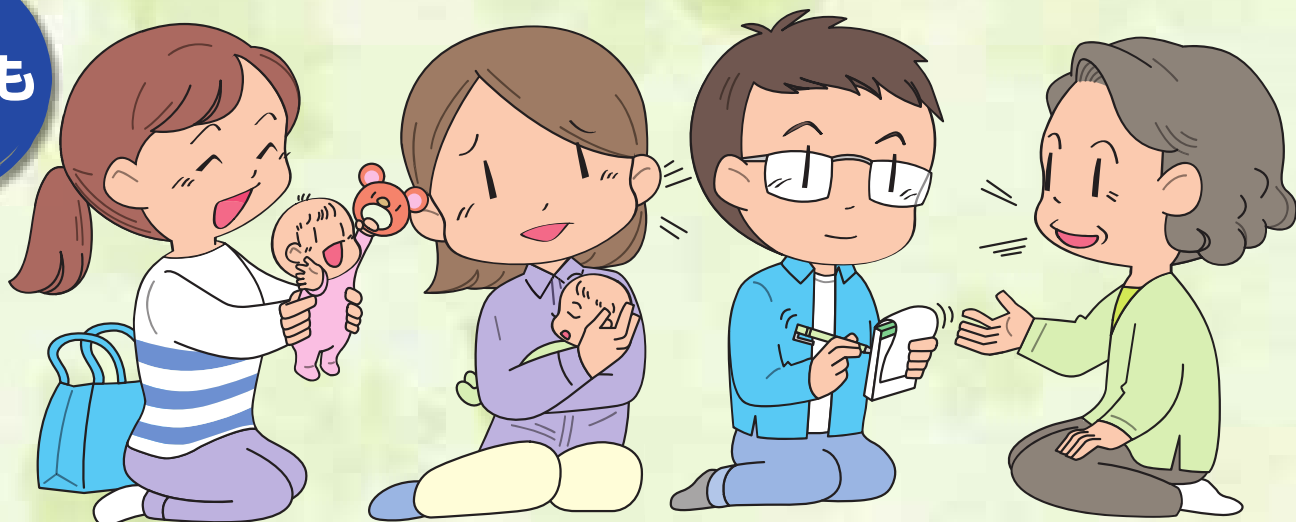


さくら市学びガイド

2025年度
保存版

～市民一人ひとりが、生きがいのある充実した人生を送るために～

いつでも



どこでも



だれでも
なんでも



さくら市生涯学習推進本部

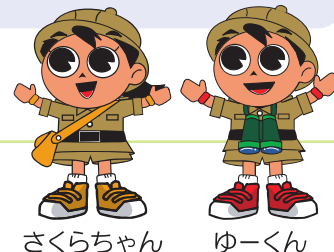
学びたいと思ったときに、 この1冊！



人生100年時代と言われる中、人生を豊かにするためには、「生涯学習」が大切です。いつでも、どこでも、だれでも、なんでも、学ぶことはできます。

学びをとおして、人生を更に充実させませんか？
学びガイドでは、講座やサークル、ボランティアなどの生涯学習情報を掲載しています。

皆さんの“学び”を応援するための冊子ですので、ぜひご家庭で保管して、ご活用ください。



さくらちゃん ゆーくん

こんなとき、ありませんか…？

- ☒ 新しいことを始めてみたい
- ☒ 一緒に趣味の活動をする仲間がほしい
- ☒ ボランティア活動に興味はあるけど、何から始めたらいいかわからない
- ☒ 研修を開きたいけど、誰に講師を頼めばいいかわからない
- ☒ 使える施設について知りたい



一つでも当てはまったあなたには、「学びガイド」の活用がおすすめです！

HPはこちら▶



も く じ

1. 生涯学習事業の紹介・重点プロジェクト…………… P.2～4
2. でまえ学び塾…………… P.5～15
3. 会員を募集しているサークル・団体…………… P.16～20
4. 講座・教室など…………… P.21～23
5. ボランティア・NPO…………… P.24～26
6. 子どもの読書活動について…………… P.27
7. 人権教育「誰もが住みやすいまちづくりを目指して」…… P.28
8. 施設紹介…………… P.29～30



どんな学びがあるの？

生涯学習課では年間をとおして、子どもから高齢者まで幅広い層に、様々な学びを届けています。このページでは、取組の一部を紹介します。

【生涯学習事業年間スケジュール】

4月	さくら未来塾（小学生） 開校	10月	さくら未来塾（受験対策コース）開校 ゆめ!さくら博
5月	さくら未来塾（中学生） 開校 青少年センター 田植え体験	11月	市内小学校 親子応援講座
6月	子育てハッピーデー	12月	太鼓フェスティバル
7月	ジャンゴ・ラインハルトフェスティバル	1月	二十歳のつどい
8月	夏休み 日本伝統文化こども教室	2月	生涯学習振興大会 さくら未来塾（中学生）閉校
9月	青少年センター 稲刈り体験	3月	さくら未来塾（小学生）閉校
通年	さくら未来塾（学力・体験）、ふれあいスクール、リーダースクラブ、青少年センターあいさつ活動、青少年センター各種体験・研修、エンゼル講座、菜の花学級、祖父母講座、ユースボランティア、公民館講座 などなど		

※各事業の詳しい日程については、決まり次第、市HP等に掲載します。
開催時期等が変更になることもありますので、ご了承ください。

HPはこちら▶



※【R6年度に実施した活動の一例】



エンゼル講座



おもしろがっこう



青少年センター 田植え体験



子育てハッピーデー



未来塾体験（書道）



茶道体験



朗読コンサート



人権講座

この他にも、年間を通して様々な事業を行っています。



生涯学習推進計画

～重点プロジェクト～

第二次さくら市生涯学習推進計画「さくら 育み 学びあいプラン」では、これからの社会の創り手となる皆さんのウェルビーイング※向上にむけて、一人ひとりの**“可能性の花”**咲かせます！

※ウェルビーイング（Well-Being）…身体的・精神的・社会的に良い状態であることをいい、短期的な幸福のみならず、生きがいや人生の意義などの将来にわたる持続的な幸福を含む概念。多様な個人がそれぞれ幸せや生きがいを感じるとともに、個人を取り巻く場や地域、社会が幸せや豊かさを感じられる良い状態にあることも含む包括的な概念。

（中央教育審議会教育振興基本計画部会資料より）

さくら市での暮らしを楽しむために、「学びあい」と「生かしあい」によるまち育みを皆さんで進めましょう。



重点プロジェクト

重点プロジェクト① “人育て”プロジェクト

生涯学習活動へのきっかけづくり



生涯学習振興大会



でまえ学び塾



多様な学びあいの機会



さくら市民大学



伝統文化子ども教室

重点プロジェクト② “まち育み”プロジェクト

多様な主体との連携



企業と連携した自然里山体験



地域学校協働活動



人権尊重のまちづくり



人権講演会



人権学習会



じんけん作品展

重点プロジェクト③ “未来づくり”プロジェクト

青少年の多様な学びの機会



さくら未来塾



青少年センター体験活動

青少年ボランティア活動の充実



さくらリーダーズクラブ



ユースボランティア



育成会・行政区などの集会や
友人との集まりに講師を呼ぼう！

でまえ学び塾って？



概ね**5人以上**の参加者が集まった場所に、生涯学習ボランティアや市職員・公共機関職員等を講師として派遣して、皆さんに学びを届ける「**出前講座**」です！



講座の様子



感想

たくさんの絵本を持ってきてくれて、幼い子どもたちが絵本に興味を示し近づいていく姿もかわいかったです。心あたまる時間でした。



感想

踊ったり、唄ったりしてとても楽しかったです。また、講師の方の唄と演奏に混ざって太鼓もたたかせていただき、すごく贅沢な時間でした。



感想

写真などを提示しながら分かりやすく説明してくださり、さくら市についてさらに自分たちで調べる意欲を高めることができました。



ごみの資源化リサイクル

でまえ学び塾の 使い方

詳細や申込書は
こちら



申し込みチェックリスト

申し込みにあたり、下記の事項をご確認ください。

- ☒ 申し込む講座が決まっている。
- ☒ 参加者が概ね5人以上(行政編は10人以上)いる。
(市内在住・在勤・在学の参加者数)
- ☒ 実施日と時間が決まっている。
(2時間以内。できれば候補日を複数用意してください)
- ☒ 会場が決まっている(予約できる)。
(申込者が用意した市内の自治公民館、公共施設、事業所など。自宅は不可)

すべてチェックできたら

生涯学習課(☎028-686-6621)にお電話ください

申し込み～当日までの流れ

①電話で仮予約をする



受講したい日の3カ月前から1カ月前までの間に、上記の事項を生涯学習課に伝えて、仮予約をする。
※生涯学習課で講師と実施日を調整して、申込者にお伝えします。

②申込書を提出する



生涯学習課から実施日の連絡を受けてから、申込書を提出する。

③講座を受講する



申込者が用意した会場で受講する。

必ずお読みください

1. 講師料は無料です。ただし、講座によって**備品の手配や材料費が必要な場合があります。**
2. 参加人数が1人、2人での申し込みはできません。
3. 生涯学習にふれるきっかけづくりの講座のため、同じ講座は各年度原則1回までとなります。
4. 講師の連絡先は、申込書提出後に届く、受託決定通知書に記載しています。
5. 申込書や実施報告書は、生涯学習課窓口または市HPにあります。
6. 行政編の多くは、市役所職員が担当する業務の説明を行うことを主な目的としています。
質疑や意見交換を含みますが、苦情を言う場ではありませんので、ご注意ください。
7. その他、詳細は市HPをご覧ください。

市民編（生涯学習指導者ボランティアが講師）

分類	番号	講 座 名	内 容	対 象 (講座実施場所)	材料費・準備 するもの	活動可能日	講師氏名
食	1	学校農園講座	作物の育て方（肥料のやりかたや管理法など）や米づくりについて学ぼう！	小学生	不要	ご相談ください	石原 孝明
	2	夢を叶える 笑顔の食育	食育マイスター・ジュニア野菜ソムリエを取得。又、離乳食・幼児食コーディネーターの資格を持ち「食」に関する専門的な内容で、笑顔になれる食育タイムを楽しみましょう！	幼児～小中学生	不要	ご相談ください	薄井 亨美
自然	3	水の中の 生きものたち	水辺で生活している生きものについて説明します。その他、環境全般に関する活動もご相談ください。	小・中学生、 育成会・親子	不要	ご相談ください	上野 宜久
環境	4	環境塾	身の回りにおきている環境問題について理解を深め、その対応策について考えましょう。	小・中学生	ご相談ください	ご相談ください	藤田 幸生
	5	ディンプルアート カラー	ディンプルアートをご一緒に楽しみませんか！お子様から大人の方まで手軽に楽しめるスタンドグラス風ぬりえです。	どなたでも	800円～ 1,000円程度 (材料費)	ご相談ください	碓氷 真知子
福祉	6	手話で歌おう	手話がどのようなものか基本を知っていただき、親しみのある歌を手話で、身体で楽しく表現してみましょう。	どなたでも	不要	ご相談ください	吉澤 裕子
言葉 業	7	民話を聞こう ーむかし語りと読み語りー	古くから伝承の民話や郷土の伝説・昔話を、再話の語りや読み語りでお話しさせていただきます。	どなたでも	不要	ご相談ください	さくら民話の会代表 松田 仁子
	8	英語の絵本の 読み聞かせ	英語の絵本の読み聞かせ。その他、簡単な英語（英会話）にふれるような事もできます。	3歳児から小学生 (人数が多い 場合は要相談)	(可能なら)受講者はローマ字の名札をつけてください。	4月～12月	トーマス・マロン
	9	わくわく おもてなし英会話	これからグローバル化する日本で、外国からのお客様に「おもてなしの心」を英語で伝えるお手伝いをします。	どなたでも	不要	4月～12月	トーマス・マロン
	10	むかーしあったと さ「民話の語り」	おもしろい話、こわい話、地元に伝わる昔話を語り伝えます。	どなたでも	不要	ご相談ください	福咲(ふくわらい)の会 金枝 明子
	11	朗読会	エッセー、小説、詩歌、古典、童話などを読みます。輪読なども楽しいです。絵本（日本語or英語）の読み聞かせと紙芝居もします。	どなたでも	不要	ご相談ください	佐々木 達三
	12	よもやま英語ゲーム	ゲームを通して単語選びから会話文の組み立てと簡単な会話を楽しめます。	高校生以上 (8名以上)	不要	午前	佐々木 達三
教育・ 教養	13	絵本とおはなしの 世界へようこそ！	絵本の読み聞かせと語り。氏家の民話、世界の民話。小さなお子さんから大人の方まで楽しめる絵本とおはなし及びわらべうたをお届けいたします。	幼児、小学生、 一般成人 (氏家地区)	不要	ご相談ください	アリスの会 (グループ)
	14	子育てに関する 気づきの講座	子育てをちょっぴり楽にするための気づきやヒントを見つけられる講座です。子育ては地域で支え合う時代へ!!	どなたでも	不要	ご相談ください	Sakura mama's KIRE
	15	面白いほどよくわ かるケインズ経済 学の基礎	有効需要の原理、乗数理論など①消費性向と貯蓄性向、限界消費性向と投資乗数、貯蓄と投資による所得の決定、乗数と公共投資、乗数効果など②乗数理論と加速度原理、その両者の相互作用と高度経済成長	高校生～ 一般成人	不要	いつでも	大森 正義

