

	名 称	内容・日時・活動場所等	問合せ先
こども家庭センター	乳幼児相談	育児相談、離乳食・幼児食の相談、授乳相談。【要予約】 ◆日程は、「こどもの健康カレンダー」「広報さくら」をご覧ください。 ◆未就学児	こども家庭センター 028-616-3732
	すくすく計測	身体測定のみ。【要予約】 ◆日程は、「こどもの健康カレンダー」「広報さくら」をご覧ください。 ◆対象：未就学児	
	さくらっこ子育て相談ルーム	妊娠・出産・子育てについて、個室でゆっくり相談できます。妊娠中は、赤ちゃんのお世話・沐浴などの個別レッスンや妊婦体験もできます。【要予約】 ◆氏家保健センター ◆対象：妊産婦とその家族、子育て中の方	
健康増進課	健康・栄養相談	身体やこころ、病気や普段の食生活等の心配事、悩みに関して保健師・栄養士が個別で相談に乘ります。【要予約】 ◆氏家 月2回（4・5・6月は1回）、喜連川 月1回 ◆氏家・喜連川保健センター（喜連川公民館） ◆対象：市民	健康増進課 028-682-2589
こども政策課	地域子育てサロン にこにこサロン	同じように子育てしている親子が集まり、おしゃべりしたり一緒に遊んだりしながら、子育てについての不安や悩みについて語り合ったり情報交換したりしています。定期的に育児相談、子育て講座、お話しの会なども行っています。 ◆月～金曜日（祝日・年末年始除く） ◆9時～15時（にこにこサロン） ◆10時～15時（わくわくサロン） ◆対象：就学前のお子さんとその保護者	たいよう保育園 028-681-1331
	地域子育て支援センター わくわくサロン		アップル保育園 028-682-9957
	上松山児童センター	遊びを指導する人がいる屋根のある公園としてのほか、交流の場として地域子育て支援センターを実施し、子育て相談や就学前親子を対象にした行事などを行っています。 ◆第3日曜日・年末年始（12/29～1/3）を除く毎日 9時～18時 ◆未就学親子・小中学生・高校生	上松山児童センター 028-616-3660
	喜連川児童センター	【上松山児童センター】 地域子育て支援センターどんぐりひろばは、親子で楽しく遊んだり、子育て情報・相談などの交流の場です。子育て支援員が常駐しています。毎週木曜日午前10時からわくわくタイムがあります。 ◆ホームページ：市社会福祉協議会のホームページから入れます。 【喜連川児童センター】	喜連川児童センター 028-678-2651
	氏家児童センター	「たいよう」は、子ども達が平日の帰宅後や休日に児童厚生員と遊べます。「ひまわり」は、子育て中の親子が交流できる集いの場で、子育て支援員がサポートします。毎月のイベントなどは、ホームページでお知らせしています。 【氏家児童センター】 子育て中の親子の出会い（交流）の場「おひさまひろば」があり、子どもたちが安心して過ごせる遊戯室（遊びの場）があります。そして地域の方みんなが集えるふれあいの場です。イベントなどはホームページでお知らせしています。	氏家児童センター 028-612-6145
	上松山児童センター でまえ児童館	児童厚生員が楽しい製作や実験を提供します。詳しくはご相談ください。 ◆11月～2月 夏休みは要相談 ◆場所：学童保育室等 ◆小学生（学童保育）	上松山児童センター 028-616-3660
	喜連川児童センター でまえ児童館	児童厚生員が「作って・遊んで・楽しめる」児童センターで人気の遊びや工作等をお届けします。 ◆通年（毎月第3日曜日を除く） ◆内容により材料費の実費負担あり（基本的には不要） ◆小学生、親子サークル、児童育成団体、育成会（喜連川地区）	喜連川児童センター 028-678-2651
	氏家児童センター 出前児童館	児童厚生員が出向き、イベントのサポートや遊び・工作などの提供を行います。 ◆第3日曜日以外で要相談 ◆親子サークル・育成会・地域のグループなど	氏家児童センター 028-612-6145

