

だいじょうぶ  
つながる  
こそだて

# だっこ通信

第57号 2025. 4月発行



## 子育て中のママ・パパの声①



子育てに関する感想をお届けします。今回は1歳児をもつママ・パパからいただきました。

### 育児って大変！泣きたくなるけど…

- ・ギャン泣きをして何をしてもダメな時、本当に泣きたくなるレイライもしてしまう。でも、ふとした時にこの子が笑うとつられて私までつい笑ってしまいます。子どもの笑顔はなんでこんなに最強なのでしょう。か。(ママ)
- ・1歳を過ぎ、自我が出てきて大変なことも増えましたが、子どもの笑顔を見るととても癒されています。(ママ)

### こんなに忙しいとは…

- ・日中にあまりお昼寝をしない子で、いつも夕方くらいから眠くなってしまふ。そのため、夕飯作りを13時から始めないと間に合わない。子どもがいるとこんなに忙しいなんて知りませんでした。(ママ)

### 初めての育児…

- ・今やっていることが間違えていないか不安。(パパ)
- ・何もかも初めてで戸惑うことばかり。でも、子どもの笑顔に癒され励まされ毎日が楽しく幸せ。(ママ)
- ・他の子と比べてしまわないようにしているが、成長の早さについてどうしても考えてしまふ。(パパ)

### 子どもが産まれて楽しかった！

- ・子どもが産まれる前までは毎日平凡だったけど、産まれてから子どもといっしょに季節を感じられて毎日がとても充実しています。大変なこともあるけど、日々の成長を感じられ、とても楽しく過ごせています。(ママ)
- ・ハンドクリームや消毒などで手をゴシゴシしていると、まねして一緒にゴシゴシ……。思わず笑ってしまいました。(ママ)
- ・毎日家に帰って遊ぶことが楽しみ。(パパ)

### 集まれる場所があつてよかった！

- ・主人が朝から23時まで仕事で不在の毎日で、大変さを感じることも多いですが、エンゼル講座※や児童センターに行って他のお母さんたちと話したり一緒に遊んだりして、リフレッシュしながら日々過ごしています。(ママ)

※エンゼル講座とは、さくら市生涯学習課が0歳～未就園の子をもつ親を対象に月1回実施。(交流や体験、リフレッシュ、育児に役立つ知識等)



## オンフーのつぶやき



子どもが産まれて楽しいと思う反面、忙しくなつて大変だと思ふことがありますよね。家で独りで子育てをしていると、社会から隔離されたような寂しさや虚しさ、切なさも感じます。そんな状況の中で頑張つて子育てしているママやパパから、切実な声をいただきました。今回から3回にわたつてお届けしていきたいと思います。



発行者：さくら市生涯学習課 (担当 s.suzuki)