利用の方法については6ページをご覧ください。

分類	番号	講 座 名	内 容	対 象 (講座実施場所)	材料費・準備 するもの	活動可能日	講師氏名
教育・ 教養	16	数秘のおはなし ～子育てに気づきの 種を～	誕生日から導きだした数字でみる数秘学を使って少しだけ子育てを楽にするポジティブな気づきを知ってみませんか？	幼児～ 一般成人、 子ども育成会・親子など	基本不要 (プリント代 100円)頂く 場合があります	ご相談ください	渡邊 文香
	17	子どもから大人まで 安心して使える自分 だけの手作りコスメ	天然素材・植物由来のオイルやハーブを使って自分の肌に似合うオリジナルコスメを作ってみませんか？ネイルオイル、リップ、グロス、アイシャドウ、チーク、化粧水etc...	小学生～ 一般成人、 子ども育成会・親子など	1人500円～ 2,000円程度 (容器・材料費・ 消耗品費)	ご相談ください	渡邊 文香
	18	防災士ママの 防災講座	ハザードマップの読みとりや防災についての基礎知識と一緒に学んでみませんか？	幼児～ 一般成人、 子ども育成会・親子など	基本不要 (内容によっ ては必要な 場合あり)	ご相談ください	防災士ママ くらぶさくら
	19	防災士ママの 防災に役立つ工作	ソーラーランタン、牛乳パックホイッスル、新聞紙スリッパ、食器、防災ポーチなど子どもだけでも親子でも楽しく学んで作れます。災害時に役立てる物を一緒に作ってみませんか？	小学生～ 一般成人、 子ども育成会・親子など	1人300円～ 1,000円程度 (材料費・消 耗品費)	ご相談ください	防災士ママ くらぶさくら
	20	防災士ママと 災害時の食を考える	災害時に必要不可欠な食についてその時何を食べることができるのか？何を備蓄しておけばいいのか？家にある使えるもので作れる食事はどんなものか考えましょう!防災パン、スープ(ポリ袋で作る)等作成も可能です。	小学生～ 一般成人、 子ども育成会・親子など	500円～ 1,500円程度 (材料費・食材 費・消耗品費)	ご相談ください	防災士ママ くらぶさくら
	21	ハラル料理から知 るイスラム教 ～異なる文化をリ ス펙ト♡～	パキスタン人のサナさんによる文化と料理の教室。古代インドス文明から続く文化と歴史、素晴らしい自然を美味しく学ぼう。	中学生以上	材料費	金土日	Sana/サナ (C@T)
健 康	22	ティーンだから意 味がある！高校留 学とホストファミ リーについて	ホストファミリーに興味がある方、留学したい小・中・高生向け。Small talk では、現役（またはOB）留学生と楽しくおしゃべりしながら質問に答えます。	市民	お茶代	いつでも	米山 百桃嘗 (C@T)
	23	笑顔でもっと元気に 「いろいろ講座」	いつでも・どこでも簡単にできる「筆ペンで遊ぼう」「指ヨガ」「笑いヨガ&笑み筋体操」「ばっかん楽観くす玉作り」	どなたでも	300円～ 1,000円程度 (資料代)	ご相談ください	えんやこ～ら 金枝 明子
	24	かんたん 足もみ教室	足裏にある様々な症状改善につながるツボを刺激する知識を学び、健康に役立てるための講座。	一般成人、 育成会・親子・PTA	500円程度 (テキスト、クリーム)	ご相談ください	福田 啓子
	25	笑い与健康を届ける 「笑いヨガ」	「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた健康体操です。笑うことで心も体もリフレッシュできます。	成人、高齢者、 親子等(公民館、集会所等)	飲み物	ご相談ください	津浦 景子
	26	次はどっちの足？ 「ふまねっと運動」	「次はどっちの足？」と四苦八苦しながら全身のバランスや認知機能を向上させます。	高齢者、杖 歩行者、歩 行困難な方	不要	ご相談ください	えんやこ～ら 金枝 明子
	27	体幹トレーニング	ストレッチボールなどを使い、体の筋肉をゆるめ正しい骨格にする。ストレッチ。	どなたでも (体育館・公民館・集会所・PTA・和室)	500円 (ヨガマット・他)	ご相談ください	福田 啓子 福田 高雄
スポー ツ	28	3B体操 (健康ストレッチ)	リズムに合わせて気持ち良く、ストレッチや筋力運動、脳トレなどいろいろな動きで楽しく健康に過ごせる身体づくりを目指します。	全般 (親子～高齢者まで)	室内靴・飲み物・シート	ご相談ください	渡邊 門谷 広子 敏子
	29	ママトキファースト	育児の悩み相談や生まれたばかりの赤ちゃんにもできるベビーマッサージやベビーマッサージ、赤ちゃんを抱っこヒモで抱っこしたまま行うエクササイズやママのための産後ピラティスを行います。	乳児(0～1 歳までの赤ちゃん とママさん)	バスタオル	ご相談ください	上田 千紗
	30	スポーツ吹矢体験講座	スポーツ吹矢には基本動作がありますが、吹き方をメインに体験をしてもらいます。大人は6m、小人は5m以下で行います。	小学生～一般 成人、育成会、 親子など	1人100円 (マウスピース代) 室内履き	土・日	湯澤 正樹
ダンス	31	スポーツ・ダンス (遊びから上級競技まで)	スポーツとして、また競技会にも通じる様なものを目指す。健康の為に長期に継続してやれるものを目指す。JDSF及び日本スポーツ協会のコーチ等の色々な資格も保持しています。	どなたでも (公民館または体育館)	ダンスシューズ	ご相談ください	和氣 久ー

利用の方法については6ページをご覧ください。

分類	番号	講 座 名	内 容	対 象 (講座実施場所)	材料費・準備 するもの	活動可能日	講師氏名
ダンス	32	よさこい・エクササイズ	音楽に乗って楽しく活動しませんか?ヨサコイ・ストレッチ・リズム体操・ダンス等踊ります。よさこいチームの応援指導や施設での元気体操の応援もできますので連絡ください。	どなたでも (体育館)	運動靴、飲み物、タオルなど	ご相談ください	藤原 栄子
	33	福祉劇団（玉手箱）	創作舞踊、日舞、マジック、唄、ナツメロ、シャンソン、なんさんたますだれ、その他。老人ホーム、病院、デイサービス、地域のイベント、温泉地、ホテル、敬老会、お祭り、学校、幼稚園、見てくださる方と一体となって楽しみましょう。（何度でも見たい聴きたい玉手箱）	どなたでも	不要	いつでも	西崎 幸子
	34	花くれない会	ナツメロを主とした唄と踊り・股流舞踊。さくら市が主であるが、その他地域声がかかれば参ります。各イベント敬老会、お花見、お祝い事の集まり。	どなたでも (ある程度広い場所)	特になし	ご相談ください	渡辺 節子
舞踊	35	囲碁をやってみよう	我が国には、技を磨き、人間性を高める伝統文化のひとつに囲碁があります。囲碁は楽しい夢のある奥の深いゲームです。ルールは意外と簡単です。囲碁を覚えたい方は気軽に参加してください。	どなたでも (喜連川公民館)	不要	土曜日 (午後)	福田 一郎
	36	音（音楽）の世界へようこそ	妊婦さんや子育て中のママや赤ちゃん、お子さまを対象に音楽を体全体、五感を使って聴いて楽しんでもらえる企画（演奏を聴く、リトミック活動）を考えています。	妊婦さん子育て中のママとお子さんとその家族	不要	ご相談ください	小坂 佳代子
	37	カンタービレ～歌とピアノの音楽会～	歌とピアノによる音楽会をしませんか。どこかで聴いたことのある曲と一緒に聴いて癒しの時間を過ごしましょう!	どなたでも	不要	ご相談ください	小坂 佳代子
音楽	38	ママ達の音楽隊“どるちえ♪”	音楽の好きなママ達が幼稚園や児童センターなどを訪問して演奏します。フルートやピアノなどによる生演奏で楽しいひとときを過ごしてみませんか?乳幼児向けの曲から唱歌まで、イベント内容に合わせて演奏します。	どなたでも	不要	ご相談ください	西山 律子
	39	ギター伴奏で歌いましょう(歌楽風)	フォークソング・Gサ운ズ・童謡・唱歌・歌謡曲などなつかしの歌・青春メロディーを歌いましょう。弾き語りや海外ボランティア体験なども織り交ぜての進行もできます。	どなたでも	不要	いつでも	佐々木 達三
	40	脳トレ!らくらくピアノと健康歌唱	認知症予防に良いとされるピアノを、キーボードで気軽に体験してみませんか?鍵盤シールと指番号ですぐに弾けます。脳トレゲームや歌も歌いましょう。	おおむね50歳以上	不要 (お持ちの方はキーボード)	ご相談ください	山上 美幸
音楽	41	健康民謡講座	唄って笑って踊って健康に!!大きな声でストレス発散。喉の健康にも効果的です。	どなたでも	不要	いつでも	飯村 充代
	42	野州田植唄保存会	昭和41年に旧氏家町の無形民俗文化財に指定された。野州田植唄、苗取唄です。小・中学生でも構いません。一緒に唄ってみませんか。田植着は保存会にあります。	公民館・福祉センター	不要	いつでも	田代 純一
	43	出張演奏「アンサンブル・ルーチェ」	クラリネット・サクソ・ピアノで演奏しています。乳幼児向けの曲からクラシックの曲までイベントの内容に合わせて演奏します。ぜひすてきな3重奏の演奏を聴いてみませんか。	どなたでも	ご相談ください	いつでも	木嶋 麻菜美
和楽器	44	吹奏楽を楽しもう	市内アマチュア吹奏楽の指揮を経験。吹奏楽を通し音楽の楽しみを共有しましょう。音楽の好きな方参加お待ちしております。学校等にも出張いたします。	小・中・高校生	自身の楽器	ご相談ください	岡田 一美
	45	和太鼓講座入門編	太鼓は誰でもできる一番簡単な楽器です。伝統芸能、文化継承の意味でも、まずはたたいてみませんか?	どなたでも	不要	いつでも (夜間)	本田 泉
	46	出張演奏“若獅子隊”	小学生を中心とした太鼓クラブが、どんなイベントにも参加して花を添えます。	どなたでも	不要	土・日曜日、または学校の長期休業	本田 泉

