

人と人とがつながり、ふれあいの中で暮らしやすいさくら市をめざして！



令和6年度第9回地域むすび隊定例会を開催！

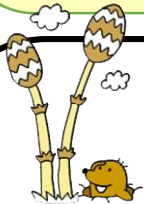
季節は冬本番ですが、もうすぐ立春を迎える時期となりました。春が待ち遠しいですね。

1月18日の定例会は、地域包括センターの職員さん2名を招いて地域の実情をお話してもらい、それぞれの地域が抱えている課題を考えるよい機会となりました。メンバーの皆さんも熱心に参加してくだりありがとうございました。

今後も引き続き、よろしくお願いします。



定例会の様子



第10回地域むすび隊定例会



- 日 時 令和7年2月15日(土) 10時～12時
○会 場 喜連川公民館 調理実習室(1階南側)
○内 容 むすび隊同士の交流会とランチ会食

※ランチ(11:20～)も予定しました。まだ申し込まれてない方で希望する方は、2月7日(金)までに高齢課まで連絡をお願いします。☛おにぎり弁当 550円+50円で**計600円**
当日の朝集金しますm(__)m

※会食後、希望される方は、むすび隊のベストを来て、雛めぐりを予定しています。12:10～13:00(むすび隊のチラシ配布)

インフルエンザ流行中！

体調には十分お気を付けください。
ちょっとおかしいなと思った時は
無理をせず、体を休めてください。

新しいむすび隊の仲間が増えました！周藤氏が今回の定例会に参加してくれました。今後ともよろしくお願いします<m(__)m>

お知らせ



○ひな飾り作業のお手伝い 会場:お丸山ホテル内
日時:1月30日(木)・31日(金)

30日は①10:00～12:00と②13:00～15:00

31日は③13:00～15:00のみ

※①～③の時間帯から都合のよい時間帯で、協力できる方は、よろしくお願いします。

○矢板市の地域づくり養成講座(第2層協議体主催)

会場:シルバー大学北校(多目的ホール)

日時:2月20日(木)9:30～12:00

※希望する方は2/7までに高齢課へ(申し込まれていない方)

第9回地域むすび隊定例会報告

1 日 時 令和7年1月18日(土) 10:00~11:50

2 会 場 市民活動支援センター2階大会議室

3 参加者 むすび隊メンバー14名、地域包括センター職員2名(エリム1・而今1)

職員3名(佐藤・SC菅間・SC塙)

計19名

4 内 容

(1) 自己紹介(今回新メンバーの桐原氏と周藤氏が参加のため)

(2) 連絡事項(抜粋)

- ・来年度の定例会の開催曜日、前期、後期の場所等は、取りあえずR7年度と同じで考えていくが、曜日や組織については今後も意見を聞く機会を設ける(アンケート等)
- ・地域むすび隊出前講座のチラシを作成しました。
- ・2月20日(木)矢板市「地域づくり養成」講座の参加者募集・・現在6名希望あり

(3) 地域課題について

①10月の福祉まっりのアンケート結果を見る

②地域包括センター職員の話

○【エリム】北岡氏：氏家地区担当

- ・社会参加をされている方は元気なので、人と関わるのがとても大切。
- ・介護保険も限界があり、地域の支え合いの流れや有償ボランティア等の必要性を実感している。
- ・高齢者夫婦のみ世帯や独居高齢者が増えている。家族と同居していても、昼間は一人で孤立している高齢者もいる。
- ・免許返納に関する相談が多いが、免許返納すると外出しなくなり、認知症やうつ傾向、筋力低下になる方がいる。乗り合いタクシーをうまく使えないとか足の問題がある
- ・常設型の通いの場やオレンジカフェ等が作られてよいが、タクシーまで使っていこうと思わない。
- ・うつ傾向で被害妄想の方のご近所トラブル、動物のお世話に関する相談もある。8050問題。

○【而今】金岩氏：喜連川地区と氏家西部地区担当

- ・農村地地域とか地域によって雰囲気はかなりちがう。高齢者のみ世帯が増えた。身寄りのない方もいる。農村地域は家族と住んでいる方が多い。
- ・交通アクセスも場所によって違う、車がないと厳しい地域がある。足がない場合は、誰かが支援してくれないと生活できない。
- ・夫婦ともに認知症とか精神疾患の方とかを近所の人が見守っているケースがある。

③地域課題について話し合う〔時間的余裕がなくなり、2地区に分かれず全体会で実施〕

- ・氏家地区も喜連川地区も足の問題が共通して最大の課題。

(サロンや老人会等へ足がなくて、行きたくても行けない方が増えている)

■今後誰がどう支援していくか？行政の制度やサービス等だけでは、法的な壁もあり現状の改善に追いついていかない？)2月から市のデマンドタクシーが使いやすくなることに期待したい。

- ・互助・共助・公助の他に近所の助け合いが必要。
- ・地域には、送迎が必要のない場所で、気の合った人同士でプチサロンのことをやっている方々が見られる。そういった小さなコミュニティが地域に増えるといい。情報を知りたい。
- ・男性の居場所をどうするか。

- ・話し合いから 地域でいつまでも元気に自分らしく生きていくためには、社会参加の重要性とそれを実現するための交通手段の充実、地域の助け合い等が必要であることを再確認。

(4) 1月～3月の活動内容について協議

1月 1月30日(木)・31日(金) ひな飾り作業の手伝い 会場：喜連川お丸山ホテル内
作業日・30日は①10:00～12:00と②13:00～15:00 ・31日は③13:00～15:00のみ
①～③の時間帯から都合のよい時間帯で、無理なく協力する。

2月 2月15日(土) 定例会 時間 10:00～11:20 ランチ会食 11:20～12:00
会場：喜連川公民館1階 調理室

内容 むすび隊メンバー同士の交流を深めることを目的に、趣味や特技、プチ自慢等を紹介しあう。
今はまっていることや取り組んでいるボランティアのPRとか・・・なんでもOK!
➡もし何か現物を持って来られる方は、皆さんに持ってきて見せてください。

※ランチ会食「えーる」のおにぎり弁当550円+お茶代50円 **計600円**当日朝集金

※ランチ会食後、ひな巡りに行ける方は、喜連川地区のひな巡りを予定(むすび隊ベスト着用)
(時間は12:10～13:00ぐらいで、むすび隊の募集チラシを配りたいと思います。)

※ランチ会終了時に、R6年度のむすび隊の「振り返りアンケート」を予定しています。ご協力よろしくをお願いします。

3月 3月15日(土) 定例会 市民活動支援センター 2階 大会議室 10:00～

内容①今年度の振り返りとR7年の活動内容を話し合う。

②喜連川いちよう桜のお花見ウォーキングの計画と準備

4月の定例会4月19日(土)「いちよう桜のお花見ウォーキング」を開催決定!

■3月チラシ作成、むすび隊メンバーが知り合いの方々に周知する程度の小規模実施。

*福祉まつりと11/30のイベントのアンケートで名前と住所を書してくれた方々にはお誘いの手紙を出すようにする。

○次回の定例会は、令和7年2月15日(土)喜連川公民館 調理室 10:00～

☆ランチ会食に参加する方は、**600円**持参(なるべくおつりが出ないようにご協力をお願いします)

※閉会后、①名札が見つらいのでネームプレートがいい②福祉まつりアンケートで「子育て支援」が必要だと回答した方が多かったが、具体的な内容が知りたい、何か支援できることがあれば?との2件のご意見をいただいた。今後事務局で対応していく。耳の聞こえにくい方のためのマイクも準備する。