<p>祝日 文化の日</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 温泉まつり スタンプカード3倍・他 (道の駅きつれがわ) ● 第20回さくら市民体育祭 (9:00～・さくらスタジアム) 	14 木	<ul style="list-style-type: none"> ● 心配ごと相談所 (9:30～11:30・喜連川社会福祉センター) ● おしゃべりタイム「傾聴ボランティアえん」 (10:00～11:30、13:00～14:30・氏家福祉センター) ● オレンジカフェ行ってみよう (10:00～13:00・桑久保さん宅) ● ビンゴ大会 (11:00～カード配布・14:00～開始 ・もとゆ) ※先着50名 ● もとゆ温泉健康相談 (10:00～11:00・もとゆ) ● さくらPASSの日 (道の駅きつれがわ温泉) 	22 金	
4 月	<p>振替休日</p> <ul style="list-style-type: none"> ● U-CLID 7 EXHIBITION閉幕 (瀧澤家住宅) ● いこいの場 (10:00～12:00・ゆうゆうパーク管理棟そば駐車場) ● シーズ・ジョイフルサウンズのジョイフルな時間 (13:00～14:00・道の駅きつれがわ) 	15 金	<ul style="list-style-type: none"> ● ぴーちサロン (10:00～11:30・ハッピークローバー) 	23 土	<p>祝日 勤労感謝の日</p> <ul style="list-style-type: none"> ● みんなの市 (9:00～12:30・さくらスクエア)
5 火	<ul style="list-style-type: none"> ● 応援スペースしゃぼん玉 (13:00～15:30・氏家公民館) 	16 土	<ul style="list-style-type: none"> ● みんなの市 (9:00～12:30・さくらスクエア) 	24 日	<ul style="list-style-type: none"> ● 第79回 春の院展 栃木展閉幕 (ミュージアム) ● 野外Live 魔子隣 (①11:00～12:00 ②13:00～14:00・道の駅きつれがわ)
6 水	<ul style="list-style-type: none"> ● おしゃべり場 (10:00～11:30・喜連川公民館) ● スタンプカード2倍 (もとゆ・露天風呂) ● つぎつぎカードの日 (道の駅きつれがわ) 	17 日	<ul style="list-style-type: none"> ● 栃木県知事選挙(7:00～19:00) P2 ● オレンジカフェ歩 (10:00～13:00・リハビリパーク歩) ● 家庭の日は家族で温泉に行こう! 小学生入浴無料(もとゆ・露天風呂) ● なんじゃもんじゃフェスティバルvol.3 (10:00～15:00・氏家駅周辺) P23 	25 月	<ul style="list-style-type: none"> ● いこいの場 (10:00～12:00・たつきさん家)
7 木	<ul style="list-style-type: none"> ● さくらPASSの日 (道の駅きつれがわ温泉) 	18 月	<ul style="list-style-type: none"> ● いこいの場 (10:00～12:00・たつきさん家) ● 温泉スタンプ2倍 (道の駅きつれがわ) ● 季節の湯「りんごの湯」 (道の駅きつれがわ) ● 喜連川むかしばなし風呂「七色の紅葉と塚原ト伝」 ～30日(道の駅きつれがわ) 	26 火	<ul style="list-style-type: none"> ● 涙活(映画) (10:00～12:00・喜連川社会福祉センター) ● 温泉スタンプ2倍 (道の駅きつれがわ)
8 金	<ul style="list-style-type: none"> ● 山野草展開幕 ～10日(瀧澤家住宅) P32 	19 火		27 水	<ul style="list-style-type: none"> ● スタンプカード2倍 (もとゆ・露天風呂) ● つぎつぎカードの日 (道の駅きつれがわ)
9 土	<ul style="list-style-type: none"> ● みんなの市 (9:00～12:30・さくらスクエア) ● オレンジ笑々流(えーる) (10:00～12:00・喫茶「笑々流」) ● 温泉スタンプ2倍 (道の駅きつれがわ) ● 「湧出43周年記念」イベント (もとゆ・露天風呂) P16 			28 木	<ul style="list-style-type: none"> ● 市議会定例会本会議 (議案説明等・市役所) P16 ● 介護についておしゃべりしましょう会 (10:00～12:00・たつきさん家) ● さくらPASSの日 (道の駅きつれがわ温泉)
10 日	<ul style="list-style-type: none"> ● 第7回きつねの嫁入り (13:30～16:30・喜連川本町商店街) 			29 金	<ul style="list-style-type: none"> ● 市議会定例会一般質問(市役所)
11 月	<ul style="list-style-type: none"> ● いこいの場 (10:00～12:00・たつきさん家) 			30 土	<ul style="list-style-type: none"> ● みんなの市 (9:00～12:30・さくらスクエア)

窓口延長

- 市役所本庁舎・卯の里庁舎
市民課・福祉課・税務課・高齢課・こども政策課・
会計課・上下水道料金センター
毎週月曜日午後7時まで(祝日・お盆期間・年末年始を除く)
- 喜連川支所
喜連川市民生活室
毎週金曜日午後7時まで
(祝日・お盆期間・年末年始を除く)

休日の届出(死亡・結婚・出生など)は本庁舎の日直が午前8時30分から午後5時まで受け付けています。TEL: 681-1115

施設休館日

氏家公民館(4日、17日、18日)
喜連川公民館(11日、17日、25日)
体育施設(5日、18日)

市営温泉休館日

もとゆ(5日)
露天風呂(18日)
道の駅きつれがわ(11日、25日)