利用の方法については6ページをご覧ください。

分類	番号	講 座 名	内 容	対 象 (講座実施場所)	材料費・準備 するもの	活動可能日	講師氏名
和楽器	47	お争を楽しみましょう!	古典、現代曲、ポップスなどの合奏や、歌、朗読、他楽器とのコラボなど、活動の場が広がっていきます。	小学生からシニアまで場所は相談に応じます)	ご相談ください。 (楽器はなくても大丈夫です)	ご相談ください	谷内 康子
	48	大正琴	数字ボタンを押すだけの琴ですので、どなたでもすぐ演奏することができます。年代に合わせて曲も選べます。楽しく、あっという間に弾けて、手軽にできます。	どなたでも	不要	ご相談ください	吉澤 裕子
茶・華道	49	茶道（蘆内流）	日本に伝わるお茶の文化、作法などをわかり易く教えます。またお茶の頂き方、お菓子の頂き方、作法などを楽しく学んでいただきたいと思います。	どなたでも (公民館・自治公民館等)	500円程度 (お菓子、抹茶代)	ご相談ください	大森 陽子
	50	茶道（大日本茶道学会）	気軽に茶道（お茶のいただき方、お菓子のいただき方）又、茶会への参加等々お楽しみいただきたいと思います。	どなたでも	500円 (お菓子、抹茶代)	ご相談ください	猪瀬 明美
趣味	51	絵画(水彩画)教室	構図のとり方、色の使い方などを学び、絵を描く楽しさを味わってみましょう。	小・中・高校生、一般まで	画材一式	いつでも	田中 耕一
	52	アロマを楽しもう	アロマを使った手作りコスメや雑貨、簡単なハンドマッサージなどを楽しみませんか。様々なシーンでのアロマテラピーの利用方法や楽しみ方をご提案します。	どなたでも	500円～1,000円程度	ご相談ください	篠原 恵美
	53	自分に似合う色を見つけましょう	似合う色とは「お肌がきれいに見える」ことです。お肌の美しさや個性を引き立てる相性の良い色の組み合わせを知って、素敵なおトータルコーディネートをしませんか。	高校生以上	1人500円程度 (資料、クリーム代)	ご相談ください	飯島 直美
	54	自分のお肌の個性を知り“素肌美人”を目指しましょう	お肌には人それぞれの個性に加えて毎日の生活習慣が現れます。お肌の個性を知り、生活環境を整えて美しいお肌をつくるスキンケアで“素肌美人”を目指しませんか。	高校生以上	1人500円程度 (資料、クリーム代)	ご相談ください	飯島 直美
	55	自分に似合う眉毛の形を見つけましょう	お顔の額縁ともいわれ、顔の印象を決める重要なパーツの眉毛。自分の顔に似合う眉毛の形と描き方を知り“メイクアップ美人”になりましょう。	高校生以上	1人500円～ (資料、材料費)	ご相談ください	飯島 直美
暮らし	56	古新聞紙でエコバッグ	古新聞紙を使って作るエコバッグです。誰でも簡単に作れます。	どなたでも	新聞紙・木工用ボンド	ご相談ください	村上 佳彦
	57	籐(とう)工芸	つるや籐を使い、カゴや花、花器、アクセサリーなどの作品を編み楽しみましょう。出来上がったものは自分だけの満足感があります。一緒に作ってみませんか。	どなたでも	1,000円程度から	ご相談ください	印南 眞弓
	58	エコクラフトテープを使って物を作ろう	エコクラフトのテープの色がたくさんあり、色の組み合わせを楽しむことができます。また実用的なカゴや小物など季節に合った飾り物を作ることができます。作って楽し、飾ってよし。	小学生～一般成人、子ども育成会・親子など	1人1,000円程度 (材料費・作る物により金額は変わります)	ご相談ください	碓氷真知子
	59	パッチワークキルト	オリジナルバッグからベッドカバー等の大作まで、自分らしい手造りの作品を作ってみませんか。	小・中学生、一般成人	布代等 (お問合わせください)	ご相談ください	知公 美紀子
	60	てまりを作ろう	てまり作りの基礎を知り、てまり作りの実習をして作品にします。	小学生(高学年)～一般成人(高齢者)	1,000円程度	ご相談ください	うのはな 手まりの会 (グループ)
	61	フルーツ・ベジタブル＆ソーブカービング	タイ王国に伝わる伝統的な工芸です。一本のカービング・ナイフで、表面的に、立体的に、果物や野菜や石けんでお花や器などを彫って、食卓を、部屋を飾ってみませんか?	一般成人	500円程度 (専用道具の貸し出し、材料費)	ご相談ください	卯野 サチ子
暮らし	62	科学工作で遊ぼう	身近な材料を使って、楽しく科学工作をしましょう。浮沈子やサソリの標本、紙コブター、時間に応じて作れます。一緒に科学工作をして遊びましょう!	小学生、育成会・親子	不要 (材料を準備いただくことがあります)	ご相談ください	大関 絹恵

利用の方法については6ページをご覧ください。

分類番号	講 座 名	内 容	対 象 (講座実施場所)	材 象 料費・準備 するもの	活動可能日	講師氏名
暮らしのこ	63 パスタリースを作ろう	クリスマスなどで飾られるリースを、乾燥パスタを利用して作成します。誰でも簡単に、オリジナルのリースを作ることができます。一度チャレンジしてみてください。	どなたでも	500円 (材料・消耗品費)	いつでも (但し、夜間は 土・日のみ)	村上 佳彦
	64 カルトナージュ ～オリジナル小物 を作ろう～	厚紙を組みたて、布を貼っていきます。好きな生地を選んで作るので自分だけのオリジナルの作品をお作りできます。 「リボントレー、クリップボード、スマホスタンドetc」	小学生～一般 成人、子ども 会・親子など	1人500円～ 2,000円程度 (生地・材料・ 消耗品費)	ご相談くだ さい	渡邊 文香
	65 手が汚れないパステル手形アート	お子様の成長の記録に手形・足形アートがはいかれますか？インク等で手を汚すことがないので、赤ちゃんに安心・安全、ママもストレスなく楽しめます。	幼児・小学生・ 子ども会・親 子など	1人300円 ～800円 (材料費・消 耗品費)	ご相談くだ さい	Sakura mama's KIRE
	66 指先でくるくる描くパステルアートを楽しもう	専用の型紙を使って描いていくので、絵の得意・不得意は関係なく、楽しんでもらえます。	幼児～高齢 者までどなた でも	1人300円～ 800円程度 (材料費・消 耗品費)	ご相談くだ さい	Sakura mama's KIRE
	67 世界でひとつのオリジナルロゼットを作ろう！！	好みのリボンや生地をえらんで、簡単にあなただけのロゼットが作れます。ご希望で名前入りもOK！！	幼児～一般 成人、子ども 会・親子など	1人300円～ 800円程度 (材料費・消 耗品費)	ご相談くだ さい	Sakura mama's KIRE
	68 フォトメッセージ・ カードづくり・写 真整理講座	写真と手書きで思い出を振り返り、幸せで大切なものに気づくと優しい気持ちと希望を持つことができます。	小学生～	100円から 500円 準備するもの：写真	平日 10時から15時	大鐘 祐理
	69 スイーツデコを楽しもう	本物みたいなシリコンや樹脂ホイップを使っていろいろなものをデコレーションしてみましょう。いつも使うアイテムが華やかにかわくなります。	小学生～一般 成人、子ども 会・親子など	1人500円～ 1000円程度 (材料費・消 耗品費)	ご相談くだ さい	小林 英利
70 つまみ細工 ～日本の伝統文化 に触れてみよう～	正方形の小さな布をつまみ、小さなお花などを形づくっていきます。普段使いしやすい「和×洋」やパステル調のつまみ細工もオススメです。	小学生～一般 成人、子ども 会・親子など	1人300円～ 1,000円程度 (材料費・消 耗品費)	ご相談くだ さい	小林 英利	
71 マクラメ	絵を手だけで縦糸を糸どうし交差させて結び面を作り出す技法です。ストラップやコースターから、バッグ・のれん・タペストリーなど結びを楽しんでみませんか。	小学生～ 一般成人	1人500円 程度(糸代)	ご相談くだ さい	卯野 サチ子	
昔遊び	72 むかし遊び	①作って遊ぶ 紙ヒコーキ、ブンブン廻し、パタパタバード、風車、竹笛、コマ(折紙で)など。 ②水でっぽう、ケン玉、べいごま、和ごまなど。	小学生、 育成会・親子、 高齢者	不要	ご相談くだ さい	むかし遊び 仲間の会 代表 間舘 敏典
文化	73 お「能」に出会う	謡(うたい)と仕舞(しまい)の稽古を通し、お「能」に出会う。	小学生以上 どなたでも (場所をご相談 ください)	2,000円 (テキスト代) 白足袋	ご相談くだ さい	藤田 智子
	74 きつねのメイク体験をしてみよう！ (新)	むかしばなしに掲載されている「きつねの嫁入り」そんなきつねの嫁入りのメイクを体験してみませんか。	どなたでも (公民館・自治 公民館等)	不要	いつでも	きつねの嫁 入り 実行委員会 (メイク担当)

11

公共機関・公益企業編

分類番号	講座名	内 容	担 当
警察署	75 交通安全&防犯講話	高齢者や児童・生徒（保護者）を対象にした「交通安全ミニ集会」のすすめ。振り込み詐欺の防ぎ方。青少年の非行犯罪の防ぎ方。	さくら警察署 及び最寄りの 交番・駐在所
消防署	76 救命講習会 ～あなたの勇気が命を救う～	救命講習を受けることは、身近な人の生命を救うことに繋がります。心肺蘇生法、AED（除細動器）の使用法、応急手当等の講習会です。詳しくは、塩谷広域行政組合消防本部のホームページを、ご覧ください。 ※でまえ学び塾の申込書とは別に、消防署にも所定の書類を提出する場合があります。その場合消防署にご相談ください。 http://www.shioyakouiki.or.jp/fire/ ◆対象者：塩谷広域消防管内在住または在勤・在学している方で中学生以上の方 ◆受付人数 団体受付：10名以上30名未満 個人受付：年3回全体会議講習会を開催。その他の受講についてはご相談ください ◆実施場所：氏家消防署・喜連川消防署 ◆活動可能日：午前中 9:00～12:00 その他の時間にあってはご相談ください	氏家消防署 喜連川消防署
少年院	77 非行防止講習会・法教育	・10代の子を持つ保護者や少年非行問題に関心をお持ちの方を対象とした「非行防止に関する講習会」 ・小学生・中学生・高校生を対象とした「非行防止に関する講習会」、「法教育」、「薬物乱用防止講習会」、「親育教育」 ※でまえ学び塾の申込書とは別に、少年院にも所定の書類を提出いただく場合があります。 ◆対象者：市内小学生・中学生・高校生、子ども会育成活動・親子など ◆実施場所：喜連川少年院・市内小中学校等（少年院で実施する場合、施設一部の見学が可能です。） ◆準備するもの：不要 ◆活動可能日：原則として平日（日中）ですが、休日も対応可能な日があります。	喜連川少年院職員
桜ふれあいの郷	78 桜ふれあいの郷を知ろう！	ボランティア体験や知的障がい者施設についての学習です。 ◆施設体験学習歓迎。（中・高校生以上） ◆場所：桜ふれあいの郷 ◆準備するもの：活動しやすい服装 ◆活動可能日：ご相談ください	桜ふれあいの郷
喜連川児童センター	79 でまえ児童館	児童厚生員が「作って・遊んで・楽しめる」児童センターで人気の遊びや工作等をお届けします。 ◆対象者：小学生・親子サークル・児童育成団体・育成会（喜連川地区） ◆準備するもの：基本的には不要（内容により実費負担あり） ◆活動可能日：通年（毎月第3日曜日を除く）	喜連川児童センター

利用の方法については6ページをご覧ください。

でまえ学び塾受講生募集中



でまえ学び塾には、
いろいろな分野の学びがあります。
みんなも講座を受講してみよう！



公共機関、行政編も
あるんだよね！
もっとさくら市のことが
わかるようになるといいね！

行政編（市職員等が講師）

分類	番号	講 座 名	内 容	担当課
まちづくり・財政・政	80	知っていますか？ 市役所の仕事	市役所の仕組みや役割について学習しよう。（子ども向け）	総 務 課
	81	さくら市の 総合計画について	市役所は、いろいろな計画に基づいて仕事をしていますが、それらの計画の中でも最も重要な「さくら市総合計画」について説明します。	総 合 政 策 課
	82	各種統計結果から見た さくら市	いろいろな統計調査について説明します。統計調査の結果から今のさくら市の姿を見てみましょう。	総 合 政 策 課
	83	男女共同参画について 話してみませんか	日常生活の小さな疑問から、男女共同参画について話し合ってみましょう。	総 合 政 策 課
	84	SDGsについて学ぼう！	最近よく聞く言葉「SDGs」って知ってますか？世界のリーダーたちが国連サミットで採択した持続可能な17の開発目標の基礎を学びましょう。	総 合 政 策 課
	85	地方創生について	市の人口ビジョンと、そこからわかった課題とそれに対する取り組みの方向性について一緒に考えてみましょう。	総 合 政 策 課
	86	都市計画とまちづくり	さくら市のまちづくりの方向を示すさくら市都市計画マスタープランの内容や、身近なまちづくりの手法である地区計画等について解説を行います。	都 市 整 備 課
	87	桜を学ぼう	桜の種類や特性を学びましょう。	都 市 整 備 課
	88	生涯学習まちづくりのすすめ	まちづくりの主役は、ぼくたち、わたしたち。さくら市の生涯学習推進計画について説明します。	生 涯 学 習 課
	89	地域元気プログラム	地域元気プログラムを通して、住民同士の交流を促進し、コミュニティを活性化させましょう。	生 涯 学 習 課
	90	さくら市の台所事情	市に活力を与える予算編成と、財政事情を学んでみよう。	財 政 課
	91	会計課の仕事	さくら市の金庫番、会計業務に関する学習です。（子ども向け）	会 計 課
	92	議会のしくみと、傍聴のすすめ	ご存知ですか？議会の組織と権限。チャレンジしませんか？議会傍聴の体験学習。（小学校高学年～中学生）	議 会 事 務 局
	93	「監査」って何？	監査のしくみについて説明します。	監 査 委 員 事 務 局
生活・環境	94	市広報紙「広報さくら」ができるまで	どんな風に広報紙はできるの？	総 合 政 策 課
	95	さくら市の公共交通について	市内を運行するデマンド交通について説明します。	生 活 環 境 課
	96 新	さくら市の路線バスについて	市内を運行する路線バスについて説明します。	総 合 政 策 課
	97 新	デマンド交通のLINE予約について	デマンド交通の予約方法のうち、LINEからの予約方法について説明します。	総 合 政 策 課 生 活 環 境 課
	98	交通事故ゼロを願って！ （交通安全講話等）	被害者でも、加害者でも悲惨な思いをする交通事故を防ぐために。（市民の方であれば、企業から子どもまで対象を問わず）	生 活 環 境 課
	99	騙されないで！ さくら市の消費者	悪質商法の手口を知り、被害に遭わない賢い消費者になりましょう。	生 活 環 境 課
	100	ごみの資源化リサイクル	ごみは「混ぜればごみ、分ければ資源」です。ごみを「分別」し、リサイクルについて考えましょう。どなたにも実行可能な生活の基本を学習しませんか。※県職員等が講師になることもあります。	生 活 環 境 課
	101	地球温暖化について知ろう	地球温暖化の原因、温暖化によって環境がどう変わるのかを知り、温暖化を防ぐにはどうすれば良いのか考えてみましょう。	生 活 環 境 課
	102	投票に行こう!!	ちょっと真面目に、もっと気楽に選挙のことを考えてみませんか？	選 挙 管 理 委 員 会
	103	身近な税金の話 （固定資産税）	評価と課税方法などの学習。（成人向け）	税 務 課
	104	身近な税金の話 （市県民税）	市県民税の課税のしくみなどの学習。（成人向け）	税 務 課

