

# よかつぺ通信

第58号  
2025年3月3日  
発行

地域むすび隊



～交え合いの種まき～

人と人がつながり、ふれあいの中で暮らしやすいさくら市をめざして！



## 第10回地域むすび隊定例会が実施されました！

少しずつ春の陽ざしも感じられる今日この頃ですが、皆さま、いかがお過ごしですか。

さて、今回はいつもの定例会と異なり、メンバー同士の交流会を実施、各自の活動を紹介したり会食をしたりと皆さんで和やかなひとときを過ごしました。会の終了後、希望者で雛巡りに出かけました。またR6年度の振り返りアンケートも実施して盛りだくさんの活動でした。ご協力ありがとうございました。引き続きどうぞよろしくお願いいたします。



交流会風景

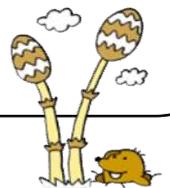
## 第11回地域むすび隊定例会

○日 時  
○会場  
○内容

令和7年3月15日(土) 10:00~11:30  
市民活動支援センター(さくらいふ) 2階大会議室

- ①4月19日(土)のお花見ウオーキングについて
- ②「今後の地域むすび隊活動について」

・2月の「振り返りと今後へのアンケート」結果を基に話し合う。  
忌憚のないご意見をどうぞよろしくお願いいたします。



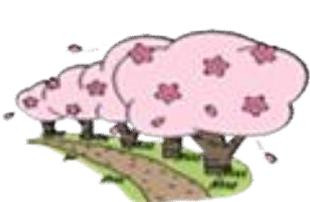
## 4月19日(土)お花見ウオーキング決定！

**時間: 定例会後11:00~12:00頃を予定**

喜連川地区の市営もとゆ温泉近くの荒川堤防沿いに毎年美しい花を咲かせる「いちよう桜」のお花見ウオーキングを実施します。ぜひ、お知り合いの方をお誘いください。詳細は3月定例会で決定します。お楽しみに！

来年度の定例会会場

4~9月 喜連川公民館(喜連川)  
10~3月 市民活動支援センター(氏家)  
※3月の定例会に詳しい日程表を配布します。



ノルディック  
ポール使用  
予定

今年も地域の雛巡りへのご協力ありがとうございました。お丸山ホテルの雛飾りの片づけは都合で、変更になりました。  
**3月14日(金) 10:00~**になります。  
よろしくお願いいたします。

## 第10回地域むすび隊定例会報告書

1 日時 令和7年2月15日(土) 10:00~11:40

2 会場 喜連川公民館 調理室 1階

3 参加者 むすび隊メンバー14名、職員3名(鈴木係長、佐藤、SC手塚)

4 内容

### (1) 連絡事項(抜粋)

- ・むすび隊出前講座チラシを1/23開催のサロン交流会で配布したことを報告
- ・ひなまつり演奏会準備及び演奏後片付け、お丸山雛飾り片付け協力募集について(別紙)
- ・2月から市の新しくなったデマンド交通について説明とチラシ配布(佐藤)  
(AIの導入により一日に受けられる件数が増えた等)
- ・地域共生センターさくともと地域包括センターの出前講座チラシ配布
- ・2/20に矢板市の研修会参加希望者の確認と伝達:8時40分本庁舎前集合、上履き持参

### (2) 4月のお花見ウォーキングについて話し合い

→決定事項:4/19(土)前半定例会、後半ミニウォーキング

メンバーからの提案:前半の定例会はウォーキング会場に近いもとゆ温泉2階和室を借りて  
はどうか?→もとゆ温泉和室と駐車場の借用可能か確認を行い、3月定例会で詳細を決定  
~10分間の休憩~

### (3) メンバー同士の交流会開催10:55~11:40(45分)

- ・交流会の導入として、津浦氏による「笑いヨガ」のミニ体験(約15分間)を全員で行う。  
(歌に合わせた運動で身体を柔軟にしてから笑いヨガを全員で楽しみました)
- ・「上半身の効果的な体操の仕方とメッセージナーズの紹介」「絵手紙」「男性の料理教室」  
「最近のサロン活動」等の紹介がありました。
- ・今回、紹介の時間が取れなかった方にも、今後、その機会を持てたらと思います。

### (4) アンケート記入後、定例会終了

### 【ランチ会】11:45~12:20

「えーる」のおにぎり弁当(今回、+50円お茶代を収集させていただきました)

メンバーからシフォンケーキの差し入れがあり、食後に美味しくいただきました。(\*^\_^\*)

### 【雛めぐり】12:30~13:30(むすび隊6名参加、sc手塚)

笹屋別邸→本町通りの雛めぐり(とちじゅう)→わいわい広場(むすび隊の募集チラシの配布)

\*次回:令和7年3月15日(土) 場所: 市民活動支援センター 2階大会議室 10:00~11:30

