

だいじょうぶ
つながる
こそだて

だっこ通信

第54号 2025. 1月発行



2025年が良い年になりますように

得意でなくても大丈夫

自分は育児に向いてないなあ



うまくいかない。
どうしたらいいの？



育児が苦手って思うのはダメなの？



子どもが泣いてばかりで辛い



「作るのは好き、でも片付けは嫌い」「洗濯はイヤじゃないけど掃除はめんどろ」など、家事の得意・不得意ってありますよね。育児はどうでしょう。育児にも得意・不得意があるのでしょうか。現実はそのことを言っていられないほど忙しく、「やるっきゃない！」と思って頑張っている感じですよ。

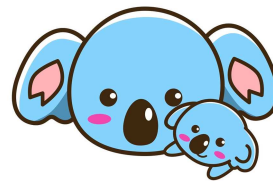
成長していく我が子を見るのは楽しい。でも、うまくいかないこともありますよね。「育てるって大変」「自分は育児に向いていないかも」って思うときがあるかもしれません。



オンプーのつぶやき



自分の好きなことや得意なことなら楽しいし、大変なことがあっても頑張れるよね。育児が得意な人って、子どもの夜泣きやイヤイヤ期も苦にならないのかなあ。



人を育てるって大切なことだけど、簡単じゃないよねえ……。

例えば同じことをするにしても、得意なAさんは30分でできるけど、苦手なBさんは3時間かかってしまう。オンプー自身も、うまくできることもあれば、どう頑張ってもできないことがある。それぞれ得意・不得意ってあるんだなって思う。でも育児って、苦手とか思う余裕なく、その場で何とかしなきゃって思って乗り越えてることがたくさんあるよね。得意じゃないかもしれないけど、頑張ってる自分がある。だから誰かに「頑張ってるね」って言われると、なんか救われたような気がして、これからも頑張ろうって思えてくる。

毎日が新しい。いろんなことが初めて。うまくいくこともあれば、思うようにできないこともある。そんな日々のくり返しの中で、きっと親も子も成長してる。だから、得意じゃなくても大丈夫！

発行者：さくら市生涯学習課（担当 鈴木）