利用の方法については6ページをご覧ください。

分類	番号	講 座 名	内 容	担当課
生活・環境	105	公民館って、何するところ？	市民の生涯学習活動の中核となっている、氏家・喜連川公民館についての学習です。	公 民 館
	106	学力調査ってどんなもの？	「全国学力・学習状況調査」の問題を解いてみましょう。	学 校 教 育 課
	107	景観計画について	身近にある景観の考え方やさくら市景観計画の内容について解説を行います。	都 市 整 備 課
	108	空き家対策について	空き家が周辺環境に及ぼす影響や発生する原因、空き家を有効活用するための方策について解説を行います。	都 市 整 備 課
	109	土地区画整理事業について	道路、公園等の公共施設の整備と併せ、土地の区画を整え、宅地の利用増進を図る土地区画整理事業の概要について解説を行います。	都 市 整 備 課
	110	地籍調査について	地籍調査事業や地籍図の活用について説明します。（成人向け）	農 政 課
	111	森林について	市の森林の現状や伐採について説明します。	農 政 課
	112	農作物の鳥獣被害	農作物の鳥獣被害の現状と対策等について説明します。	農 政 課
	113	狩猟を始めてみませんか	狩猟の制度等について説明します。（成人向け）	農 政 課
	114	農地転用制度について	農地を農地以外に利用するための手続きについて。（成人向け）	農 業 委 員 会 事 務 局
	115	水道のしくみ	水道水が家に届くまで。（子ども向け）	水 道 課
	116	下水道ってなんだろう	下水道処理場の見学を通して、下水道のしくみについて知ろう。	下 水 道 課
	117	道のあれこれ	道とさくら市とのかかわりあいの学習。	建 設 課
	118	わかる国民年金！	国民年金の制度について知ろう。（成人向け）	市 民 課
	119	健康保険制度を知ろう！	国民健康保険、後期高齢者医療制度について正しく理解しましょう。（成人向け）	市 民 課
	120	戸籍ってなんだろう？	戸籍の見方、届書の書き方について勉強しましょう。（成人向け）	市 民 課
	121	高齢者等在宅サービスについて	高齢者等在宅サービスの種類とサービスの内容をお知らせします。	高 齢 課
	122	認知症サポーター養成講座	認知症の基礎知識や対応方法などの正しい知識を持ち、認知症の人や家族を応援するサポーターを養成します。	高 齢 課
	123	シニアのための元気生活 応援講座	合言葉は元気で長生き！健康体操や認知症予防、栄養バランス等を学びましょう。（65歳以上の方）	高 齢 課
	124	障がい者福祉について	さくら市の状況や障がいをお持ちの方への様々な支援などについてご案内します。	福 祉 課
産業	125	「地域共生社会」の実現について	人と人、人と資源が世代や分野を超えてつながり、住民一人ひとりの暮らしと生きがい、地域をともに作っていく「地域共生社会」の実現に向け、その理念や国・県・市の施策等について説明します。	福 祉 課
	126	生活困窮者への支援について	生活保護制度や生活困窮者自立支援制度等の生活困窮者への支援制度について紹介します。	福 祉 課
	127	福祉のお仕事説明会について	地域で働く福祉の職業人の仕事の内容や職業観、生き方等について説明します。	福 祉 課
健康・スポーツ	128	地産地消と米の消費拡大	地産地消を推進する目的や米の消費拡大に関する学習です。（小学校中高学年）	農 政 課
	129	市の観光スポット	歴史・文化・自然・温泉・グルメなど、さくら市の観光を100倍楽しむ方法。市内に眠る「地域の宝」探しをしませんか。（中学生以上）	商 工 観 光 課
	130	喜連川温泉を楽しもう！	喜連川温泉の誕生秘話から温泉の成分・効能・豆知識、温泉の楽しみ方についてお話します。	商 工 観 光 課
	131	健康なんでも講座	生活習慣病予防、フレイル予防、健康チェック、その他感染症予防など、健康について一緒に学びましょう。 ※申込みは1 ヶ月半前までに	健 康 増 進 課
	132	ニュースポーツ講座	スポーツ吹き矢、スマイルボウリング、ボッチャ、ドッチビー、フットゴルフ、モルックなど種目はいろいろあります。みんなで楽しくスポーツをしましょう！（初心者・初級者向け）	ス ポー ツ 振 興 課 （スポーツ推進委員）
	133	体力テスト	体力年齢を測定してみませんか？握力、長座体前屈、上体起こしなどを実施します。自分の体力年齢を知って、今後の健康づくりに生かしましょう。（20歳以上の方対象）	ス ポー ツ 振 興 課

利用の方法については6ページをご覧ください。

分類番号	講座名	内 容	担当課
子育て	134 さくら市の子育て支援	市が現在実施している子育てに関する事業の状況（保育園の状況・児童医療費助成・児童手当等）とこれからの子育て支援（子ども・子育て支援事業計画）を説明します。	こども政策課
	135 意識を変えよう！ 家庭教育茶話会のすすめ	時にはみんなで、子どものことを語り合ってみませんか。	生涯学習課
	136 体験しよう！ 親学習プログラム	保護者同士が交流しながら、子育ての知識や親子のコミュニケーションについて学べる「親学習プログラム」を体験してみませんか。	生涯学習課
	137 地域の方で「子育て」を 元気に	参加型学習プログラムを通して、子どもを地域や社会全体で育てることについて考えましょう。	生涯学習課
	138 こどもの健康講座	こどもの健康や発達について一緒に学びましょう。 ※申込みは1ヶ月前までに	こども家庭センター
	139 子育て練習講座 （新）	子どもを「叱る」「ほめる」の基礎的な方法を学び、練習します。	こども家庭センター
学校の様子	140 各学校の特色	小中学校に行って、先生方にお話を伺ってみませんか？	学校教育課
	141 PTAを楽しむ	「PTA って大変」って思っている方はいませんか。少しでも楽しめる方法を私たちと考えてみませんか。	生涯学習課
	142 市民が学校へ行くために ～学校支援ボランティア入門～	あなたも学校支援ボランティアに挑戦してみませんか。心得や活動内容についてお話します。	生涯学習課
地域活動	143 まちに隠れた危険箇所を みつけよう	子どもや親子で公園や道路などに隠れた危険箇所のポイントを実際に歩きながら見つけましょう。（子ども・親子向け）	生涯学習課
	144 見直そう！子ども会活動	子ども会とは、地域の子どもたち自身の自主活動です。子ども会活動の在り方や子ども会を支援する育成会の役割について、一緒に考えましょう。	生涯学習課
	145 自治公民館って 何するところ	地域の集いの場である自治公民館の役割を学び、その活用について考えましょう。	公 民 館
生き方	146 生涯学習って何？	生涯学習に関することについて学習しませんか。内容は、初級から中級まで。	生涯学習課
	147 生涯学習ボランティアの すすめ	あなたも『生涯学習ボランティア』に登録しませんか？講座やサークルなどで学んだ成果を社会や地域のために活用しましょう。	生涯学習課
	148 ボランティア初級編	地域活動や社会参加活動のきっかけになるボランティア活動について、考えてみませんか？	生涯学習課
	149 生涯現役のすすめ	あなたの知恵・技術・技能を社会や地域のために生かしてみませんか？『老人力』は、人生の『経験力』です。	生涯学習課
	150 思いやり学習のすすめ	参加体験型学習を通じて、人権の大切さを学んでみませんか。災害時の人権など、新たな課題についても考えてみませんか。	生涯学習課
文化・歴史	151 オンラインツールZoomを 使ってみよう	大人数での会議や講座がなかなか開催できない中、新たな学びをしてみませんか。オンラインツールZoomの使い方・活用法を考えて行きましょう。	生涯学習課
	152 ふるさとの歴史を知ろう	先人の築いたさくら市の歴史を学んでみませんか。	さくら市ミュージアム
	153 さくら市ゆかりの人物	荒井寛方、野口雨情など、地域の文化人の作品や人柄をお話します。	さくら市ミュージアム
	154 ミュージアムの活動	博物館、美術館の活動と学芸員の仕事を紹介します。	さくら市ミュージアム

利用の方法については6ページをご覧ください。

詳細については、直接代表者の方へお問い合わせください。

分類番号	名 称	内 容 ・ 日 時 ・ 活 動 場 所 等	問合せ先
幼児・青少年	1 ボーイスカウト塩谷第8団 （男女）	キャンプ、ハイキング、野外ゲーム、調理、雪遊びなど、学校や家庭ではできないことが盛り沢山。1年中いつでも入団できます。見学自由です。 ◆毎月1回（主に日曜日） ◆ゆうゆうパーク・勝山公園など ◆年長組～成人までの男女	氏家幼稚園 028－682－8393
	2 氏家図書館おはなし ボランティア アリスの会	氏家図書館にて毎週土曜日「おはなし会」を開催。また各小学校や保育園にて絵本の読み聞かせや昔話の伝承。 ◆毎月第4土曜日、毎月のスケジュールによる活動日 ◆氏家図書館・各小中学校・市立保育園 ◆一般	氏家図書館 028－682－9889
	3 Sakura mama's KIRE	子育てを地域で支え合える時代へ!!親子で楽しく「遊ぶ×学ぶ」講座や、ママの想いの場を提供します。 ◆月曜日～土曜日 ◆主にKIREの家・他市内施設等 ◆子育て世帯の親子（主に乳幼児）	小鍋 貴子 090－5648－7356
文芸	4 さくら市ミュージアム友の会	ミュージアムを中心に芸術・文化にふれるとともに、美術館巡りやミュージカル鑑賞など楽しい研修を行っています。 ◆随時 ◆さくら市ミュージアム及び現地 ◆どなたでも	さくら市ミュージアム 028－682－7123
	5 うじいえ川柳会	日常の生活で感じたことや想い等を、話し言葉で5・7・5に表現する。「脳トシに効果あり」とも言われています。初心者でもすぐできます。会員募集中。お待ちしています。 ◆毎月第1土曜日 9時30分～12時 ◆氏家公民館・新町公民館	久郷 章 028－682－2864
	6 土曜俳句会	四季折々に気づいたこと、感じたことを五七五の俳句にしてみませんか。できた句を持ち寄って、互選や合評をわいわいやりましょう。 ◆毎月第1土曜日 ◆喜連川公民館 ◆どなたでも 初心者大歓迎	山之内 清 028－612－1281
環境	7 福咲（ふくわらい）の会	地元に伝わる昔話やゆかいな話、こわい話を語り伝えています。 ◆月1回（不定期） ◆市内 ◆どなたでも	金枝 明子 090－2410－2108
	8 さくら市ごみ問題を考える会	EMぼかしを作り、生ごみの堆肥化をしてゴミの減量に取り組んでいます。家庭菜園や花作りに活用し楽しめます。 ◆毎月第1土曜日 4月～10月：8時30分～11月～ 3月：9時～ ◆喜連川庁舎の東側活動室 ◆どなたでも。力仕事もあるので、男女問わず	吉澤 裕子 090－2444－9621
	9 さくら市林業振興会	林業技術の継承・向上のための研修会や視察・会員の山の育林状況視察と意見交換会（育林コンクール）、会員の後継者や一般市民向け（初心者）のチェーンソーの扱い方、立木の伐採講習会、森林や木に親しむ観覧会や木工教室、林業の情報提供。里山に興味のある方、歓迎します。 ◆年3～4回 ◆県内中心・年に1～2回県外視察 ◆会員中心だが間伐研修会は公募	たかはら森林組合 0287－43－0451
音楽	10 氏家少年少女合唱団	歌うことが大好きな小・中・高校生が合唱を通して仲間作りをしています。歌うことが好きな方、一緒に楽しく歌いましょう。 ◆毎週金曜日（小学生：19時～20時 中高校生：20時～21時） ◆氏家公民館 ◆小・中・高校生	木嶋 麻菜美 080－5509－0609
	11 喜連川少年少女 &ユースコーラス	歌が好き、上手になりたい初めての子から経験者までが集まり、“みんなで楽しく”を心がけて活動しています。 ◆毎月第2・第4金曜日 18時～20時 ◆公民館等 ◆小学生以上及びその家族	笹沼 希美 080－5920－0617
	12 コールせきれい	童謡・ポピュラー曲・ミュージカル曲、そして合唱曲……。歌の好きな方、私たちと一緒にハーモニーを楽しみませんか。 ◆月3回程度 13時30分～15時30分 ◆氏家公民館 ◆成人女性	大木 久美子 090－7286－3949
	13 コールぎつれ川	歌で健康増進、みんなで同じ気持ちで一緒に盛り上がって楽しんで。見学にどうぞ。 ◆毎週火曜日 14時～16時 ◆喜連川公民館 ◆どなたでも	赤羽 義男 028－686－2371

