

# \*子どもの読書活動\*

## ハーフメディアデー<sup>うちどく</sup>&家読の日

～読書で拓く さくらっ子の豊かな未来～



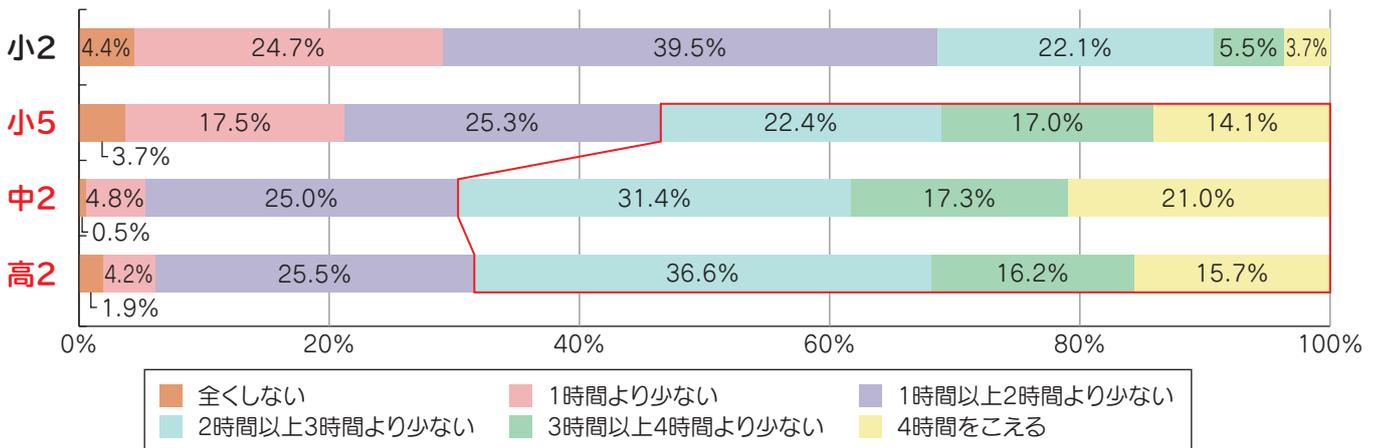
第三次さくら市子ども読書活動推進計画(令和6年3月策定)の取り組みの一つとして、メディアに触れる時間を少なくし、家族で読書を楽しむ時間を生み出すために、「ハーフメディアデー&家読の日」を推進します!

子どもたちが読書の楽しさや喜びを知ることによって読書の習慣を身に付け、想像力を培い豊かな心を育てるよう皆さんで取り組んでいきましょう!

### 平日、1日あたりのメディア使用時間は?

※メディア…テレビゲーム(スマホゲームも含む)や動画視聴など

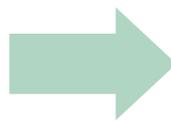
「2時間以上」と答えた児童・生徒…小学5年生で53.5%、中学2年生で**69.7%**、高校2年生で**68.5%**  
⇒ **5割を超えています!**



(令和5年度さくら市子ども読書活動に関するアンケート調査結果より)

### 子どもたちの長期休みを活用して…

メディアの使用時間をいつもの半分にする「ハーフメディアデー」に家族でチャレンジしてみませんか?



空いた時間を  
**家読の時間**に!



### 家読ってなに?

家族みんなで読書をすることで家族のコミュニケーションを深めることを目的としています。

家読に決まりはありません。各家庭にあったやり方で読書を楽しみましょう!

例えば…

一緒に図書館に出かけてみる

同じ本や同じ作者の本を読む  
(短時間で読める児童書や絵本でもOK!)

読み聞かせをし合う

同じテーブルを囲んで本を読む

おすすめの本を紹介し合う