	名 称	内 容 ・ 日 時 ・ 活 動 場 所 等	問 合 せ 先
生涯学習課	ゆめ！さくら博	市民参加の学びのお祭りです！市内施設を会場に、生涯学習を学んだ方が歌やダンス等を発表したり、体験や展示のブースを出店したりします。	生涯学習課 028-686-6621
	定期文化振興事業	氏家公民館・喜連川公民館などで市民が文化や芸術を身近に楽しめるコンサートや公演を行います。	
	エンゼル講座	子育てのスキルや知恵を学び、様々な体験や交流活動を通して、親子で成長していくための講座です。子育ての悩みを話せる仲間もできます。 ◆年11～12回程度 10時～12時 ◆氏家公民館・喜連川公民館等 ◆0歳～就園前の乳幼児と保護者 ◆広報紙・HPなどでお知らせします。	
	家庭教育学級	小学校や市内の施設を使用し、子育てのおしゃべり会や体験活動などを行う自主グループです。 ◆年5～6回程度 ◆各小学校・市内の施設など ◆小・中学校の保護者など	
氏家公民館	菜の花学級	交流を楽しみながら、物づくりや運動、勉強会などいろいろな体験ができる講座です。 ◆年10回程度 ◆10時～12時（予定） ◆氏家公民館・喜連川公民館等 ◆おおむね60歳以上の市内在住の方	氏家公民館 028-682-1611
図書館	おはなしボランティアアリスの会	読み聞かせや語り、わらべうた、手遊びなど。 ・おはなし会 ◆毎週土曜日 ◆10時30分～11時 ・わらべうたの会 ◆第3木曜日 ◆10時30分～11時 ・プチおはなし会 ◆第3木曜日 ◆10時30分～11時 ◆氏家図書館 ◆幼児、小学校低学年	氏家図書館 028-682-9889
	おはなし会 バーバママ	絵本の読み聞かせや語り、手遊びなどを通して子どもたちにおはなしの楽しさを伝えます。 ◆毎月第1・3・5土曜日 11時～ ◆喜連川図書館 ◆幼児、小学校低学年	喜連川図書館 028-686-7111
さくら市ミュージアム	勝山探鳥会	ミュージアム周辺の林、勝山城址、鬼怒川河川敷のバードウォッチングを開催しています。 ◆年3回（日程については、日本野鳥の会栃木県支部のホームページでご確認ください） ◆勝山公園～鬼怒川河川敷 ◆市民	さくら市ミュージアム －荒井寛方記念館－ 028-682-7123
	うじいえ自然に親しむ会	身近な昆虫、野鳥、樹木や草花などの観測会や自然保護活動を行っています。 ◆年間20回以上 ◆鬼怒川河川敷、ミュージアム周辺の林、勝山城址ほか ◆どなたでも	
	氏家喜連川歴史文化研究会	地域の歴史、文化、民俗の調査や研究、学習会や講座を中心とした活動を行っています。 ◆年間15回程度（講座、講演会、調査活動、見学会等） ◆さくら市ミュージアムほか ◆市民	
	さくら民話の会	伝承の昔話や地域に伝わる話を再話し、昔語りと読み語りで皆さんに民話を楽しんでいただきます。 ◆定期公演：喜連川図書館 5・8・2月第3木曜日（予定） 13時30分～14時30分ほか ◆年間30余りのお話し会：保育園・小学校・いきいきサロン・デイサービス・喜連川図書館ほか、地域の行事に参加 ◆どなたでも	

	名 称	内 容 ・ 日 時 ・ 活 動 場 所 等	問 合 せ 先
高齢課	シルバー大学校	地域での社会活動やボランティア活動の担い手として、生きがいをもって活動できる高齢者を養成しています。 ◆2025年10月～2027年9月までの2年間 ◆中央校（宇都宮市）、北校（矢板市）、南校（栃木市） ◆60歳以上で県内在住の方	高齢課 028-681-1155
社会福祉協議会	氏家福祉センター利用講座・趣味の団体	高齢者の福祉の増進を図るため、講座や教室などを行っています。興味のある方、参加を希望される方はご連絡ください。 ◆平日9時～16時 ◆市内在住60歳以上の方 ◆講座：盆栽・民謡（唄）・俳句・陶芸・編み物 ◆その他教室：囲碁・絵手紙・一閑張り	氏家福祉センター 028-682-2217
	陶芸・レザークラフト・そばうち講座	高齢者の福祉増進を図るため、教室を開催しています。興味のある方、参加を希望される方はご連絡ください。 ◆日時については、各教室により異なるため、お問い合わせください。 ◆喜連川社会福祉センター・生きがいセンター ◆満60歳以上の方	社会福祉協議会 028-686-2670
幼稚園	子育て支援講演会	わんぱく子育てランド事業の教養講座の一つとして実施しています。 ◆令和7年12月6日（土） ◆認定こども園きつれ川幼稚園・ホール ◆保護者、市民	認定こども園 きつれ川幼稚園 028-685-3759
病院	黒須病院の公開講座	医療・看護・介護等について分かりやすく説明しています。（詳細についてはその都度新聞の折込みチラシでお知らせしています） ◆隔月1回（偶数月） 土曜日15時～16時 ◆一般成人	黒須病院 総務課 028-682-8811
国・県関係	国土交通省関東地方整備局	防災や環境の取り組みなど関東地方整備局の行っている事業について、職員が出張してわかりやすくお話をさせていただきます。詳しくはホームページをご覧ください。 https://www.ktr.mlit.go.jp/soshiki/soshiki00000039.html	国土交通省関東地方整備局企画部企画課出前講座事務局 048-601-3151
	とちぎ県民カレッジ	県、市町、大学等が行う県民向け講座を提供します。 詳細は、「とちぎレインボーネット」 https://www.tochigi-edu.ed.jp/rainbow-net/ をご覧ください。 ◆年間をととして実施 ◆県や市町の各施設、高等学校、大学、各種学校等 ◆県民	とちぎ県民カレッジ事務局 （栃木県総合教育センター内） 028-665-7206
	放送大学	放送大学はテレビ（BS放送）やインターネット等で学ぶ通信制の正規の大学です。働きながら大学・大学院を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代、職業の人たちが学んでいます。心理学・歴史・経済・外国語・福祉・文学・情報など様々な分野から、好きな科目を選んで1科目からでも学べます。キャリアアップ・資格取得に必要な科目も学べます。資料をお送りしますので、お気軽にお電話ください。 ◆選科・科目履修生は満15歳以上から、全科履修生は満18歳以上で大学入学資格をお持ちの方が入学できます。入学試験はありません。 ◆ホームページ https://www.sc.ouj.ac.jp/center/tochigi/	放送大学栃木学習センター（宇都宮大学峰キャンパス内） 〒321-0943 宇都宮市峰町350 028-632-0572

色々な講座があるね！
気になる所に直接
連絡すればいいんだね。