※公共施設等を主な活動拠点として自主的に活動しているサークル・団体等についての情報を掲載しました。他にも仲間を増やしたいと思っているサークル・団体等がありましたら、生涯学習課までお問い合わせください。また、公民館の掲示板等もご活用ください。

分類番号	名 称	内 容 ・ 日 時 ・ 活 動 場 所 等	問 合 せ 先
音	14 コーラスさくら	歌うことが大好きなわたし達と一緒に歌いませんか？とにかく楽しいです。気軽に見学からどうぞ。 ◆毎月第2・4土曜日 10時～12時 ◆氏家公民館 ◆一般成人	瀧澤 恵美子 090-8560-2142
	15 Jr.ウインドハーモニー うじいえ	市内有識者の指導のもと、音楽大好きな子ども達で結成するジュニア吹奏楽団です。初心者でも歓迎します。基本から指導します。 ◆毎週土曜日 18時30分～21時 ◆氏家公民館・他市内施設 ◆小学4年生～中学生	飯島 満 090-8007-7908
	16 さくらウインドアンサンブル	小池春男先生のご指導のもと、アットホームな雰囲気です市内等の依頼演奏活動を積極的に行なっています。〰〰 ◆毎週水曜日 18時～21時30分 ◆氏家公民館ホールなど ◆高校生～	中山 徳寿 090-3548-4410
	17 山の音楽団	吹奏楽経験のある方・吹奏楽が大好きな方、楽器を持って一緒に音楽しませんか？まずはホームページよりお問い合わせください。 ◆毎週日曜日 18時～21時30分 ◆さくらテラス・喜連川公民館 ◆中学生以上の吹奏楽経験者で楽器を持参できる方	事務局 加藤 恵 090-1996-2639 (18時以降)
	18 山の音楽団 キッズプラスバンド	楽器を始めてみたい子集まれ！専門の先生に基礎から音楽を学べます。活動期間は2025年5月～11月です。 ◆毎週土曜日 19時～20時30分 ◆喜連川公民館・他市内施設 ◆小学2年生～小学6年生	事務局 加藤 恵 090-1996-2639 (18時以降)
	19 大正琴 琴麗会	数字のボタンを押して、童謡・演歌・ポピュラー曲が楽しめます。ボランティア活動も行なっています。 ◆毎月第2・4木曜日他要相談 ◆自宅・公民館 ◆どなたでも	吉澤 裕子 090-2444-9621
	20 KOTO未来花	お箏で弾ける曲（ポップス・現代曲・古典）の合奏や他楽器、歌などのコラボを通じて、ホール施設などでの演奏活動をしています。 ◆相談に応じます ◆自宅・各ホール・施設・学校など ◆小学生からシニアのどなたでも	谷内 康子 028-682-5902
	21 尺八愛好会	初心者から中級者が「荒城の月」や「北国の春」等の愛唱歌から、六段の調べ等の邦楽を練習しています。市イベントや老人施設等を訪問して演奏しています。 ◆毎月第1・3土曜日 14時～16時 ◆喜連川公民館 ◆どなたでも	坂本 久 028-686-3305
	22 ジョイフル・リバー・アンサンブル	ハーモニカのアンサンブル演奏を幼稚園や各種施設で皆さんと楽しみながら活動しています。初心者の方から経験者の方まで男女年齢を問わず募集しています。初めてハーモニカに触れた方も頑張っています。 詳しくはホームページを参照ください。 ◆定期練習：毎週土曜日 13時～15時 見学者歓迎！ スポット練習：メンバーの希望する日時 ◆定期練習：喜連川公民館または氏家公民館 ◆スポット練習：氏家の練習場所 ◆ハーモニカに興味のある方、どなたでも。楽譜の読めない方も歓迎	木村 久人 080-3593-6119 URL：joyful1999.com インスタ：harmonica.joyful1999
	23 トーンチャイム！春の音	トーンチャイムは、ハンドベルやオルゴールの音色が好きな方なら誰でも楽しく演奏できる楽器です。数人で心ひとつに曲を奏でます。楽器の特徴や演奏のコツを学びながら練習をしています。 ◆月2回程度月曜日 10時～11時 ◆喜連川社会福祉センター ◆どなたでも	手塚 美知子 090-4394-0954
楽	24 らくらくピアノサークル	認知症予防に良いと注目のピアノ。脳トレゲームもしながら楽しく集い、キーボードで気軽に始めませんか。 ◆毎月第2・4火曜日 10時～12時 ◆氏家公民館 ◆おおむね50歳以上 初心者の方	山上 美幸 080-5382-5800
	25 アフリカ・ナムン	西アフリカ伝統の太鼓のリズムや歌などを楽しく学ぶサークルです。様々なイベントへの出演もしています。 ◆隔週水曜日又は木曜日 19時～20時30分 ◆氏家公民館・喜連川公民館 ◆どなたでも	大西 貴之 080-5004-0024
	26 喜連川公方太鼓	和太鼓に興味のある方、まずは練習を見学してみませんか。初心者大歓迎!! ◆毎週日・水曜日(第3日曜日は公民館休館のため翌月曜日) 18時30分～21時 ◆喜連川公民館 ◆小学生～一般成人	平松 祐一 090-4958-2941
	27 喜連川お囃子会（中央行政区）	おはやしで祭りを盛り上げてみませんか。興味のある方は体験や見学に来てください。初心者大歓迎。老若男女募集中です。 ◆毎週土曜日 18時～21時 ◆喜連川公民館 ◆小学生～一般成人	津村 哲男 028-686-5756

詳細については、直接代表者の方へお問い合わせください。

分類番号	名 称	内 容 ・ 日 時 ・ 活 動 場 所 等	問 合 せ 先
音	28 氏家子どもおはやし会	小1～中3の子どもたちが伝統芸能を学んでいます。カッコいい衣装を着て、一緒に祭りを盛り上げましょう！見学大歓迎です。 ◆月3回程度水曜日 18時45分～20時 ◆氏家公民館 ◆小中学生	櫻井 美咲 090-3544-9988
	29 氏家囃子会	祭囃子の技を学びながら楽しく練習しています。仲間を募集中ですので、ぜひ見学してください。初心者も大歓迎です。 ◆毎週水曜日 19時～21時 ◆氏家公民館 ◆高校生～どなたでも	坂本 武史 090-4058-7152
	30 さくら民謡会	喉と心の健康の為、元気に楽しく唄ってみませんか。初心者大歓迎です。生き甲斐見つけましょう。 ◆水曜日 夜 ◆氏家公民館 ◆どなたでも	飯村 充代 090-3917-3963
	31 新 楽々民謡講座	初心者対象の民謡講座です。唄、囃子はもちろん太鼓踊りにも挑戦。笑顔で楽しんでチャレンジしましょう。 ◆第1・第3木曜日 午前10時～12時 ◆さくら市社会福祉協議会氏家支部 ◆どなたでも	飯村 充代 090-3917-3963
	32 野州田植唄保存会	保育園、小中学生など、田植体験の時などに現場で苗取唄、田植唄の披露を行っています。その他、田植唄の依頼があれば、いつでも受け付けています。 ◆通年 ◆主にさくら市内（依頼があればどこでも） ◆主に市内在住者	田代 純一 090-2475-7554
楽	33 卵の花DSC (ダンス スポーツクラブ)	基礎から上級までの技術を教授します。競技種目もあるラテン5種目(ルンバ・チャチャチャ・サンバ・パソドブレ・ジャイブ)スタンダード5種目(ワルツ・タンゴ・フォックストロット・クイックステップ・ウィナーワルツ) ◆ご相談ください ◆公民館・体育館 ◆幼児～一般成人	和氣 久ー 090-2400-0310
	34 さくらダンススポーツ 水曜会	ラテンとスタンダードの1級、ワルツとタンゴのブロンズ級、全国統一のラテンとスタンダード等をレッスンしています。 ◆月3回水曜日 10時～12時 ◆女性アグリセンター ◆一般成人	手塚 和朗 028-682-4463
	35 舞TAKANE	元気・笑顔いっぱいYOSAKOIチームです。ストレッチ、リズム体操等も楽しく取り組んでいます。皆さん一緒に踊りませんか。(出張指導可) ◆毎週木・土曜日 19時～21時(土曜日は18時～21時) ◆高根沢町立中央小学校 ◆幼児～一般成人	藤原 栄子 090-6535-4933
健康	36 フィオーレ卓球サークル 桜ヶ丘スポーツサークル	「いきいきスポーツ教室」に認定されている高齢者に最適な卓球です。初心者も大歓迎。随時募集しています。硬式ボールで10分間ごとに相手を替えてラリーを行い、最後にダブルスの試合で楽しみます。 ◆火・水・木・金曜日(祝日を除く) 13時～16時 ◆喜連川体育館アリーナ	神山 道信 028-666-5638 岡宮 一二 028-666-6483
	37 ヤングフィオーレ テニスクラブ	高齢になっても健康でいられることを目指して、テニスを楽しんでいる集まりです。初心者歓迎、随時加入可 ◆毎週水曜日 9時～12時 ◆総合公園テニスコート ◆原則60歳以上の男女	菊地 一公 090-5191-8824
	38 マイ体操	リズムに乗せてステップ・ストレッチ・筋力アップ運動。楽しく健康体づくり。随時見学・体験可。 ◆氏家公民館(毎週木曜日 10時～11時30分) ◆喜連川公民館(毎週金曜日 10時～11時30分) ◆女性	土井 美智子 028-681-0691
	39 輪ZU夢3B(リズムさんびー)	ストレッチやスクワット、筋力作りなど、いろいろな曲に合わせて、楽しみながら健康づくりをしています。随時見学・体験可 ◆火曜日 9時30分～11時(月4回) ◆氏家公民館・福祉センター ◆成人女性	増淵 ヨシエ 028-682-2192 090-4077-5937
	40 ゆったりゆるヨガ	体が硬い人でも大丈夫！体ほぐしを中心に呼吸法で免疫力UP！心身リラックス軽くなり、ストレス解消、肩こり、腰痛、ゆがみ改善。健康に！ ◆木曜日 19時30分～21時 ◆氏家公民館 ◆どなたでも	遠藤 美幸 090-7070-5634
健康	41 さくらスマイルスターズFDK	障がい者スポーツ(ボッチャ・フライングディスクetc.)で体を動かしてみませんか。年2回の「さくらスマイルスターズ杯」実施しています。 ◆毎月第3土曜日 10時～12時 ◆喜連川体育館 ◆障がいのある方やその家族 関係者・小学生～一般成人	津村 哲男 028-686-5756
	42 笑いヨガ・クラブ	「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」を取り入れた健康体操です。笑って心も体もリフレッシュでき、上機嫌になります。 ◆毎月第1・3金曜日 10時～11時 ◆喜連川公民館 ◆どなたでも(年齢・性別問わず)	津浦 景子 028-685-1018 090-7259-2229

※公共施設等を主な活動拠点として自主的に活動しているサークル・団体等についての情報を掲載しました。他にも仲間を増やしたいと思っているサークル・団体等がありましたら、生涯学習課までお問い合わせください。また、公民館の掲示板等もご活用ください。

分類	番号	名 称	内 容 ・ 日 時 ・ 活 動 場 所 等	問 合 せ 先
趣 味	43	さくら市観光ボランティアの会	市の素晴らしい歴史・文化等を、市内外のお客様に案内し喜んでいただく活動と一緒にしませんか。 ◆観光ガイド：随時 お客様希望のコース ◆定例会：第2・4水曜日 13時30分～ ◆第2支援センター、第4喜連川公民館 ◆どなたでも	和い話し広場 028-666-8370
	44	さくら写楽会	写真好きな人たちが作った気楽なサークルです。あなたも一緒に楽しみませんか。毎月1回、各自作品を持ち寄り勉強会を行っています。シーズンによっては各地に出かけ、撮影会なども行います。特に初心者の方の入会を歓迎します。 ◆定例会：毎月最終木曜日及び随時 19時～21時 ◆喜連川公民館 ◆学生～一般成人	岩崎 勁 028-686-6345 090-3064-3845
	45	フォト・フレンド えんがわ	カメラ好き、写真好きな人々が、男女問わず、たのしく集まる会です。初心者大歓迎です。展示とコンテストを行っています。スマホもコンデジもOKです。 ◆毎月土曜日 午前中（月1回） ◆氏家公民館・市民活動支援センター ◆学生～一般成人 どなたでも	小林 浩 028-682-5645
	46	さくら囲碁愛好会	囲碁はルールがやさしく、かんたんで楽しいゲームです。しかし、奥が深いです。初心者には個人指導します。道具(碁盤・碁石)は準備してあります。 ◆毎月第2土曜日（月例会） 13時～17時 ◆喜連川公民館 ◆初心者～有段者までどなたでも	福田 一郎 028-686-3052
	47	友美会	油彩画、水彩画など楽しく作品を描いてみませんか。 ◆毎月第2・4土曜日 13時30分～16時30分 ◆喜連川公民館 ◆どなたでも	上岡 啓子 028-623-1630
	48	英語会話	ストーリー性を持ったDVD教材をモデルに、英語の音を中心に学び（learn）ます。早口言葉(tongue twisters)、マネ(mimic)、即興発表(5sentences)など、約2時間のクラスで、英語で話すための練習をします。理屈は不要です。まずは自分の英語を音に出してみましょう。 ◆毎週水曜日 14時～16時 ◆喜連川公民館 ◆一般成人	山中 啓之助 028-612-4201
	49 新	うのはな手まりの会	手まりの作成を研究する会です。基礎から学び、色とりどりの作品を作成することができます。 ◆毎月第1・3日曜日 10時～12時 ◆さくら市ミュージアムー荒井寛方記念館ー ◆中学生以上	さくら市ミュージアム 028-682-7123
	50	メキシカン・チョコフラワー (パンフラワー)	一般にパンフラワーとして知られています。（メキシコから伝わった粘土工芸です）専用の粘土で形を造り、絵の具で着色します。粘土で成形後、一晚自然乾燥させます。プレゼント用品、室内装飾、アクセサリetc. 自由に造り楽しめます。 ◆喜連川公民館 第1・3木曜日 13時～15時 氏家公民館 第2・4月曜日 13時～15時 和い話し広場 ◆小学生～一般成人	青木 知子 090-4539-4852

