

人と人とがつながり、ふれあいの中で暮らしやすいさくら市をめざして！



11月30日秋のふれあい健康ウォーキングを実施！

師走を迎える季節となりました。

11月30日は、皆さまの熱意とご協力により、晴天の中、計画した活動を予定通り無事実施することができました。総勢84名の方々の参加でした。

今後もむすび隊が目指している「人と人とのつながりをつくろう」の目標に向かい、みんなでアイデアを出し合いながら楽しくすすめていきましょう。



第8回地域むすび隊定例会

- 日 時 令和5年12月21日(土) 10時～11時30分
- 会 場 市民活動センター(さくらいふ)2階 大会議室
- 内 容 ① 11/30「秋のふれあい…ウォーキング」振り返り
よかったことと次回に向けて改善したい点など
② 令和6年1月～3月の活動内容について
☛どんな活動をしたいか各自考えておいてください。



よろしくお願いします(*^_^*)



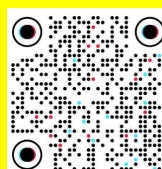
桐原さんが11月に入会し、さっそく11月30日のイベントにも一緒に活動してくれました。ありがとうございます。

また、新たに入会を考えている3名の方が12月の定例会の見学に来てくれることになりました。皆さんよろしくお願いします。今後が楽しみです。



民話の会で活動している笹沼さんが30日のイベントで勝山に伝わる民話を皆さんに上手にお話してくれました。ありがとうございました。

<m()m>



11月30日のイベントの動画を市公式アカウントのTikTokに載せてもらいました。ぜひ、ご覧ください。

地域むすび隊 「歩くとよかっぺ！秋のふれあい健康ウォーキング」報告

1 日時 令和6年11月30日(土) 9:00~12:20

2 場所 勝山公園、ゆうゆうパーク

3 参加人数 84名

○一般・・・54名(ロング4kmコース24人、ショート2kmコース30人)

○むすび隊・・・19名(当日参加1名含む)

○職員・・・11名

健康福祉部：高野部長

高齢課：山田課長 鈴木係長 安達係長 神山 佐藤(み) 伊藤(は) 菅間 塙 手塚

※Tiktok掲載用動画撮影係：佐藤(ゆ) 11名

4 日程

★集合9:00 むすび隊集合*集合場所(ゆうゆうパーク中央階段上)

受付準備(机、いす、のぼり旗の設置)打ち合せ

★9:30一般受付開始

9:50~開会の挨拶、コース説明

10:00~ふれあいタイム

①じゃんけん自己紹介：進行係のテンポの良い説明を受け、参加者も積極的にじゃんけんし、自己紹介を通して会話を楽しんでいた。

②○×クイズ：班対抗形式にしたので、班のメンバー同士で相談し合う。

クイズの結果2つの班が全問正解し、代表者1名同士のじゃんけんでは優勝班を決め、賞品引換券とメダルを渡した。(優勝した第3班の方にはゴール後に3種類の賞品から1つ選んでもらった)

※本日イベントのTiktok掲載用動画撮影の許可のお願いをした。【佐藤(み)】

10:20~準備体操、集合写真撮影

10:25~ウォーキングスタート(スタート前のトイレの声かけ)(別紙しおり参照)

各コースの時刻に沿って休憩や学芸員の説明を聞いたり自然観察や会話を楽しんだりした。

11:25~ショートコースの一番早い班が到着。アンケートへの協力後、プチプレゼントのポケットティッシュと温泉券、飲み物とお菓子を配布し、一般参加者は、班ごとに自由解散。

12:05 最終班がゴールし一般参加者は解散。むすび隊と職員で片付けを行ない、集合写真の撮影

12:20 全体解散

5 全体を通しての様子(感想含む)

○朝霜が降りたが、晴天に恵まれ、イベント開始直後にふれあい活動を行なった事もあり、和やかに会話をしながら歩く様子が見られた。むすび隊や職員の方々が自分の役割や担当グループの皆さんへの見守りや声掛けを最後まで熱心にやってくれたので、心配していた急な階段や坂道の箇所での転倒等も無く全員無事にゴール出来た。

○勝山公園での学芸員の話は参加者に好評だった。

○参加者向けアンケート結果では、むすび隊に興味を持ち今後一緒に活動したいという参加者が数名いた。

・ロングコースは、担当が歩く速度を調整していたが、早く歩く班もあり、勝山公園のお休み処への到着時間が早くなり、ショートコースの班と重なりそうになる場面もあった。ゆうゆうパークで水分補給のための休憩をとってもよかったとの声もあった。

・むすび隊が持ったA4判サイズの数字カードは、集合する時に高く掲げて分かり易かったが、歩行時には、首から下げられるようにしてもよいとの意見も聞かれた。

・受付の場所とイベントを開始する場所が離れていたことや、名札の付け方などの課題も上がった。