詳細については、直接代表者の方へお問い合わせください。

分類	番号	名 称	内 容 ・ 日 時 ・ 活 動 場 所 等	問 合 せ 先
趣 味	51	さくら教室	思い出のある着物帯などを再利用してみませんか?楽しい教室です。会員さんをお待ちしております。 ◆第2・4木曜日 9時30分～12時00分 ◆氏家公民館 ◆さくら市在住者	五味田 キミ 028-682-5737
	52	パッチワークキルト 「花みずき」	布を使って、個性豊かなバッグ・小物・タペストリーなどを作ります。創作の喜びや仲間との楽しいふれあいを大切にするグループです。 ◆月3回程度水曜日 10時～15時 ◆氏家公民館 ◆一般成人	高橋 美佐子 090-9814-9131
	53	パッチワーク こっとなハート	基礎から始め、小布の縫い合わせで、バッグ・タペストリー等、世界に1つの素敵な作品を作ります。楽しいティータイムもあります。一緒に楽しいひとときを過ごしましょう。 ◆毎月第1・2・4水曜日 9時30分～12時 ◆氏家福祉センター ◆一般成人	檜山 照子 028-681-1563
	54	いけばな講座	季節先どりの花材、バランスの取れた花形で楽しくいけ花を学びませんか。人と人とのつながりも楽しいものですよ。 ◆毎月第4金曜日 10時～12時 ◆氏家公民館 ◆一般成人	菊地 春秀(秀枝) 028-682-2006
	55	いけばな草月流	草月流はいつでもどこでも誰にでも楽しめる「いけ花」です。心豊かな時間を楽しみましょう。 ◆月1回木曜日又は日曜日 午前 ◆さくらテラス ◆小学生～一般成人	木村 さおり 090-7830-7792
	56	フラワーアレンジメント スイトピー	家の中にお花があるだけでホッとします。初心者でも大丈夫ですので、いっしょにひと時を過ごしませんか。 ◆毎月第3木曜日 10時～12時 ◆喜連川公民館 ◆一般成人	村上 真智子 028-686-4654
	57	フェアリーローズ	季節に合った切花やプリザーブドフラワーを使ったアレンジの作品を作り、楽しい時間を過ごしています。 ◆第3土曜日 10時～12時 和い話し広場 第3土曜日 14時～16時 市民活動支援センター 第3火曜日 14時～15時30分 TAKUTAKU（たくたく） ◆一般成人	手塚 美枝 070-6420-3122

※公共施設等を主な活動拠点として自主的に活動しているサークル・団体等についての情報を掲載しました。他にも仲間を増やしたいと思っているサークル・団体等がありましたら、生涯学習課までお問い合わせください。また、公民館の掲示板等もご活用ください。

講座・教室			
	名 称	内 容 ・ 日 時 ・ 活 動 場 所 等	問 合 せ 先
こども家庭センター	乳幼児相談	育児相談、離乳食・幼児食の相談、授乳相談。【要予約】 ◆日程は、「こどもの健康カレンダー」「広報さくら」をご覧ください。 ◆未就学児	こども家庭センター 028-616-3732
	すくすく計測	身体測定のみ。【要予約】 ◆日程は、「こどもの健康カレンダー」「広報さくら」をご覧ください。 ◆対象：未就学児	
	さくらっこ子育て相談ルーム	妊娠・出産・子育てについて、個室でゆっくり相談できます。妊娠中は、赤ちゃんのお世話・沐浴などの個別レッスンや妊婦体験もできます。【要予約】 ◆氏家保健センター ◆対象：妊産婦とその家族、子育て中の方	
健康増進課	健康・栄養相談	身体やこころ、病気や普段の食生活等の心配事、悩みに関して保健師・栄養士が個別で相談に乗ります。【要予約】 ◆氏家 月2回（4・5・6月は1回）、喜連川 月1回 ◆氏家・喜連川保健センター（喜連川公民館） ◆対象：市民	健康増進課 028-682-2589
こども政策課	地域子育てサロン にこにこサロン	同じように子育てしている親子が集まり、おしゃべりしたり一緒に遊んだりしながら、子育てについての不安や悩みについて語り合ったり情報交換したりしています。定期的に育児相談、子育て講座、お話し会なども行っています。	たいよう保育園 028-681-1331
	地域子育て支援センター わくわくサロン	◆月～金曜日（祝日・年末年始除く） ◆9時～15時（にこにこサロン） ◆10時～15時（わくわくサロン） ◆対象：就学前のお子さんとその保護者	アップル保育園 028-682-9957
	上松山児童センター	遊びを指導する人がいる屋根のある公園としてのほか、交流の場として地域子育て支援センターを実施し、子育て相談や就学前親子を対象にした行事などを行っています。	上松山児童センター 028-616-3660
	喜連川児童センター	【上松山児童センター】 地域子育て支援センターどんぐりひろばは、親子で楽しく遊んだり、子育て情報・相談などの交流の場です。子育て支援員が常駐しています。毎週木曜日午前10時からわくわくタイムがあります。 ◆ホームページ：市社会福祉協議会のホームページから入れます。	喜連川児童センター 028-678-2651
	氏家児童センター	【喜連川児童センター】 「たいよう」は、子ども達が平日の帰宅後や休日に児童厚生員と遊べます。「ひまわり」は、子育て中の親子が交流できる集いの場で、子育て支援員がサポートします。毎月のイベントなどは、ホームページでお知らせしています。	氏家児童センター 028-612-6145
	上松山児童センター でまえ児童館	【氏家児童センター】 子育て中の親子の出会い(交流)の場「おひさまひろば」があり、子どもたちが安心して過ごせる遊戯室(遊びの場)があります。そして地域の方みんなが集えるふれあいの場です。イベントなどはホームページでお知らせしています。	氏家児童センター 028-612-6145
	上松山児童センター でまえ児童館	【上松山児童センター】 児童厚生員が楽しい製作や実験を提供します。詳しくはご相談ください。 ◆11月～2月 夏休みは要相談 ◆場所：学童保育室等 ◆小学生（学童保育）	上松山児童センター 028-616-3660
	喜連川児童センター でまえ児童館	児童厚生員が「作って・遊んで・楽しめる」児童センターで人気の遊びや工作等をお届けします。 ◆通年（毎月第3日曜日を除く） ◆内容により材料費の実費負担あり（基本的には不要） ◆小学生、親子サークル、児童育成団体、育成会（喜連川地区）	喜連川児童センター 028-678-2651
	氏家児童センター 出前児童館	児童厚生員が出向き、イベントのサポートや遊び・工作などの提供を行います。 ◆第3日曜日以外で要相談 ◆親子サークル・育成会・地域のグループなど	氏家児童センター 028-612-6145

講座・教室			
	名 称	内 容 ・ 日 時 ・ 活 動 場 所 等	問 合 せ 先
生涯学習課	ゆめ！さくら博	市民参加の学びのお祭りです！市内施設を会場に、生涯学習を学んだ方が歌やダンス等を発表したり、体験や展示のブースを出店したりします。	生涯学習課 028-686-6621
	定期文化振興事業	氏家公民館・喜連川公民館などで市民が文化や芸術を身近に楽しめるコンサートや公演を行います。	
	エンゼル講座	子育てのスキルや知恵を学び、様々な体験や交流活動を通して、親子で成長していくための講座です。子育ての悩みを話せる仲間もできます。 ◆年11～12回程度 10時～12時 ◆氏家公民館・喜連川公民館等 ◆0歳～就園前の乳幼児と保護者 ◆広報紙・HPなどお知らせします。	
	家庭教育学級	小学校や市内の施設を使用し、子育てのおしゃべり会や体験活動などを行う自主グループです。 ◆年5～6回程度 ◆各小学校・市内の施設など ◆小・中学校の保護者など	
氏家公民館	菜の花学級	交流を楽しみながら、物づくりや運動、勉強会などいろいろな体験ができる講座です。 ◆年10回程度 ◆10時～12時（予定） ◆氏家公民館・喜連川公民館等 ◆おおむね60歳以上の市内在住の方	氏家公民館 028-682-1611
図書館	おはなしボランティア アリスの会	読み聞かせや語り、わらべうた、手遊びなど。 ・おはなし会 ◆毎週土曜日 ◆10時30分～11時 ・わらべうたの会 ◆第3木曜日 ◆10時30分～11時 ・プチおはなし会 ◆第3木曜日 ◆10時30分～11時 ◆氏家図書館 ◆幼児、小学校低学年	氏家図書館 028-682-9889
図書館	おはなし会 バーバママ	絵本の読み聞かせや語り、手遊びなどを通して子どもたちにおはなしの楽しさを伝えます。 ◆毎月第1・3・5土曜日 11時～ ◆喜連川図書館 ◆幼児、小学校低学年	喜連川図書館 028-686-7111
さくら市ミュージアム	勝山探鳥会	ミュージアム周辺の林、勝山城址、鬼怒川河川敷のバードウォッチングを開催しています。 ◆年3回（日程については、日本野鳥の会栃木県支部のホームページでご確認ください） ◆勝山公園～鬼怒川河川敷 ◆市民	さくら市ミュージアム －荒井寛方記念館－ 028-682-7123
	うじいえ自然に親しむ会	身近な昆虫、野鳥、樹木や草花などの観測会や自然保護活動を行っています。 ◆年間20回以上 ◆鬼怒川河川敷、ミュージアム周辺の林、勝山城址ほか ◆どなたでも	
	氏家喜連川歴史文化研究会	地域の歴史、文化、民俗の調査や研究、学習会や講座を中心とした活動を行っています。 ◆年間15回程度（講座、講演会、調査活動、見学会等） ◆さくら市ミュージアムほか ◆市民	
	さくら民話の会	伝承の昔話や地域に伝わる話を再話し、昔語りと読み語りで皆さんに民話を楽しんでいただきます。 ◆定期公演：喜連川図書館 5・8・2月第3木曜日（予定） 13時30分～14時30分ほか ◆年間30余りのお話し会：保育園・小学校・いきいきサロン・デイサービス・喜連川図書館ほか、地域の行事に参加 ◆どなたでも	

講座・教室			
	名 称	内 容 ・ 日 時 ・ 活 動 場 所 等	問 合 せ 先
高 齢 課	シルバー大学校	地域での社会活動やボランティア活動の担い手として、生きがいをもって活動できる高齢者を養成しています。 ◆2025年10月～2027年9月までの2年間 ◆中央校（宇都宮市）、北校（矢板市）、南校（栃木市） ◆60歳以上で県内在住の方	高齢課 028-681-1155
	氏家福祉センター利用講座・趣味の団体	高齢者の福祉の増進を図るため、講座や教室などを行っています。興味のある方、参加を希望される方はご連絡ください。 ◆平日9時～16時 ◆市内在住60歳以上の方 ◆講座：盆栽・民謡（唄）・俳句・陶芸・編み物 ◆その他教室：囲碁・絵手紙・一閑張り	氏家福祉センター 028-682-2217
社会福祉協議会	陶芸・レザークラフト・そばうち講座	高齢者の福祉増進を図るため、教室を開催しています。興味のある方、参加を希望される方はご連絡ください。 ◆日時については、各教室により異なるため、お問い合わせください。 ◆喜連川社会福祉センター・生きがいセンター ◆満60歳以上の方	社会福祉協議会 028-686-2670
	子育て支援講演会	わんぱく子育てランド事業の教養講座の一つとして実施しています。 ◆令和7年12月6日(土) ◆認定こども園きつれ川幼稚園・ホール ◆保護者、市民	認定こども園 きつれ川幼稚園 028-685-3759
病 院	黒須病院の公開講座	医療・看護・介護等について分かりやすく説明しています。（詳細についてはその都度新聞の折込みチラシでお知らせしています） ◆隔月1回（偶数月） 土曜日15時～16時 ◆一般成人	黒須病院 総務課 028-682-8811
国・県関係	国土交通省関東地方整備局	防災や環境の取り組みなど関東地方整備局の行っている事業について、職員が出張してわかりやすくお話をさせていただきます。詳しくはホームページをご覧ください。 https://www.ktr.mlit.go.jp/soshiki/soshiki00000039.html	国土交通省関東地方整備局企画部企画課出前講座事務局 048-601-3151
	とちぎ県民カレッジ	県、市町、大学等が行う県民向け講座を提供します。 詳細は、「とちぎレインボーネット」 https://www.tochigi-edu.ed.jp/rainbow-net/ をご覧ください。 ◆年間をとおして実施 ◆県や市町の各施設、高等学校、大学、各種学校等 ◆県民	とちぎ県民カレッジ事務局（栃木県総合教育センター内） 028-665-7206
	放送大学	放送大学はテレビ（BS放送）やインターネット等で学ぶ通信制の正規の大学です。働きながら大学・大学院を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代、職業の人たちが学んでいます。心理学・歴史・経済・外国語・福祉・文学・情報など様々な分野から、好きな科目を選んで1科目からでも学べます。キャリアアップ・資格取得に必要な科目も学べます。資料をお送りしますので、お気軽にお電話ください。 ◆選科・科目履修生は満15歳以上から、全科履修生は満18歳以上で大学入学資格をお持ちの方が入学できます。入学試験はありません。 ◆ホームページ https://www.sc.ouj.ac.jp/center/tochigi/	放送大学栃木学習センター（宇都宮大学峰キャンパス内） 〒321-0943 宇都宮市峰町350 028-632-0572



ボランティア・NPO			
	名 称	内 容 ・ 日 時 ・ 活 動 場 所 等	問 合 せ 先
青少年ボランティア	さくらリーダーズクラブ	子ども会・育成会等の活動を応援したり、交流会等を企画・運営したりする中学生と高校生のグループです。レクリエーション、バルーンアート体験などを行います。 ◆定例会（第2・4土曜日 14時～16時 氏家公民館、喜連川公民館、ほか）、他支援等の要請があったとき ◆市内在住・在学の中学1年生～高校3年生	
	地域子どもプロジェクトSSスタッフ	地域の子どもたちと一緒に遊びたい方を募集します。氏家地区の小学校区で年に数回実施しています。	
青少年応援ボランティア	さくら市青少年センター	市内の青少年健全育成のために、様々な活動をするボランティアです。 ◆活動内容：あいさつ巡回活動の実施、体験事業の実施、研修会の実施、広報紙づくり、インターネット（パソコン、携帯電話）の危険啓発など。	
	ふれあいスクールサポーター	放課後、地域の大人の方が子どもと遊ぶボランティアです。 ◆喜連川小学校区 ◆毎週水曜日 14時30分～16時30分まで ◆押上小学校区 ◆金 曜 日 15時10分～16時30分まで ※時間は変更になる場合があります。	生涯学習課 028-686-6621
	登下校見守りボランティア	普段、散歩の時、ウォーキングの時など、自分が可能な時間に、子どもとあいさつを交わしたり、声をかけたりするボランティアです。	
	地域安全パトロールボランティア	登録した方が、自主的に地域のパトロールを行っています。募集は随時しています。	
	学校支援ボランティア	学校の教育活動を支援するボランティアです。読み聞かせ、昔遊び、お掃除、ミシンの授業のお手伝い、校外学習の引率など様々な活動を行っています。募集は随時しています。	
まなびのボランティア	託児ボランティア	小さいお子さんをお持ちの保護者の方が学習しようとした時に、託児をしてくれる方を募集します。	
	さくら市図書館	さくら市図書館は、より開かれた図書館を目指し、また、地域に根ざした様々なサービスを提供するため、随時図書館ボランティアを募集しています。関心のある方は、氏家図書館までお問合せください。 ◆9時～19時（休館日 氏家：第2・4金曜日 喜連川：第1・3・5月曜日） ◆氏家図書館・喜連川図書館	
	おはなしボランティアアリスの会	日本をはじめ世界の絵本の読み聞かせや語り、また氏家の昔話の語りもしている会です。図書館でおはなし会を開いています。学校、保育園などへの出前おはなし会も実施しています。 ◆氏家図書館 ・おはなし会 ◆毎週土曜日 ◆10時30分～11時 ・わらべうたの会 ◆毎月第3木曜日 ◆10時30分～11時 ・ブチおはなし会 ◆毎月第3木曜日 ◆10時30分～11時	氏家図書館 028-682-9889
	おはなし会 バーバママ	絵本の読み聞かせや語り、手遊びなどを通して、子どもたちにおはなしの楽しさを伝えています。図書館でおはなし会も開いています。 ◆毎月第1・3・5土曜日 ◆午前11時～ ◆喜連川図書館	喜連川図書館 028-686-7111
	うじいえ自然に親しむ会	さくら市の天然記念物「シルビアシジミ」や絶滅危惧種の「カワラノギク」の保全に取り組むと共に、各種観察会を実施しています。 ◆9時～12時 ◆鬼怒川河川敷ほか	さくら市ミュージアム 028-682-7123
	家庭教育オビニオンリーダー研修修了生の会 さくら支部	子育て中の皆さんと一緒におしゃべりしながら、皆さんが心豊かに暮らせるようお手伝いします。 [ミミィの会（氏家地区）] 就学時健康診断での親子応援講座の実施、さくら市子育てハッピーデーへの参加など、親子で楽しめるプログラムで協力しています。 [コンチの会（喜連川地区）] 子育てに携わる人達を応援するための企画をします。詳しくはポスター・チラシでお知らせします。 ◆不定期 ◆喜連川公民館	生涯学習課 028-686-6621
	福咲（ふくわらい）の会	「むか～しあったとさ」県内やさくら市の昔話を語り、「言葉で人を結ぶ」活動を実施しています。 ◆月1回（不定期） ◆市内	金枝 明子 090-2410-2108

	名 称	内 容 ・ 日 時 ・ 活 動 場 所 等	問 合 せ 先
ふくっボランティア	音声訳ボランティア ハチドリ の会	市の広報誌「広報さくら」を音声訳（CD化）し、目の不自由な方へ市の情報をお届けします。 ◆①勉強会：毎月第2火曜日 ②録音と編集：月末 ◆社会福祉協議会氏家支部	佐藤 和子 028－682－4691
	喜楽会	「いきいきふれあいサロン」で、65歳以上の方が楽しんで過ごしていただけるよう、お手伝いをしています。 ◆毎月第1水曜日 ◆9時～15時 ◆喜連川社会福祉センター	社会福祉協議会 028－686－2670
	生活支援ボランティア パートナーズ	“元気で長生き”を合言葉に、「パートナーズサロン」の開催や生活支援のお手伝いをしています。できる時にできる事を楽しくボランティアするグループです。 ◆10時～11時 ◆第2水曜日 市民活動支援センター、第4水曜日 喜連川福祉センター	鈴木 美知子 090－5526－3384
おぢっボランティア	きつれ川ポピー畑 管理委員会	1.5ヘクタールのポピー畑管理運営。ポピーの開花時季（約300万本）の来場者等の接客、その後の種取り作業や除草など自然と戯れるひとときを堪能してはいかがでしょうか？ ◆通年 ◆荒川河川敷ポピー畑	喜連川観光協会 028－686－3013
	さくら市地域婦人会	会員相互の親睦と資質の向上など、明るいまちづくりをすすめる活動をしています。市行事への協力と、会員同士が楽しめる研修を実施しています。（会員大募集中） ◆年5～6回程度 ◆氏家公民館・喜連川公民館など	手塚 美知子 028－686－2960
	さくら市まちづくり 研究会	さくら市のまちづくりを考え、提案・行動する“まちづくり団体”です。さくら市を魅力あるまちにしたい人が参加しています。どなたでもどうぞ。 ◆月1～2回 ◆市内	福田 克之 090－4398－9851
	ムラおこし応援団さくら	子ども会育成会や学校PTA活動、イベント等に移動式大谷石の石窯を搬入し、参加者自らがピザを創作し、試食する活動を行っております。また、障がい者自立支援のため、収益金の一部を施設に寄付しております。団員（障がい者の方も歓迎）も募集しています。 ◆随時 ◆さくら市内、公民館 ほか	永井 孝叔 028－681－1225
	NPO法人 まちづくりネットワーク・笑顔	空き店舗を利活用した、市民の居場所づくりをしています。29年4月からこどもの居場所「コンタくん家」を開設しました。子どもの生活支援や、保護者の子育て支援ができる、暖かな空間づくりをしています。 ◆とちじゅう交流館「中央サロンえがお」随時 「コンタくん家」毎月1～2回 不定期	手塚 美知子 090－4394－0954
	えんやこ～ら	「指ヨガ」「ロコモ予防ヨガ体操」「ふまねっと運動」「笑い筋体操」を通して、高齢者が元気になるお手伝いをします。 ◆いつでも・どこでも	金枝 明子 090－2410－2108
	さくら民謡会	笑顔と元気をお届けします。一緒に唄って踊ってみませんか。お気軽にお声掛けください。 ◆随時 ◆どこでも ◆どなたでも	飯村 充代 090－3917－3963
	とちぎ未来クラブ	とちぎ結婚支援センターは県内4か所あり、県市町関係団体で設立。県が運営しているので、安心してご利用ください。自分に合うパートナーと出会いませんか。結婚したい方応援しています。 ◆いつでもお電話ください ◆公民館など	田村 康子 070－2651－4320
	さくら市 観光ボランティアの会	市内外からのお客様に、市の素晴らしい歴史・文化等を案内しています。どうぞお気軽にご利用ください。 ◆観光ガイド：随時、お客様の希望のコース	和い話し広場 028－666－8370
	男の料理サークル (R4市民大学修了生)	料理初心者男性が、料理をとおして交流するサークルです。簡単な料理を提供し、市内の“地域づくり”や“子育て支援”に関するイベントを盛り上げるお手伝いをします。 ◆不定期 ◆公民館など 注）難しいものは作りません。	小林 行雄 090－3537－7030
新	Cosmocultural@ Tochigi	(旧)国際交流市民団体ハムエッグ。ペルー・ベトナム・パキスタン等、多国籍なメンバーにより運営されている多文化共生のボランティアグループです。さくら市内外に住む外国人のサポートや情報提供や、世界の料理教室の開催、海外留学のサポートも行っています。Support for the progress of the international and diverse people to make society with inclusion and empathy.	米山 百桃誉 080－5471－4090
	ニコママ・ニコパパ	「にっこりママとパパになれる場所」をめざす子育て応援団体。親子で楽しめるイベントやチャリティー活動等を行っています。 ◆不定期 ◆さくら市内	宮澤 美萌 090－8416－0203

	名 称	内 容 ・ 日 時 ・ 活 動 場 所 等	問 合 せ 先
ボランティアを受け入れている施設	氏家養護園	子どもたちの学習支援をしてくれる方、養護園の環境整備をお手伝いしてくれる方を随時受け付けています。 ◆学習支援：平日16時～ ◆環境整備・ボランティア：随時	氏家養護園 ボランティア担当 028－682－2645
	養徳園 (児童養護施設)	個人及びグループでのボランティアを受け入れています。 ①環境整備 ②自転車修理 ③お稽古事 ◆①②平日10時～17時 ◆③休日10時～17時	養徳園 内山 成史 028－686－2239
	桜ふれあいの郷	ボランティアを受け入れています。さくら市ボランティアポイント制度があります。 ①利用者との交流（歩行や余暇活動のお手伝い等） ②環境整備 ③施設内行事のお手伝い ◆随時	桜ふれあいの郷 028－682－6611
	特別養護老人ホーム エリム	各種行事、余暇活動の支援、演芸等のほか、施設内外の環境整備、話し相手等、随時ボランティアを募集しております。日時等は活動内容により異なります。	特別養護老人ホーム エリム 028－681－1211
	特別養護老人ホーム にこんきつれ荘	個人及びグループでのボランティアを受入れしています。各種演芸や利用者との体操・施設内外の整備等、多方面での受入れをしております。 ◆随時（要相談） ◆にこんきつれ荘	にこんきつれ荘 028－685－3195
	清風園 (障害者支援施設)	ボランティアを受け入れています。お気軽にご連絡ください。 ①日常生活における介護の手伝い ②散歩の付き添い、レクリエーション活動及び余暇活動の手伝い ③生産活動、創作活動への参加 ④施設内外の整備、清掃の手伝い ◆9時～16時	清風園 相談援助係 028－682－3131
	介護老人保健施設 いずみ	お一人でもグループでも、ご希望に応じてボランティアを受け入れています。経験がなくても大丈夫です。お気軽にご連絡ください。 【活動内容】①施設の行事やレクリエーション・散歩のお手伝い ②歌や踊り、楽器演奏などの披露 ③ご利用者様の話し相手 など	いずみ 菊池 光 028－681－8822
ボランティアバンク	グループホーム桜野	個人及びグループでのボランティアを受け入れています。 ①行事・レクリエーション・散歩等のお手伝い ②演芸等の披露 ③菜園耕作のお手伝い ◆10時～16時頃 ◆グループホーム桜野	大森 有益 028－682－1820
	介護付有料老人ホーム 桜の郷	ボランティアの受け入れをしています。おひとり様でも結構です。ぜひご連絡ください。ご入居者様との交流、行事、レクリエーションのお手伝い、演芸等の披露など。 ◆9時～17時 ◆桜の郷1F地域交流スペース等	菊地 友美 028－681－8833
	栃木県生涯学習 ボランティアセンター (体験活動ボランティア活動支援センター)	「ボランティア活動をしたい方」「社会体験・自然体験活動などをしたい方」「充実した毎日を送りたい方」「ボランティアに来てほしい方」をお待ちしています。 ◆第1・3日曜日及び国民の休日、年末年始（12/28～1/4）、臨時休所日を除く 毎日 ◆10時～17時 ◆栃木県総合教育センター内（1F）にあります。	栃木県生涯学習 ボランティアセンター 028－665－7207
公社	(公社)日本3B体操協会 栃木県支部	プログラムは対象者に合わせて工夫し、用具(ボール・ベル・ベルター)を使用し、音楽に合わせてストレッチや筋力運動などを取り入れ、体に無理なく誰でも気軽に楽しんでいただけます。	渡邊 広子 028－660－2891

子どもの読書活動

ハーフメディアデー^{うちどく}&家読の日 ～読書で拓く さくらっ子の豊かな未来～



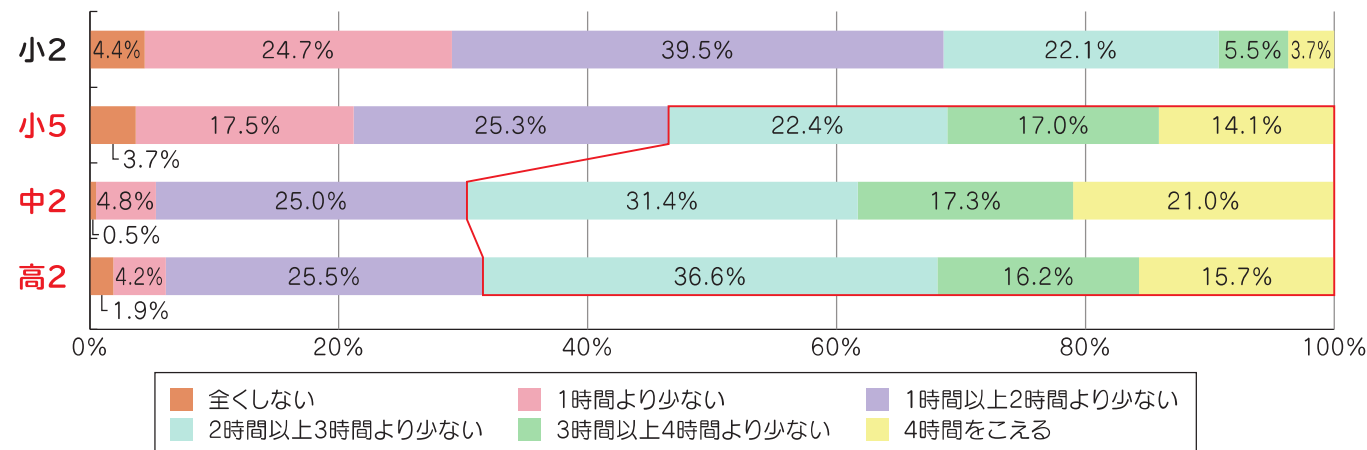
第三次さくら市子ども読書活動推進計画(令和6年3月策定)の取り組みの一つとして、メディアに触れる時間を少なくし、家族で読書を楽しむ時間を生み出すために、「ハーフメディアデー&家読の日」を推進します!

子どもたちが読書の楽しさや喜びを知ることによって読書の習慣を身に付け、想像力を培い豊かな心を育めるよう皆さんで取り組んでいきましょう!

平日、1日あたりのメディア使用時間は?

※メディア…テレビゲーム(スマホゲームも含む)や動画視聴など

「2時間以上」と答えた児童・生徒…小学5年生で53.5%、中学2年生で**69.7%**、高校2年生で**68.5%**
⇒ **5割を超えています!**



(令和5年度さくら市子ども読書活動に関するアンケート調査結果より)

子どもたちの長期休みを活用して…

メディアの使用時間をいつもの半分にする
「ハーフメディアデー」に家族でチャレンジしてみませんか?

空いた時間を
家読の時間に!



家読^{うちどく}ってなに?

家族みんなで読書をする事で家族のコミュニケーションを深めることを目的としています。
家読に決まりはありません。各家庭にあったやり方で読書を楽しみましょう!

例えば…

一緒に図書館に出かけてみる

同じ本や同じ作者の本を読む
(短時間で読める児童書や絵本でもOK!)

読み聞かせをし合う

同じテーブルを囲んで本を読む

おすすめの本を紹介し合う

人権教育

「誰もが住みやすいまちづくりを目指して」

さくら市(喜連川地区)は、令和5～6年度、文部科学省委託事業「人権教育総合推進地域事業」の指定地域として、学校・家庭・地域が連携しながら、様々な取り組みを行いました。

誰もが生きがいを持ち、思いやりに溢れ、一人ひとりの人権が尊重された住みよい地域づくりを目指した結果、次のような成果がありました。

▶ 学校教育では… 子どもたちの自己肯定感の高まり、多文化・多様性の理解



学校では、お互いのよいところを褒め合ったり、クラスの人権宣言の掲示をしたりするなど、互いに認め合い、自己肯定感を高めるための取り組みを行いました。また、地域に住む外国人を講師に招き実施した体験では、子どもたちの多文化理解の促進につながりました。

▶ 社会教育(地域)では… 様々な人権課題についての学び



人権講演会や学習会を実施しました。ワークショップに参加した方からは、「無意識に持っている“思い込み”や“偏見”に気付いた。」などの感想がありました。

Aさんは両親が中国人。アメリカ生まれの日本育ち。
さて、Aさんは何人でしょうか?

▶ 家庭では… 子どもへの接し方についての学び、人権課題の知識理解



保護者を対象に、子どもへの言葉かけについて実際の場面を想定して体験的に学ぶ講座を行いました。普段、思わず怒ったり、否定的な事を言ってしまう場面、どう子どもの気持ちに寄り添った言葉かけや行動ができるか… 子どもへの関わり方を考えるきっかけとなりました。

子どもが宿題をせずに、遊んでばかりいる…
こんな時、どのように声をかけますか?
子どもの気持ちに理解を示し、前向きな言葉かけがポイントです!

私たちの身近でも、様々な人権課題がありますが、根っこ部分は同じで、「未知なことや違い」から生まれる「違和感や不安」が偏見や差別を生んでいます。だからこそ、正しい知識を得るために、学び続けることが大切です。

さくら市では、誰もが住みやすいまちづくりを目指して、市民の皆さまと一緒に、今後も持続可能な形で様々な取り組みを進めていきたいと思ひます。

施設紹介

氏家公民館・喜連川公民館



氏家公民館



喜連川公民館

社会教育施設として、地域のみなさんの芸術文化や生涯学習活動などの拠点となっています。公民館講座の他、地域の団体やサークルの会員募集等の情報も掲示しています。

氏家公民館 さくら市櫻野1322-8 ☎028-682-1611 🕒9:00～21:30 📅第1・3月(氏)、第2・4月(喜)、第3日、年末年始	喜連川公民館 さくら市喜連川4397-1 ☎028-686-6624 🕒9:00～19:00 📅第2・4金(祝日を除く)、年末年始、特別資料整備日
--	---



さくらテラス (駅前情報館)



さくらテラス



多目的室



赤ちゃんの休憩室

JR氏家駅東口に隣接する施設で、さくら市の観光やイベントの案内や特産品販売の他、多目的室の貸出をしています。赤ちゃん用の休憩室（授乳室）もあるので、赤ちゃんとお出かけも安心です。

さくら市氏家1857-5 / ☎028-680-5533
🕒9:00～17:15
(多目的室は22時まで。要予約)
📅毎週月(祝日の場合はその翌日)、年末年始



さくらいふ (市民活動支援センター)



市民活動支援センター(旧eプラザ)



フリースペース



大会議室

JR氏家駅東口のすぐそばにある施設で、ボランティア活動をしたい、ボランティア団体を作りたい人等をお手伝いする専門スタッフと相談できます。施設1階のフリースペースは、どなたでも自由に無料で利用できます。

さくら市氏家1857 / ☎028-615-7117
🕒9:00～21:00
(17:45以降は会議室の利用がある場合のみ)
📅毎週日・月、祝日、お盆、年末年始



さくら市立図書館



氏家図書館



喜連川図書館



喜連川図書館 一般書架



図書館では、本やCD・DVD貸出の他、様々なイベントや講座を開催しています。コンパクトに情報が集まった氏家図書館、広くてゆったりと過ごせる喜連川図書館。特色ある両方の図書館をぜひご利用ください。

氏家図書館
さくら市櫻野1321 / ☎028-682-9889
🕒9:00～19:00
📅第2・4金(祝日を除く)、年末年始、特別資料整備日

喜連川図書館
さくら市喜連川4397-1 / ☎028-686-7111
🕒9:00～19:00
📅第1・3・5月(祝日を除く)、年末年始、特別資料整備日

さくら市ミュージアムー荒井寛方記念館ー



年間を通して企画展を開催しています。常設展にはさくら市出身の日本画家・荒井寛方の作品や郷土ゆかりの詩人・野口雨情の作品を展示するほか考古・歴史コーナーや市民ギャラリーなどがあります。

さくら市氏家1297 / ☎028-682-7123
🕒9:00～17:00(入館は16:30まで)
📌一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円
さくら市内の小・中学生は観覧無料
📅毎週月、第3火、祝日の翌日(土日除く)、年末年始、展示替え(不定期)

瀧澤家住宅 (栃木県指定文化財)



和室



野外スペース



※貸出スペースについては、さくら市ミュージアムまで。

明治時代から大正時代にかけて活躍した実業家・瀧澤喜平治によって建てられた建物です。「鐵竹堂」「蔵座敷」「長屋門」の3棟が栃木県文化財に指定されています。

和室や野外スペースを講座やワークショップ・イベントなどで使えるよう、貸出しています。

さくら市櫻野1365 / ☎028-682-2176
🕒9:00～15:30(入館は15:00まで)
📌一般100円(大学生以下無料)
📅毎週月、第3火、祝日の翌日(土日除く)、年末年始

さくら市教育委員会からのお知らせ

学校支援ボランティア募集!

これからの時代を生きていく子どもたちにとって、多様な人とのつながりや関わりを持てる環境は非常に重要です。その環境を作るためには、「学校と地域の連携・協働」が必要不可欠です。

さくら市では、放課後の子ども達の学習や遊びなどの支援、登下校の見守りやお掃除の支援などをしてくださるボランティアを募集しています。学校支援ボランティアの活動をとおして、地域の子どもの成長と一緒に見守りませんか?

ふれあいスクールサポーター★大募集★

学校支援ボランティアの中でも、放課後に子ども達が安心して遊んだり学んだりできる場所を作るために実施している「ふれあいスクール」で、子どもたちの見守りをしてくれるサポーターの方を特に募集しています!子どもとふれあうことが好きな方ならどなたでもOKです!

詳しくは生涯学習課までお問い合わせください。

ホームページは
こちら▼



【対象学校】押上小学校・喜連川小学校

【活動日時】押上小学校： 金曜日 午後2時40分～4時30分（月1～2回）

喜連川小学校：水曜日 午後2時30分～4時30分（原則毎週）

【活動内容】子ども達の学習の見守りや室内遊び、外遊び

▼ふれあいスクールの様子



◆問合せ先 さくら市地域学校協働本部(生涯学習課)：☎686-6621

さくら市電子図書館をご利用ください!

学びガイド掲載のボランティア団体・さくら民話の会が「喜連川のむかしばなし」を再話し、録音した音声資料「喜連川の民話」をさくら市電子図書館で聴くことができます。また、「本を聴けること」で読書を楽しめるオーディオブックとして、小学館の名作文芸を朗読で楽しむシリーズより、宮沢賢治作品29点が入りました。どちらも聴きながら読書を楽しむことができますので、ぜひご利用ください!

ご利用可能な方

さくら市電子図書館サービスをご利用の方(さくら市在住・在学・在勤の方で、利用カード作成済みの方)

電子図書館ホームページ <https://web.d-library.jp/sakura/>



◆問合せ先 氏家図書館：☎028-682-9889 喜連川図書館：☎028-686-7111



さくら咲き 夢さき
人さき 文化さく
～大好きなさくら市をもっと育もう～



さくら市生涯学習 学びガイド第40号

発行日 令和7年3月23日

発行 さくら市生涯学習推進本部(事務局 生涯学習課)

〒329-1492 栃木県さくら市喜連川4420-1

TEL028-686-6621 FAX028-686-5368